

ほくと

育てる
感じる
北杜の
恵み



特集 空き家を、活かす



空き家を活用することで、空き家問題の解決はもちろん、移住定住の促進を目指していきます。

空き家の現状

市内の空き家は年々増加傾向にあり、なかでも適正に管理されていない空き家が周辺の生活環境に与える悪影響が問題となっています。

平成30年に総務省が実施した住宅・土地統計調査によると、山梨県では住宅総数42万2,000軒のうち7万3,500軒が空き家（別荘などの二次的住宅を除く）となっています。空き家率は17・4%で、これは全国的に見ても高い数値です。北杜市では、住宅総数3万3,070軒の内3,980軒が空き家で、空き家率は12%となっています。家屋は、住まなくなると傷みが早くなり、管理も大変です。放置して老朽化が進むと倒壊や火災の危険性が高まるほか、環境へ悪影響を及ぼします。

空き家から生まれる問題

- ▽倒壊、崩壊、火災発生の恐れ
- ▽空き巣などの犯罪の恐れ
- ▽ごみの不法投棄
- ▽悪臭などの環境問題
- ▽風景、景観の悪化 など

空き家によって生じる問題は、所有者の責任となってしまうので、清掃や修繕などをして管理したり、使用する予定がなければ、売却や賃貸、解体を検討するなど、早期の対応が必要です。

■北杜市の空き家の現状（住宅・土地統計調査）



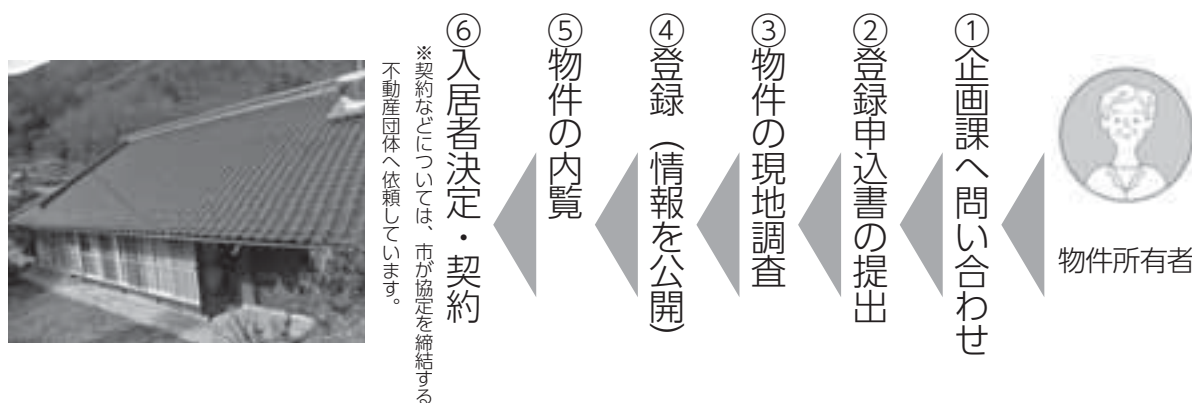
空き家を活用する

「空き家バンク制度」

空き家バンクは、住まなくなった家を売買物件や賃貸物件として市のホームページで紹介し、「売りたい・借りたい人」と「買いたい・借りたい人」のマッチングを支援する制度です。空き家バンク制度は平成19年に始まり、令和2年までに、登録物件数223件、成約件数162件、物件の利用希望者は828人となっています。

移住者にとって、まずは北杜を知る・滞在してみるための拠点が必要ということから、賃貸物件の需要が高い現状にある一方、賃貸として提供できる物件が不足しています。市では物件を確保するため、空き家の所有者を対象に、空き家バンク登録物件の修繕または取替工事の一部を補助する制度を設けたり、相談会を開催したりするなど、空き家バンクへの理解を広める取り組みを行っています。

物件登録までの流れ



空き家バンク登録物件清掃費等補助金

物件を登録した所有者の方に、補助金を交付します。

対象費用

- ▶ 家財処分について
家財道具や電化製品、家具、食器などの片づけ費用
- ▶ 物件改修について ※賃貸物件のみ
家屋の修繕やトイレ・風呂・台所などの改修など、住宅としての機能回復を図るための工事費用

補助額

最大 20万円 (対象経費の1/2)

空き家所有者向け 相談会

例年6月・10月に相談会を実施しています。

次回の相談会は

10/23 (土)

を予定しています。

※新型コロナウイルス感染状況により延期・中止になる場合があります。(市ホームページで予めご確認ください)

よくある質問

Q 空き家バンクに登録できる物件の条件を教えてください。

A ・居住に支障がない程度の環境や生活設備を備えた物件
・老朽化が著しくない物件
・相続登記が完了している物件
などです。物件の状況により登録できない場合もあります。

Q 家に残っている家財は登録前に片付ける必要がありますか。

A 家財については、利用者と利活用の相談をしてから処分や譲渡を決めることができます。片付け費用の補助金もあります。

お問合せ

- 空き家対策について
まちづくり推進課
☎ 42・1361 ☎ 42・2235
- 空き家バンクについて
企画課ふるさと創生担当(長坂総合支所内)
☎ 42・1324 ☎ 32・3303

空き家がつなぐ人と暮らし

誰も住まなくなった空き家を必要としている人たちがいます。
空き家バンクにを活用して物件を貸す佐藤さんと、物件を借りる北原さんご夫妻に、
空き家バンクや今の暮らし方について聞きました。



1. 貸主の佐藤さん(写真右)と、借主の北原さんご夫妻 2. 家の中には素敵な家具。以前住んでいた方から引き継いだものがほとんど 3. 母屋の目の前にある蔵は童画館として利用。「コロナが収束したら本格的に始めたい」と北原さん



住むひとで守られる

大切な家

貸主 佐藤 清 さん
借主 北原 洋一さん
雅代さん

苦勞した空き家の管理

今は住んでもらいながら

守られている

空き家バンクを活用して、借主を見つけた佐藤さん。物件を空き家バンクに登録するまで、8年間、月に1回清掃のために空き家を訪れていたそうです。状況を知らず紹介され、空き家バンク制度に登録したと言います。その際、不動産会社の方から説明を受け、「制度についてよくわかり、ためらいはありませんでした」とのこと。内覧会には8組の方が訪れ、「この方なら丁寧に暮らしてくれそう」と思い、北原さん夫婦に決めたそうです。

空き家バンク登録前の清掃の大変さを思い出しながら、「手入れをしなければ、建物はすぐに老朽化してしまいます。今は住んでもらいながら、大事な建物を守ってもらっている感覚です」とおっしゃっていました。

これまでの非日常が日常に

空き家バンクで見つけた

理想の暮らし

叔母さまが長野県富士見町で童画館を開いていたこともあって、幼い頃

から八ヶ岳周辺には幾度となく訪れていた北原さん。東京で長年働いたIT企業で定年を迎えたことをきっかけに、叔母さまの「八ヶ岳の自然を愛し、次世代につなぐ」という遺志を継ぎ、童画館を再興することを決めたそうです。

物件を探し始めた頃、知人の紹介で知った空き家バンク。内覧会に参加して出会ったのが、現在住んでいる小淵沢にある物件でした。建物はもちろん、その環境や周囲の雰囲気など、すぐに気に入って、申し込みへ。憧れていた八ヶ岳での生活が日常になったと言った北原さん。移住の際には、実際に来て、物件や環境、さまざまなものを見て、感じて、移住を決めるのが大切だと言います。

実際に住んでみてからは、冬の寒さに驚きつつも、工夫しながら夫婦で協力して暮らしていることを教えてくださいました。

「とにかく自然が豊かで、食べ物がおいしい。何よりも水のおいしさには驚きました」と奥様の雅代さん。「近所の方もとても親切で、慣れない草刈りを手伝っていただきました」と嬉しそうにお話しいただきました。

新型
コロナ
対策

事業者向け・市民向け

各種支援のご案内

宿泊・交通・旅行事業者の皆さんへ

北杜市観光事業者支援金

支給額

最大 **50** 万円

申請期限

令和3年 12/28(火)

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置により、人流が減少したことで大きな影響を受けた宿泊事業者、交通事業者、旅行事業者の皆さんへ支援金を支給します。

▶支給対象者

- ①市内に本社（本店）がある宿泊事業者、交通事業者、旅行事業者
- ②利用者の体温測定器、手指消毒器の新型コロナウイルス感染予防対策を実施していること。
- ③今年8～9月のいずれかの売上高が令和元年または令和2年の同じ月と比べて、20%以上減少していること。

*その他対象要件あり。

- 宿泊事業者：ホテル、旅館、ペンション、ゲストハウス、山小屋、ユースホステル、キャンプ場（コテージがある場合のみ）などの旅館業法の許可を受けている事業者。
- 交通事業者：貸切バス、タクシー、レンタカー（四輪車をレンタルしている事業者）
- 旅行事業者：旅行業の登録をしている事業者。（旅行業者代理業は除く）

申請方法などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎ 商工・食農課

☎ 42・1354 ☎ 42・5216

※この記事の内容は、第3回市議会定例会における補正予算案の議決が前提となります。

市民・事業者の皆さんへ

市内で新型コロナウイルス感染症が拡大していることから、市民の皆さんが安心してご利用いただけるよう、「ほくとトクトク商品券」の使用期限を延長（10/31(日)まで）、「ともになんぼろう北杜！最大30%戻ってくるキャンペーン」の期間を変更（10/1(金)から開始）します。

期間
変更

PayPay（ペイペイ）

ともになんぼろう北杜！

最大30%戻ってくるキャンペーン

トクトク

9/1(水)～10/31(日)▶▶▶

10/1(金)～11/30(火)

新型コロナウイルスの感染拡大により、当キャンペーン内容に変更が生じる場合があります。最新情報については、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

☎ 観光課

☎ 42・1351

☎ 42・5216

北杜市 × PayPay

北杜市の対象店舗で
PayPay残高で
お支払いすると

付与上限 3,000円相当/回
20,000円相当/月

お会計
額の
最大
30%
戻ってくる

キャンペーン期間 11月30日[火]まで

新型コロナウイルス感染症 変異株への対策を

☎ 新型コロナ対策課
☎ 42・1337 ☎ 42・1482
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 42・1330

☎ 42・1482

新型
コロナ

グリーン・ゾーン施設入店を LINEで管理

グリーン・ゾーン認定施設では、
無料通信アプリ「LINE（ライン）」
を使って、入店管理をするシステム
を導入しました。

県のライン公式アカウントを友達
登録した利用者が、施設利用時に掲
示されている二次元コードを読み込
むと、その施設で感染拡大の恐れ
が生じた場合に、ラインで注意喚気
のメッセージが送られます。

県ライン公式アカウント
友達登録を！



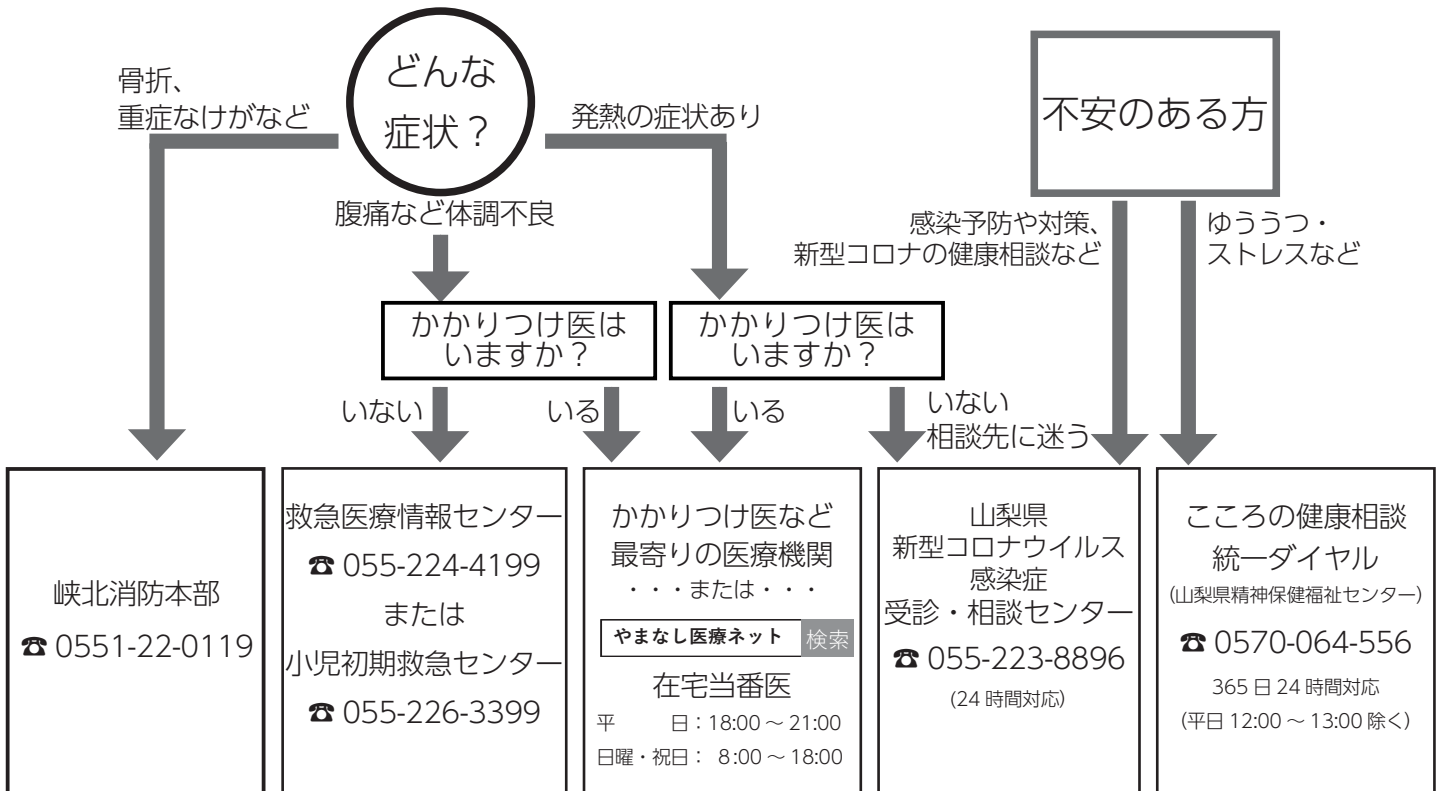
山梨県
グリーン・ゾーン推進課
☎ 055-223-1318
☎ 055-223-1320

北杜市において、令和3年9月現在、
65歳以上の人口の約85%、全体人口の約
60%の方が新型コロナウイルスワクチンの
接種をしました。
しかし、次々と新しい変異株が発見さ
れています。また、これまで感染しにくい
とされていた若い世代の感染者数も増加
しています。
現在、接種が進められている新型コロナ
ウイルスのワクチン（ファイザー社・モデ
ルナ社）では、変異株に対しても感染を
防ぐ効果や重症化を防ぐ効果が認められ
ています。

休日や夜間の救急医療 受診方法をチェック

健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1125



休日・夜間の 救急病院・ 小児救急

休日や夜間に
具合が悪くなったら・・・

休日や夜間に具合が悪くな
った場合、症状に応じて受
診できる医療機関が異なります。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方がすいていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、軽症の患者さんが、休日や夜間の救急外来を受診すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

休日夜間救急病院

入院を必要とするような重篤な症状の場合、対応する病院は、平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

- ▶土曜日(18:00～翌日8:00)
- 日曜日(8:00～翌日8:00)

第1日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第2日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第3日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第4日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第5日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院

- ▶祝日・振替休日(8:00～翌日8:00)

11/3(水) 文化の日	甲陽病院・葦崎市立病院
11/23(火) 勤労感謝の日	塩川病院・葦崎市立病院
12/29(水) 年末	甲陽病院・葦崎市立病院
12/30(木) 年末	塩川病院・恵信葦崎相互病院
12/31(金) 年末	甲陽病院・葦崎市立病院
1/1(土) 年始	塩川病院・葦崎市立病院
1/2(日) 年始	塩川病院・葦崎市立病院
1/3(月) 年始	甲陽病院・葦崎市立病院
1/10(月) 成人の日	甲陽病院・葦崎市立病院
2/11(金) 建国記念の日	甲陽病院・葦崎市立病院
2/23(水) 天皇誕生日	甲陽病院・葦崎市立病院
3/21(月) 春分の日	甲陽病院・葦崎市立病院

- ▶平日夜間
(18:00～翌日8:00)

月	火	水	木	金
甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 葦崎市立病院	甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 恵信葦崎相互病院	甲陽病院 葦崎市立病院

小児救急

※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。

小児救急電話相談

小児科専門の看護師が
急な病気になる相談を受け付けます。

☎# 8000 (携帯電話、プッシュ回線から)
055-226-3369 (ダイヤル回線から)

平日: 19:00～翌日7:00
土曜日: 15:00～翌日7:00
日曜・祝日: 9:00～翌日7:00

〈病院電話番号〉

甲陽病院 ☎ 32-3221
塩川病院 ☎ 42-2221
葦崎市立病院 ☎ 22-1221
恵信葦崎相互病院 ☎ 22-2521

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。
症状によっては対応できない場合もあるため、電
話で確認をした上で受診してください。

☎ 055-226-3399

(甲府市幸町14-6 甲府市地域医療センター内)

平日夜間: 19:00～翌日7:00
土曜日: 15:00～翌日7:00
日曜・祝日・年末年始: 9:00～翌日7:00

✓ 県内のさまざまな医療情報が掲載されています。
休日・夜間の当番医も確認できます。

やまなし医療ネット



令和4年度 保育園・認定こども園等入園案内

令和4年4月入園の申請を受け付けます



○保育園、認定こども園（保育園部門）、地域型保育事業

入園するには、「保育の必要性」の認定が必要です。

○認定こども園（幼稚園部門）

満3歳以上（令和4年4月1日時点）のお子さんであれば、「保育の必要性」がなくても入園できます。

○市立以外の認定こども園（幼稚園部門）、幼稚園、認可外保育施設

利用を希望する場合は、直接施設に申し込んでください。入園決定（内定）後、市へ申請が必要となります。

「保育の必要性」とは…

保護者が仕事、病気などで、日中ご家庭で保育ができない場合に認定を受けることができます。認定は、入園申請の際に同時に行います。

各種日程

①申請書配布開始

10/8（金）～

配布場所

子育て応援課
ほくとっこ元気課
各総合支所地域市民課
各保育施設
子育て支援センター
つどいの広場

※市ホームページ
でもダウンロード
できます。



市ホームページ

②保育施設見学会

申込不要。時間は9：30～11：00

10/12（火）・13（水） 須玉保育園・南部こども園、わかば保育園、長坂保育園日野春分園

14（木）・15（金） 明野保育園、長坂保育園、小淵沢東保育園

19（火）・20（水） しらかば保育園、武川保育園

三葉保育園（私立）

21（木）・22（金） みどり保育園、いずみ保育園、

小泉保育園・北部こども園

26（火）・27（水） グレースハウス（私立）

27（水）・28（木） 清里聖ヨハネ保育園（私立）

28（木）・29（金） 小淵沢西保育園、白州保育園・西部こども園、緑樹会ひまわり保育園（私立）

※見学会は、できる限り入園するお子さんと一緒に参加してください。

※小淵沢西保育園と小淵沢東保育園は統合し、令和4年4月から小淵沢保育園になります。新園舎は建設中のため見学できません。園の様子を現在の園舎で見学していただきます。

※しらかば保育園さくら分園は令和4年度から休園予定のため、見学会を実施しません。

③申請受付

日時 11/1（月）～19（金）

8：30～17：15

土日・祝日を除く

提出先 子育て応援課

※入園決定は先着順ではありません。保育の必要性に応じて決定します。

継続入園・転園

現況届の提出が必要です。転園を希望する場合は、受付期間中に転園申込書を提出してください。（保育施設からお知らせします。）

市外の保育施設を希望する（広域入所）

保育施設が所在する市町村に申込期間の確認をしていただき、当該市町村の締切日の1週間前までに子育て応援課へ申請してください。

令和4年5月以降の入園について

令和4年度中に育児休業から職場へ復帰する方で、職場からの証明が提出できる方に限り、申請ができます。

令和4年度放課後児童 クラブ入所のご案内

保護者が仕事などで児童の帰宅時間に家にいない家庭を対象に、放課後児童クラブを開設しています。

▼対象児童

令和4年4月現在、市内に住所があり、市内小学校に通う児童
※定員を上回る申請があった場合は、低学年の児童を優先して入所を決定します。

▼開所時間

平日（月～金曜日）
午後1時～6時
土曜日、長期休業（春・夏・冬休み）
午前8時～午後6時
※最大で午後7時まで時間延長できます。

※小学校が臨時休校や繰上下校となった場合は、放課後児童クラブも休所となります。

▼保育料

毎月1,500円
2人同時入所の場合は2人目の児童の保育料は半額、3人目からは全額免除となります。また、生活

保護世帯・市町村民税非課税世帯でひとり親世帯や在宅障害児（者）のいる世帯は、保育料の免除措置があります。

▼申請書類

10月8日（金）から、子育て応援課、ほくとっこ元気課、各放課後児童クラブ、各総合支所地域市民課にご用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期間

11月1日（月）～19日（金）まで



市ホームページ

▼申込方法

・子育て応援課とほくとっこ元気課および各総合支所地域市民課（新規申込みの児童のみ）、入所を希望される放課後児童クラブ（継続申込みの児童のみ）へご持参ください。
※既に兄弟が入所している来年度1年生の児童については、各放課後児童クラブへご持参ください。

子育て応援課

☎42・1332 □42・1125

10月は「木づかい推進月間」 子育て支援施設で木のおもちゃに触れよう

「木づかい」は、地域材を積極的に使うことによって森林を育てる、誰にでもできるエコ活動です。

森林には、水の確保や災害の防止、地球温暖化の原因となるCO₂の吸収といった、さまざまな働きがありますが、間伐などの手入れをしなければ、こうした働きは十分に発揮されません。

森林を再生し、木材の利用を促進するため、10月1日から31日までの1カ月間を「木づかい推進月間」としています。

山梨県でも、「山梨県産木材利用促進条例」があり、10月を「県産木材利用推進月間」としています。市では、「木づかい推進月間」に合わせ、子どもたちに木の温もりを感じてもらうため、市内の子育て支援施設に木のおもちゃを設置します。

林政課

☎42・1353 □42・1123

木のおもちゃ設置期間

10月4日（月）～8日（金）
つくしんぼルーム

（小泉保育園・北部こども園）

10月11日（月）～15日（金）
こあらルーム

（白州保育園・西部こども園）

10月18日（月）～22日（金）
ニコニコスマイルルーム

（須玉保育園・南部こども園）

10月25日（月）～29日（金）
はっぴいたんたん

（市保健センター内）



福祉業界のお仕事に興味のある方必見 福祉事業所の就職ガイダンス

福祉事業所に就職を希望される方向けに就職ガイダンスを開催します。ぜひご参加ください。
※参加費無料

▼日時

10月30日(土)
午前10時～12時30分
(受付 午前9時30分～)
第一部 午前10時～10時30分
第二部 午前10時40分～11時10分
第三部 午前11時20分～11時50分
第四部 正午～12時30分

▼場所

北杜市役所

▼内容

希望する法人のブースへ訪問し、採用担当者や面接や説明が受けられます。

▼参加法人

(福) 愛寿会、(医) 燦生会
(福) 高根福祉みのる会
(一社) だんだん会
しおかわ福寿の里
(福) 北杜市社会福祉協議会、

▼対象

一般求職者・新卒

▼参加方法

電話またはメールで次の内容をお申込みください。

①氏名②年齢③住所④連絡先⑤託児の利用希望⑥参加を希望する法人名と時間帯(第一～四部)

※市就職ガイダンスホームページで参加法人情報、ブース空席情報、求人内容などを確認できます。



市就職ガイダンス
ホームページ

商工・食農課

☎42・1354 [F]42・5216

サテライトオフィスなどの整備事業を募集します

市内でサテライトオフィスやシェアオフィスなどの設置を計画している事業者を募集します。

▼補助対象者

市内でサテライトオフィスなどの開設に向け、施設を改修・整備する事業者

▼募集施設数

1施設

※審査により選定します

▼補助要件

①市内でサテライトオフィス、シェアオフィス、コワーキングスペースなどの開設に向け、施設を改修・整備する事業であること

②補助金の交付決定後から、令和4年3月15日までに事業を完了させ、実績報告書を提出すること(補助金交付決定前の着工、購入費などは補助対象外)

③施設開設後、速やかに施設の運営を開始し、5年以上継続して運営を行うこと

④市の企業誘致広報活動(都市

部でのプロモーション、広告媒体の活用など)に協力すること

▼施設要件

複数の事業者に貸し出し、利用させることを目的とした事務所、テレワークのための設備を備えたスペースがある事務所(レンタルオフィス・シェアオフィス・コワーキングスペースなど)であること

▼補助金額

補助対象経費の2分の1
上限額1,000万円

▼応募方法

応募手続きや制度については、10月1日(金)に市のホームページに掲載します。

▼応募期間

10月1日(金)～10月29日(金)まで

※この記事の内容は、第3回市議会定例会における補正予算案の議決が前提となります。

政策推進課

☎42・1162 [F]42・1127



地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ

甲陽病院内科医長 就任のあいさつ



甲陽病院
辰巳明久 医師

令和3年7月から甲陽病院内科医長に就任しました辰巳明久と申します。山梨大学第一

内科からの派遣で、佐藤医師と交代になります。医師としては17年目、消化器内科のなかでも特に肝臓を専門としています。働き始めて1ヶ月弱ですが、甲陽病院のスタッフは、それぞれ真面目さ・熱心さ・寛容さ・優しさ・こだわりを持って仕事をしており、みんなが病院を良くしているという気概を感じます。地域に根ざした病院では専門領域のみならず、一般内科疾患も多数の疾患をみる必要があります。すべての診療科が当院にはないですし、自分がすべての疾患に精通しているわけではありません。しかしながら、他の病院と連携しながら、当院に来院された方の疾患の治療、不安の解消をしたいと考えております。微力ながら地域の病院の役割を果たすべく尽力しますので、よろしく願います。

健康に行こう

シリーズ7

コロナ対策実施中

受けよう健診（検診）

「健診（検診）は「不要不急」ではなく必要です」

コロナとともに

インフルエンザの予防にも

心がけましょう

秋から冬にかけて「新型コロナウイルス」と「インフルエンザ」が同時に流行する恐れがあります。インフルエンザについても、予防接種によって発症を抑制する効果が認められています。感染予防に努めましょう。

北杜市総合健診予約受付中

11月の健診の予約を受け付けています。まだ受診されていない方は、健康増進課までご連絡ください。

健康増進課

☎ 42・1335 ☎ 42・1125

健診を受けられなかった方を対象に、11月に今年度最後の健診を実施します。忙しい中でもこれから見据えて、自分や大切な人を守るために健診を受けましょう。

▼実施日

11月11日(木)、12日(金)、13日(土)、14日(日)、15日(月)、16日(火)

▼受付

午前8時～10時30分

▼場所

須玉ふれあい館

新型コロナウイルス感染症対策を徹底した中で実施しています。

受付日時のご指定が必要となりますので、必ず予約をしてください。

また、行動歴によっては受診の見合わせをお願いすることがありますので、ご了承ください。

減災力の強いまちづくり

シリーズ41

～自らの命は自ら守る～

地震に備えましょう

地震から自分の命を守るためには、自分で取り組む「自助」が重要です。「自助」の第一歩として、まず、自宅での安全対策として、家庭でも地震への備えを行いましょう。

家具の安全を確認しましょう

大きな地震でけがをした人の原因は、家具類の転倒・落下・移動によるものが多く、家の中の家具は地震によって「凶器」にもなりうるものです。

自宅の点検をしましょう

部 屋

- 天井の照明は落下しないよう固定しましょう。
- テレビ、ステレオなどは高いところへ置かないようにしましょう。
- 窓へ飛散防止のフィルムを貼りましょう。
(割れたガラスでケガをする可能性があります)
- カーテンは難燃の物を使用しましょう。
- 震感自動点灯ライトを設置しましょう。

廊 下

- 避難の妨げになるものを置くのをやめましょう。
- 本棚等倒れやすい物を置かないようにしましょう。

家 具

- 背の高い物、大きな物はしっかりと固定しましょう。
- 高いところに重い物や壊れやすい物を置くのはやめましょう。
- 棚の中の物が飛び出さないように工夫しましょう。

防火・消火

- 消火器を常備しましょう。
(使用期限切れのものは交換しましょう)
- ストーブなど暖房器具に耐震自動消火装置がついてるか確認しましょう。

非常持ち出し品を準備しましょう

地震が起こったときに持ち出せる物を、非常用のリュックサックなどにまとめて入れ、いつでも手に届くところに置いておきましょう。非常持ち出し品は最低3日分用意しておきましょう。

非常持ち出し品

- 非常食品
米、レトルト食品、飲料水、紙皿、コップ、ラップ、箸、スプーンなど
- 応急医薬品
絆創膏、包帯、消毒液、とげ抜き、ハサミ、三角巾など
- 生活用品
衣類、タオル、ティッシュペーパー、歯磨きセット、毛布、レジャーシート、雨具、卓上コンロ、ガスボンベ、マッチ、ゴミ袋、簡易トイレ、凝固剤など
- 貴重品など
現金、預金通帳、印鑑、免許証、健康保険証、権利証書など
- 感染症対策品
マスク、体温計、消毒液、石鹸、大型ビニール袋、スリッパなど
- その他
懐中電灯、携帯電話、充電器、携帯ラジオ、予備電池、家のカギなど

必要に応じて

粉ミルク
液体ミルク
哺乳瓶
紙おむつ
介護用品
生理用品
常備薬
アレルギー対応食品

ペットがいる場合

ペットフード
ケージ
トイレシート
リード など

お知らせ インフルエンザの予防接種を受けましょう

高齢者を対象に、インフルエンザの予防接種を助成します。対象の方には10/1(金)までに予診票を送ります。通知をご確認の上、医療機関に予防接種の予約をしてください。また、10月から令和4年1月末までに65歳の誕生日を迎える方については、誕生日の直前に予診票を送ります。65歳になってから予防接種をしてください。

▶対象者 (令和4年1/31時点の年齢)

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める疾患を有する方

▶接種期間 10/1(金)~令和4年1/31(月)

▶助成額 3,000円

インフルエンザは、高齢の方や免疫力の低下している方がかかると、肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザにかかりにくくなる効果と、発症した場合の重症化防止に有効であると報告されています。

問健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1125

お知らせ 筋力元気あっぷ事業・筋力低下が気になる方向けの運動教室

3カ月間の短期集中で運動指導士による椅子を使った運動教室を開催します。

▶対象 ①~③に該当し、地域包括支援センターの担当職員がお話を聞き、必要と判断された方が参加できます。

- ① 65歳以上の方。(要介護1~5の方は対象外)
- ② 下の質問項目のうち、3つ以上該当する方。
- ③ ①と②に該当し全12回参加可能の方

質問項目

- ・階段を手すりや壁をつたわずに昇れない
- ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ・15分続けて歩けない
- ・この1年の間に転んだことがある
- ・転倒に対する不安が大きい

▶日時 12月から週1回(全12回) 14:00~15:30

▶場所 大泉総合会館(毎週水曜日)、明野ゆうゆうふれあい館(毎週木曜日) ※両会場送迎有

▶定員 各会場10人 ▶参加料 2,000円

▶申込み 地域包括支援センターへ11/5(金)までに電話にて

問地域包括支援センター ☎ 42・1336

介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

お知らせ 北杜市介護予防事業 「てつなぎキッチンカー」始めました

NPO法人ワーカーズコープてつなぎ北杜(大泉町)と市では、高齢者通いの場(公民館カフェ)などに、キッチンカー(移動販売車)で訪問する「てつなぎキッチンカー」の運営を始めました。訪問販売を兼ねた高齢者の見守りや配食サービスにもつなげていきます。

見かけた際には、お気軽にお声掛けください。

問介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

NPO法人ワーカーズコープてつなぎ北杜

☎ 38・0664 ☎ 38・0672



くらしの 情報

9月1日の人口

人口	46,455人	(-8人)
男	22,709人	(-13人)
女	23,746人	(+5人)
世帯	21,790世帯	(+7世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより中止になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 10月の納税

▶税目 市県民税 第3期

▶納期限 11/1(月)

問税務課 ☎ 42・1313 ☎ 42・1123

▶税目 国民健康保険税 第4期

▶納期限 11/1(月)

問市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方も参加できます。)

▶開催日 10/17(日) 13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 5人

▶参加費 無料

▶申込み 10/16(土)までに電話にて

問土山 ☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

問健康増進課 ☎ 42・1335

☎ 42・1125

催し おいでやギャラリー

会期中無休

◆栗原成和 水彩画展

10/1(金)~11(月)

◆佐々木信吾 絵画展

10/15(金)~25(月)

平日 11:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

問おいでやギャラリー ☎ 32・1161

お知らせ	農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦 予約受け付け中
-------------	--------------------------------------

令和4年版の農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦の予約販売を受け付けています。購入にはお申し込みが必要です。

販売冊子

- 農業日誌…コンパクトサイズ (B6版) 1,272円 (税込み)
- ファミリー日誌…大型サイズ横書きタイプ (B5版) 1,272円 (税込み)
- 新農家暦…ハンディーサイズの備忘録 (A5版) 480円 (税込み)
- ▶**申込み** 10/27(水)までに農業委員会事務局へ電話にて
- ▶**受け渡し** 11/29(月)

※ご希望の受け取り窓口にて現金で購入してください。

※申し込み期限以降は、最寄りの書店で注文することができます。この場合は定価での販売になりますが、送料と代金の振り込み手数料がかかります。直接発行元へお申し込みの場合は定価での販売で送料と代金の振り込み手数料は購入者の負担となります。

☎農業委員会事務局 ☎42・1306 ☎42・1123

お知らせ	不動産を公売します
-------------	------------------

市税などの滞納により差し押さえた不動産(土地)の入札公売を行います。今回は、山梨県総合県税事務所と山梨県内市町村と合同で行います。市では、土地1件の不動産が公売対象で、売却代金は市税などに充てられます。

▶**参加資格** 滞納者本人などを除き、どなたでも参加できますが、事前に公売保証金の納付などが必要です。

▶**日時** 11/9(火) 受付開始13:00 入札13:30~14:00

▶**場所** 山梨県総合県税事務所 (東八代合同庁舎)

▶**公売不動産**

(土地) 所在:長坂町小荒間字小泉 696番10
地積:1140㎡、地目:山林

☎収納課 ☎42・1314 ☎42・1123

山梨県総合県税事務所

☎055・261・9120 ☎055・261・9127



山梨県不動産公売



北杜市不動産公売

お知らせ	マイナンバーカードの休日・時間外交付
-------------	---------------------------

休日 10/10(日)・24(日)・11/14(日)・28(日) 9:00~16:00

時間外 10月~11月の毎週月曜日 17:30~19:00

▶**場所** 市民課

※事前予約のうえ、申請者ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ、更新してください。

※マイナンバーカードに関する業務のみを行います。

▶**持ち物**

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書 (はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類 (詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード (お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード ・現在設定済みの暗証番号の控え (お持ちの方)

☎市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

講座	たんぽぽサロン
-----------	----------------

うつ病の方とその家族の集い

▶**日時** 10/10(日) 13:30~15:30

▶**場所** 長坂町農村環境改善センター

▶**定員** 8人 ▶**参加費** 無料

▶**申込み** 10/9(土)までに電話にて

☎土山 ☎090・8693・6507

☎42・1122

☎かざぐるま (障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

講座	実践! アドラー心理学講座
-----------	--------------------------

対人関係の心理学講座です。テーマは「勇気づけをする」です。

▶**日時** 10/24(日) 13:30~15:00

▶**場所** 長坂町農村環境改善センター

▶**定員** 8人

▶**資料代** 1回につき200円

▶**申込み** 10/21(木)までに電話にて

☎土山 ☎090・8693・6507

☎42・1122

☎かざぐるま (障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

講座	女性向け防災講座
-----------	-----------------

家庭での備えや避難所生活など、女性の視点で防災について考えてみませんか。※要予約

▶**日時** 11/11(木) 13:30~16:30

▶**場所** 甲斐市双葉公民館

(甲斐市下今井236-2)

▶**対象** 防災に関心のある女性の方

▶**定員** 25人 (先着順)

▶**申込み** 山梨県中北地域県民センターへ電話にて

☎山梨県中北地域県民センター

☎23・3057

お知らせ	マイナンバーカード 申請サポート
-------------	-----------------------------

マイナンバーカード用の写真の撮影から申請書の受け付けまでを一連で行う申請サポートを実施します。

※要予約

▶**日時** 平日9:00~16:00

※所要時間は1人20分程度です。

▶**場所** 北杜市役所 (本庁)

▶**内容**

・インターネット申請補助

・郵送申請補助

▶**申込み** 市民課へ電話にて

☎市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ

食生活改善推進委員会が汁物の塩分濃度を測定します

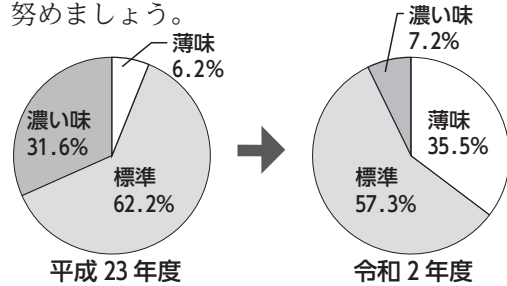


市食生活改善推進委員会では、皆様のご家庭を訪問し、汁物の塩分濃度測定を行っています。

- ・塩分の摂りすぎは、血圧が上昇するだけでなく、心臓にも負担がかかり、動脈硬化や心肥大のような循環器の疾患につながります。また、胃がんや食道がんのリスクが高くなることもわかっています。
- ・食事からの塩分摂取源は、調味料と加工食品が大部分を占めており、「味付け」と「食品の選び方」が減塩のポイントとなります。食品の栄養成分表示の中に示されている食塩相当量も参考にしてください。1日の食塩摂取目標量は、成人男性では7.5g未満、成人女性では6.5g未満、高血圧症の方は6g未満が目標です。
- ・汁物の塩分濃度測定で、普段食べている汁物の味が

「薄味」なのか「濃い味」なのかを客観的に知ることができます。

ご希望の方は、地域の推進員にお声がけください。「今よりちょっと薄味」の実践で、自身の健康管理に努めましょう。



10年で「薄味」の家庭が5倍以上に増加しています。減塩意識が高まっています。

※汁物の塩分濃度調査結果より

健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1125

お知らせ

『食べ物に もったいないをもういちど』

10月は「食品ロス」削減月間、10/30は食品ロス削減の日です

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品のことです。市は令和元年11月に「食べきり宣言」をしました。

～生ごみの3分の1が食品ロスです～

食品ロスを減らすために家庭編「30・10（さんまるいちまる）運動」を実践しましょう。

- ・毎月10日と30日は冷蔵庫クリーンアップデーです。冷蔵庫の中をチェックし、眠っている食材を効率よく使い切りましょう。
- ・買い物の際には必要な食材のみを買うなど、過度の

買いだめは控えましょう。

- ・野菜の皮や茎などを上手に利用しましょう。
- ・「食べきり」、「飲みきり」、「使いきり」の3つの「きり」を実践しましょう。
- *市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加し、食品ロス削減を推進しています。

環境課

☎ 42・1341 ☎ 42・1123



市ホームページ

お知らせ

介護に関する入門的研修を開催します

介護未経験の方向けに、介護に携わるうえで知っておくべき基本的な技術を学ぶ研修を実施します。

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

※4日間受講していただきます。

▶日時 11/4(木)、5(金)、11(木)、12(金) 9:15～17:00

▶内容 ●介護に関する基礎知識

●介護の基本

●認知症・障がいの理解

●介護における安全確保

▶会場 市社会福祉協議会本所（高根町箕輪新町50）

▶定員 20人

▶受講料 無料

●基礎講座および入門講座の研修を修了した研修受講者に修了証明書を発行します。

▶申込方法

10/22(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファックス、メールのいずれかの方法でお申し込みください。申込書は、市社会福祉協議会、各総合支所にご用意しています。

北杜市社会福祉協議会

☎ 47・5202 ☎ 47・5206

✉ h-shakyo@ap.wakwak.com

相談

無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 10/21(木) 9:30～12:00 13:00～16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

閻魔王年金事務所 ☎ 055・278・1100

お知らせ

浅尾ダイコンまつりの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の浅尾ダイコン祭りは中止となります。

閻明野総合支所地域市民課

☎ 42・1421 ☎ 25・3064

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

相談員		人権相談			行政相談	
		人権擁護委員			行政相談員	
相談場所	連絡先	月	日	時間	日	時間
明野総合支所	☎ 42-1112	10月	—	—	18(月)	10:00~12:00
須玉総合支所	☎ 42-1113		—	—	19(火)	13:00~15:00
高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114		—	—	5(火)	10:30~12:00
長坂総合支所	☎ 42-1115		20(水)	13:00~15:00	13(水)	13:30~15:30
白州総合会館	☎ 42-1117	11月	—	—	19(火)	13:30~15:30
長坂総合支所	☎ 42-1115		—	—	10(水)	13:30~15:30
大泉総合会館	☎ 42-1116		—	—	5(金)	10:00~12:00

※合同相談は開催されません。

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

相談 税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。※予約不要

▶日時 10/6(水) 13:00~16:00

▶場所 須玉ふれあい館

▶主催 東京地方税理士会甲府支部

☎ 東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055・233・1318

相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

○10月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日

▶開館時間 13:00~17:30 ※日曜日は13:00~16:00

※11/3(水)は休館です。

▶場所 出会いサポートセンター(市保健センター内)

▶申込み 出会いサポートセンターへ電話にて

○LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ) ☎ 080・2175・2478

☎ 企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

相談 行政書士による無料電話相談

山梨県行政書士会は、電話による無料相談会を実施します。

▶相談会日時 10/16(土)、23(土) 10:00~16:00

※相談時間は、30分以内でお願いします。

▶相談内容 月次支援金、遺言相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自転車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

☎ 山梨県行政書士会事務局 ☎ 055・237・2601

相談 無料調停手続相談会

金銭トラブル、離婚、土地建物問題など、生活の中で生ずる身近なトラブルに関する相談を、弁護士調停委員を含む民事・家事調停委員が受け付けます。

※事前予約不要

▶日時 10/16(土) 10:00~16:00
(受付15:30まで)

▶場所 甲府市役所

☎ 甲府地方裁判所 事務局総務課

☎ 055・235・1133

相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則お電話での対応となります。来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談

消費者ホットライン(電話番号188)

山梨県民生活センター

(☎ 055・235・8455)

窓口でのご相談: 毎週木曜日

(祝日、年末年始を除く)

※要予約

9:00~12:00、13:00~16:00

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

●筆ペン実用講座

●日 時 10/13(水)・27(水)
9:30~11:30

●場 所 大泉総合会館
●定 員 15人
●受講料 各回500円

☎畑 ☎ 080・6549・3909

●いきいき絵画造形教室 「葉っぱのフォルメン」

●日 時 10/16(土)
10:15~12:15

●場 所 長坂町農村環境改善センター
●定 員 3人
●受講料 1,700円

☎岩間 ☎ 38・4621

☎名取 ☎ 080・5702・3033

●市民政治塾やまなし

●日 時 10/16(土)
14:00~16:00

●場 所 白州総合会館
●定 員 12人

●受講料 1,000円

☎興石 ☎ 42・3069

●ゼロから始めるデッサン教室

●日 時 10/17(日)・24(日)
9:30~12:00

●場 所 生涯学習センターこぶちさわ
●定 員 5人

●受講料 各回2,100円

☎新海 ☎ 070・5370・2552

●山梨県の近現代史

●日 時 10/21(木)
10:00~12:00

●場 所 須玉ふれあい館
●定 員 9人

●受講料 1,000円

☎尾崎 ☎ 080・2346・2941

●明野子ども美術館の手仕事講座 「秋を描こう」

●日 時 10/23(土)
10:00~12:30

●場 所 明野子ども美術館

●定 員 10人

●受講料 子ども 500円
大人 1,000円

☎松崎 ☎ 25・5340

●平安時代の食文化で美文字のお稽古

●日 時 10/27(水)
① 13:30~15:00
② 15:30~17:00

●場 所 生涯学習センターこぶちさわ

●定 員 各回15人

●受講料 各回1,000円

☎坂本 ☎ 090・2625・0136

●近現代史学習会

●日 時 10/28(木)
10:00~12:00

●場 所 白州総合会館

●定 員 15人

●受講料 1,000円

☎平井 ☎ 080・5382・8269

募 集 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員

【正規職員】・看護師

【会計年度任用職員】・介護福祉士 ・介護員（資格問わず）

☎しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101

募 集 市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員

【会計年度任用職員】・訪問看護師（看護師）

☎訪問看護ステーションつくしんぼ ☎ 42・4515 ☎ 42・4595

募 集 市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員

【会計年度任用職員】・訪問看護師（看護師）

☎八ヶ岳訪問看護ステーション ☎ 32・6006 ☎ 32・6041

募 集 市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】

・保育士 ・調理師 ・調理員
短時間勤務要相談。

☎子育て応援課

☎ 42・1332 ☎ 42・1125

募 集 市立中学校部活動指導員

【会計年度任用職員】

・種 目 ソフトテニス
・業務内容 部活動の指導、
各種大会の引率など
・勤 務 校 市内中学校

☎教育総務課

☎ 42・1371 ☎ 42・1124

募 集 市立甲陽病院職員

【正規・会計年度任用職員】

・薬剤師 ・理学療法士
・看護師 ・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎甲陽病院総務課

☎ 32・3221 ☎ 32・7191

募 集 市立塩川病院職員

【正規・会計年度任用職員】

・薬剤師 ・看護師 ・介護福祉士

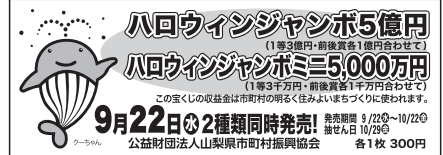
【会計年度任用職員】

・介護員（資格問わず）

・看護補助者（資格問わず）

☎塩川病院総務課

☎ 42・2221 ☎ 42・2992



ハロウィンジャンボ5億円
(1等5億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボ3,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含む)
この宝くしの収益金は市町村の明るく住みよまづくりに使われます。
9月22日②2種類同時発売! 発売期間 9/22②~10/22②
抽せん日 10/28② 公益財団法人山梨県市町村振興協会 各1枚 300円

募集 第5回八ヶ岳の「森の観察めぐり」
参加者募集

八ヶ岳の自然を感じる、「森の観察めぐり」を開催します。今回は観音平を目指します。見慣れた風景の中にたくさんの不思議があります。森をめぐりながら、自然の魅力を発見しましょう。

- ▶日時 10/16(土) 小雨決行
 - ▶集合場所 並木上林道入り口ゲート前
(八ヶ岳横断道路小荒間信号を渡る)
 - ▶時間 8:30 から受付開始
 - ▶募集人数 20人程度
(小学生以上対象、電話にて先着順)
 - ▶参加費 300円
- 固中北林務環境事務所 県有林課 ☎23・3093

募集 学校給食調理員

【会計年度任用職員】・調理員（資格不問）
▶勤務地 北杜北学校給食センター（長坂中学校敷地内）
【会計年度任用職員】・代替調理員（資格不問）
調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。
▶勤務地 北杜北学校給食センター
固学校給食課 ☎42・1437 ☎20・6030

募集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
固住宅課 ☎42・1362 ☎42・2235



入札執行結果

令和3年8月3日執行・第8回
(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
108	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事(3-1工区)	須玉町若神子地内	83,853,000	83,050,000	㈱里吉工業所	R4.2.18
109	市営武川団地(D・K棟)改修工事	武川町三吹地内	42,790,000	42,350,000	峡北建設㈱	R4.2.28
110	配水管布設替工事 白州第3-2工区	白州町白須地内	31,262,000	30,800,000	(有)坂本設備	R4.1.14

令和3年8月31日執行・第9回
(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
111	市道清里・西井出線舗装工事(3-3工区)	高根町清里地内	27,830,000	26,818,000	㈱早野組	R3.11.30
112	市道小淵沢1号線舗装工事	小淵沢町地内	22,209,000	21,395,000	㈱輪田道路	R3.11.30
113	スパティオ小淵沢1階客室空調設備改修工事	小淵沢町地内	3,334,100	3,278,000	㈱小林電気工事	R3.11.30
114	北杜市立白州診療所1階空調設備改修工事	北杜市立白州診療所	10,395,000	9,979,200	(有)白州電気サービス	R3.11.30
115	清里駅西公衆トイレ解体工事	高根町清里地内	3,300,000	3,190,000	北伸建設㈱	R3.11.30
116	舗装本復旧工事 清里南部処理区第3-2工区	高根町清里地内	3,234,000	3,135,000	明立工業㈱	R3.11.26
117	配水管布設替工事 高根第3-1工区	高根町清里地内	20,933,000	20,416,000	㈱浅川運輸土建	R3.12.20
118	配水管布設替工事 高根第3-2工区	高根町清里地内	21,054,000	20,416,000	長田興業㈱	R3.12.20
119	市道大八田2号線歩道設置工事(3-1工区)	長坂町大八田地内	19,723,000		入札中止	R4.2.4
120	市道小荒間・小淵沢線(小荒間工区)道路改良工事(3-1工区)	長坂町小荒間地内	13,134,000	13,057,000	(有)丸治坂本建設	R4.1.31
121	下水道管路施設点検・調査業務委託第3-1工区	北杜市内	9,262,000	8,327,000	㈱NJS 山梨出張所	R4.2.3
122	高根町デイサービスセンター空調設備改修工事設計業務委託	高根町箕輪新町地内	2,453,000	2,200,000	㈱山形一級建築士事務所	R3.11.25
123	小淵沢町デイサービスセンター屋根・外壁改修工事設計業務委託	小淵沢町地内	3,982,000	2,706,000	㈱天野建築設計事務所	R3.11.25
124	北杜市立甲陽病院ガス滅菌器購入	北杜市立甲陽病院	1,931,600	1,320,000	(有)平穂医科器械	R3.12.28
125	消防用ホース購入	北杜市内	4,686,000	4,357,320	(有)中村ポンプ工作所	R3.11.26
126	消防団救助用資機材(エンジンカッター・チェーンソー)購入	北杜市内	8,019,000	7,872,700	櫻井呉服店	R3.12.24

管財課 ☎42・1312 ☎42・1129



北杜ふれあい塾第5回 講演「北杜市の城跡とその歴史」

身近にありながらあまり知られていない市内の城跡について、その構造や特徴を北杜市の歴史を交えながらお話しします。

10/16 (土) 13:00 開場 13:30 開演

- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶講師 北杜市教育委員会 学術課 渡邊泰彦 氏
- ▶参加料 無料
- ▶定員 180人 (ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
※要申込み
- ▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて。山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みも可能です。
☎ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

イベント

陸上競技場を無料開放します

次の期間中の毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を夜間無料開放します。
運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

9/14 (火)～11/23 (火)

毎週火曜日 19:00～21:00 雨天中止
中止の場合は、当日午後5時以降に市ホームページでお知らせします。

- ▶場所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶申込み 事前の申し込みは不要です。

※ペットと一緒にでの入場、自転車の乗り入れはできません。
※新型コロナウイルス感染状況によって期間が変更になる場合があります。



親子乗馬体験教室

引馬、乗馬、餌やりの体験教室です。
親子で馬と触れ合うひとときをお過ごしください。

10/24 (日) 13:30～15:30

- ▶場所 ララミー牧場 (小淵沢町 10106)
- ▶対象 市内小学生と保護者
- ▶定員 親子20組 40人 (先着順)
- ▶参加料 1人1,000円 (当日徴収)
- ▶服装 長ズボン、運動靴など動きやすい服装
- ▶持ち物 飲み物、タオルなど各自必要なもの
- ▶申込み 10/5 (火) 9:00～
生涯学習課まで電話にて

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン 大学等との連携による文化芸術創造事業 「八ヶ岳大合唱の郷」コンサート

11/14 (日) 13:30 開場 14:00 開演

- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶定員 130人 全席自由
- ▶入場料 一般 前売券1,000円 当日券1,500円
高校生以下無料 (要入場整理券)
- ▶チケット発売日 10/6 (水) 10:00～

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 大泉総合会館
八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション
生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所
甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124



北杜市芸術文化スポーツ振興基金 活用事業「かけっこ教室」

① **10/9 (土) 9:30～11:30 (受付: 9:00～)**

② **10/30 (土) 13:30～15:30 (受付: 13:00～)**

市スポーツ協会陸上専門部と共催で、市内を拠点に活躍するプロアスリートや陸上競技に精通した講師から運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室です。(かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目行います)

- ▶場所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶対象 市内小学生 ▶定員 60人 (先着順) ▶参加料 1人200円
- ▶申込み ① 10/1 (金)～ ② 10/20 (水)～
名前・住所・学校名・学年・連絡先を FAX またはメールにて
☎ hokuto.taikyos25@chic.ocn.ne.jp

北杜市スポーツ協会事務局 ☎ 45・6130 ☎ 42・1124

ふるさと講座 「甲斐源氏の伝承地を歩く ～若神子編～」

11/21 (日) 9:00～15:00

若神子城や正覚寺、長泉寺など若神子周辺で新羅三郎義光や逸見清光の伝承が残る場所を巡ります。

- ▶集合 須玉総合支所駐車場
- ▶対象 一般
- ▶定員 20人
- ▶参加料 1人200円
- ▶申込み 10/21 (水)～
郷土資料館に電話にて

郷土資料館

☎ 32・6498 ☎ 32・6497

※感染症対策にご協力ください。

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☎ 38・1126

杉山 亮さんがやってくる！ものがたりライブ in むかわ

- ▶日時 10/23(土) 10:00~
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶出演 杉山 亮氏
- ▶対象 小学生とその家族
- ▶定員 60人 ※要申込み
- ▶参加料 無料
- ▶主催 むかわ図書館桜さくらの会
- ▶申込み受付 10/4(月)~18(月) ※定員になり次第締め切り
- ▶申込み・問い合わせ むかわ図書館 ☎ 20・3019



蔵書点検（特別整理期間）に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 すたま森の図書館
- ▶実施期間 10/4(月)~11(月)
- *蔵書点検中は資料の貸出しができません。
- *本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
- *CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。ご理解、ご協力をお願いします。
- ▶問い合わせ すたま森の図書館 ☎ 20・6112



第128回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 10/15(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 おはなしの会こだま
- ▶作品 深沢七郎/作
『樫山節考』他
- ▶定員 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶参加費 無料 ※要申込み
- ▶申込み・問い合わせ
中央図書館 ☎ 42・1374

♪おうちで図書館♪～調べものや読書に役立つWebサイト～

おうちにいながら誰でも無料で利用できる、調べものや読書、余暇時間の利用に役立つウェブサイトをホームページで紹介しています。市図書館のホームページからそれぞれのサイトに繋がるようになっているので、すぐに利用することができます。

- おうちで図書館：【一般向け】と【児童向け】を多数用意しています。
- 金田一春彦記念図書館アーカイブ：国語学者・金田一春彦先生と戦後の方言研究をリードした国語学者・平山輝男先生の直筆原稿や調査票、全国の方言を採録した音声資料をデジタル化して公開しています。

※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

広告



**1年以内の結婚を考える方の
結婚相談所**

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください
ご本人様・親御様 無料相談会実施中

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

結婚相談所ステラ
【甲府本社】
火・水休み **055-249-8350**

甲府市中央2-9-21 フェース甲府5-C 受付時間 10:00~18:00 公式HP

今月の表紙

8月下旬、高根町のわかば保育園では、教育ファームの取り組みで、野菜の種まきが行われました。地域の農家に教えてもらいながら、カブや小松菜などの種を「おいしくなれ」の元気な声かけとともに丁寧にまいていました。おいしく成長するのが楽しみです。



団子や餅を供え、収穫に感謝を捧げる十三夜を終え、旧暦10月10日（現在の暦では11月14日頃）に中部から関東地方の山岳部ではトーカーヤ（十日夜）が行われていました。

トーカーヤとは、春から秋にかけて田畑を守った田の神や作神さくがみが、山へ帰る日とされ、団子や餅、収穫した野菜・果物、大根を田の神に供え、一年の収穫に感謝する日でもあります。

かつてこの日には、市内でもさまざまな行事が行われていました。大泉町では、一臼の餅をつき、鏡餅（オスワリ）を作り、土間に俵を二〜三俵積み重ねた上にお供

北杜市の秋の訪れ



トーカーヤの頃の市内の風景
(昭和30年代頃)

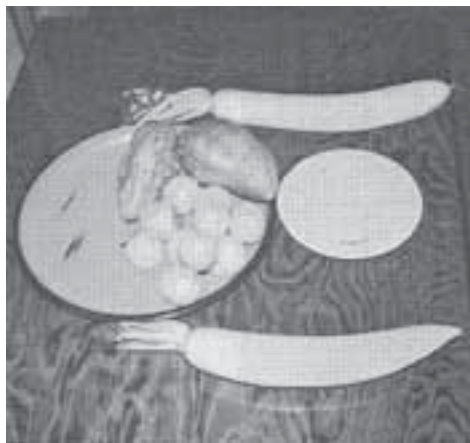
撮影：植松波雄
一年の農作業を終える頃、田の神は山へ帰り、山の神になると考えられていました。

えしてました。

田の神が山へ帰る日であるトーカーヤは、田の神の代わりとされる案山子かかしが役目を終え、田から引きあげられる日でもあったことから、カカシアゲと呼んでいた地域もありました。また子どもたちがわらの束に縄を巻いた藁鉄砲を持ち、「トウカンヤノワラデッポウヨウメシクッタラブツタケ」と大声を出しながら、家の庭や道路をたたいて回ったり、「アーゲタカイ、サーゲタカイ」と唱えながら子どもたちが、家々のお供え物をもらいにきたりする習俗もあり、集落のなかに子どもたちのにぎやかな声が聞こえてくる日でもありました。

現在では、こうした習慣はほと

んど残っていませんが、我々の先祖がトーカーヤに込めた、一年の恵みをもたらしてくれた土地や自然への労いと感謝の気持ちは忘れずにいたいものです。



トーカーヤの供え物

『大泉村誌』（下巻）より一年の収穫に感謝し、餅や団子、野菜などが供えられました。

学術課

☎ 42・1375
F 32・6497

子育てカレンダー 10月 2021 October

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課まで）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
			【ひよこルーム】 運動会2日目 11:00~	1 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	2	3
4	5 ●3歳児健診 ニコニコスマイルルーム 避難訓練	6 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	7 ●12カ月児健診 【ひよこルーム】 親子で折紙製作&お絵 かき&手形製作 11:00~	8	9	10 10/4~8 【つくしんぼルーム】 木のおもちゃ体験週間
【ひまわりルーム】いろいろなボールで遊んでみよう ※※午前中を除く						
11 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組)	12	13 ●離乳食・育児相談日 ニコニコスマイルルーム 誕生会 ①9:30~10:00 ②11:15~11:45	14 【母と子の教室】 ようこそお母さん(0~4カ月) 10:30~(5組) 離乳食クッキング(5~12カ月児) 10:00~(4組)	15 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	16	17 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練
【たんぼぼルーム】親子で季節の製作を楽しみましょう 10:30~						
【ひまわりルーム】風船で遊ぼう ※※午前中を除く						
【はっぴいたんたん】親子で身体を動かそう週間						
18	19 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組)	20 ●4カ月児健診 【ひよこルーム】 10月生まれのお誕生日会 11:00~	21 ●1歳6カ月児健診	22	23	24 10/18~22 【ニコニコスマイルルーム】 木のおもちゃ体験週間
【たんぼぼルーム】スタンプラリー週間~いくつか見つけられるかな! 10:30~						
【ひまわりルーム】いろいろな積み木で遊んでみよう ※※午前中を除く						
【はっぴいたんたん】10月ハッピーバースデー週間						
25	26	27	28 【母と子の教室】 オンラインベビマ・ 親子遊び (7~12カ月児) 10:30~11:00(5組)	29	30	31 10/25~29 【はっぴいたんたん】 木のおもちゃ体験週間
【ひよこルーム】ハロウィンまつり(要申込)						
【たんぼぼルーム】スタンプラリー週間~いくつか見つけられるかな! 10:30~						
【ひまわりルーム】季節の工作 ※※午前中を除く						

問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも(10月の予定)	
はっぴいたんたん ☎ 42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	ニコニコ スマイルルーム	18~22日 製作「どんぐり」 25~29日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	つくしんぼルーム	1~22日 季節の製作「手作りハロウィン」 25~29日 ハロウィンウィーク
ひまわりルーム ☎ 36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	こあらルーム	1~22日 製作「ハロウィン仮装グッズ作り」 18~22日 身体測定 18~22日 読書週間 25~29日 ハロウィンウィーク
たんぼぼルーム ☎ 26・3021		武川児童館 ☎ 26・3021		

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 ☎ 30・4144



8/2(月)

64歳以下の ワクチン接種開始

64歳以下の新型コロナウイルスワクチン接種が集団接種、個別接種ともに8/2(月)から開始されました。

今後も、希望するすべての方が速やかに接種できるように、引き続き準備を進めていきます。

市内



7/28(水)
8/3(火)

小学生が「ふるさと探検隊」に参加

教育委員会主催の「ふるさと探検事業」で、市内小学生87名が、遺跡発掘や火おこし、虫捕りなどを体験しました。

子どもたちからは「北杜市に大昔から人が住んでいたことが分かった」「虫も自然もいっぱい楽しい」という感想が聞かれました。

市内



8/7(土)

長坂中 森原樹さん 県総体で優勝

長坂中学校3年生の森原樹さんが、山梨県中学校総合体育大会陸上競技の部3,000mで優勝し、関東大会に出場しました。

小学生の頃から走ることが好きだった森さん。「高校では、陸上部に入部して更に頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

長坂中学校



8/6(金)

高根中 女子テニス部 県総体で優勝

高根中学校女子テニス部が、山梨県中学校総合体育大会で優勝し、関東大会に出場しました。3年生はこの大会で引退となりましたが、華々しい成績を残し、後輩に向けて、「練習では厳しいこともあるけれど、目標に向かって頑張ってもらいたい」と話してくれました。

高根中学校



9/1(水)

山梨住宅工業と災害協定 締結

山梨住宅工業株式会社と災害協定を締結しました。この協定は、避難所に近い山梨住宅工業からの人員の協力や施設の提供など、これまでにない内容となりました。災害時の迅速な対応を目指し、連携して災害に備えていきます。

北杜市役所



8/12(木)

白州卓球スポーツ少年団 全国大会出場

白州卓球スポーツ少年団が、全国ホープス大会県予選を見事勝ち抜き、男子団体戦で全国大会出場を決めました。

「団体戦で全国大会に出るのは初めてなので、全国大会に通用するような練習をしていきたい」と意気込みを語ってくれました。

北杜市役所



中田 恒子さん(須玉町)
大正10年8月2日生まれ

曾孫に着物をリメイクしてもらった洋服がお似合いです。

100歳 おめでとうございます



植松 半三さん(白州町)
大正10年7月30日生まれ

できるだけ自分のことは自分でできるように心がけて生活しています。



ほくと
の
こども

10月のお誕生日

12月生まれ募集中!

明野町 **清水 花野** ちゃん
はなの
令和元年 10月 18日 生まれ
hokuto kids born in October

お誕生日おめでとう!
歌とダンスとおしゃべりが得意な花ちゃん。
これから元気なみんなのアイドル!
「あたしは花野よ〜♪ GoGo!」



須玉町 **進藤 咲良** ちゃん
さくら
平成 29年 10月 22日 生まれ
大誠 ちゃん
たいせい
令和元年 10月 10日 生まれ

※写真・コメント(70字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。



お誕生日おめでとう!
いつも仲良く遊んでくれて、
本当にありがとう♡
これからもお兄ちゃん含め、
皆で楽しく大きく成長してね。

有料広告を掲載しませんか

封筒

■掲載する封筒

市から発送する長形3号封筒
(23.5cm×12cm)の裏面

■広告の大きさ 縦4センチ×横10センチ(1色刷り)

■募集枠数 4枠

■印刷枚数 50,000枚

■掲載料 52,400円/1枠

■掲載期間 印刷枚数の使用が終了するまで

■申込み 11/5(金)までに、所定の申込書に必要事項をご記入の上、管財課まで郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

管財課 ☎ 42・1312 ☎ 42・1129

広報紙

■掲載場所

・裏表紙(カラー)の下段
・一色刷りページの下段

■発行部数 毎月18,700部

■掲載料 ・裏表紙(カラー) 1枠20,950円/1カ月
・一色刷りページ 1枠10,480円/1カ月

■掲載期間 1カ月から最長3カ月まで

■申込み 広報ほくと発刊日(毎月1日)の40日前までに、所定の申込書に必要事項をご記入の上、秘書広報課まで郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

秘書広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127

真の日本一美味しいお米の産地を目指して

第1回「名水の里」米食味コンクール出品募集

日本一美味しいお米の産地を目指すため、米食味コンクールを開催します。
機械測定による1次審査と、専門員等による官能試験により、お米を評価、表彰します。

▶本大会(審査会・講演会など) 11/20(土) ▶場所 須玉ふれあい館

▶玄米出品期間 10/18(月)~29(金)

ノミネートされた方には、最大14,000円/30kgでの出荷先の確保など、豪華特典が多数あります。多くの生産者の皆さんの出品をお待ちしています。大会パンフレットは、農業振興課、各総合支所にご用意しています。

主催：北杜市フードバレー協議会 共催：北杜市



機械測定
最大100検体



官能試験
6検体



北杜市食味
No1決定

農業振興課 ☎ 42・1350 ☎ 42・5216

広告

介護職
あなたの介護に対する
熱い「思い」と「願い」を
生まれ変わる「新・長寿住」で
活かしてみませんか?

大募集

友伸福祉会
法人本部 北杜市須玉町若神字7120-1 mail@yushin.or.jp
〒0551-45-0811
採用担当 志村・清水 気軽にいつでもお電話ください。

北杜市情報番組

週刊 ほくとニュース

テレビ 10チャンネル

YouTube

平日(2回)
■午後7時30分~ ■午後10時30分~

市ホームページから
ご覧いただけます。

土日(4回)
■午前7時30分~ ■午後0時30分~
■午後7時30分~ ■午後10時30分~

