

ほくと

節分 鬼もコロナもみんな退治



仲間と一緒に。



スポーツ少年団

白州町卓球スポーツ少年団

スポーツ少年団とは

主に小学生から中学生までの子どもが自主的にスポーツを中心としたグループ活動を行い、心と体の健全育成を目的とする団体です。

スポーツ少年団員募集

あらゆる活動の基礎になる体力は、意欲や気力などの精神面の発達にも関係していると言われていきます。健康的な心と体を育成するうえで、スポーツはとても大切です。

仲間と協力し合ったり、マナーや思いやりを身につけたりすることができるスポーツ。新しい技などに挑戦する経験を積み重ねること、自信をつけ、自分で考える力や行動力を育てることができます。

市内のスポーツ少年団には、12種目35チームがあり、現在たくさん仲間がスポーツを楽しみ練習に励んでいます。

各チームでは、令和4年度の仲間を募集しています。

詳しくは、北杜市スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

問 スポーツ協会事務局

☎ 45・6130 ☎ 45・6131

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124



泉野球スポーツ少年団



北杜レスリングスポーツ少年団

PICK UP!

白州町卓球スポーツ少年団

市内のスポーツ少年団に、活動の様子をうかがいました。

白州町卓球スポーツ少年団は、今年で創設 39 年目を迎えました。そんな歴史のあるスポーツ少年団で創設当時から指導にあたる監督の山田輝夫さん、奥様でコーチの山田かづきさんにお話をうかがいました。

世代を超えて続く、スポーツ少年団

白州町卓球スポーツ少年団は、白州町だけではなく、高根町や長坂町、小淵沢町まで、幅広い地域の子ども達が在籍しています。現在のメンバーは約 30 名。保育園年中から中学 3 年生まで、楽しく練習しています。

指導員は 13 名いて、その多くがこのスポーツ少年団の OB や OG で子どものころから元気に活動していた方ばかり。現在の団員もその子どもであつたりと、スポ少が世代間をつないでいます。

子ども達とのつながり

子ども同士のつながり、子どもと大人とのつながり、さまざまなつながりがこのスポーツ少年団で築かれていると感じます。設立当初、白州中学校には卓球部がなかったのですが、団で築いたつながりと技術を途絶えさせたくないと、指導者や保護者、子どもたちの協力のもと、卓球部を設立できた時は嬉しかったですね。団員が成人すると皆で集まって当時の思い出話をすることもありました。これからもこの「つながり」を大切にして行きたいです。



長年にわたり指導を続けてきた山田輝夫監督(右)と山田かづきコーチ(左)

団員の声



白州小学校 3 年
望月 岳さん

全国大会に
行きたい！



高根東小学校 6 年
野澤 陽々葵さん

中学校でも
結果を残したい！



白州小学校 3 年
大輪 大智さん

友だちとの
試合が楽しい！

市内のスポーツ少年団

| | |
|----------|----------------------------|
| 野球 | 北杜野球スポーツ少年団 |
| | たかね野球スポーツ少年団 |
| | 長坂野球スポーツ少年団 |
| | 泉野球スポーツ少年団 |
| | 小淵沢エンジェルス野球スポーツ少年団 |
| | 甲斐駒 H・M 野球スポーツ少年団 |
| バスケットボール | CLOVERS ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 北杜 BLAZE ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 高根ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 長坂ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 泉ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | こぶちミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| | 北杜西ミニバスケットボールスポーツ少年団 |
| サッカー | 北杜 UFC スポーツ少年団 |
| | 長坂サッカースポーツ少年団 |
| | 北杜西サッカースポーツ少年団 |
| 卓球 | 白州町卓球スポーツ少年団 |

| | |
|--------|-----------------------|
| バレーボール | 明野ビクトリーズバレーボールスポーツ少年団 |
| | 北杜バレーボールスポーツ少年団 |
| | 長坂バレーボールスポーツ少年団 |
| | 峡北わんぱく北杜バレーボールスポーツ少年団 |
| 柔道 | 明野柔道スポーツ少年団 |
| | 武川柔道スポーツ少年団 |
| 剣道 | 須玉剣道スポーツ少年団 |
| | 高根剣道スポーツ少年団 |
| | 長坂北斗剣道スポーツ少年団 |
| | 泉剣道スポーツ少年団 |
| | 小淵沢剣道スポーツ少年団 |
| | 武川剣道スポーツ少年団 |
| 空手 | 致道会空手道スポーツ少年団 |
| スケート | 泉スケートスポーツ少年団 |
| | 小淵沢スケートスポーツ少年団 |
| レスリング | 北杜レスリングスポーツ少年団 |
| 少林寺拳法 | 峡北少林寺拳法スポーツ少年団 |
| テニス | 八ヶ岳テニススポーツ少年団 |

第2弾

マイナンバーカードで マイナポイント

最大

20,000円分の マイナポイントがもらえる!

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

6月予定

マイナンバーカードの
新規取得等で
※1,2
5,000円分

+

健康保険証としての
利用申込みで
※3
7,500円分

+

公金受取口座の
登録で
※3
7,500円分

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。
※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。
※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができ次第開始する予定です。
詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

手順はカンタン、

4STEP

STEP1

マイナンバーカードを
取得しよう!



カードが来たら

STEP2

マイナポイントの
申込をしよう!



チャージorお買い物で

STEP3

最大5,000円分の
ポイントを取得しよう!



詳細はHPでお知らせ

STEP4

健康保険証として
の利用申込みで
7,500円分 | 公金受取口座
の登録で
7,500円分
のポイントを取得しよう
(準備でき次第開始)

マイナポイントの申し込み方法

- 自身の端末でマイナポイントを申し込む
マイナポイントの申し込みには専用のアプリ・ソフトのダウンロードが必要です。



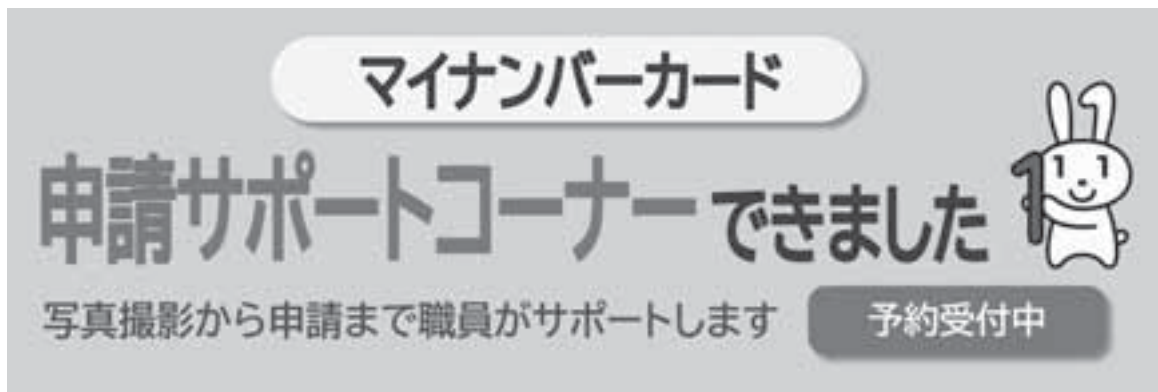
Android



iPhone

- 支援端末でマイナポイントを申し込む
マイナポイントの申し込みを全国約9万カ所に設置してある支援端末で行うことができます。
市内の申し込みスポット：市役所本庁舎正面窓口、郵便局、コンビニほか

■まずは、マイナンバーカードを取得しましょう。



マイナンバーカード
申請サポートコーナーできました
写真撮影から申請まで職員がサポートします
予約受付中

自分では難しくマイナンバーカードの申請ができない方のために、北杜市役所で申請のサポートを受け付けています。写真撮影から申請まで職員がサポートしますので、お気軽にご相談ください。

※電話とホームページで予約受付中。 平日 9:00~17:00



マイナンバー
サポート
予約フォーム

市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

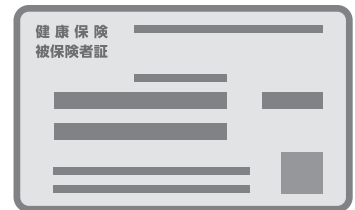
マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

昨年10月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。専用のカードリーダーを導入している医療機関・薬局では、マイナンバーカードをカードリーダーにかざし、医療保険資格の最新情報をオンラインで確認することができます。

利用には事前登録が必要です。登録方法や詳細などは、市ホームページでご確認ください。



市ホームページ



マイナンバーカードの交付を休日・時間外も行います

▶休日 3/13(日)、27(日)、4/10(日)、24(日)

9:00~16:00

▶時間外 3/7(月)、22(火)、4/11(月)、25(月)

17:30~19:00

▶場所 市民課

※事前予約のうえ、ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードの交付・更新業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

・交付通知書(はがき)

・個人番号通知カード

・本人確認書類

(詳しくは交付通知書をご覧ください。)

・住民基本台帳カード(お持ちの方)

・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

・マイナンバーカード

・現在設定済みの暗証番号の控え

(お持ちの方)

市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

Q 前回と違うワクチンを接種しても

良いのですか？

A 追加接種に必要なワクチンについては、ファイザー社製と武田・モデルナ社製のワクチンを合わせて十分な量が配分されるため、前回と異なるワクチンで追加接種していただくこともあります。ファイザー社製、武田・モデルナ社製のワクチンはどちらも「mRNA ワクチン」という同じ種類のワクチンであり、1回目・2回目で接種したワクチンにかかわらず、追加接種での使用が可能です。いずれ

| ワクチンの組み合わせ例 |
|-----------------------|
| ファイザー → ファイザー → モデルナ |
| ファイザー → ファイザー → ファイザー |

の場合でも安全性が確認されており、抗体価が十分上昇することがわかっています。

Q 追加（3回目）接種の副反応は

2回目より重いのでしょうか？

A 海外の臨床試験の結果では、ファイザー社製、武田・モデルナ社製いずれの場合も、副反応は2回目の接種後と概ね同様であると確認されています。ただしリンパ節の腫れなどについては、1回目・2回目接種時と比較して、副反応が出る割合が高い傾向にありました。国内の調査結果でも、ファイザー社製ワクチンの追加接種の副反応は、2回目の接種後とほぼ同じでしたが、わきの下の痛みなどについては、3回目の接種後の方が、副反応の症状は見られる傾向です。

Q オミクロン株に対して

ワクチンの効果はありますか？

A オミクロン株に対しても、ワクチンを2回接種した人が3回目のワクチンを接種すると、2週間から4週間後には、発症を防ぐ効果は65〜75%以上上がることが報告されています。

ワクチン接種管理アプリ「harmo ワクチンケア with コロナ」

シミックホールディングス株式会社との「市民のヘルスケアに係る包括連携協定」の取り組みとして、市では同社が持つ新型コロナウイルスワクチン接種管理アプリ「harmo ワクチンケア with コロナ」を導入し、2/21(月)からサービスを開始しました。

アプリでできること

- ①接種情報の登録・集計
- ②誤接種防止
- ③個別アフターフォロー機能

「harmo ワクチンケア with コロナ」ダウンロードはこちらから↓↓↓



Q 12歳以下の接種は？

A これから12歳になるお子さんについては、対象時期になり次第、随時接種券と案内をお送りしていきます。5歳から11歳のお子さんについては、国や市の方針が決定したところでお知らせします。

引き続き

感染予防に取り組みましょう

新型コロナウイルスは飛沫と接触により感染します。ワクチンを接種した後も引き続き、手洗い、うがい、三密の回避を徹底しましょう。

- ・マスクは鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用しましょう。
- ・品質の確かな、できれば不織布を着用してください。
- ・共用物に触った後、食事の前後、公共交通機関の利用後は必ず手洗い・手指消毒をお願いします。

◎ワクチン接種は強制ではありません。事情により接種できない方に対して、接種を強制したり不利益な対応をすることがないように、ご理解とご協力をお願いします。

ご予約ください ワクチン追加（3回目）接種

市では、新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を完了した方で、6カ月を経過した方に、順次追加接種（3回目）の接種券をお送りしています。接種券が届きましたら、電話、インターネットでご予約ください。指定の医療機関や市内施設で集団接種をご利用いただけます。

▶**集団接種日程** 個別医療機関17カ所の他、次の日程で集団接種を行います。

| 日程 | 場所 |
|----------|-------|
| 3/6 (日) | 北杜市役所 |
| 3/13 (日) | |
| 3/19 (土) | |
| 3/20 (日) | |
| 3/26 (土) | |
| 3/27 (日) | |



※ 3/6(日)、3/13(日)の接種会場は、長坂総合スポーツ公園体育館から北杜市役所に変更になりました。

▶**新型コロナウイルスワクチン予約**
新型コロナウイルスワクチン接種は、専用予約サイトまたは新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターでご予約ください。市公式LINEアカウントからもご予約いただけます。



市専用サイト



市公式LINE
アカウント

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ **0551-42-1330**

9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

個人・事業者のための各種支援

1世帯
10万円

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況にある世帯に対して、**1世帯当たり10万円**を給付します。DV(ドメスティック・バイオレンス)等避難中でも受給できる場合があります。

▼対象:次のどちらかに当てはまる世帯 ※住民税均等割が課税されている人の扶養家族等のみで構成されている世帯は対象外。

令和3年12月10日時点で市に住民登録があり
令和3年度に世帯全員の
住民税が非課税となっている世帯

または

新型コロナウイルスの影響で
令和3年1月以降に住民税非課税相当の
収入になった世帯(家計急変世帯)

この世帯の 手続き方法

対象世帯に届く確認書を
市役所へ送付

▼提出物

- ①確認書(2月中旬頃発送予定)
- ②通帳のコピーなど(銀行名・支店名・口座名義人・口座番号がわかるもの)
※原則、令和2年特別定額給付金で使用了口座に振り込みます。
- ②は口座を変更したい人のみ提出。

▶申請期間

2/18(金)~9/30(金)

この世帯の 手続き方法

申請書と収入額が確認できる書類を
市役所へ提出

▼提出物

- ①申請書
- ②簡易な収入(所得)見込み額の申立書
- ③家計が急変したことがわかる資料など
詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページ→



▶申請先 北杜市役所新型コロナ対策課

▶制度の問合せ 住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター
☎ 0120-526-145

中小法人・個人事業者のための事業復活支援金

▶申請期間

1/31(月)~5/31(火)

▶給付対象

- ①と②を満たす中小法人・個人事業者
- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ②令和3年11月~令和4年3月のいずれかの月の売上高が、平成30年11月~令和3年3月の間のいずれかの年の同じ月の売上高と比較して一定の割合で減少した事業者

給付額

中小法人等

最大

250万円

個人事業者等

最大

50万円

事業復活支援金相談窓口

☎ 0120-789-140
(8:30~19:00 土日祝日含む)

ホームページ



健康診断を受けましょう

自分の身体を知ることが、健康維持の第一歩です。健康診断で自分の身体と向き合う時間をつくりましょう。

総合健診を受診する前に

① **体調を整えて受診しましょう**
受付で受診日の2週間前からの体調と行動歴を確認します。体調のすぐれない方、新型コロナウイルス感染症などの不安がある方は、受診を控えましょう。

② **注意事項を確認しましょう**

当日、「血圧の薬は飲む」、「糖尿病の薬は飲まない」など、安全に受診するための注意事項があります。送られた健診セットの中に同封された書類を必ず確認して受診してください。

すでに申し込みされた方の健診セットは4月にご自宅にお送りします。

③ **受診日時を守りましょう**

混雑を防ぐため、指定された受付時間をお守りください。

都合が悪い場合は、日時の変更が可能です。



市では、皆さんが生き生きと自分らしく生活できることを目指して健康診断をはじめ、体や心の健康相談、生活習慣改善のための相談などを受け付けています。

健康増進課

☎ 42・1335 ☒ 42・1125

3月1日から8日は女性の健康週間です

女性の健康週間とは

女性が生涯を通じて健康で明るく、自立して過ごすための国民運動です。

不調を感じていても「元気に頑張ろう!」と無理していませんか。健康づくりの主役は自分です。自分の身体のサインに目を向けてみましょう。

元気に過ごす10カ条

- ① 運動・栄養・休養を大切に、生涯元気で過ごす健康づくりをしよう
- ② 乳がん・子宮がんなどの女性検診は定期的に進んで受けよう
- ③ 体調不良はひとりで悩まず、相談する勇氣を持つよう
- ④ 月経周期や更年期など、女性ホルモンサイクルを知り、上手に備えよう
- ⑤ 女性医学に詳しい、婦人科などのパートナードクターを持つよう
- ⑥ 健康情報は信頼できる内容か、よく確かめて活用しよう

⑦ 友達や家族と過ごす時間を大切に、楽しい会話でこころの栄養を貯えよう

⑧ 思い立ったとき新しいチャレンジを始めよう

⑨ 仕事・趣味・家庭・社会参加を大切に、自分が望むワーク・ライフ・バランスを心がけよう

⑩ 頑張りすぎず、「自分が何を望み、何が快適なのか」心の声に耳を傾けよう

女性のための検診

総合健診では、乳がん検診を受けられることができます。また、子宮頸がん検診の受診票の発行も受け付けています。

子宮頸がん検診の受診票発行はインターネットで申し込みができます。



女性の健康推進室
ヘルスケアラボ



子宮頸がん検診
受診票発行

健康増進課

☎ 42・1335 ☒ 42・1125

あなたの悩みを聞かせてください 3月は自殺対策強化月間です



3月から4月は進学や進級、就職、転勤など環境の変化が大きく、心身へ負担がかりやすい時期です。悩みやストレスをため込まないように、困ったら周囲の人や各種機関に相談してみましょう。

身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけてゆっくり話を聞き、必要な時には、適切な相談機関につなぐことも大切です。

■家族や仲間の変化に気づいたら…

【気づき】

眠れない・食欲がない・いつもと違う様子は、こころの悩みのサインかもしれません。

【声掛け】

「眠れてる?」「元気がないけど無理してない?」など、勇気を出して声をかけましょう。

【傾聴】

相手の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。心配していることを伝え、相手の悩みを真剣に受け止めましょう。相手の感情を否定せず、共感・支持することが大切です。

【つなぎ】

早めに専門家への相談を勧めましょう。抱えている悩みに応じて、相談窓口を紹介しましょう。どの相談窓口に行ったらよいか、相手の気持ちを踏まえて対応しましょう。相談先に迷ったら健康増進課へご連絡ください。

【見守る】

暖かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

相手の変化に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげることを繰り返し、必要に応じて見守ることにつなげられます。

■ひとりで悩まずに相談しましょう

・こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)

365日24時間対応(平日12時~13時除く)
おこなおう おこなおう まもろう ここ こころ
0570-064-556

・市ホームページの「こころの相談窓口」には、電話やSNSなど、さまざまな相談窓口を掲載していますので、参考にしてください。

■こころの体温計チェックサイトをご活用ください。

心の疲れや、不調の原因はストレスが多いですが、自分では気が付かず、そのままにしていくと悪化してしまう可能性があります。「こころの体温計チェックサイト」では、気軽にメンタルヘルスチェックができます。今のこころの健康状態を確認しましょう。



こころの体温計
チェックサイト

健康増進課

☎ 42・1335
F 42・1125

交通災害共済に 加入しませんか？

交通災害共済は、加入者が交通事故に遭った場合に被害の程度によって見舞金が支払われる相互救済の制度です。

自動車事故だけでなく、自転車・シニアカーなど幅広い事故に対応し、通院1日から見舞金が支払われます。

対象者には加入申込書を3月1日から郵送します。

▼掛金 年額500円／人

▼郵送対象者

・令和3年度（今年度）交通災害共済に加入された方

・令和3年2月1日～令和4年1月31日までに北杜市に転入された方

昨年加入されていない方も住民票が北杜市にあれば加入することが可能です。

加入を希望される方は申込書を総務課または各総合支所地域市民課に提出してください。

総務課

☎ 42・1311 ☎ 42・1122

愛育会を知っていますか？

「自分の健康は自分で守る」を基本に、市民の皆さんの健康づくりのため、市では地域の愛育会と連携し、地域全体で健康づくりを支援しています。

市愛育会は、子どもからお年寄りまでに目を向け、「声かけ」「見守り」を行っています。活動を通して、子どもたちが健やかに生まれ育ち、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていける地域づくりに取り組んでいます。



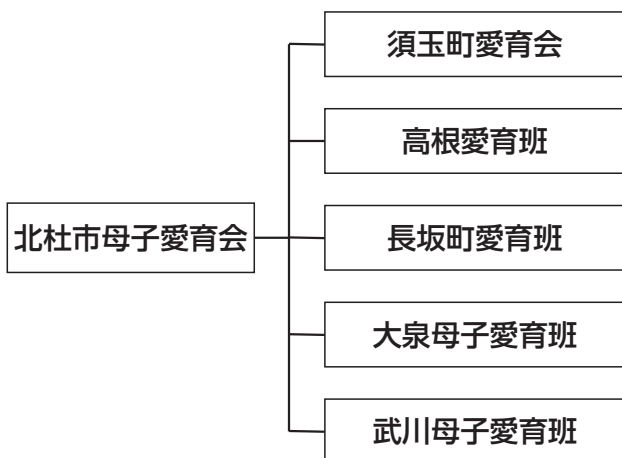
愛育会の取り組み

- 乳幼児を中心に地域の皆さんへ健康づくりのための声かけ・見守り活動
- 愛育班ごとの話し合いや研修会などへの参加
- 乳児健診・総合健診時の託児（感染症流行のため現在は実施していません）

子育て中の皆さんをはじめ地域の皆さんがひとりで不安を抱えないように、感染対策をしながら声かけなどの活動を続けています。

愛育会の活動にご理解とご協力をよろしくお願いします。

市の愛育組織



愛育班員の活動時に 寄せられた子育て中の保護者の声

- ・地域の愛育班員さんに見守られて、安心安全に子育てができています。とてもありがたいです。



ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401 ☎ 30・4144

市営住宅 入居者募集

就業者向け定住促進住宅 白州甲斐駒団地

▶募集概要

| 部屋 | 間取り | 家賃 | 敷金 |
|-----|------|---------|---------|
| 102 | 1LDK | ¥33,000 | ¥99,000 |

▶主な入居要件

- ・給与を受けて生活する方または生活する予定の方。
- ・入居者と同居者の給与所得（月額）の合計金額が、家賃の3倍以上あること。
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること。ただし市内事業所の就業者または就業予定者に限り、単身者でも申し込むことができます。
- ・連帯保証人がたてられる方。

※その他要件あり

▶**申込み** 住宅課（持参のみ）まで申込書に添付書類を添えてご提出ください。

市営子育て支援住宅 はっぴいタウン大泉団地

▶募集概要

| 部屋 | 間取り | 家賃 | 敷金 |
|-----|------|---------|----------|
| 303 | 2LDK | ¥36,000 | ¥108,000 |

▶主な入居要件

- ・子どもや妊婦がいる世帯または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
- ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に定住する世帯。
- ・連帯保証人がたてられる方。

※その他要件あり

▶**申込み** 住宅課（郵送可）または各総合支所地域振興課窓口（持参のみ）まで申込書に添付書類を添えてご提出ください。

▶**募集期間** 3/1(火)~31(木)

▶**入居予定日** 令和4年5月下旬

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

住宅課 ☎ 42・1362 [F] 42・2235

あなたの夢を応援します

看護奨学生募集



塩川病院と甲陽病院では、看護奨学生を募集します。

▼奨学金貸与対象者

県内・県外の看護学校に入学または在学する学生

▼奨学金貸与額

月額 60,000円

▼奨学金返還の免除

看護学校を卒業後、1年以内に看護師免許を取得し、取得した翌年度4月から奨学金の貸与を受けた期間と同じ期間以上市立病院に勤務した場合は、奨学金の返還が全額免除となります。



市ホームページ

塩川病院 総務課

☎ 42・2221

甲陽病院 総務課

☎ 32・3221

健康増進課

☎ 42・1335

[F] 42・1125

ペットボトルの 水平リサイクルが始まります

市、北杜市環境事業協同組合、サントリーグループはペットボトルの水平リサイクル「ボトルtoボトル」に関する共同宣言を行いました。

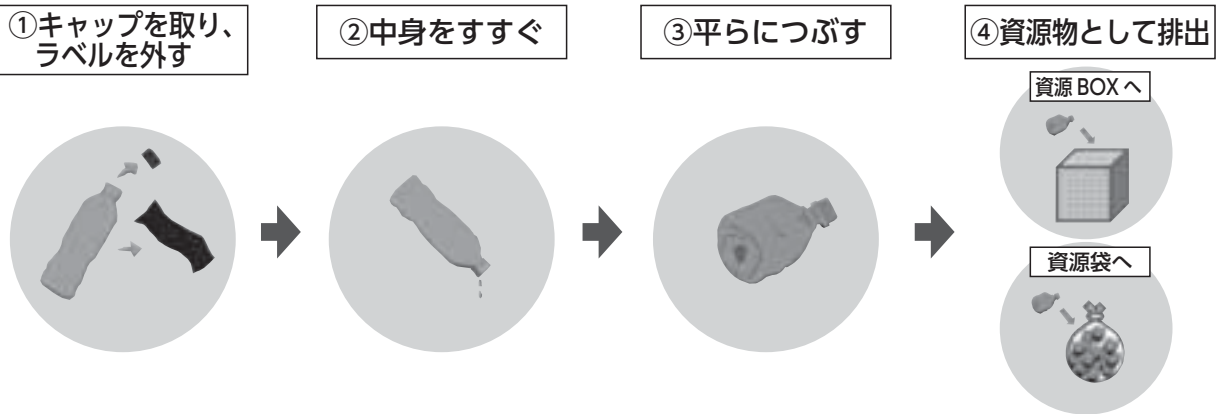
水平リサイクルは回収したペットボトルを細かく砕いて洗浄・除染した再生樹脂を原料に、新しいペットボトルを作るリサイクル法で、新たに石油資源から作るのに比べてCO₂排出量を約60%以上削減します。石油資源の削減にもつながり、環境負荷が小さくなります。4月から、従来のリサイクルシ



ステムの一部を水平リサイクルに切り替えることにより、「持続可能な循環型社会」、SDGsへの貢献が期待されます。ペットボトルを排出する際には、キャップとラベルを外し、中身を軽くすすぐなど、リサイクルしやすい状態で回収ボックス（または指定袋）に排出するよう、ご協力をお願いします。

ペットボトルの排出のしかた

環境課
☎ 42・1341
F 42・1123



「令和3年度子ども環境標語コンテスト」入賞・入選作品

小学生を対象に環境をテーマとした標語を募集したところ、1, 3, 2, 7点の応募をいただきました。応募作品の中から、市長賞をはじめとする6点の入賞作品と、16点の入選作品が選ばれました。入賞・入選作品は市ホームページに掲載しています。

市長賞

・高学年の部
綿鍋花音さん（高根西小学校6年）
「自然環境 ひまわり、フクロウ、ヤマネなど 1つ1つ小さな命も守ろうね」

・低学年の部
板山羅良さん（長坂小学校3年）
「ホタルすむ
田んぼでぞだつ うまいこめ」

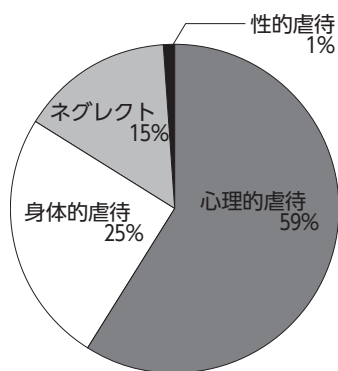
環境課
☎ 42・1341
F 42・1123



市ホームページ

夫婦喧嘩が虐待になる!?

令和2年度虐待相談種別割合



全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数



令和2年度に全国の児童相談所が受け付けた児童虐待の相談対応件数は、20万件を超えています。そのうち、およそ60%を占めているのが、心理的虐待です。意外に思われる方がいるかもしれませんが、子どもの前での夫婦喧嘩や暴力は心理的虐待にあたります。家族みんなが笑顔になれるよう心がけましょう。

夫婦喧嘩や面前DVが子どもに及ぼす影響

- 親の真似をして暴力を振るうようになる
- 自分は大切な存在だと思えなくなる
- 不安で親から離れられなくなる
- 体調不良で不登校になる場合もある
- 色々なことに集中できず無気力になる

警察では「子供の前での夫婦喧嘩や面前DV」を認知した場合には原則、児童相談所に通告します。



児童虐待かも、と思ったらすぐに相談を「189」^{いちはやく}児童相談所虐待対応ダイヤル

ほくとっこ元気課 家庭児童相談室「おひさま」 ☎ 42・1401
山梨県中央児童相談所 ☎ 055・288・1561



広報ほくと
山梨県広報コンクールで入選



広報ほくと令和3年11月号が、令和3年度山梨県広報コンクール広報紙部門で奨励賞に選ばれました。

広報ほくと令和3年11月号では、アニメ「スーパーカブ」を通じた地域活性化の取り組みや、原作者トネ・コーケンさんからのあたたかいコメントを掲載しています。

市ホームページからもご覧いただけます。

市ホームページからご覧いただけます。



市ホームページ

秘書広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127

子育て支援施設で
木のおもちゃに触れよう

「木づかい推進月間」に合わせ、昨年10月1日から1カ月の間、子どもたちに木の温もりを感じてもらうため、市内の子育て支援施設に木のおもちゃを設置しました。

好評につき、3月14日(月)から25日(金)まで、はっぴいたんたん(木のおもちゃ)に再び、木のおもちゃを設置します。

この機会に木のぬくもりを感じてみてください。



林政課 ☎ 42・1353 ☎ 42・1123

減災力の強いまちづくり

シリーズ 46

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 ☎ 42・1122

現在、市内には、38カ所の指定避難所があります。全ての指定避難所で市民が主体的に開設、運営できるように、特定地区総合防災訓練に取り組んでいます。

特定地区総合防災訓練とは

毎年実施される地区の防災訓練では、指定避難所の施設を使用した訓練は実施されていません。

そのため、実際の災害時の大混乱に備え、「特定地区総合防災訓練」として、指定避難所の管理者と緊急時にその指定避難所を使用する住民で行う訓練です。

特定地区総合防災訓練の目的

指定避難所に避難する対象住民と施設側（学校であれば市と教職員）との協働訓練を行います。訓練では、施設の利用方法について協議を行い、「市民が主体的に指定避難所を、開設、開設、運営」できることを目的としています。

施設利用合意書の作成

指定避難所が学校施設の場合、むやみに施設や設備を使用することはできません。そこで、特定地区総合防災訓練を機会に、施設管理者側の意向と住民側の要望をすりあわせ、緊急時の施設の使い方を考え、住民は学校などの再開に配慮した使用を確約するものが「施設利用合意書」です。合意書の見直しを行いながら繰り返しの訓練が大切で、施設毎の避難所運営マニュアルの構築にもつながります。

野焼き・芝焼きによる火災が多発

3月は火災予防週間となります。例年、この時期は野焼き・芝焼きによる火災が多発していますので、地域住民が自ら火災の発生を予防し、生命や財産を守りましょう。

▶全国統一標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

▶実施期間

3/1(火)～7(月)まで

※野焼きは、適法な焼却施設以外で廃棄物（ゴミ）を燃やすことです。野焼きは、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」で原則、禁止されています。

令和3年火災件数（速報値）

| | |
|-----------|-----|
| 北杜市 | 68件 |
| 韮崎市 | 15件 |
| 甲斐市(旧双葉町) | 3件 |
| 高速道路 | 1件 |
| 合計 | 87件 |

・ 峡北消防本部管内の火災件数
※ 令和3年1月～12月の速報値

お知らせ 筋力低下が気になる方向けの運動教室

筋力元気あっぷ事業として、運動教室を実施します。

- ▶日時 5月から週1回(全12回) 14:00~15:30
- ▶場所 高根町農村環境改善センター(毎週水曜日)
甲斐駒センターせせらぎ(毎週木曜日) ※両会場送迎有
- ▶定員 各会場10人
- ▶参加費 2,000円
- ▶申込み 3/25(金)までに電話にて
- ▶内容 3カ月間の短期集中で運動指導士による運動教室を行います。椅子に座って行う体操が中心です。
- ▶対象: ①~③に該当し、地域包括支援センターの職員の聞き取りの中で必要と判断された方が利用できます。
①65歳以上の方。(要介護1~5の方は対象外)
②下記の質問項目のうち、3つ以上該当する方。
③全12回参加可能な方。

質問項目

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇れない
- ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ・15分続けて歩けない
- ・この1年の間に転んだことがある
- ・転倒に対する不安は大きい

固地域包括支援センター ☎42・1336
介護支援課 ☎42・1333 ☎42・1125

お知らせ 4/1から北の杜バスのダイヤを一部変更

3月のJR東日本のダイヤ改正などに合わせて、4/1(金)から一部ダイヤを10分程度変更します。また、イエローライン(0号車南循環線)では、「オギノ須玉店前」バス停を新設予定です。

変更後のダイヤ・路線図は、3/15(火)以降、各総合支所や企画課窓口、バス車両内、市ホームページで公開します。

固企画課 ☎42・1321 ☎42・1129



市ホームページ

お知らせ 成年年齢引き下げ 新成人の消費者トラブルにご注意ください

民法が改正され4/1(金)から成年年齢が18歳になります。

成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても、自分の意志で契約ができ、18歳になればローンを組めるようになりますが、代わりに「未成年者取消権」による取り消しができなくなります。

若者をターゲットにした悪質な商法に注意しましょう。

■契約や買い物で「困ったな」と思ったら

消費者ホットライン ☎188

■貸金業に関する問い合わせ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター ☎0570-051-051
関東財務局 甲府財務事務所 債務相談窓口 ☎055-253-2269

■警察に対する相談は ☎#9110

固総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

くらしの 情報

2月1日の人口

| | | |
|----|----------|---------|
| 人口 | 46,300人 | (-70人) |
| 男 | 22,639人 | (-25人) |
| 女 | 23,661人 | (-45人) |
| 世帯 | 21,791世帯 | (-12世帯) |

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 3月の納税

- ▶税目 国民健康保険税 第9期
- ▶納期限 3/31(木)
- 固市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。
(ペットを亡くした方も参加できます。)

- ▶開催日 3/20(日) 13:30~15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人 ▶参加費 無料
- ▶申込み 3/19(土)までに電話にて

固土山 ☎090・8693・6507
☎42・1122

固健康増進課

☎42・1335 ☎42・1125

催し おいでやギャラリー

会期中無休

◆石原 英次 現代アート展
3/4(金)~14(月)

◆きど あるく 絵画展
3/18(金)~28(月)

▶開館時間 10:00~17:00

固おいでやギャラリー ☎32・1161

| | |
|-----------|-------------------------------|
| 講座 | ひとり親家庭等就業支援 パソコン講座 |
|-----------|-------------------------------|

実利と生活の一層の安定を目的にパソコン講座を開催します。

※無料の託児あり

- ▶対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦
- ▶日時 5/8(日)~7/24(日) (期間中の日曜日、ワード講座6回、エクセル講座6回、全12回) 9:00~12:00
- ▶場所 10人 両講座受講可能 (応募多数は抽選)
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 3/15(火)~4/15(火)までに申込書に必要事項を記入し、センターまで持参、郵送、FAXにて (申込書は県母子家庭等就業・自立支援センターホームページからダウンロード・申込フォームからも可)

山梨県・甲府市 山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
(一財) 山梨県母子寡婦福祉連合会
☎ 055・252・7014 ☎ 055・253・7046

| | |
|-----------|---------------|
| 相談 | 消費生活相談 |
|-----------|---------------|

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困りごとや消費者と事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則電話での相談となります。面談をご希望の方は、総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談

- ・消費者ホットライン (☎ 188) 開設している相談窓口をご案内します。
- ・山梨県民生活センター (☎ 055・235・8455) 月~金曜日 8:30~17:00
- ・北杜市相談窓口でのご相談：毎週木曜日 (祝日、年末年始を除く)

※要予約 9:00~12:00、13:00~16:00

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

| | |
|-----------|-------------|
| 相談 | 結婚相談 |
|-----------|-------------|

相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

3月の相談日

- ▶相談日 月・水・金・土・日曜日
- ▶相談時間 13:00~17:30 ※日曜日は13:00~16:00
- ※ 21(月)は休館です。
- ※ 27(日)は女性限定の相談日です。(女性相談員が対応します。)

▶場所 出会いサポートセンター (市保健センター内)

▶申込み 出会いサポートセンターへ電話にて

LINEによる情報配信

ご登録 (友だちに追加) いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話

(相談時間内のみ) ☎ 080・2175・2478

☎ 企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129



ほくと縁結び

| | |
|-----------|----------------|
| 講座 | たんぽぽサロン |
|-----------|----------------|

うつ病の方とその家族の集いです。

- ▶日時 3/13(日) 13:30~15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人 ▶参加費 無料
- ▶申込み 3/12(土)までに電話にて

☎ 土山 ☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

☎ かわぐらま (障害者総合支援センター)

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

| | |
|-----------|--------------------------|
| 講座 | 実践! アドラー心理学講座 |
|-----------|--------------------------|

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第5回目、テーマは「自分のスタイルを明確にする」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 3/27(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 3/24(木)までに電話にて

☎ 土山 ☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

☎ かわぐらま (障害者総合支援センター)

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

| | |
|-----------|---------------|
| 相談 | 無料年金相談 |
|-----------|---------------|

厚生年金保険と国民年金に関する相談を受け付けます。※要予約

- ▶日時 3/17(木) 9:30~12:00
13:00~16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

▶担当者 竜王年金事務所職員

☎ 竜王年金事務所

☎ 055・278・1100

広報ほくと令和4年2月号の訂正とお詫び

広報ほくと令和4年2月号18ページ「くらしの情報」の「山梨県内の最低賃金改正」に掲載した山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金に誤りがありました。

正：時間額 934円

誤：時間額 924円 訂正してお詫び申し上げます。

☎ 山梨労働局賃金室 ☎ 055・225・2854

行政相談 行政相談員が相談を受け付けます。※予約不要

| 相談場所 | 連絡先 | 相談日 | 時間 |
|---------------|-----------|---------|---------------|
| 高根町農村環境改善センター | ☎ 42-1114 | 3/4(金) | 10:30 ~ 12:00 |
| 武川総合支所 | ☎ 42-1118 | 3/8(火) | 10:00 ~ 12:00 |
| 大泉総合会館 | ☎ 42-1116 | 3/9(水) | 13:30 ~ 15:30 |
| 須玉総合支所 | ☎ 42-1113 | 3/15(火) | 13:00 ~ 15:00 |
| 明野総合支所 | ☎ 42-1112 | 3/22(火) | 10:00 ~ 12:00 |

固総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



固住宅課 ☎ 42・1362 ☎ 42・2235 [市ホームページ](#)

募集 放課後児童クラブ・市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

・放課後児童支援員 ・放課後児童支援補助員
 ・保育士（短時間勤務要相談） ・調理師 ・調理員
 市内の放課後児童クラブ、市立保育園・認定こども園で、働いてみませんか。随時面接を行います。
 ※4/1から働ける方も募集しています。

固子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125

募集 市立甲陽病院職員

【正規】

・薬剤師 ・看護師 ・介護福祉士 ・理学療法士
 ・診療放射線技師
 【会計年度任用職員】
 ・看護師 ・准看護師 ・介護福祉士
 ・介護員（資格問わず） ・診療放射線技師
 ・事務職員

施設見学随時可能

固甲陽病院総務課 ☎ 32・3221 ☎ 32・7191

募集 緑化推進事業を募集

今年度も多くの方から緑の募金にご協力いただきました。

緑の募金（家庭募金）2,984,966円

ご協力ありがとうございました。

緑の募金は、公民館など地域の施設で緑化に取り組む団体への支援に活用します。

地域主体の緑化推進活動や森林整備活動行う予定の団体はご相談ください。

▶内容 主に次のものの購入費を助成します。

- ・花壇などに植える花の苗。
- ・地域の緑化推進につながる苗木。
- ・植栽に必要な肥料、土。
- ・草刈り鎌などの簡易的な器具。

※助成は令和4年11月までに活動を終えるものに限ります。

固林政課 ☎ 42・1353 ☎ 42・1123

募集 学校給食センター職員

【会計年度任用職員】

・調理員（資格不問）

▶勤務地 北杜北学校給食センター（長坂中学校隣）
 小淵沢学校給食センター（小淵沢小学校隣）

【会計年度任用職員】

・代替調理員（資格不問）

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

▶勤務地 泉中学校学校給食調理場

固学校給食課 ☎ 42・1437 ☎ 20・6030

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

●明野子ども美術館の手仕事講座 「織物をしよう」

- 日 時 3/12(土) 10:00~14:00
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 10人
- 受講料 子ども 500円
大人 1,000円

●「木工作教室」

- 日 時 3/28(月)、29(火)
10:00~14:00
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 各日10人
- 受講料 子ども 1,000円
大人 2,000円

☎松崎 ☎ 25・5340

●山梨県の近現代史

- 日 時 3/17(木) 10:00~12:00
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円

☎尾崎 ☎ 080・2346・2941

●月見里(やまなし)県星見里(ほくと)市の星空案内

- 日 時 3/18(金) 19:00~20:30
- 場 所 高根町農村環境改善センター
- 定 員 10人
- 受講料 500円

☎辛島 ☎ 080・5039・1748

●いきいき絵画造形教室

- 「春の小さな野菜の絵手紙」
- 日 時 3/19(土) 10:15~12:15
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 3人
- 受講料 1,700円

☎中山 ☎ 38・0205

☎岩間 ☎ 38・4621

●市民政治塾やまなし

- 日 時 3/19(土) 14:00~16:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 12人
- 受講料 1,000円

☎輿石 ☎ 42・3069

●平安時代の食文化で美文字のお稽古

- 日 時 3/23(水)
① 13:30~15:00
② 15:30~17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回15人
- 受講料 各回1,000円

☎坂本 ☎ 090・2625・0136

●近現代史学習会

- 日 時 3/24(木) 10:00~12:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円

☎平井 ☎ 080・5382・8269

募 集 市立訪問看護ステーション つくしんぼ職員

【会計年度任用職員】

- ・訪問看護師(看護師)

☎訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42・4515 ☎ 42・4595

募 集 市立八ヶ岳訪問看護 ステーション職員

【会計年度任用職員】

- ・訪問看護師(看護師)

☎八ヶ岳訪問看護ステーション

☎ 32・6006 ☎ 32・6041

募 集 市立塩川病院職員

【正規・会計年度任用職員】

- ・薬剤師 ・看護師 ・介護福祉士

- ・介護員(資格問わず) ・看護補助者(資格問わず)

施設見学随時可能

☎塩川病院総務課 ☎ 42・2221 ☎ 42・2992

募 集 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員

【正規・会計年度任用職員】

- ・看護師 ・介護福祉士

【会計年度任用職員】

- ・介護支援専門員

☎しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101

募 集 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里ボランティア

入所者の身の回りの世話をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

▶内 容 ●シーツの交換(毎週水曜日 9:00~11:30)

●入浴後の洗濯衣服整理(毎週火曜日と金曜日 10:30~11:30)

※参加曜日を変更したい場合はご相談ください。

☎しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101

入札執行結果

令和4年1月31日執行・第18回
(単位：円)

| 入札番号 | 案件名 | 履行場所 | 予定価格(税込) | 落札金額(税込) | 落札業者 | 工期・納期 |
|------|----------------------------|-------------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 198 | 高根町沢田ため池改修工事(明許) | 高根町上黒澤地内 | 6,930,000 | 6,710,000 | (有)東和建設 | R4.6.15 |
| 199 | 白州小学校コミュニケーションルーム外改修工事(明許) | 北杜市立白州小学校 | 5,093,000 | 4,994,000 | (有)三井電気 | R4.4.28 |
| 200 | 北杜市立塩川病院与薬カート購入 | 北杜市立塩川病院 | 1,650,000 | 1,556,500 | (有)平穂医科器械 | R4.3.24 |
| 201 | 北杜市立塩川病院全自動散薬分包システム購入 | 北杜市立塩川病院 | 4,180,000 | 4,070,000 | (有)平穂医科器械 | R4.3.24 |
| 202 | 北杜市立塩川病院医療機器安全点検システム購入 | 北杜市立塩川病院 | 3,289,000 | 3,260,400 | (有)平穂医科器械 | R4.3.24 |
| 203 | 北杜市立白州診療所心電図検査装置購入 | 北杜市立白州診療所 | 2,013,000 | 1,993,200 | (有)平穂医科器械 | R4.3.24 |
| 204 | Web会議等表示機器購入 | 北杜市役所・各総合支所 | 3,296,700 | 2,525,600 | (有)内田盛和堂 | R4.3.25 |
| 205 | 災害用備蓄食料購入 | 北杜市役所 | 2,342,520 | 2,037,960 | 櫻井呉服店 | R4.3.25 |
| 206 | 北杜市上下水道局備品購入(事務備品) | 高根総合支所 | 7,327,100 | 5,855,300 | (有)内田盛和堂 | R4.2.28 |

管財課 ☎ 42・1312 ☎ 42・1129

今月の表紙

2月3日は節分。つくしんぼルーム(小泉保育園・北部こども園)では、季節の製作「節分のお面づくり」が行われました。ペットボトルやカラフルな小物を使って親子で協力して製作しました。

市内のつどいの広場や子育て支援センターでは、季節に合わせてさまざまな活動を行っています。保護者同士、子ども同士の交流の場として、お気軽にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、つどいの広場・子育て支援センターは予約制です。子育て応援サイト「やまねっと」をご確認ください。



広報、CATV アンケート QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶▶▶▶



今月のプレゼント べいくはうすフェアリー 商品引換券 1,000円分

締切 3/22(火)



お店の紹介

長坂町大八田 354-2 ☎ 32・5106

営業時間 9:00~18:00

定休日: 月曜定休・不定休あり

京都での修行を経験した店主が作るこだわりのパンは50種類! 食材は地元のものを使い、パンに合わせて小麦粉や酵母を使い分けているそう。一番人気のくりーむパンは絶品です。ただいまアルバイト募集中。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、プレゼントします。
※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。

☎ 42・1161 ☎ 42・1127

歴史・文化

北杜市考古資料館企画展
「遺跡速報 上原遺跡」展



岡北杜市考古資料館 ☎ 20・5505

明野町浅尾にある縄文時代と平安時代の大規模集落・上原遺跡について発掘資料とともに調査成果を紹介します。

▶ 期 間 **3/19 (土)~5/8 (日)**
9:00~17:00
(入館は16:30まで)

▶ 場 所 北杜市考古資料館
▶ 観覧料 一般(高校生以上) 210円
小中学生 100円
団体20人以上: 一般 100円
小中学生 50円
▶ 休館日 火・水曜日(祝日の場合は木曜日)、休日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)

スポーツ

第9回
ノルディックウォーキング

岡一般社団法人北杜市体育協会(大泉体育館内) ☎ 45・6130 ☎ 45・6131

ノルディックウォーキングとは、両手で専用のストックを持ち地面を押すように歩くスポーツで、コロナ禍での閉じこもり解消に最適です。



▶ 開催日
3/20 (日)
13:00~ 受付
13:40 スタート

▶ 集合場所 大泉体育館駐車場
▶ コース 約5km
▶ 定員 50人
▶ 参加費 一般500円、小中学生300円
▶ 申込み 3/18(金)までに電話またはFAXにて

音楽

北杜ふれあい塾
公演「マリンバデュエット
コンサート」開催のお知らせ



岡生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124
M fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

クラシック、世界の音楽など、大型マリンバ2台による迫力と感動のステージをお楽しみください!

▶ 日 時 **3/20 (日) 13:30 開場**
14:00 開演
▶ 場 所 八ヶ岳やまびこホール
▶ 出演 Cheer's Marimba & Percussion Duo
(大森 たつし 氏、神原 瑤子 氏)
▶ 参加費 1,000円
※ふれあい塾年間受講生、高校生以下は無料
▶ 定員 280人(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
※要申込み
▶ 申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて
または山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みも可能です。

音楽

オペラ合唱参加者募集

岡八ヶ岳音楽祭企画部 松本 ☎ 090・5824・9800

9月に開催予定の八ヶ岳音楽祭オペラ「愛の妙薬」に合唱団員として参加いただける方を募集します。一緒に素敵なステージを作りませんか。

▶ 公演予定日 **9/25 (日)**
▶ 練習 月に2回程度
初回: 3/13(日) 10:00~
▶ 場 所 長坂総合支所
▶ 申込み 八ヶ岳音楽祭企画部 松本まで電話にて
4月末まで受け付けています。
※参加費など負担あり



図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☒ 38・1126

今月のイベント

手話でおこなう 絵本のよみきかせとは

- ▶日時 3/21 (月・祝) 13:30~
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶講師 まーの・あ・まーの 小佐野 貴恵 氏
- ▶定員 20人 ※要申込み
- ▶参加費 無料
- ▶申込受付 3/5(土)~ ※定員になり次第締め切り
- ▶申込み・問い合わせ 金田一春彦記念図書館 ☎ 38・1211

第131回

大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 3/18(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 東井出コスモスの会
- ▶作品 安房 直子 作 「きつねの窓」 他
- ▶定員 30人 ※要申込み
- ▶参加費 無料
- ▶申込み・問い合わせ 中央図書館 ☎ 42・1374

声の文学全集第74巻

音で聴く文学作品の豊かな世界をお楽しみください。

- ▶日時 3/5(土) 14:00~
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶作品 山本 周五郎 作 「鼓くらべ」ほか
- ▶出演 八ヶ岳朗読サークル ほがらか
- ▶定員 20人 ※要申込み
- ▶参加費 無料
- ▶申込み・問い合わせ ながさか図書館 ☎ 32・8228



ブックリサイクル

保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。10:00~18:00 (休館日を除く)

【明野図書館】

- ▶期間 3/1(火)~ なくなり次第終了

【すたま森の図書館】

- ▶期間 3/11(金)~ なくなり次第終了

令和4年度 雑誌スポンサー募集！！

図書館サービスの向上を図るため、雑誌を提供していただけるスポンサーを募集しています。

▶雑誌スポンサー制度とは

事業者や個人が図書館に雑誌を提供するスポンサーとなり、提供する雑誌のカバーを広告媒体として、図書館利用者に個人の活動や会社概要などをPRすることができる制度です。

▶広告掲載について

縦3cm横14cm、広告のデザインは自由です。

※図書館の公共性や社会的信頼を損なうようなものは除きます。

▶費用について

広告制作費、雑誌の購入・納入にかかる費用は、全額スポンサーの負担となります。

▶応募方法

北杜市図書館ホームページに掲載している雑誌の中から、提供していただける雑誌を選び、申請書に必要な事項を記入の上、近くの図書館に申請してください。

▶申請時に必要な書類

・事業者の事業内容や個人の活動内容がわかるもの。広告の図案や原稿。

- ▶問い合わせ 中央図書館 ☎ 42・1374

桜は古くから私たち日本人に愛されてきました。コロナ禍で開催できない年が続いていますが、桜の花見をして家族や気の合う友人たちと宴をすることを楽しみにしてきた方も多いと思います。

桜の花見は、貴族の間では平安時代から行われていましたが、庶民の間で行われるようになったのは江戸時代頃といわれています。その後、明治時代の初め頃、品種改良により誕生したソメイヨシノが各地へと一気に広まっていくなかで、花見の宴の文化も広がっていったとされています。

市内で花見の宴がいつから行われていたのか定かではありませんが、明治26年に発刊された『甲斐叢書』には山高神代桜について「幾百歳をへたることを知らず、花時は遊人うちつづきたてたえまなし」と書かれており、花見の客でにぎ

わっていた様子が分かります。

神代桜のそばに、中巨摩郡落合村（現南アルプス市）で藍玉商をしていた浅野長右衛門が建立した歌碑が残されています。明治から大正にかけて長右衛門は、山高周辺の紺屋衆を集めて、神代桜の下で花見を行っていました。歌碑は長右衛門がこの時に詠んだ歌を碑にしたものです。

碑文には「明治23年以来巨令（恒例）の催しにて近在紺屋四十五人を招き花見をせし」とあり、恒例の行事であったこと、45人もの紺屋たちをあつめた大規模な花見であったことが分かります。

歌には

「神代の桜を見てよめる（中略）
催せしわれもよろこび人々の

ころも花もそろい開けり

三十日にも月夜と思ふ桜かな」と詠まれています。

満開の神代桜の下、藍玉の取引のある仲間たちを集め、盃を酌み

交わしながら親交を深めたのでしよう。桜の花だけでなく仲間たちの心も開きあう楽しい宴であったことが伝わってきます。

桜は私たちの心を和ませてくれます。今年もまた桜の季節がやってきます。コロナ禍でふさがちになる心を少し開きに、近くの桜を見にいきませんか。

※1 藍玉：発酵させた藍の葉を乾燥させて突き固めたもの。藍染の染料。
※2 紺屋：染物屋



大正期の神代桜
（「北巨摩郡写真帖」より）

神代桜での観桜会の様子。大勢の人が集まっているのが分かります。



神代桜の歌碑

浅野長右衛門が77歳の時に建立した歌碑。歌碑の建立に当たっては武里村長 長坂甚兵衛と紺屋の青木教高が取り持ってくれたと記されています。

学術課

☎ 42・1375
F 32・6497

子育てカレンダー 3月 2022 March

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課）で実施しています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|--|---|--------------------------------|----|
| 母子の相談室 妊娠期から子育て 期にわたる相談をお 受けしています。 場所：保健センター 9:00～16:00（平日） ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401 | 1 ● 3歳児健診 | 2 【母子の教室】 ベビーマッサージ （0～6カ月児） 10:30～（15組） | 3 ● 12カ月児健診 【ひよこルーム】 折り紙製作とお絵かき &手形製作 11:00～ | 4 【母子の教室】 ベビーマッサージ （0～6カ月児） 10:30～（15組） | 5 | 6 |
| | 【はっぴいたんたん】ひな飾り作り週間 | | | | | |
| | 【ひまわりルーム】ひなまつり工作 ※1火午前中を除く | | | | 【たんぼぼルーム】思い出作品をつくりましょう！ 10:30～ | |
| 7 ニコニコスマイルルーム 避難訓練 | 8 【母子の教室】 ようこそお母さん（0～4カ月） 10:30～（15組） 離乳食クッキング（5～12カ月児） 10:00～（6組） | 9 ● 4カ月児健診 【ひよこルーム】 3月生まれのお誕生日会 11:00～ | 10 | 11 【母子の教室】 セルフケア体操 （0～6カ月児・妊婦） 10:30～（15組） | 12 | 13 |
| 【はっぴいたんたん】大きくなったね！スペシャルタイム週間 | | | | | | |
| 【ひまわりルーム】ボールでいっぱいあそぼう ※8火午前中を除く | | | | 【たんぼぼルーム】思い出作品をつくりましょう！ 10:30～ | | |
| 14 | 15 【母子の教室】 ベビーマッサージ ・親子遊び （7～12カ月児） 10:30～（10組） | 16 ● 離乳食・育児相談日 【たんぼぼルーム】ありがとうの会 10:30～ ニコニコスマイルルーム 防犯訓練 | 17 ● 1歳6カ月児健診 | 18 | 19 | 20 |
| 【はっぴいたんたん】木のおもちゃ体験週間 | | | | | | |
| 【ひまわりルーム】いろいろな積み木で遊んでみよう ※15火午前中を除く | | | | 新型コロナウイルス感染状況によって、 教室などの利用組数に変更になる場合が あります。 | | |
| 21 春分の日 | 22 ニコニコスマイルルーム お別れ会&誕生会 ① 9:15～10:00 ② 10:30～11:15 | 23 【母子の教室】 ベビーマッサージ （0～6カ月児） 10:30～（15組） ニコニコスマイルルーム お別れ会&誕生会 ① 9:15～10:00 ② 10:30～11:15 | 24 【母子の教室】 セルフケア体操 （0～6カ月児・妊婦） 10:30～（15組） ニコニコスマイルルーム お別れ会&誕生会 ① 9:15～10:00 ② 10:30～11:15 | 25 | 26 | 27 |
| 【はっぴいたんたん】木のおもちゃ体験週間、3月ハッピーバースデー週間 | | | | | | |
| 【ひまわりルーム】ひまわりルームの思い出をプレゼント ※22火午前中を除く | | | | 新型コロナウイルス感染症対策のため、 つどいの広場と子育て支援センターは予 約制となります。 詳しくは、子育て応援サイト「やまねっと」 をご確認の上、お越しください。 | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 【ひまわりルーム】ひまわりルームの思い出をプレゼント ※29火午前中を除く | | | | | | |

問い合わせ先一覧

| つどいの広場 | 子育て支援センター | 児童館 |
|-----------------------|--|-------------------------|
| はっぴいたんたん ☎ 42・1401 | ニコニコスマイルルーム （須玉保育園・南部こども園） ☎ 42・5631 | 明野児童館 ☎ 25・3285 |
| ひよこルーム ☎ 32・8288 | つくしんぼルーム （小泉保育園・北部こども園） ☎ 42・5550 | 須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377 |
| ひまわりルーム ☎ 36・8280 | こあらルーム （白州保育園・西部こども園） ☎ 35・2306 | いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211 |
| たんぼぼルーム ☎ 26・3021 | | 武川児童館 ☎ 26・3021 |

つどいの広場・子育て支援センター

| 時間内いつでも（3月の予定） | | |
|----------------|---------------------------|--|
| ニコニコスマイルルーム | 1～4日 28～31日 | 製作あそび「1年の思い出」 身体測定 |
| つくしんぼルーム | 1～3日 7～18日 21～31日 | 季節の製作「雛飾りを作ろう」 今月の製作「メモリアルボードを作ろう」 「ありがとう週間」 |
| こあらルーム | 1～18日 22～25日 28～31日 | 製作「メモリアルボード」 ありがとうウィーク 身体測定 |

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課（母子の教室・乳児健診） ☎ 42・1401 ☎ 30・4144



1/14 (金)

予約不要のワクチン集団接種

より多くの方が新型コロナウイルスワクチン接種を受けられるよう、1・2回目末接種の方を対象に、予約不要のワクチン接種を行いました。これまで時間が合わずに受けられなかった方や感染拡大で不安を感じる方など、6日間で約400人の方にご利用いただきました。

須玉ふれあい館



1/14 (金)

無料の抗原検査でコロナ対策

新型コロナウイルス感染症の急速な拡大の状況を受け、1月14日から直近5日間に県境をまたいで移動された方を対象に、無料の抗原定性検査を行いました。安全・安心な生活のため、多くの方にご利用いただきました。

北杜市役所



1/19 (水)

全国中学校スキー大会出場決定

山梨県中学校スキー大会で輝かしい成績を収め、見事全国大会出場が決定した生徒たちが市長、教育長に報告しました。出場する5名は力強い眼差しで、「全国のレベルを感じながら、自分のベストを尽くしたい」と意気込みを話してくれました。

北杜市役所



1/21 (金)

全国中学校スケート大会出場決定

泉中学校の生徒3名が来庁し、2月に開催される全国中学校スケート大会への出場を市長、教育長に報告しました。「昨年の大会は中止になり残念だったので、今年開催されることに感謝し、ベストを尽くしたい」と意気込みを語ってくれました。

北杜市役所



1/25 (火)

ひまわり和紙ではがきづくり

市の花「ひまわり」を原料に、和紙のはがき作りが行われました。例年開催される「明野サンフラワーフェス」で育てられたひまわりを、和紙として蘇らせるプロジェクトの一環で、子どもたちはそれぞれ個性的なはがきを作りました。

明野小学校



2/9 (水)

人権作文コンテスト感謝状贈呈

第40回全国中学生人権作文コンテストで多くの作品を応募した高根、長坂、泉、小淵沢中学校へ、甲府地方法務局から感謝状が贈呈されました。学校などでの体験に基づく作文を通して、人権の理解を深め、大切さを知ることができました。

市内中学校



ほくと
の
こども

3月のお誕生日



hokuto kids born in March



5歳

ゆいと
三井 結翔 ちゃん

平成 29年 3月 17日 生まれ

5歳のお誕生日おめでとう♡
頼もしいお兄さんになりましたね！
面白いことが大好きなゆいとくん。
これからたくさんの人を笑顔にしてね☆



5歳

こうき
小宮山 煌己 ちゃん

平成 29年 3月 17日 生まれ

みんなの事が大好き！
いつもニコニコ明るいこうちゃん♪
自分から煌めいて周りを輝かせる、
名前の通りの素敵な男の子☆
ママとパパの宝物です♡



3歳

しおり
谷戸 詩桜里 ちゃん

平成 31年 3月 27日 生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！
お歌が上手なしーちゃん☆
いつも元気いっぱい我が家を
明るくしてくれてありがとう！
これからも明るく楽しく、
すくすくと成長していってね！

5月生まれ
募集中！

※写真・コメント（70字以内）を受け付けています。
（先着5名程度・満5歳まで）
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

固秘書広報課 ☎42・1161 F42・1127
info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳おめでとうございます



佐藤 テルさん

大正 11年 1月 1日 生まれ

お話が大好きで、和装の腕前もプロ並み。いまでも針に糸をとおり、裁縫することがあります。



三井 明子さん

大正 11年 1月 2日 生まれ

若い頃は編み物、手芸、工作、折り紙、ぬりえ等手先が器用で多くの趣味を楽しんでいました。



山本 かくさん

大正 11年 1月 5日 生まれ

デイサービスを楽しみにしています。また春先になると草が心配でもあり、草取りが楽しみでもあります。



堀内 たけよさん

大正 11年 1月 7日 生まれ

デイサービスに行くのを楽しみにしています。家では洗濯物を丁寧にたたみ家族に喜ばれています。



矢花 とし子さん

大正 11年 1月 10日 生まれ

テレビや読書をして過ごしています。周囲のみなさんに感謝しています。



波木井 一恵さん

大正 11年 1月 11日 生まれ

クロスワードパズルや小説を讀んで過ごしています。毎日、日記を書くことも欠かしません。



浅川 千代じさん

大正 11年 1月 12日 生まれ

とても元気で、秋まで畑で野菜を作っていました。お正月にはひ孫に会うことができました。



浅川 せつ子さん

大正 11年 1月 25日 生まれ

地域や親戚のみなさんに守られて子育てや孫育てを頑張りました。