|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 　初回・紹介・継続 | 認定済・申請中 | 要支援１・要支援２ | 地域支援事業 |
|  |

**介護予防サービス・支援計画書**

Ｎｏ．

利用者名　　　　　　　　　　　　認定年月日　　　年　　月　　日　認定の有効期間　　年　　月　　日～　　年　　月　　日

計画作成者氏名

計画作成（変更）日　　　　　　年　　　月　　　日（初回作成日　　　　　　年　　　月　　　日）　　　担当地域包括支援センター：　　　自己作成

目標とする生活

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1日 |  | 1年 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| アセスメント領域と現在の状況 | 本人・家族の意欲・意向 | 領域における課題（背景・原因） | 総合的課題 | 課題に対する目標と具体策の提案 | 具体策についての意向本人・家族 | 目標 | 支援計画 |
| 目標についての支援のポイント | 本人等のセルフケアや家族の支援、インフォーマルサービス | 介護保険サービスまたは地域支援事業 | サービス種別 | 事業所 | 期間 |
| **運動・移動について** |  | □有　□無 |  |  | 　 |  | （　） |  |  |  |  |  |
| **日常生活(家庭生活)について** |  | □有　□無 | （　） |  |  |  |  |  |
| **社会参加、対人関係・****コミュニケーションについて** |  | □有　□無 | （　） |  |  |  |  |  |
| **健康管理について** |  | □有　□無 | （　） |  |  |  |  |  |

健康状態について　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【本来行うべき支援が実施できない場合】 総合的な方針：生活不活発病の改善予防のポイント

□主治医意見書、健診結果、観察結果等を踏まえた留意点　　　　　　　　　　　　　　　　　妥当な支援の実施に向けた方針

計画に関する同意

|  |  |
| --- | --- |
| 地域包括支援センター | 【意見】 |

基本チェックリストの(該当した質問項目数)／（質問項目数）をお書き下さい。

上記計画について、同意いたします。

　　　年　　月　　日　氏名

地域支援事業の場合は必要な事業プログラムの枠内の数字に○印をつけて下さい

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 運動不足 | 栄養改善 | 口腔内ケア | 閉じこもり予防 | 物忘れ予防 | うつ予防 |
| 予防給付または地域支援事業 |  |  |  |  |  |  |