

北杜市環境保全基金活用事業

第13回北の杜  
ふるさとウォーキング

---

北杜市スポーツ推進委員協議会

# 北杜市スポーツ推進委員とは。。。

## 北杜市スポーツ推進委員協議会

北杜市教育委員会

委嘱

連携・協働

委員数  
72名

会長

副会長

理事

専門委員会

本部

総務委員会

研修委員会

事業委員会

広報委員会

財務委員会

明野

須玉

高根

長坂

大泉

小淵沢

白州

武川



# 第13回北の杜ふるさとウォーキング

- ・新聞社やケーブルテレビ・広報を使って市内外に発信！！
- ・委員自らが事前に下見を行い、環境整備
- ・地元企業、住民を巻き込んだイベント戦略！





# 北の杜ふるさとウォーキングマップ

保存版

北の杜ふるさとウォーキングマップ

アクセス

●お車でお越しの場合

●電車でお越しの場合

お問い合わせ

北杜市スポーツ推進委員協議会  
事務局 北杜市役所教育委員会生涯学習課社会体育担当  
TEL 0551-42-1373 FAX 0551-42-1124  
HP : <https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/>

## 愛 北の杜 地域を繋ぎ地域を生きし地域を元気に

※白州特別コースは、「北の杜ふるさとウォーキング」の時のみ、通行可能です。

難易度

- ★ べるが親水コース (約2時間)
- ★★ 尾白名水コース (約2時間30分)

ここがポイント!

名水の里、白州、名水百選の「尾白川」沿いのコースの大部分が舗装されていないため、体に負担がかからず楽しめることなく満遍とすばらしい景色を堪能できます。

## 俳句で残すわたしのウォーキング 五・七・五で思い出を残そう

1年目

2年目

3年目

完歩証

氏名

住所

4年目

完歩証

ユネスコエコパークをご存知でしょうか?

ユネスコエコパークとは、Biosphere Reserves (生物圏保存地域) の通称であり、人と自然の共存活動に率先して取り組んでいる地域として、ユネスコに認定されたエリアです。

山梨県、長野県、静岡県にまたがる南アルプスは、平成26年6月12日に登録されました。

標高3000m級の山々が連なる南アルプスは、ユーラシアプレート、北米プレート、フィリピンプレートの3つのプレートが交錯する地球のダイナミズムが感じられる稀有な地形です。南アルプスの北端に位置する甲斐駒ヶ岳は、マグマが地下でゆっくり溜まった花崗岩を100万年以上かけて持ち上げ、白く輝く独特の山容が誕生しました。

南アルプスユネスコエコパークは、日本を代表する素晴らしい山岳景観や原始的な自然が残る「緑の地域」、貴重な動植物の生息地を守りながら研究や教育に活用する「緩衝地域」、私達が生活を営み、名水に育まれた農産物や特産品、受け継がれた伝統など自然と調和した持続可能な発展を実現する「移行地域」の3つのエリアで構成されています。

北杜市地域では、江戸時代から続く駒ヶ岳詣で名高い信仰の山「甲斐駒ヶ岳」、名水百選の「尾白川」や東日本最大の名瀑「精進ヶ滝」に代表される名水、日本三大夜で創設2000年を越える最古の桜「山崎街道の宿場町で今なおお影を残す「台ヶ原桜」など、豊かな自然と伝統が今なおおこぼれしています。

山崎神代桜

## スポーツ推進員の紹介

平成の大合併で8つの町村から誕生した北杜市の「北杜市スポーツ推進委員協議会」は、74名(平成30年3月現在)のスポーツ推進委員で構成され、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが気軽にスポーツに親しめる環境づくりや指導・助言などを行っています。

子どもの体力向上のための「子ども体力検定」、高齢者の方の健康増進のための「老人健康祭り」や3世代の交流を図る「ファミリー体力向上事業」など様々な事業を行うとともに、市内スポーツ団体と連携し、地区体育祭や駅伝大会などの開催に協力しています。

中でも、当協議会が行っている事業のうち最も大きなイベントが、「北の杜ふるさとウォーキング」です。

合併した8つの町を1つに繋ごうと、平成18年に第1回を開催しました。以降、毎年各町の魅力ある自然や風景などが楽しめるようスポーツ推進委員が自らコースを企画、立案し、開催してきました。市民をはじめ、市外の方にも多くご参加いただき、体力向上のみならず北杜市の魅力を発信しています。

ウォーキングは、いつでも誰でも何処でもできることできる気軽なスポーツとして、幅広い世代に人気です。このウォーキングMAPを活用していただき、日々の体力向上、健康増進に繋がっていただければ幸いです。

健康推進大使  
スポチュージャーの紹介

「スポーツに熱中し、地域にちゃんと向き合って活動していきたいましよう」といった願いを込めて活動しています。



# 第13回北の杜ふるさとウォーキング

参加者約800人!!

- ・距離の異なるウォーキングコースを設定し、参加者が選択できる
- ・立ち入り禁止エリアを特別に開放。特色を生み出すことで、参加者にとって魅力のあるものにする
- ・地産地消にもこだわり、食からも健康増進！



# 第13回北の杜ふるさとウォーキング 参加者800人!!

- ・受付時にゴミ袋を配布。ウォーキング中にごみ拾い！
- ・白州・武川小中学生による環境宣言
- ・地域×行政 「スコップ三味線」の披露





地域を繋ぎ

地域を生かし

地域を元気に



ご静聴ありがとうございました。

