

# ほくと

より便利に支所から本庁へオンライン相談

オンライン  
相談窓口



# 北杜市誕生18年



**北** 杜市が誕生して18年。11月1日には、市制施行記念式典が執り行われ、  
功労者を表彰しました。

## 市制18周年 功労者を表彰

(順不同、敬称略)

進藤 正文      スポーツ推進委員

日向 勝      地域委員会委員

功刀 美津子      地域委員会委員

## 有功表彰

20年以上の永きにわたり地方自治の発展  
に貢献された方

永関 晴男      行政相談委員

高橋 みさ子      スポーツ推進委員

笹川 龍一      消防団員

## 善行表彰

各分野で貢献された方

齊藤 けさ子      社会教育部門等の要  
職を務める

## 優遇表彰

12年以上の永きにわたり地方自治の発  
展に貢献された方

堀内 るり子      食生活改善推進員と  
して貢献

義井 透      社会奉仕や青少年の  
健全育成に貢献

米澤 茂徳      保護司

齊木 久壽      保護司

伊藤 和智      スポーツ推進委員

岩波 光代      スポーツ推進委員

三沢 恵子      スポーツ推進委員

武蔵エナジーソリューションズ

株式会社

多額の金品を寄附

真如苑      多額の金品を寄附

株式会社裕源      多額の金品を寄附



## 市制20周年に向けたイベント 「北杜はひとつ」記念花火を 打ち上げました！

市民の皆さんに元気をお届けし、合併20周年に向けた気運を高めていこうと、ケーブルテレビ特別番組「未来への花を咲かせよう！」が放送された後、午後8時10分から「北杜はひとつ」記念花火が打ち上げられました。

小雨の中での打ち上げでしたが、ひまわりやオオムラサキなどの北杜市を象徴するモチーフや、8町をイメージした8色の花火が夜空を彩りました。

特別番組「未来への花を咲かせよう！」は北杜市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。



### 奨励表彰

各部門・分野での振興に寄与された方

樋泉 南海

「防火防災に関する」

作文コンクールで

最優秀賞を受賞（全

日本消防人共済会）

大野 二三江

統計調査員として統

計功績者表彰を受

賞（総務大臣表彰）

浅川 福恵

統計調査員として統

計功績者表彰を受

賞（総務大臣表彰）

平澤 朋佳

第43回少年の主張全

国大会で、文部科学

大臣表彰を受賞

中央葡萄酒株式会社

多額の金品を寄附

三井 優希

全国大会「第17回

ジュニアグラウンド・

ゴルフ発祥地大会」

で団体の部優勝

三井 丈瑠

全国大会「第17回ジュ

ニアグラウンド・ゴル

フ発祥地大会」で団

体の部3位

☎ 総務課

42・1311 42・1122

# 「子育てするなら北杜」宣言

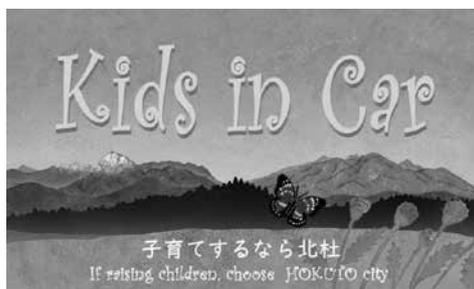
市制施行18周年記念式典では、子育て世代から選ばれる地域を目指して、「子育てするなら北杜」宣言をしました。今後も安心して子育てができるよう、結婚から子育てまで、切れ目のない支援に取り組んでいきます。

北杜市は、子育て世代が、安心して妊娠・出産・子育てすることができる環境の充実に努めます。

市内経済の活性化と若い世代に魅力的な雇用創出、U・Iターンの促進、移住・定住の促進、市の魅力を高めるプロジェクト等を積極的に推進します。

未来を担う若い世代の出会いや結婚、子育て世代の妊娠や出産の希望に寄り添い、北杜版ネウボラを推進し、安心して子育て・教育ができるよう、切れ目のない支援に取り組みます。

こどもと子育て家庭を地域の宝と捉え、社会全体、地域全体で支え、子育て世代から選ばれる地域を目指し、ここに「子育てするなら北杜」宣言をいたします。



宣言を記念し、未就学児のいる世帯を対象に、「Kids in Car」のマグネットを、北杜市役所本庁舎、各総合支所、北杜市保健センター、市内保育園や子育て支援施設で配布します。

☎ 子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

## 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・ 県政功績

北杜市から次の方が受章されました。

(順不同・敬称略)

### 令和4年秋の叙勲

瑞宝小綬章

赤岡 直樹 (元 公立高等学校校長)

新藤 康二 (元 山梨県会計管理者)

手塚 孝 (元 千葉地方法務局長)

旭日双光章

坂本 静 (元 北杜市議会議員)

藤森 正司 (元 山梨県卸酒販  
組合理事長)

### 第39回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

進藤 文芳 (元 警視正)

### 令和4年度県政功績

渡邊 英子 (元 北杜市長)

秋山 俊和 (現 北杜市議会議員)

北原 兵庫 (日本酒製造販売業、  
県酒造組合会長)

桜井 彰一 (内装施工業、県内装仕上  
げ施工技能士会会長 他)



# 各総合支所と 市役所本庁舎を オンラインで つなぎます

市では、DXを推進し、デジタル技術を使ったわかりやすく利用しやすい窓口業務を目指しています。

山梨県最大の面積を持つ北杜市は、総合支所から本庁舎まで最大30分程度の交通時間を要する場合もあります。市民の皆さんが本庁に赴くことなく、スムーズに手続きができるよう、各総合支所と本庁の担当職員をオンラインでつなぐ専用のパソコンを設置しました。担当職員の顔を見ながら、分からない箇所や専門的な相談などができます。

ご利用をご希望の方は各総合支所の職員にご相談ください。

※一部手続きについては本庁で行っていただく必要があります。

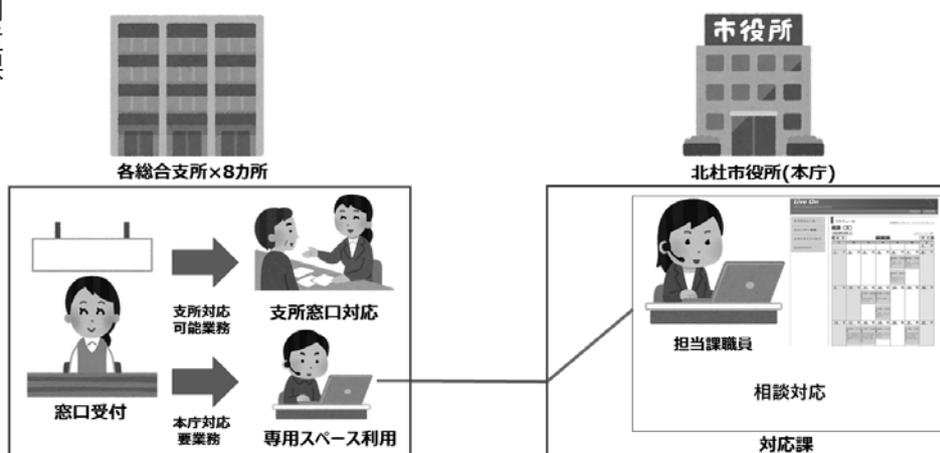
## ● DXとは・・・

「Digital Transformation (デジタルトランスフォーメーション)」の略でデジタル技術を活用し、市民の生活や市役所の機能をより良いものにしていく仕組みのことです。

## 総合支所で

「こんなことができます」

- 顔を見ながら本庁の担当者に相談
- 書類の書き方を画面を通して確認



未来創造課

☎ 42-1164

☎ 42-1127

# マイナンバーカードを 作りませんか？

カード申請は

12月末までがお得です！

☎ 市民サービス課 ☎ 42-1331  
☎ 42-1125

## マイナポイント <第2弾>

# 最大20,000円分

PayPay, d カード, WAON, CoGCa, auPAY 他 ...

マイナポイント(第2弾)最大20,000円分のポイントは  
令和4年12月末までにカード申請した方だけがもらえます。  
※9月末から3カ月延長されました。

マイナンバーカードの  
新規取得等で

5,000円分<sup>※1,2</sup>

健康保険証としての  
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の  
登録で

7,500円分



※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。  
※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。  
マイナポイントの申込み期限は、令和5年2月末です。

郵送で

- ①個人番号カード交付申請書に署名。顔写真を貼り付けます。
- ②交付申請書を送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函！

スマホで

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書の2次元コードを読み込んでWEBサイトにアクセス。
- ③画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信！

窓口で

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを職員がサポートする「申請サポート」を実施中。

申請サポート窓口	平日	休日
北杜市役所	9:00 ~ 16:30	12/11 (日)・12/25 (日) 9:00 ~ 16:00
長坂総合支所	9:00 ~ 16:30	12/4 (日)・12/17 (土) 9:00 ~ 16:00

令和4年の最終受付は12/28(水)11:30まで。

※携帯ショップでもマイナンバーカードの申請ができるようになりました。

申請サポートは予約制です。事前にご予約ください。



## 持ち物

check!

### 本人確認書類

※Aから1点、またはBから2点が必要です。  
なお、郵送で受取希望の場合は、Aを2点、もしくはA・B各1点が必要です。

### マイナンバーの通知カード

※申請受付時に回収します。紛失の場合は紛失届を記入していただきます。

### 住民基本台帳カード

※お持ちの方のみ。申請受付時に回収します。

## 本人確認書類

顔写真付き証明書

A

- ▶ 運転免許証
- ▶ 身体障害者手帳
- ▶ 特別永住者証明書
- ▶ 運転経歴証明書 など  
(平成24年4月1日以降発行のもの)
- ▶ パスポート
- ▶ 在留カード

B

- ▶ 健康保険証
- ▶ 介護保険証
- ▶ 各種医療受給者証
- ▶ 生活保護受給者証 など
- ▶ 年金手帳
- ▶ 母子手帳
- ▶ 学生証

※氏名と生年月日、または氏名と住所の記載があるものに限りです。

# 新型コロナウイルス関係情報

☎ 新型コロナ対策課 ☎ 42-1337 ☎ 42-1482

## 新型コロナウイルス ワクチン接種について

新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は、10月下旬から増加傾向にあり、一層の警戒感を持って臨む必要がある状況です。新型コロナウイルスワクチン接種も「オミクロン株対応」のワクチン接種が進んでいます。今までは、「最終接種から5カ月以上」だった接種間隔が「最終接種から3カ月以上」に短縮されました。

これまで2年間、年末年始の後に新型コロナウイルスは流行しています。これからの流行に備え、重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方にも「オミクロン株対応2価ワクチン」による早めの接種をおすすめします。

これからますます寒さが増してきますが、基本的な感染防止対策で重要なのは、換気、三密の回避と手洗いです。1時間に1回は、必ず窓を開けて定期的な換気を行っていきましょう。

## オミクロン株対応ワクチン接種集団接種日程（予約制）

日程	時間	使用ワクチン	会場
12/16 (金)	18:45～ 20:15	ファイザー社製 オミクロン株対応 2価ワクチン	北杜市役所
12/17 (土)	13:15～ 15:15	モデルナ社製 オミクロン株対応 2価ワクチン	
12/18 (日)	8:45～ 15:15		
12/23 (金)	18:45～ 20:15	ファイザー社製 オミクロン株対応 2価ワクチン	
12/24 (土)	13:15～ 15:15		

※接種予約人数により、日程は変更になる場合もあります。

※接種券・予診票・マイナンバーカード・免許証など本人確認書類を必ずご持参ください。接種券がないと、ワクチン接種はできません。

新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
☎42-1330

平日9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



市ホームページ



専用予約サイト

## 住民税非課税世帯を 緊急支援給付金で 支援します

国の「物価・賃金・生活総合対策」の一環で、コロナ禍で、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担が増えることにより特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に、「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を給付します。

### ▼対象者

#### ①世帯全員が

#### 住民税均等割非課税の世帯

世帯員全員が、令和4年度分の住民税非課税である世帯。ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成される世帯は、支給対象外。

#### ②家計急変世帯

令和4年1月1日から12月31日までに、予期せず家計が急変し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯。

### ▼支給額

5万円/世帯

### ▼支給方法

対象世帯には、市から「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送ります。

内容を確認し、市に確認書を返送してください。

※確認書は、令和5年1月31日までに提出してください。

※住民税を申告していない方は、住民税の申告と申請書の提出が必要です。家計急変世帯は、令和5年1月31日までに新型コロナウイルス対策課に「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金申請書（請求書）」を提出してください。

## 12月3日から9日は障害者週間です

障がいがある方への理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化活動などに参加することを促進する目的で、毎年12月3日から9日の期間を「障害者週間」としています。障がいの有無に関わらず、安心して暮らすことのできる共生社会を目指していきましょう。

### 知っていますか？「ヘルプカード」「ヘルプマーク」

ヘルプカードは、障がいのある方など支援や手助けを必要とする方が携帯して、いざという時に必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするための、「支援が必要な人」と「支援する人」を結ぶカードです。

ヘルプマークは、障がいのある方や妊娠初期の方などが、周囲の方に支援や手助けを必要としていることを知らせることで援助を得やすくするためのマークです。

障がいのある方の中には、自分から「困っています」「手助けしてほしい」と伝えることができない方もいます。また、外見では障がいがあることがわかりにくい方や、配慮が必要な時に自分から言い出せない方もいます。ヘルプカードの記載内容を見ると、必要としている支援がわかります。



### 日常的に何か困っているような人を見かけたら…

「何かお手伝いすることはありますか？」と声をかけてください。その際、ヘルプカードの提示があったら、記載してある内容に沿った支援をお願いします。

### 電車やバスなどの中でヘルプマークを見かけたら…

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまるなど同じ姿勢を保つことが困難な人がいます。席をお譲りいただくなどの配慮をお願いします。

### 緊急時にパニックや発作などを起こしている人を見かけたら…

まず、短い言葉で優しく声をかけてください。

ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかなどが記載してあります。周りの人と協力して対応をお願いします。

### 災害時に避難しなければならない時に、危険を察知していない人や動けない人がいたら…

ゆっくり具体的に状況を伝えてください。安全に避難するための支援をお願いします。

避難所で障がいのある方が困っていたら、ヘルプカードを持っているか確認し、提示があったら記載内容に沿った支援や配慮をお願いします。

### 「ヘルプカード」「ヘルプマーク」の配布場所

福祉課、各総合支所、障害者総合支援センターかざぐるまでお配りしています。

福祉課 ☎ 42 - 1 3 3 4 📠 42 - 1 1 2 5

# 心身障がい者の自動車燃料費を助成します

県中北保健福祉事務所では令和4年分の助成金の請求を受け付けます。必ず期間内にお手続きください。

## ▶対象者

次のいずれかに該当する方

- ・ 県内に住み、身体障害者手帳総合等級1級・2級、療育手帳Aか、戦傷病者手帳特別・第1・第2項症に該当する方
- ・ 当該障害者と生計を一にしており、自動車税・軽自動車税（2輪のものを除く）の減免を受けている方または対象となるリース車両を使用する方、もしくは令和5年度から減免を受けることができる方

※県外ナンバーの場合、助成対象外

## ▶請求方法・受付期間

### ①郵送

**受付期間** 12/1(木)～令和5年1/31(火) (消印有効)

**郵送先** 〒407-0024 韮崎市本町4丁目2-4  
中北保健福祉事務所 福祉課 宛

※新型コロナウイルス感染防止のため、郵送でも受け付けますので活用ください。

### ②来所 (予約必須)

12/1(木)から予約受付します。早めの予約をお願いします。

**予約先** ☎23-3443

(北巨摩合同庁舎内・中北保健福祉事務所)

## 受付日程表 (午前・午後を選択)

令和4年12月	21日(水)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・27日(火)
令和5年1月	4日(水)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・18日(水) 20日(金)・23日(月)・25日(水)・26日(木)・30日(月)・31日(火)
令和5年2月	1日(水)・7日(火)・9日(木)・10日(金)

※1月6日は午前のみ、1月12日、17日、2月7日、10日は午後のみのお受け付け。

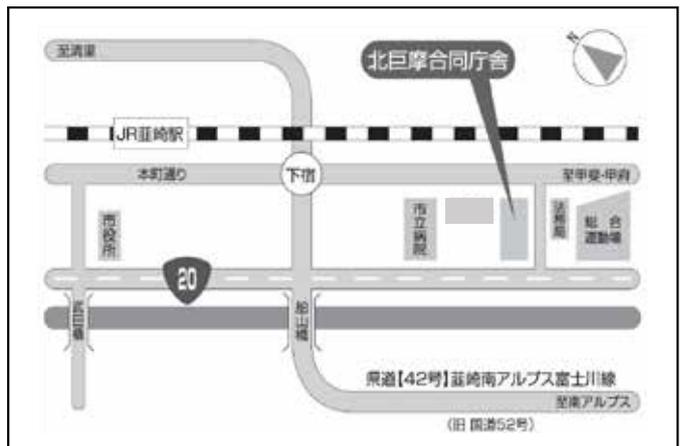
## ▶必要書類

- ①山梨県身体障害者自動車燃料費助成金請求書
- ②支払証明書または購入量計算書  
(領収書を添付)
- ③身体障害者、療養、戦傷病手帳
- ④普通または軽自動車の車検証
- ⑤請求書に記載した口座の預金通帳

- ・ 郵送でのお申込みの場合は、①～②は原本、③～⑤は写し可。通帳は銀行名、支店名、口座番号、口座名義がわかるもの
- ・ 来庁の際は、印鑑をご持参ください。

※リース車両にて請求する場合や車の乗り換えをした場合など、その他の書類が必要となります。

※必要書類は中北保健福祉事務所ホームページからダウンロードできます。



中北保健福祉事務所  
ホームページ

中北保健福祉事務所 福祉課 ☎23-3443

# 市職員等の給与と職員数を公表します

「簡素で効率的な政府を実現するための行政改革の推進に関する法律」の規定により公表します。

## 1 総括

### (1) 人件費の状況（令和3年度普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
3年度	R4.3.31 46,094人	311億297万円	14億6,296万8千円	53億2,134万5千円	17.1%

(注) 人件費には共済費、退職手当並びに特別職給料、市議会議員、各種行政委員報酬が含まれています。

### (2) 職員給与費の状況（令和4年度普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
4年度	498人	19億2,047万6千円	2億8,618万円	7億6,077万円	29億6,742万6千円	595万9千円

(注) ①職員手当には退職手当を含んでいません。

②給与費は当初予算に計上された額です。

### (3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

	令和3年度	令和2年度
北杜市	99.1	99.1
県内市平均	98.1	98.2
山梨県	100.4	100.9

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数である。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況（令和4年4月1日現在）

### (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.9歳	311,400円	360,000円
技能労務職	56.1歳	287,600円	317,400円

(注) ①「平均給料月額」は、職員の基本給の平均。

②「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当などの諸手当の額の合計。

### (2) 職員の初任給

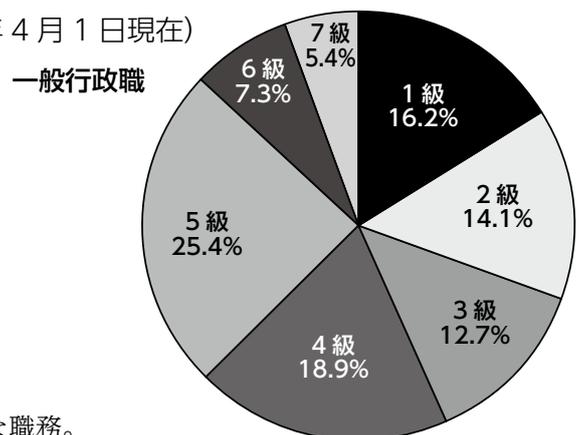
区分	北杜市		
	決定初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	182,200円	193,900円
	高校卒	150,600円	158,900円
技能労務職	高校卒	147,900円	156,300円

### (3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

区分		経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	267,900円	327,500円	361,100円
	高校卒	228,300円	270,200円	336,100円

## 3 一般行政職の級別職員数等の状況（令和4年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数
7級	部長、局長、支所長	20人
6級	課長	27人
5級	課長、課長補佐、主幹	94人
4級	副主幹	70人
3級	主査	47人
2級	主任	52人
1級	主事	60人



(注) ①給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。

②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務。

#### 4 職員の手当の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分		内 容	容
毎月支給	扶 養 手 当	配偶者、60歳以上の父母、22歳未満の子などがいる場合	配偶者 6,500円・子 10,000円 その他 6,500円
	住 居 手 当	アパートなど家賃を支払っている場合	家賃の額に応じ最高 28,000円
	通 勤 手 当	バス、電車など交通機関や自家用車などを利用して通勤する場合	運賃に応じ最高 55,000円 自動車使用者は距離に応じ支給
実績に応じて支給	管 理 職 手 当	課長補佐以上の管理職員に支給	職・区分に応じ 17,900円～ 105,400円
	特 殊 勤 務 手 当	危険、困難、不快な勤務についたとき	月額または勤務回数に応じ支給
	時 間 外 勤 務 手 当	正規の勤務時間を超えて勤務したとき	勤務1時間当たり給料額の 125/100～160/100
臨時に支給	期 末 ・ 勤 勉 手 当	民間のボーナスに相当する手当	年間 4.3月
	退 職 手 当	退職した場合	勤務年数に応じ 0.5022～47.709ヶ月

#### 5 特別職の報酬等の状況 (令和4年4月1日現在)

区 分	給料月額等	期末手当の支給割合	区 分	給料月額等	期末手当の支給割合
給料	市 長	800,000円	報酬	議 長	370,000円
	副市長	630,000円		副議長	340,000円
	教育長	570,000円		議 員	330,000円
		6月期 2.125月 12月期 2.125月 計 4.25月			6月期 1.6月 12月期 1.6月 計 3.2月

#### 6 部門別職員数 (各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数 ( 人 )		対前年増減数(人)
		令和3年	令和4年	
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総 務 企 画	129	132	3
	税 務	35	33	-2
	民 生	128	129	1
	衛 生	36	36	0
	農 林 水 産	45	43	-2
	商 工	12	12	0
	土 木	35	34	-1
	小 計	423	422	-1
特別行政部門	教 育	80	76	-4
	消 防	0	0	0
	小 計	80	76	-4
普通会計合計		503	498	-5
会計部門 公営企業等	病 院	180	179	-1
	水 道	13	13	0
	下 水 道	13	13	0
	そ の 他	50	50	0
	小 計	256	255	-1
合 計		759	753	-6

(注) 職員数は一般職に属する職員数です。



## 北杜市職員を募集します

令和5年4月1日採用の北杜市職員採用試験（第2次募集）を実施します。  
採用予定人数は、いずれの職種も若干名です。

区分	職種	年齢要件	学歴・資格要件
上級	行政Ⅰ 土木 建築	平成4年4月2日生から 平成13年4月1日生まで	大学を卒業した者、卒業見込の者および同程度の学力を有する方
	保健師Ⅰ	平成4年4月2日生から 平成13年4月1日生まで	保健師の免許取得者、または令和5年3月31日までに当該免許取得見込の方
	保健師Ⅲ	昭和62年4月2日生から 平成9年4月1日生まで	保健師の免許を有し、地方公務員（保健師）として3年以上継続して勤務している方で、採用後は北杜市に居住を希望する方
	栄養士	平成4年4月2日生から 平成13年4月1日生まで	管理栄養士の資格取得者、または令和5年3月31日までに当該資格取得見込の方
中級	保育士Ⅰ	平成4年4月2日生から 平成15年4月1日生まで	保育士の資格取得者、または令和5年3月31日までに当該資格取得見込の方
	保育士Ⅲ	昭和62年4月2日生から 平成11年4月1日生まで	保育士の資格を有し、地方公務員（保育士）として3年以上継続して勤務している方で、採用後は北杜市に居住を希望する方
初級	行政Ⅰ 土木 建築	平成8年4月2日生から 平成17年4月1日生まで	高校を卒業した者、卒業見込の方および同程度の学力を有する方

### ▶ 申込み

① 持参・郵送

▶ 受付期間 12/5(月)～12/21(水) (土・日を除く) 8:30～17:00  
※ 郵送は、12/21(水)消印有効

▶ 提出先 人事課

② インターネット

▶ 受付期間 12/5(月)～12/20(火) 17:00まで

※ 24時間受け付けますが、12/20(火)17:00までに正常に受信したもののみ有効。

### ▶ 試験日（1次試験）

**令和5年1/22(日)** 9:00～16:00  
(受付/8:30～8:50)

### ▶ 試験会場 北杜市役所

詳しくは、市ホームページまたは「試験案内」をご覧ください。「試験案内」は人事課、各総合支所に用意しています。

人事課 ☎ 42-1315 ☎ 42-1122

# 日本初 行政企画の「メタバース婚活」を開催します



メタバースで見つける  
ホンキの出会い

クリスマスシーズンに向け、八ヶ岳定住自立圏（山梨県北杜市、長野県富士見町、長野県原村）がメタバース婚活イベントやアバターデートを通じて若い世代の婚活を応援します。

## メタバースとは？

インターネット上で利用できる「仮想空間」やそこで利用できるサービスのこと。

▶対象者 結婚する意志のある39歳までの独身の方  
八ヶ岳定住自立圏にお住まいまたはお勤めの方、地方移住に興味のある方

▶募集人数 30人（男女各15人）

▶市民枠申込み 12/8(木)までに、下の2次元コードからお申し込みください。  
※応募多数の場合は抽選。

▶参加料 3,000円  
(結婚EQ診断付き)



参加申込み

## ●婚活イベント

▶日時 12/18(日) 16:00～20:00

●アバターデート(マッチングしたカップルのみ)

▶日時 12/25(日) 19:00～21:00

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

## 温泉施設年末年始の営業予定

温泉施設名	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
ハイジの村クララ館	12:00～19:00 (最終受付 18:00)							
パノラマの湯	10:00～22:00							
泉温泉健康センター	休館	13:00～21:00 (最終受付 20:30)						休館
むかわの湯	10:00～21:00 (最終受付 20:30)				11:00～20:00 (最終受付 19:30)		休館	
増富の湯	休館				10:00～17:00 (最終受付 16:30)		休館	
健康ランド須玉	休館							
尾白の湯	10:00～20:00 (最終受付 19:30)							
スパティオ小淵沢 延命の湯	10:00～22:00 (最終受付 21:30)							
たかねの湯	休館	11:00～21:00 (最終受付 20:30)						
フォッサマグナの湯	休館	12:00～20:00 (最終受付 19:30)		休館	12:00～20:00 (最終受付 19:30)		休館	

※新型コロナウイルスの影響等により営業時間に変更が生じる場合がありますので、正確な情報は各施設にお問い合わせください。

観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216



豊かな自然に囲まれた北杜市は、移住希望先として県内でも特に多くの方に選ばれています。市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。

今月号からシリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。

今回は

市川航さん・浩子さん

加寿馬くん(8歳)・申悟くん(5歳)・類唯くん(3歳)

●移住年月日：令和4年4月  
●職業：地域おこし協力隊

●移住地域：大泉町  
●趣味：筋トレ・ゲーム

### 北杜市に移住したきっかけは？

自然に囲まれ、子どもたちが伸び伸びと成長できる場所を探していた時、北杜市の地域おこし協力隊の募集を見つけ、もともと母方の実家があった縁もあり、家族5人で移住してきました。現在は、地域おこし協力隊として、移住相談を担当しています。

### 北杜市に暮らしてみてもの印象は？

自然が豊かですが、田舎過ぎないのでとても過ごしやすいです。空気や水もきれいで、野菜も新鮮なものが手に入るので、子どもたちも体調を崩すことが少なくなりました。

### これからの楽しみは？

子どもたちと一緒に、ここでしかできないことをいっぱい体験したいです。今は祖母が営んでいた商店(店舗兼住宅)に住んでいるのですが、そこを改装して、地域の方や子どもたちが集まれるような場所を作りたいと思っています。



### 移住者交流会を開催します

市川さんファミリーを囲んで座談会を開催します。市内外の方の交流の場としてぜひご参加ください。

▶日時 令和5年1/21(土) 10:00～

▶場所 須玉ふれあい館

どなたでもご参加いただけます。ご希望の方は、12/23(金)までにふるさと納税課へお電話ください。

圖ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

お得に使おう！

## 第2弾ほくとトクトク商品券

9月から販売を開始した「プレミアム付第2弾ほくとトクトク商品券」。5千円で1万円分の商品券が購入でき、市内の取り扱い店舗で使用できます。皆さんはどんなことに使いましたか？

まだ使用していない方は、12月31日(土)までに必ずご使用ください。

ほくと魅力発信部の皆さんに聞きました！

商品券  
私たちの  
こんな使い道

「北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で市の魅力を発信するために、市民の皆さんから公募で選ばれた「ほくと魅力発信部」。9月から活動を開始した3期生の皆さんは子育て世代。「ほくとトクトク商品券」の使い道を聞いてみました！」

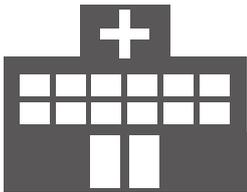
「ハケ岳そばと温泉巡りスタンプラリー」の開催に合わせ、地域の温泉巡りを計画中です。温泉でぼかぼか温まり、新そばを堪能して、また新しい地域の魅力が発見できそうです。スタンプを集めて豪華景品をゲットするぞー！

秋晴れの空が気持ちの良い週末、ニジマス釣りに挑戦！親切なスタッフさんのおかげで5歳の子どもでも釣ることができ大満足です。新鮮なニジマスはその場で焼いてもらい、普段魚を食べない子どもも美味しいと完食しました。

どこのケーキにしようかと毎年悩むクリスマスケーキ。今年はほくとトクトク商品券が使える近所のケーキ屋さんに決めました。スポンジが少なく、クリームたっぷりの苺のケーキ。早く食べたいねと子どもたちと今から楽しみにしています。



圖商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



# 地域とともに 市立病院等からのお知らせ

## 北杜市立白州診療所より愛をこめて

白州診療所

所長 武田盛夫

【あらためて北杜市立白州診療所より  
「ごあいさつ」】

北杜市のみなさん、こんにちは。北杜市立白州診療所です。今回、広報はくと担当者より自己紹介をするように仰せつかりました。不肖ながら私（診療所）の歴史と今、そしてこれからをお話させていただきます。



【北杜市立白州診療所の歴史】

私は昭和25年6月15日に菅原村営診療所として開設されました。終戦間もないこのころは地域医療も壊滅の危機にあり、このままでは無医村になってしまうという村民の切なる思いから、個人宅のお蔵を借りた仮住まいでの診療を開始し、現在の場所に移り診療所としての独立した体裁を整えられたのは開設2年後の昭和27年になってのことでした。医療過疎を救うために設立された診療所のため、その歴史は医師確保の歴史とも言え、開設当初こそ東京の医師の招聘に成功したものの、その後は常勤医が不在になった時期も短くなく、東京などの大病院に日替わりで医師の派遣を依頼してどうにか診療を継続するなど、地域医療を絶やさないための現場職員の思いと苦労は決して小さいものではありませんでした。

【現在の北杜市立白州診療所】

現在は所長医師1名、非常勤眼科医師1名、看護師3名、検査技師1名、事務1名の体制で診療所を運営して、内科及び眼科の外来診療のほか、訪問診療（往診）、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、頸動脈や腹部超音波（エコー）検査などを行っています。

所長医師は平成16年4月の白州町立診療所時代に着任して現在まで18年以上継続して診療を続けており、これからも辞めるつもりはないようなので、医師確保の心配は当面はなさそうです。またどんな仕事もさりとやっつてのける情熱的な看護師と、年間数百件の超音波検査をこなす有能な検査技師たちのおかげで経営的にも無事に私の運営は続けられていられるようです。

【これからの北杜市立白州診療所】

これからの私の問題は、幸いにも安定して運営できている私を次世代にどうつなげるかと言うことと、私を利用してくれている住民の方々の高齢化ですが、これらは私だけの問題だけではないように思えます。北杜市全体として住民が高齢化しているだけでなく医療従事者も高齢化しており、現在の医療が継承され医療の質がこのまま維持できるか大変心配です。またこれは北杜市だけでなく全国の全ての過疎地を抱える共通の不安でもあるとも言え、その点において4つの市立医療機関をもつことは北杜市の強みだとも考えられます。

これまでも多くの方の努力で存続が守られてきた思いの詰まった市立医療機関です。これからも北杜市の医療を維持するための砦となるべく努力いたしますので、今後ともよろしくお願いいたします。

そして、来たれ！次世代の地域医療を目指す医師！（聞き手・白州診療所所長 武田盛夫）

【令和4年度第3回北杜市健康教室のご案内】

北杜市健康教室が、12月15日14時から15時30分の予定で須玉ふれあい館ホールで開催されます。当診療所所長医師の武田が高血圧についての気楽なお話をいたしますので、お気軽にお越しください。

申し込みと問合せは北杜市役所健康増進課（電話42-1335）までお願いいたします。

白州診療所 ☎ 35・2009 ☎ 35・4373



できることから始めよう 「健康増進計画」

## 「身体活動と運動」 どのくらい動いていますか？

近年は、新型コロナウイルス感染症のまん延もあり、大人も子どももインターネットやゲームの利用時間が増え、身体活動時間の減少が課題となっています。さらに、冬場は屋内で過ごす時間が多くなります。

日常的な運動は、高血圧や糖尿病、肥満、骨粗しょう症などの予防につながることに加え、精神面や生活の質を良くする効果があります。

高齢者では、身体を動かすことで筋肉量、筋力、身体機能の低下を防ぎ、フレイル（虚弱）予防や寝たきりの防止につながります。

運動習慣の定着は、急にできることではな



く、子どもの頃から自分に合った身体活動や運動を意識し、普段の生活の中で無理なく身体を動かすための取り組みが必要です。スポーツなどの激しい運動だけでなく、ライフスタイルに合わせた方法で「動く」「動かす」を普段から実践することが健康の維持増進につながります。

また、活動によりエネルギーを消費しないと食欲もわかず、必要な栄養を食事から摂ることが難しくなります。特に、自然と食事が減少しやすい高齢者はこまめに動くことが大切です。

## 自分や家族の 具体的な行動目標はこちら…

- ①今の自分に合った運動を  
見つけて取り組もう。
    - ・妊娠期でも順調な経過であれば、適度な身体活動は◎。
    - ・乳幼児のいるご家庭では、親子で身体を使った遊びを取り入れましょう。
    - ・児童生徒の皆さんは、体育の授業や休み時間は積極的に身体を動かしましょう。
    - ・普段よりも「プラス10分」「プラス1000歩」などの身体を動かす時間を増やしましょう。
  - ・運動習慣のある方は継続し、習慣のない方はこまめに身体を動かしましょう。
  - ②適切な体重管理に努めよう。
    - ・一番身近な目に見える健康の指標は、体重です。活動量より、口から食べるエネルギー量が多ければ体重は増加します。体重の変化をみながら、活動量と食事を調整してみましょう。
    - ・若い女性のやせ、30歳代から50歳代の男性の肥満が健康を妨げる原因となることが多いようです。
    - ・高齢者では、ややぽっちゃり体型が長生きできることがわかっています。
- 年末年始は、飲食の機会が増える時期です。「楽しく飲食して、運動や活動でしっかり消費する」を基本にお過ごしください。

高校生と事業者でつくる  
地域ブランド

# 食杜北杜

北杜高校生とつくった  
美味しいもの

Vol.4

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

北杜高校生と市内の事業者が新たな地域ブランドとなる新商品の開発・販売を行う事業「食杜北杜」<sup>（しよくとほくと）</sup>。地域の稼ぐ力を高め、若者が地域の魅力を再発見することにより、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。9月号からシリーズで、取り組みを紹介していきます。

食杜北杜の商品は  
このマークが目印!!



第3回ワークショップとなる今回は、チームごとに事業所を訪問し、試作品づくりや試食を行いました。日頃どのような商品を作っているのか、お店の雰囲気などを肌で感じた生徒たちは新商品の開発に向けての方向性が決まってきたようです。ROBEN<sup>（ロボベーン）</sup>・S.O<sup>（ソウ）</sup>を訪れたグループは、初めての 피자 作りに苦戦しながらも、事業者に教えてもらいながら試作品作りに挑戦していました。焼きあがった8種類のピザを試食し、その中で気に入った食材や、課題などを考えました。次回は今回の試作品を通じていよいよ商品の完成を目指します。



道の駅はくしゅう  
販売会

11月11日から13日まで、道の駅はくしゅうで販売会を行いました。昨年度までに開発された商品を販売するため、北杜高校生自らが道の駅はくしゅうへ依頼し、実現したものです。これまで県内外の販売会などで直接お客様とふれあい、声を聞くことで、新たな学びにつながっていましたが、昨年度は、コロナウイルス感染症対策のため、高校生が販売を行う機会がありませんでした。道の駅はくしゅうでは、「若者の力になれて嬉しい。北杜市を盛り上げてほしい」と快諾してくれました。

食杜北杜の商品は、北杜市を舞台としたアニメ「スーパーカブ」とのコラボや、オンラインショップを開設し販売を行うほか、ふるさと納税返礼品としても活用されています。

食杜北杜  
ホームページはこちら



食堂では萌木の村ROCKの青春ROCKCURRENCYが、11月末まで提供され、販売会では多くの観光客、市民の方に、食杜北杜の活動を知っていただくことができました。次回第4回ワークショップでは、高校生が考えた試作品を事業者が形にし、試食をします。

## お知らせ 令和6年4月から相続登記申請が義務化されます

不動産の相続登記がされていないことによって、登記簿を見ても所有者が分からず、復旧・復興事業などや取引を進めることができないといった問題が起きています。

この「所有者不明土地問題」を防止・解消するために法律が改正され、令和6年4月1日から、相続によって不動産を取得した相続人は、取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないことになりました。また、同年4月1日より前に相続が発生し、相続登記の申請をしていない場合であっても、この基準日から3年以内に正当な理由がなく相続登記申請をおこたると、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

法務局では「登記手続案内」として、事前予約制で一般的な申請手続の方法をご案内していますので、詳しくはお近くの法務局にお問い合わせください。

また、登記の専門家である司法書士会への相談もご検討ください。

甲府地方方法務局 ☎ 055-252-7151

山梨県司法書士会 ☎ 055-253-6900



甲府地方方法務局

## お知らせ 「年末の交通事故防止県民運動」実施

12月1日(木)から12月31日(土)までの31日間、年末の交通事故防止県民運動が実施されます。

「守るのは マナーと家族と 君の明日<sup>あす</sup>」をスローガンに、次の3項目が重点目標です。

- 1 飲酒運転の根絶
  - 2 早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進
  - 3 高齢者と子どもの安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 年末は、道路の渋滞や飲酒の機会が増えるなど交通事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを心がけ、交通事故をなくしましょう。

### ▶各種制度のご案内

#### ●運転免許証自主返納制度

市内にお住まいの満65歳以上で、運転免許を自主返納された方を対象に市民バスの回数券を支給します。

#### ●ペダル踏み間違い加速抑制装置整備費補助金

市内にお住まいの満65歳以上で、自家用車にペダル踏み間違い加速抑制装置を後付けで整備される方に補助金を交付します。(今年度が補助最終年度です)

企画課 ☎ 42-1321 ☎ 42-1129

## お知らせ 教育委員会の自己点検・評価を行いました

教育委員会では、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、教育行政事務の管理及び執行の状況について、自己点検・評価を行いました。

この点検・評価報告書は、市ホームページ、市役所や各総合支所、各図書館でご覧になれます。

教育総務課 ☎ 42-1371 ☎ 42-1124

# くらしの 情報

## 11月1日の人口

人口	46,033人 (-36人)
男	22,532人 (-12人)
女	23,501人 (-24人)
世帯	21,955世帯 (+3世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

## お知らせ 12月の納税

▶税目 固定資産税 第3期

▶納期限 12/26(月)

税務課

☎ 42-1313 ☎ 42-1123

▶税目 国民健康保険税 第6期

▶納期限 12/26(月)

国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125

## お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで、(ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶開催日 12/11(日)

13:30 ~ 15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加料 無料

▶申込み 12/10(土)

土山 ☎ 090-8693-6507

健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

**お知らせ** 後期高齢者医療制度  
「医療費のお知らせ」を発送します

▶**発送時期** 令和5年1月末頃  
▶**掲載診療月** 令和3年12月～令和4年11月  
▶**発送方法** 封書による普通郵便  
この「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きにも使用することができるため、令和4年1月から11月の自己負担額の合計などが記載されています。(ご注意ください)  
令和4年12月受診分は記載されず、翌年の通知に記載されます。医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和4年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。  
固国保年金課 ☎ 42-1339 ☎ 42-1125

**お知らせ** お忘れなく  
子宮頸がん検診

**【子宮頸がんとは】**  
子宮頸がんは、女性のがんの中でも患者が比較的多く、近年増加傾向にあります。日本では毎年、約11,000人の女性が子宮頸がんにかかり、約2,900人の女性が亡くなっています。また、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失い、妊娠できなくなってしまう方も1年間に約1,000人います。(参考：国立がん研究センターがん情報サービス)

**【子宮頸がん検診を受けましょう】**  
子宮頸がんは初期症状がなく、異形成といわれる、がんになる前の状態を何年か経てからがんになります。早期発見には2年に1度の定期的な検診が効果的です。市では、子宮頸がん検診を勧めています。指定医療機関で自己負担金1,050円で受診することができます。令和4年度の受診期限は令和5年2月28日(火)までです。受診票をお持ちで、まだ受診されていない方は、お早めの受診をおすすめします。  
子宮頸がん検診は、健康増進課へ電話、または「やまなしくらしねっと」でお申し込みください。



やまなし  
くらしねっと



北杜市  
ホームページ



厚生労働省研究班監修  
「女性の健康推進室ヘル  
スクエアラボ」

※「やまなしくらしねっと」申込の期限は12月28日(水)までです。

固健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

**お知らせ** マイナンバーカードの交付を  
休日・平日の時間外も行います

▶**日時** 休日 12/4(日)・12/11(日)・12/17(土)  
12/25(日)  
9:00～16:00  
時間外 12/5(月)・12/19(月)  
17:30～19:00

▶**場所** 市民サービス課  
※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。  
※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。  
※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶**持ち物**  
○マイナンバーカードの交付を受ける方  
・交付通知書(はがき)  
・個人番号通知カード  
・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)  
・住民基本台帳カード(お持ちの方)  
・暗証番号記載票  
○電子証明書を更新される方  
・マイナンバーカード  
・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)  
※マイナポイントのサポートは、休日・時間外は行っていません。  
固市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

**お知らせ** 猫の不妊・去勢手術費補助金

猫の殺処分を減らすため、令和4年度は、不妊去勢手術費用の補助を増額しました。未申請の方は、お早めに活用ください。※予算に達し次第終了

▶**対象** 飼い猫・飼い主のいない猫  
(保護中の猫含む)  
・飼い主のいない猫は耳のV字カットを行い、申請時にV字カット後の写真が必要。  
・令和4年4月1日から令和5年2月28日までに手術を受け、令和5年3月10日までに申請したもの。

▶**補助金額** 〈飼い猫〉  
メス猫(不妊手術): 上限1万5,000円  
オス猫(去勢手術): 上限1万円  
〈飼い主のいない猫〉  
メス猫(不妊手術): 上限1万6,000円  
オス猫(去勢手術): 上限1万1,000円

固環境課 ☎ 42-1341 ☎ 42-1123

## お知らせ 水道管に凍結防止対策を

水道管は気温がマイナス4℃以下になると凍結して、水が出なくなったり、破裂して漏水してしまう場合があります。

各家庭において保温剤などで凍結防止対策を行うなど、水道管の凍結防止にご協力をお願いします。

凍結防止策や凍結・破損した場合の対応は、ホームページをでご確認ください。

☎ 上下水道総務課 ☎ 42-1342

市ホームページ



## お知らせ 道路の除雪作業へご協力をお願いします

市道・農道・林道で積雪が10cmに達した場合、市があらかじめ指定している路線を、委託する業者が除雪します。

市民の皆さんへのお願い

### ▶路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げになるばかりでなく、緊急車両の通行の妨げになります。また除雪作業中は大変危険ですので、お子さんが近づかないようお気を付けてください。

### ▶歩道や私道、私有地の除雪はできません

私道や私有地の除雪はできません。また歩道は除雪しませんので、市民の皆さんで除雪をお願いします。

### ▶道路や河川への雪出しはやめましょう

車道や歩道に捨てられた雪は、交通事故や渋滞の原因となります。また、水路へ捨てると水路が詰まり水が溢れ、災害につながる危険があります。

### ▶車庫前や玄関先の雪処理にご協力を

除雪作業車が通った後の玄関先などに寄せられた雪は、各家庭で処理してください。

### ▶私有地の樹木などの手入れをお願いします

私有地の樹木が雪の重みで道路に倒れ事故が起きた場合は、所有者の責任が問われます。早めに庭木や樹木、特に竹林の手入れをお願いします。

また、電線に近い場所での伐採は、東京電力やNTTに事前に相談してから行うようにしてください。

☎ 道路河川課 ☎ 42-1363 ☎ 42-2235

☎ 農地整備課 ☎ 42-1352 ☎ 42-5216

☎ 林政課 ☎ 42-1353 ☎ 42-2335

## お知らせ 市内事業者の皆さん 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく

市内で事業をされている方は、1月1日現在所有している償却資産を1月31日までに申告する必要があります。(地方税法第383条)

法人だけでなく、個人事業者も申告が必要です。また、資産の有無、多少にかかわらず申告が必要です。

事業者として市が把握している方には、12月上旬に申告書をお送りします。書類が届かない場合は、税務課または各総合支所にお申し出ください。

▶申告期限 令和5年1/31(火)

▶提出先 税務課または各総合支所

※地方税ポータルシステム(eLTAX)を使い、インターネットでの電子申告もできます。

☎ 税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123

## お知らせ 1月22日(日)は、山梨県知事選挙の投票日です

▶投票時間 7:00 ~ 20:00

※須玉町第7、第8、第9投票所は19:00まで

▶入場券・選挙公報について

入場券は告示日(1月5日)以降、選挙公報は刷り上り次第順次発送いたします。お手元に届くまで数日間を要する場合がありますので、ご理解願います。

▶期日前投票について

投票当日に仕事や外出などで投票できない方は、期日前投票ができます。お住まいの地域にかかわらず、どの総合支所でも期日前投票ができます。

▶期日前投票所 各総合支所

▶期日前投票期間 令和5年1/6(金)~1/21(土)  
8:30 ~ 20:00

☎ 選挙管理委員会 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

## お知らせ 「暮らしの便利帳」を作成します

行政情報や観光情報などをわかりやすくまとめた冊子「暮らしの便利帳」を作成します。本冊子の作成費用は、広告料収入によりまかなわれます。

12月中旬に市内の事業者あてにお願いの文書を郵送し、その後、株式会社サイネックスの担当者が、市内の商店や事業所などに広告掲載のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

冊子は令和5年4月ごろに市内全世帯に配布する予定です

☎ (株)サイネックス山梨営業所 ☎ 055-236-8582

☎ 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

## 各種相談日程

各相談員が相談を受け付けます。

☎ 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 など
			日	時間	日	時間	日	時間
12月	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	—	—	5(月)	13:30~15:30
	はくしゅう館	☎ 42-1117	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	6(火)	10:30~12:00	—	—
	高根総合支所	☎ 42-1114	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	5(月)	10:00~12:00	13(火)	10:00~12:00	—	—
	大泉総合会館	☎ 42-1116	5(月)	13:00~15:00	14(水)	13:30~15:30	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	5(月)	13:00~15:00	19(月)	10:00~12:00	—	—
1月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	5(月)	13:30~15:30	19(月)	10:00~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	11(水)	13:30~15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	14(土)	13:30~15:30
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	16(月)	10:00~12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	17(火)	13:30~15:30	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	17(火)	10:30~12:00	—	—
白州総合支所	☎ 42-1117	—	—	17(火)	13:30~15:30	—	—	

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

### 催し 第2回未来創造オープンカレッジ

市にゆかりのある著名人を講師として招き、北杜の未来を考えるセミナーです。

令和4年6月にスポーツを通じた地域活性化に向けた連携協定を締結した山梨学院大学から講師を招き、自然豊かな北杜市ならではのスポーツを通じた地域づくりについてお話をいただきます。

▶テーマ 「スポーツ×地域づくり」

▶講師 山梨学院大学 上田誠仁教授

▶日時 12/17(土)

13:30~15:30

(開場:13:00)

▶会場 須玉ふれあい館

北杜市に関心のある方ならどなたでも参加できます。

市ホームページからお申し込みください。

☎ 未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127



市ホームページ

### お知らせ 軽自動車税納付確認システム 軽 JNKS (ジェンクス) が始まります

令和5年1月から、軽 JNKS が導入されます。軽 JNKS では、市区町村が課税している軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付状況を、軽自動車検査協会がオンライン上で確認できるため、軽自動車の車検(継続検査)の際、原則納税証明書を提示する必要がなくなります。

#### ▶注意事項

- ・納付情報が軽 JNKS に登録されるまで相応の日数を要する場合があります。
- ・納付後すぐに車検を受ける場合は、金融機関やコンビニでお支払いください。支払完了時点で納税証明書を取得できます。(納付書の右側が納税証明書になっています)
- ・軽 JNKS による納付確認ができない場合は、これまでどおり紙の納税証明書が必要となります。
- ・小型二輪(排気量250ccを超えるもの)については軽 JNKS の対象外です。

☎ 収納課 ☎ 42-1314 ☎ 42-1123

<b>催し</b>	<b>北杜市消防団出初式</b>
-----------	------------------

新春恒例の北杜市消防団出初式を行います。  
当日は消防に関する功績を称える表彰の授与を行います。

- ▶日時 令和5年1/8(日) 8:45～
  - ▶場所 須玉ふれあい館
- ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

<b>催し</b>	<b>天女山の利用を考える座談会</b>
-----------	----------------------

この座談会では、天女山の自然保護や生物多様性と利用の共存について話を聞き、今後の八ヶ岳の森のあり方について語り合います。

- ▶日時 12/17(土)  
13:00～16:00(受付:12:30～)
  - ▶場所 県立八ヶ岳自然ふれあいセンター視聴覚ホール
- ☎ 「八ヶ岳の森」連絡会議事務局  
(中北林務環境事務所)  
☎ 23-3093

<b>講座</b>	<b>実践! アドラー心理学講座</b>
-----------	----------------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第1回目、テーマは「さまざまな見方・考え方の存在を認める」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 12/18(日) 13:30～15:00
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 12人
  - ▶資料代 1回につき200円
  - ▶申込み 12/15(木)までに電話にて。
- ☎ 土山 ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122  
☎ かざぐるま(障害者総合支援センター)  
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

<b>講座</b>	<b>たんぼぼサロン</b>
-----------	----------------

うつ病の方とその家族の集いです。

- ▶日時 12/4(日) 13:30～15:30
  - ▶場所 長坂町農村環境改善センター
  - ▶定員 8人
  - ▶参加料 無料
  - ▶申込み 12/3(土)までに電話にて。
- ☎ 土山 ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122  
☎ かざぐるま(障害者総合支援センター)  
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

<b>催し</b>	<b>おいでやギャラリー</b>
-----------	------------------

- ◆伊藤千津子 パッチワーク展 12/2(金)～12(月)
- ◆小宮山幸枝 押し花絵展 12/16(金)～26(月)

▶開館時間 10:00～17:00  
開催期間中無休

☎ おいでやギャラリー ☎ 32-1161

<b>催し</b>	<b>北杜市成人式</b>
-----------	---------------

令和5年北杜市成人式を開催します。

- ▶開催日 令和5年1/8(日)  
受付 12:00～ 式典 13:00～
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール  
(高根ふれあい交流ホール)
- ▶対象者 平成14年4月2日から平成15年4月1日に生まれた方で、平成29年度北杜市内中学校卒業または、令和4年9月1日現在北杜市に住民票がある方

※対象者の方には案内状をお送りしています。対象者でお手元に届いていない方は、生涯学習課までお問い合わせください。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

<b>講座</b>	<b>乳幼児を持つ保護者向け防災講座</b>
-----------	------------------------

避難が難しい乳幼児を持つ保護者を対象に日頃の生活を振り返り、それぞれの家庭に適した防災対策について考える講座を開催します。

講座を受講した方には、修了証書を交付します。

- ▶対象 中北地域に在住・在勤の乳幼児を持つ保護者
- ▶日時 12/7(水) 10:00～12:00
- ▶場所 韮崎市民交流センターニコリ
- ▶定員 30人(同伴の乳幼児含む)
- ▶講師 NPO法人あんふぁんねっと  
代表 軽部 妙子氏
- ▶申込み 電話または、名前、子どもの名前、連絡先、お住いの市町村を記入の上ファックス、メールにて。

☎ 山梨県中北地域県民センター

☎ 23-3057 ☎ 23-3012

☎ ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp

相 談	ドメスティック・バイオレンス (DV) の相談
-----	-------------------------

配偶者やパートナー、恋人からの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為など、さまざまな不安や悩みを抱える女性からの相談に応じています。

電話相談・面接相談を受け付けます。費用は無料です。

▶日時 月曜日～金曜日（土日祝日、年末年始除く）  
9：00～20：00（面接は17：00まで）

▶場所 山梨県福祉プラザ（甲府市北新1-2-12）

☎女性相談所 ☎055-254-8635

相 談	消費生活相談窓口
-----	----------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を、受け付けています。原則電話での対応となります。

来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号188）開設している窓口をご案内します。

北杜市相談窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

※要予約 9：00～12：00、13：00～16：00

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

募 集	そば粉を活用した商品開発プロジェクト参加事業者募集
-----	---------------------------

北杜市内で生産されたそばの普及促進と価格高騰が続く小麦の代替品を目指して、北杜市産の「そば粉」を活用した本市オリジナルメニューの開発プロジェクトを実施します。

▶内 容 北杜市産そば粉を使用して、小麦・米などに代わる新たな主食となるメニューを開発していただける事業者を募集します。参加事業者には、開発に当たり1事業者につき10kgのそば粉を提供します。

▶応募条件 飲食店営業許可を受け、市内で飲食店を営業している事業者

▶募集数 5事業者程度  
※応募者多数の場合は抽選。

▶申込み 12/16（金）までに申込書をメール、ファックス、郵送、持参のいずれかにて。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

☎商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

市ホームページ

☎syokunou@city.hokuto.yamanashi.jp



相 談	無料年金相談
-----	--------

竜王年金事務所職員が厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 12/8（木） 9：30～12：00  
13：00～16：00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

☎竜王年金事務所 ☎055-278-1100

相 談	税理士の税金無料相談
-----	------------

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

※予約不要

▶日時 12/8（木） 13：00～16：00

▶場所 須玉ふれあい館

▶主催 東京地方税理士会甲府支部

☎東京地方税理士会甲府支部 ☎055-233-1318

相 談	結婚相談
-----	------

相談は無料で、秘密は固く守られます。

12月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日  
※30～31日は休館

▶開館時間 13：00～17：30  
※日曜日は13：00～16：00

▶場 所 出会いサポートセンター  
（市保健センター内）

▶LINEによる情報配信

ご登録（友だちに追加）いただくと随時情報を受け取れます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話  
（開館時間内のみ）☎080-2175-2478

☎子育て政策課

☎42-1332 ☎42-2335



ほくと縁結び  
LINE

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

## 北杜市民自主企画講座

生涯学習課 ☎ 42 - 1 3 7 3 ☎ 42 - 1 1 2 4

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

### ●日本語を言語学の視点から再発見する

「日本語の「あいまい」表現」

▶日 時 12/17(土) 10:00 ~ 11:45

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 25人

▶受講料 500円

岡田中 ☎ 090-8850-1347

### ●いきいき絵画造形教室 「墨絵・山」

▶日 時 12/17(土) 10:15 ~ 12:15

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 5人

▶受講料 1,700円

岡岩間 ☎ 38-4621 岡中山 ☎ 38-0205

### ●八ヶ岳文学教室 「近代文学水先案内」

▶日 時 12/11(日) 13:30 ~ 16:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 15人

▶受講料 1,000円

岡加藤 ☎ 050-1178-0407

### ●明野子ども美術館の手仕事講座

「おしゃれな帽子をつくろう」

▶日 時 12/3(土) 10:00 ~ 12:30

▶場 所 明野子ども美術館

▶定 員 10人

▶受講料 子ども 500円 大人 1,000円

岡松崎 ☎ 25-5340

### ●歴史カフェ・「秋桜」

「シリーズ日本近現代史全10巻」を読み、調べ、話し合う」

▶日 時 12/13(火) 10:00 ~ 12:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 5人

▶受講料 無料

岡稲嶺 ☎ 080-5506-9621

### ●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 12/8(木)

① 13:30 ~ 15:00 ② 15:30 ~ 17:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回 10人

▶受講料 各回 1,000円

岡坂本 ☎ 090-2625-0136

### ●腰痛予防体操教室

▶日 時 12/1(木)、12/15(木)

10:00 ~ 11:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回 5人

▶受講料 各回 600円

岡盆出<sup>ぼんで</sup> ☎ 36-5452

### ●星の会～にじみ絵&フォルメン～

▶日 時 12/18(日)

小学校中学年 9:05 ~ 10:35

低学年 10:50 ~ 11:50

▶場 所 白州町内

▶定 員 小学校中学年 5人

低学年 3人

▶受講料 小学校中学年 1,400円

低学年 1,000円

岡澤田 ☎ 090-1656-3510

### ●見上げよう、北杜の星空

▶日 時 12/10(土) 19:30 ~ 20:30

▶場 所 高根町農村環境改善センター

▶定 員 10人

▶受講料 500円

岡辛島 ☎ 080-5039-1748

# 入札執行結果

一般競争入札

令和4年10月7日 執行・第12回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
175	市道小荒間・小淵沢線(旧西1級9号線)道路改良工事(4-1工区)	小淵沢町地内	24,431,000	参加申出がなかったため中止		令和5年3月24日
176	配水管布設替工事 武川第4-1工区	武川町柳澤地内	46,893,000	46,640,000	金山土建(株)	令和5年3月24日
177	北杜市有機農業推進プロモーション動画広告業務委託	北杜市役所	3,080,000	2,695,000	(株)ユーティーワイ企画	令和5年3月15日
178	路面性状調査及び舗装長寿命化修繕計画(個別施設計画)策定支援業務委託	北杜市内	22,869,000	16,995,000	(株)パスコ 山梨支店	令和5年3月24日
179	北杜市立甲陽病院X線一般撮影装置システム購入	北杜市立甲陽病院	25,850,000	25,278,000	(有)平穂医科器械	令和5年3月24日

指名競争入札

令和4年10月31日 執行・第13回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
180	市道明野三之蔵線道路改良工事(4-1工区)	明野町三之蔵地内	21,142,000	20,702,000	(有)清水土建	令和5年3月24日
181	準用河川古杉川雑木除去工事(4-1工区)	長坂町小荒間地内	14,784,000	14,410,000	守屋建設(株)	令和5年3月24日
182	須玉ふれあい館蓄電池更新工事 第4-1工区	須玉町若神子地内	5,742,000	5,571,500	(有)白州電気サービス	令和5年2月28日
183	林道唐沢線道路改修工事	大泉町西井出地内	9,402,800	9,130,000	(有)東和建設	令和5年1月27日
184	武川小学校屋内運動場体育器具改修工事	北杜市立武川小学校	8,844,000	8,800,000	(有)浅川建工	令和5年2月10日
185	急傾斜地のり面整備工事(4-1工区)	武川町新興地内	5,731,000	5,445,000	(株)フジショウ	令和5年3月24日
186	北杜市トンネル・カルバート長寿命化修繕計画改定業務委託	北杜市内	1,408,000	1,265,000	(株)サンポー	令和5年3月24日
187	高根クラインガルテン 夕焼け橋改修設計業務委託	高根町蔵原地内	1,623,600	1,540,000	(株)サンクス	令和5年1月31日
188	配水管布設替設計業務委託 武川第4-1工区	武川町三吹地内	5,555,000	5,247,000	(株)サンクス	令和5年2月28日
189	北杜市立塩川病院手術室系統空調設備更新工事設計業務委託	北杜市立塩川病院	2,090,000	1,734,700	(株)野建築研究所 甲府事務所	令和5年2月28日
190	消防用ホース購入	北杜市内	2,530,000	2,394,700	(株)東ボン商会	令和5年2月28日
191	北杜市立塩川病院厨房機器購入	北杜市立塩川病院	4,488,000	3,509,000	和泉産業(株)	令和5年2月28日
192	北杜市立塩川病院ベッドサイドモニタ購入	北杜市立塩川病院	4,745,400	4,617,800	(有)平穂医科器械	令和5年2月28日
193	北杜市立塩川病院超音波洗浄装置購入	北杜市立塩川病院	5,544,000	5,445,000	マコト医科精機(株)	令和5年3月15日
194	令和5年度版北杜市ごみ・資源物排出日程表印刷	北杜市役所	1,163,250	1,045,000	(有)小宮山プリント社	令和5年2月15日
195	北杜市立小中学校情報機器購入	北杜市立小中学校(18校)	12,533,400	11,275,000	(株)正直堂 北杜店	令和5年1月31日

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

## 北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで職員を募集しています。詳細はホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。2次元コードを読み込んでアンケートにご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



### 今月のプレゼント

### 北杜市オリジナルパタパタふせん & 北杜やまのうたクリアファイル



北杜市の景色を描いたふせんと、クリアファイルのセットです。

ご回答いただいた方の中から抽選で10名の方に、プレゼントします。

締切: 12/23(金)

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 今月のイベント

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 ☎ 38-1126

### 農の学校 (全2回) 有機野菜作りを基礎から学ぼう

机上で学ぶ講習会です。

- ▶日時 12/16(金)・1/20(金) 19:00～
- ▶場所 すたま森の図書館
- ▶講師 畑山 貴宏氏
- ▶定員 30人
- ▶参加料 各回400円 ※要申込み、先着順
- ▶申込み・問合せ すたま森の図書館



## 12月17日(土)は、図書館でひと足早く、クリスマスを楽しもう！！



### 【おはなしひろばクリスマス会】

- ▶時間 11:00～
- ▶場所 はくしゅう館
- ▶定員 親子8組 幼児～小学生
- ※要申込み 先着順
- ▶申込み・問合せ ライブラリーはくしゅう

### 【クリスマスおはなし会】

- ▶時間 14:00～
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 親子10組
- ※要申込み 先着順
- ▶申込み・問合せ ながさか図書館

### 【杜のクリスマス会】

- ▶時間 15:00～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶定員 親子10組
- ぶっくまんも来るよ！
- ※要申込み 先着順
- ▶申込み・問合せ 金田一春彦記念図書館



### 第139回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 12/16(金) 13:30～
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 ゆずっこ
- ▶作品 やなせたかし 作 『おとうとものがたり』 他
- ▶定員 30人 ※要申込み 先着順
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問合せ 中央図書館

#### 【たかね図書館 ブックリサイクル】

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。事前の予約・取り置きはできません。  
令和5年1/5(木)～ なくなり次第終了  
▶問合せ たかね図書館

### 年末年始休館のお知らせ

#### 【全館休館】

12/28(水)～令和5年1/4(水)

#### 【休館中の返却方法】

- \* 本や雑誌は、各図書館の返却ポストをご利用ください。
- \* CD・DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館後に図書館カウンターに直接返却をお願いします。

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

## 風の三郎社

で行われていました。

八ヶ岳おろしが本格的な冬の到来を告げ、寒さが厳しさを増してきました。

高根町檜山の東原集落には「風の三郎社」と呼ばれる小さな石祠が残されています。「風の三郎」とは、各地に強い風をもたらす風の神のことで、新潟県や長野県を中心にその伝承が残されています。八ヶ岳から甲府盆地へ吹き降ろす強い北風である八ヶ岳おろしは、「風の三郎」や「三郎風」とも呼ばれていたそうです。八ヶ岳からの風が非常に強い檜山では「風切り」と呼ばれる赤松の防風林を植えて暴風から地域を守るとともに、風の三郎社を祀り風除けを祈願しました。檜山では日吉神社で晴天を祈り、八ヶ岳権現社で雨ごいをし、風の三郎社で風除けを祈願する「三社参り」が戦前ま

で行われていました。「甲斐国志」の八ヶ岳の項には「権現ガ嶽、小岳、赤岳、麻姑岩、風ノ三郎ガ嶽、編笠山、三ツ頭其ノ余種々ノ称呼アリト云フ」とあり、八ヶ岳には風ノ三郎ガ嶽と呼ばれる山があったとされています。残念ながら風ノ三郎ガ嶽がどの山を指していたのかははっきりしません。風の三郎が住み強い風をもたらす山としてその名が付けられていたのでしょうか。

宮沢賢治の名作童話「風の又三郎」は、この八ヶ岳に伝わる「風の三郎」の伝承が下敷きとなつて生み出された可能性があります。「風の又三郎」の草稿とされる童話「風野又三郎」には「甲州ではじめた時なんかね。はじめ僕が八ヶ岳の麓の野原でやすんでたろう。」と又三郎が語る場面が出てきます。一度も山梨に来たことのない賢治でしたが、盛岡高等農林高校の同級生で生涯の友となった葦崎

市出身の保阪嘉内に大きな影響を受け、さまざまな作品に反映されたと考えられています。嘉内から八ヶ岳に伝わる「風の三郎」の伝承を聞いて、この童話を書き上げた可能性も指摘されています。厳しい八ヶ岳おろしが名作「風の又三郎」を生み出したとするならば、この風にも少しは愛着を感じられるような気がしますね。



風の三郎社

利根神社（左）の隣にある石祠が風の三郎社。かつては北側の田圃の一角にあったものが、移動されたといわれています。



日吉神社

晴天の祈りが捧げられた日吉神社。戦前まで行われていた三社参りは、集落の代表が毎日当番で代参していたといわれています。



檜山地区からみる八ヶ岳

強い風の通り道と考えると風ノ三郎ガ嶽は権現岳と赤岳の間のどこかでしょうか。

学術課

F 32-6497  
☎ 42-1375

# 子育てカレンダー 12月 2022 December

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
			1 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	2 【たんぽぽルーム】 リトミック教室 10:45～11:15	3	4
5 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦) 【はっぴいたんたん】 親子で楽しもう！ たんたんヨガ♪ 午前10:30～	6 ●3歳児健診 【ニコニコスマイルルーム】 避難訓練	7 【ひよこルーム】 防災デイ 【はっぴいたんたん】 親子で楽しもう！ たんたんヨガ♪ 午前10:30～	8 ●1歳6カ月児健診 【はっぴいたんたん】 オリジナル ポチ袋作り♪	【お知らせ】 つどいの広場の利用制限を緩和します。 利用の際の事前予約と 組数の制限を行いませんので、 お気軽にお越しください。 午前、午後の2部制は変わりません。		
【ひまわりルーム】クリスマスカード＆ミニツリーづくり ※12/6(火)午前の部は閉所						
【たんぽぽルーム】親子わくわく制作 ※午前11:00～11:30						
12 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	13 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児) 【明野児童館】 利用者支援相談員と 遊ぼう♪ 10:30～11:30	14 【母と子の教室】 離乳食クッキング (7～10カ月児) 【たんぽぽルーム】おたのしみ会 ※午前11:00～	15 ●12カ月健診 【ニコニコスマイルルーム】 防犯訓練 【はっぴいたんたん】 親子で楽しもう！たんたんリトミック♪※午前10:30～	16	17	18
【ひまわりルーム】ちょっと早いお正月準備！！ ※12/13(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】クリスマスウィーク						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
19 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	20 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	21 ●4カ月健診	22	23	24	25
【ひまわりルーム】ボールと風船遊びクリスマスバージョン♪ ※12/20(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】ハッピーバースデーウィーク						
【ニコニコスマイルルーム】 お楽しみ会＆誕生日会						
26	27	28 【コアラルーム】 大掃除	29	30	31	

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(12月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42-1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42-5631	明野児童館 ☎ 25-3285	ニコニコ スマイルルーム 2～9日 製作あそび「クリスマス」 12～16日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32-8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42-5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42-5377	つくしんぼルーム 1～16日 季節の製作「クリスマス飾り作り」 19～23日 今月の活動「クリスマスウィーク」 26～28日 「お正月飾り作り」(要予約)
ひまわりルーム ☎ 36-8280(小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35-2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38-1211	こあらルーム 1～16日 製作「クリスマスリース」 19～23日 身体測定 クリスマスウィーク
たんぽぽルーム ☎ 26-3021(武川)		武川児童館 ☎ 26-3021	

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42-1401 ☎ 30-4144  
 こども保育課 ☎ 42-1402 ☎ 42-2335



10/20 (木)

## 食品ロス削減月間 食べきりキャンペーン

わたなべ長坂店

10月の食品ロス削減月間に合わせて、(有)わたなべ長坂店のご協力のもと、「家庭での食品ロスの削減」と、店舗で陳列棚の手前側から商品をとってもらう「てまえどり」を呼びかけました。ごみの排出量削減のため、これからも活動を推進していきます。



10/29 (土)

## 第49回信玄公祭り出陣

自元寺・台ヶ原信

3年半ぶりとなる信玄公祭りが開催され、北杜市からは、武田四名臣の1人「馬場美濃守信春」を大将とし、総勢40名が出陣しました。大将役は市内在住のプロアスリートで、北杜市ふるさと親善大使の栗原正明さんが勤め、本陣出陣の前に、出陣式とパレードが行われました。



10/29 (土)

## 武田信玄狼煙リレー

白州町中山展望台

長野県から山梨県へ、狼煙リレーが行われました。武田信玄が情報伝達の手段として使ったとされる狼煙を再現し、北杜市内は、中山展望台～獅子吼城～若神子城址～のろしの里ふれあい公園～ハイジの村クララ館へとつながりました。この狼煙リレーはその後、甲府市の武田神社まで続きました。



11/3 (木)

## 浅尾ダイコンまつり開催

明野町浅尾特設会場

北杜市浅尾ダイコンまつり実行委員会によって、第36回浅尾ダイコンまつりが開催されました。今年はダイコン抜き体験のみの開催でしたが、会場では、子どもから大人まで、夢中になって大きなダイコンを抜いていました。茅ヶ岳の火山灰度土で育った甘みが特徴のダイコン。多くの食卓で楽しめることでしょう。



11/6 (日)

## 甲斐サミット 輪投げチャレンジの集い

道の駅はくしゅう・道の駅南きよさと

スポーツを身近に親しんでもらおうと、山梨県スポーツ推進委員協議会の主催で、県内各地にて、輪投げ体験が実施されました。北杜市の会場では、市民や観光客など訪れた方々が輪投げにチャレンジし、家族や仲間と一緒に楽しく体を動かしていました。



11/11 (金)

## 麦ごはんですっきり教室開催

須玉小学校

(株)はくばくとの連携協定の 일환で、6年生を対象に、「麦ごはんですっきり教室」が開催されました。大麦に含まれる食物繊維が腸内細菌の働きを活発にするなど、食事と排泄のつながりを学びました。今後も健康増進、食育推進のため、継続して取り組んでいきます。



広報ほくと12月号

ほくと  
の  
こども

# 12月のお誕生日

hokuto kids born in December



1歳



こいろ  
**鈴木 心彩** ちゃん

令和3年12月15日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう。  
その笑顔が大好きだよ。  
これからもその笑顔と沢山の  
成長を見せてね。  
大好きだよ！

1歳



りん  
**小池 凜** ちゃん

令和3年12月8日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！  
タレ目の癒し系で我が家の  
末っ子アイドル♪いっぱい食  
べて大きくなろうね。

2月生まれ  
募集中！

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。  
(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

問秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127  
✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

## 100歳おめでとうございます



中山せんさん  
大正11年  
10月14日生まれ

敬老の日の紅白饅頭もべろりと平らげるほど、甘いものが大好きです。幼い頃は体が弱かったとのことですが、百歳を迎えられても元気に笑顔で過ごしています。



黒川たね子さん  
大正11年  
10月29日生まれ

クラシックを聴くことが好きで、交響曲第9番をコーラスで歌っていました。甘いものが好きなので、少しずつ口にして、おしゃべりするのが日課です。



中田保教さん  
大正11年  
10月20日生まれ

長寿の秘訣はご飯を残さず食べることです。お子さんが会いに来ると嬉しくて、ずっとニコニコしています。



小尾秋江さん  
大正11年  
10月16日生まれ

盆栽菊、詩吟、読書と多趣味ですが、一番好きなのはお料理。炊き込みおこわ、巻きずし、煮物など。おせちも毎年手作りでした。



安達富士雄さん  
大正11年  
11月7日生まれ

赤いダウンジャケットはお孫さんからのプレゼントです。好き嫌いなく食べ、規則正しい生活をするのが元気の秘訣です。デイサービスでのリハビリも頑張っています。



飯野ツル子さん  
大正11年  
10月21日生まれ

健康の秘訣は、何でも食べることです。家族とお話することが楽しく、ひ孫と会えるのを楽しみにしています。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

広告

**CCNet.**

光100 Mbps 月額 2,750円 (税込)

NNSのCATVをご利用の方

※1 白州町・武川町はNNSサービス提供エリア外となります。  
※2 本サービスはベストエフォート型サービスです。  
※3 TV・ネット回線の両方の料金です。プロバイダ料金を含まず、インターネット料金のみの金額で、CATV維持費は含まれておりません。

**NNS** 北支局 蕨崎市藤井町北下條 280-1  
日本ネットワークサービス ☎ 0551-22-8111

Gakutokaiには君の本気と可能性を引き出す人生の熱き出会いがある!!

あつく きびしく あたたかく  
小1~高3 学習指導  
**Gakuto Kai**  
対策！学社会 冬の陣

地元山梨の教育に根付いて20年  
子供達一人ひとりと真正面からトコトン向き合う！  
君の本気に火を付ける!! GAKUTOKAI  
学社会 Mr. 塾長 ☎ 0551-32-5567 長坂駅前校

2022年(令和4年)12月1日発行  
発行/北州市 編集/秘書広報課

〒408-0188 山梨県北州市須玉町大豆生田961-1  
TEL 0551-42-1111 FAX 0551-42-1122  
E-mail:info@city.hokuto.yamanashi.jp

