

# ほくと

仲間と見る八ヶ岳からの絶景



北杜市ふるさと納税

# FURUSATO HOKUTO

水がおいしいから、すべておいしい

## ふるさと納税が 北杜を元気にする

地域を元気にする仕組み「ふるさと納税」。  
北杜市は、全国からたくさんの応援をいただいています。  
ご友人や離れて暮らすご家族などにご紹介ください。

企画課

☎ 42-1321 ☎ 42-1129

### ふるさと納税のイメージ



※北杜市民は寄附をすることはできませんが、制度上、返礼品を受け取ることはできません。

### ふるさと納税とは

ふるさと納税は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として創設されました。

ふるさと納税は、「納税」という言葉ですが、実際には自治体への「寄附」のことです。寄附をした場合、その寄附金額の一部が所得税、住民税から控除される制度です。

また、ふるさと納税の特典として、多くの自治体が寄附のお礼となる、地元の特産品などを返礼品として用意しており、自治体の「使い道」を寄附者が選択できるようになっています。北杜市でも、農畜産物や加工品などの特産品に加え、体験や観光、宿泊といったサービスをお礼の品として用意し、返礼品により北杜市の魅力を寄附者に伝えています。

# ふるさと納税の使い道

全国の皆様から応援いただいた寄附金は、市の自然・環境保全、子育て支援、教育支援、観光振興や防災など幅広い分野の事業に活用しています。

## 令和2年度

- ・子育て応援図書開設事業
- ・地域ブランド創出支援事業
- ・トイレトレーニング整備事業
- ・国史跡梅之木遺跡竪穴式住居復元事業
- ・新型コロナウイルス対策事業 など



▶市内全ての保育園に新しい本が配布されました。

## これまでのふるさと納税

### ▶寄附件数と寄附額

平成30年度

388件 1,303万円

令和元年度

3,228件 9,839万円

令和2年度

16,060件 5億2,352万円



### ふるさと納税ポータルサイト



## ふるさと納税のこれから

北杜市ふるさと納税は、ふるさと納税ポータルサイト、寄附者へのお礼の品となる返礼品の充実、市のプロモーションなど、積極的なPRをして寄附額を増やしています。

今後、更に寄附額を増やすためには、全国に「北杜の逸品」を知ってもらう取り組みを推進することはもちろん、市外に向けての「ほくと自慢」が必要です。ぜひ、ご友人やご親戚、観光で北杜市に訪れた方に「ほくと自慢」をしてください。皆さんの声かけをお願いします。



# ふるさと納税で伝える

## 北杜市の魅力

市のふるさと納税をさらに推進していくため、今年度から、これまでの地域交流担当を「ふるさと納税担当」に改めました。

今回はふるさと納税担当に、ふるさと納税の現状や制度活用のねらいなどを聞きました。

### 北杜市の魅力発信と、事業者支援

―ふるさと納税制度の活用のねらいは？

ふるさと納税は、市外から寄附していただいた際、地場産の返礼品をお送りすることができます。返礼品によって、北杜市の魅力をご紹介をしながら、事業者の支援にもつながる制度です。寄附金による財源確保はもちろんですが、返礼品によって、市の魅力を知ってもらうこと、また少しでも事業者の力になれることをねらいとしています。

### 応援してくれる方に

喜んでもらえる返礼品を

―事業者や寄附者の反応は？

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により、事業者は大きな影響を受けました。そんな中、「緊急支援品」という形で、コロナの打撃を受けた事業者を支援するための返礼品を用意した



▷企画課ふるさと納税担当 藤原奈緒美 主査

治体から北杜市を選んでもらえるのは本当にありがたいことです。

北杜市の返礼品は質の高いものが多く、それは寄附者の方からも人気です。今後も応援してくださいと、喜んでもらえる返礼品をお届けしたいと思っています。

### ふるさと納税で

北杜市を好きになってほしい

―市内、市外の方へメッセージを

市内にお住まいの方は、残念ながら制度上、北杜市のふるさと納税の返礼品を受け取ることはできませんが、ぜひご家族や親戚、ご友人など、北杜市を応援してくれる方にお声かけをお願いします。

また市外の方には、返礼品により、北杜市の良いところを知っていただければと思います。

今後はウェブやSNSなどを活用して、さらに北杜市の魅力を発信していきます。

ところ、多くの寄附がありました。全国からあたたかいご支援をいただき、事業者の皆さんからも感謝の声がかれました。ふるさと納税で全国の数ある自

## 全国からの応援のメッセージ

全国から 749 件のメッセージをいただきました。その一部をご紹介します。

地元を離れてはいますが、特に打撃を受けた観光業・飲食業で成り立つ北杜市経済のために、少しでも力になればと思い寄附しました。

山梨勤務だった頃、よく伺っていました。雨上がりの山々の神々しさが忘れられません。素敵なお店も多く、今でも大好きな場所です。コロナが落ち着いたら、また伺いたいとよく家族で話しています。

お気に入りの北杜市への応援です。白州で買ったコシヒカリがとても美味しかったのでふるさと納税の返礼品に魅力を感じました。コロナ禍で厳しい状況ですが頑張ってください。

北杜市は本当に大好きな場所で、どの季節に行っても最高です！美味しい空気・水、野菜、美しい景色、全体の雰囲気、優しい地域の方々。これからもますます北杜市ファンが増えますように！

今年、異動になって自然豊かで大好きな北杜に行けなくなってしまいました。せめてふるさと納税で応援させてください！コロナが無くなったら、すぐに遊びに行きます！全国の北杜ファンは応援していますよ！

大切な友人が北杜市出身なので、応援させていただきます。北杜市頑張れ！

# 引き続き新型コロナ感染症対策を

新型コロナウイルスワクチン接種を受けていても、感染症対策は引き続き必要です。接種を受けた方は、発症を予防できると期待されていますが、すぐに多くの方が接種を受けられるわけではなく、接種を受けた方も受けていない方も、共に暮らしていくことになります。

変異株であっても、3密の回避、マスクの着用、手洗い、感染リスクが高まる「5つの場面」の回避が感染症対策として有効です。引き続き、感染症対策をお願いします。

## 感染リスクの高まる「5つの場面」

### 場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすいです。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まります。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高めます。



### 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まります。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まります。



### 場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まります。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されています。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です。



### 場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。
- 家の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されています。



### 場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる場合があります。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われるが事例が確認されています。



## 最近の山梨県の感染傾向を踏まえた 予防のポイント

- ① 仕事や学校、休む勇氣、休ませる配慮を
- ② 家庭に持ち込まない・広げない
- ③ 会食の場面に注意

健康増進課 ☎ 42・1335 ☎ 42・1125

## イベント中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のイベントが中止となりました。

その他のイベントについては、ホームページでお知らせします。

- ・ 明野サンフラワーフェス
- ・ 北杜ふるさと祭り
- ・ 大泉ふるさと夏祭り
- ・ 明野ふるさと納涼まつり
- ・ 子どもクラブ親睦スポーツ大会
- ・ 八ヶ岳ホースショーinこぶちさわ
- ・ 甲斐駒エリアふるさと祭りinむかわ

### 秘書広報課

☎ 42・1161 ☎ 42・1127



# 64歳以下の 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

☎新型コロナウイルス対策課

☎ 42・1337 ☎ 42・1482

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎ 42・1330

☎ 42・1482

8月から新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、まん延防止を図ることを目的として、64歳以下の方のワクチン接種が始まります。

まだご家族でワクチン接種がお済みでない方も予約ができます。

予約方法や接種場所、接種スケジュールは、個別に郵送される案内や市ホームページなどでご確認ください。

## ワクチン接種への協力者募集

看護師、准看護師、保健師の免許をお持ちの方で、ワクチン接種へご協力いただける方を募集しています。

☎新型コロナウイルス対策課

☎ 42・1337

## WEBでの予約

### 専用予約サイト

QRコードを読み込んで  
予約してください。



## 電話での予約

新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

☎ 0551-42-1330

平日9:00～19:00 (土・日・祝日を除く)

聴覚に障害のある方など、電話やWEBでの予約が困難な方は、ファックスでご相談ください。

Fax:0551-42-1482

▼予約開始 7月5日(月)から  
▼実施期間 8月7日(土)から  
令和4年2月28日(月)  
▼対象者 12歳から64歳までの方  
完全予約制です。  
ウェブ予約をご活用ください。  
予約日に接種ができない場合、変更・キャンセルはお早めにコールセンターまで必ずご連絡ください。

## 電話予約の流れ

- ① 新型コロナワクチン接種センターへ電話
- ② 接種券の番号、生年月日、性別、接種したい医療機関・接種会場を伝える
- ③ コールセンターにて氏名・住所などを聞き取り、接種日時をご案内

電話申し込みの場合は混雑を回避するため、次の順番に申し込み順を区切らせていただきます。

予約期間	予約対象者
7/5(月)～7/7(水)	基礎疾患のある方 ※7ページでご確認ください。
	高齢者施設等従事者 ※7ページでご確認ください。
	60～64歳
7/8(木)	50～59歳
7/9(金)	40～49歳
7/12(月)	30～39歳
7/13(火)	12～29歳
7/14(水)～	全年齢

## 基礎疾患がある方の接種

基礎疾患を有する方は、高齢者の次にワクチン接種を受けることができます。かかりつけ医とご相談の上、接種券が届いたらお早めにご予約ください。

### 基礎疾患の範囲

○ 令和3年度中に65歳に達しない方で、以下の病気や状態で、通院・入院している方

- ・ 慢性の呼吸器の病気
- ・ 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- ・ 慢性の腎臓病
- ・ 慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・ 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- ・ 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ・ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
- ・ 染色体異常
- ・ 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
- ・ 睡眠時無呼吸症候群
- ・ 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

○ 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

### 基礎疾患の確認方法

- ・ 診断書などの証明書は必要ありません。
  - ・ 接種の際に、予診票の質問事項に記載してください（重い精神疾患や知的障がいの方の場合は、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、療育手帳を持参してもよいですが、予診票などで確認することも可能です）。（※）
- （※）診断書などの証明書を求めることとした場合、コロナ対応やワクチン接種でひっ迫している医療現場に負担がかかることなどから、予診票による確認としています。

### 住所地以外の接種場所

- ・ 基礎疾患を有する方が、かかりつけの医療機関で接種する場合は、住所地外の届出は不要です。
- ・ かかりつけの医療機関が接種を行っていない場合には、住所地の自治体などで接種できるようにご相談ください。
- ・ 接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」でも、ワクチンを接種できる医療機関を探すことができます。

接種総合案内サイト

「コロナワクチンナビ」 →



## 高齢者施設等従事者の接種

○ 介護保険施設

介護老人福祉施設、介護老人保健施設 など

○ 居住系介護サービス

特定施設入居者生活介護、地域密着型特定施設入居者生活介護 など

○ 老人福祉法による施設

養護老人ホーム、軽費老人ホーム など

○ 高齢者住まい法による住宅

サービス付き高齢者向け住宅

○ 生活保護法による保護施設

救護施設、更生施設 など

○ 障害者総合支援法による障害者支援施設等

障害者支援施設、共同生活援助事業所 など

○ その他社会福祉法などによる施設

社会福祉住居施設、生活困窮者・ホームレス自立支援センター など

※接種日までに勤務先の施設から証明書を交付していただく必要があります。

## 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親以外の低所得の子育て世帯)

低所得の子育て世帯（ひとり親以外）に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で令和3年度住民税（均等割）が非課税の方↓申請不要

②①の方以外で、対象児童（18歳の年度末までの子※、障害児については20歳未満）の養育者であって、令和3年度住民税（均等割）が非課税の方または令和3年1月1日以降、収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方↓申請が必要

※令和4年2月末日までに生まれる新生児も対象となります。

### ▼支給額

児童一人当たり一律5万円

### 子育て応援課

☎ 42・13332    ☎ 42・11125

## 感染症予防と熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症対策には、マスクの着用が有効です。マスクを着用する環境下では、いつも以上に熱中症に気をつけましょう。

### マスク着用時

- ①負荷のかかる作業や運動を控えるようにしましょう。
- ②屋外で2メートル以上人との距離がとれる場合は、マスクを外しましょう。
- ③適宜マスクを外して休憩をとりましょう。



### 冷房使用時

- ①冷房使用時の室温は「28℃」を目安に、適切な温度に設定しましょう。
- ②冷房時でも窓を開けて定期的に換気をしましょう。



### マスクをしていなくても注意！

- ①汗をかいていなくても、のどが渇く前に少量ずつ水分補給をしましょう。  
1日あたり1～2リットルを目安に。運動時や大量の汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。
- ②ゆったりとした通気性のよい服装を選びましょう。外出時には日傘や帽子を活用しましょう。
- ③農作業中にも注意しましょう。
  - ・日中の気温の高い時間帯は作業を避けましょう。
  - ・作業中のこまめな休息、水分補給を心がけましょう。
  - ・単独作業は避けましょう。
  - ・室内作業（ハウス内など）は風通しをよくして作業をしましょう。



## 児童扶養手当の 現況届は8月中旬に

### ◆児童扶養手当とは：

ひとり親家庭の支援を目的としています。対象の子どもが18歳に達した年度末（一定の障がいをもつ児童については20歳の誕生日前日）まで受給することができます。

### ◆現在、児童扶養手当を受給されている方は：

7月末に通知を送付しますので、期間内に必ず現況届を提出してください。この届出は、11月から来年10月分の手当額を決定するための大切な届出です。提出しないと、11月以降の手当を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

### ▼提出期間 8月2日(月)～31日(火)

### ▼提出場所

子育て応援課、ほくとっこ元気課（市保健センター内）または各総合支所地域市民課

### ◆児童扶養手当の対象と思われる方は：

制度を利用されていない方は、お問い合わせください。

### 子育て応援課

☎42・13332 [F]42・1125

## ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新

### ◆ひとり親家庭医療費助成とは

ひとり親家庭の親と児童に対し、通院・入院した場合に、保険診療による医療費の自己負担分と入院時食事療養費を助成します。※保険適用外のもの是对象外

### ◆8月は更新手続き月です

受給資格者証をお持ちの方は、7月末に更新通知を送付しますので、期間内に手続きを行ってください。

提出しないと9月以降の助成を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※現在交付されている受給資格者証の有効期限は、8月31日まで。

### ▼提出期間

8月2日(月)～31日(火)

### ▼提出場所

子育て応援課、ほくとっこ元気課（市保健センター内）または各総合支所地域市民課

### ▼助成対象者

○ひとり親家庭の父または母とその子

○配偶者のいない養育者と養育者が養育する父母のない児童

○父母のない児童

※児童が18歳に達した日以降の最初の3月31日まで該当

### ▼所得要件

○ひとり親家庭の父または母もしくはは養育者が所得税非課税

○ひとり親等の扶養義務者の所得が児童扶養手当制度の所得制限限度額内

### ▼提出場所 子育て応援課

ひとり親家庭医療費助成の対象となると思われる方で制度を利用されていない方は、お問い合わせください。

「児童扶養手当現況届」「ひとり親家庭医療費受給資格者証更新手続き」について次の日程で時間外と休日に受け付けを行いますので、ご利用ください。

・8月18日(水)～20日(金)  
午後5時15分～8時

・8月21日(土)・22日(日)  
午前9時～午後4時

### 子育て応援課

☎42・13332 [F]42・1125

## 生理用品を配布します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、経済的な理由により生理用品の購入が難しい女性に生理用品を配布します。

### ▼対象

市内にお住まいの女性

### ▼配布期間

7月から

### ▼配布場所

市役所総合案内、福祉課、ほくとっこ元気課（市保健センター内）、各総合支所

### ▼配布方法

希望される方は、トイレなどに設置しているカードをお持ちになり、配布場所の女性職員にカードをご提示ください。

### 福祉課

☎42・13334 [F]42・1125

# 人と地域を つなぐ仕事



## 北杜市で人と地域を"つなぐ"仕事をしませんか

### 北杜市職員募集

令和4年4月1日採用の北杜市職員を募集します。募集の区分、職種、年齢および資格要件などについては、11ページをご確認ください。

#### ▶申込み

##### 持参・郵送

受付期間 7/13(火)~8/6(金) 8:30~17:00  
(土・日・祝日を除く)

※郵送は、8/6(金)消印有効

提出先 人事課

##### インターネット

受付期間 7/13(火)~8/5(木)

※24時間受け付けますが、8/5(木) 17:00  
までに正常に受信したもののみ有効。

#### ▶試験日(1次試験) 9/19(日)

#### ▶試験会場 北杜市役所

#### ▶その他

行政Ⅲ、保健師Ⅲ、保育士Ⅲおよび行政Ⅳ受験者は、第1次試験を免除とし、第2次試験からの受験とします。

詳しくは、市ホームページまたは人事課、各総合支所に用意された「試験案内」をご覧ください。

人事課 ☎ 42・1315 ☎ 42・1122

## -北杜市職員募集 各要件

区分	職 種	年齢要件	学歴・資格要件
上級	行政Ⅰ・Ⅱ 土木 建築	平成 3 年 4 月 2 日生から 平成 12 年 4 月 1 日生まで	大学を卒業した者、卒業見込の者および同程度の学力を有する者
	行政Ⅲ	昭和 61 年 4 月 2 日生から 平成 8 年 4 月 1 日生まで	国家公務員または地方公務員として 3 年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
	保健師Ⅰ	平成 3 年 4 月 2 日生から 平成 12 年 4 月 1 日生まで	保健師の免許取得者、または令和 4 年 3 月 31 日までに当該免許取得見込の者
	保健師Ⅲ	昭和 61 年 4 月 2 日生から 平成 8 年 4 月 1 日生まで	保健師の免許を有し、地方公務員(保健師)として 3 年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
	栄養士	平成 3 年 4 月 2 日生から 平成 12 年 4 月 1 日生まで	管理栄養士の資格取得者、または令和 4 年 3 月 31 日までに当該資格取得見込の者
	社会福祉士Ⅱ	平成 3 年 4 月 2 日生から 平成 12 年 4 月 1 日生まで	社会福祉士の資格取得者、または令和 4 年 3 月 31 日までに当該資格取得見込の者
中級	保育士Ⅰ	平成 3 年 4 月 2 日生から 平成 14 年 4 月 1 日生まで	保育士の資格取得者、または令和 4 年 3 月 31 日までに当該資格取得見込の者
	保育士Ⅲ	昭和 61 年 4 月 2 日生から 平成 10 年 4 月 1 日生まで	保育士の資格を有し、地方公務員(保育士)として 3 年以上継続して勤務している者であって、採用後は北杜市に居住を希望する者
初級	行政Ⅰ・Ⅱ 土木 建築	平成 7 年 4 月 2 日生から 平成 16 年 4 月 1 日生まで	高校を卒業した者、卒業見込の者および同程度の学力を有する者
	行政Ⅳ	昭和 56 年 4 月 2 日生から 平成 10 年 4 月 1 日生まで	障害者手帳等の保有者で、高校卒業程度の学力を有し直近 5 年以上民間企業等に就任している者

職種Ⅱは、市立病院に勤務し業務に従事します。

※住所要件はありません。

※採用予定人数はどの職種も若干名です。

※障害者手帳等は、受験日当日に有効の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などです。

## 峡北消防本部 消防士募集

職 種	区 分	年齢・学歴要件
消防吏員	大学卒業程度	平成 8 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和 4 年 3 月に卒業見込みの者
	高校卒業程度	平成 10 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、高校を卒業した者または令和 4 年 3 月に卒業見込みの者

※採用予定人数は若干名です。

- ▶ 受付期間 7/1(木)～8/13(金)
- ▶ 試験日(1次試験) 9/19(日)・20(月)
- ▶ 住所要件 採用後に管内(韮崎市、北杜市、甲斐市(旧双葉町に限る。))に住所を有し、居住できる者
- ▶ 試験会場 峡北広域行政事務組合

※詳細はホームページをご覧ください。



峡北広域行政事務組合総務課 組合ホームページ  
☎ 22・3311 (内線 122、124)

## 峡北地域広域水道企業団 職員募集

職 種	区分	年齢・学歴要件
一般行政職 (企業職)	Ⅰ	平成 3 年 4 月 2 日から平成 12 年 4 月 1 日までに生まれた者で、大学を卒業した者、卒業見込みの者および同程度の学力を有する者
	Ⅱ	平成 8 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた者で、高校を卒業した者、卒業見込みの者および同程度の学力を有する者

※採用予定人数は若干名です。

- ▶ 受付期間 7/13(火)～8/13(金) (土日祝日を除く)
- ▶ 試験日(1次試験) 9/19(日)
- ▶ 住所要件 令和 4 年 4 月 1 日以降引続き韮崎市、北杜市および甲斐市(以下「構成市」という。)内に住所を有する者(採用後は再び構成市内に在住する者を含む。)

▶ 試験会場 山梨大学甲府西キャンパス

峡北地域広域水道企業団総務課 ☎ 42・4830

## 北杜市立甲陵高等学校教員募集

- ▶ 科 目 理科(物理)
- ▶ 形 態 正規職員(教諭)
- ▶ 受付期間 8/13(金)まで

- ▶ 試験日 第1次試験 8/22(日)
- 第2次試験 9/12(日)

※詳細はホームページをご覧ください

甲陵高等学校 ☎ 32・3050 ☎ 32・5933

## 地元で見つける「自分らしい働き方」 北杜市・斐崎市合同就職ガイダンス

転職や再就職を希望される一般求職者、令和4年3月卒業予定者（大学・短大・専修学校など）の就職を支援するため、合同就職ガイダンスを開催します。参加費は無料です。ぜひご参加ください。

### ▼日時

7月31日(土)  
午前10時～正午  
(受付 午前9時半～)  
午後2時～4時  
(受付 午後1時半～)  
午前と午後で参加企業が入れ替わります。

### ▼場所

斐崎市民交流センター  
ニコリ多目的ホール3階  
(斐崎市若宮1丁目2番50号)

### ▼内容

希望する企業のブースへ訪問し、採用担当者と直接面談ができます。

### ▼参加企業

約40社

### ▼対象

一般求職者・令和4年3月卒業予定者など

※北杜市・斐崎市合同就職ガイダンスホームページで企業情報、求人内容、ガイダンスの流れなどを確認できます。



ガイダンス  
ホームページ

商工・食農課  
☎42・1354 [F]42・5216



## 自衛官募集相談員を委嘱

自衛隊山梨地方協力本部と北杜市は、自衛隊員の募集相談業務を行う相談員を委嘱しました。

任期は、令和5年3月までの2年間で、自衛隊の将来を担う人材の確保のため、豊富な人生経験を活かしながら、募集相談業務を行います。

### 【自衛官募集相談員】9名

長坂町	坂本 規光
高根町	興石 憲
小淵沢町	田中 信児
須玉町	鷹左右三朗
明野町	大柴 邦彦
大泉町	千野 秀一
大泉町	浅川 修次
白州町	伊藤 精二
武川町	栗澤 忠雄

(敬称略・順不同)

### 消防防災課

☎42・1323 [F]42・1122

## 自衛官募集

令和4年度採用の自衛官および自衛官候補生の募集を行っています。

### ▼募集職種

航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生など  
詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部までお問い合わせください。

自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所(巨摩地区)  
☎055・283・5150

ホームページもぜひご覧ください。



ホームページ

消防防災課  
☎42・1323 [F]42・1122

## 入居者募集 就業者向け定住促進住宅 白州甲斐駒団地

白州甲斐駒団地への入居者を募集します。



### ▶募集概要

部屋	間取り	家賃	敷金
303	2LDK	¥39,000	¥117,000

### ▶主な入居要件

- ・給与を受けて生活する方または生活する予定の方
- ・入居者と同居者の給与所得（月額）の合計金額が、家賃の3倍以上あること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ・連帯保証人がたてられる方  
※その他要件あり

### ▶選定方法

応募多数の場合は、抽選で入居者を決定します。  
※その他要件あり

▶募集期間 7/1(木)~7/30(金)

▶入居予定日 9月下旬

▶申込場所 住宅課

必要書類を揃えて申込書を持参してください。

※申込書は、住宅課、各総合支所地域振興課窓口にご用意しています。

市ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

住宅課 ☎ 42・1362 ☎ 42・2235

## 入居者募集 市営子育て支援住宅 はっぴいタウン 須玉 武川

子育てにやさしい間取りで入居者が自由に使えるプレイルームや学習室などを備えた子育て支援住宅の入居者を募集します。その他にもトランクルームや駐車場も2台分利用できます。

### ▶募集概要

募集団地	部屋	間取り	家賃	敷金
子育て支援住宅 須玉	104	2LDK	¥36,000	¥108,000
子育て支援住宅 武川	304	2LDK	¥36,000	¥108,000

### ▶主な入居要件

- ・子どもや妊婦がいる世帯。  
または子育て予定のある夫婦のみの世帯。
- ・子育て支援住宅退去後、引き続き市内に住む世帯。
- ・連帯保証人がたてられる方。  
※その他要件あり

▶入居期限 原則、契約の日から5年

### ▶選定方法

応募多数の場合は、次の優先順位により、選定します。

- ・第一優先 就学前の子が多い世帯  
(妊婦の場合は、加算)
- ・第二優先 子の人数が多い世帯

・第三優先 夫婦の年齢の和を入居者の数で割って得た数値が小さい世帯

▶募集期間 7/1(木)~7/30(金)

▶入居予定日 9月下旬

▶申込場所 住宅課または各総合支所地域振興課  
住宅課では郵送も受け付けています

※申込書は、住宅課、子育て応援課、各総合支所地域振興課窓口にご用意しています。

市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ

住宅課 ☎ 42・1362 ☎ 42・2235

# 保険証が更新されます

## 国民健康保険 後期高齢者医療保険

現在お持ちの保険証・認定証の有効期限は、令和3年7月31日です。8月1日からは新しい保険証を使用してください。

新しい保険証・認定証(注)は郵送します。

▼郵送時期 7月中

※受け取ったらず記載内容を確認してください。

※有効期限を過ぎた保険証は、住所や氏名が分からないよう十分注意して処分してください。

### 保険証の更新

現在お使いの次の保険証、認定証が更新されます。

▼更新される保険証・認定証

#### 国民健康保険

・「国民健康保険被保険者証」

#### 後期高齢者医療保険

・「後期高齢者医療被保険者証」  
・「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」

(注)：国民健康保険に加入している方で、「限度額適用標準負担額減額認定証」または、「限度額適用認定証」が必要な方は、申請が必要です。  
申請は8月から受け付けます。「広報ほくと」8月号でご案内します。

### 国民健康保険

#### 70歳以上の皆さんへ

・保険証と高齢受給者証が1つになります

現在、国民健康保険に加入している70歳以上の方には、保険証と高齢受給者証が交付されていますが、令和3年8月から「保険証兼高齢受給者証」として1つになります。従来の高齢受給者証は送付されませんので、ご注意ください。

・「保険証兼高齢受給者証」の負担割合

次の基準に当てはまる世帯の方は、自己負担割合が3割、当てはまらない方は2割となります。

世帯内の70歳～74歳の国保加入者のうち、住民税課税所得が145万円以上の方で、

・世帯内の70歳～74歳の国保加入者が1人の場合で収入が383万円以上

・世帯内の70歳～74歳の国保加入者が2人以上の場合で収入合計が520万円以上

※自己負担割合は令和3年度（令和2年中）の収入・所得状況にて判定します。

### 保険料の決定

保険税、所得が低い方に対しての税の軽減などの詳しい内容は、7月中に郵送される納税通知書をご確認ください。

### 後期高齢者医療保険

#### 保険料の決定

保険料の額については、7月中に郵送される保険料通知書をご確認ください。

※後期高齢者医療制度に加入する直前に社会保険等の被扶養者であった方は、加入後2年に限り、均等割額が5割軽減されます。

#### 市民課

☎42・1331 [F]42・1125

## 国民年金保険料の 免除・納付猶予制度

国民年金は、所得が一定以下の場合や失業など、経済的に保険料の納付が困難な場合に免除・納付猶予の制度が利用できます。

納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1ヵ月前までの期間）の保険料が、免除・猶予の申請対象期間となります。

免除猶予の年度は7月から翌年6月までです。

### 免除制度

本人・配偶者、世帯主の前年の所得により審査され、保険料の全額、4分の3、半額または4分の1が免除されます。

### 納付猶予制度

50歳未満の方を対象とした制度で、本人、配偶者の前年所得により審査されます。

### 申請は毎年度必要

免除・納付猶予は申請する前年の所得を基準として審査されるので、毎年度申請が必要です。また、退職や所得の減少などにより新規に免除を希望する方も申請をしてください。

令和3年度分の申請の受け付けは7月からです。

### 申請方法

市民課、竜王年金事務所に申請書を提出してください。郵送でも受け付けます。

申請書は日本年金機構ホームページからダウンロードできます。



日本年金機構  
ホームページ

竜王年金事務所

☎ 055・278・1104

市民課

☎ 42・1331 F 42・1125

## 市税・料金の支払いは スマホで

スマートフォンのペイペイ・ラインペイのアプリを利用して市県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の支払いが可能です。

お手元に届いた納入通知書に記載されているバーコードを読み込んでも、いつでもどこでもお支払いができます。

※領収書は発行されません。  
※支払いを証明する必要がある方は、お問い合わせください。



PayPay  
(支払い方法)



LINE Pay  
(支払い方法)

収納課  
☎ 42・1314 F 42・1123

## 休日・時間外の マイナンバーカードの交付

休日 7月4日・11日・25日  
8月1日・15日・29日  
(いずれも日曜日)

時間外 午前9時～午後4時  
7月～8月の毎週月曜日  
(ただし8月9日(月)は除く)  
午後5時30分～7時

▼場所 市民課

※事前予約のうえ、本人がお越しください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえお越しください。

※マイナンバーカードに関する業務のみを行います。

### ▼持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書（はがき）
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類

・住民基本台帳カード（お持ちの方）  
・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方  
・マイナンバーカード  
・現在設定済みの暗証番号の控え（お持ちの方）

市民課  
☎ 42・1331 F 42・1125

## 「森を育て、水を守る」

# 北杜市環境保全基金を活用した市民提案事業が決まりました

『北杜市環境保全基金』を、南アルプス・甲武信ユネスコエコパークの取り組みの推進、里山の整備、環境教育などに活用しています。

今年度は市民団体が行う環境保全事業 13 事業に補助金を交付します。

『北杜市環境保全基金』とは…毎年、多くの企業などからご支援をいただいている環境保全協力金と、ふるさと納税の一部を積み立てたものです。

No	事業名	事業概要	団体名
1	2021 年度環境保全事業	小学生への砂防校外学習 大武川等の河川環境美化活動	NPO法人甲斐駒清流懇話会
2	第 14 回北の杜ふるさとウォーキング	尾白川の環境整備 ウォーキング	北杜市スポーツ推進委員協議会
3	生き物に触れよう 魚を通じて生態系を知る環境教室 21	自然環境や生態系について学ぶ、環境教育 プログラムの実施	南アルプスネイチャー倶楽部
4	市民参加型で観光資源を守り育む自然環境保 全事業	美し森、天女山、八ヶ岳横断歩道等の整備	一般社団法人北杜市観光協会
5	第 10 回名水百選尾白川クリーン事業	尾白川の環境整備	一般社団法人北杜市観光協会 白州支部
6	甲武信ユネスコエコパークの環境調べ	市民公開野鳥観察会 調査報告会	八ヶ岳野鳥クラブ
7	市内の植生調査および保全と水資源利用調査 および新たな利活用の考査・推進に関する事業	水源・河川の保全、水資源利用の調査 植生（在来種）保全のための調査および対策	北杜市地球温暖化対策・グリーンエネル ギー推進協議会
8	ふるさとづくり事業 (ホテルの飛び交う里づくり事業)	尾白川の環境整備 ほたる親水公園の環境整備	台ヶ原ふるさとづくり協議会
9	白州町地下水観測モニタリングに係る水位計 入替事業	地下水観測のための水位計更新	北杜市白州町地下水保全・利用対策協議会
10	南アルプスエコパーク 神宮川流域環境保全事業	神宮川の環境整備	北杜市白州町地下水保全・利用対策協議会
11	八ヶ岳フォトフェスタ	森や自然での写真体験ワークショップ、コ ンテスト	八ヶ岳フォトフェスタ実行委員会
12	武川町里山・河川クリーン事業	釜無川・真原桜並木等の環境整備 子供向け木工教室	武川町さわやかで美しい地域づくり町民 運動推進協議会
13	鳥原地域景観形成事業	松山沢川の環境整備 松林保全活動	鳥原後継者部会

## 環境保全協力金にご協力いただいた企業の皆さま

昨年度、環境保全協力金にご協力いただきました企業の皆さまをご紹介します。（敬称略順不同）

サントリー食品インターナショナル(株)、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)白州工場、峡北建設(株)、(株)村上農園、  
熊本県果実農業協同組合連合会白州工場、(株)シャトレーゼ、コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)、エコア(株)、  
(株)出雲、三峰川電力(株)、(有)藤原造林、中央電子(株)、山梨銘醸(株)、金精軒製菓(株)、(株)リニューアルウィングス、  
(株)アルプス、(株)ハギ・ポー、ソネディックス・ジャパン(株)、(株)キッツ長坂工場、真如苑、(株)やさしい手甲府、  
(株)メイキョー、マクセル(株)スリオンテック事業本部、エルテックサービス(株)、(株)YSK e-com、(株)内藤ハウス、  
(有)清水林業、武蔵エナジーソリューションズ(株)、(株)富士グリーンテック、持田林業、(株)明和電機、(有)天女山、  
(株)甲府情報システム、(株)ワイ・シー・シー、(株)オギノ、山梨中央林材(株)、日洋工業(株)山梨工場、山梨県民信用組合、  
(株)清里丘の公園、萌木の村(株)、(株)日本ネットワークサービス、元旦ビューティ工業(株)山梨第二工場、(株)早野組、  
北杜森林整備(株)、(株)佐野建築研究所甲府事務所、武の井酒造(株)、(株)八巻酒造店、(有)原林業、日生研(株)、(株)カナマル、  
甲斐駒開発(株)、アグリビジョン(株)、(株)瀧口製作所、(株)ひまわり市場、三吹生コン(株)、清里高原ホテル、富士工器(株)  
山梨工場、(株)ハイチック、(株)丸政、(株)ユイット・ラボラトリーズ、(株)ピー・エス・ワイ、(有)細田組、峡北印刷(株)、  
(株)ピカ、(株)環境保全研究所、シミックファーマサイエンス(株)、(株)桔梗屋、清里トランスポート(株)、中央環境理研(株)、  
滝田建材(株)、(株)city farm、韮崎本町運送(株)、シダックス大新東ヒューマンサービス(株)甲府営業所

環境保全協力金の申し込みは、随時受け付けています。

市ホームページでは、環境保全協力金や環境保全基金活用事業についてお知らせしています。

政策推進課 ☎ 42・1162 ☎ 42・1127

## 北杜市芸術文化スポーツ振興基金を活用した事業が決まりました

企業および個人の皆さんからお寄せいただいた協力金（寄附金）を活用し、芸術文化スポーツ事業への支援などを行っています。

今年度も活用検討委員会で事業を決定し、市民の皆さんに優れた芸術文化スポーツの鑑賞機会を提供します。

No	事業名	事業概要	団体名	開催（予定）日	開催場所
1	第13回中村キース・ヘリング美術館国際児童絵画コンクール	ニューヨークのキース・ヘリング財団認定の国内外の子どもたちの作品が集結した国際色豊かなコンクール	中村キース・ヘリング美術館	4/20(火)~11/7(日)	中村キース・ヘリング美術館
2	第8回 山寺でジャズ 武川のジャズ	古寺の和の空間を活用した一流のジャズミュージシャンによるコンサート	峡北の自然と文化を楽しむ会	5/23(日)	高龍寺
3	オペラ「こうもり」	プロの演奏家とアマチュアの音楽愛好家によるオペラ公演	オペラルスティーカーナ	6/6(日)	八ヶ岳やまびこホール
4	Ensemble Farbe コンサート	木管五重奏とピアノの編成によるコンサート	Ensemble Farbe 演奏会実行委員会	7/18(日)	長坂コミュニティ・ステーション
5	第35回八ヶ岳 サマーコンサート	ヴァイオリン・チェロ・ピアノ等の奏者によるクラシック音楽のコンサート	八ヶ岳サマーコンサート 実行委員会	7/31(土)	長坂コミュニティ・ステーション
6	ポアヴェールトリオ 八ヶ岳コンサート	ヴァイオリン・チェロ・ピアノの国内でも著名な奏者を迎えたクラシック音楽のコンサート	八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会	8/16(月)	八ヶ岳やまびこホール
7	山奥の廃校で ジャズコンサート	廃校を使ったジャズバンドとアコースティックバンドの演奏や合唱によるコンサート	ますとみ元気会	8/22(日)	旧増富小学校体育館
8	2021 八ヶ岳 ジャズ・フェスティバル	国内で活躍している著名な演奏者による野外ジャズフェスティバル	八ヶ岳ジャズフェスティバル実行委員会	8/29(日)	アルソアウェルネスガーデン
9	スペースファンタジー ライブ in 清里の森 「みんなつながっている」	ピアニストと打楽器奏者、宙先案内人のコラボによる音楽と宇宙映像と語りの融合したコンサート	一般社団法人星つむぎの村	9/19(日)	清里の森 森の音楽堂
10	第14回八ヶ岳音楽祭 inYamanashi オーケストラ&合唱コンサート	全国からプロとアマチュアの音楽家が集うクラシック音楽のコンサート	八ヶ岳音楽祭運営委員会	10/8(金)~10/10(月)	八ヶ岳やまびこホール

※中止または延期する場合があります。

この他、市教育委員会では「清里フィールドバレエ鑑賞事業」「日本体育大学スポーツ交流児童派遣事業・講演会」「かけっこ教室」「自衛隊音楽隊コンサート」「小中学生を対象とした芸術・音楽鑑賞事業」を予定しています。

昨年度、芸術文化スポーツ振興協力金にご協力いただいた方をご紹介します。（敬称略順不同）

- ・サントリー食品インターナショナル(株)
- ・(株)村上農園
- ・(有)久保酒店
- ・熊本県果実農業協同組合連合会白州工場
- ・(株)アルソア慧央グループ

事業に参加して、芸術文化などに触れてみませんか。



生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

## 木造住宅の耐震診断を無料で実施します

### 木造住宅耐震診断事業

#### ▼対象

- ① 木造在来工法の住宅（北杜市に住民票がある方が所有しているもの）
  - ② 戸建て住宅（長屋、共同住宅を除く）
  - ③ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
  - ④ 平屋または2階建ての住宅
- ①～④のすべてを満たすこと
- 耐震診断の結果によって、耐震改修等を実施する際に費用の一部を助成します。

### 木造住宅耐震改修支援事業

木造住宅耐震診断の結果、基準点に達しない場合、木造住宅の耐震改修工事に係る費用を助成します。（対象工事費の80%以内で100万円を限度）

※申請前に着工したものは補助対象となりません。

### 「耐震改修」とは…

建築物の耐震強度が不足している部分の補修・補強工事を行い、地震に対する安全性を高めることをいいます。



### その他の支援事業

#### ブロック塀等安全確保対策支援事業

ブロック塀等の改修・除去・再築の際に、費用の一部を補助します。（費用の3分の2以内、上限20万円（重要路線は30万円））

#### ▼対象

- 次の①～③すべてを満たすこと。
- ① 避難路や通学路、緊急輸送道路等に面した危険性の高いブロック塀
  - ② 同一敷地内で過去にこの補助金を受けたことがない方
  - ③ 市税等を滞納していない方

### 住宅課

☎ 42・1362    ☎ 42・2235



## 住民基本台帳の閲覧の状況

住民基本台帳法の規定に基づき、住民基本台帳がどんな目的で、いつ閲覧されたかなどを次のとおり公表します。

▶対象期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

申出者	閲覧の目的	閲覧年月日	閲覧にかかる住民の範囲	
			地域	対象
公益財団法人 山梨総合研究所	「山梨県食品ロス削減に関する県民意識調査」の対象者の抽出（委託者：山梨県 県民安全協働課）	令和2年 6月17日	北杜市全域	20歳以上の住民
一般社団法人 新情報センター	「読書についてのアンケート（第75回全国農村読書調査）」の対象者の抽出（委託者：一般社団法人家の光協会）	令和2年 8月14日	北杜市全域	満16歳～満79歳の日本人
株式会社 インテージリサーチ	「令和3年度家庭部門のCO <sub>2</sub> 排出実態統計調査」の対象者の抽出（委託者：環境省）	令和2年 11月11日	高根町の一部	昭和6年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
株式会社 日本リサーチセンター	「新型コロナウイルス感染症流行期前後における親子の食事と健康に関する実態調査」の対象者の抽出（委託者：国立研究開発法人国立成育医療研究センター）	令和2年 11月11日 11月20日	長坂町の一部 大泉町の一部	小学5年生（平成21年4月2日～平成22年4月1日）および中学2年生（平成18年4月2日～平成19年4月1日）
山梨県知事政策局 広聴広報グループ	「令和3年度県政モニター」候補者の抽出	令和2年 11月6日	北杜市全域	満18歳以上の日本人
山梨県森林環境部 森林環境総務課	「山梨県森林環境税にかかるアンケート調査」候補者の抽出	令和3年 2月2日	北杜市全域	満20歳以上の日本人
株式会社 日本リサーチセンター	「生活意識に関するアンケート調査（第86回）」の対象者の抽出（委託者：日本銀行情報サービス局）	令和3年 2月5日	大泉町の一部 須玉町の一部	20歳以上（平成13年4月30日生まれまで）の住民
株式会社 日本リサーチセンター	「2021年度全国個人視聴率調査」の対象者の抽出（委託者：NHK放送文化研究所）	令和3年 3月26日	長坂町の一部	7歳以上（平成26年12月31日生まれまで）の住民

市民課 ☎ 42・1331    ☎ 42・1125

# 減災力の強いまちづくり シリーズ 38

～自らの命は自ら守る～

警戒レベル

**4**

消防防災課 ☎ 42・1323 □ 42・1122

## 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等
5	<b>緊急安全確保※1</b> (市が発令)
<b>〈警戒レベル4までに必ず避難!〉</b>	
4	<b>避難指示※2</b> (「避難勧告」を廃止) (市が発令)
3	<b>高齢者等避難※3</b> (市が発令)
2	<b>大雨洪水注意報</b> (気象庁)
1	<b>早期注意情報</b> (気象庁)

これまでの避難情報等

<b>災害発生情報</b> (発生を確認したときに発令)
・避難指示 (緊急) ・避難勧告
避難準備・ 高齢者等避難開始
<b>大雨洪水注意報</b> (気象庁)
<b>早期注意情報</b> (気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5は緊急安全確保の発令を待ってはけません!

避難勧告は廃止されます。これからは、警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難しましょう。

- ※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 自宅の浸水想定区域や土砂災害警戒区域をハザードマップで確認しましょう!

市内には、多くの浸水想定区域や土砂災害警戒区域があり、ハザードマップに浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色などして示しています。(着色などがされていないところでも崖や河川の近くなどに住んでいれば災害が起こる可能性があります。)

市内の浸水想定区域や土砂災害警戒区域がある地域は以下のとおりとなりますので、自宅付近や避難先付近のハザードマップを確認し、平常時から分散避難など避難の仕方を考えておきましょう。



ハザードマップ

#### 浸水想定区域があり 被害が予想される地域

河川名	地区
塩川 (洪水予報河川)	明野町上手、上神取、 下神取 須玉町大豆生田、 藤田、大蔵、東向
釜無川 (水位周知河川)	武川町牧原、三吹、 宮脇

#### 土砂災害警戒区域がある地域

町名	地区	町名	地区
明野町	三之蔵、小笠原、上手、 浅尾新田、浅尾、下神取、上神取	須玉町	上津金、下津金、若神子、藤田、 大豆生田、小倉、東向、江草、 比志、小尾
高根町	長沢、村山東割、下黒澤、清里、浅川	長坂町	富岡、日野、長坂上条、大八田、 白井沢、大井ヶ森、小荒間、中丸
大泉町	西井出、谷戸	小淵沢町	小淵沢、上笹尾、下笹尾
白州町	大武川、上教来石、下教来石、鳥原、 白須、台ヶ原、花水、横手、大坊	武川町	牧原、三吹、山高、黒澤、新奥、 宮脇、柳澤

**水害時に浸水や土砂災害のおそれがなく避難が必要ない方は、  
自宅に留まる在宅避難を検討しましょう!**

# 健康に行こう

シリーズ4

## 女性の皆さんへ 婦人科のかかりつけ医を もちましましょう。

女性の体内サイクルとともに起る、基本的な心と体の特徴や仕組み、成長や変化について、正しい知識をもち、自分自身の現状を知ることがとても大切です。

婦人科は、妊娠や出産の時期に限定してかかる科ではなく、ホルモンバランス、月経周期、更年期など女性特有の症状で困ったときに気軽に相談できる場所です。

甲陽病院では、月・金の週2回、大野明子医師が問診、診察、検診をしています。

市では、20歳以上の方を対象に、子宮頸がん検診を実施しています

指定医療機関で1,050円の自己負担金で検診を受けることができます。2年に1度受けることが推奨されています。

2月末までが受診期間です。これまでに受診したことがな

い、ここ何年も受診していないという方は、お仕事や体調などの都合をつけて、ぜひ受診しましょう。

定期的な検診をされている方の中には、ご自身の誕生日と決めて受診しているという方が多いようです。

身体と向き合い、女性のライフサイクルにあった健やかな生活を送りましょう。

### 健康増進課

☎42・1335    ☎42・1125

### 北杜市総合健診実施中

11月の健診をご案内しています。健康増進課までご連絡ください。



シリーズ4

## 超高齢時代に向けて

### まずは協議体をつくらう！

今後の超高齢時代に向けて、これからはますます地域での支え合いが必要です。

「協議体」は地域の困りごとに対して出来ることを考える場です。地域の支え合いを生み出す仕組みで、生活支援サービスを活性化したり、新たなサービスをとり入れたりしています。

### 協議体の組織・メンバーは？

協議体のメンバーは、市民が主体です。地域活動をしている人、地域の物知りの人、元気な高齢者などが中心となって、市や社会福祉協議会の「生活支援コーディネーター」や「地域包括支援センター」の地区担当者」と協力して、一緒に地域の支え合いを発展させていきます。

### 協議体を設置するには？

協議体を設置するときにはまずは、生活支援コーディネーターなど関係者が地域を歩き、多くの団体や住民の声を聞くことから始まります。そこから研究会や勉強会を立ち上げたり、仕組みを整えていき、住民主体の「協議体」づくりを進めていきます。

出来ることや、やってみたいことを持ち寄り、市や社会福祉協議会へ提案し、一緒に「超高齢化社会」に向けて考えていきましょう。次回⑤は「協議体の取り組み」を紹介します。

### 介護支援課

☎42・1333 ☎42・1125

### 地域包括支援センター

☎42・1336 ☎47・3778

### 社会福祉協議会

☎47・5202 ☎47・5206

そういえば...  
認知症も気になるな？  
そんなあなたはここでチェック



# 入札執行結果

令和3年5月13日執行・第2回

(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
19	北杜市立甲陽病院医事業務委託	北杜市立甲陽病院	71,913,600	71,913,600	(株)ニチイ学館	R3.7.1~ R6.6.30

令和3年5月31日執行・第3回

(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
20	北杜市須玉総合体育館・須玉のろしの里ふれあい公園変圧器、コンデンサ更新工事	北杜市須玉町地内	4,510,000	4,378,000	明電社	R3.9.30
21	配水管布設工事 長坂第3-1工区	長坂町大八田地内	22,748,000	22,429,000	峡北建設(株)	R3.9.10
22	武川小学校屋内運動場トイレ改修工事	北杜市立武川小学校	14,476,000	全者辞退のため中止		R3.9.15
23	市道箕輪・小淵沢線区画線補修工事(3-1工区)	高根町東井出地内	2,959,000	2,805,000	(株)中新土木	R3.9.3
24	市道大泉西井出41号線道路改良工事(3-1工区)	大泉町西井出地内	18,513,000	18,062,000	(有)丸二利根川組	R3.11.5
25	林道唐沢線道路改修工事	大泉町西井出地内	8,393,000	8,206,000	(有)藤森石材土木	R3.9.30
26	北杜市立学校給食調理場グリストラップ清掃点検並びに油脂分離槽汲取清掃業務委託	北杜市内	1,818,300	1,573,110	(株)グリーン環境センター	R4.3.31
27	社会教育施設定期清掃業務委託	北杜市内	2,937,000	2,827,000	(株)太陽美業 山梨営業所	R4.3.31
28	北杜市3ホール環境衛生管理業務委託	北杜市内	16,034,700	15,301,000	山梨グローブシップ(株)	R3.7.1~ R6.6.30
29	北杜市立学校給食調理場厨房機器点検業務委託	北杜市内	2,570,700	2,343,000	(株)日新厨房企画	R3.9.30
30	須玉ふれあい館空調・衛生機械設備保守点検業務委託	須玉町若神子地内	4,527,600	2,618,000	雨宮工業(株)	R3.7.1~ R6.6.30
31	ハヶ岳やまびこホール空調設備保守点検業務委託	高根町村山北割地内	2,704,900	1,144,000	大栄設備(株)	R3.7.1~ R6.6.30
32	長坂コミュニティ・ステーション空調設備機器・自動制御装置保守点検業務委託	長坂町長坂上条地内	9,583,200	7,128,000	(有)メンテック調和	R3.7.1~ R6.6.30
33	北杜市体育館5施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	3,099,800	2,420,000	(株)進藤設計事務所	R3.8.31
34	高根町沢田ため池改修測量設計業務委託	高根町上黒澤地内	4,961,000	4,675,000	(株)サンクス	R3.10.29
35	北杜市立塩川病院 関節鏡用カメラシステム購入	北杜市立塩川病院	1,683,000	1,595,000	豊前医化(株)	R3.7.30
36	市内遺跡発掘調査に伴う小型重機賃借【単価契約】	北杜市内	1,201,090	1,046,650	(株)アクティオ山梨支店	R3.6.2~ R4.3.31
37	公用車(軽自動車)購入(3台)	北杜市役所	5,335,000	4,378,000	(株)ホンダ四輪販売関東中央 山梨法人課	R3.9.30
38	公用車(小型トラック)購入(1台)	北杜市役所	2,128,500	1,705,000	山梨トヨタ自動車(株) ツインズ韮崎店	R3.9.30
39	消防団員半長靴購入	北杜市内	3,960,000	3,752,100	櫻井呉服店	R3.10.29
40	地上式単口消火栓購入	北杜市内	2,332,000	2,233,000	(株)小泉中部 中部本社	R3.8.31
41	庁舎内Web会議システムサーバ機、周辺機器購入	北杜市役所	8,880,740	5,973,000	(株)正直堂 北杜店	R3.7.30
42	北杜市立明野小中学校図書館パソコン及び周辺機器リース	北杜市立明野小学校・明野中学校	2,547,600	2,178,000	(有)内田盛和堂	R3.8.1~ R8.7.31

## 広告

**現在、お得な地元割  
(北杜市民限定)開催中です。**

半日体験 7,400円→6,900円  
タンデムフライト 16,000円→15,500円

さあ、大空に飛び立ちましょう！  
会場の富士見パノラマは標高1000m、  
夏も涼しい風が吹いています。

**受付、送迎などの  
アルバイト募集中です！**

ご予約は 富士見パノラマパラグライダーズスクール  
TEL 0266-62-7691 www.windhop.com  
お電話、ホームページからお申込みください。

**衣類のお手入れ お手伝いします**

**クリーニングうみの**

本 店 32-2076  
オノミヤ店 32-8151  
大泉店 38-4711

LINE公式 アカウント 友だち募集中  
ホームページで お得な情報 発信中

営業品目  
一般衣料・布団・毛布・ジュータン  
カーテン・和服・くつ・かばん  
皮革・衣料のお直し

**お知らせ****農振農用地区域からの  
除外・編入の申出について**

令和3年度の北杜農業振興地域整備計画の随時見直しに伴い、農振農用地区域からの除外申出を受け付けます。

- ▶ **期 間** 7/26(月)~8/25(水) 平日 8:30~17:15
- ▶ **申込み** 農業振興課または各総合支所地域振興課まで
- ▶ **対 象** 次の要件を満たすもの
  - ・宅地や雑種地への具体的な転用計画があること
  - ・農用地区域外に替わるべき土地がないこと
  - ・周辺農地の利用に支障がないこと
  - ・農用地区域の集団性が保たれること
  - ・担い手の営農活動を阻害しないこと
  - ・土地改良事業(ほ場、農道、水路整備など)によって整備された土地でないこと
  - ・中山間地域等直接支払、多面的機能支払などの制度に加入している農地でないこと

- \*宅地、雑種地への変更のみが対象です。
- \*審査結果がでるまで、1~2年程度の期間が必要です。
- \*除外の相談は農業振興課までご連絡ください。
- \*申出書は、農業振興課窓口、各総合支所地域振興課窓口または、市ホームページからダウンロードしてください。

農振課 ☎ 42・1350 ☎ 42・5216

**お知らせ****筋力低下が気になる方へ  
運動指導士による運動教室**

3カ月間の短期集中で運動教室を行います。椅子に座って行う体操を主にを行います。

- ▶ **日 時** 9月から週1回(全12回) 14:00~15:30
- ▶ **場 所** 高根町農村環境改善センター(毎週火曜日)、  
甲斐駒センターせせらぎ(毎週木曜日) ※両会場送迎有
- ▶ **対 象**

- ① 65歳以上の方。(要介護1~5の方は対象外)
- ② 下記の質問項目のうち、3つ以上該当する方。  
質問項目
  - ・階段を手すりや壁をつたわずに昇れない
  - ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
  - ・15分続けて歩けない
  - ・この1年間転んだことがある
  - ・転倒に対する不安は大きい
- ③ 12回参加可能の方。

★①~③に該当する方で、職員がお話を聞き、必要と判断された方。

- ▶ **定 員** 各会場10人
  - ▶ **参加費** 2,000円
  - ▶ **申込み** 8/6(金)までに、地域包括支援センターへ電話にて
- 農包支センター ☎ 42・1336 ☎ 47・3778

**お知らせ****農ビ(ポリ塩化ビニール)・あぜ波の処理料金の  
値上げ**

中国の廃プラ輸入禁止や1月の国際条約の改正により、農ビ等の処理料金が高騰しています。これらは再生処理や焼却処理が難しく大半は国内で埋立処分されます。10/1から農ビ・あぜ波の処理料金を改定しますので、ご理解とご協力をお願いします。

\*農ビ・あぜ波以外の廃プラスチックについては変更ありません。

農山梨県農業用廃プラスチック処理センター ☎ 055・284・0938

# くらしの 情報

**6月1日の人口**

人口	46,459人	(-38人)
男	22,741人	(-26人)
女	23,718人	(-12人)
世帯	21,770世帯	(-14世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより中止になる場合があります。

**お知らせ****7月の納税**

- ▶ **税 目** 固定資産税 第2期
- ▶ **納期限** 8/2(月)
- 農税務課 ☎ 42・1313 ☎ 42・1123
- ▶ **税 目** 国民健康保険税 第1期
- ▶ **納期限** 8/2(月)
- 農市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

**お知らせ****グリーフケアサロン  
ほくと**

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方もご参加できます。)

- ▶ **開催日** 7/18(日) 13:30~15:30
- ▶ **場 所** 長坂町農村環境改善センター
- ▶ **定 員** 5人 ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込み** 7/17(土)まで
- 農土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- 農健康増進課 ☎ 42・1335  
☎ 42・1125

**講座****たんぽぽサロン**

うつ病の方とその家族の集い

- ▶ **日 時** 7/11(日) 13:30~15:30
- ▶ **場 所** 長坂町農村環境改善センター
- ▶ **定 員** 8人 ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込み** 7/10(土)まで
- 農土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- かざぐるま(障害者総合支援センター)  
☎ 42・1411 ☎ 20・4422

## お知らせ ツキノワグマ出没にご注意下さい。

野山はツキノワグマの生息地です。遭遇や被害を最小限に抑えるためにも、ツキノワグマに対する知識が大切です。

### 遭遇しないためには

#### ◇朝夕の行動は避ける

明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は、山中に入らないようにしましょう。また、出来るだけ単独での行動はやめ、複数で声を掛け合いながら行動しましょう。

#### ◇周囲の確認をする

山菜はクマの好物です。山菜のある場所には、クマもいる可能性があります。また、溪流釣りなどの場合は水の音で、クマも人もお互いの気配を感じず接近してしまうことがあります。周囲に十分気をつけましょう。

#### ◇笛、ラジオ、鈴の携帯を

人の気配を感じたらクマは自ら避けます。人の存在を知らせるために、笛、ラジオ、鈴など音の出る物を携帯するようにしましょう。

#### クマの気配を感じた時は

#### ◇子グマを見たら立ち去る

子グマの近くには必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために、人へ攻撃することがあります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

#### ◇犬と一緒にいる場合

犬はクマに吠える可能性があります。

ます。吠えられたクマは攻撃しようとすることもあるので、犬を連れて山中へ入る場合は十分注意しましょう。

### 日頃からできること

#### ◇「エサ」となるものを片付ける

未収穫作物や家庭からでる生ゴミ、バーベキューなどの際の食べ残しはクマのエサとなります。エサとなるようなものを回収してクマを寄せ付けない環境づくりをしましょう。

### 園林政課

☎ 42・1353 ☎ 42・1123

## 相談 結婚相談

相談は無料で、相談内容、相談者に関する情報は固く守られます。

### ○8月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日

▶開館時間 13:00~17:30 ※日曜日は13:00~16:00

※ただし、11日(水)・29日(日)は休館です。

▶場所 出会いサポートセンター (市保健センター内)

### ○LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)

☎ 080・2175・2478

閩企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

## 相談 母子・父子・寡婦家庭の相談を受け付けます

### 入進学資金の相談を受け付けます

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

### 母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例 (公立高校・自宅通学の場合)

○修学資金 月額 27,000円

○就学支度資金 150,000円

※私立の場合は貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細についてはご相談ください。

閩山梨県中北保健福祉事務所 福祉課 ☎ 0551・23・3443

## 講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は10回目、テーマは「あたりまえの価値を再認識する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶日時 7/25(日) 13:30~15:00

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶資料代 1回につき200円

▶申込み 7/20(火)まで

閩土山 ☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
(公財)山梨県市町村振興協会

1枚300円

7月13日(火)発売!!

サマージャンボくじ

## 各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など
			日	時間	日	時間	日	時間
7月	明野総合支所	☎ 42-1112			20(火)	10:00~12:00		
	須玉総合支所	☎ 42-1113			20(火)	13:00~15:00		
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			6(火)	10:30~12:00		
	長坂総合支所	☎ 42-1115			14(水)	13:30~15:30		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119					3(土)	13:30~15:30
	白州総合会館	☎ 42-1117			20(火)	13:30~15:30		
8月	大泉総合会館	☎ 42-1116			5(木)	10:00~12:00		
	はくしゅう館	☎ 42-1117	4(水)	13:00~15:00				

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### 相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者と事業者との間に生じたトラブルなどの相談を電話で受け付けています。来庁して相談をご希望の方は、事前に予約が必要ですので、総務課までお問い合わせください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号 188）

山梨県県民生活センター（055・235・8455）

窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

※要予約 9:00~12:00、13:00~16:00

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### 募集 「日本語教室」の日本語講師・日本語パートナー

市内在住の外国人を対象とした日本語教室の開催のため、日本語を教える講師と、学習をサポートする日本語パートナーを募集します。

※開催日時は決まり次第お知らせします。

▶募集内容 ①日本語講師

- ・日本語学校教員要件を満たす方
- ・日本語指導経験が豊富な方

②日本語パートナー

- ・国籍・年齢・日本語指導経験不問  
(学習者の学習サポートをしていただきます)

▶応募方法 応募・詳細はお問い合わせください。

☎ 企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

### 相談 里親制度相談会

里親制度の説明だけでなく、子どもを育てたいという願いや、里親への疑問についてもお気軽にご相談下さい。

▶日時 7/24(土) 13:00~17:00 ▶会場 須玉ふれあい館

☎ 乳児院ひまわりエール里親支援室 ☎ 055・277・3093

### 相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 7/15(木) 9:30~12:00  
13:00~16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

☎ 竜王年金事務所

☎ 055・278・1100

### 催し おいでやギャラリー

会期中無休

◆鈴木靖男 和紙造形展

美里 組紐展

7/9(金)~19(月)

◆志村佳子 現代アート展

7/23(金)~8/2(月)

平日 11:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

☎ おいでやギャラリー

☎ 32・1161

### 北杜市の情報

市の情報や魅力を発信しています。



市公式 Twitter

## 北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

### ●ほくとピラティスを楽しむ会

- 日 時  
7/ 6(火)、20(火) 9:00~17:00  
7/14(水)、28(水) 9:00~12:00
- 場 所 甲斐駒センターせせらぎ
- 定 員 10人
- 受講費 各回 800円
- 〒石原 ☎ 26・3662

### ●明野子ども美術館の手仕事講座 「シェフから学ぶイタリア料理」

- 日 時 7/11(日)  
10:30~13:00
- 場 所 須玉ふれあい館
- 定 員 15人
- 受講費  
子ども 500円 大人 1,000円

### 「木工教室」

- 日 時 7/29(木)、30(金)  
10:00~14:00
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 各回 10人
- 受講費  
子ども 1,000円 大人 2,000円
- 〒松崎 ☎ 25・5340

### ●筆ペン実用講座

- 日 時 7/14(水)、28(水)  
9:30~11:30
- 場 所 大泉総合会館

- 定 員 15人
- 受講費 各回 500円
- 〒畑 ☎ 080・6549・3909

### ●山梨県の近現代史

- 日 時 7/15(木)  
10:00~12:00
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講費 1,000円
- 〒尾崎 ☎ 080・2346・2941

### ●いきいき絵画造形教室 「生姜の量感画」

- 日 時 7/17(土)  
10:15~12:15
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 3人
- 受講費 1,700円
- 〒岩間 ☎ 38・4621
- 〒名取 ☎ 080・5702・3033

### ●市民政治塾やまなし

- 日 時 7/17(土)  
14:00~16:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 12人
- 受講費 1,000円
- 〒奥石 ☎ 42・3069

### ●八ヶ岳文学教室「もう一度読む 大人のための日本文学」

- 日 時 7/18(日)  
14:00~15:50
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 10人
- 受講費 1,000円
- 〒加藤 ☎ 050・1178・0407

### ●近現代史学習会

- 日 時 7/22(木)  
10:00~12:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 15人
- 受講費 1,000円
- 〒平井 ☎ 080・5382・8269

### ●平安時代の食文化で美文字のお稽古

- 日 時 7/28(水)  
① 13:30~15:00  
② 15:30~17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回 15人
- 受講費 各回 1,000円
- 〒坂本 ☎ 090・2625・0136

## 募集 第2回 八ヶ岳の「森の観察めぐり」

八ヶ岳の自然を感じる、「森の観察めぐり」を開催します。今回はまきば公園から天女山を目指します。雄大な森の存在を感じる体験をしてみませんか。

- ▶日 時 7/17(土) 小雨決行 ▶集合場所 まきば公園駐車場
- ▶時 間 8:30~受付開始
- ▶募集人数 10人程度(小学生以上対象、電話にて先着順)
- ▶参加費 300円

〒中北林務環境事務所 有林課 ☎ 0551・23・3093

## 募集 学校給食調理員

### 【会計年度任用職員】

- ・調理員 3人  
勤務地 北杜北学校給食センター

### 【会計年度任用職員】

- ・代替調理員 1人  
勤務地 小淵沢学校給食センター
- 〒学校給食課  
☎ 42・1437 ☎ 20・6030

## 募集 オリンピック事前合宿の観覧

北杜市で事前合宿するビーチバレーボールと BMX 競技の公開練習の観覧希望者を募集します。

### ▶公開練習日

- ①ビーチバレーボール 7/17(土)
- ②BMXレーシング 7/21(水)

### ▶公開時間・会場

- ①ビーチバレーボール 14:30~15:30  
会場：白州サンドバレーコート
- ②BMXレーシング 10:00~11:30  
会場：YBP(長坂町)

### ▶募集人数 各 15人(先着順)

### ▶観覧料 無料

### ▶応募資格

- ・市内に住民票のある方  
(ただし、中学生以下は、保護者1名まで同伴可能)
- ・観覧日前14日間、市が示す健康チェックシートの提出ができる方

### ▶申し込み 7/5(月) 9:00~17:15

※1日限りの受け付けとなります  
生涯学習課へ電話にて

ただし、ビーチバレーボールは、6月下旬に出場権が決まるため、観覧できない場合があります。

〒生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42・1124

**募集 市立甲陽病院職員**

【正規・会計年度任用職員】

・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・看護補助者（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎ 甲陽病院総務課

☎ 32・3221 ☎ 32・7191

**募集 市立塩川病院職員**

【正規・会計年度任用職員】

・視能訓練士・薬剤師

・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・介護員（資格問わず）

・看護補助者（資格問わず）

施設見学随時可能。

☎ 塩川病院総務課

☎ 42・2221 ☎ 42・2992

**募集 市立介護老人保健施設  
しおかわ福寿の里職員**

【正規職員】

・看護師

【会計年度任用職員】

・介護福祉士

・介護員（資格問わず）

車椅子移動、配膳など簡単なお仕事

☎ しおかわ福寿の里事務課

☎ 42・4604 ☎ 42・4101

**募集 市立訪問看護ステーション  
つくしんぼ職員**

【会計年度任用職員】

・訪問看護師（看護師）

☎ 訪問看護ステーションつくしんぼ

☎ 42・4515 ☎ 42・4595

**募集 市立八ヶ岳訪問看護  
ステーション職員**

【会計年度任用職員】

・訪問看護師（看護師）

☎ 八ヶ岳訪問看護ステーション

☎ 32・6006 ☎ 32・6041

**募集 山梨県障害者文化展作品募集**

障がいのある方が作成した手芸、絵画、書道、文芸（詩・俳句・川柳・作文など）、工芸、陶芸などの作品を募集します。また、今年度は地域展・総合展と2段階にわかれる形となり、地域展からの選抜作品が総合展で展示されます。

▶応募資格 県内に居住する障害のある方

▶応募期間 8/2(月)~13(金) ▶作品提出期間 9/9(木)~16(木)

▶地域展開催日 9/23(木)~27(月)の5日間

▶地域展会場 韮崎市民交流センターニコリ

▶総合展開催日 11/5(金)~9(火)の5日間

▶総合展会場 山梨県立図書館

※出展を希望される方は、事前に福祉課までご連絡ください。

☎ 福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

**募集 福祉課相談支援員**

【会計年度任用職員】・相談支援員

▶雇用期間 令和3年8月1日~令和4年3月31日

▶必要な免許・資格 運転免許および社会福祉主事・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格所持可

▶業務内容 生活困窮者の相談支援、福祉課内一般事務

☎ 福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

**募集 介護予防サポートリーダー養成講座**

定期的に運動や交流、学びの場をつくることで高齢者を支える介護予防サポートリーダーの養成講座を開催します。

日程	内容
8/3(火)	介護予防サポートリーダーの役割・高齢者通いの場についてなど（講義）
8/17(火)	認知症の理解について（講義） 高齢者の特徴・運動の必要性（講義・実技）
8/4(水)~9/6(月)	期間中1回各地区で開催している公民館カフェの見学実習後、感想文などを提出
9/7(火)	介護予防サポートリーダーとの交流 など

▶時間 毎回13:00受付 13:30~16:30

▶会場 須玉ふれあい館

▶募集定員 30人（定員になり次第締め切り）

▶申込み 介護支援課へ電話にて ▶締切日 7/26(月)

\*日程や内容は講師の都合により多少の変更がある場合があります。

☎ 介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

**募集 戦没者遺児による慰霊友好親善事業**

戦没者遺児に対する慰藉の一環として、父等を国に捧げた戦没者遺児が、亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的として実施します。詳細については、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

☎ 日本遺族会事務局 ☎ 03・3261・5521

**募集 市立保育園・認定こども園職員募集**

【会計年度任用職員】 ・保育士 ・調理師 ・調理員（資格不問）

短時間勤務要相談、お気軽にお問い合わせください。

☎ 子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125

## イベント

### 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン BMX 教室



BMX 競技に親しんでいただくため、BMX 教室を4回開催します。ぜひ、ご参加いただき、フランチームが練習するコースで、BMX の楽しさ、おもしろさを体験しましょう。



**8/17 (火)・19 (木)**  
10:00~12:00 14:00~16:00

- ▶場所 YBP (長坂町小荒間 1823)
- ▶対象 北杜市、富士見町、原村の小学生
- ▶参加費 500 円
- ▶定員 1 教室 10 人 (先着順)
- ▶申込み 7/9 (金) 9:00 から募集開始  
生涯学習課宛に電話にて

生涯学習課 ☎ 42・1373 F 42・1124

## コンサート

### ポアヴェールトリオ八ヶ岳コンサート ブラームプログラムピアノ三重奏曲ほか

**8/16 (月) 14:00 開場 14:30 開演**

- ▶場所 八ヶ岳やまびこホール
- ▶入場料 一般 2,500 円 (当日券 3,000 円)  
高校生以下 500 円  
※未就学児の入場はご遠慮ください
- ▶チケット発売日 7/6 (火)
- ▶主催 八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会
- ▶共催 北杜市教育委員会 テンタイムスコンサート  
NPO 法人八ヶ岳知的財産研究所

チケット取扱所  
生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール  
長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館 生涯学習センター  
こぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ  
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店 清泉寮新館・本館フロント  
萌木の村 ROCK 昭和シェル清里 S S

八ヶ岳ふれあいコンサート実行委員会  
輿水 090・1104・0629  
生涯学習課 ☎ 42・1373 F 42・1124

## イベント

### 北杜市考古資料館企画展 「21 世紀の縄文人展 2021」

北杜市を中心に活動する画家や造形作家が、縄文にインスピレーションを受けて制作した作品を展示します。

- ▶日時 7/17 (土)~8/22 (日)
- ▶場所 考古資料館
- ▶開館時間 9:00~17:00 (入館は 4:30)
- ▶観覧料 無料
- ▶休館日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

### 縄文人展 2021 ギャラリートーク

縄文人展の出展者がそれぞれの作品について解説します。

- ▶日時 8/1 (日) 14:00~
- ▶場所 考古資料館
- ▶参加費 無料 (申込不要)

考古資料館 ☎ 20・5505 F 32・6497

## 共同企画展関連事業 3 館スタンプラリー

3 館を巡りスタンプを集めると、もれなく景品 (オリジナルデザイン缶バッジなど) がもらえます。

- ▶開催期間 7/10 (土)~11/23 (火)
- ▶場所 北杜市考古資料館・井戸尻考古館・八ヶ岳美術館
- ▶観覧料 各館の観覧料が必要 (北杜市考古資料館 210 円、井戸尻考古館 300 円、八ヶ岳美術館 510 円)

## 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン・資料館連携事業 共同企画展 「山麓<sup>ヒストリー</sup>火、story~火と生きた縄文人」

縄文人と火との関わりについて、生業、祭祀などさまざまな視点から掘り下げます。

- ▶日時 7/10 (土)~11/23 (火)
- ▶場所 考古資料館
- ▶開館時間 9:00~17:00 (入館は 16:30)
- ▶観覧料 一般 210 円 小中学生 100 円
- ▶休館日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

## イベント 夏休み子ども体験教室

### こて絵体験教室

「こて絵」は、お蔵などの外壁に左官職人がこてを使い漆喰で花鳥風月などを描いたものです。漆喰を使って、好きな絵を立体的に描いてみましょう。

- ▶開催日 8/8 (日)
- ▶時間 9:00~16:00
- ▶場所 郷土資料館
- ▶対象 親子 (要申込)
- ▶定員 3 組
- ▶材料費 1 セット 800 円
- ▶申込開始 7/8 (木)~

郷土資料館 ☎ 32・6498 F 32・6497

### 勾玉ペンダント作り

滑石という柔らかい石を削って、勾玉のペンダントを作ります。

- ▶開催日 8/7 (土) ① 10:00~12:00  
② 14:00~16:00
- ▶場所 考古資料館
- ▶対象 親子 (要申込) ▶定員 各回 3 組
- ▶材料費 1 セット 200 円
- ▶申込開始 7/8 (木)~

考古資料館 ☎ 20・5505 F 32・6497

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☎ 38・1126

## 今月のイベント

### 夏休み理科工作教室

楽しい理科工作と夏休みにおすすめの本を紹介します。

- ▶日時 7/30(金) 10:00~ ▶場所 長坂総合支所
- ▶対象 小学生 ▶定員 20人
- ▶参加費 200円 ※要申込み
- ▶申込み・問い合わせ

ながさか図書館 ☎ 32・8228



## 夏休みは図書館へ行こう!! 図書館ビンゴ・スタンプラリー

### 本を借りて、図書館ビンゴで スタンプを集めよう!

- ▶日時 7/22(木)~8/29(日) 10:00~17:00
- ▶場所 ながさか図書館  
小淵沢図書館
- ▶対象 小学生
- ▶問い合わせ  
ながさか図書館 ☎ 32・8228  
小淵沢図書館 ☎ 42・1203

### 2館で本を借りて スタンプを集めよう!

- ▶日時 7/24(土)~8/28(土) 10:00~17:00
- ▶場所 ライブラリーはくしゅう  
むかわ図書館
- ▶対象 小学生
- ▶問い合わせ  
ライブラリーはくしゅう ☎ 35・5070  
むかわ図書館 ☎ 20・3019

### 夏休み手作り絵本教室

3回で1冊の絵本を仕上げます。

- ▶日時 7/29(木)・8/6(金)・13(金)  
9:00~11:30
- ▶対象 小学生 (3年生以下は保護者同伴)
- ▶参加費 700円 ※要申し込み
- ▶定員 10人  
7/1(木)~受付
- ▶申込み・問い合わせ  
ライブラリーはくしゅう ☎ 35・5070

### 第128回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 7/16(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館2階大ホール
- ▶出演 八ヶ岳朗読サークルほがらか
- ▶作品 森 絵都/作  
『あしたのことば』より「あしたのことば」他
- ▶定員 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶参加費 無料 ※要申し込み
- ▶申込み・問い合わせ  
中央図書館 ☎ 42・1374 ☎ 38・1126

広告

ご子息・ご令嬢の結婚の **お悩みを解決!**

幸せな結婚をサポート

- ・結婚してほしい
- ・孫の顔が見たい
- ・結婚の話に無反応
- ・結婚に消極的

**親御様 無料相談会実施中**

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

**Stellar 055-249-8350**

甲府市中央 2-9-21 フェース甲府 5-C 受付時間 10:00~18:00 公式HP

## 今月の表紙

5/25(火)小淵沢小学校児童による、伝統行事「八ヶ岳登山」が行われました。今年で50回目を迎え、先生や友達と励ましあいながらたどり着いた編笠山山頂では、達成感に満ちた子どもたちの姿がありました。



# 歴史めぐり

北杜市では、米作りが盛んですが、かつては小麦や小豆なども多く栽培されていました。須玉町若神子にある三輪神社では、この収穫に感謝するとともに、禊払いや虫払いのため毎年7月最終土曜日にほうとう祭りが行われています。

祭りの当日、参拝に訪れた氏子たちは最初に自らの体の悪い部分を白い半紙で拭い、藁束で作られた人形の腹掛に納め、その年の穢けがれを託します。

境内での神事が終わり、夜になると、大きな焚き木が設けられ、役員さんなどによって準備された小豆ほうとうが参拝客に振舞われます。小豆ほうとうは、かつてはお祭りの日に各家庭で作って食べる

## 若神子のほうとう祭り（須玉町）

ものでしたが、その後、お祭りのなかで振る舞われるようになり、祭りの名前の由来ともなっています。

祭りの最後には役目を終えた人形が火の中に投げ入れられ、穢けがれが清められます。翌日には、竹串に三角形の半紙を差した虫除けの呪具が氏子に配られ、これを田畑に挿して虫除けとします。

現在でもお祝いの日には赤飯を食べるように、邪気を払う色とされる赤色をした小豆はおめでたいものであり、小豆ほうとうは、祭りなどのハレの日の御馳走でした。小豆ほうとうを夏の祭りの日などに食べる慣習は白州町や韮崎市にもあり、峡北地域では夏の儀礼食として広く親しまれていたのです。



大きな藁人形に穢けがれを託します



参拝者に振る舞われる小豆ほうとう

学術課

☎ 42・1375

☎ F 32・6497

# 子育てカレンダー 7月 2021 July

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課まで）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
			1 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組) 【ひまわりルーム】七夕かざり工作※火午前中を除く 【はっぴいたんたん】七夕笹飾り作り週間	2	3	4
5 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組) 【ひまわりルーム】七夕かざり工作 ※火午前中を除く 【はっぴいたんたん】七夕笹飾り作り週間	6 ●3歳児健診	7 ●4カ月児健診 【ひよこルーム】 親子で折紙製作&お絵かき 11:00~	8 【母と子の教室】 ようこそお母さん(0~4カ月) 10:30~(5組) 離乳食クッキング(5~12カ月児) 10:00~(4組)	9 ニコニコスマイルルーム 夏まつりごっこ ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	10	11
12 ニコニコスマイルルーム 夏まつりごっこ ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	13 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組) ニコニコスマイルルーム 避難訓練	14 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組)	15 ●12カ月児健診 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	16	17	18
19	20	21 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組) ●離乳食・育児相談日 (予約制)	22 海の日	23 スポーツの日	24	25
26 【母と子の教室】 オンラインベビマ・ 親子遊び (7~12カ月児) 10:30~11:00(5組)	27 ニコニコスマイルルーム 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	28 【ひよこルーム】 7月生まれのお誕生日会 11:00~	29 ●1歳6カ月児健診	30	31	

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館
はっぴいたんたん ☎ 42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285
ひよこルーム ☎ 32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377
ひまわりルーム ☎ 36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211
たんぼぼルーム ☎ 26・3021		武川児童館 ☎ 26・3021

## つどいの広場・子育て支援センター

時間内いつでも(7月の予定)		
ニコニコスマイルルーム	13~16日 26~30日	製作あそび「ふかふかペンギン」 身体測定
つくしんぼルーム	1~7日 8~16日 19~30日	季節の製作「七夕飾り作り」 「夏まつり週間」 今月の活動「水遊びをしよう」
こあらルーム	1~7日 20~23日 26~30日	七夕ウィーク 製作「野菜スタンプ」 身体測定

子育て応援課 ☎ 42・1332 [F] 42・1125 ほくとっこ元気課(母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 [F] 30・4144



6/1 (火)

## 人権擁護の啓発運動

市内

人権尊重の大切さを広めるため、市人権擁護委員が駅や広報車で啓発活動を行い、各町で人権相談所を開設しました。

今後定期的に活動していきます。



5/14 (金)

## 駐横浜大韓民国総領事来訪

北杜市役所

韓国・抱川市との姉妹都市交流促進のため駐横浜大韓民国尹(ユン)総領事が来庁しました。「新型コロナウイルスが収束し、交流が進むことを期待しています」とのお言葉をいただきました。



6/3 (木)

## エコパーク親子学習会

白州小学校

白州小学校で毎年行っている日向山登山に先駆けて、南アルプスユネスコエコパーク親子学習会が行われました。登山家で北杜市ふるさと親善大使の花谷泰広さんを講師に迎え、自然の大切さ、登山の魅力を学びました。



5/26 (水)

## ほくとっこ田植え体験

高根東小学校

晴天の田んぼで、高根東小学校5年生が田植え体験をしました。冷んやりした田んぼに入ると思わず笑顔がこぼれ、地域の方に田植え作業のコツなどを教えてもらいながら、手際よく苗を植えていきました。



6/5 (土)

## ワクチン集団接種開始

集団接種会場

65歳以上を対象に、新型コロナウイルスワクチンの集団接種が開始されました。市内では、指定の病院などで個別接種、市保健センター、長坂総合スポーツ公園体育館、白州体育館で集団接種が順次行われています。今後対象を広げて接種を行っていきます。



6/8 (火)

## 帝三バレー部が関東で上位

北杜市役所

県総体で優勝し、関東高等学校バレーボール大会で5位の成績を納めた帝京第三高校女子バレー部が市長、教育長に成績を報告しました。部員たちは「チームの強みである粘り強さをもっと鍛えたい」と今後の抱負を話しました。

## 広報、CATV アンケート

QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶



今月のプレゼント Casa あき ランチ券 (1,500円相当)



お店の紹介

高根町村山北割 3304 ☎ 30-4002

営業時間 ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:00 水曜定休 (不定休あり)

パスタと地元のお酒を楽しめるレストラン。上質なお料理をリーズナブルに堪能できます。梨北米を使ったイタリア丼も絶品です。

7月16日まで、4周年フェアを開催中!

締切 7/20 (火)

ご回答いただいた方の中から抽選で10名様に、プレゼントが当たります。当選者には引換券をお送りします。引換券を店舗に持参し、ご利用ください。※当選は発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。

☎ 42・1161 ☎ 42・1127



ほくとの  
こども

# 7月のお誕生日

hokuto kids born in July

※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前々月の20日からです。(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

3歳



須玉町

川住 <sup>りくと</sup>陸人 <sup>みう</sup>ちゃん・美宇 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
平成30年7月6日生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！  
2人の会話がかわいくて癒されます♪  
これからもお姉ちゃんと一緒に  
仲良く元気に育ってね！

高根町

秋山 <sup>うた</sup>詠 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
令和2年7月13日生まれ

詠ちゃん1歳の誕生日おめでとう☆  
ニコニコ笑顔で毎日みんな癒されています♪  
元気に成長してくれてありがとう!!  
これからも毎日、一緒に楽しく過ごそうね☆

1歳



須玉町

唐木 <sup>みずき</sup>瑞葵 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
平成30年7月生まれ

3歳のお誕生日おめでとう！  
エルサと戦隊ヒーローが大好きなみずき。  
お話もたくさんして、歌って踊って毎日楽しいね。  
これからもお兄ちゃんと仲良く、  
笑顔いっぱいいて過ごそうね。

3歳



## 子育て中のパパ・ママ必見！

北杜に暮らし、遊び、楽しむ人の目線で、ほくとの魅力を発信する「ほくと魅力発信部」の部員を募集します。子育て中の仲間と一緒に楽しく活動しませんか？  
プロのライターやフォトグラファーを講師に迎え、文章の書き方や写真の撮り方も学べます。



↑応募はこちらから

対象  
・現在、子育て中の方(小学生までのお子さんをお持ちの方)  
・積極的に情報発信できること  
場所 長坂町ひよこルーム

定員  
10人  
(託児あり)

募集期間  
7/30  
(金まで)

秘書広報課 ☎ 42・1161 ☎ 42・1127

## 広告

**介護職 大募集**

あなたの介護に対する  
熱い「思い」と「願い」を  
生まれ変わる「新・長寿」で  
活かしてみませんか？

**友伸福祉会**

〒408-0188 山梨県北杜市須玉町大石生田96-1-1  
TEL 0551-42-1111 FAX 0551-42-1122  
E-mail: info@city.hokuto.yamanashi.jp

採用担当 志村・清水 気軽にいつでもお電話ください。

**日野市の林間宿泊施設を譲渡します**

本年3月に営業を終了した  
宿泊施設の譲渡先を  
募集しています。

詳しくは、日野市教育委員会生涯学習課  
電話 042-514-8765 へ  
または、日野市公式ホームページ

日大成冠

## 広告

## 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

### 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの  
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
1ポイント1円としてつかえる!

### 特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!  
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に  
自動でお振り込みするので、  
とっても便利!

### 特典3 宝くじ会員限定の キャンペーンに 参加できる!

他にもお得な特典や  
便利なサービスいろいろ!  
今すぐ「会員登録!」



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

