



山梨県 北杜市



HOKUTRIP
北杜の魅力をごるとめぐる



ほくとりっぷ



HOKUTRIP
北杜の魅力ぐるっとめぐる

ほくとりっぷ

あなたを待っている場所がある。

悠久の時を超えて、今ここにある自然。

その恵みを享受し、守り、受け継いできた人々の歴史や文化。

たくましく生きる多様な生物たち。

そのすべてが織りなす風景は、

慌ただしい日常の中で感じていた心の隙間も、優しく癒やしてくれる。

今、ふたたび歩き出そう。

天空のきらめきと、大自然の言葉を越えた感動が待つ北杜市へ。



HOKUTRIP
北杜の魅力ぐるっとめぐる
ほくとりっぷ

水・山・食をめぐる

甲斐駒ヶ岳

大自然は遥か昔からこの地に息づき、大いなる恵みをもたらしてきた。
美しい風景、清らかな水、多様な生態系、そして豊かな食、すべてかけがえない宝物。

吐竜の滝



尾白川溪谷千ヶ瀬



尾白川溪谷神蛇滝

水

大自然の懐から湧き出る清らかな水。
四季の自然を映す溪谷美と名水の里を訪ねて。

「名水」それは、たゆみない自然の
営みから生まれる奇跡。

北杜市は「八ヶ岳南麓高原湧水群」「白州・尾白川」「金峰山・瑞牆山源流」の3箇所が「日本名水百選」に選ばれている日本一の名水の里。北杜市を囲むようにそびえる山々に降った雨や雪解け水



川俣川溪谷吐竜の滝



石空川溪谷精進ヶ滝



大滝湧水

が地下に浸透し、長い時間をかけて磨かれて湧き出る清らかな水は、四季折々に彩りを変える大自然の中に美しい溪谷美をつくる。八ヶ岳の麓にある川俣川溪谷には岩の間から絹糸のように水が湧き出る「吐竜の滝」が神秘的な姿を見せ、甲斐駒ヶ岳を源流とする「尾白川」ではエメラルドグリーンに輝く流れが迎

えてくれる。やがてその豊かな水は里に下り田んぼに流れつき、日本の原風景を感じさせる田園風景をつくり出す。人々の暮らしを潤し、多様な生態系を守り育む北杜市の「水」は、大自然が生み出す奇跡。心と体を癒やしてくれる、そのきらめきに会いに行こう。



「水の山」キャラクター
「ミズクマ」

世界に誇る「水の山」へ。

北杜市は、恵まれた自然環境に育まれた「名水」によるブランド構築を推進することにより、世界を代表する水の地になることを目指す世界に誇る「水の山」宣言を行いました。現在ミネラルウォーター生産量日本一を誇る北杜市では、市民・企業・行政が連携し、「名水」を守り、未来に残し伝えるため、「名水」の保全活動や情報発信等を行い、「水の山」のブランド化を図ります。

「水の山」サイト
<https://www.mizunoyama.com/>





甲斐駒ヶ岳から鳳凰三山と富士山



瑞牆山の紅葉



幻の米とよばれる北杜市産のヨンパチ米



香り高い絶品そば

山

日本屈指の名峰が連なる絶景の地。
大空のキャンバスに大自然が描く山岳風景。

自分らしい楽しみ方が待っている、
個性豊かな山域の懐へ。

北杜市は南アルプス国立公園、秩父多摩
甲斐国立公園、八ヶ岳中信高原国立公
園、さらに南アルプスと甲武信の2つのユ
ネスコエコパークに登録されるほど、世界
に誇る豊かな自然環境に恵まれている。



権現岳と赤岳



八ヶ岳高原大橋からの眺望



金峰山と富士山

その象徴が日本屈指の名峰群。「甲斐
駒ヶ岳エリア」「八ヶ岳南麓高原エリア」
「金峰山・瑞牆山エリア」などの山域が広
がる。山はいずれも個性豊かで、たとえば
日本3大急登のひとつと言われる黒戸尾
根を行く甲斐駒ヶ岳、修験道の霊山とし
て長い歴史を有する金峰山など、山容も
眺望も宿る文化もそれぞれの魅力にあふ

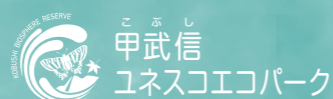
れている。北杜市はたとえ山に登らなくて
も、富士山、南アルプス、八ヶ岳などの山々
を望むことができる絶景の地。真っ青に
澄んだ大空のもと雄大な姿を見せる山岳
風景を眺めるだけで、心の底から清々し
い感動が込み上げてくる。豊かな自然と
多様な生態系が育まれている北杜市の
山岳風景に会いに行こう。

国内唯一2つのユネスコエコパークエリアのあるまち



南アルプス
ユネスコエコパーク

北杜市を含む南アルプス地域はユネスコ
エコパークに登録されています。南アルプス
は、3000m峰が連なる日本屈指の山岳地
帯であり、その豊かな自然環境の中には、
希少な動植物も生息・生育しています。固
有種も存在するなど日本を代表する自然
環境を有するとともに、伝統的な文化の継
承などもされてきた地域です。



こぶし
甲武信
ユネスコエコパーク

令和元年、「甲武信」がユネスコエコ
パークに登録され、北杜市では南アル
プスユネスコエコパークに次ぐ2つ
目の登録となりました。広大な山岳地
帯をはじめとする豊かな自然環境と、
そこに育まれる多様な生態系が世界
的に高い評価を受け、注目を集めて
います。



食

豊かな自然に育まれた
多彩な食と、作り手の思いが
伝わってくる郷土の味。

自然の恵みに心も体も癒される
美味しい感動と出会う。

北杜市は恵まれた日照時間や昼夜の寒
暖差、さらに市内の標高差が大きいなど
の特徴があり、それぞれ地域ごとの土地
の特性を活かした農業や酪農が行われて
いる。中でも水田は山梨県内最大の面積
を誇り、甲斐駒ヶ岳の麓は名水に育まれ
た美味しい米の産地として知られている。
他にも種類豊富な野菜や果物、乳製品な
ど多様な農産物が生産されている北杜
市では、地域産の素材を使用した美味し
い食が生まれ出されている。伝統の中に新
しさも追求した逸品が揃う和菓子店や酒
蔵、旬の食材を味わえる飲食店、高校生
の自由な発想から生まれた地域ブランド
商品など、地産地消の食の循環が豊かな
食文化を創り上げている。また日本名水
百選に3箇所選出されている名水の地な
らではのアルコール文化も築かれ、日本
酒・ビール・ワイン・ウイスキーなどが造ら
れているのも特徴的。この地で育まれた
四季折々の美味しい感動を、豊かな自然
と共に味わおう。

おいしい水を
全国に発信



北杜市はミネラルウォーターの
生産量日本一。世界的にも稀な
北杜市の山々の地形と地層から
生まれる、適度なミネラルを含む
名水は心も潤すおいしさ。

天下一品！
北杜市の米



北杜市は、おいしい水と豊かな土
壌、気候にも恵まれた米どころ。幻
の米「農林48号」をはじめとする北
杜市の米は、どれも丹精込めたつ
くり手の思いが伝わるおいしさ。

高原野菜は
ジューシー！



八ヶ岳南麓の冷涼な気候と寒
暖差、そしてたっぷりの太陽を
浴びて育った野菜は、甘味、旨
味が凝縮して栄養もいっぱい。
自然の恵みで元気をチャージ。

食べ比べたくなる
おいしさ



北杜市といえばソフトクリーム。
とくにジャージー牛乳で作られ
た濃厚な味わいのソフトクリー
ムを大自然の中で食べるのは最
高。食べ比べするのもおすすめ！

天然氷のかき氷は
ひと味違う！



天然水を冬の自然の寒さの中
で、じっくりと時間をかけて凍ら
せることでできる、純度の高い天
然氷。ふわふわの食感と、優し
い口どけに癒されて。

あなたは伝統派？
それとも新派？



清らかな水や地域の素材を活か
した美しい和菓子。長年親しまれ
てきた伝統の味も、創意工夫の
新作も、職人の技と自然の恵み
が織りなす繊細な味が魅力。

実は果物も
おすすめの逸品



リンゴ、サクランボ、イチゴ、ブルー
ベリー、マンゴーなど、北杜市には
果物もいっぱい。爽やかな季節の
風を感じながらフレッシュなおい
しさを味わうのも楽しい時間。

おいしくてつつい
飲み過ぎちゃう♪



おいしい水と自然の恵みを原料
にしてつくられる日本酒、ワイン、
ビール、ウイスキー、焼酎などの
お酒。北杜市産の豊かな食との
マリアージュも楽しんで。

新しい感性で
食を発信！



高校生の自由な発想と、地元素
材を知り尽くした事業者とのコ
ラボから生まれたブランド「食杜
北杜」。新感覚な美味しいものが
揃っています。
【「食杜北杜」で検索】



尾白川渓谷 MAP C-4

天然水として人気が高い名水は、甲斐駒ヶ岳を源とし、花崗岩で磨かれ、豊かな味わいがある。渓谷は滝や淵、岩などが美しい。



大滝湧水 MAP C-3

大滝神社の地内にあり、年間を通じて水温約12℃の水が一日約22000トン湧き出ている。周囲は公園として整備され、四季折々の素晴らしい景観が楽しめる。

名水エリア

きらめく水が語りかけてくる大自然の物語。人と自然を潤す、清らかな名水と共にある風景との出会い。

湧水エリア

八ヶ岳南麓の大自然で磨かれ湧き出る湧水群。四季折々の自然と清冽な湧水が織りなす景観と文化に触れる。



白州・尾白の森 名水公園「べるが」

甲斐駒ヶ岳の麓にあり、広大な敷地内で思い切り自然体験を楽しむことができる。レストラン、温泉、宿泊施設なども併設されている複合施設。

北杜市白州町白須8056 ☎0551-35-4411 営業時間9:00～17:00(尾白の湯は20:00まで) 定休日 水曜日(水曜日が祝祭日の場合は翌日。但しGW及び夏休み期間中は無休)



MAP C-4



旧甲州街道台ヶ原宿

MAP C-4

江戸時代に甲州街道の宿場として栄えた台ヶ原宿。今でも古い蔵などが残り、風情ある町並みの中には歴史ある酒蔵や和菓子店などがある。「日本の道百選」に選ばれている。



サントリー白州蒸溜所

MAP B-4

長い年月をかけて南アルプスで磨かれた白州の名水で原酒をつくり続けている。豊かな森に囲まれていることから「森の蒸溜所」とも呼ばれている。

北杜市白州町鳥原2913-1 ☎0551-35-2211 営業時間9:30～16:30 定休日 年末年始、工場休業日(臨時休業あり)※入場には前日までに予約が必要です。



清春芸術村

MAP C-4

中央の十六角形の建築物「ラ・リュッシュ」を約30本のソメイヨシノが囲んでいる。4月中旬頃から桜並木の風景を楽しめる。

北杜市長坂町中丸2072 ☎0551-32-4865



山高神代桜

MAP D-5

武川町実相寺の境内にそびえる日本最古と言われる巨木のエドヒガンザクラで日本三大桜のひとつ。4月初旬に美しい開花の時期を迎える。

北杜市武川町山高2763



道の駅はくしゅう

MAP C-4

甲斐駒ヶ岳を間近に眺められる絶好のロケーションにあり、新鮮な旬の野菜などの産物が揃う。南アルプスのおいしい天然水の水汲み場があり、持ち帰りが可能。

北杜市白州町白須1308 ☎0551-20-4711



町の駅

武川町農産物直売センター MAP D-5

幻の米と呼ばれる100%武川町産の米(農林48号、こしひかり)を販売。他にも地元産の大豆を使用した手作り味噌や納豆、農産物など多数の特産品が揃う。

北杜市武川町牧原682-2 ☎0551-26-3074



三分一湧水

MAP D-3

下流の地域に農業用水を3等分するために、江戸時代に整備されたといわれている。水温10℃前後の水が、一日約8500トン湧き出しており、周囲は公園として整備されている。



棒道

MAP C-2

八ヶ岳南麓から長野に抜ける古道。棒のようにまっすぐ伸びていることから「棒道」と呼ばれている。江戸時代の地誌『甲斐国志』によれば、上・中・下の3本あったとのこと。このうち『上の棒道』が、甲斐の武将武田信玄によって作られたものと考えられている。



乗馬体験(棒道にて)

小淵沢は「馬のまち」とも呼ばれるほど、古くから馬との関わりがあり、観光牧場や乗馬クラブも数多い。ビギナーでも楽しめる乗馬体験もあり、自然の中でのホーストレッキングなどが人気。



道の駅こぶちさわ

MAP C-3

採れたての野菜をはじめ、地域の魅力ある産物が揃う直売所やレストランなどが充実し、四季を通して北杜市のおいしさが発見できる。

北杜市小淵沢町2968-1 ☎0551-36-3280



スパティオ小淵沢

MAP C-3

高濃度の天然ミネラル温泉が自慢。宿泊施設や日帰り温泉「延命の湯」もあり、ゆっくり寛げる。本格中華料理や地元食材を活かしたメニューが揃うレストランも人気。体験工房では陶芸をはじめ12種類ほどのメニューが揃い、子どもから大人まで楽しめる。※体験には予約が必要なもの有り。開催日等は事前にご確認ください。

北杜市小淵沢町2968-1 ☎0551-36-6111



平山郁夫シルクロード美術館 MAP D-3

日本画家平山郁夫の絵画と、平山夫妻が収集したシルクロードの文化や歴史に関する美術品約1万点を順次展示している。眺めの良いカフェもオススメ。

北杜市長坂町小荒間2000-6 ☎0551-32-0225 開館時間10:00～17:00(入館16:30まで) 休館日 展示替え期間、冬季(年末～3月中旬) ※詳しくはお問い合わせください。



高原エリア

標高約 700m から 1300m に広がる高原地帯は自然の宝庫。
澄み渡る空気に包まれ、夜は満天の星が輝く。



明野ひまわり畑 MAP E-5

日照時間日本一のまちと呼ばれる明野町。富士山、八ヶ岳、茅ヶ岳、南アルプス連峰の大パノラマが広がり、その豊かな自然環境の中に、太陽の光に映えるひまわりが一面に咲き誇る。毎年ひまわりの開花期には「サンフラワーフェス」が開催され多くの人で賑わう。

まきば公園 MAP D-2

八ヶ岳南麓に広がる県立八ヶ岳牧場の一部を開放してつくられた「まきば公園」では牧草地で羊やヤギなどの動物とふれあうことができる。レストランや売店も併設され、目の前に八ヶ岳の主峰・赤岳の姿を望むこともでき、牧歌的な雰囲気を感じながら、家族揃って大自然の中で思い切り楽しめる。

日照エリア

太陽の恵みと爽やかな風に自然が輝く。
周囲の山々を背景に咲き誇る花々や温泉に憩う。



八ヶ岳高原大橋 MAP E-2

川俣川渓谷にかかる高さ約100m、全長490mの通称「黄色い橋」。展望台駐車場が整備されていて、目の前には八ヶ岳が雄大な姿を見せ、さらに南アルプスや富士山も一望でき、感動的な絶景が楽しめる。芽吹きから爽やかな夏の緑、秋の紅葉、冬の雪景色といった北杜市の大自然の表情が窺える。



東沢大橋 MAP E-2

東沢渓谷にかかる長さ90メートルのアーチ橋。春の新緑、夏の深い緑、秋の紅葉、冬の雪景色、どの季節の風景の中でも映えるこの橋は、通称「赤い橋」と呼ばれて親しまれている。



清泉寮 MAP E-2

清里開拓の父ポール・ラッシュ博士によって1938年(昭和13)に創設された清里の象徴的存在。歴史ある本館に加え、2009年には新館も完成し、宿泊、お風呂、レストラン、売店等の設備もさらに充実し、清里の魅力を体感できる。背後には八ヶ岳が連なり、富士山も望める爽快感あふれる環境の中で食べるソフトクリームが人気。

北杜市高根町清里3545 ☎0551-48-2111
(フロント直通・受付9:00~22:00年中無休)



清里駅とSL MAP E-2

清里駅は標高1275mにあり、JRグループの駅の中で2番目、山梨県内では1番高い場所にある。駅前には整備されていて、八ヶ岳の自然に調和する雰囲気のなか、かつて小海線で行き交った、八ヶ岳南麓の高原を走る姿から「高原のポニー」と呼ばれていた機蒸気機関車「C56149号」が展示されている。



美し森 MAP E-1

八ヶ岳の主峰赤岳の東尾根の一部が孤立してできた標高1542mの小高い丘。レンゲツツジの群生地として知られ、6月には辺り一面が鮮やかなオレンジ色に染まる。頂上からの360度のパノラマも圧巻。



南八ヶ岳 花の森公園 MAP E-3

「道の駅・南きよさと」からリフトカー「このぼり号」に乗って3分半で到着。東京ドーム1.5個分の広大な敷地の中は季節の花々が咲き誇り、野菜や果物の収穫体験や、手作り体験教室などが楽しめる。



道の駅南きよさと MAP E-3

地産地消をテーマにした農・林産物直売所やレストラン、季節の花が咲く広場やドッグランがある。山梨の銘菓信玄餅とコラボした「信玄ソフト」はここが発祥の地。

北杜市高根町長澤760 ☎0551-20-7224



県立フラワーセンター ハイジの村 MAP E-5

アニメ「アルプスの少女ハイジ」の世界を再現したテーマパーク。園内はスイスのような雰囲気、季節の花々が美しく咲く園内を散策したり、食事を楽しんだり、家族揃ってハイジの世界を満喫できる。

北杜市明野町浅尾2471 ☎0551-25-4700



おいしい市場 MAP E-4

八ヶ岳南麓の新鮮な野菜や、地元ならではの加工品やワインなどの名産品、お土産に嬉しいグッズが揃う。中央道須玉ICにも近く、立ち寄りやすいのも魅力。

北杜市須玉町若神子2323 ☎0551-42-1177



茅ヶ岳広域農道からの風景 MAP E-4

八ヶ岳、富士山、南アルプスなどの山々と青空が描き出す絶景が広がる。夏には沿道にひまわりが咲き誇るなど、四季の移ろいの中で彩りを変える豊かな自然の表情を眺めながら、快適なドライブが楽しめる絶好のロケーション。



みずがき湖 MAP F-3

みずがき湖は、金峰山と瑞牆山を源流とする塩川に建設されたダム湖。周囲を山々に囲まれた大自然の中にあり、夜には満天の星がきらめき、まるで星が降り注ぐような幻想的な雰囲気になる。湖に浮かび上がる鹿鳴峡大橋も美しい。



増富ラジウム温泉峡 MAP G-3

瑞牆山近くの山奥に位置する、鄙びた趣きの温泉峡。世界有数の極めて高いラジウム含有量を誇る名湯は、古くから湯治場として栄え、戦国時代には負傷した武士が傷を癒したと伝えられている。

交通INFORMATION

※2023年3月現在の情報を掲載しています。

市内運行バス JR各駅からのアクセスが便利に! ●運行日等はお問い合わせください。

季節運行

茅ヶ岳・みずがき田園バス ●主な観光地
みずがきルート:クララ館・ハイジの村・みずがき遊ビジャーセンター・増富の湯・増富温泉・瑞穂山荘
茅ヶ岳ルート:深田記念公園(茅ヶ岳登山道入口)
●運行期間:4月上旬~11月下旬
問/山梨峡北交通株式会社 tel.0551-42-2343

季節運行

清里ピクニックバス(周遊) ●主な観光地
萌木の村・丘の公園・吐竜の滝・八ヶ岳高原大橋・清泉寮・東沢大橋・まきば公園・美し森・Royal Hotel八ヶ岳
●運行期間:4月下旬~11月上旬
問/清里駅前観光総合案内所 tel.0551-48-2000

山梨交通バス

■JR韮崎駅~台ヶ原中~下教来石下 問/山梨交通 韮崎営業所
■JR韮崎駅~北杜市役所~増富温泉郷 tel.0551-22-2511
■JR韮崎駅~浅尾・仁田平

北杜市民バス


詳しくは市HPをご覧ください。 問/北杜市役所企画課 tel.0551-42-1321

高速バス 首都圏からのアクセスが便利に! ●運行日等はお問い合わせください。

山梨交通

●主なバス停
中央道長坂・高根 中央道須玉
中央道八ヶ岳 中央道明野
■新宿⇄諏訪・岡谷線
■甲府・竜王⇄名古屋線 中央道小淵沢
■甲府・竜王⇄京都・大阪線 ※京都・大阪線は中央道須玉、中央道明野バス停には停車しません。
tel.055-237-0135(新宿線)
tel.055-223-5711(名古屋線・京都大阪線)
問/甲府駅前山梨交通バスセンター

花バス観光

●主なバス停
スパティオ小淵沢・ホテル風か
ネオオリエンタルリゾート八ヶ岳
Royal Hotel八ヶ岳・清里高原ホテル
清泉寮・萌木の村
やまなしバスコンシェルジュ
路線バスの情報や路線バス上の観光スポットを探ることができます。


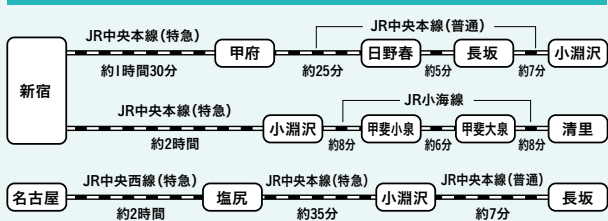
タクシー

須玉三共タクシー tel.0551-42-2328 北杜タクシー tel.0551-32-2055
高根タクシー tel.0551-48-2211 大泉タクシー tel.0551-38-2311
八ヶ岳観光タクシー tel.0551-48-2025 小淵沢タクシー tel.0551-36-2525

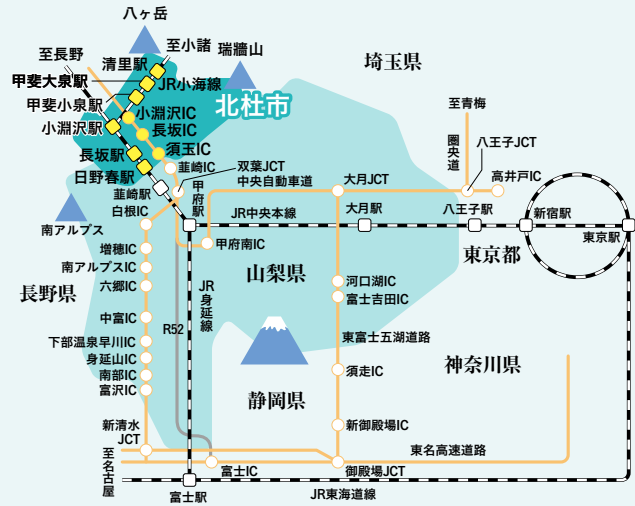
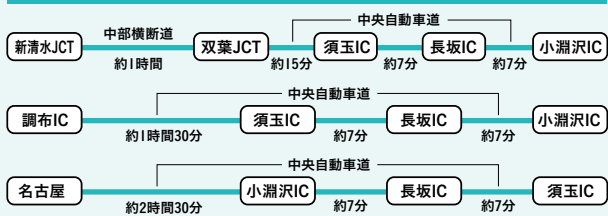
■山梨県警察本部(山岳情報)(URL) <https://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/>
■山梨県(林道通行規制情報)(URL) <https://www.pref.yamanashi.jp/rindoujyouhou/>

アクセスINFORMATION

電車



車



観光情報はこちら

観光案内所

北杜市観光協会 ☎0551-30-7866
清里駅前観光総合案内所 ☎0551-48-2200
長坂駅前観光案内所 ☎0551-32-6441
美し森観光案内所 ☎0551-48-4436

甲斐大泉駅前観光案内所 ☎0551-38-2888
小淵沢駅前観光案内所 ☎0551-45-9353
道の駅こぶちざわ観光案内所 ☎0551-45-9845

北杜市役所 観光課

〒408-0188 山梨県北杜市須玉町大豆生田961-1
☎0551-42-1351 mail info@city.hokuto.yamanashi.jp
<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/tourism/>

北杜市観光
ホームページ



ほくとりっぷ
ダウンロード



北杜市公式
Instagram

