



ほくと

初開催
高校生議会

令和5年度 北杜市高校生議会



特集

関東大震災から100年 「減災」私から!

出典：気象庁

今年は、1923年（大正12年）に発生した関東大震災から100年の節目に当たります。関東大震災100年を契機に「減災」について考え、災害に備えましょう。

特定非営利活動法人減災ネットやまなし 理事長 向山 建生

元山梨大学客員教授で、北杜市、韮崎市を中心に減災力の強い地域・事業所づくり活動に取り組まれている向山建生さん。特定非営利活動法人減災ネットやまなしの取り組みや、今後私たちに求められることなどを伺いました。



インタビュー

減災力の強い家庭づくり・地域づくり・職場づくりを目指す

近年の災害の傾向について

現在、赤道付近で地球温暖化による異常気象が起きていることにより、大量の雲群や水蒸気が発生しています。その結果、気圧の変化により集中的豪雨や線状降水帯の発生、また、予想外の大雪や強風などに見舞われています。

また、日本は世界でも稀なプレート構造になっており、今一番危惧しなければならぬのは南海トラフ地震です。もし南海トラフ地震が発生した際には、東日本大震災と同規模クラスで、九州から関東までの沿岸部に津波が襲来すると予想されています。また、同時に糸魚川静岡構造線断層がずれることにより、山梨県で大きな地震が発生する可能性もあります。日本は4つの大きなプレートの上に形成していることから、地震は避けられない状況にあります。

台風災害と地震災害の大きな違いは、地震は突然発生するため予測できない一方、台風や大雪などはあらかじめ予想ができるということです。それらの特性を理解し、対応することが重要です。

今すぐできる

家庭の減災について

家庭でできる減災は「自分の命と財産は自分で守る」が大前提になります。例えば大きな地震が発生した際、停電に備えて寝室や階段に非常灯を用意し、寝室にヘルメットや長靴を備えておくことで、スムーズに避難することができま。市が実施している木造住宅耐震改修事業などの活用や、家具や家電が倒れないように固定するなど、普段から備えておくことも重要です。

ハザードマップの確認の重要性について

土石流や洪水など災害別に作成されているハザードマップは、年々変化する気象条件によって改訂していることから、常に最新版を確認する必要があります。自分の住んでいる地域ではどのような災害が想定されるのかを理解するとともに、安全な避難場所の確認などを家族や地域内で普段から話し合っておくことが重要です。「災害時のトイレはどうする？」など身近なテーマをきっかけに、ハザードマップを活用しながら地域コミュニティや家族内で共通認識としておけば、いざ災害が発生した際に大いに役立ちます。

Q1 減災って何ですか？



減災とは、災害によって生じる被害を最小限に抑えるためにあらかじめ行う取り組みです。自然災害の発生

Q2 防災と減災の違いって何ですか？

「災害が起きること、被災することを前提としているか」という点が防災と減災の違いです。

災害が起きる前提のもと、その被害を最小限に抑えることが減災の考え方である一方、防災は未然に防ぐ、被害をゼロにすることを目

を防ぐことは難しいため、災害は起きるといふ前提のもと被害をいかに軽減させるかを目的としています。特に、自然災害の発生率が高い日本においては、減災の取り組みは欠かすことはできません。

的としています。

川が氾濫しないように防波堤を整備することも防災の一例です。

しかし、災害被害の予測には限界があり、被災をゼロにすることは難しいという考えの上に成り立つのが減災です。

Q3 減災って具体的に何をすればいい？

家庭でできる減災は、一般的に知られている「備蓄品の確保」、「家具の転倒防止」、「近隣の避難先の情報収集」、「ハザードマップの確認」などが挙げられます。

以前は、防災の考え方に沿って対策を行うことが主流でしたが、近年の災害の傾向から、被害をゼロにすることは難しいとされ、現在は減災の考え方が主流となつていきます。



Q4 「自助・共助・公助」の割合って？

災害による被害を最小限に抑えるためには、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域で助け合つて取り組む「共助」、行政が取り組む「公助」の3つの連携が必要です。

一般的に災害時の助けとなる割合は、自助が7割、共助が2割、公助が1割と言われています。

発災時には、市役所、警察、消防などの施設も一般と同様に被災することから、状況により公的な支援が大幅に遅れることが想定されます。自らの生命を守るためには、「自助」の占める割合が大きいくことを再確認するとともに、地区の自主防災組織へ積極的に参加しましょう。

※自主防災組織とは
災害対策基本法第5条2において規定されている地域住民による任意の防災組織です。
現在、市内に91の自主防災組織があります。

わたしたちが女性消防隊です！



こんなところで女性の力が発揮されます

- ・地域防災に関する広報啓発
- ・応急手当の知識習得と講習などの指導
- ・消火・防災訓練
- ・災害時後方支援

女性消防隊の隊員募集中！

郷土愛護の精神のもと、防災・応急手当の啓発活動など、女性ならではの視点を生かし、地域の防災活動に力を貸していただける隊員を募集しています。女性消防隊に関心のある方は消防防災課までお問い合わせください。



消防防災課

☎ 42・1323

☒ 42・1122



市ではX(旧Twitter)で気象や防災などに関する情報を配信しています。たくさんのフォローをよろしくお願いします。

北杜市消防防災情報 X (旧Twitter)

北杜市高校生議会を開催



次世代を担う若者の柔軟な発想やアイデアを市政の参考にするとともに、これから選挙権を持つ若者に市政や議会を身近に感じてもらうため、北杜市高校生議会を開催しました。北杜高校・甲陵高校・帝京第三高校の生徒が高校生議員として参加し、生徒たちの身の回りで起きている課題や市が抱える問題を考え、実際に北杜市議会の議場で質問を行いました。高校生議会で質問された内容は次のとおりです。

北杜高校1年 藤井克幸議員

質問 ①第一子・第二子への子育て応援金100万円支給は？

②結婚生活支援補助金を30歳以上の夫婦へ支給する取り組みは？

市長 ①全国的にも最大級の支援であり、これ以上の拡大は難しい。

②経済的理由で結婚を躊躇してしまっている若者世代を後押しすることを目的としている。年齢要件の引き上げなどは、現状を踏まえ、今後検討していく。

北杜高校1年 名取小夜議員

質問 市の特色ある取り組みを世別にどのようなように発信しているか？

市長 広報紙など従来の方法に加え、LINEなどの公式アカウントを開設し、情報の周知に努めている。今後も登録を呼び掛け

るとともに、世代別の情報発信についても、調査・研究を行っていく。

北杜高校2年 坂本 佳晴議員

質問 ①児童手当における15日特例申請の周知は？

②現況届の提出が必要な人への対応は？

市長 ①市ホームページや窓口で周知している。

②支給漏れが生じないよう現況届が必要となる方へ提出を促すとともに、受給の権利が時効により消滅するまで継続して通知を送付している。

甲陵高校1年 平野 心議員

質問 ①閉鎖している店舗の活用は？

②高速道路沿いに市の名産物をPRできる道の駅を設置できないか？

市長 ①今後も、市商工会と連携しながら、空き店舗情報や施策の周知などに努める。

②高速道路沿いの道の駅は、大変良いアイデア。今後の状況を見据え、施設の整備や商品の充実を図り、更なる誘客に努める。

甲陵高校1年 湯浅 康平議員

質問 ①保育園、デイサービスなどを併設した複合施設を作ってはどうか？

②その複合施設でのイベントの開催は？

市長 ①今後の公共施設の再編において、さまざまな機能を併設した複合施設を整備するということは大変良いアイデアだと思う。

②これまでも市内の施設で園児などとの交流イベントが行われている。今後、その他の地域でも子どもと高齢者の交流イベントを開催していきたい。

甲陵高校1年 平河 咲議員

質問 ①市民バスの出発時刻の変更は？

②鉄道が遅延した場合の市民バスの対応は？

③市民バスの土日祝日の運休について。

市長 ④市議会に女性議員が少ないことをどう考えているか？

①電車や他のバスからの乗り換えなどを考慮する中で、可能な限り運行の改善を図っていききたい。

②突発的状況においても実際の運行に支障が出ない範囲で出発時間を調整するなど対応したい。

③利用状況や意向なども十分に調査した上で検討を行っていく。

④市議会に限らず、市全体として、女性の就業率向上を目指した取り組みを進めていく。

帝京第三高校3年 丹野 諒美議員

質問 ①図書館を一つにまとめるメ

リットは？

②新しく図書館を建設するの
か？または今の図書館を活用
するののか？

③図書館の跡地をどう活用する
ののか？

④図書館がなくなった地域に対す
る対策は？

教育長

①検討委員会では図書館を一つ
にまとめるのではなく、これま
での8館を存続し、利便性を維
持する中で、機能を3館程度に
集約し、特色ある図書館に発
展させていくことが示された。
②③新しく建設するのではなく、今
ある8館を最大限に活用する。
④8館全てを北杜コミュニティ・コ
モンズとして残す方針であり、
今後、地域の賑わいの場となる
ことが期待される。

帝京第三高校3年 植松 堅士 議員

質問 私立高校に通う生徒への支援
拡充は？

市長 国の高等学校等就学支援金
は、上限額の大幅な引き上げに
伴い、山梨県などにおいて、独
自の上乗せ支援が廃止された。
市独自の拡充を行うことは困
難な状況。

北杜高校2年 坂本 優衣 議員

質問 ①文化施設を活用した施策は？
②宿泊施設を建設する際の規程
は？文化施設に近いエリアへの

建設は可能か？

市長 ①歴史的文化施設の周知を図る
とともに、各施設を巡回するパ
スツアーや体験型ツアーを実施
する予定である。

②保健所など衛生に関する協議
が必要となるほか、法令などに
基づく行政機関への手続きが必
要となる。一部制限はあるが、
建設は可能である。

北杜高校3年 佐野 優仁 議員

質問 ①高齢者がつながる場として、マッ
チングやメタバースの活用は？

②今後の高齢者に対する取り組
みは？

市長 ①スマートフォンなどの利用が困難
な高齢者が多いことから、活用
は難しい。今後もデジタルバイ
ド解消に向けた取り組みを実施
していく。

②今後も介護予防や健康づくり
などの取り組みを進めていく。

北杜高校3年 清水 かおる 議員

質問 豊かな自然環境を生かしたア
クティビティを作れないか？

市長 市内には、県などによる自然環
境を活かした施設やサービ
スが多くある。今後もそうした施
設などの誘致に努める。

甲陵高校1年 加藤 琉衣 議員

質問 ①商店街活性化のための取組策
は？

②その取り組みに高校生も関わ
れるか？

③商店街に新しくお店を作る計
画は？

④地域活性化や地域の人と交流
できる場を増やすための方策
は？

市長 ③市では昨年度、空き店舗の活
用にあたり、家賃を補助する制
度を創設した。今後も市商工
会と連携し、施策の周知や支援
を図っていく。

②長坂コワーキングスペースでの異
業種交流会において、高校生の
視点からご意見をいただけるよ
う、検討していく。

④今後も多くの地域の方が利用で
きる施設を目指し、イベントなど
のPRを行っていく。

甲陵高校1年 長田 七果 議員

質問 ①中高生でも楽しめる公園を作
ることは可能か？

②このような公園を複数地域に
作ることは可能か？

③公園へのアクセスを良くするこ
とは可能か？

市長 ①令和7年度完成のこともパーク
は、誰でも利用できる公園とし
て、芝生広場や遊歩道などを整
備する予定。ぜひ、中高生の皆
さんにもご利用いただきたい。

②市内には若者も楽しめるさ
まざまな施設がある。また、公
園へのアクセスは、市内の施設

の整備状況などに応じて、若者
の皆さんも利用しやすいように
工夫を続けていく。

甲陵高校2年 小林 日向子 議員

質問 ①市内への商業施設の設置は？

②自然環境の保全と商業化の両
立は？

市長 ①市民生活の利便性が増すなど
経済波及効果が期待されるこ
とから、誘致に努めていく。

②本市の自然環境や歴史、文化
などの保全を前提として、暮ら
しと産業のバランスが取れたま
ちづくりを進めていく。

帝京第三高校3年 谷 虹輝 議員

質問 企業誘致や土地の活用方法は？
アクセスの良さや豊かな自然環
境などの強みを活かした企業
誘致を進めるため、各企業を周
り、本市への進出を働きかけて
いく。

帝京第三高校3年 山出 陸翔 議員

質問 森林を活用した新たな取り
組みは？

市長 現在新たな取り組みの予定は
ないが、今年も世界的な「観光
都市」を目指し、自然との調和
に配慮しながら、企業や商業施
設の誘致を進めていく。

秘書広報課 ☎42・1161 ☎42・1127

令和5年 秋開始接種について

年末年始の感染拡大防止などの観点から、9月20日～3月31まで「秋開始接種」を実施します。

※8月10日時点の情報を基に掲載しています。詳細が決定次第、広報やホームページなどでお知らせします。

接種券について

秋開始接種を円滑に進めるため、接種券の発送準備を行います。接種を希望する方は、次の項目をご確認ください。

●65歳以上の方

春開始接種（～9月19日）を接種したかは問わず、接種券を順次発送します。（順次発送のため、接種券の申請は不要です。）

●5歳～64歳の基礎疾患などがある方

春開始接種（～9月19日）を接種した方は、ワクチンの接種間隔に従って、接種券を順次発送します。（順次発送のため、接種券の申請は不要です。）

●上記に該当しない方

春開始接種（～9月19日）を接種していない方は、接種券の申請が必要です。

※医療従事者・福祉施設等従事者の方は、医療機関・福祉施設ごとに代理申請していただくか、個人で接種券を申請してください。

【接種券の申請方法】

秋開始接種を希望の方は、コールセンターまでお問い合わせいただくか、申請サイトから申請してください。

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎ 42-1330

平日 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

春開始接種用
専用予約サイト



秋開始接種用
接種券申請サイト



接種券の発送

ワクチンの接種間隔を考慮し、順次発送します。詳しい日程は、国の秋開始接種の情報が更新される次第、順次ご案内します。

接種対象者

秋開始接種では、初回接種（1・2回目）が完了した、すべての方が接種の対象です。

※重症化防止の観点から、できる限り多くの方へ接種機会を確保するため、接種が可能なすべての方が対象となります。

●初回接種がまだの方

まずは初回接種を受けてください。
※8月7日から、初回接種で取り扱うワクチンがファイザー社の1価（従来株）ワクチンから、オミクロン株対応2価ワクチンに変更になりました。

接種期間

9月20日～3月31日（予定）

使用するワクチン

秋開始接種では、現在主流株であるオミクロン株（XBB・1系統）に対応するワクチンを接種します。期間中、1人1回の接種を行い、費用は全額公費で行うため、無料で接種いただけます。

ワクチンは現在、厚生労働省にて審議中ですが、承認された場合の対象は次のとおりです。

- ・ファイザー社…生後6カ月以上
- ・モデルナ社…6歳以上

※今後変更される場合があります。

春開始接種について

春開始接種は9月19日までです。接種を希望された方は、お早めにコールセンターまたは予約サイトからご予約ください。

新型コロナウイルス対策課

☎ 42-1337 ☎ 42-1482

9 / 10 ~ 9 / 16 は 自殺予防週間です

◎**こころが疲れきる前に、早めの対処が大切です**

私たちは日々多様なストレスを受けて過ごしています。適度なストレスは目標達成や成長への力に変えたりできます。一方、過度なストレスは心身へ悪影響を及ぼし、放置すると、こころの病気や自殺を招く危険があります。

こころの健康と睡眠は密接な関わりがあります。まずは、睡眠から生活リズムを見直してみましよう。

◎**まずは、セルフケアを考えてみましょう**

こころの健康づくりのためには、睡眠による休養が大切です。

1日の約3分の1を占める睡眠。あなたは上手にとれていますか？睡眠には脳を休める深い睡眠（ノンレム睡眠）と、身体を休める浅い睡眠（レム睡眠）があります。

睡眠の役割の一つに、日中の情報や記憶の整理・定着があります。そのため、睡眠不足が続くと、翌日に疲れが残ってしまい、考えがまと

まりにくくなります。その結果、注意が散漫になり、普段ならできるところを失敗してしまったりすることにつながります。

また、その他の役割として、ホルモンバランスの調整があります。睡眠不足になると、食欲を増進させるホルモンが増え、食欲を抑えるホルモンが減少します。睡眠不足が、食欲を増大させてしまうのです。

睡眠中に分泌されるホルモンとして、成長ホルモンは有名です。睡眠直後の90分程度の深い睡眠（ノンレム睡眠の状態）と密接な関係にあると言われています。

成長ホルモンと聞くと、大人は関係ないと考えがちですが、代謝を調節して体を健康な状態に保つ「新陳代謝」に大きな影響があります。

睡眠の質の低下は、生活習慣病や精神疾患の発症リスクを高めると言われています。自分でできる睡眠の工夫を実践してみましよう。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針2014」睡眠12箇

条」をチェックしてみてください。

1 良い睡眠で、からだもこころも健康に。

2 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめぎめのメリハリを。

3 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

4 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。

5 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。

6 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。

7 若年世代は夜更かし避けて、体内時計リズムを保つ。

8 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。

9 熟年世代は、朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。

10 眠くなってから寢床に入り、起きる時刻は遅らせない。

11 いつもと違う睡眠には要注意。

12 眠れない、その苦しみをかかえずに専門家に相談を。

10条は生活リズムを整えるうえで重要なポイントです。人間の体内リズムはおおよそ25時間で刻まれており、地球の周期の24時間に合わせるには朝の光が必要になります。「早寝早起き」ではなく、朝の

光を感じることで24時間にリセットされ、地球の時間に合わせて生活できる「早寝早起き早寝」を心がけましよう。

また、11条はいびきや無呼吸など、いつもと違う様子が見られる場合は注意が必要です。

◎**次に、周囲の人にも目を向けてください**

市では、自殺予防のため、悩んだ人に気づき、声をかけ、見守りできる地域づくりを目指しています。

特別な資格は必要ありません。まずは、正しい知識を得ることが第一歩です。悩みやストレスを抱えている方への関わり方を学び、地域全体で大切ないのちを支える、ゲートキーパー研修会に参加しませんか。

ゲートキーパー研修
みんなで支えよう大切ないのち

期日 1回目 9/27 (水)
2回目 11/2 (木)
両日とも同じ内容です。

受付 13:30 ~
講演 14:00 ~ 15:30
講師 心理臨床オフィス・ルーエ氏
代表 深沢 孝之 氏

場所 須玉ふれあい館
参加費 無料 (申込不要)

健康増進課
☎ 42・1335
☎ 42・1123

農業委員、農地利用最適化推進委員が決まりました

推薦・応募のあった方の中から、農業委員24人、農地利用最適化推進委員23人が決まりました。「担い手への農地利用の集積と集約化」、「遊休農地の発生防止と解消」、「新規参入の促進」などの活動を行います。

なお、会長に内田 英一 氏、会長職務代理者に篠原 大 氏が選任されました。任期は令和8年7月19日までです。

【農業委員】

浅川 敏仁、浅川 豊澄、岩下 香、牛田 昭一、内田 英一、小尾 利春、小尾 憲彦、菊原 光大、興石 長時、小松 一哉、小森 照彦、坂本 良富、櫻井 勝、篠原 大、進藤 一之、進藤 政秀、武井 和樹、茅野 臣恵、手塚 源吉、藤森 治郎、堀内 弘、三井 勲、宮沢 俊作、渡邊 透
(五十音順 敬称略)

【農地利用最適化推進委員】

- 明野町 長田 正美、五味 正、清水 勝
- 須玉町 赤岡 繁生、大柴 正一、輿水 春樹、白倉 久士
- 高根町 浅川 千歳、小野 一雄、下條 宏之、輿水 政直、松本 精一
- 長坂町 伊藤 広志、田中 美次、向井 三男
- 大泉町 浅川 英二、榊形 和子
- 小淵沢町 五十嵐 久夫、今井 将彦
- 白州町 中澤 貞夫、松井 浩司
- 武川町 井上 政一、矢巻 達夫

(担当区域別・五十音順 敬称略)

担当する地区については、農業委員会事務局までお問い合わせください。

農業委員会事務局 ☎42-1306 ☎42-1123

敬老祝金を贈呈します



敬老祝金は、高齢者の長寿を祝福するとともに、市民の敬老意識の高揚に努め、地域福祉の増進に寄与することを目的としています。

9/15(金)~9/21(木)の「老人週間」に合わせ、各地区の民生委員などが敬老祝金をお届けします。

- ▶支給額 5,000円
- ▶対象者 88歳の方
- ▶支給要件

9/15において該当満年齢の方で、8/1現在市内に住民登録されている方(9/14までに死亡、転出された方は対象外となります。)

福祉課 ☎42-1334 ☎42-1125

北杜市職員を募集します

令和6年4月1日採用の北杜市職員採用試験(第2次募集)を実施します。採用予定人数はいずれの職種も若干名です。市では、多様な人材を確保するため、行政I・II、土木、建築(初級)の年齢要件の上限を30歳まで引き上げます。また、社会福祉士としての職務経験のある方を採用することを目的として、新たに「社会福祉士V」を設けました。

区分	職種	年齢	学歴・資格
上級	行政I・II 土木 建築	昭和62年4月2日生から平成14年4月1日生まで	大学を卒業した方、卒業見込の方および同程度の学力を有する方
上級	保健師I	昭和58年4月2日生から平成14年4月1日生まで	保健師の免許取得者、または令和6年3月31日までに当該免許取得見込の方
上級	社会福祉士V	昭和58年4月2日生以降	社会福祉士の資格取得者かつ、社会福祉士としての職務経験を採用試験申し込み時点で5年以上有している方(通算可)
中級	保育士I	昭和58年4月2日生から平成16年4月1日生まで	保育士の資格取得者、または令和6年3月31日までに当該資格取得見込の方
初級	行政I・II 土木 建築	平成5年4月2日生から平成18年4月1日生まで	高校を卒業した方、卒業見込の方および同程度の学力を有する方
初級	行政IV	昭和58年4月2日生から平成12年4月1日生まで	障害手帳などの保持者で、高校卒業程度の学力を有し、直近5年以上民間企業などに従事している方

※職種のI、IVおよびVは市の各機関に勤務し、事務に従事します。職種のIIは、市立病院に勤務し、事務に従事します。

応募方法	受付期間	提出先
持参・郵送	9/4(月)～9/20(水)(土日祝日を除く) 8:30～17:00	人事課 ※郵送の場合、9/20(水) 消印有効
インターネット	9/4(月)～9/19(火) 17:00まで ※24時間受け付けますが、9/19(火) 17:00までに正常に受信したもののみ有効。	

▶試験日 (1次試験) 10/15(日) 9:00～16:00(受付/8:30～8:50)

▶試験場所 北杜市役所

詳しくは、市ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。「試験案内」は人事課、各総合支所に用意しています。

先輩職員に聞きました



生涯学習課
宮澤 竜さん
(R5 入庁)

・仕事での成功体験や嬉しかったことを教えてください

分からないことばかりで毎日が新鮮だった4月頃と比較すると、少しずつですが、業務をこなせることが増えたと実感できた時、嬉しいと感じました。また、直接、住民の方から「ありがとう」と声をかけていただいた時は嬉しかったです。

・受験される方へメッセージを!

市役所にはさまざまな課があり、多くの業務を経験することができると思います。行政職として難しいこともあります。先輩方にやさしく教えていただきながら、私も日々奮闘しています。学生時代や前職で培った知識や経験を生かしながら、新たな経験を積むことができる職場でぜひ一緒に働きましょう。



企画課
堀内 美優さん
(R5 入庁)

・職場の雰囲気や環境を教えてください

主に市民バスや統計などに関する業務を行っています。分からないことも多いですが、先輩方に教えていただき、対応しています。職員同士で活発に意見交換ができる環境で、自分で考えたことを主張しやすい賑やかな職場だと感じます。

・受験される方へメッセージを!

無知な面が多く、先輩方から教わることばかりですが、学ぶことも多く、やりがいのある仕事だと感じています。また、一つ一つの仕事が北杜市のより良い地域づくりにつながっていると考えています。幅広く業務を行っているため、今までの経験や自分の強みを生かすこともできる環境だと思います。

適正処理困難廃棄物および家電リサイクル対象品の収集の日程

適正処理困難廃棄物

地区	日時	収集場所	問い合わせ先
明野町	10/29(日) 9:00～11:30	明野総合支所駐車場	明野総合支所地域市民課 42-1421
須玉町	11/11(土) 9:00～11:00	須玉ふれあい館駐車場	須玉総合支所地域市民課 42-1431
高根町	10/28(土) 9:00～9:30	八ヶ岳興民館駐車場	高根総合支所地域市民課 42-1441
	10/28(土) 10:00～11:30	高根総合支所駐車場	
長坂町	11/19(日) 9:00～11:00	長坂総合スポーツ公園(野球場東)	長坂総合支所地域市民課 42-1451
大泉町	11/26(日) 9:00～11:00	大泉総合会館駐車場	大泉総合支所地域市民課 42-1461
小淵沢町	10/7(土) 9:00～11:00	生涯学習センターこぶちさわ駐車場	小淵沢総合支所地域市民課 42-1491
白州町	11/5(日) 9:00～11:00	白州総合支所駐車場	白州総合支所地域市民課 42-1471
武川町	10/21(土) 8:00～9:00	武川総合支所駐車場	武川総合支所地域市民課 42-1481

注意事項

収集には事前の申し込みが必要です。また、処分費がかかります。詳細は、後日回覧でお知らせします。なお、お住まいの地区の収集に出せない場合には、他の地区で排出できますので、排出先の各総合支所地域市民課までお問い合わせください。

※通常ごみ収集所に排出できる物については、通常の日程での排出をお願いします。

※農業などの事業で発生する廃棄物(農機具・マルチ・育苗ポットなど)は、産業廃棄物に該当するため収集できません。大型農機具などは、個別に販売店や収集業者に処分を依頼してください。

家電リサイクル対象品

家電リサイクル対象品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を次の日程により収集します。

注意事項

事前の申し込みは必要ありません。家電リサイクル対象品の処分は、リサイクル料と運搬料がかかります。(雨が降った場合には、濡れないように排出してください。)

家電リサイクル対象品の収集についての問い合わせ 北杜市環境事業協同組合 ☎ 42-5371

日時	収集場所
10/28(土) 9:00～11:30	明野総合支所駐車場
10/14(土) 8:30～10:00	須玉総合支所駐車場
10/14(土) 10:30～12:00	高根総合支所駐車場
11/18(土) 9:30～11:00	長坂総合支所駐車場
10/14(土) 10:00～12:00	大泉総合会館駐車場
11/4(土) 10:00～11:30	生涯学習センター こぶちさわ駐車場
10/21(土) 9:30～11:00	白州総合支所駐車場
10/7(土) 8:00～9:30	イワショー(株)(武川町)

運搬料不要で自分で直接持ち込むこともできます。

排出者自身が直接持ち込む場合は、次のとおりになります。

- ①電話で次の指定引取場所に問い合わせる
- ②リサイクル料を郵便局で支払う
- ③指定引取場所に直接持ち込む

指定引取場所 都留貨物自動車(株)甲府支店(中央市)
☎ 055-273-5661
日本通運(株)山梨支店(中央市)
☎ 055-274-8211

環境課 ☎ 42-1341 ☒ 42-1123

人生100年時代のマネジメント講座

～人生100年時代に備えるために知っておくと得するお話～

自分自身の人生の設計図を描き、一人一人が生涯にわたり元気で充実した生活を送ることができるように、人生100年時代を生き抜く知恵や備え、さまざまな課題の解決策などについて学習する講座を開催します。

開催概要

- ▶ **時間** 各回13:30～15:00 (受付13:00～)
- ▶ **場所** 甲斐駒センターせせらぎ 多目的ホール
- ▶ **対象者** 北杜市民
- ▶ **定員** 各回30人(先着順、要申込)
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申込み** 各講座1週間前までに、介護支援課まで電話またはファックスにて

★4回シリーズ参加を基本にしていますが、講座別の参加も可能です。

回	期日	内容	講師
1	9/26 (火)	歯周病と全身疾患の関連、オーラルフレイル予防について	駒の杜歯科診療所 歯科医師 小澤 達郎 氏
2	10/19 (木)	元気な体を作ろう 毎日の食事を見直してフレイル予防	管理栄養士 佐野 桂子 氏
3	11/28 (火)	認知症を正しく知ろう 認知症になっても地域と共に生きる	寿ノ家 人材開発課 認知症介護指導者 藤巻 幸司 氏
4	12/7 (木)	人生100年時代を安心して暮らすために大切な「備え」とは	国際法務司法書士事務所 司法書士 保阪 三郎 氏

介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

「有機野菜を使用した料理教室」を開催しました

市ではオーガニックビレッジ宣言をし、有機農業の生産から流通、消費までの取り組みを推進するため、6/28に須玉ふれあい館で「有機野菜を使用した料理教室」を開催しました。

有機農家の畑山貴宏さんに、有機農法や虫に強い野菜を育てるコツについてお話いただき、参加者に野菜本来のおいしさを味わっていただきました。また、料理研究家の守屋若奈さんが、畑山さんの野菜を使用したレシピを考案し、参加者で調理しました。参加者からは「何も味付けしなくても野菜本来の甘さを感じた」といった感想が寄せられました。

今回は、料理教室で調理した料理のレシピを1品ご紹介します。そのほかのレシピは市ホームページに掲載しています。ぜひ、道の駅や直売所で購入できる北杜市産有機野菜で作ってみてはいかがでしょうか。



市ホームページ

『新玉ねぎのポタージュ』

材料 (4人分)

- 新玉ねぎ…………… 2個
- ◎バター…………… 20g
- ◎オリーブオイル 大さじ1
- 生クリーム …… 100ml
- 牛乳…………… 200ml
- 塩…………… 適量
- オニオンフライ …… 適量
- (コンソメ 小さじ1)



作り方

- ①新玉ねぎは薄切りにする
 - ②鍋に◎を入れて弱火にかけ、新玉ねぎを加えて分量外の塩小さじ1/3と水100mlを加え、30分くらい炒めながら煮る
 - ③火を止めて、粗熱が取れたらミキサーに入れて攪拌する
 - ④鍋に戻して、生クリームと牛乳を加えて温め、塩で味を調える
 - ⑤器に盛りつけてオニオンフライをトッピングする
- ※玉ねぎの甘さがありますが、お好みでコンソメを使用し、味を調整してください。

身体と、向き合う

Vol. 最終回



9月は 健康増進普及月間

今年も

「いいことチャレンジ」を実施

市では、9月の「健康増進普及月間」に合わせ、今年も「いいことチャレンジ」事業を実施します。

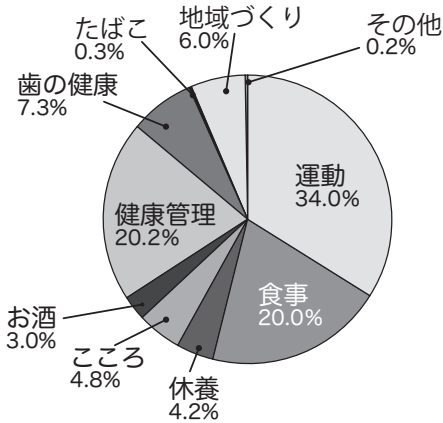
今年のテーマは「こころと休養」。

市民一人一人の健康づくりのきつかけとなることを目指し、無理のない、自分らしい健康づくりに取り組んでみませんか。

♪ こころと休養 の取組目標は4つ



「いいことチャレンジ」昨年度実績



健康に「いいこと」と思うことをまずは1カ月実践してご報告ください。昨年度は3,650人の方に取組んでいただきました。体操やストレッチ、ウォーキングに取り組んだ方が多く、その他にも減塩や規則正しい生活を意識するといった活動もありました。

「いいことチャレンジ」

▶活動期間 9/1(金)～9/30(土)

▶報告期間

10/2(月)～10/13(金)平日のみ

▶提出先

健康増進課または
各総合支所地域市民課

※報告書は市ホームページからダウンロードできます。

昨年度の取組結果から、「無理のない身近な活動が健康に結びついていく」ということが分かりました。また、「健康でいたいと意識する」「仲間と一緒にする」「記録する」といったことが健康づくりを継続するコツになっているようです。

市では、6月末までに実施した総合健診の結果をお返ししています。年に一度の健診を受けた後、生活習慣の改善目標を立てましょう。また、目標を立てた方は、取り組みができていくか日頃から意識してみてください。

「こころと休養」に着目した チャレンジをオススメ

この機会に、個人や家族、いつもの仲間と声を掛けあい、できることから健康づくりを始めてみませんか？

この事業は「まなびの杜」の対象事業です。また、報告書を提出していただいた方には、参加賞を用意しています。

健康増進課

☎ 42・1335

☎ 42・1123



いいことチャレンジ
ホームページ

八ヶ岳
水と社のリゾートワーク
Water and Society Resort Work

ほくとではたらく

長坂ワークソング

Vol.6
未来創造課
☎ 42-1164 ☒ 42-1127

今回は7月2日に行われた「ボードゲーム体験教室」を紹介し



当日は講師として、旅行関連の仕事に携わる傍ら、イイダケ塾を主宰している飯田直也さんをお招きしました。飯田さんは、ボードゲームが持つ魅力を地域の方に広め、人と人が交流できる場所を作ります。

近年、ボードゲームの知育教育効果は国内外で注目されており、学校や学習塾などの教育機関でも導入されるようになっていきます。

当日は16名の方に参加いただき、子どもから大人までボードゲームの世界を楽しみました。参加者からは「たくさんボードゲームがあつて、楽しかった」「遊びながら脳を活性化できた」など

の声を寄せられました。飯田さんからは「子ども同士で新たなオリジナルルールを作りボードゲームを楽しむなど、改めて子どもの可能性と発想力に驚かされました。大人も負けないように、ボードゲームを通じて特訓しましょう！」と講評を頂きました。次回は9月24日に開催予定です。10種以上の多種多様なボードゲームをご用意してお待ちしています。



ボードゲーム体験教室

楽しみながら思考力を養うボードゲームの魅力をお伝えします。みんなでテーブルを囲んで盛り上がりましょう!

- ▶日時 9/24日 10:00~11:30
- ▶定員 15人
- ▶参加費 一人 550円
- ▶申込み 未来創造課まで電話
または申込フォームから



◀詳細・お申込みはこちら

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。



今回は 大輪 崇人さん・梨奈さん・茉暖ちゃん

- 移住年月: 令和5年4月
- 居住地区: 小淵沢町
- 職業: 崇人さん・地域おこし協力隊
- 趣味: 崇人さん・野球、登山、アウトドア
梨奈さん・旅、温泉巡り
茉暖ちゃん・ママ



大輪 梨奈さん・茉暖ちゃん(1才)・崇人さん

北杜市に移住したきっかけは？

父の生まれが白州ということもあり、子どもの頃から毎年のように足を運んでいた地でした。娘が生まれ、妻と3人で竹宇駒ヶ岳神社に参拝に行った時に心動かされ、妻も北杜の自然に魅了されたことが大きいです。

その後、地域おこし協力隊の募集があったので、これはタイミングだと思い、応募したことがきっかけです。

北杜市で暮らしてみてどんな印象ですか？

東京では求めに行かないと感じられなかったことが、北杜に来てからは身近になりました。鳥のさえずりで目が覚め、おいしい水がすぐに飲め、見渡す限りの美しい山岳景観。毎日自然と一体になって生活している気分になります。娘も自然の中でたくさん刺激を受けて、のびのび過ごしています。

これからの楽しみは？

その日の天気や気分でキャンプをしたり、登山に行ったりと北杜の環境だからこそできることを満喫したいです。野菜作りやいろいろなものの手作りにも挑戦する予定です。また、娘がもう少し大きくなったら乗馬や登山など季節に合わせたアクティビティと一緒にするのが今から楽しみです。

移住者交流会を開催します

大輪さんファミリーを囲んで座談会を開催します。

交流の場としてぜひご参加ください。

▶日時 10/28(土)を予定

▶場所 須玉ふれあい館

北杜市にお住まいの方を対象に募集します。ご希望の方は、ふるさと納税課へお電話ください。

ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☒ 42-1127

お知らせ 農振農用地区域からの除外・編入申出について

令和5年度の北杜農業振興地域整備計画の随時見直しに伴い、農振農用地区域からの除外申出を受け付けます。

- ▶ **受付期間** 9/22(金)~10/16(月) 8:30~17:15まで
※土日祝日は受付を行いません。
- ▶ **受付場所** 農業振興課
- ▶ **要件** 除外の申出は、次の要件を全て満たすものに限り、
 - ・提出すべき書類が揃っており、正しく内容が記載されていること
 - ・宅地や雑種地への転用を目的とする申請であること
 - ・農用地区域外に替わるべき土地がないこと
 - ・周辺農地の利用に支障がないこと
 - ・農用地区域の集団性が保たれること
 - ・担い手の営農活動を阻害しないこと
 - ・土地改良事業(ほ場、農道、水路整備など)によって整備された土地でないこと
 - ・中山間地域等直接支払や多面的機能支払などの制度に加入している農地でないこと

- *今回は随時見直しのため、山林の受付は行いません。
- *令和6年度は、山林のみ受付を行います。宅地・雑種地への変更は受付できません。
- *審査結果が発表されるまで、1~2年程度の期間を要する場合があります。
- *除外についての相談は農業振興課にて受け付けています。
- *申出書一式は、農業振興課窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎農業振興課 ☎42-1350 ☎42-5216

お知らせ アスベスト飛散防止対策に対して補助金を交付しています

市では、民間建築物の壁や柱などに吹付けられたアスベストの飛散による被害を防止するために、アスベストなどの調査や除去などの工事(除去、封じ込めまたは囲い込みの措置)に対し、補助金を交付しています。

- **調査事業**
補助対象建築物の吹付建材について行うアスベスト含有の有無に係る調査事業の費用を一部助成します。
- **除去等事業**
補助対象建築物の吹付アスベストなどの除去、封じ込めまたは囲い込み事業に係る費用を一部助成します。
- ▶ **対象** ①~③すべて満たすもの
 - ① 補助対象建築物の所有者の方
 - ② 市税などを滞納していない方
 - ③ 市内に存する建築物で除去予定のない建築物
- ▶ **補助金額**
調査事業:補助対象経費の10分の10以内で、上限は25万円
除去等事業:補助対象経費の3分の2以内で、上限は400万円
※申請前の着工は対象外となりますので、事前に住宅課までご相談ください。
詳細は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

☎住宅課 ☎42-1362 ☎42-2235

くらしの 情報

8月1日の人口

人口	45,753人	(+30人)
男	22,431人	(+16人)
女	23,322人	(+14人)
世帯	22,060世帯	(+17世帯)

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 9月の納税

- ▶ **税目** 国民健康保険税 第3期
- ▶ **納期限** 10/2(月)
- 国保年金課**
☎42-1339 ☎42-1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。
(ペットを亡くした方も参加できます。)

- ▶ **開催日** 9/17(日)
13:30~15:30
- ▶ **場所** 長坂町農村環境改善センター
- ▶ **定員** 8人
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込み** 9/16(土)までに電話
またはファックスにて。
- ☎土山 ☎090-8693-6507
☎42-1122
- 健康増進課**
☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ**マイナンバーカードの交付を
休日・時間外も行います**

▶休日 9/3(日)・9/10(日)・9/16(土)・9/24(日)
9:00~16:00

▶時間外 9/4(月)・9/19(火) 17:30~19:00

▶場所 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

※マイナポイントのサポートは9/16(土)・9/24(日)を除き、休日・時間外は行いません。

▶持ち物**○マイナンバーカードの交付を受ける方**

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

問市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ**マイナンバーカード申請
サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日時 平日9:00~16:30

▶場所 市民サービス課、長坂総合支所

▶内容 ・インターネット申請補助
・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって、予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A1点またはB2点
A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B: 健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

問市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

**お知らせ****郵便局の窓口でマイナンバー
カードの申請ができます**

北杜市内21の郵便局で、郵便局の社員がマイナンバーカードの申請を支援します。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の作成支援を無料で行います。お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間 平日9:00~17:00までの
郵便局の窓口営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住居登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方(再交付申請は対象外)
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が窓口に来ることができる方

▶持ち物 2次元コード付き個人番号カード交付申請書
(※申請書が無い方もお手続きできます)

▶取扱郵便局 市内郵便局(北杜郵便局、簡易郵便局は除く)
問市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ**マイナポイントの申込みは
お早めに**

マイナポイントの申込期限間近には窓口やポイント申込サイトが混雑することが考えられます。市役所から交付予定通知書が届きましたら、市民サービス課に予約の上、マイナンバーカードを受け取り、お早めにポイントをお申し込みください。

▶マイナポイント申込期限 令和5年9月末

※お選びいただく決済サービスによっては9月末よりも早く申込みの受付を終了する場合があります。

▶申込に必要なもの

- ・令和5年2月末までに申請したマイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)
- ・マイナポイント対象の決済サービスのIDとセキュリティコード
- ・公金受取口座の登録を希望する方は預金口座の情報

▶申込方法 ①スマートフォン(マイナポイントアプリのダウンロードが必要です。)

②パソコン

③マイナポイント手続きスポット

・市役所本庁、長坂総合支所
平日8:30~17:15

・市役所本庁

9/16(土)・9/24(日)9:00~16:00

・郵便局、携帯ショップ など

詳細は、総務省「マイナポイント事業」のホームページをご覧ください。

マイナポイント事業

問市民サービス課

☎42-1331 ☎42-1125



お知らせ**令和5年住宅・土地統計調査を実施します**

総務省統計局（山梨県・北杜市）では、10/1 現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした

大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票の郵送、または調査員に提出する方法により回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォンやタブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

▶ **調査対象** 無作為に選ばれた市内114地区から1地区17世帯が対象

▶ **調査基準日** 10/1 現在

▶ **調査方法** 9月下旬

調査区の中から無作為に選ばれた17世帯に調査票を配布します。

10月上旬

調査対象に選ばれた世帯は、インターネット、郵送または調査員への提出により回答してください。

問企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

お知らせ**屋外広告物（看板など）の設置にはルールがあります**

屋外広告物（看板など）は、商業活動をアピールする一つの手段ですが、自分勝手に設置すると道路景観や自然景観を乱すことになり、北杜市の印象に悪影響を与えかねません。山梨県屋外広告物条例により設置する際の大きさや色などの基準が定められています。

許可を取得して設置していますか

道路沿いに案内看板を設置する場合や自分の敷地内に屋外広告物を設置する場合でも、一定規模を超える場合には設置する場所を問わず、「許可」を得なければなりません。違法設置となりますので、適切な手続きを行ってください。

定期的な点検をしていますか

看板の設置者や管理者は定期的に安全点検を行うことが義務付けられています。事故が起きてしまうと、設置者や管理者が管理責任を問われる可能性があります。2年に1回を目安に安全点検を行い、事故防止に努めましょう。

問まちづくり推進課 ☎ 42-1361 ☎ 42-2235

お知らせ**重度心身障害者医療費助成金受給資格者証更新の手続き**

重度心身障害者医療費助成金受給資格者証は、毎年11/1に更新となります。

対象者には9月中に案内を送付します。手続きをしない場合は、保険診療による医療費の助成が受けられない期間が生じますのでご注意ください。

▶ 手続き方法

必要書類を住所地の総合支所地域市民課までご提出ください。

▶ 対象

市内に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1～3級所持
 - ・療育手帳 A 所持
 - ・精神保健福祉手帳1・2級所持
 - ・障害年金1・2級受給者
 - ・特別児童扶養手当1・2級受給者の対象児童
- ※この他、所得要件について審査があります。

問福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

お知らせ**令和5年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験**

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

▶ **受付期間** 9/14 (木)～10/5 (木)

▶ **講習会** 10/17 (火) 10:00～16:00

▶ **試験** 11/21 (火) 14:00～16:15

▶ **場所** アイメッセ山梨

▶ **申込先** 公益財団法人山梨県下水道公社
(笛吹市石和町東油川字北畑417)

※申込用紙などは、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページからダウンロードし

てください。(9/11からダウンロード可) 山梨県下水道公社

問公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎ 055-263-2738

**お知らせ****明野ピースフィールド国際平和デーイベント**

9/21は国連で定められた「世界平和デー」です。英国ICFAから日本で最初のピースフィールドに認定された施設で、北杜高校による書道やギターのパフォーマンス、薪火を用いたアクティビティ、世代や性別、国を越えた仲間とのサッカー交流などを行います。

▶ **日時** 9/21(木) 17:00～20:00 ※少雨決行

▶ **場所** いこいの杜コミュニティーパーク(明野町浅尾5259)

▶ **参加費** 無料 ※申込不要

問(一社)ヴァンフォーレススポーツクラブ

☎ 055-267-7686

お知らせ

介護人材資格取得費用 助成金交付制度について

市内の介護サービス事業所の人材の確保と育成のため、介護の資格取得に必要な受講料や受験料を助成します。

※申請は1人につき、対象の研修・試験ごと1回まで

▶対象者

市内介護サービス事業所に就業している方、または就業を予定している方で、助成金を受領した日から5年以上市内介護サービス事業所に就業する方です。

※山梨県介護福祉士就学資金等貸付事業で就学資金の貸与を受けている方などは対象外です。

▶対象研修・試験

- 1 介護職員初任者研修
- 2 介護職員実務者研修
- 3 介護支援専門員実務研修
- 4 主任介護支援専門員研修
- 5 介護福祉士試験
- 6 認知症介護実践研修（実践者研修）
- 7 認知症介護実践研修（実践リーダー研修）
- 8 認知症対応型サービス事業開設者研修
- 9 認知症対応型サービス事業管理者研修
- 10 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修



市ホームページ

▶対象経費

対象研修・試験のための受講料・受験料

※テキスト代、追加講習に要する費用、交通費や振込手数料は対象外

▶助成額

補助対象経費の全額（他の補助金などの支給がある場合は、その額を控除した残りの額）

申請方法などは市ホームページでご確認ください。

問介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

お知らせ

10月から総合支所の日直業務を 本庁舎に集約します

総合支所における閉庁日（土曜、日曜、祝祭日、年末年始）の日直については、合併後も継続してきましたが、総合支所での日直事務処理件数が減少していることから、10/1(日)から総合支所の日直を廃止することとしました。

なお、市役所本庁舎の日直は今までどおり継続し、お問い合わせや戸籍届出の受領などは、本庁の日直が対応します。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

本庁日直窓口

場 所 市役所本庁舎東館宿日直室

連絡先 ☎ 42-1111

※閉庁日に総合支所へかけた電話は、本庁日直に転送されます。

日直業務に関する問合せ（平日）

問総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

お知らせ

9/20～9/26は 「動物愛護週間」です

皆さんに動物の愛護と正しい飼い方について理解してもらうことを目的として、9/20～9/26を「動物愛護週間」と定めています。

動物を飼うことは命を預かることです。愛情と責任を持って適正に飼いましょう。

【犬を飼っている方】

▶飼い主のマナー

- ・散歩の際は必ずリードをつけましょう。
- ・散歩の際、フンは必ず持ち帰りましょう。
- ・無駄吠えや周りの人を威嚇しないよう犬をしつけましょう。

▶飼い主の責務

- ・適度な運動や散歩
- ・犬の登録と届出

犬を飼い始めたなら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。

※次のようなときにも届出が必要です。

- ①住所や飼い主などが変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき
- ③飼い犬が人にケガをさせたとき

- ・狂犬病予防注射の接種

毎年1回狂犬病注射を受けさせてください。

また、予防注射の接種と併せて注射済票の受け取りが必要です。環境課または各総合支所地域市民課で交付を受けてください。

【猫を飼っている方】

▶飼い主の責務

- ・室内で飼いましょう。（交通事故や感染症予防、また近所トラブルを防ぐことができます。）

- ・迷子にならないように首輪や名札を装着しましょう。

※野良猫への無責任なエサやりはやめ、エサを与える場合は責任を持って飼いましょう。

【不妊・去勢手術をしましょう】

飼っている動物が増えすぎて管理できなくなることをないようにしましょう。

市では、犬猫の不妊・去勢手術費の助成を行っています。詳しくは環境課までお問い合わせください。

問環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

お知らせ

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。

問（独）勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

講座	実践！アドラー心理学講座
----	--------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第10回、テーマは「あたりまえの価値を再確認する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 9/24(日) 13:30～15:00
 - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
 - ▶定員 12人
 - ▶資料代 1回につき200円
 - ▶申込み 9/21(木)までに電話またはファックスにて。
- 〒土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
 問かざぐるま(障害者総合支援センター)
 ☎42-1411 ☎20-4422

相談	司法書士による「法の日」 無料相談会
----	-----------------------

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見や借金、その他訴訟に関することなど、さまざまな相談をお受けします。

- ▶日時 9/23(土・祝) 13:30～16:30
 - ▶場所 ショッピングセンターきららシティ
- ※無料、要予約
 問山梨県司法書士会総合相談センター
 ☎055-253-2376

相談	消費生活相談窓口
----	----------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
 - ▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00
- 問総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

相談	無料年金相談
----	--------

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 9/21(木)
9:30～12:00、13:00～16:00
 - ▶場所 長坂総合支所
 - ▶内容 各種相談、申請受付
- 問竜王年金事務所 ☎055-278-1100

お知らせ	北杜市介護サービス事業所優良事業所・優良職員表彰制度について
------	--------------------------------

働きやすく活力ある職場づくりに取り組む介護サービス事業所や介護職員を表彰します。

【優良事業所表彰】

- ▶対象 市内の事業所
- ▶推薦者 事業所を運営する法人が1事業所に限り応募できます。
- ▶応募書類 推薦書と推薦理由書

【優良職員表彰】

- ▶対象 市内の同一事業所に5年以上勤務する職員
- ▶推薦者 職員が勤務する事業所の施設長、利用者または利用者の家族で、1事業所につき、1名に限り応募できます。
- ▶応募書類 推薦書と推薦理由書
- ▶応募期間 9/1(金)～10/31(火)
- ▶応募方法 応募書類を介護支援課まで提出してください。



市ホームページ

問介護支援課 ☎42-1333 ☎42-1125

お知らせ	手話は言語です ～9/23は「やまなし手話言語の日」～
------	--------------------------------

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障がいのある人もない人も社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3/24に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9/23を「やまなし手話言語の日」としました。手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げてください。

県民の皆さんへのお願い

- ・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
- ・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

問山梨県障害福祉課

☎055-223-1460 ☎055-223-1464

催し	おいでやギャラリー
----	-----------

- ◆山本カツ江 版画展 9/1(金)～9/11(月)
 - ◆坂尻環 絵画展 9/15(金)～9/25(月)
 - ◆笹野桂子 クレイジーキルト展 9/29(金)～10/9(月・祝)
 - ▶開館時間 10:00～17:00 開催期間中無休
- 問おいでやギャラリー ☎32-1161

募 集 市営子育て支援住宅
はっぴいタウン武川団地入居者

子育てにやさしい間取りで入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた子育て支援住宅の入居者を募集します。子育て支援住宅はその他にもトランクルームの完備、駐車場2台分の確保など、生活しやすい設備が整っています。

募集团地	部屋	間取り	家賃	敷金
子育て支援住宅 武川団地	302	2LDK	36,000円	108,000円

- ▶**主な入居要件**
- ・子や妊婦がいる世帯。または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
 - ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
 - ・市が示す要件を満たす連帯保証人がたてられる方。
- ※その他要件あり

- ▶**入居期限** 原則、契約の日から5年
- ▶**選定方法** 応募多数の場合は、次の優先順位により、選定します。
- ①就学前の子(妊婦の場合は、加算)が多い世帯
 - ②子の人数が多い世帯
 - ③夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯
- ▶**募集期間** 9/19(火)～10/6(金)
- ▶**入居日** 12/6(水)
- ▶**申込み** 申込書類を住宅課(郵送可)または各総合支所(持参のみ)へ提出。

※申込書は、住宅課、子育て政策課、各総合支所の窓口を用意しています。ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

はっぴいタウン武川団地
 団住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235

募 集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



団住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235 市ホームページ

相 談 結婚相談

婚活をサポートします！相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

- ▶**開設日** 月・水・金・土曜日・第2第4日曜日
- ▶**開設時間** 13:00～17:30 (日曜日13:00～16:00)
 ※祝日は休館です。

- ▶**場 所** 出会いサポートセンター(市保健センター内)
- ▶**ほくと縁結び公式LINE友だち募集中!**
 友だち追加(登録)して、婚活イベントや最新情報をチェック。

- ☎専用電話(開設時間内のみ)
 ☎080-2175-2478
 子育て政策課
 ☎42-1332 ☎42-2335



ほくと縁結び
LINE

相 談 土地家屋調査士による
無料相談会

土地家屋調査士が不動産の表示登記や土地の境界に関するご相談にお応えします。

- ※完全予約制、県内の他の開催場所でも可
- ▶**日 時** 10/8(日) 9:30～16:30
- ▶**場 所** 須玉ふれあい館
- ▶**申込み** 10/6(金)までに電話にて。
- ☎山梨県土地家屋調査士会事務局 ☎055-228-1311

募 集 第45回「山梨県短歌大会」
作品募集

県文化協会連合会主催短歌大会の作品を募集します。

- ▶**応募内容** 1人3首
 投稿用紙に住所・氏名・フリガナ・年齢・職業・電話番号・投稿作品3首を明記
 (未発表作品に限る)の上、山梨県文化協会連合会事務局へご提出ください。
 投稿用紙はホームページからダウンロードできます。
- ▶**参加料** 2,000円 ※口座振込
- ▶**参加資格** 山梨県在住者または在籍者
- ▶**応募期限** 9/29(金)

短歌大会

- ▶**日 時** 11/24(金) 13:00～16:00
- ▶**場 所** 山梨県生涯学習推進センター(県防災新館1階)
- ▶**演 題** すきま風の文学としての短歌

☎山梨県文化協会連合会 短歌大会実行委員会
 齊藤 ☎38-2124

☎山梨県文化協会連合会事務局
 ☎055-223-1797 ☎055-223-1793

相談 税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。※予約不要

▶日時 10/6(金) 13:00~16:00 (受付終了15:30)

▶場所 須玉ふれあい館

▶主催 東京地方税理士会甲府支部

〒東京地方税理士会甲府支部 ☎055-233-1318

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

総務課 ☎42-1311 ☒42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
10月	高根町農村環境改善センター	☎42-1114			4 (水)	10:30 ~ 12:00		
	小淵沢総合支所	☎42-1119					7 (土)	13:30 ~ 15:00
	明野総合支所	☎42-1112			16 (月)	10:00 ~ 12:00		
	須玉総合支所	☎42-1113			17 (火)	13:30 ~ 15:30		
	白州総合会館	☎42-1117			17 (火)	13:30 ~ 15:30		
	長坂総合支所	☎42-1115					19 (木)	13:00 ~ 15:00

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント

きな粉と黒蜜の絶妙なハーモニー

元祖信玄ソフトクリーム (1個)

- 店舗名：道の駅南きよさと ■住所：北杜市高根町長沢 760
- 営業時間：8:30 ~ 17:00
- 定休日：12/31・1/1 1月、2月は毎週火曜日
- 電話番号：0551-20-7224 ■指定管理者：株式会社アルプス

締切：9/25(月)まで

ご回答いただいた方の中から抽選で20名の方に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎42-1161 ☒42-1127

北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

宝くじ 公式サイト
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
Quick One
クイックワン
宝くじ 公式サイトで発売中！
今すぐ会員登録！
宝くじ公式サイト <https://www.takakaji-cititai.jp/>
宝くじの収益金は私たちの町の公共事業等に使われています。

入札執行結果

一般競争入札

令和5年7月5日執行・第8回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
69	北杜市立塩川病院計装設備更新及び手術室空調設備改修工事	北杜市立塩川病院	138,490,000	参加申出がなかったため中止		R6.11.29

一般競争入札

令和5年7月7日執行・第9回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
112	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事 (5-1 工区)	須玉町若神子地内	113,124,000	112,200,000	(株)里吉工業所	R6.1.23
113	市道蔵原・村山西割線測量設計業務委託	高根町蔵原地内	20,944,000	16,775,000	(株)太陽設計 北杜支店	R5.12.15
114	茅ヶ岳畑地かんがい水利機能保全計画策定業務 (R5)	明野町地内	24,948,000	18,700,000	日本工営(株)甲府事務所	R6.2.29
115	北杜市下水道処理施設長期的改築需要予測検討業務委託 第5-1 工区	北杜市内	33,561,000	29,700,000	(株)NJS 山梨出張所	R6.1.31
116	令和5年度北杜市情報系パソコンリース	北杜市役所	40,729,920	35,369,400	(資)内田盛和堂	R5.10.1~ R10.9.30
117	須玉小学校外3校太陽光発電設備更新工事	北杜市立須玉小学校外3校	33,902,000	33,836,000	(株)カナマル	R6.2.29

一般競争入札

令和5年7月24日執行・第10回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
118	増富の湯浴室改修工事調査・基本設計業務委託	須玉町比志地内	24,684,000	18,480,000	(有)電巳一級建築設計事務所	R5.11.30
119	公用車(ミニバン)購入	北杜市役所	7,762,700	全者辞退のため中止		R6.3.29

指名競争入札

令和5年7月30日執行・第11回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
120	市道上笹尾2号線外道路側溝改良工事 (5-1 工区)	小淵沢町上笹尾地内	23,441,000	23,188,000	(有)今井建設	R5.12.7
121	高根クラインガルテナク焼け橋改修工事	高根町蔵原地内	22,836,000	22,330,000	長田興業(株)	R6.2.29
122	高根中学校屋内運動場トイレ改修工事	北杜市立高根中学校	20,086,000	19,569,000	(株)大喜建設	R5.12.15
123	長坂総合スポーツ公園雨水排水管布設工事	長坂町大八田地内	3,685,000	3,619,000	(有)丸治坂本建設	R5.10.31
124	篠原水源 深井戸揚水ポンプ更新工事	小淵沢町上笹尾地内	4,840,000	4,620,000	(株)ハギ・ポー	R5.12.15
125	高根中学校屋内運動場照明LED化改修工事	北杜市立高根中学校	23,386,000	23,045,000	(株)カナマル	R5.12.15
126	明野町東光地内配水管布設工事	明野町浅尾地内	9,119,000	8,987,000	(株)生山土木	R5.10.31
127	市営やまなみ団地(甲斐駒棟)電気温水器入替工事	長坂町長坂上条地内	20,779,000	20,350,000	(株)中央設備	R6.2.29
128	市営就業促進住宅(B棟)電気温水器入替工事	須玉町若神子地内	7,315,000	7,084,000	大森設備	R6.1.31
129	北杜市管路施設点検・調査第2期計画策定業務委託	北杜市内	12,386,000	11,660,000	(株)NJS 山梨出張所	R6.1.31
130	配水管布設替設計業務委託 高根第5-1 工区	高根町村山北割地内	4,488,000	4,235,000	(株)サンクス	R5.11.30
131	市道浅川線擁壁補強設計業務委託	高根町浅川地内	5,544,000	5,005,000	(株)サンポー	R5.12.20
132	トンネル・カルバート長寿命化修繕計画に伴う定期点検業務委託	北杜市内	14,773,000	13,200,000	(株)サンポー	R5.12.28
133	北杜市立みどり保育園屋上防水改修設計業務委託	北杜市立みどり保育園	748,000	638,000	(株)佐野設計	R5.9.29
134	市営横手南団地 修正設計業務委託	白州町横手地内	1,133,000	968,000	(株)佐野設計	R5.10.31
135	市営住宅建築設備定期検査報告業務委託	北杜市営住宅5団地	1,265,000	1,078,000	(株)佐野設計	R5.10.31
136	市営住宅用地境界測量業務委託	高根町五町田地内	737,000	660,000	(有)藤山測量	R5.11.24
137	市営住宅消防設備点検業務委託	北杜市営住宅29団地	3,102,000	2,992,000	(株)センチス廿一	R6.3.11
138	北杜市立小中学校理科教育設備等備品購入	北杜市立小中学校	2,018,335	1,978,900	(有)オフィスアトベ	R5.10.31
139	北杜市立甲陽病院 グリコヘモグロビン分析装置購入	北杜市立甲陽病院	2,640,000	2,629,000	豊前医化(株) 営業本部	R5.9.29
140	北杜市立甲陽病院 多機能心電計購入	北杜市立甲陽病院	2,673,000	2,568,500	(有)平穂医科器械	R5.9.15



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」
▶日時 9/12(火) 9:30~11:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 無料
岡樫 ☎080-6588-7934

●いきいき絵画造形教室

「秋草の墨絵」
▶日時 9/16(土) 10:00~12:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 5人
▶受講料 1,800円
岡岩間 ☎38-4621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日時 9/14(木) 13:00~16:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 1,000円
岡坂本 ☎090-2625-0136

●筆ペン実用講座

▶日時 9/13(水)、9/27(水)
9:30~11:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 各回10人
▶受講料 各回500円
岡畑 ☎080-6549-3909

●近現代史学習会

▶日時 9/16(土) 10:00~12:00
▶場所 白州総合会館
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
岡平井 ☎080-5382-8269

●腰痛予防体操教室

▶日時 9/7(木)、9/21(木)
9:30~12:00
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回8人
▶受講料 600円
岡盆出 ☎36-5452

●市民政治塾やまなし

▶日時 9/9(土) 13:00~17:00
▶場所 大泉総合会館
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
岡尾崎 ☎080-2346-2941

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日時 9/6(水)、9/17(日)、9/24(日)
9:30~12:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回5人
▶受講料 2,100円
岡新海 ☎070-6579-8755



●ハーモニカ教室

▶日時 9/12(火) 9:30~11:30
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 各回5人
▶受講料 1,500円
岡佐藤 ☎090-8963-4934

●養生気功体操

▶日時 9/5(火)、9/19(火)
10:30~11:30
▶場所 北杜市郷土資料館
▶定員 各回5人
▶受講料 1,000円
岡殿谷 ☎090-2568-5579

●フルーツ体験会

▶日時 9/10(日) 9:30~12:00
▶場所 白州総合会館
▶定員 3人
▶受講料 1,000円
岡細田 ☎35-2258

●ひとしずくの会「エポック授業」

▶日時 9/24(日)
1~2年生 10:00~11:40
3~6年生 12:50~14:20
▶場所 須玉ふれあい館
▶定員 4人
▶受講料 3,500円
(別途教材費など)
岡清水 ☎090-5516-8787

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業
まなびの社パスポート連携事業

まなびの社パスポート連携事業



「アルマの饗宴」

日本フラメンコ会を代表するアーティストによる、フラメンコをお楽しみください。

▶日時 9/18(月・祝) 開演14:00 開場13:15
▶場所 長坂コミュニティ・ステーションホール
▶定員 400人
▶入場料 S席3,000円 A席2,500円
※小・中学生無料 要保護者同伴

▶チケット ①ホームページからの予約
②販売店から直接購入



※詳細はホームページをご覧ください。

岡アルテの玉手箱 会長 清水 ☎090-1838-7526



東洋式健康体操「気功」

「気功」を取り入れた東洋式健康体操により体幹を整え、正しい呼吸法で健康な体づくりができます。

▶テーマ 腰痛解消
▶日時 9/30(土) 13:30~15:00 (受付 13:00~)
▶場所 大泉格技場(大泉体育館隣)
▶講師 小野 百代 氏(百の木治療院院長)
▶参加料 500円(保険料など) ▶服装 運動のできる服装
▶持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
※ヨガマットの貸し出しあり。

▶申込み 北杜市体育協会まで電話またはファックスにて。

岡一般社団法人北杜市体育協会 ☎45-6130 ☎45-6131

講座

高齢者のための役立つ
スマホ教室



高齢者向けにスマホ教室を開催します。スマホに興味がある方やもっと使いこなしたい方はぜひご参加ください。

9月開催

- ▶日時 初級編 9/20(水) 基本編 9/27(水)
各回 9:30 ~ 12:00 (受付 9:10 ~)
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

10月開催

- ▶日時 初級編 10/18(水) 基本編 10/25(水)
各回 9:30 ~ 12:00 受付 9:10 ~
- ▶場所 大泉総合会館

▶内容

初級編：電話・カメラ・文字入力・メールの操作

基本編：インターネット・マップの利用方法

- ▶対象者 65歳以上の市民 ▶定員 各回16人
- ▶参加費 各回500円
- ▶申込み 生涯学習課まで電話にて。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

講座

北杜ふれあい塾第3回
講演「徳川家康と武川・津金衆」



現在放送中の大河ドラマ「どうする家康」の徳川家康と武川・柳澤氏、津金衆の歴史を中心に北杜市を絡めた内容でご講演いただきます。

- ▶日時 10/7(土) 13:30開演 13:00開場
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶出演 武田氏研究会副会長 平山 優氏
- ▶定員 400人 ※要申込
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・ファックス・メールにて。または電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からの申し込みも可能です。



やまなしくらしねっと▶

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
M fureai@city.hokuto.yamanashi.jp

体験

親子乗馬体験教室



引馬(子ども)、乗馬(大人)、餌やりの体験教室です。親子で馬と触れ合うひとときをお過ごしください。

- ▶日時 10/15(日) 13:30 ~ (受付 13:00 ~)
- ▶場所 ホースファームポラリス
(北杜市小淵沢町10110-2)
- ▶対象 市内小学生と保護者
- ▶定員 親子20組40人
- ▶参加費 1人1,000円(当日徴収)
- ▶服装 長ズボン、運動靴など動きやすい服装
- ▶持ち物 飲み物、タオルなど各自必要なもの
- ▶申込み 電子申請サービス「やまなしくらしねっと」にて。
- ▶申込期間 9/13(水)~9/26(火)

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は抽選となります。

やまなしくらしねっと▶



生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業
「かけっこ教室」

北杜市スポーツ協会陸上専門部と共催し、市内を拠点に活躍するプロアスリートおよび陸上競技に精通した講師を迎え、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室を開催します。(かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目を行います)

- ▶日時 10/14(土) 9:30~11:30 (受付9:00~)
 - ▶場所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
 - ▶講師 プロアスリート 栗原 正明氏
 - ▶対象 市内在住の小学生
 - ▶定員 60人
 - ▶参加費 1人200円
 - ▶申込み ファックスまたはメールにて。
 - ▶受付開始 10/2(月)~
- ※定員に達し次第締め切ります。



北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131
M hokuto.taikyos25@chic.ocn.ne.jp

図書館

インフォメーション



中央図書館 (金田一春彦記念図書館内)
☎ 42-1374 F 38-1126

市立図書館の将来的なあり方について提言



北杜市立図書館適正配置等検討委員会(日向良和委員長)は、7/27に図書館の機能強化や地域拠点としての持続可能な運営に向けた提言書を興水教育長に手渡しました。

今後、市教育委員会ではこの提言書を図書館に設置するなど市民への周知を図るとともに、将来にわたり全ての市民から愛される施設となるよう検討していきます。

日本語講座 — 連続講座 —

- ▶日時 1回目: 9/2(土) 10:30~ 「日本語の発音と表記」
- 2回目: 10/7(土) 10:30~ 「狐は尾が長い」

▶場所 金田一春彦記念図書館 ▶講師 言語学博士 松下 和幸氏 ▶定員 30人 ※要申込
申込み・問 金田一春彦記念図書館

圏内の魅力を発信します

ハヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業の一つとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。9月のテーマは「わが郷土の芸術」です。圏内の文化・芸術に触れ、魅力を再発見してください。

▶展示期間 9/1(金)~9/30(土)
スタンプラリー同時開催中
3館をまわり、スタンプを集め、素敵な記念品をもらおう!
問 中央図書館

ビブリオバトルinながさか ~視聴参加者を募集します~

県内の高校生が、バトラーとして参加します。
発表を聞いて、チャンプ本を選ぶ、「視聴参加者」を大募集! 当日は、視聴参加者としてビブリオバトルを楽しんでみませんか?

▶日時 9/24(日) 10:00~
▶場所 長坂町農村環境改善センター
*ビブリオバトルとは、知的書評合戦ともよばれ、お気に入りの本を紹介し合うコミュニケーションゲームです。発表参加者(バトラー)は、5分の持ち時間で本の魅力を語り、最後に参加者全員で一番読みたくなった「チャンプ本」を決定します。

申込み・問 ながさか図書館



第147回 大人のための朗読会「やまびこ」

▶日時 9/15(金) 13:30~
▶場所 大泉総合会館
▶出演 東井出コスモスの会
▶作品 佐藤 愛子 作
『老い力』より「なんだ、これは!」 他
問 中央図書館



声の文学全集 第79巻

音で聴く文学作品の豊かな世界をお楽しみください。
▶日時 9/9(土) 14:00~
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶作品 唯川 恵 作
『淳子のでっぺん』より「プロローグ」 他
▶定員 30人 ※要申込 先着順
申込み・問 ながさか図書館



お月見おはなし会

夜の図書館でお月さまを見ながら、おはなしや工作を楽しもう。
▶日時 9/30(土) 19:00~
▶場所 ライブラリーはくしゅう
▶対象 幼児~
▶定員 親子10組 ※要申込 先着順
申込み・問 ライブラリーはくしゅう

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

ほくと

歴史めぐり

まきののまき 真衣野牧に関係する集落か「中山工区内遺跡」

学術課

F 32・6497
☎ 42・1375

武川町から白州町にまたがる中山において、ほ場整備事業に伴い平成30年度から令和3年度にかけて発掘調査を実施しました。

中山の東側の山腹は起伏がありながらも台地状の地形が広がっており、ここに縄文、弥生、平安時代から近世までを含んだ8つの遺跡が登録されていたことから、遺跡群の総称を中山工区内遺跡としました。

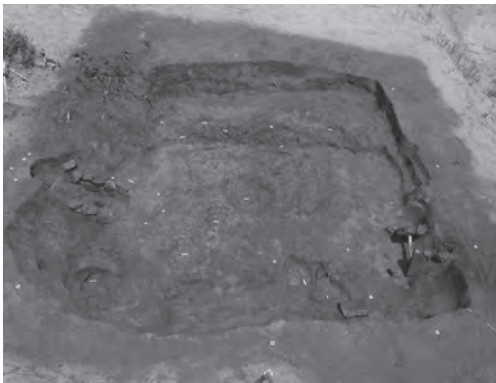
遺跡の中心は平安時代から中世にかけての集落跡と炭窯群で、平安時代の竪穴住居跡135軒、平安中世の掘立柱建物跡63棟、炭窯43基などが見つかりました。

平安時代の竪穴住居は10世紀代（今から1,100年ほど前）が中心で、11世紀には減少していきま

す。ほとんどの住居に柱穴はなく、カマドを東壁中央〜南東隅に設ける造りは山梨県内で見つかる同時期の住居に共通する特徴ですが、一方で北または西の壁にカマドを設けるもの、壁際に柱穴を掘るものも見つかりました。

出土遺物として注目されるのが墨書土器です。土器に墨で文字や記号を書いたものですが、同じ文字を書いた土器が複数の住居から見つかりました。自分たちを示す文字を持つ集団を想定できるかもしれません。

狭い平坦地に竪穴住居3軒と掘立柱建物跡1棟が近接して出土しており、家族あるいは一族のような小さな単位で生活していたと考えられます。このような単位が集まって集落となっていますが、多くの住居が広範囲に広がる中から単位を抽出するのはとても難しい作業です。



4軒が重複した住居 西壁(左)と東壁(右)にカマドが残る



中山工区内遺跡全景（東から）

しかし、住居の造りや出土品の共通性から、このような単位をいくつも特定できれば、集落の構成や変遷を知る大きな手掛かりになるでしょう。

牧原の地名のほか、中山の東側の山裾には「牧」と墨書された土器が出土した宮間田遺跡があり、中山周辺は平安時代に営まれた御牧「真衣野牧」の推定地とされています。

牧の推定地からの近さとともに、山の中という稲作に依存していたとは考えにくい集落の立地からは、牧の経営に関わる人々の集落であったと考えられます。

どのような人が牧の経営に関わっていたのか、今後の整理作業により説明が進むことが期待されます。

※牛馬の生産を目的とした国営の牧場

HOKUTO Kids Press

＼ ほくとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほくと魅力発信部の
部員の皆さんと発信していきます！

Vol.7

☎ 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 X (旧 Twitter)
でも発信しています！

「ほくと魅力発信部」・・・

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で市の魅力
を発信するために、市民の皆さんから公
募で選ばれました。昨年9月から活
動を開始した3期生は、5人。皆さん
日々子育てに奮闘
しています！



今回は吉田さゆりさん
が取材しました



ほくと魅力発信部がゆく！

家族で楽しめる 白州・尾白の森名水公園べるが

キャンプに森遊び、川遊びとアウトド
アが満喫できる名水公園べるが。GWや夏休みは県外からも大勢のお
客さんが集い、大盛況です。私が北杜市に移住したくなったきっかけの
温泉・尾白の湯も敷地内にあります。ニジマス釣りやバームクーヘン作
りなどの体験も充実した本格的なアウトドア施設ですが、実は小さい子
連れ向け施設も整備されています。

総合案内所棟には授乳室、野外トイレにもおむつ替えシートがあつた
り、施設ごとに駐車スペースがあるので移動も楽々。幼児が安心して水
遊びできる親水公園、小学生以降は溪流遊びや森林浴と年齢問わず楽しめま
す。ハンモックに揺られて過ごしていると、時間が経つのを忘れるくらい気持ち
いいです。



＼ ここが魅力！ ／

中でも、特におすすめの施設は『森
の回廊』。高さ5mから森を見下ろし
て、リスや鳥の視点を体験できます。
運が良ければ、野鳥に出会えるかも！

白州・尾白の森名水公園べるが
場所 白州町白須 8056
TEL 35-4411

子育て支援施設お問合せ先

子育て支援センター

- ニコニコスマイルーム (須玉保育園・南部こども園)
☎ 42-5631
- つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園)
☎ 42-5550
- こあらルーム (白州保育園・西部こども園)
☎ 35-2306

つどいの広場

- はっぴいたんたん (高根町)
☎ 42-1401
- ひよこルーム (長坂町)
☎ 32-8288
- ひまわりルーム (小淵沢町)
☎ 36-8280
- たんぽぽルーム (武川町)
☎ 26-3021

児童館

- 明野児童館
☎ 25-3285
- 須玉さわやか児童館
☎ 42-5377
- いずみふれあい児童館
☎ 38-1211
- 武川児童館
☎ 26-3021



▲北杜の子育て情報は
「やまねっと」から

担当は
大久保 香さん



魅力
発信部
の
プ
チ
コ
ラ
ム

武川町に引っ越して3年目、地域で健康づくりを目的に、妊産婦や赤ちゃん訪問、未就学児童の見守りなどを行っている市母子愛育会武川愛育班の活動に参加してみました！今年度からは町内の有志が集まり、活動が行われるようになりました。地域に顔の見える関係や「孤育て」にならないゆる～いつながりが生まれることは、子どもの防犯や安全対策にとっても大事なことです。かわいく作ったお便りのデータ化、議事録の共有、オープンチャットなどIT化も進めています♪



7/7 (金)

食品ロスへの取り組み

南アルプス市内

北杜市ライオンズクラブと市では、「もったいない」を「ありがとう」に変える食品ロスへの取り組みとして、家庭などから集めた食品を認定NPO法人フードバンク山梨へ寄付しました。今後、市民の皆さんから寄付していただいたお米やインスタント食品などは認定NPO法人フードバンク山梨を通じて、食料品確保が困難な家庭へ配布される予定です。



7/10 (月)

雇用対策協定を締結

北杜市役所

市は、市が行う雇用に関する施策と、労働局が行う職業紹介、能力開発などの雇用に関する施策を効果的・効率的かつ一体的に実施し、地域の雇用確保と生活の安定等に資することを目的に、山梨労働局と雇用対策協定を締結しました。この協定により、雇用創出と人材不足分野における人材確保対策や女性の活躍推進を図っていきます。



7/6(木)~10(月)

初の海外トップセールス

台湾

市の観光資源や特産品の魅力を発信するため、市長をはじめとする訪問団が台湾を訪れました。訪台中は、両地域の観光ブランド力の向上などを目的に、台中市との観光友好交流の促進に関する協定を締結したほか、台中市内の高級スーパー「裕毛屋（ゆうもうや）」で北杜市産さくらんぼやブランド米などの物産展を行いました。今後もインバウンド観光に力を入れていきます。



7/18(火)・20(木)・21(金)

市政報告会・市長と語る会

市内

須玉ふれあい館、甲斐駒センターせせらぎ、生涯学習センターこぶちさわの3会場で市長と語る会を開催しました。上村市長が市政のこれまでと今後について説明し、その後、参加者の皆さんからの質問などに答えました。また、18日には市長と語る会の前に市政報告会が開催し、市議会定例会（6月）の報告を行いました。



7/25(火)・26(水)

全国知事会議で北杜市をPR

市内

全国知事会議が北杜市で開催され、全国から出席された知事や関係者などに向けて北杜市のPRを行いました。山梨県内での開催は初めてで、当日は、大阪府の吉村洋文知事や北海道の鈴木直道知事ら多くの方に北杜市のPRブースを訪れていただき、北杜市が誇る自然資源などの魅力を広く知ってもらう機会となりました。



7/28 (金)

ひとり暮らし高齢者宅電気・水道無償点検

北杜市役所

市内の一人暮らしの高齢者世帯を対象に住宅の電気や水道の点検を行う「ひとり暮らし高齢者宅電気・水道無償点検」の出発式が行われました。この点検は、北杜市建設安全協議会電気部会8社と水道設備工業会9社が地域の奉仕活動として実施しているもので、地域の民生委員とともに希望者宅の59世帯を訪問し、漏電や漏水の点検などが行われ、とても喜ばれていました。



ほくと
の
こども

9月のお誕生日

hokuto kids born in September



矢巻

令和3年9月6日生まれ

仁菜
にいな
ちゃん



5歳

矢巻

平成30年9月5日生まれ

佑弥
ゆうみ
ちゃん



柳田

令和2年9月8日生まれ

嶺
れい
ちゃん

2歳

佑弥と仁菜お誕生日おめでとう!誕生日が1日違いの仲良し姉妹、たくさん遊んで元気に大きくなってね。

3歳

お誕生日おめでとう! これからも外でいっぱい泥だらけになって遊んでね。YouTubeはほどほどにね☆



2歳

浅川

令和3年9月13日生まれ

結玄
ゆうげん
ちゃん

1歳



柳澤

令和4年9月27日生まれ

明里
あかり
ちゃん

お誕生日おめでとう!!わが家の癒しの玄ちゃん。大好きなにいとねえねとこれからもたくさん遊ぼうね!

1歳のお誕生日おめでとう!あかりちゃんのお顔が大好きだよ。にいとたくさん遊んで、元気に育ってね!



11月生まれ募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

固秘書広報課
☎ 42-1161 ☎ 42-1127
✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳 おめでとうございます

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、記念品をお渡ししています。



弦間 ふじ江さん
大正12年
7月20日生まれ

昭和34年台風7号の大洪水により家が流され、何度かの引越しの後、家を建てました。苦労を重ねましたが、仕事をしながら3人の子どもを育て、好きな花や野菜作りに励みました。



比志 末子さん
大正12年
8月1日生まれ

洋裁学校に通い東京へ行儀見習いに出ましたが、東京空襲で山梨へ戻りました。旅館の仲居などをして家を建てた働き者です。「まだまだ頑張るよ!」と素敵なガッツポーズを見せてくださいました。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



第1号ほくとインフルエンサー 伊藤 ひろの さん

シンガーソングライターとして活躍する伊藤ひろのさんに「ほくとインフルエンサー」第1号として、これから市の魅力を発信していただきます。

ぜひ伊藤ひろのさんのSNSをチェックしてみてください!

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127



Instagram



X (旧 Twitter)

募集中
ほくとインフルエンサー

詳しくは、ふるさと納税課までお問い合わせください。