

ほくと

くらしを便利に
マイナンバーカード



申請はお早めに /
始まっています
マイナポイント第2弾

マイナポイント <第2弾>

最大**20,000**円分

PayPay, d カード, WAON, CoGCa, auPAY 他 ...

カード申請は

2022 **9月30日** (金)

までがお得です!

マイナポイント(第2弾)最大**20,000**円分のポイントは
2022年9月30日までに、カード申請した方だけがもらえます。

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分 ※1,2

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。

マイナポイントをもらうには...

STEP ①

マイナンバーカードを
取得しよう

STEP ②

マイナポイントの
申し込みをしよう

STEP ③

健康保険証として
利用申込み・
公金受取口座の登
録をしよう

STEP ④

最大 20,000 円分
のポイントを
もらおう

マイナポイントの申込み方法

自身の端末で

専用のアプリ・ソフトを
ダウンロードして
お申込みください。



▲詳しくはこちら

お近くの支援端末で

申込みスポットでお申し込みください。

▶ 申込みスポット・・・

市役所本庁舎正面窓口、郵便局、携帯ショップ、
コンビニなど

マイナンバーカード / つくるメリットは?

POINT1

身分証明書や健康保険証として
利用できます。

POINT2

休日や夜間でも住民票などが
コンビニで取得できます。

POINT3

パソコンやスマホで確定申告が
できます。

マイナンバーカード どうやって申請するの??

郵送で

- ①個人番号カード交付申請書に署名。顔写真を貼り付けます。
- ②交付申請書を送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函！

スマホで

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書の2次元コードを読み込んでWEBサイトにアクセス。
- ③画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信！

窓口で

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを職員がサポートする「申請サポート」を実施中。

申請サポート窓口	平 日	休 日
北杜市役所	9:00 ~ 16:30	9/11 (日)・9/25 (日) 9:00 ~ 16:00
長坂総合支所	9:00 ~ 16:30	9/4 (日)・9/17 (土) 9:00 ~ 16:00

申請サポートは予約制です。事前にご予約ください。



※携帯ショップでもマイナンバーカードの申請ができるようになりました。

持ち物

check!

本人確認書類

※Aから1点、またはBから2点が必要です。

なお、郵送で受取希望の場合は、Aを2点、もしくはA・B各1点が必要です。

マイナンバーの通知カード

※申請受付時に回収します。紛失の場合は紛失届を記入していただきます。

住民基本台帳カード

※お持ちの方のみ。申請受付時に回収します。

本人確認書類

顔写真付き証明書

A

- ▶運転免許証
 - ▶身体障害者手帳
 - ▶特別永住者証明書
 - ▶運転経歴証明書 など
 - ▶パスポート
 - ▶在留カード
- (平成24年4月1日以降発行のもの)

B

- ▶健康保険証
- ▶介護保険証
- ▶各種医療受給者証
- ▶生活保護受給者証 など
- ▶年金手帳
- ▶母子手帳
- ▶学生証

※氏名と生年月日、または氏名と住所の記載があるものに限りです。

マイナンバーカードを休日・時間外も受け取れます

休 日
9/11 (日)・9/25 (日) 9:00 ~ 16:00
時 間 外
9/5 (月)・9/20 (火) 17:30 ~ 19:00

- ▶場所 北杜市役所 [持ち物]
- ▶マイナンバーカードの交付を受ける方
 - ・交付通知書 (はがき)
 - ・個人番号通知カード
 - ・本人確認書類 (詳しくは交付通知書をご覧ください)
 - ・住民基本台帳カード (お持ちの方)
 - ・暗証番号記載票
- ▶電子証明書を更新される方
 - ・マイナンバーカード
 - ・現在設定済みの暗証番号の控え (お持ちの方)

※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。
 ※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。
 ※休日、時間外はマイナンバーカードの受け取りと更新に関する業務のみで、その他の業務は行いません。

問 市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

みんなで応援！

北杜市プレミアム付商品券

第2弾

ほくとトクトク商品券

販売
期間

9/26^①～10/31^①

使用期間 10/1^②～12/31^②

物価高騰に直面した市内事業者や市民の皆さんを応援するため
プレミアム付商品券を販売します。

商工・食農課 ☎ 42-1354 ☎ 42-5216

5千円で
1万円分
使えます

全店共通券
4,000 円

+

地元券
6,000 円

すべての取り扱い店舗で
使用できます。

大型店舗を除く取り扱い店舗で
使用できます。

▶注意事項

- ・購入できるのは、令和4年8月1日時点で市内に住民票があり、9月1日現在も引き続き住民票がある方です。
※対象の方には事前に購入券を郵送します。
- ・販売は1人につき1冊で、代理購入も可能です。
※委任状や本人確認書類の提示は不要です。
- ・追加販売は行いません。

お問い合わせは・・・
ほくとトクトク商品券
コールセンター
☎42-5550
(平日 9:00～17:00)

商品券を
買いに行こう

STEP ①

購入券を
受け取ろう

商品券を買うためには、まず「購入券」が必要です。

9/1(木)以降に世帯主あてに購入券(世帯全員分)が、郵送(ゆうパック)で届きます。

注意：ゆうパックは対面での受け取りのみとなります。購入券の再発行はできませんので購入する日まで大切に保管してください。

STEP ②

販売場所に
商品券を買いに
行こう

購入券と現金5千円を持って、販売場所へ行こう！

▶販売場所

市内の郵便局（簡易郵便局、北杜郵便局を除く）

販売時間 平日 9:00～17:00

市内道の駅、直売所など

販売時間 土日を含む各施設の販売時間

道の駅南きよさと・道の駅はくしゅう・あけの農さん物直売所

おいしい市場・武川町農産物直売センター・スパティオ小淵沢延命の湯

※11月1日からは、商工・食農課窓口で販売します。

（平日のみ 12月28日（水）16:00まで）

STEP ③

商品券を
店舗で使おう

商品券を購入したら、取り扱い店舗で使おう！

取り扱い店舗一覧は、販売時にお渡しするほか、市ホームページでもご確認いただけます。

市ホームページは
こちらから▶▶▶▶



次の皆さんには
世帯に1冊商品券を郵送します

10/17(月)以降
順次発送

①75歳以上ひとり暮らし世帯

②障害者手帳所持者のいる世帯

③ひとり親世帯（児童扶養手当受給者）

④多子世帯（18歳未満の子が3人以上いる世帯）

※令和4年8月1日時点で①から④のいずれかに該当し、10月17日以降も引き続き北杜市内に住民票があり、要件を満たす方が対象です。

※該当する項目が複数あっても世帯に1冊のみとなります。

問 ①②福祉課

☎ 42-1334 ☎ 42-1125

③子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335

④ネウボラ推進課

☎ 42-1401 ☎ 30-4144

新型コロナ関係情報

新型コロナ対策課 ☎ 42・1163 ☎ 42・1482

新型コロナウイルスワクチン集団接種（3・4回目）のお知らせ

今年5月から、3回目接種終了後5カ月を経過した方を対象に、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的に4回目接種を開始しました。ご希望の方は、早めの接種をお願いします。市では、3回目・4回目の集団接種を実施します。

接種には予約が必要です。

▼対象者

- ・3回目接種（2回目接種から5カ月以上経過した方）
3回目接種を希望する18歳以上の方
- ・4回目接種（3回目接種から5カ月以上経過した方）
4回目接種を希望する60歳以上の方

・4回目接種を希望する18歳以上60歳未満で、次に当てはまる方

- ① 18歳以上60歳未満で、基礎疾患がある方
- ② 18歳以上60歳未満で、BMIが30以上である方
- ③ 新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化リスクが高いと医師が認める方
- ④ 18歳以上60歳未満で、医療従事者等である方
- ⑤ 18歳以上60歳未満で、高齢者施設等の従事者である方

※ワクチンは、モデルナ社製です。
※接種券、本人確認ができる書類を必ずご持参ください。
※詳しい情報は、ホームページをご確認ください。

▶集団接種日程

日時	会場
9/22(木) 18:45～20:15	北杜市役所
9/24(土) 13:15～15:15	

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 42-1330

平日9:00～17:00（土・日・祝日を除く）



市ホームページ



専用予約サイト

国・県からの支援金・交付金のお知らせ

生活困窮者緊急生活支援金

世帯全員が住民税均等割非課税・住民税所得割非課税などの要件を満たす世帯に対し、9月中旬に確認書を発送します。

▼支給額 1万5千円／世帯

▼申請期限 令和5年1月31日（火）

令和3年度

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象世帯には確認書をすでに発送しています。

▼支給額 10万円／世帯

▼申請期限 令和4年9月30日（金）

令和4年度

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象世帯には確認書をすでに発送しています。

▼支給額 10万円／世帯

▼申請期限 令和4年10月31日（月）

9月10日から16日は 自殺予防週間

こころの健康は睡眠から

1日の約3分の1を占める睡眠。あなたは上手にとっていますか？

●睡眠の役割

- ① 脳と体に「休息」を与える。
- ② 「記憶」を整理して定着させる。
- ③ 「ホルモンバランス」を調整する。
- ④ 「免疫力」を上げて病気を遠ざける。
- ⑤ 「脳の老廃物」をとる。

●睡眠障害は生活習慣病に関係しています

睡眠の質の低下が、生活習慣病や精神疾患の発症リスクを高めると言われています。

●不眠症のタイプ別症状

- ① 入眠障害
 - ・夜になかなか寝付けない。
 - ・寝るまでに30分～1時間以上かかる。
- ② 中途覚醒
 - ・夜間、何度も目が覚めてその後なかなか眠れない。
- ③ 熟睡障害
 - ・眠ったはずなのに、ぐっすりとした満足感がない。
- ④ 早朝覚醒
 - ・朝早く目が覚めてしまう。

●質の良い睡眠をとるための鍵

- ① 体内時計を整える

朝起きたら、まずはカーテンを開けて朝日を浴びましょう。くもりの日でも体内時計のリセットに十分なるさがあります。
- ② 朝食は毎日食べる

規則正しい生活リズムのために、朝食は毎日食べましょう。朝食を食べることで、体のさまざまな臓器に朝が来たことを知らせます。
- ③ 日中の眠気で困らない程度のお昼寝を

日中眠気が出る場合は、15分程度のお昼寝をしましょう。
- ④ 定期的に適度な運動を

程よい筋肉疲労は心地よい眠りを生み出します。負担にならない程度の有酸素運動を継続しましょう。
- ⑤ 効果的な入浴を

睡眠における入浴の効果は加温効果にあります。就寝の2時間から3時間前に入浴が理想です。40度程度のお湯につかることで睡眠の質が向上します。
- ⑥ リラックス効果のある飲み物を

癒し作用や鎮痛効果があるカモミールなどのハーブや、生姜湯、ホットミルクなどはリラックス効果が得られます。
- ⑦ 眠りやすい環境づくり

ベッド、布団、枕、照明などは自分にあったものを選びましょう。青白い光は睡眠を妨げてしまうので、暖色系の照明が理想的です。寝る前のスマホやパソコンは控えましょう。
- ⑧ 寝る前の飲食に注意

眠れないからと言ってお酒を飲むことは眠りの質を悪くするので控えましょう。コーヒーや、緑茶、チョコレートなどに含まれるカフェインには覚醒作用があるので寝る前には控えるようにしましょう。

あなたのこころの状態をチェックしてみましょう

こころの体温計チェックサイト



こころの健康相談統一ダイヤル 自殺予防のための相談

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570 - 064 - 556
365日24時間対応
(平日12:00～13:00除く)

「生きているのがつらい」、「消えたい」、「生活上の問題」などで悩まれている方が「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる方まずはご相談ください。秘密は守られます。

●睡眠に不安を感じたら…

日々の生活の中で睡眠時間は犠牲になりがちです。睡眠習慣の問題や、睡眠障害を放置せず、ご自身の睡眠状態に疑問を感じたら、内科・精神科・心療内科などの専門医に相談しましょう。

適正処理困難廃棄物・家電リサイクル対象品の収集日程

適正処理困難廃棄物（市による有料収集）

市民の方を対象に、通常ごみ収集所などに排出することができない大型粗大ごみや適正処理困難廃棄物を次の日程で収集します。

実施日	収集場所	問い合わせ先
10/1 (土) 9:00～11:00	生涯学習センター こぶちさわ駐車場	小淵沢総合支所地域市民課 ☎ 42-1491
10/29 (土) 9:00～9:30	八ヶ岳興民館駐車場	高根総合支所地域市民課 ☎ 42-1441
10/29 (土) 10:00～11:30	高根総合支所駐車場	高根総合支所地域市民課 ☎ 42-1441
10/30 (日) 9:00～11:30	明野総合支所駐車場	明野総合支所地域市民課 ☎ 42-1421
11/ 6 (日) 9:00～11:00	白州総合支所駐車場	白州総合支所地域市民課 ☎ 42-1471
11/12 (土) 8:00～9:00	武川総合支所駐車場	武川総合支所地域市民課 ☎ 42-1481
11/12 (土) 9:00～11:00	須玉ふれあい館駐車場	須玉総合支所地域市民課 ☎ 42-1431
11/20 (日) 9:00～11:00	長坂総合スポーツ公園 (野球場東側)	長坂総合支所地域市民課 ☎ 42-1451
11/27 (日) 9:00～11:00	大泉総合会館駐車場	大泉総合支所地域市民課 ☎ 42-1461

○注意事項

収集には事前の申し込みが必要です。また、処分費がかかります。
詳細は、後日回覧でお知らせします。お住まいの地区の収集に出せない場合には、他の日程で排出できるので、排出先の各総合支所地域市民課までお問い合わせください。
※通常収集に出せる物については、通常収集での排出をお願いします。
※農業などの事業で発生する廃棄物（農機具・マルチ・育苗ポットなど）は、産業廃棄物に該当するため、排出者が適切な方法で処分してください。大型農機具などは、個別に販売店や収集業者に処分を依頼してください。家庭菜園などで使う小型の農機具およびポット・支柱などは、今回の収集対象です。

家電リサイクル対象品（市内許可業者有料収集）

家電リサイクル対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）を次の日程で収集します。

実施日	収集場所
10/ 8 (土) 8:00～9:30	イワショー(株) (武川町)
10/15 (土) 8:30～10:00	須玉総合支所駐車場
10/15 (土) 10:30～12:00	高根総合支所駐車場
10/15 (土) 10:00～12:00	大泉総合会館駐車場
10/22 (土) 9:30～11:00	白州総合支所駐車場
10/30 (日) 9:00～11:30	明野総合支所駐車場
11/5 (土) 10:00～11:30	生涯学習センターこぶちさわ駐車場
11/19 (土) 9:00～11:00	長坂総合支所駐車場

○注意事項

事前の申込みは必要ありません。
家電リサイクル対象品の処分は、リサイクル料と運搬料がかかります。
※雨が降った場合には、濡れないように排出してください。
家電リサイクル対象品の市内許可業者による収集についての問い合わせ
北杜市環境事業協同組合
☎ 42-5371
※排出者自身が郵便局でリサイクル料を支払い、指定引取場所に直接持ち込む場合は、運搬料がかからず処分できます。
指定引取場所
都留貨物自動車(株)甲府支店（中央市）
☎ 055-273-5661
日本通運(株)山梨支店（中央市）
☎ 055-274-8211

減災力の強いまちづくり シリーズ52

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 F 42・1122

台風に備えましょう

台風は地震のようにいきなり発生することではなく、ある程度予測することが可能です。台風の接近に備えて、マイタイムラインを作成し、注意報や警報などの気象情報に注意して、被害を未然に防ぎましょう。

台風の影響による停電に備えましょう

- ・事前に携帯電話やスマートフォンなどを充電する。
 - ・懐中電灯やラジオを準備する。
 - ・医療機器の停電間の対応方法を主治医などに確認。
 - ・冷蔵庫の停止に備えて保冷剤などを準備する。
- ※長時間の停電が見込まれる場合は、通電時の火災を防ぐため必ず電気のブレーカーを切ってください。

台風が接近したら

- ・最新の気象情報を確認する。
- ・暴風や突風ににあおられることがあるので外出は控える。
- ・用水路や河川の見回り、屋外の作業はしない。

◎ 事前の台風対策 ◎



樹木の管理をしましょう

台風による強風のため、各地で樹木が倒れる事例が発生しています。土地所有者は適正な管理を行いましょう。



峡北消防本部消防署再編に伴う建設説明会を開催します

消防署所適正配置計画に基づき新たに設置する分署（須玉・白州・高根）の建設予定地が決定したことから、分署建設整備事業に係る説明会を開催します。

説明会の場所および日時

須玉会場	須玉ふれあい館 2階会議室	9/13(火) 19:00～
白州会場	白州総合会館 1階多目的ホール	9/14(水) 19:00～
高根会場	高根町農村環境改善センター 1階多目的ホール	9/16(金) 19:00～



地域とともに 市立病院等からのお知らせ

コロナ禍の対応について



介護老人保健施設
しおかわけ福寿の里

施設長 須田 利樹

新型コロナウイルスが流行し、3回目の夏を迎えました。7月に入り急に感染者が増加し「第7波」に突入し、政府を含め日本全体でコロナ対策に追われています。私が施設長を務める、しおかわけ福寿の里でも職員一丸となってコロナ対策を続けています。

施設におけるコロナ対応の最大の目的は「施設内にコロナを持ち込まない」の一言に尽きます。施設がコロナクラスターになると利用者様、施設管理は大きなダメージを受け、正常運営に戻るまで莫大な労力が必要になります。幸い、当施設では利用者様、ご家族に制限、協力していただき、今のところクラスターにならずに運営できております。

コロナ対策をする中で、色々なことに気づきました。

まずはトラブルシューティングの考え方の再確認でした。①状況の把握、②問題箇所を突き止める、③発生原因を突き止める、④原因を想定し検証する、以上の考え方で問題を捉え、さらに優先順位の高低にどう対応し、対処のプロセスを体系化していく事です。また、職員全員で同じ認識をし、同じ対応をするように意識していく

事が大切であると感じました。

次にデジタルデバイスの有用性でした。当施設では入所者様と家族の面会時、本来なら直接面会できれば良いのですが、感染予防のためタブレットを活用しています。入所者様は高齢のため、不具合が出ると思いましたが、問題なく面会でできています。5年前なら、タブレットを使おうとすると、不具合が出てしまいがちでしたが、今のところ問題なくすぐに使えています。また、記録も電子カルテになると、すぐに他の端末で情報共有ができ、指示なども間違いなく行え、便利になりました。更にデジタルデバイスが進歩し、バーチャル空間での面会が出来ればと期待しております。

最後に、利用者様、ご家族のご協力です。色々、施設への不満があるのかと思いますが、利用者様の安全管理のため我慢をいただいていると思います。

残念ながら、高齢者は重症化リスクが高いため一般生活に戻るのが最後の方になってしまいますが、コロナ制限が終了するまで、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

最後に、「コロナウイルス」とかけまして「往年の名レスラー、ミル・マスカラス」ときます。

↓そのところは「どちらもマスクが、大切です」・・・おあとがよろしいようで。

しおかわけ福寿の里

☎ 42・4604 ☎ 42・4101

認知症を知り 支えあう

Vol.1

介護支援課（地域包括支援センター）

☎42-1336 ☎47-4510

1分のできる
認知症チェックサイト▶



9月は世界アルツハイマー月間

現在高齢者の4人に1人が認知症またはその予備軍と言われ、令和7年には日本の認知症高齢者が約700万人に達すると推計されています。

認知症は誰もがなる可能性があります。「認知症かも」と思ったら、ひとりで悩まず、まずは病院や地域包括支援センターに相談しましょう。普段から地域の人とのつながりを深めて、お互いを知っておくことも大切です。また、認知症は症状が悪化してから始める治療や支援に比べ、認知症の疑いが出た時から始めることで、大きなメリットがあります。

認知症を正しく理解しましょう

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きのわるくなったりすることで、日常生活に支障がある状態のことをいいます。

認知症と老化によるもの忘れ

認知症

もの忘れの自覚がない



ご飯を食べたことなど体験したことと自体を忘れる



判断力が低下するど、どうしようっ!



時間や場所、人との関係が分からなくなる

どちらさんかね?
おじいちゃん!
ぼくだよ!



老化によるもの忘れ

もの忘れの自覚はある



何だったかしら

ご飯のメニューなど体験の一部を忘れる



判断力の低下は見られない

大変! 消し忘れていたわ!



時間や場所、人との関係などは分かる

あなた確かお隣の…えーと



〇〇です
こんにちは

株式会社現代けんこう社「認知症ガイドブック」より

認知症の原因は?

認知症にはさまざまな原因がありますが、代表的な認知症には次の3つがあげられます。

①アルツハイマー型認知症

認知症の中で最も多く、脳の細胞がゆっくりと減少し、脳が萎縮するために起こる病気です。

《症状》軽度のもの忘れから徐々に進行していき、やがて時間や場所が分からなくなるなどの症状の他、不安、うつ、妄想が出やすくなります。

②脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血などにより、脳の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の神経細胞が死んでしまったり、神経のネットワークが壊れたりする病気です。

《症状》意欲が低下したり、複雑な作業ができなくなります。また、もの忘れがあるのに、判断力や理解力が保たれているなど症状がまだらに現れることが特徴です。

③レビー小体型認知症

レビー小体という異常なたんぱく質が神経細胞内に溜まり神経細胞が破壊されることによって起こる病気です。

《症状》見えないものが見える、歩行が小刻みになる、大声の寝言など睡眠時の行動異常などが特徴です。

認知症についてのご相談は地域包括支援センターまで。



できることから始めよう「健康増進計画」
意識していますか？

自分や家族の「健康管理」

人はライフステージにおいて、身体の機能や役割が変化していきます。変化に合わせて、その時々に必要な栄養や運動、効果的な働きかけ方やリズムがあります。

健康を維持するためには、まず自分自身が、今、どのような身体の様子なのかを知ることがとても重要です。

人生の中で最も発達の著しい乳幼児期は、保護者や家族が責任をもって子どもの身体状況を確認していくことが必要です。確認の場としては、乳児健診・幼児健診があります。

若い頃からの生活習慣が高齢になって影響を及ぼすことが多々あるため、青壮年期・高齢期には、自分の将来を見据えた長期的な健

康づくりが必要です。会社や地域で行われる健康診断で身体チェックをして、異常が疑われる場合には適切な対応を行い、改善に向けて取り組みましょう。
人生100年時代。正しい知識を積極的に取り入れ、高齢になっても自立した生活を送りましょう。



血圧測定の様子



健診は感染症対策を徹底して
行っています

自分や家族の 具体的な行動目標はこちら…

- ① 健康診断を受けよう
 - ・ 妊婦健診、産婦健診で自分と赤ちゃんの健康状態を確認します。
 - ・ 乳幼児健診で発育発達を確認し、正しい知識を得て、成長に合わせた育児を実践します。
 - ・ 学校の健診で学童期から自分の身体に興味を持ち生活を振り返る習慣をつけます。
 - ・ 健診・人間ドックで今の身体の状態を確認し、疾病の予防に繋がります。
 - ② 異常が発見されたら、早期に対応しよう
 - ・ 健診で身体認知機能を確認します。
 - ③ 予防接種を受けよう
 - ・ 異常は早めに医療機関で再確認します。
 - ・ 定期接種の正しい知識を得て予防接種を受けます。
 - ④ かかりつけ医、薬剤師を持とう
 - ・ いつでも気軽に相談できる専門職が頼りになります。
 - ⑤ 感染症に関して正しい知識を持とう
 - ・ 多くの情報を集め正しい知識を選び不安の軽減につながります。
- 1人暮らしの方も増えていきますので、地域や趣味グループ、職場でも話題にしたいいただき、みんなで健康な身体づくりに取り組んでいきましょう。

高校生と事業者でつくる
地域ブランド

食杜▲北杜

北杜高校生とつくった
美味しいもの

Vol.1

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

今年も始まります。
しよくとほくと
食杜北杜

北杜高校生と市内の事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域の稼ぐ力を高め、高校生が地域の魅力を再発見すること、「食と農」を活かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。SDGsの開発目標の達成に向けた取り組みとして、平成30年度から実施しています。

高校生の柔軟で自由な発想力と、地元素材を知り尽くしたプロの技のコラボレーションにより、昨年度までに延べ231人の高校生と16事業者が参加し、64の商品が開発されました。5年目を迎える今年度の食材のテーマは「大豆とそば」。全7回のワークショップを開催し、来年3月の完成に向け作業を進めていきます。

高校生のアイデアが、さまざまな商品を生み出しています。地元の食材の魅力を生かし、今年度もどのような商品に仕上がるのか楽しみです。



金精軒
3種類の琥珀糖「杜の山桜蝶宝〈もりのほうせき〉」



萌木の村 ROCK
ブルーベリーが入った「青春 ROCK CURRY」



清里ジャム
片手で食べられる「ジャム屋のジャムパン」



久月堂
かぼちゃとりんごを練りこんだ「パイキン」



ソーセージの店フランク
世界の味が楽しめる「世界腸詰めツアー」



あけの農さん物直売所
トマトとサツマイモを使った「太陽のごちそう」

高校生たちは、店舗での体験や事業者との打合せを通して、北杜の魅力がつまった商品の開発に取り組みます。完成した商品は、実際に道の駅や各店舗で販売されるほか、イベントなどで自ら販売することも。



これまでにご参加いただいた事業者の皆さん

有限会社農業法人清里ジャム

ソーセージの店フランク

久月堂

萌木の村 ROCK

金精軒製菓(株)

米粉 Plus.

中村農場

ハケ岳パイ工房

ハーベストテラスハケ岳

あけの農さん物直売所

手づくり和・洋菓子「秋月」

白州屋まめ吉(株)

Bench

麓ジェラート

有限会社久保酒店

有限会社横内製麺

食杜北杜の商品は、北杜市を舞台としたアニメ「スーパーカブ」とのコラボや、オンラインショップを開設し販売を行うほか、ふるさと納税返礼品としても活用されています。



食杜北杜の商品は
このマークが目印!!

お知らせ 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

10月からの医療費窓口負担割合見直しのため、すべての被保険者の保険証の有効期限が9月末日となっています。10月から使える保険証は、9月中旬に発送します。

▶有効期限 到着日から令和5年7月31日まで

▶郵送方法 特定記録（郵便受けに配達）

▶窓口負担割合が変更（2割）になる方

世帯内に住民税課税所得が28万円以上となる被保険者がいて、更に世帯の被保険者数が1人の場合は「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上、世帯の被保険者数が2人以上の場合は「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計が320万円以上の方

※現役並み所得者は今までどおり3割負担となります。

▶2割になる方には負担を抑える配慮措置があります

2割の方には、1カ月の外来医療の窓口負担の増加を3,000円までに抑える配慮措置が令和7年9月30日まであります。

固国保年金課 ☎ 42・1339 ☎ 42・1125

お知らせ 9月10日は「下水道の日」

下水道の正しい使い方

下水道は私たちの快適な暮らしを支えるための重要なインフラのひとつです。下水道を正しく使いましょう。

①油類や野菜くずは燃えるゴミか生ごみへ

油類や野菜くずを流すと排水管や下水道管が詰まる原因になります。

②熱湯や薬品類を流さない

熱湯や薬品類を下水道管へ流すと、下水道管が変形し水漏れの原因になります。薬品類は廃棄方法を確認し、適切な方法で処分してください。

③雨水を流さないでください。

市の下水道は、分流式（汚水と雨水を分けて処理する仕組み）のため、下水管に雨水を流すことはできません。

固上下水道局総務課 ☎ 42・1342 ☎ 42・2335

お知らせ 令和4年度 下水道事業排水設備工事責任技術者認定試験

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」が必要です。責任技術者としての技能を認定する試験を実施します。

▶受付期間 9/15(木)～10/6(木)

▶講習会 10/25(火) 10:00～16:00

▶場所 アイメッセ山梨（甲府市大津町2192-8）

▶申し込み 山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畑417）まで郵送にて。

※申込用紙は、公益財団法人山梨県下水道公社ホームページよりダウンロードしてください。（9月12日からダウンロード可）

固公益財団法人山梨県下水道公社事務局

☎ 055・263・2738



山梨県下水道公社
ホームページ

くらしの 情報

8月1日の人口

人口	46,118人(+5人)
男	22,570人(-1人)
女	23,548人(+6人)
世帯	21,936世帯(+6世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 9月の納税

▶税目 国民健康保険税 第3期

▶納期限 9/30(金)

固国保年金課 ☎ 42・1339

お知らせ 敬老祝金を贈呈します

高齢者の長寿の祝福と地域福祉の増進を目的として敬老祝金を贈呈します。9/15(木)～9/21(水)の「老人週間」に合わせ、各地区の民生委員が敬老祝金をお届けします。

▶支給額 5,000円

▶対象者 8月1日現在住民票があり、9月15日時点で88歳の方

固福祉課

☎ 42・1334 ☎ 42・1125

お知らせ 戦没者遺骨をご遺族のもとへ

厚生労働省は先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者の御遺骨の身元を特定して御遺族のもとへお返しするため、DNA鑑定を実施しています。詳しくは厚生労働省へお問い合わせください。

固厚生労働省 DNA鑑定担当

☎ 03・3595・2219

お知らせ

失語症者へ意思疎通支援者を派遣します

今年度から失語症のある方に向けてコミュニケーションを助ける支援者を無料で派遣しています。

「失語症」とは、脳血管障がいや頭部外傷などによって、大脳の言語に関する中枢が損傷し、話す、聞いて理解する、書く、読む、計算することがスムーズにできなくなる脳の機能障がいです。

支援者は、通院や官公庁の手続き、冠婚葬祭など社会参加に必要な場面で同行し、コミュニケーションをサポートします。

支援者の派遣依頼は専門知識のある山梨県言語聴覚士会が受け付けます。利用にあたり事前に市への登録が必要です。

固福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

お知らせ

樹木は所有者が管理しましょう

倒木や道路に張り出した枝などが原因で損害が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

倒木の危険性がある木や道路上へ張り出した枝は、所有者が責任をもって伐採・剪定してください。

伐採や剪定が必要な場合

- ① 道路や歩道へ樹木や枝が張り出している場合。
- ② 枯れ木、折れ枝などが通行の支障となる場合。
- ③ 立ち枯れなどによる倒木の恐れがある場合。
- ④ 竹林の繁茂により通行に支障となる、またはその恐れがある場合。

※私有地から道路上に張り出している枝は、所有権があるため市で伐採することはできません。

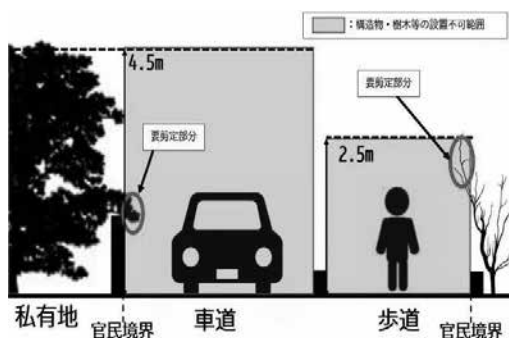
※台風や積雪などの緊急の場合は、予告なく伐採することがあります。

道路構造令第十二条に定められた「建築限界」では、樹木の張り出しが、車道の場合は4.5m、歩道の場合は2.5mよりも低い場所樹木が入っている場合、原則剪定・伐採が必要です。

<作業時の注意事項>

- ① 伐採により電線などの断線の恐れがある場合は、事前に東京電力(株)やNTTに連絡し、立ち会いのもとで行ってください。
- ② 作業にあたっては、事前に道路占使用許可協議書の提出など必要な手続きを行ってください。

固道路河川課 ☎ 42・1363 ☎ 42・2235



お知らせ

重度心身障害者医療費助成金受給資格者証更新の手続き

重度心身障害者の受給資格者証は、毎年11月1日に更新となります。

対象者には9月中に案内を送ります。手続きをしない場合は、保険診療による医療費の助成が受けられない期間が生じますのでご注意ください。

▶**手続き** 必要書類を、住所地の各総合支所地域市民課までご提出ください。

▶**対象** 市内に住民票があり、次のいずれかに該当する方
身体障害者手帳1～3級所持
療育手帳A所持
精神保健福祉手帳1・2級所持
障害年金1・2級受給者
特別児童扶養手当1・2級受給者の対象児童
※このほか、所得要件について審査あり。

固福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

お知らせ

グリーフケアサロンほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶**開催日** 9/18(日) 13:30～15:30

▶**場所** 長坂町農村環境改善センター

▶**定員** 8人

▶**参加料** 無料

▶**申込み** 9/17(土)までに電話にて。

固土山 ☎ 090・8693・6507

固健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1123

お知らせ

ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので管理も簡単です。

固(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
☎ 03・6907・1234

お知らせ

通学定期券の購入費を補助します

鉄道を利用して県外の大学などへ通学する学生に対し、通学定期券購入費を助成します。

▶**補助額** 上限10,000円(購入額の1/2)／月

▶**補助期間** 令和6年度まで

固企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

お知らせ 甲斐駒の里名水まつりの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の甲斐駒の里名水まつりは中止となります。

岡白州総合支所地域市民課

☎ 42・1471 ☎ 35・2435

お知らせ 9月20日から26日は『動物愛護週間』

「動物愛護週間」は、皆さんに動物の愛護と正しい飼い方について理解してもらうことを目的としています。この機会に犬や猫の飼い方について考えてみましょう。

〈犬を飼っている方〉

○飼い主のマナー

- ・適度に運動や散歩をさせ、その際は必ずリードをつけるようにしましょう。
- ・散歩の際、フンは必ず持ち帰りましょう。
- ・無駄吠えや周りの人を威嚇しないよう犬をしつけましょう。

○飼い主の責務

- ・犬の登録と届出

犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。

毎年1回狂犬病注射を受けさせ、注射済票を環境課または各総合支所で受け取りましょう。

次のようなときにも届出が必要です。

- ①住所や飼い主などが変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき
- ③飼い犬が人にケガをさせてしまったとき

〈猫を飼っている方〉

- ・交通事故や感染症予防などのため室内で飼いましょう。
 - ・迷子にならないように首輪や名札をつけましょう。
- ※ノラ猫への無責任なエサやりはやめましょう。

○不妊・去勢手術をしましょう

飼っている動物が増えすぎて管理できなくなることがないようにしましょう。

市では、犬猫の不妊・去勢手術費を助成しています。動物を飼うことは命を預かることです。愛情と責任を持って適正に飼いましょう。

岡環境課 ☎ 42・1341 ☎ 42・1123

催し 薬用植物教室

- ▶開催日 9/18(日) 9:30～12:00
 - ▶場所 シミックハケ岳薬用植物園
 - ▶定員 30人(先着順)
 - ▶内容 園内を散策しながら薬用植物の種類・効能を学びます。
 - ▶参加料 無料
- 岡緑の相談所 ☎ 055・276・2020

お知らせ 9月は健康増進普及月間「いいことチャレンジ2022」

9月の「健康増進普及月間」に合わせ、今年も「いいことチャレンジ2022」を実施します。

9月の1カ月間、皆さんが健康づくりに向けて取り組んだことを教えてください。

昨年度は1,392人の方が取り組み、体操やストレッチ、ウォーキングに取り組んだ方が多く、減塩や規則正しい生活を意識するといった活動もありました。「無理なく身近な活動から始める」「仲間と一緒にする」「記録をする」といったことが健康づくりを継続するコツです。

報告書を提出していただいた方には、参加賞を差し上げます。

できることから健康づくりを始めてみませんか？

※まなびの杜パスポート対象事業

※報告書は健康増進課、各総合支所に設置のほか市ホームページからもダウンロードできます。

▶報告期間 10/3(月)～10/31(月)

▶提出先 健康増進課または各総合支所地域市民課
岡健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1123

お知らせ 看板の安全点検を

店舗の案内看板は定期的に安全点検を行いましょう。看板が落ちるなどの事故が起きると、看板のオーナーや管理者は責任を問われる可能性があります。

2年に1回を目安に看板の安全点検をして、事故が起きないようにしましょう。

岡まちづくり推進課

☎ 42・1361 ☎ 42・2235



山梨県
ホームページ

お知らせ 「甲斐駒ヶ岳～その魅力に迫る～」の発行

北杜市南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会では、甲斐駒ヶ岳の山岳信仰や登山の歴史などの詳細をまとめた冊子を発行し、市内外の学校や図書館などに配布しました。一般向けにも冊子を配布します。

▶配布数 300部

▶申込み 9/30(金)までに申込用紙にご記入の上、観光課までメール(kankou@city.hokuto.yamanashi.jp)またはファックスにてご提出ください。(申込多数の場合は抽選)

※申込書は観光課、各総合支所に設置します。またホームページからもダウンロードできます。

※1人1冊まで。冊子は観光課でお受け取りいただきます。

岡観光課 ☎ 42・1351 ☎ 42・5216

講 座	人生 100 年時代のマネジメント講座 ～人生 100 年時代を生き抜く知恵や 備えを学び、充実した 100 年を生き よう～
-----	--

自分自身の人生の設計図を描き、一人ひとりが生涯に
わたり輝き続けられるために、人生 100 年時代を生
き抜く知恵や備えなどを学習する講座を開催します。

	日 時	内 容	講 師
1	9/27 (木)	お口と歯から健康寿命を 考えよう	駒の杜歯科診療所 歯科医師 小澤達郎 氏
2	10/25 (木)	健康な身体は食事から！ 食生活を見直してフレイ ル予防	管理栄養士 佐野桂子 氏
3	11/17 (木)	気になる認知症 認知症になっても安心し て暮らせる町を目指して	だんだん会 理事長 宮崎和加子 氏
4	12/9 (金)	人生 100 年時代 始めようお金の準備と相 続の備え	瀧澤ファイナンシャル プランナー事務所 瀧澤宏行 氏

▶時 間 毎回 13:30 ～ 15:00 (受付 13:00 ～)

▶場 所 甲斐駒センターせせらぎ

▶定 員 各講座 30 人 (先着順)

▶参加料 無料

▶申込み 各講座 1 週間前までに、介護支援課へ電話
またはファックスにて。

※ 4 回すべての講座に参加していただいた方には、プ
レゼントをご用意しています。

※講師の都合により開催日・内容などが変更になる場
合があります。

☎ 介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

講 座	たんぽぽサロン
-----	---------

うつ病の方とその家族の集いです。

▶日 時 9/11 (日) 13:30 ～ 15:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8 人

▶参加料 無料

▶申込み 9/10 (土)までに電話にて。

☎ 土山 ☎ 090・8693・6507 ☎ 42・1122

☎ かざぐるま (障害者総合支援センター)

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

催 し	高齢者のための役立つスマホ教室
-----	-----------------

高齢者向けにスマホ教室を開催します。

9 月開催

▶日 時 初級編：9/22 (木) 基本編：9/29 (木)
いずれも 10:00 ～ 12:30

▶場 所 長坂コミュニティ・ステーション
コワーキングスペース

10 月開催

▶日 時 初級編：10/13 (木) 基本編：10/20 (木)
いずれも 10:00 ～ 12:30

▶場 所 須玉ふれあい館

▶内 容 初級編では、電話・カメラ・文字入力・
メールの操作を、基本編ではインター
ネット・マップの利用方法を学びます。

▶対 象 者 65 歳以上の市民

▶定 員 各回 15 人

▶参 加 料 各回 500 円

▶申 込 み 生涯学習課へ電話にて。

☎ 生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

催 し	福祉有償運転者講習会
-----	------------

福祉有償運送・運転者資格を取得できます。

※福祉有償運転…NPO 法人などが自家用自動車を使
用して会員を個別輸送することです。

▶日 程 10/19 (水) 8:00 ～ 19:30
10/20 (木) 9:00 ～ 12:00

▶会 場 湯村自動車学校
(甲府市塩部 2 丁目 2-15)

▶受 講 料 無料

▶定 員 12 人 (書類選考により決定)
※年齢制限があります

▶締 切 日 9/12 (月)

▶要 件 令和 4 年度以降にシルバー登録をされる方
(事前にシルバー人材センターに登録が
必要となります)

☎ 山梨県シルバー人材センター連合会

☎ 055・228・8383

催 し	おいでやギャラリー
-----	-----------

◆深沢弘子 絵画展 9/2 (金)～ 12 (月)

◆益山典子・高橋修悟 他 絵画展 9/16 (金)～ 26 (月)

◆岡村芳江 ボタニカルアート展 9/30 (金)～ 10/10 (月)

▶開館時間 10:00 ～ 17:00

開催期間中無休

☎ おいでやギャラリー ☎ 32・1161

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。 閩総務課 ☎ 42・1311 ㊦ 42・1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 など
			日	時間	日	時間	日	時間
9月	高根総合支所	☎ 42-1114	1 (木)	13:00～15:00	—	—	—	—
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	6 (火)	10:30～12:00	—	—
	大泉総合会館	☎ 42-1116	—	—	7 (水)	13:30～15:30	—	—
	武川総合支所	☎ 42-1118	—	—	13 (火)	10:00～12:00	—	—
	明野総合支所	☎ 42-1112	—	—	20 (火)	10:00～12:00	—	—
	須玉総合支所	☎ 42-1113	—	—	20 (火)	13:30～15:30	—	—
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	26 (月)	10:00～12:00	—	—
10月	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	—	—	—	—	1 (土)	13:30～15:30
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114	—	—	4 (火)	10:30～12:00	—	—
	長坂総合支所	☎ 42-1115	20 (木)	13:00～15:00	12 (水)	13:30～15:30	—	—

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

相 談 税理士の無料税金相談

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。※予約不要

▶日 時 10/5 (水)
13:00～16:00 (受付終了15:30)

▶場 所 須玉ふれあい館

▶主 催 東京地方税理士会甲府支部

閩東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055・233・1318

相 談 無料年金相談

年金事務所の職員が厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 9/15 (木) 9:30～12:00
13:00～16:00

▶場 所 長坂総合支所

▶内 容 各種相談、申請受付

▶申込み 竜王年金事務所へ電話にて。

閩竜王年金事務所 ☎ 055・278・1100

講 座 実践！アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第11回目、テーマは「物事を前向きに考える」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶日 時 9/25 (日) 13:30～15:00

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 12人

▶資料代 1回につき200円

▶申込み 9/22 (木)までに電話にて。

閩土山 ☎ 090・8693・6507

閩かざぐるま（障害者総合支援センター）

☎ 42・1411 ㊦ 20・4422

相 談 司法書士による「法の日」無料相談会

▶日 時 10/1 (土) 13:30～16:30

▶場 所 ショッピングセンター きららシティ

※要予約

閩山梨県司法書士会総合相談センター

☎ 055・253・2376

募 集**第 44 回
「山梨県短歌大会」作品募集**

県文化協会連合会主催短歌大会の作品を募集します。

▶ **応募内容** 1人3首

投稿用紙に住所・氏名・フリガナ・年齢・職業・電話番号・投稿作品3首を明記（未発表作品に限る）の上、山梨県文化協会連合会事務局または北杜市文化協会事務局へご提出ください。

投稿用紙はホームページからダウンロードしてください。

▶ **参 加 料** 2,000 円 ※口座振込▶ **参加資格** 山梨県在住者または在籍者▶ **募集期間** 8/2(火)～9/30(金)▶ **審 査 員** 小島 なお氏**短歌大会**▶ **日時** 11/25(金) 13:00～▶ **場所** 山梨県生涯学習推進センター
(県防災新館1階)▶ **演題** 「短歌の楽しみ」 小島 なお氏固 **山梨県文化協会連合会 短歌大会実行委員会**

☎ 38・2124

山梨県文化協会連合会事務局

☎ 055・223・1797 ㊟ 055・223・1793

募 集**第4回ハケ岳の「森の観察めぐり」
参加者募集**

森をめぐりながら、その不思議や魅力を発見し、ハケ岳の森の保全と活用について一緒に考えてみませんか。

▶ **日 時** 9/17(土) 小雨決行（受付：8:30～）▶ **集合場所** 並木上林道入口ゲート前
(ハケ岳横断道路小荒間信号から林道に入ると案内表示があります)▶ **募集人数** 20人程度
(小学生以上対象、電話にて先着順)▶ **参 加 料** 300 円固 **「ハケ岳の森」連絡会議事務局**

(中北林務環境事務所 県有林課内) ☎ 23・3093

広告


木の伐採

- ✓ 大きくなりすぎた木を伐採してほしい
- ✓ 大きくなりすぎた木の剪定をしてほしい
- ✓ 空き地や畑管理地の草刈りをしてほしい

お困りのことが御座いましたらお気軽にご相談ください

KITAKAMI WORKS ☎ 080-3152-8918
 キタカミワークス 井出 ✉ amukatday@gmail.com

相 談**消費生活相談窓口**

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者と事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則電話での対応となります。来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号188）で開設している窓口をご案内します。

北杜市相談窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

※要予約 9:00～12:00、13:00～16:00

固 **総務課** ☎ 42・1311 ㊟ 42・1122

相 談**結婚相談**

相談は無料で、秘密は固く守られます。

9月の開館日▶ **開 館 日** 月・水・金・土・日曜日
(9/19(祝)・9/23(祝)は除く)▶ **開館時間** 13:00～17:30
※日曜日は13:00～16:00▶ **場 所** 出合いサポートセンター
(市保健センター内)**LINE による情報配信**

ご登録（友だちに追加）いただくと随時情報を受け取れます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。

出合いサポートセンター専用電話

(開館時間内のみ) ☎ 080・2175・2478

固 **子育て政策課**

☎ 42・1332 ㊟ 42・2335



ほくと縁結び
LINE

募 集**自衛官募集**

令和5年度の自衛官および自衛官候補生の募集を行っています。

▶ **募集職種** 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、
防衛大学校学生など

詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部までお問い合わせください。

固 **自衛隊山梨地方協力本部**

甲府募集案内所（巨摩地区）

☎ 055・283・5150



自衛隊山梨地方協力本部
ホームページ

募集

北杜市のしごと

医療・介護

●市立甲陽病院職員

【正規職員】

・薬剤師・看護師・介護福祉士・理学療法士

【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士
・介護員（資格不問）施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎ 32・3221 ☎ 32・7191

●市立介護老人保健施設

しおかわ福寿の里 職員

【正規職員】

・看護師
・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・介護支援専門員・理学療法士・介護福祉士
・介護員（資格不問・時間は応相談）

☎しおかわ福寿の里事務課

☎ 42・4604 ☎ 42・4101

●市立塩川病院職員

【正規職員・会計年度任用職員】

・薬剤師
・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格不問）
・介護員（資格不問）

施設見学随時可能。

☎塩川病院総務課

☎ 42・2221 ☎ 42・2992

市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員

【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42・4515 ☎ 42・4595

学校給食

●学校給食センター職員

【会計年度任用職員】

・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜南学校給食センター（須玉保育園隣）
北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）
小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校敷地内）
泉中学校学校給食調理場

【会計年度任用職員】

・代替調理員（資格不問）

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 泉中学校学校給食調理場

☎学校給食課 ☎ 42・1437 ☎ 20・6030

保育・教育

●市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

・保育士（時間は応相談）
・調理師または調理員（資格不問）

☎こども保育課

☎ 42・1402 ☎ 42・2335

●放課後児童クラブ職員

【会計年度任用職員】

・放課後児童支援員・支援補助員

※代替職員も募集しています。

・学習アドバイザー

平日 14：00～16：00

随時面接を行いますのでご応募ください。

☎子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335

医療・介護

●市立ハケ岳訪問看護ステーション職員

【会計年度任用職員】

・看護師（訪問看護師）

☎ハケ岳訪問看護ステーション

☎ 32・6006 ☎ 32・6041

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

●日本語を言語学の視点から再発見する

「日本語の受身の表現」

▶日 時 9/17(土) 10:00～11:45

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 25人

▶受講料 500円

岡田中 ☎ 090・8850・1347

●いきいき絵画造形教室「さつま芋の量感画」

▶日 時 9/17(土) 10:15～12:15

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 5人

▶受講料 1,700円

岡岩間 ☎ 38・4621 田中山 ☎ 38・0205

●筆ペン実用講座

▶日 時 9/14(水)、9/28(水) 9:30～11:30

▶場 所 大泉総合会館

▶定 員 各回15人

▶受講料 各回500円

岡畑 ☎ 080・6549・3909

●ハケ岳文学教室「近代文学水先案内」

▶日 時 9/18(日) 14:00～16:00

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 15人

▶受講料 1,000円

岡加藤 ☎ 050・1178・0407

●歴史カフェ・「秋桜」

「シリーズ日本近現代史全10巻」を読み、調べ、話し合う」

▶日 時 9/13(火) 10:00～12:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 5人

▶受講料 無料

岡稲嶺 ☎ 080・5506・9621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 9/8(木)

① 13:30～15:00 ② 15:30～17:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回10人

▶受講料 各回1,000円

岡坂本 ☎ 090・2625・0136

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日 時 9/18(日)、9/25(日) 9:30～12:30

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回2,100円

岡新海 ☎ 070・5370・2552

●腰痛予防体操教室

▶日 時 9/1(木)、9/15(木) 10:00～11:00

▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ

▶定 員 各回5人

▶受講料 各回600円

岡盆出 ☎ 36・5452

●星の会～にじみ絵&フォルメン～

▶日 時 9/11(日)

小学校中学年 9:05～10:35

低学年 10:50～11:50

▶場 所 須玉ふれあい館

▶定 員 小学校中学年 5人

低学年 3人

▶受講料 小学校中学年 1,400円

低学年 1,000円

岡澤田 ☎ 090・1656・3510

●見上げよう、北杜の星空

▶日 時 9/17(土) 19:00～20:30

▶場 所 高根町農村環境改善センター

▶定 員 10人

▶受講料 500円

岡辛島 ☎ 080・5039・1748

広告

宝くじ
公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

NEW
宝くじ



購入できるのは
宝くじ公式サイトだけ!
今すぐ会員登録



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777(有料)

入札執行結果

令和4年7月8日 執行・第6回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
108	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事(4-1工区)	須玉町若神子地内	79,750,000	79,200,000	(株)里吉工業所	令和5年2月13日
109	北杜市立塩川病院清掃業務委託	北杜市立塩川病院	47,619,000	47,124,000	(株)アサヒ総合サービス	令和4年8月1日～ 令和7年7月31日
110	北杜市立小中学校パソコン・周辺機器等リース	北杜市立小中学校 13校	103,884,000	78,210,000	(資)内田盛和堂	令和4年12月1日～ 令和9年11月30日

令和4年7月28日 執行・第7回 (単位:円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札価格(税込)	落札業者	工期・納期
111	市道小笠原・浅尾1号線道路改良工事(4-1工区)	明野町小笠原地内	27,610,000	27,038,000	(株)生山土木	令和4年11月11日
112	明野ふるさと太陽館温泉用加圧ポンプ及びろ過装置取替工事	明野町浅尾地内	6,461,400	6,145,700	環境機工(株)	令和4年11月4日
113	就業促進住宅(A棟)電気温水器入替工事	須玉町若神子地内	9,713,000	9,581,000	大森設備	令和5年1月31日
114	やまなみ団地(ハヶ嶺棟)電気温水器入替工事	長坂町長坂上条地内	10,412,600	10,340,000	(有)大泉住宅設備	令和5年1月31日
115	北杜市マイナンバーカード申請受付等業務委託	北杜市役所 長坂総合支所	924,000	入札者が1者となったため不調		令和4年10月7日
116	穂足工区内遺跡出土遺物実測業務委託	北杜市役所	2,552,000	2,178,000	(株)イビソク 山梨営業所	令和4年11月30日
117	下水道管路施設点検・調査業務委託 第4-1工区	北杜市内	16,269,000	15,290,000	(株)NJS 山梨出張所	令和5年1月30日
118	北杜市立学校給食調理場機械警備業務委託	北杜市内	2,970,000	1,914,000	日本連合警備(株)	令和4年9月1日～ 令和9年8月31日
119	林道施設詳細点検業務委託	北杜市内	14,014,000	12,650,000	(株)サンポー	令和5年2月28日
120	林道施設PCB濃度分析調査業務委託	北杜市内	4,752,000	4,290,000	(株)サンポー	令和5年2月28日
121	市道明野三之蔵8号線(無名46)護岸補修測量設計業務委託	明野町三之蔵地内	5,643,000	5,302,000	(株)太陽設計 北杜支店	令和4年11月30日
122	ハヶ岳スケートセンター流量調整池改修設計業務委託	小淵沢町地内	5,071,000	4,785,000	(株)サンクス	令和4年12月28日
123	配水管布設替設計業務委託 白州第4-1工区	白州町白須地内	4,444,000	4,125,000	(株)ハヤテ・コンサルタンツ北杜支店	令和4年11月30日
124	市道長坂塚川10号線用地測量業務委託	長坂町塚川地内	2,123,000	2,013,000	(有)アス力測量設計	令和4年12月27日
125	社会体育施設建築設備及び防火設備定期調査業務委託	北杜市内	1,738,000	1,386,000	(株)佐野設計	令和4年10月31日
126	増富の湯浴室天井内状況調査業務委託	須玉町比志地内	1,496,000	1,485,000	(株)佐野設計	令和4年10月31日
127	たかね荘解体撤去工事設計業務委託	大泉町西井出地内	7,975,000	6,050,000	(株)天野建築設計事務所	令和5年1月31日
128	北杜市立塩川病院公用車(普通乗用ワゴン車)購入	北杜市立塩川病院	3,696,000	2,904,000	山梨トヨタ自動車株式会社 北杜支店	令和5年3月28日
129	北杜市指定収集袋購入	北杜市内	14,318,700	11,852,940	(株)オオキ	令和5年1月17日
130	消防団員安全装備品(耐切創性手袋)購入	北杜市内	1,065,900	1,038,939	(有)中村ポンプ工作所	令和4年12月23日
131	北杜市立小中学校理科教育設備等備品購入	北杜市立小中学校	1,980,000	1,934,900	(有)オフィスアトベ	令和4年10月31日

管財課 ☎42・1312 ☎42・1129

お気軽にご相談ください ネウボラ推進課

ネウボラとは、フィンランド語で「相談の場」を意味します。

ネウボラ推進課では、皆さんが安心して子育てができるよう、妊娠準備期から子育て期にわたり、さまざまな専門職が包括的な子育て支援を行います。お母さんやお父さんはもちろん、ご家族や地域の皆さまもお気軽にご相談ください。

支援員… 保健師：子育て全般・予防接種など

助産師：妊娠・出産・授乳など

栄養士：離乳食・食生活など

臨床心理士：こどもの発達・育児相談など

家庭児童相談員(おひさま)：家庭内の問題、DVや虐待など

利用者支援専門員：なんでも相談窓口



時間：平日 8:30～17:15
場所：高根町箕輪697
(北杜市保健センター内)

TEL：42-1401

文化・芸術

北杜ふれあい塾第6回
講演「日々の暮らしで
実践できる健康づくり」



健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指した「こころとからだの健康づくり」について、日頃の生活の中で取り入れることができる実践を交えながら講演していただきます。

- ▶ **日時** 10/22(土)
開演／13:30(開場／13:00)
- ▶ **場所** 須玉ふれあい館
- ▶ **講師** 日本体育大学 体育学部健康学科 教授
岡本孝信 氏
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **定員** 400人
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
※要申込み
- ▶ **申込み** 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・ファックス・メールにて。
または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からもお申し込みできます。

☎ 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

北杜市まなびの杜パスポート連携事業
ハケ岳アート
フェスタ 2022



北杜市近隣で活動している彫刻家、画家、映像作家や音楽奏者とアフリカ美術とを合わせて鑑賞するイベントです。

- ① **ライブ「空花乱壁」**
- ▶ **日時** 10/1(土) 開演／18:00
- ▶ **場所** アフリカンアートミュージアム
- ▶ **出演者** マミラピンアタパイ
佐藤慶吾 氏 (パーカッションニスト)
山本かおり 氏 (声・音盤打楽器)
VJ ミッチェ 氏 (映像作家)
- ▶ **入場料** 2,500円
- ▶ **定員** 100人
- ▶ **申込方法** 電話またはメールにて。
- ② **「THE SENSE OF THE PEOPLE 民族の美意識」**
オセアニア、アジア、ヒマラヤ地域の先住民の生活を支えた代表作品を展示します。
- ③ **森の彫刻展－私の想い 創る遊び**
- ▶ **場所** アフリカンアートミュージアム前庭

☎ アフリカンアートミュージアム ☎ 45-8111
✉ africanartmuseum2010@gmail.com

文化・芸術

健康福祉大会
市民公開講座

健康福祉大会で「生涯健康で生き生きと地域で暮らす～地域で生きる 私のかかわり方～」をテーマに市民公開講座を開催します。

- ▶ **出演者** 高木寛之 氏 (山梨県立大学准教授)
みなみおばちゃん (やまなし大使)
竹内敬一 氏
(登山家・北杜市ふるさと親善大使)
鈴木春花 氏
(フリーアナウンサー・北杜市ふるさと親善大使)
ほか
- ▶ **日時** 10/18(火) 式典 13:30～
市民公開講座 14:15～
- ▶ **場所** 須玉ふれあい館
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **定員** 150人※定員を超えた場合は抽選。
- ▶ **申込み** 9/26(月)までに電話、または申込書を福祉課または介護支援課もしくは健康増進課へご持参ください。

☎ 福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125
☎ 介護支援課 ☎ 42-1333 ☎ 42-1125
☎ 健康増進課 ☎ 42-1335 ☎ 42-1123

文化・芸術

史跡梅之木遺跡公園
縄文生活体験モニターを募集

遺跡公園内に復元された竪穴住居で調理や宿泊を体験するモニターを募集します。

- ▶ **日時** 第1回 10/8(土)～10/9(日)
第2回 10/15(土)～10/16(日)
第3回 10/22(土)～10/23(日)
- ※各回1組
- ※各回とも土曜日 14:00 集合、日曜日 10:00 ごろ終了予定。
- ▶ **場所** 史跡梅之木遺跡公園
- ▶ **申込み** 9/22(木)までに学術課へ電話にて。
- ▶ **募集人数** 市内在住の小学校高学年生、中学生とその保護者3組(各組6人以内)
※応募多数の場合は抽選。
- ▶ **参加料** 1,000円/組
- ※体験で調理する食材は、シカ肉、クリ、クルミ、野生マメ類などを予定しています。これらの食材にアレルギーがある方はご注意ください。
- ※持ち物などの詳細は、別途お知らせします。

☎ 学術課 ☎ 42-1375 ☎ 25-2019
(北杜市埋蔵文化財センター)

掲載したイベントは新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更になる場合があります。

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☎ 38・1126



こども図書館まつり

- ▶ **日時** 10/15(土) (2回公演)
1回目 14:00 ~ 2回目 15:00 ~
 - ▶ **場所** 須玉ふれあい館
 - ▶ **出演** 聞かせ屋。けいたろう
 - ▶ **対象** 幼児~小学生・親子
 - ▶ **定員** 各回 40人 ※要申込み
 - ▶ **申込み受付** 9/14(水)~ ※定員になり次第締め切り
 - ▶ **申込み・問い合わせ** 中央図書館
- *市内各図書館でも受け付めます。

ウィキペディアタウン@北杜

白州町内を歩き、ウィキペディアに記事を書いてみませんか？

- ▶ **日時** 10/1(土) 9:30 ~ 16:30
- ▶ **場所** はくしゅう館
- ▶ **定員** 10人 高校生以上
※要申込み 定員になり次第締め切り
- ▶ **申込み・問い合わせ**
ライブラリーはくしゅう・小淵沢図書館



第136回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶ **日時** 9/16(金) 13:30 ~
- ▶ **場所** 大泉総合会館
- ▶ **出演** 東井出コスモスの会
- ▶ **作品** 安房直子 / 作
『でんでんむしのかなしみ いのちのかなしみ 詩童話集より』
「きつねの窓」
- ▶ **定員** 30人
※要申込み 定員になり次第締め切り
- ▶ **申込み・問い合わせ** 中央図書館



声の文学全集第76巻

音で聴く文学作品の豊かな世界をお楽しみください。

- ▶ **日時** 10/8(土) 14:00 ~
- ▶ **出演** ハヶ岳朗読サークル ほがらか
- ▶ **場所** 長坂町農村環境改善センター
- ▶ **作品** 宮澤賢治 / 作『水仙月の四日』他
- ▶ **定員** 20人
※要申込み 定員になり次第締め切り
- ▶ **申込み・問い合わせ** ながさか図書館

たかね図書館 蔵書点検に伴う 休館のお知らせ

- ▶ **実施期間** 9/19(月) ~ 10/3(月)
 - *蔵書点検中は資料の貸出しができません。
 - *本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
 - *CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。
- ご理解、ご協力をお願いいたします。

図書館	電話番号
中央図書館	42・1374
明野図書館	25・3285
すたま森の図書館	20・6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47・4784
ながさか図書館	32・8228
金田一春彦記念図書館	38・1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42・1203
ライブラリーはくしゅう	35・5070
むかわ図書館	20・3019

ほくと

歴史めぐり

平田家住宅の茅葺屋根

国の重要文化財「旧平田家住宅」は、移築から約30年が経過し、茅葺屋根の腐朽が進んだため、昨年からは屋根の全面葺き替え作業を行い、7月に再オープンしました。

茅はスキヤヨシなどの総称で、通気性や断熱性、撥水性に優れていますが、耐久年数が短いため、定期的に「葺き替え」を行う必要があります。かつては茅葺き職人は市内にも多くいましたが、現在では県内全体でも職人の数が少なく、技術の継承が大きな課題となっています。

18世紀ごろまで峡北地域では、茅葺き作業は親類や村の人々の相互扶助による共同作業で行われてきました。屋根の全面的な葺き替えは50年に1度ぐらいであったといわれ、その間に部分的な葺き替えを行いながら維持されていました。

全面的な葺き替えともなれば、一代で一度きりの大仕事です。屋根の葺き替えを希望する家では、兄弟や親類、本家に内諾を取った後、普請寄合を行い、地域の人たちに葺き替えの協力を申し出て、ようやく葺き替えを進めることができました。村人の手伝いは無料奉仕で、その代わり施主はご飯を振舞ったようです。葺き替え作業をした家では、「だれが、いつ、何を手伝ってくれたか」を事細かに記録しておきました。これは「普請帳」と呼ばれ、家々で大切に保管されてきました。手伝ってくれた家で葺き替えを行うときは、お返しとして手伝う必要があります。普請帳は家と家の貸し借りを守るためのもので、今の香典帳のような役割を果たしていたのです。

地域の人々の相互扶助で守られてきた茅葺屋根の民家建築は、生活スタイルや建築材の変化に伴い昭和30年代以降急速に姿を消して

いきました。茅葺屋根の古民家建築は、戦前までの人々の暮らしを今に伝える貴重な資料であると同時に、現代の建築にはない美しさや居心地の良さがあります。是非見事によみがえった平田家住宅を訪れてみませんか。



①屋根葺き作業

平田家住宅のように室内で火を焚いている家はカヤが煙にいぶされているため、丈夫になり長持ちしやすいといわれています。今回の葺き替えでは富士山麓の忍野村と長野県伊那市で栽培された茅が使用されました。



②屋根葺き人足覚え書き

大蔵村（現北杜市須玉町大蔵）の花輪家に残っている屋根葺きの覚え書き。左面には日付と手伝った人工、家長名が書かれています。



③平田家全景

学術課

F 32
42
・ 1
6 3
4 7
9 5
7

子育てカレンダー 9月 2022 September

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ネウボラ推進課）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
			1 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦)	2 【はっぴいたんたん】 親子ハッピーヨガ	3	4
5 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6カ月児・妊婦) 【ニコニコスマイルルーム】 栄養相談 ① 9:30～10:00 ② 10:15～10:45	6 ●3歳児健診 【はっぴいたんたん】 親子ハッピーヨガ	7 ●4カ月健診 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月児)	8 ●1歳6カ月児健診 (8月分)	9 【ニコニコスマイルルーム】 防犯訓練	10	11
【ひまわりルーム】風船であそぼう♪ ※9/6(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】スポーツの秋ウィーク						
【たんぽぽルーム】敬老の日のプレゼントづくり ※午前11時～						
【はっぴいたんたん】学☆防（身近な備蓄品週間）						
12 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	13 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	14 【ひよこルーム】 防災デイ	15 ●1歳6カ月児健診	16	17	18
【ひまわりルーム】手づくりおもちゃをつくって楽しもう！ ※9/13(火)午前の部は閉所						
【はっぴいたんたん】運動会ごっこ週間 ※午前						
19 【はっぴいたんたん】 ※午前 2歳児あつまれ～ 保育士さんに聞いて みよう！	20 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6カ月児)	21 【母と子の教室】 離乳食クッキング 9:45 (7～10カ月児)	22 ●12カ月健診 【ニコニコスマイルルーム】 誕生会 ① 9:30～10:30 ② 11:15～11:45	23	24	25
26	27	28 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (7～12カ月児)	29 【はっぴいたんたん】 親子で音楽を楽しもう！たんたんリトミック♪	30		
【ひまわりルーム】今月のおたのしみ… ※9/27(火)午前の部は閉所						
【ひよこルーム】ハッピーバースデー♡ウィーク						
【たんぽぽルーム】げんきいっぱい踊っちゃおう！ ※午前11時～						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						

問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	つどいの広場・子育て支援センター	
はっぴいたんたん ☎ 42・1401 (高根)	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	時間内いつでも(9月の予定)	
ひよこルーム ☎ 32・8288 (長坂)	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	ニコニコ スマイルルーム	6～9日 敬老の日カード作り 12～16日 製作あそび「運動会の旗を作ろう」 26～30日 身体測定
ひまわりルーム ☎ 36・8280 (小淵沢)	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	つくしんぼルーム	1～30日 外遊びしよう(帽子、タオル、着替え、水分補給を忘れず) ぶどうを作って飾りましょう 12～16日 おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント作り
たんぽぽルーム ☎ 26・3021 (武川)		武川児童館 ☎ 26・3021	こあらルーム	1～30日 パーソナルカード作成・更新 12～16日 敬老の日プレゼント 14～16日 運動会ごっこ 26～30日 身体測定

子育て政策課 ☎ 42・1332 ☎ 42・2335 ネウボラ推進課（母と子の教室・乳児健診） ☎ 42・1401 ☎ 30・4144
こども保育課 ☎ 42・1402 ☎ 42・2335



7/19 (火)

高根東小自転車 山梨県大会優勝を報告

北杜市役所

高根東小学校の自転車部が、第51回交通安全子供自転車山梨県大会で優勝したことを市長、教育長に報告しました。同校からは2チーム8人が出場し、団体優勝・準優勝をはじめ個人10位以内に8人全員が入賞するなど、好成績を収めました。



7/23 (土)から

明野サンフラワーフェス開催

明野サンフラワーフェスティバル会場

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、昨年度まで中止していた明野サンフラワーフェスティバルが、3年ぶりに開催されました。30万本の花が咲き誇る広大な「ひまわり畑」には多くの方が訪れ、写真を撮るなど景色を楽しんでいました。



7/29 (金)

増富和田地区の火災における がれき撤去の感謝状を贈呈

北杜市役所

須玉町小尾で発生した火災で生じたがれき撤去を行っていただいた皆さんに、市長から感謝状を贈呈しました。市長からは「撤去作業に尽力していただき、復興の礎を築くことができた」と感謝の言葉が送られました。



7/29 (金)

本庁舎再生可能エネルギー 導入のための協定締結

北杜市役所

市役所本庁舎の屋根を活用した太陽光発電事業の実施のための協定を、(株)相川プレス工業・(株)仙洞田板金工業共同企業体と締結しました。この事業により庁舎で使用する電力の約40%が再生可能エネルギーに置き換えられ、年間約170tの二酸化炭素の排出抑制が期待されます。



8/1 (月)・2 (火)

BMX教室

YBP

東京2020オリンピック時にフランス代表が事前合宿を行った施設YBPで、小学生を対象にBMX教室を開催しました。子どもたちは、慣れない自転車に緊張しながらも、カーブやコブを走り、BMXを楽しんでいました。



8/4 (木)

白州中卓球部 関東大会出場報告

北杜市役所

白州中学校卓球部は関東大会出場が決定し、部員が市長に報告しました。山梨県中学校卓球選手県大会・総合体育大会では、優秀な成績を収めました。団体、個人ともに関東大会でも悔いの残らない試合を期待しています。



ほくと
こども

9月のお誕生日

hokuto kids born in September

1歳



長濱 さらさ ちゃん

令和3年9月15日生まれ

毎日いろんな表情や成長を見
せてくれてありがとう♡
1歳のお誕生日おめでとう。
みんなの愛情をたくさん受け
て元気に大きくなってね!!

1歳



相吉 美玲 ちゃん

令和3年9月21日生まれ

1歳の誕生日おめでとう! その
笑顔でみんなを癒してくれる
可愛い我が家の宝物。お兄ちゃん
と仲良く、身も心も美しい素
敵なお姉さんになってね!

11月生まれ
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

秘書広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127
info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます



斉藤 房子 さん

大正11年

8月9日生まれ

「早起きは三文の徳」
と毎朝誰よりも早起き
します。運動と歌が大
好きで、とてもパワフル
な100歳です。



今井 幸子 さん

大正11年

8月10日生まれ

熱中したゲートボール
ではメダルをたくさん
いただきました。今は
4世代家族8人で毎日
にぎやかに暮らしてい
ます。

福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け
付けています。2次元コードを読み込んでアンケートにご回答ください。
郵送、ファックスで回答の場合は、特に様式はありませんのでご自由
にご記入ください。



今月のプレゼント



北杜市オリジナルマフラータオル

甲斐駒ヶ岳や八ヶ岳、瑞牆山など、北杜市から見渡せ
る山々が描かれた北杜市オリジナルマフラータオル。
美しい景色をイラストにして、北杜市の魅力が詰ま
った1枚になりました。

秘書広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127

ご回答いただいた
方の中から抽選で
5名の方に、プレ
ゼントします。

締切: 9/20(火)

※当選はプレゼン
トの発送をもっ
てかえさせてい
たきます。

広告

無料 相続セミナー ～相続診断士が贈る現場で使える相続知識～



セミナー講師

正田 舞弥/ファイナンシャルプランナー(国家資格)・相続診断士
相続・贈与・教育費・老後資金・住宅ローン・保険・各種税金等々、
「お金に関する全般の相談」をテーマにしたセミナー・個別相談会を100
回以上開催。ファイナンシャルプランナーとして、学校や教科書では教えて
くれない「お金との上手な付き合い方」をお伝えするセミナーや個別相談会
が好評を博しています。 サポート: 岩波 恭平

日時: 2022.9.17(日)13:30~15:00

会場: 須玉ふれあい館 農事研修室

《北杜市須玉町若神子521-17》

お申込みはお電話 or QRコードから受付中

①お電話からお申込み

☎090-6040-2723 (TEL)

②QRコードからお申込み

読み取り



協賛 弁護士 藤本紗季 / 司法書士 島崎勝彦 / 税理士 羽田隆行 / 社労士 安原裕司 / 行政書士 久保田勇人 / 経営(融資)アドバイザー 原弘一