

様式第8号（第10条関係）

活動実績調書

1 健康づくり活動の目的

例 口腔ケア…嚥下の仕組みを理解する  
体操…介護予防のため、仲間とコミュニケーションを図りながら、体操する。

2 健康づくり活動の効果

口腔ケア…口腔ケアに関心を持てた。  
ミズクマ体操…運動不足解消につながった 等

3 事業の内容

| 月日 | 場所等 | 内容       |                  | 備考 |
|----|-----|----------|------------------|----|
|    |     | 具体的内容    | 説明等              |    |
| いつ | どこで | ・体操をして入浴 | ・講師を招いてミズクマ体操を行う |    |

4 健康づくり活動の完了年月日

年 月 日

活動の写真添付

活動終了日

5 参加者名簿

| 氏名 | 住所 | 連絡先 |
|----|----|-----|
|    |    |     |
|    |    |     |
|    |    |     |
|    |    |     |

実際に参加した方を記入  
別に名簿があればそちらを提出