

ほくと

つながる子育ての輪





子育てに寄り添う ネウボラ推進課

あなたの子育てを
ネウボラ推進課で

サポートします

今年4月に「ネウボラ推進課」
が開設されて半年が過ぎました。
ネウボラ推進課ではどのような
ことを行っているのかをご紹介します。

「ネウボラ」って

どんな意味？

「ネウボラ」とは、フィンランド
語で「相談の場」を意味し、フィ
ンランドの子育て支援制度のこと
で、妊娠・出産・子育てに関す
る切れ目のない支援が特徴です。
ネウボラ推進課では、さまざま
な専門職が常駐して、妊娠準備
期から子育て期まで切れ目なく、
皆さんに寄り添った支援を行って
います。

どんな専門職がいるの？

専門職がそれぞれの悩みを伺います。

保健師 子育て全般・予防接種など

助産師 妊娠・出産・授乳など

栄養士 離乳食・幼児食など

公認心理士（臨床心理士）

子どもの発達・育児の悩み
など

家庭児童相談員

母子父子自立支援員

家庭内の問題、DVや虐
待、ひとり親家庭の相談、
不登校の悩み

利用者支援専門員

困ったときの最初の
相談窓口

子育てに関しての制度や各種申請
関係についてもご相談に応じます。

子育て中のお母さんやお父さんは
もちろん、ご家族や地域の皆さん
もお気軽ににご相談ください。

お問合せ

ネウボラ推進課

☎ 42-1401

☎ 30-4144

高根町箕輪 697
(北杜市保健センター内)

子育て中の皆さんに

ひとりではないことを知ってほしい



利用者支援専門員

浅川 恵子 さん(右)
奥石 麻美 さん(左)

と違う様子に気づくこともあるそうです。

「相談を受ける中で、適切な専門職、子育て機関につなぐことができた時にはとても安心します。」と浅川さん。おふたりは、さまざまな専門職や専門機関と連携しながら、その人に合ったサポートにつなげる役割を担っています。

相談業務以外にも赤ちゃん訪問や乳幼児健診スタッフのほか、子育て情報サイト「やまねっと」では、「パパ記者」と称して、ブログで子育てに関わる情報をお知らせしています。

「お母さん、お父さんの笑顔が何よりも大切。嬉しいことも辛いことも、なんでも話してください。ひとりではないですよ。応援しています。」

おふたりから子育て中の皆さんへ、心強いエールをいただきました。

「どこに相談したら良いかわからない」「誰に頼ったら良いのかわからない」、そんな時の最初の相談窓口となる利用者支援専門員の浅川さんと奥石さん。

「子育ての悩みは人それぞれ。子どもの年齢によっても悩みは変わるもの。健康面や兄弟姉妹との関わり、家族との関係など、子育て中の悩みは尽きないものです。」と奥石さん。「だからこそ気軽に声をかけてもらえるように、利用者の皆さんとのコミュニケーションを大切にしています。」とのこと。いろいろな話をとる中で、お母さんのいつも

やりがいは

産後のお母さんを長期的にサポートできること



助産師

柏木 眞理 さん

助産師として、妊娠中から産後1歳前後までの子育て中の方のサポートをしている柏木さん。さまざまな相談を受け付けているほか、ネウボラ推進課で実施している両親学級「マタニティカフェ」や妊娠出産支援事業「ようこそお母さん教室」、「ベビーマッサージ」などを担当しています。

相談しやすい関係性を築くために、さまざまな場面でお母さんと関わりを持つようにしているそうです。

コロナ禍以降、お父さんの出産の立ち合いができない状況が続く中、不安を抱えている妊婦

が増えているとのこと。お母さんだけでなく、お父さんにも抱っこや沐浴の仕方などを伝え、産後、スムーズに育児に関われる環境づくりに取り組んでいます。

「病院で勤務していた時と違い、産後、生活の場に帰ったお母さんを長期的にサポートできることがやりがいになっています。育児の答えはひとつではありません。その人のライフスタイルにあった育児を一緒に見つけていくことを大事にしています。」と話してくれました。

私たちがサポートします



ネウボラ推進課職員

新生児訪問「赤ちゃん訪問」

保健師がご家庭に訪問し、赤ちゃんの発育を一緒に確認しながら育児不安などを伺います。また後日、利用者支援専門員がご家庭に訪問し、教室の案内や市内施設を紹介します。



母子健康手帳の交付

※予約制（月・金曜日）
妊婦さん一人ひとりとお話し、必要な情報をお伝えしています。また、妊娠中期には保健師が電話で妊娠経過を確認しています。



離乳食クッキング ※予約制

実際の調理を通して、離乳食の量や固さなどを伝えています。



子育てに関する情報は
子育て情報サイト
「やまねっと」から▶▶▶



新生児～12か月

妊娠期

☆個別相談：各種専門職が子育てや家庭の悩みなどさまざまな相談に応じます。

妊娠出産支援事業

（ようこそお母さん・セルフケア体操・ベビーマッサージ）
お出かけデビューにおすすめの「ようこそお母さん教室」（生後4か月までの親子）や自分の身体をみつめる「セルフケア体操」（妊婦・生後6か月までの親子）、赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ「ベビーマッサージ教室」（0～6か月クラス、7～12か月クラス）を開催しています。



マタニティカフェ

※予約制

毎回テーマを決めて、妊娠・出産・子育てへの不安解消や親同士の出合いの場として開催しています。

つどいの広場

市内に4カ所のつどいの広場があります。0～3歳の子どもとその保護者の方にご利用いただけます。お子さんと遊びながら保護者同士の交流ができます。

- ・はっぴいたんたん（高根町） ☎ 42-1401
- ・ひよこルーム（長坂町） ☎ 32-8288
- ・ひまわりルーム（小淵沢町） ☎ 36-8280
- ・たんぽぽルーム（武川町） ☎ 26-3021

各施設の11月のイベント・催しは26ページ「子育てカレンダー」をご覧ください。

子育て応援金

安心して出産、子育てができるように、子育て全般を応援する制度です。令和4年4月1日以降に生まれた子どもを対象に、出生時に、第1子10万円、第2子以降30万円を支給します。

11月は児童虐待防止推進月間

しつけと体罰は異なります。しつけとは、基本的な生活習慣や社会のルール・マナーなど、生きていくために必要なことを子どもが身につけられるよう、繰り返し働きかけ、教えることです。体罰や暴言などで子どもを脅して、従わせることではありません。たとえ保護者がしつけと考えていても、その行為が子どもの心や身体を傷つけているかもしれません。子どもの気持ちに寄り添いながら、体罰によらない子育てを社会全体で取り組んでいきましょう。

児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、火傷を負わせる、外に締め出すなど生命・健康に危険のある行為

性的虐待

子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

食事を与えない、不潔な服装や環境、病気の治療をしない、同居人などによる虐待行為の放置など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別、子どもの前で夫婦喧嘩や家族へ暴力振るう、DV行為を見せるなど

児童虐待の影響

子どもの生命を脅かすばかりでなく、心に深い傷を残し、人格形成に重大な影響を与えます。その結果、非行、引きこもり、自殺企図、精神疾患など様々な不適応行動の原因となります。

さらに成人後、今度は自分が虐待者となるケースも多く報告されています。

児童虐待かも、と思ったらすぐに相談を。

児童相談所 虐待対応ダイヤル  「189」
いちはやく

子育てに悩んだら、お気軽にお電話ください。

ネウボラ推進課・家庭児童相談室「おひさま」

 42-1401

山梨県中央児童相談所  055-288-1561

児童相談所相談専用ダイヤル

 0120-189-783
いちはやくおなやみ

乳幼児健診・相談

・4か月児健診

身体計測、内科診察、離乳食講話、個別相談を実施しています。

・12か月児健診

身体計測、内科診察、歯科講話、個別相談を実施しています。図書館から絵本のプレゼントがあります。

・1歳6か月児健診、3歳児健診

身体計測・内科診察・歯科診察・個別相談を実施しています。3歳児健診では、尿検査、視覚・聴覚検査があります。

・5歳児相談

5歳になる年中児を対象に就学に向けての相談を実施しています。



1～5歳

ファミリーサポートセンター

育児の支援を受けたい人（依頼会員）と援助したい人（協力会員）で、育児について助け合う組織です。市が連絡調整を行っています。

ファミリーサポートセンター
(長坂保育園秋田分園内)
 32-2058



地域子育て支援センター

市内に3カ所の子育て支援センターがあります。0歳～未就学の子とその保護者の方にご利用いただけます。子育て支援センターは保育園内や敷地内にあることから、園の様子もわかります。

・ニコニコ・スマイルルーム（須玉保育園・南部こども園）

 42-5631

・つくしんぼルーム（小泉保育園・北部こども園）

 42-5550

・こあらルーム（白州保育園・西部こども園）

 35-2306

新型コロナ関係情報

☎ 新型コロナ対策課 ☎ 42-1337 ☎ 42-1482

オミクロン株対応 2価ワクチンの接種を 開始しました

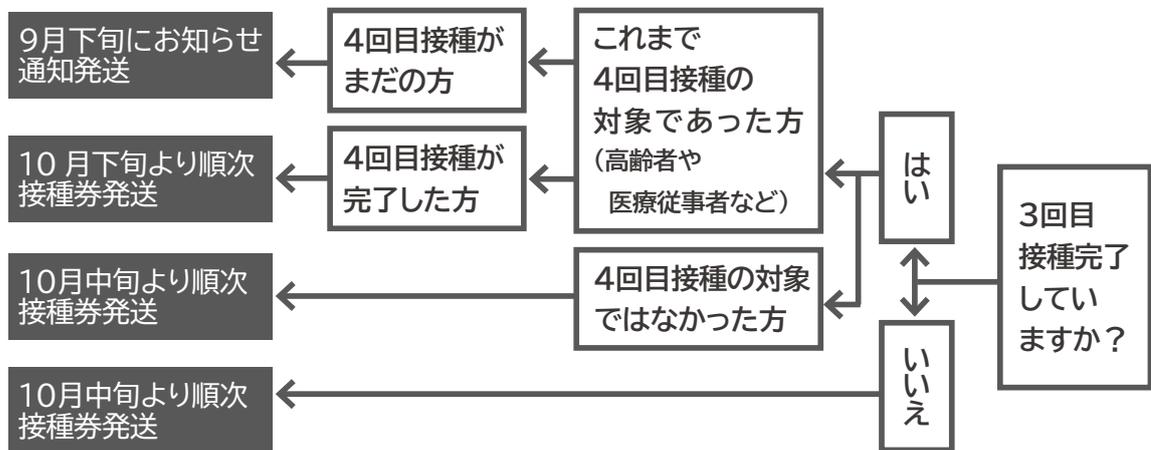
新型コロナウイルスの接種期間は国により令和5年3月31日までに延長されました。市では、9月30日から、現在流行しているオミクロン株に対応したワクチン接種を開始しました。従来のワクチンを上回る重症化予防効果とともに、持続期間が短い可能性があるものの、感染予防・発症予防効果も期待されています。

オミクロン株対応ワクチンの接種は、初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の全ての方が対象で、1人1回接種できます。3回目接種が完了した60歳以上の高齢者から接種を進めていき、前回接種した日から5カ月経過した人に順次接種券をお送りします。なお、お手元に3・4回目の接種券がある方は接種券がそのまま使えます。

※今後、接種間隔やワクチンの種類が変更される場合があります。

オミクロン株対応ワクチン接種対象と接種時期

接種対象：初回接種（1・2回目接種）が完了している方



オミクロン株対応ワクチン接種集団接種日程（予約制）

日程	時間	使用ワクチン	会場
11/18(金)	18:45～20:15	ファイザー	北杜市役所
11/19(土)	13:15～15:15	ファイザー	
11/20(日)	8:45～11:30	モデルナ	
	13:15～15:15	モデルナ	
12/2(金)	18:45～20:15	モデルナ	
12/3(土)	13:15～15:15	モデルナ	
12/4(日)	8:45～11:30	モデルナ	
	13:15～15:15		

※国からのワクチン供給状況により、使用ワクチンが変更になる場合があります。また予約数により日程が変更になる場合があります。

インフルエンザワクチン以外のワクチンは前後2週間受けることができません。過去2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。重症化リスクの高い高齢者はもちろん、若い方もオミクロン株対応2価ワクチンを接種するようおすすめします。

5歳から11歳の3回目接種を開始しました

小児への3回目の接種が可能となり、努力義務が適用になりました。「努力義務」となっていますが、「義務」とは異なります。接種は強制ではなく、ご本人や保護者の判断に基づき受けていただくことになりありません。

接種対象：初回接種（1・2回目接種）がまだの方

従来型ワクチンを年内に接種してください。

接種完了から5カ月が経過した後に、オミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することが可能になります。

※今後接種間隔が変更される場合があります。

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター
☎ 42-1330

平日 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



市ホームページ



専用予約サイト

八ヶ岳スケートセンター 令和4年ー令和5年シーズンスタート

「北杜市八ヶ岳スケートセンター」は11月20日(日)にオープンします。

ご家族や仲間たちと一緒にスケートを体験してみませんか。

▼営業日

11月20日(日)
令和5年2月11日(土)

▼営業時間

午前9時～午後8時30分

※11月20日(日)はイベント開催のため正午から営業を開始します。

※午後6時以降は、原則強化選手の利用を優先します。

▼料金

一般	850円
高校生	640円
中学生以下	420円

(貸靴代別)

11月20日(日)のオープン初日は正午から一般の方に無料で開放します。

※大会などにより、利用時間を制限する場合がありますので、市ホームページなどで事前にご確認ください。



市ホームページ



親子スケート教室

初心者・経験者を問わず、親子でスケートが楽しめる教室です。

- ▶日時 12/3(土)、10(土)、17(土)、24(土)
9:15～11:45 (受付 8:45～)
- ▶対象 北杜市・富士見町・原村在住の未就学児(5歳以上)、小学生とその保護者(保護者1人につき子ども2人まで)
※子どもだけの受講はできません。
※必ず保護者の方がお申し込みください。
- ▶定員 各日親子40組
- ▶参加料 一組400円(貸靴代別)
- ▶持ち物 スケート靴(ある方のみ)、帽子、手袋、防寒具、運動のできる服装
- ▶申込み 実施日の3日前までに生涯学習課へ電話にて。



トップアスリート スケート教室

スピードスケートオリンピック金メダリストの清水宏保さんと小平奈緒さんを指導した結城匡啓さんを講師に招き、スケート教室を開催します。

選手としても指導者としても世界で活躍している結城さんから、シーズン始めに上達するポイントを学びます。

- ▶日時 11/20(日)
10:00～12:00
- ▶講師 結城 匡啓氏
- ▶対象 北杜市、富士見町、原村の小中高生(スケート経験者)
- ▶定員 40人 ※先着順
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 11/7(月)から生涯学習課へ電話にて。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

総合教育施設「いこいの杜」オープン 連携協定を締結しました

カンボジアでの地雷撤去などで知られる日建（南アルプス市）の雨宮清会長が、一般社団法人「コミュニティパーク」を設立し、8月20日（土）に総合教育施設「いこいの杜」を明野町にオープンしました。

いこいの杜には、平和をテーマにした講演会などでの使用を想定した集会施設「平和ミュージアム」や、人工芝のサッカー場などが整備され、地雷撤去機なども展示されています。



【災害時の協力に関する協定締結】

8月8日（月）

市内で地震や水害など大規模災害が発生した場合を想定し、災害時の協力に関する協定を締結しました。

災害が発生した際、市からの要請で、市民に対し平和ミュージアムを一時避難所として開放し、避難者が施設内のシャワー室を利用できるなど、災害時の協力体制を構築していきます。



消防防災課

☎ 42 - 1 3 2 3 ☎ 42 - 1 1 2 2

【教育・スポーツ・文化に関する協定締結】

9月15日（木）

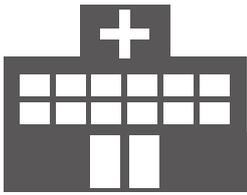
「いこいの杜」を拠点に教育活動の推進を図ることなどを目的に教育・スポーツ・文化に関する連携協定を締結しました。

今後は、施設内の平和ミュージアムなどを活用した平和学習会や、スポーツの振興を目的とした事業を計画していきます。また地域住民の交流の場としても利用していく予定です。



教育総務課

☎ 42 - 1 3 7 1 ☎ 42 - 1 1 2 4



地域とともに 市立病院等からのお知らせ

辺見診療所とともに



辺見診療所

所長 三井 梓

辺見診療所の開院は、昭和28年とのことで、今年で開院して約70年。昭和の高相医師、平成の秋山医師、三枝芳樹医師、三枝修医師（現塩川病院院長）のあとを継いで、平成10年から、三井が赴任してまいりました。

私は、5代目の医師として、平成10年5月1日に着任して、現職を継続中です。内科を主に診療しています。高血圧症、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が診療の中心になります。コロナ禍で減ってはいますが、年間350件ほどの上部消化管内視鏡検査、いわゆる胃力メラもしています。

着任当初は、看護師2人、事務員1人、医師の4人での診療体制でしたが、次第に増員され、非常勤医師2人、非常勤看護師1人、理学療法士1人、常勤非常勤事務各1人が加わっています。診察している外来受診の患者さんは、月に850人ほど、訪問診療の患者さんは、30人

ほどとなっています。

生活習慣病は、医師のみでは十分な診療はかないません。なぜなら、食事や普段の運動を含めた生活全般の聞き取りが、治療に直結するので重要だからです。看護スタッフに手伝ってもらって、患者さんの生活の状況を把握しています。また、運動療法は、3分診療の外来中には、なかなか伝授しきれません。そこで、年に2回程度、運動療法勉強会「へみしんウォーク」を開催しています。座ってする運動、ラジオ体操、ウォーキングの仕方など、雨の日でもできるよう、室内体操中心の運動療法の情報を提供しています。さらに、偶数月の第2または第3土曜日に、ヨガの会を開催しています。診療所のスタッフも参加し、スタッフ自身の老後に備えています。

辺見診療所は、北杜市の南のはずれにあります。明野町、須玉町、韮崎市中田町の方が多く利用されています。これからも、北杜市の医療の一角を支えていきたいと思っています。

スタッフ一同、よろしく願っています。

辺見診療所

☎ 25・2006 ☎ 20・2044



できることから始めよう 「健康増進計画」
健康への影響をご存じですか？

「飲酒」「喫煙」

「飲酒」はコミュニケーションを円滑にし、リラククスにもつながる反面、過度な摂取は生活習慣病のリスクを高め、妊娠期では胎児への影響も心配されます。さらに、常習化し依存症となると、仕事や生活にも支障をきたすこととなります。

「喫煙」は、がんや循環器・呼吸器疾患、流産や早産の原因となります。喫煙する際のモラルやマナーを守り、周囲への配慮を忘れないようにしましょう。

また、法律により20歳未満は「飲酒」も「喫煙」も禁止されています。家族だけではなく地域全体でお互いの健康を守っていきましょう。

自分・家族で 具体的な行動目標はこう…

- ① 飲酒・喫煙の健康への影響を知ろう。
- ② 妊婦は飲酒・喫煙をやめよう。
- ③ 20歳未満の飲酒・喫煙をなくそう。
- ④ 飲酒による健康被害を知り、適度な飲酒に努め休肝日を設けよう。
- ⑤ 健診でアルコールによる健康障害の早期発見、早期予防をしよう。
- ⑥ 家族・子どもの傍らで喫煙しないようにしよう。
- ⑦ 喫煙者は、自分や家族の生活の変化に合わせて禁煙する機会を見つけ、禁煙に向けて努力しよう。
- ⑧ 周囲の喫煙者に禁煙をすすめよう。

● 11月10日から16日は

『アルコール関連問題啓発週間』

- ・ 適切な1日の飲酒量の目安は、ビール(5%濃度)では500ml、日本酒(15%濃度)では1合、焼酎(25%濃度)では100mlです。

- ・ 過度な飲酒による心身への影響として、生活習慣病(肝障害・膵炎・高血圧・糖尿病・高尿酸血症など)の発症のリスクがあり、肝障害が悪化すると、肝がんへ進行する可能性があります。また、常習化することで、依存症を発症することにつながります。

- ・ 次の方は飲み方に注意が必要です。
高齢者…アルコールの分解速度が遅くなり、酔い方がひどくなる場合があります。
- ・ **若年者**…急性アルコール中毒やアルコール依存症のリスクの高い年代です。
- ・ **女性**…男性より酔いやすく、肝臓へのダメージが大きく、早期に肝硬変や依存症になりやすいなどのリスクがあります。

● 11月9日から15日は、『山梨禁煙週間』

たばこの中には、低ニコチン・低タールの「軽いたばこ」もありますが、吸い方によってはニコチン・タールの量が変わらない場合もあります。また、「加熱式たばこ」の健康への影響は、まだ明らかになっていないため、注意が必要です。

30歳までの禁煙で、もともと喫煙しなかった人と同様の余命が期待でき、50歳で禁煙しても余命は6年程伸びるという研究結果もあり、遅すぎるといえることはありません。

「禁煙」が頭に思い浮かんだ時がやめ時です。

■アルコールに関する
詳しい情報はこちら。



市ホームページ

■依存症の相談に関する
情報はこちら。



県ホームページ

■禁煙支援医療機関の
情報はこちら。



山梨県医師会
ホームページ

認知症を知り 支えあう

Vol.3

介護支援課（地域包括支援センター）

☎42-1336 ☎47-4510

1分のできる

認知症チェックサイト▶



もし自分や家族が認知症になった時、頼れる人や場所はありませんか？認知症は決してめずらしい病気ではありません。その一方で、認知症を発症すると本人はもちろん、支えるその家族にも適切なサポートが必要になります。市では、いつまでも自分らしく暮らしていくために認知症に対するさまざまな支援やサービスを行っています。

認知症を支える市の主な取り組み

オレンジカフェに参加してみましょう

オレンジカフェは、認知症の本人だけでなく、介護者家族、専門職、地域の人たちが気軽に集い、本人や家族の孤立を防ぎ、悩みを共有し合いながら相談できる場所です。カフェという自由な雰囲気のおかげで、支える人と支えられる人という隔てをなくして、地域の人たちが自然に集まれる、地域の交流スペースになっています。

市内のオレンジカフェ

カフェ名	活動日・場所	問い合わせ
オレンジサロン 白州	だんだん会オレンジ館 第2火曜日	一般社団法人だんだん会 ☎ 45-9566
オレンジサロン 長坂	だんだん会オレンジ館 第3火曜日	一般社団法人だんだん会 ☎ 45-9566
オレンジカフェ フルリールむかわ	フルリールぷらす 第4火曜日	介護老人保健施設 フルリールむかわ ☎ 26-0111
オレンジカフェ みずがき	須玉ふれあい館 第1火曜日	明野キャラバン・メイト ☎ 090-5504-0839
オレンジカフェ ひまわり	明野ゆうゆうふれあい館 第3火曜日	明野キャラバン・メイト ☎ 090-5504-0839

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、休止している場合もあります。事前にお問い合わせください。

8,000人の認知症サポーターが

見守っています

市では、認知症を正しく理解し、本人とその家族を支援する『認知症サポーター』の養成を行っています。平成20年から始めたこの講座の受講者は、今年の3月までに延べ8,017人。子どもから大人までの多くのサポーターが認知症の人とその家族を応援し、温かく見守っています。講座はどなたでも受講することができます。

認知症初期集中支援チームが支援します

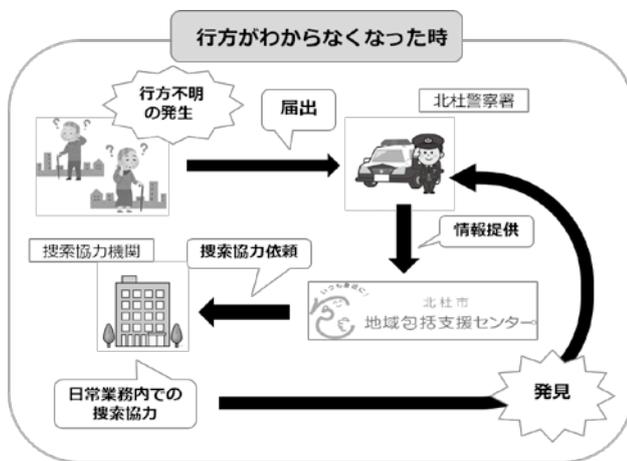
認知症初期集中支援チームとは、認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族のもとに訪問して、困りごとや心配ごとなどの相談に対応する専門家チームです。初期の支援をおおむね6カ月間集中的に行い、適切な医療や介護サービスにつなげます。

認知症についてのご相談は、地域包括センターまで。

ほくとおかえりネット

（認知症高齢者等支援ネットワーク）

認知症の人が行方不明になった際、一刻も早く発見し、無事に家族のもとに帰れるよう市・警察・協力機関が連携して支援するネットワークです。道に迷う心配のある方は、あらかじめ事前登録が必要です。



「ほくとおかえりネット」概要図

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

北杜高生とつくった
美味しいもの

Vol. 3

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

**試作品づくりへの
第1歩!**

第2回ワークショップでは、高校生と
タッグを組む事業所が決定しました。
6つのチームそれぞれが新商品を開
発していきます。

チーム名×事業所

- ① L♡VE♡×萌木の村 ROCK
- ② AIR × ROBEN-SO
- ③ 隊長 LOVE ×清里ジャム
- ④ ユーミン探検隊×フランク
- ⑤ EGE ×久月堂
- ⑥ 亀ハウス×金精軒

北杜高等学校の生徒と市内の事
業者が新たな地域ブランドとなる
新商品の開発・販売を行う事業
「食杜北杜」。
地域の稼ぐ力を高め、若い方が地域
の魅力を再発見することにより、「食
と農」を活かした住み続けられるまち
づくりを推進するプロジェクトです。

9月号からシリーズで、取り組みを
紹介していきます。

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



チームごとに高校生がそれぞれ考え
てきた商品案を発表し、商品の方向
性を決めて行きました。
北杜高校2年の藤澤さんは「チームが
決定して初めて事業者さんと顔合わせ
をしました。アドバイザーの方が『意見
は質より量』と言っていました。たく
さんの意見が出ると質も上がると思いま
した。」と手応えを感じていました。

初参加の事業者ROBEN-SOの
岩崎さんは「高校生の新しいアイデア、
普段では考えられないことを考えられ
る時間になった。もっともっと楽しく
アイデアをもらって、ブラッシュアップ
して良い商品を作りたい。」と意気込
みを語ってくれました。

第3回ワークショップはチームごとに
事業所の訪問を行い、お店の見学や試
作品作りをします。



道の駅はくしゅうで

販売会決定!

11月11日(金)から13日(日)まで、
これまで開発された商品の販売会を行
います。11日には高校生も店頭に立ち
販売しますので、ぜひお立ち寄りくだ
さい。



食杜北杜の商品は、北杜市を舞台としたアニメ
「スーパーカブ」とのコラボや、オンラインショップ
を開設し販売を行うほか、ふるさと納税返礼品と
しても活用されています。

食杜北杜
ホームページはこちら



お知らせ 火災予防に努めましょう

市では、毎年11月から翌年3月にかけて、野焼きを原因とする火災が多発しています。自らの生命・財産を守るため、火災予防に努めましょう。

秋季火災予防週間

11月は火災予防週間となります。

全国統一標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

▶実施期間 11/9(水)～11/15(火)まで

野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則、禁止されています。

☎消防防災課 ☎42-1323 ☎F 42-1122

お知らせ 市内の事業者の皆さんへ 年末調整書類について

年末調整関係書類と給与支払報告書などを次の日程で配布します。年末調整関係書類の内容については税務署へお問い合わせください。

▶日時 11/22(火) 10:00～12:00

▶場所 須玉ふれあい館

☎税務課 ☎42-1313 ☎F 42-1123

甲府税務署 ☎055-254-6105

お知らせ 農業用廃プラスチックは 適正に処理しましょう

山梨県農業用廃プラスチック処理センターでは、果樹や野菜のハウス栽培などで使われたビニールフィルムなどを分別し、資源としてリサイクルを進め、適正な処理を行っています。

農家がセンターに直接持込む場合の受付日は、月曜日と木曜日、それぞれ8:30～11:30、13:00～16:30となります。

☎山梨県農業用廃プラスチック処理センター

(南アルプス市高田新田 33-1) ☎055-284-0938

お知らせ 労働保険加入手続きはお済みですか？

11月は労働保険適用促進強化期間です。事業主の方は、社員・パート・アルバイトなどを問わず、1人でも労働者を雇っている場合は、速やかに労働保険(労災保険・雇用保険)の加入が義務付けられています。

☎韮崎公共職業安定所 ☎0551-22-1331

山梨県民地域貢献者表彰を受賞されました

武川町地域委員会会長、南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会会長、消防団長などを歴任し、地域の発展のために貢献された武川町の日向 勝さんが山梨県民地域貢献者表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

☎総務課 ☎42-1311 ☎F 42-1122

くらしの 情報

10月1日の人口

人口 46,069人(-56人)
男 22,544人(-28人)
女 23,525人(-28人)
世帯 21,952世帯(-12世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎F…ファックス ☎M…メール

お知らせ 11月の納税

▶税目 国民健康保険税 第5期
▶納期限 11/30(水)

☎国保年金課

☎42-1339 ☎F 42-1125

お知らせ 県民の日 市施設無料開放

11月20日(日)は、県民の日です。郷土資料館、考古資料館、浅川伯教・巧兄弟資料館、平田家住宅は、11月20日(日)に無料開放します。

この機会にぜひお出かけください。

☎学術課

☎42-1375 ☎F 32-6497

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで。 (ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶開催日 11/20(日)

13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加料 無料

▶申込み 11/19(土)

☎土山 ☎090-8693-6507

☎健康増進課

☎42-1335 ☎F 42-1123

お知らせ**11月、12月は
滞納整理強化月間です**

市税は、インフラ整備、福祉、教育、保健事業など、行政サービスを支える貴重な財源です。

市では納期を過ぎても納付がない場合、「督促状」や「催告書」で自主納付を促していますが、督促・催告に応じず納税への誠意が見られない滞納者に対しては、税負担の公平性の維持、また税込確保のために預貯金などの財産差押を行っています。

11月、12月は県と市町村共同で県下一斉滞納整理強化月間を設定し、滞納整理を重点的に実施します。再度、納付忘れがないか、お手元の納付書などをご確認ください。

なお、やむをえない事情で納付ができない方は、収納課で相談に応じています。

【国税庁などをかたった不審なメールにご注意ください】市では電子メールでの納税催告は行っておりません。不信なメールが届いた場合には、指定されたURLや添付ファイルをクリックしないようご注意ください。

固収納課 ☎ 42-1314 ☎ 42-1123

お知らせ**介護人材資格取得費用助成金
交付制度**

介護人材資格取得費用助成金交付制度は市内の介護サービス事業所の人材の確保と人材育成のため、介護の資格取得に必要な受講料・受験料を助成するものです。

※申請は1人につき対象の研修・試験ごと1回まで。

▶対象者

市内介護サービス事業所に就業している方、または就業を予定している方で、助成金を受領した日から5年以上、市内の介護サービス事業所に就業する方。

※山梨県介護福祉士就学資金等貸付事業で就学資金の貸与を受けている方などは対象外です。

▶対象研修・試験

1. 介護職員初任者研修
2. 介護職員実務者研修
3. 介護支援専門員実務研修
4. 主任介護支援専門員研修
5. 介護福祉士試験
6. 認知症介護実践研修（実践者研修）
7. 認知症介護実践研修（実践リーダー研修）
8. 認知症対応型サービス事業開設者研修
9. 認知症対応型サービス事業管理者研修
10. 小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修

▶対象経費

対象研修・試験のための受講料・受験料

▶助成額

補助対象経費の全額（他の補助金などの支給がある場合は、その額を控除した残りの額）

固介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

お知らせ**マイナンバーカードの交付を
休日・平日の時間外も行います**

▶日時 休日 11/13(日)・11/27(日)
9:00～16:00

時間外 11/7(月)・11/21(月)
17:30～19:00

▶場所 北杜市役所

※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書（はがき）
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類（詳しくは交付通知書をご覧ください。）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

※マイナポイントのサポートは、休日・時間外は行っていません。

固市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**マイナンバーカード
申請サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日時 平日 9:00～16:30

▶場所 北杜市役所・長坂総合支所

▶内容 ・インターネット申請補助
・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課へ電話予約

▶持ち物

サポートを受ける本人が以下の持ち物をもって予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方）
- ・郵送申請補助の場合：縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A：1点またはB2点
A：運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B：健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

固市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

各種相談日程

各相談員が相談を受け付けます。

☎ 総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 など
			日	時間	日	時間	日	時間
11月	大泉総合会館	☎ 42-1116	—	—	4(金)	10:00~12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	—	—	9(水)	13:30~15:30	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	—	—	14(月)	10:00~12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	15(火)	13:30~15:30	—	—
	白州総合支所	☎ 42-1117	—	—	15(火)	13:30~15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	21(月)	10:00~12:00	—	—
12月	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	—	—	5(月)	13:30~15:30
	はくしゅう館	☎ 42-1117	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	高根総合支所	☎ 42-1114	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	5(月)	13:00~15:00	—	—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	6(火)	10:30~12:00	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	5(月)	10:00~12:00	13(火)	10:00~12:00	—	—
	大泉総合会館	☎ 42-1116	5(月)	13:00~15:00	14(水)	13:30~15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	5(月)	13:30~15:30	19(月)	10:00~12:00	—	—
明野総合支所	☎ 42-1112	5(月)	13:00~15:00	19(月)	10:00~12:00	—	—	

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

お知らせ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員と人権擁護委員が電話で相談を受け付けます。

▶ 期間 11/18(金)~24(木)

平日：8:30~19:00

土日：10:00~17:00

▶ 電話 0570-070-810 (全国共通)

☎ 甲府地方法務局人権擁護課 ☎ 055-252-7239

催し

甲府矯正展

全国の刑務所で製作した刑務所作業製品の展示販売を実施します。

▶ 日時 11/26(土) 10:00~16:00

11/27(日) 9:00~15:00

▶ 場所 山梨県防災新館オープンスクエア、県民ひろば

☎ 甲府刑務所企画部門 ☎ 055-241-8311

お知らせ

観光事業者支援金支給事業

長引く新型コロナウイルス感染症による影響やエネルギー価格、物価の高騰により、経営が圧迫されている市内観光事業者に支援金を支給します。

対象となる事業者の条件や申請方法については、観光課へお問合せください。

対象		支給額
宿泊事業者 【グリーンゾーン認証施設対象】	客室5部屋以上	50万円
	客室が4部屋以下	25万円
交通事業者	車両保有台数5台以上	50万円
	車両保有台数4台以下	25万円
旅行事業者	雇用契約人数3人以上	50万円
	雇用契約人数2人以下	25万円

☎ 観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

催し 第13回子ども環境フェスタ

子どもたちが地球温暖化問題や環境保全について楽しく学びながら、考える力を養うことを目的に、環境教育に関する動画をオンラインで配信します。

▶配信開始日 10/29(土)～

▶配信元 YouTube
(チャンネル名
グリーン北杜ウェブ)



固環境課

☎ 42-1341 ☎ 42-1123

グリーン北杜ウェブ
(YouTube)

催し 企画展 樋口一葉生誕150年
我が筆とるはまことなり—もっと知りたい樋口一葉—

貧困のなかで高い志を抱いて創作を続け、政治や社会への関心を持ち、日々を懸命に生きた一葉の姿は、格差や性差別などの問題を抱える現代の私たちの共感を呼ぶと同時に、新たな示唆を与えてくれます。

本展では、一葉の生涯とその文学の魅力を紹介します。

▶場所 山梨県立文学館

▶会期 9/17(土)～11/23(水・祝)

▶時間 9:00～17:00 (入室は16:30まで)

▶観覧料 一般600円

県内65歳以上、高校生以下は無料

固山梨県立文学館 ☎ 055-235-8080

講座 介護に関する入門的研修

介護未経験の方が介護の基本的な知識を身につけ、技術を学ぶことができる研修を実施します。介護について知り、不安を解消しませんか。受講料は無料です。基礎講座と入門講座の研修を修了した方には、修了証明書を発行します。

▶対象者 介護に関心がある方、介護の基礎知識を修得したい方

▶日程 4日間受講していただきます。

12/14(水)、15(木)、21(水)、22(木)

※研修内容や研修時間は、各総合支所、社会福祉協議会支所に設置されたチラシ(申込書)をご覧ください。

▶場所 市社会福祉協議会本所

(〒408-0011 高根町箕輪新町50)

▶定員 20人

▶申込み 12/7(水)までに、社会福祉協議会へ申込書を持参、郵送、ファックス、メールにて。

固社会福祉協議会 介護支援課

☎ 47-5202 ☎ 47-5206

✉ h-shakyo9@ad.wakwak.com

催し フレイルチェック測定会開催

フレイルとは？

知らず知らずのうちに全身の機能が低下し、要介護に近づいてしまう状態です。コロナ禍で外出の機会・人との交流の機会が減り、フレイルには特に注意が必要です。

フレイルチェックは東京大学高齢社会総合研究機構が考案したもので、握力や筋肉量などについて機器を使って計測したり、身体や生活状況などについてチェックしたりします。この機会に自身のフレイル状況を確認してみませんか？

フレイル予防の3本柱である栄養(食・口腔)・運動・社会参加について学びます。

▶日時 11/29日(火) 13:30(受付:13:00～)

▶場所 須玉ふれあい館

▶対象 65歳以上の方(要介護の方は対象外)

▶定員 20人※先着順

▶申込み 11/4(金)～11/25(金)の間に介護支援課へ電話にて。

固介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125

気をつけて！フレイル



催し おいでやギャラリー

◆堀田文昭 写真展 11/4(金)～14(月)

◆渡辺啓治 木工展 11/18(金)～28(月)

▶開館時間 10:00～17:00

開催期間中無休

固おいでやギャラリー ☎ 32-1161

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

相 談	消費生活相談窓口
------------	-----------------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則お電話での対応となります。来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号188）開設している窓口をご案内します。

市相談窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

※要予約 9：00～12：00、13：00～16：00

固総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

相 談	無料年金相談
------------	---------------

童王年金事務所の職員が厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日 時 11/17(木) 9：30～12：00
13：00～16：00

▶場 所 長坂総合支所

▶内 容 各種相談、申請受付

固童王年金事務所 ☎ 055-278-1100

募 集	市営住宅入居者募集
------------	------------------

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

固住宅課
☎ 42-1362 ☎ 42-2235



市ホームページ

募 集	山梨県俳句大会 作品募集
------------	---------------------

県下全市町村文化協会の俳句部連携による大会です。

▶対 象 県内在住の高校生以上の方

▶募集作品 4句1組（四季雑詠、未発表作品）

▶参加費 一般：1組2,000円（何組でも応募可）
高校生：無料

※郵便振替口座または郵便小為替を利用

▶応募期間 ～11/20(日)

▶表 彰 令和5年2月を予定

▶頭 彰 知事、県議長、マスコミ各社などの7賞及び入選20人。参加者全員の作品集を作成します。

▶投稿方法 要領に添付の投句用紙に記入し郵送にて。詳細は山梨県文化協会連合会事務局までお問い合わせください。

固山梨県文化協会連合会事務局
☎ 055-223-1797 ☎ 055-223-1793

講 座	たんぽぽサロン
------------	----------------

うつ病の方とその家族の集いです。

▶日 時 11/13(日) 13：30～15：30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8人

▶参加料 無料

▶申込み 11/12(土)までに電話にて。

固土山 ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122

固かざぐるま（障害者総合支援センター）
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

相 談	知的障害者巡回相談
------------	------------------

知的障がいのある18歳以上の方の家庭での療育方法や、療育手帳の再判定、各種制度について、相談を受け付けます。

▶日 時 11/18(金) 10：00～15：00
(受付：10：00～12：00)

▶場 所 須玉ふれあい館

▶予約方法 11/11(金)までに福祉課に電話にて。
(定員に達し次第受付終了)

固福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

相 談	結婚相談
------------	-------------

相談は無料で、秘密は固く守られます。

11月の相談日程

▶相 談 日 月・水・金・土・日曜日（祝日除く）

▶開館時間 13：00～17：30
※日曜日は13：00～16：00

▶場 所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)

▶LINEによる情報配信
ご登録（友だちに追加）いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話
(開館時間内のみ) 080-2175-2478

固子育て政策課
☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと縁結び
LINE

相 談	第18回山梨の10士業による無料なんでも合同相談会
------------	----------------------------------

専門家（司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、税理士、公認会計士、弁護士、弁理士、不動産鑑定士、中小企業診断士）が、暮らしの中の問題から、事業のさまざまな悩みまで幅広く相談に応じます。※相談時間の目安は30分、先着60組

▶日 時 11/23(水・祝) 10：30～16：00

▶場 所 山梨県地場産業センター「かいてらす」
(甲府市東光寺3-13-23)

▶申込み 11/18(金)までに電話にて。

固東京地方税理士会山梨県会 ☎ 055-233-1318

募 集 消防団員募集

市消防団では団員を募集しています。18歳以上で、市内に居住または勤務されている方であれば入団できます。

▶活動内容

- ・火災時の主な活動
消防ポンプ、消火栓などを利用した消火活動、周辺の交通整理、消防署の後方支援
- ・災害時の主な活動
地域住民の避難誘導、警戒巡視、救助活動
- ・平常時の主な活動
消防訓練、消火栓等点検、防火啓発活動、地域のイベント警備

▶消防団員の処遇

- ・団員報酬
団員には、階級に応じて報酬が支給されます。
- ・出勤手当
災害や訓練などの職務に従事する場合は、出勤手当が支給されます。
- ・退職報償金
団員が退団するときは、退職報償金が支給されます。

☎消防防災課 ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

募 集 家庭で眠っている食品を募集

北杜市ライオンズクラブと市では、食料品の確保が困難で子どもフードサポートを受けている家庭のために、フードドライブを行います。フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動のことで、「もったいない」を「ありがとう」に変える、食品ロスに向けた取り組みです。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご提供ください。

▶日 時 11/21(月)・11/25(金)
9:00～17:00

▶場 所 長坂総合支所

▶集めたい食品

米、缶詰、乾麺（インスタントラーメン、パスタ、うどんなど）、レトルト食品、ふりかけ、ホットケーキミックスなど

- ▶注意事項
- ・賞味期限まで3カ月以上あるもの
 - ・未開封であるもの
 - ・常温保存可能なもの
 - ・お米は令和3年度産以降のもの

☎福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125



募 集 “入居者募集”市営子育て支援住宅 はっぴいタウン 大泉団地

子育てにやさしい間取りで入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた子育て支援住宅の入居者を募集します。

▶主な入居要件

- ・子や妊婦がいる世帯。または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
- ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
- ・市要件を満たす連帯保証人がたてられる方。

※その他要件あり

▶入居期限 原則、契約の日から5年

▶選定方法 応募多数の場合は、次の優先順位により選定します。

- 第1優先 就学前の子(妊婦の場合は、加算)が多い世帯
- 第2優先 子の人数が多い世帯
- 第3優先 夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯

▶募集期間 11/16(水)～12/15(木)

▶入居予定日 令和5年2月中旬

▶申込み 申込書類を住宅課(郵送可)または各総合支所地域市民課窓口(持参のみ)まで。

※申込書は、住宅課、子育て政策課、各総合支所地域市民課窓口に用意してあります。

市ホームページからもダウンロードできます。

募集団地	部屋	間取り	家賃	敷金
子育て支援住宅大泉団地	101	3LDK	¥42,000	¥126,000
子育て支援住宅大泉団地	202	2LDK	¥36,000	¥108,000

☎住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235



市ホームページ



募集

北杜市のしごと

医療・介護

●市立甲陽病院職員

【正規職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士・理学療法士

【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士
・看護補助者（資格問わず）
・事務職員

施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎ 32-3221 ☎ 32-7191

●市立塩川病院職員

【正規職員・会計年度任用職員】

・薬剤師
・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格問わず）
・介護員（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎塩川病院総務課

☎ 42-2221 ☎ 42-2992

●市立介護老人保健施設

しおかわ福寿の里職員

【正規職員】

・看護師・准看護師・介護支援専門員
・介護福祉士・理学療法士

【会計年度任用職員】

・介護福祉士
・業務員

☎しおかわ福寿の里事務課

☎ 42-4604 ☎ 42-4101

●市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員

【正規職員・会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42-4515 ☎ 42-4595

●市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員

【正規職員・会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎八ヶ岳訪問看護ステーション

☎ 32-6006 ☎ 32-6041

学校給食

●学校給食調理員

【会計年度任用職員】

・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜南学校給食センター（須玉保育園隣）
北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）
小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校敷地内）
泉中学校学校給食調理場

【会計年度任用職員】

・代替調理員（資格不問）

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 小淵沢学校給食センター
泉中学校学校給食調理場

☎学校給食課

☎ 42-1437 ☎ 20-6030

保育・教育

●市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

・保育士（短時間勤務要相談）
・調理師または調理員
・代替調理師（調理員）

☎こども保育課

☎ 42-1402 ☎ 42-2335

●放課後児童クラブ職員

【会計年度任用職員】

・放課後児童支援員・支援補助員

※代替職員（長期休暇のみ勤務も可）も募集しています。

☎子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

北杜市民自主企画講座

生涯学習課 ☎ 42 - 1 3 7 3 ☎ 42 - 1 1 2 4

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

●日本語を言語学の視点から再発見する

「過去と完了の表現」

▶日 時 11/19(土) 10:00 ~ 11:45

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 25人

▶受講料 500円

岡田中 ☎ 090-8850-1347

●いきいき絵画造形教室 「大根のちぎり絵」

▶日 時 11/19(土) 10:15 ~ 12:15

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 5人

▶受講料 1,700円

岡岩間 ☎ 38-4621 岡中山 ☎ 38-0205

●八ヶ岳文学教室 「近代文学水先案内」

▶日 時 11/13(日) 13:30 ~ 16:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 各回15人

▶受講料 各回1,000円

岡加藤 ☎ 050-1178-0407

●明野子ども美術館の手仕事講座

「竹ひご作りから六つ目編みまで - 森からの贈り物」

▶日 時 11/19(土) 10:00 ~ 14:00

▶場 所 明野子ども美術館

▶定 員 10人

▶受講料 子ども500円 大人1,000円

岡松崎 ☎ 25-5340

●歴史カフェ・「秋桜」

「シリーズ日本近現代史全10巻」を読み、調べ、話し合う」

▶日 時 11/8(火) 10:00 ~ 12:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 5人

▶受講料 無料

岡稲嶺 ☎ 080-5506-9621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 11/10(木)

① 13:30 ~ 15:00 ② 15:30 ~ 17:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回10人

▶受講料 各回1,000円

岡坂本 ☎ 090-2625-0136

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日 時 11/20(日)、11/27(日) 9:30 ~ 12:30

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回2,100円

岡新海 ☎ 070-5370-2552

●腰痛予防体操教室

▶日 時 11/3(木・祝)、11/17(木)
10:00 ~ 11:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回600円

岡盆出^{ほんで} ☎ 36-5452

●星の会~にじみ絵&フォルメン~

▶日 時 11/20(日)

小学校中学年 9:05 ~ 10:35

低学年 10:50 ~ 11:50

▶場 所 須玉ふれあい館

▶定 員 小学校中学年 5人

低学年 3人

▶受講料 小学校中学年 1,400円

低学年 1,000円

岡澤田 ☎ 090-1656-3510

●見上げよう、北杜の星空

▶日 時 11/12(土) 19:30 ~ 20:30

▶場 所 高根町農村環境改善センター

▶定 員 10人

▶受講料 500円

岡辛島 ☎ 080-5039-1748

入札執行結果

一般競争入札

令和4年9月8日 執行・第10回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
153	市道浅川線道路改良工事(4-1工区)	高根町浅川地内	79,640,000	79,200,000	(株)浅川運輸土建	令和5年3月10日
154	市道小荒間・小淵沢線(小荒間工区)道路改良工事(4-1工区)	長坂町小荒間地内	30,954,000	30,349,000	(有)丸治坂本建設	令和5年3月24日
155	大泉町谷戸地区(鳩川)頭首工災害復旧工事	大泉町谷戸地内	30,646,000	30,580,000	(有)藤森石材土木	令和5年3月30日
156	市道小荒間・小淵沢線(旧西1級9号線)道路改良工事(4-1工区)	小淵沢町地内	24,387,000	参加申出がなかったため中止		令和5年3月3日
157	配水管布設替工事 武川第4-1工区	武川町柳澤地内	45,210,000	参加申出がなかったため中止		令和5年2月24日
158	路面性状調査及び舗装長寿命化修繕計画(個別施設計画)策定支援業務委託	北杜市内	22,869,000	参加申出がなかったため中止		令和5年3月15日
159	茅ヶ岳畑地かんがい水利機能保全計画策定業務委託	明野町地内	22,847,000	17,589,000	日本工営(株) 甲府事務所	令和5年2月28日
160	防災備蓄倉庫購入	北杜市内	20,707,500	19,668,000	東八防災(株)	令和5年1月31日

指名競争入札

令和4年9月30日 執行・第11回 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
161	市道高根箕輪新町2号線道路改良工事(4-1工区)	高根町箕輪新町地内	15,103,000	14,641,000	(有)清水建興	令和5年2月10日
162	高根総合グラウンドテニスコートトイレ改築工事	高根町村山北割地内	24,376,000	23,873,587	(株)巧光建設	令和5年2月28日
163	橋梁長寿命化(宮久保橋)修繕工事(4-1工区)	小淵沢町地内	23,903,000	全者辞退のため中止		令和5年2月22日
164	おいしい市場看板等改修工事	須玉町若神子地内	6,446,000	6,358,000	(有)川久保興業所	令和5年2月28日
165	道の駅はくしゅう軒天井他改修工事	白州町白須地内	5,181,000	5,148,000	(株)三沢工務店	令和5年2月10日
166	市営宮地住宅(1号棟)解体工事	大泉町西井出地内	8,382,000	8,140,000	(有)坂本建設	令和5年2月28日
167	舗装本復旧工事 長坂第4-1工区	長坂町大八田地内	13,992,000	13,838,000	(株)井出建設	令和5年1月27日
168	給水装置工事設計施行指針作成業務委託	北杜市内	6,050,000	3,300,000	(株)ジオックス	令和5年3月15日
169	中山工区内遺跡出土土器実測業務委託	北杜市役所	7,205,000	6,336,000	(株)イビソク 山梨営業所	令和5年3月20日
170	北杜市橋梁長寿命化修繕計画改定業務委託	北杜市内	7,821,000	7,040,000	(株)サンポー	令和5年3月15日
171	公用車(軽電気自動車)購入	北杜市役所	5,412,000	全者辞退のため中止		令和5年3月31日
172	北杜市立塩川病院上部消化管汎用ビデオスコープ購入	北杜市立塩川病院	3,872,000	3,828,000	豊前医化(株) 営業本部	令和4年12月22日
173	北杜市立塩川病院医用テレメータ購入	北杜市立塩川病院	8,140,000	8,045,400	(有)平穂医科器械	令和4年12月15日
174	北杜市立塩川病院デジタルスケール付電動ベッド購入	北杜市立塩川病院	1,049,400	964,700	(有)平穂医科器械	令和5年3月15日

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129

広報、CATV アンケート

広報はくと、CATV(週刊はくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。2次元コードを読み込んでアンケートにご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント



村松物産店 1,000円分お食事券

須玉町比志 6498 ☎ 45-0027

営業時間：食堂 11:00～15:00

(ラストオーダー 14:30)

売店・カフェ 9:00～18:00

定休日：火曜日+不定休

こだわりのうどんは毎朝手打ち!なめらかでコシのある麺です。

地元の鶏肉、「名水地鶏」や大きいエビの天ぷらもおすすめの一品。揚げたてさくさくの美味しさを味わってください。紅葉の季節、ぜひ増富にお出かけください。

食堂とお土産屋、キノカフェを併設しています。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、プレゼントします。

締切：11/25(金)

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

文化・芸術

山梨大学・北杜市連携事業
「クリスマスコンサート」



クリスマスに相応しい華やかな音楽のコンサートです。メインの曲目「クリスマスオラトリオ」では、合唱と豪華な器楽編成でお届けします。

- ▶日時 12/18(日)
開演 15:00 (開場: 14:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶曲目 サン＝サーンス作曲
「クリスマスオラトリオ」作品12 他
- ▶出演者 テノール・指揮
片野 耕喜氏 (山梨大学教授) 他
- ▶入場料 無料
- ▶定員 400人
- ▶申込み 12/14(水)までに生涯学習課へ電話にて。※当日受付あり

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

北杜ふれあい塾第7回公演
「オペラ歌手の表と裏」



日常の声づくりの苦勞、舞台での気の張り方など、オペラ歌手の裏話をお話しいただくとともに、オペラの名曲を披露していただきます。

- ▶日時 12/11(日)
開演: 14:00 (開場: 13:30)
- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶出演 片野 耕喜氏 (テノール)
池山 洋子氏 (ピアノ)
小林 由樹氏 (バリトン)
川口 聖加氏 (ソプラノ)
高橋 侑希氏 (ソプラノ)
- ▶参加料 1,000円
※ふれあい塾年間受講生、高校生以下は無料
- ▶定員 400人
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
- ▶申込み 生涯学習課へ電話または、名前・住所・連絡先をファックス・メールにて。または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みできます。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

みんなで楽しむ
ピアノ演奏会



プロピアニストにも愛される世界最高峰ともいわれるピアノ「スタンウェイ」の音色と一緒に楽しみませんか。出演は公募による市民の皆さんです。

- ▶日時 12/3(土)
開演: 13:30 (開場: 13:00)
- ▶場所 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶入場料 無料 (当日受付)

演奏者を募集します。

ホールでお好きな曲を弾いてみませんか。ピアノが好きであればどなたでもご参加いただけます。

- ▶参加料 無料
- ▶募集人数 20人 (先着順)
- ▶演奏時間 1人 (1組) 5分以内で1~2曲。
※ピアノとの共演に限り、声楽・他の楽器も可。
- ▶申込み 11/7(月)から11/18(金)までの間に生涯学習課へ電話にて。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

海上自衛隊横須賀
音楽隊コンサート



- ▶日時 令和5年1/29(日)
開演: 14:00 (開場: 13:30)
- ▶会場 八ヶ岳やまびこホール
- ▶入場料 無料 (要入場券) 全席自由
- ▶申込み 11/30(水)から12/14(水)までに往復はがきにて。(締切日必着)
〒408-0188
北杜市須玉町大豆生田 961-1
北杜市教育委員会 生涯学習課
「自衛隊コンサート」係
- ▶宛先 (往信用裏面) 観覧希望者 (2人まで) の郵便番号、住所、氏名、電話番号
(返信用表面) 代表者の郵便番号、住所、氏名
(返信用裏面) 白紙のまま
- ▶その他 応募は1人はがき1枚まで。はがき1枚につき2人まで応募可。重複応募不可。
応募多数の場合は抽選となります。結果は、1/19(木)までに郵送でお知らせします。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術**お米について知ろう！
おやこで学ぶ「お米の魅力」講座**

知っているようで知らないお米の「魅力」やお米を食べることによる「効果」をおやこで楽しく学んでみませんか？

- ▶開催日 11/19(土)
13:30～15:00
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶定員 親子10組(20人程度) ※応募者多数の場合は抽選
- ▶対象者 ・市内小学校に在学する児童と保護者
・市内保育園、認定こども園に在園する園児(年長児)と保護者
- ▶講師 東洋ライス株式会社
営業部 部長 谷口 剛己氏
- ▶内容 お米の魅力やおいしいお米の炊き方などを楽しく学びます。
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 11/10(木)までに申込書を商工・食農課までメール、ファックス、郵送、持参にて。
申込書は市ホームページからダウンロードできます。

市ホームページ 

☎ 商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216
✉ syokunou@city.hokuto.yamanashi.jp

スポーツ**東洋式健康体操「気功」
「杖」を使用し、体の調整力をつけます**

- ▶日時 11/5(土)
13:30～15:00(受付:13:00～)
- ▶場所 大泉格技場(大泉体育館隣)
- ▶参加料 500円(保険料含む)
- ▶服装 運動のできる服装
- ▶持ち物 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
※貸し出しもあります。
- ▶講師 百の木治療院院長 小野 百代氏
- ▶申込み 電話または住所、名前、連絡先を明記の上ファックスにて。



☎ 北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131

文化・芸術**第12回
みあげて星見里 in むかわ**

ピアノ演奏と星空映像とのコラボレーションライブを開催します。

- ▶日時 12/3(土)
19:30～(受付:19:00～)
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶定員 100人(先着順)
- ▶講師 牛山 俊男氏(自然写真家)
小林 真人氏(作曲家・ピアニスト)
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 11/30(水)までに電話または申込書をメール、ファックスにて。
※小学生以下は保護者同伴
- ▶主催 武川地域委員会

☎ 武川総合支所地域市民課 ☎ 42-1118 ☎ 26-2538
✉ mukawa@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術**第18回
青少年育成北杜市民大会**

青少年の意見発表(少年の主張)と基調講演「非行防止と地域のチカラ」を行います。

- ▶日時 11/26(土) 13:30～
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶講師 甲府少年鑑別所法務教官
辻 和雄氏
- ▶定員 120人
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 生涯学習課へ電話、または住所・名前・連絡先を明記の上、ファックスにて。

☎ 青少年育成北杜市民会議事務局(生涯学習課)
☎ 42-1373 ☎ 42-1124

掲載したイベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更になる場合があります。

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42-1374 F 38-1126



土曜ことば楽 「プーチンとロシア人の謎」

ロシアに暮らした金田一真澄氏が、ロシア人について語ります。

- ▶日時 12/3(土) 13:30～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶講師 金田一春彦記念図書館名誉館長 金田一 真澄氏
コーディネーター 田中 美奈子氏
- ▶定員 25人 ※要申込み、先着順
- ▶参加料 無料
- ▶申込み 11/8(火)～
- ▶問合せ 中央図書館



第138回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 11/18(金) 13:30～
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 あいのて
- ▶作品 東海林さだお 作
『アイウエオの陰謀』より
「人体の言い分」 他
- ▶定員 30人 ※要申込み、先着順
- ▶参加料 無料
- ▶問合せ 中央図書館



ブックリサイクル

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。
事前の予約・取り置きはできません。

- ▶場所 明野図書館
ながさか図書館
小淵沢図書館
ライブラリーはくしゅう
むかわ図書館
- ▶期間 11/8(火)～ なくなり次第終了
- ▶時間 10:00～18:00 (休館日を除く)
*ながさか図書館は10:00～19:00

圏内の魅力を発信します

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業のひとつとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度1回目のテーマは「山を楽しむ」です。圏内地域の文化や歴史や芸術に触れ、魅力を再発見してください。

- ▶期間 11/1(火)～29(火)
 - ▶場所 市内8図書館
長野県富士見町図書館
長野県原村図書館
- 金田一春彦記念図書館のみ、富士見町図書館と原村図書館から借りた本も展示します。

あなたの図書館、作ってみませんか ～ひとはこ図書館～

好きなテーマでおすすめの本を集めて、小さな図書館を作ってみませんか？

- ▶日時 11/23(水・祝) 13:30～
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 6人 (親子や友人同志の参加も可)
- ▶参加料 無料 ※要申込み、先着順
- ▶申込み 11/1(火)～
- ▶問合せ ながさか図書館
中央図書館

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

歴史めぐり

ほくとでの学び舎の移り変わり

江戸時代には各地に寺子屋が設けられ、地域の子どもたちが読書・習字・算盤を学んでいました。特に幕末には、学問の必要性が高まり、寺子屋の数が激増し、北杜市内でも幕末から明治にかけて寺や神社などを中心に60力以上の寺子屋がありました。

明治5年に政府は開明政策の一環として、「学制」を發布し、国民皆就学を目指した近代学校教育制度が始まり、北杜市域では明治7年に29校が開校しました。開設当初の小学校の多くは寺子屋から引き続き地域の寺社を仮校舎として開校しましたが、村で費用を捻出し津金学校のように新築校舎の建設が少しずつ進んでいきました。

第二次大戦後、開拓によって居住地が広がったことに対応するため、大泉村井出原や明野町浅尾原

などに分教場が設置されました。

また、第一次ベビーブームの影響で子どもが増えたことで分校が独立した学校へと改変され、最も多いときで35校の小学校がありました。

その後、昭和30年前後に行われた町村合併や、近年の少子化に伴い、統廃合が進められ現在では小学校は9校となっています。

多くの学校が廃校となり、その跡地はさまざまなかたちで利用されています。近年廃校となった学校では校舎を再利用して、スケートボードパークやボルダリングジム、レンタルスペースなど新たな

地域のコミュニティの場として生まれ変わっています。旧青春小学校跡地にある青春芸術村のように校庭に植えられていた桜が今も名所となっていて、ところもありま

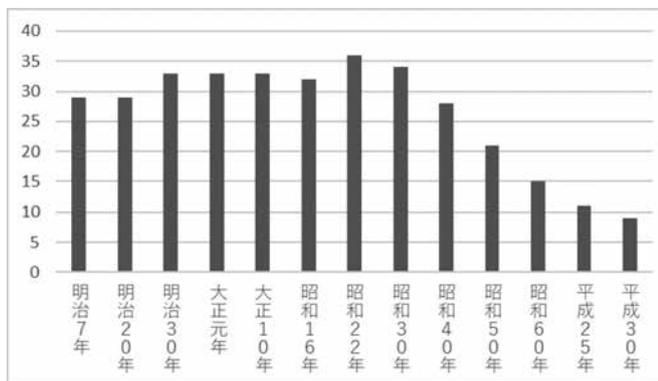
す。多くの跡地では建物はすでに壊されていますが、学校があった

ことを後世に残すため記念碑が残されているところもあります。名

称だけでなく、沿革や児童数まで記されている碑もあり、当時の様子を詳しく知ることができます。

また周辺を見渡すと大きな木や石垣などが残っていて建物はなくとも往時の雰囲気を感じることもでき賑やかな子どもたちの声が聞えてくるようです。

近くにある廃校跡を訪ねてみてはいかがでしょうか。



市内の小学校数の推移



新磨学校の碑

長坂町小荒間にある三分一湧水児童公園内。泉小学校の分教場として大正3年から昭和30年まで利用され、その後小荒間保育園が建てられた。



泉東小学校井出原分校跡地の碑

八ヶ岳ロイヤルホテルのそばにある。大開や石堂への入植者の子どもたちを対象に昭和21年に開校した。

学術課

F 32-6497
☎ 42-1375

子育てカレンダー 11月 2022 November

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	2 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦) 【ニコニコスマイルルーム】 避難訓練	3 【はっぴいたんたん】 午前 親子で楽しもう！ たんたんヨガ	4 【はっぴいたんたん】 午前 親子で楽しもう！ たんたんヨガ	5	6
7 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	8 ●3歳児健診 【ニコニコスマイルルーム】 防犯訓練	9 【母と子の教室】 離乳食クッキング 9:45～ (7～10カ月児)	10 ●12カ月健診 【ひよこルーム】 防災デイ	11	12	13
【ひまわりルーム】段ボール箱で消防車づくり！！ ※11/8(火)午前の部は閉所						
【たんぽぽルーム】親子わくわく制作						
【はっぴいたんたん】午前 秋を見つけよう（フィールドビンゴ）週間						
14 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	15 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	16 ●4カ月健診	17 ●1歳6カ月児健診	18	19	20
【ひまわりルーム】しゃぼん玉あそびグッズづくり ※11/15(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】文化祭ウィーク						
【はっぴいたんたん】午前 デコパージュで飾りを作ろう週間						
21 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	22	23	24 【ニコニコスマイルルーム】 親子健康教室 ① 9:30～10:00 ② 10:15～10:45	25	26	27
【ひまわりルーム】読書の秋！ひまわり図書館 OPEN ※11/22(火)午前の部、23日は閉所						
【ひよこルーム】ハッピーバースディウィーク						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
【はっぴいたんたん】 親子で音楽を楽しもう！たんたんリトミック♪						
28	29	30 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (7～12カ月児)	【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 ① 9:30～10:00 ② 11:15～11:45			
【ひまわりルーム】読書の秋！ひまわり図書館 OPEN ※11/29(火)午前の部は閉所						

問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(11月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42-1401(高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42-5631	明野児童館 ☎ 25-3285	ニコニコ スマイルルーム 4～18日 製作あそび「みのむし」 28～30日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32-8288(長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42-5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42-5377	つくしんぼルーム 1～22日 季節の制作「みのむし作り」 24～30日 「クリスマス飾りを作ろう」
ひまわりルーム ☎ 36-8280(小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35-2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38-1211	こあらルーム 14～18日 製作「マラカスを作ろう」 21～25日 身体測定 21～30日 寝相アート「うさぎ年年賀状」
たんぽぽルーム ☎ 26-3021(武川)		武川児童館 ☎ 26-3021	

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335 ネウボラ推進課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42-1401 ☎ 30-4144
 こども保育課 ☎ 42-1402 ☎ 42-2335



9/17(土)

泉小学校運動会

さわやかな秋晴れの中、泉小学校で秋季大運動会が開催されました。

児童たちは、これまでの練習の成果を発揮し、一致団結して競技に挑みました。

児童たちの力いっぱい頑張る姿に、会場からは大きな拍手が送られていました。

泉小学校



9/26(月)

白州小学校で米収穫

白州小学校の5年生が稲刈りを行いました。この稲は6月に児童自ら田植えを行い育てたもので、地域の農家の方からの指導のもと、手際よく作業を進めました。

北杜の名水で育てられ、おいしいお米になって食卓に届けられます。

白州小学校



10/2(日)

大和神楽奉納

北野天神社（小淵沢町）で、秋季例大祭が開催され、久保大和神楽保存会による神楽の奉納が行われました。

今年は、フランス出身で小淵沢町に移住し、保存会に参加している「マチュー・ドゥコー」さんが、神楽デビューを果たしました。

地域の人々との国を超えた交流によって、伝統文化が受け継がれていました。

北野天神社



10/3(月)

教育物品のご寄贈

武川町に本社を構える株式会社オキサイドから、地元の武川小学校へ、机や一輪車、児童図書などの教育物品をご寄贈いただきました。

物品は、児童たちの学習のため、授業や学校活動で大切に活用していくとのことです。

武川小学校



10/6(木)

ライオンズクラブ清掃活動

北杜ライオンズクラブが、たかねふれあい公園で清掃活動を行いました。

同クラブでは、毎年清掃活動を行っており、今年は公園内の草刈りをメインに実施しました。途中、雨が降る場面もありましたが、多くの方が参加し、より利用しやすい公園となりました。

たかねふれあい公園



10/9(日)

須玉甲斐源氏祭り
3年ぶりの開催

3年ぶりに須玉甲斐源氏祭りが開催されました。感染症対策を徹底して開催され、祭りでは、北杜祭友会の演舞のほか、東京2020オリンピック銅メダリストの野口啓代さんを講師に迎え、ボルダリング教室などが行われました。

須玉ふれあい館



ほくと
の
こども

11月のお誕生日

hokuto kids born in November



1歳

ゆうき
高見澤 優光 ちゃん

令和3年11月16日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！出来る
ことが増えてきて楽しい毎日だ
ね♪たくさん笑って食べて成長し
ていこうね！



1歳

いろは
土屋 彩葉 ちゃん

令和3年11月4日生まれ

お誕生日おめでとう。1年前はあ
んなに小さかったのにどんどんで
きるが増えていったね。これ
からもたくさんの笑顔と成長を見
せてね！



5歳

ふうこ
鈴木 楓子 ちゃん

平成29年11月23日生まれ

色々なことができるようになって
絵や字を書くのも上手になった
ね！妹と仲良く元気に大きくなっ
てね。大好き！

1月生まれ
募集中！

※写真・コメント（50字以内）を受け付けています。
（先着5名程度・満5歳まで）
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

☎ 秘書広報課 42-1161 ☎ 42-1127
✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます



高見澤正子 さん
大正11年
9月28日生まれ

若い頃から田畑やお蚕な
どよく働きました。苦労
も多い人生でしたが、好
きな歌手の歌を聴くこと
が楽しみです。ご近所さん
と行く温泉も楽しみまし
た。



森川 兼市 さん
大正11年
9月30日生まれ

卒寿までゲートボール協
会白州地区の会長を務め
ました。最近まで農作業
を手伝い、稲を牛へ掛け
ていました。今はリハビ
リを頑張っています。



長田かずゑ さん
大正11年
10月5日生まれ

酒屋をしていた頃はス
クーターに乗って商品を
届けていました。今は4
世代家族9人でにぎやか
に暮らしています。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

県内最高齢 111歳

おめでとうございます



須田 和子 さん
明治44年
2月20日生まれ

県内最高齢になった須田和
子さん。「人の喜びは、わが喜び」と、
97歳までシルバー人材セ
ンターで活躍。取材の日
には優しい笑顔を見せてくれ
ました。

広告

暮らしにCCNet.

光100 100Mbps ※2

NNSのCATVをご利用の方は ※1

月額 2,750円 ※3 (税込)

※1 白州町・武川町はNNSサービス提供エリア外となります。
※2 本サービスはベストエフォート型サービスです。
※3 TV+ネット利用時の場合の料金です。プロバイダ料金を含みます。
インターネット料金のみの金額で、CATV維持費は含まれておりません。

NNS 北支局 蕨崎市藤井町北下條 280-1
日本ネットワークサービス ☎ 0551-22-8111

ほくと馬のまち祭り 2022

～信玄棒道ウォークとホースショー in こぶちさわ～
八ヶ岳ホースショー in こぶちさわは、市観光協会主催
のこぶちさわ馬のまち祭りと共催することになりました。
信玄棒道ウォークや引馬による乗馬体験、人馬一体の華
麗なる演技をお楽しみください。

▶日 時 11/13日
9:00～ 信玄棒道ウォーク
10:30～ 引き馬
14:00～15:00 ホースショー

▶場 所 山梨県馬術競技場

ほくと馬のまち祭り実行委員会事務局（小淵沢総合支所内）
☎ 42-1119 ☎ 36-2285