

# ほくと

大切にしよう  
水の山





ワクチン接種デモンストレーションの様子

# 新型コロナウイルス 65歳以上の ワクチン接種のお知らせ

健康増進課ワクチン接種推進班  
☎ 42・1337 ☎ 42・1125

北杜市新型コロナウイルスワクチン  
接種コールセンター

☎ 42・1330  
☎ 42・1125

新型コロナウイルスワクチン接種を、5月10日から開始しました。希望する全ての市民の皆さんに安心してワクチン接種を受けていただけるよう、ワクチンの確保や接種体制を整備しています。落ち着いて予約を行ってください。

予約は随時受け付けます。

北杜市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターまでお電話ください。



OK



NG

接種会場では、3密を避けるため、時間ごとに人数を制限しています。接種会場には、予約時間を守ってお越しください。  
**接種を受ける際の服装**  
ワクチンは、上腕部に接種します。上腕部または、肩の出しやすい服装で、接種医療機関・会場にお越しください。

## 接種会場への来場時間

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業は令和4年2月28日まで実施します。期間中に接種を希望する全ての方の予約を受け付けられるよう実施します。
- ワクチンを無駄にしないために、キャンセル待ちを登録します。
- 2回目の接種は、1回目の接種の3週間後、同じ会場、同じ曜日、同じ時間に設定されます。

接種前に自宅で確認！

## ワクチン接種の流れ

ワクチン接種会場での流れは次のとおりです。

- ・接種前にご自宅で体温を測定し、発熱がある場合や、体調が悪い場合などは接種を控え、「北杜市新型コロナワクチン接種コールセンター」にご連絡ください。
- ・3密を避けるため、予約時間どおりにお越しください。予約時間より前にお越しただいても、会場には入れません。

①

### 検温・問診

行動歴など新型コロナウイルス感染症の感染疑いの有無を聞き取ります。  
会場では、マスクの着用をお願いします。

②

### 受付

「接種券」「予診票」「身分証明書」を忘れずにお持ちください。  
接種券がないと、ワクチン接種を受けることができません。  
接種券のシールは剥がさないでください。

③

### 予診票確認

「予診票」は必ず自宅で記入してから、お持ちください。

④

### 医師による予診

予診票をもとに体調を確認します。

⑤

### 接種

ワクチンは、上腕部に接種します。肩を出しやすい服装でお越しください。

⑥

### 接種済証の交付

接種券は接種後、接種済証明書となります。

⑦

### 待機し体調確認

接種後の体調変化に備えるため、15分から30分程度、会場でお過ごしください。

⑧

### 帰宅

2回目の接種は、自動的に、1回目の接種の3週間後、同じ場所、同じ曜日、同じ時間に設定されています。

# 生活も

## ウイルス予防も

### 蛇口から

上下水道総覧

42・1423

42・20000

6

月1日から7日までは、水道週間で  
す。「コロナ禍の中で、ご家庭や職場、

学校などで水道水を使って、手洗いやうが  
いをする機会が増えました。実は水道水は、  
新型コロナウイルスのような伝染病の流行  
抑止に効果があるとされています。

ウイルス対策と水道水には、どんな関係  
があるのでしょう。ここでは水道水について  
の疑問にお答えします。

水道水にコロナウイルスが入る  
ことはないの？

水道水は浄水場などで作られますが、水  
を作る最終工程でしっかり塩素消毒してい  
るので、新型コロナウイルスは無毒化され  
ます。

水道水に塩素が多く入っている  
ほうが安全なの？

塩素が多く入ると、プールのような臭い  
や味が付いてしまいます。水道水は水道法  
という法律で決められた塩素の量で、臭い  
や味をできる限り少なくするために工夫し  
て作っています。

日本の水道は、安全な水を届ける世界一  
の技術があるといわれています。

「コロナ禍で世界中の人が水道水  
を使って手洗いやうがいをし  
ているの？」

世界では水道水を使って手洗いやうがい  
をすることができない人が何十億人もいる  
と言われ、新型コロナウイルスの流行が止  
まらない原因のひとつとなっています。日本  
のように安全な水を日常的に使うって手洗い  
やうがいができることは、世界では当たり  
前ではありません。

日本で水道が当たり前前に使える  
のはどうしてなの？

江戸時代から明治時代にかけて、コレラ  
という伝染病が流行しましたが、コレラ菌  
が入った汚れた水を気付かずに飲んでた  
ことが流行の原因のひとつでした。こうし  
たことから、病気を予防するために安全な  
水を作って、蛇口まで運べる水道が全国で  
整備されていきました。水道法の最初には、  
「公衆衛生」という言葉が使われ、病気を  
どから人を守ることが水道の目的であると  
書かれています。

(出典) こども水道新聞 (日本水道新聞社 他)

めぐる



# 水の循環

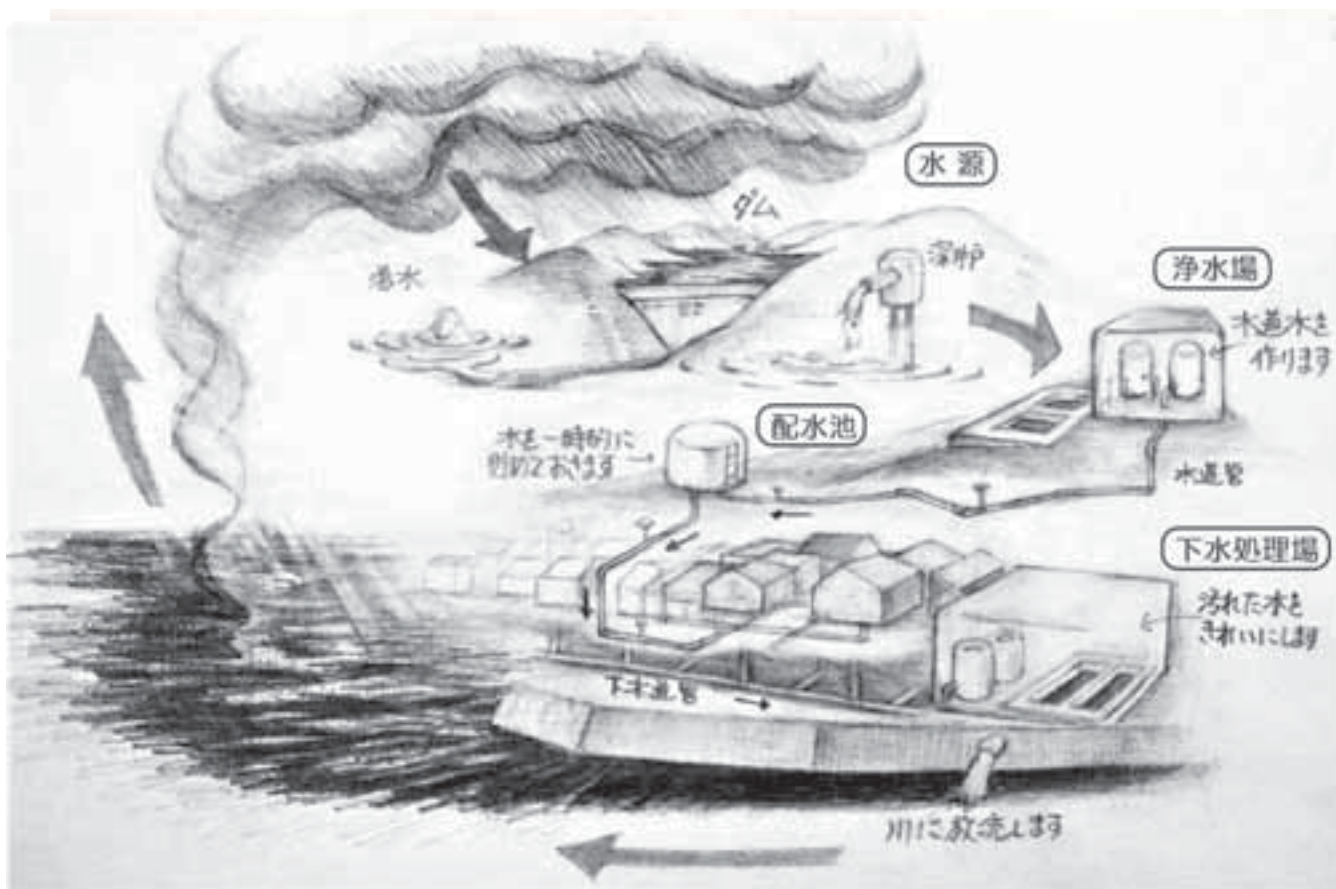
水は、私たちの生活に欠かすことができない大切な資源です。

山に降った雨や雪は、川や地下水となり私たちの生活を経て、やがて海に流れていきます。

そして、海の水は太陽の熱で温められて雲になり、また山に雨や雪を降らせます。このように水は自然の中を循環しています。市上下水道局では、大切な資源の水を安全でおいしい水道水にして、皆さんの生活にお届けする水道事業と、生活で使った水をきれいにして自然に戻す下水道事業を行っています。

水道事業と下水道事業について、9月からシリーズでお知らせします。

- 9月号… 下水道の日
- 11月号… 上下水道事業の報告
- 12月号… 上下水道経営比較分析表の見方
- 1月号… 上下水道施設の現状と課題
- 2月号… 上下水道事業のこれから



暮らしの



ほとんどの

# 上下水道

水道水の元となる水のことを原水といいます。北杜市の場合、83箇所の深井戸や湧水・河川から取水した後、5箇所の浄水場にて原水を浄化して安全に飲用できる水道水を作っています。

そして、水道水は、112箇所ある配水池に蓄えられ、道路の下に張り巡らされた配水管を通じて、皆さんの家庭などに届けられます。

現在、市では、約4万5千人の方に、1日平均で約1万6千トンもの水を供給しています。これは学校プール約25杯分にあたりです。

また、日常生活で使った後の汚れた水をそのまま流してしまうと、生き物が住めなくなったり、健康にも悪影響を及ぼしたりします。家庭などで使われた生活排水は、下水道管を通じて市内39箇所の下水処理施設できれいな水にしてから河川に戻しています。

商品券を  
買いに行こう

## STEP 1



本人確認書類と現金5千円を  
持って、販売所へ行こう！

### 販売所

①市内の郵便局（簡易郵便局、北杜郵便局を除く）

▷販売時間 平日 9:00～17:00

②市内公共温泉施設（9施設）

- ・ハイジの村クララ館
- ・増富の湯
- ・たかねの湯
- ・泉温泉健康センター
- ・パノラマの湯
- ・スパティオ小淵沢 延命の湯
- ・白州福祉会館 フォッサ・マグナの湯
- ・尾白の湯
- ・むかわの湯

▷販売時間

施設によって販売時間が異なりますので、  
直接施設にご確認ください。

次の皆さんには世帯に  
1冊商品券を郵送します

- ①75歳以上ひとり暮らし高齢者世帯
- ②障害者手帳（身体障害者・療育・  
精神保健）をお持ちの方のいる  
世帯
- ③ひとり親世帯（児童扶養手当受給  
者）
- ④多子世帯（18歳未満の子が3人以  
上いる）

みんなで買って、  
食べて、  
泊まって、  
地域を元気に！

プレミアム付商品券

## ほくとトクトク 商品券

新型コロナウイルスの影響で低迷した

市内経済の活性化のため、

プレミアム付き「ほくとトクトク商品券」を

販売します。

・ ・ ・ ・  
5千円で1万円分  
使えます

販売期間

6/15(火)～6/30(水)

商工・食農課

☎ 42-1354 ☎ 42-5216

北杜市商工会

☎ 42-1211 ☎ 42-1215



## STEP 3

商品券をGET!!  
対象事業所で使おう!  
対象事業所の一覧の冊子は販売所でお渡しします。市ホームページでも確認できます。

## STEP 2



購入しよう!  
購入時に運転免許証やマイナンバーカードで本人確認後、誓約書に必要事項を記載してください。

### 使用期間

# 7/1 (木) ~ 9/30 (木)

期限を過ぎると使用できません。  
ご注意ください。

### 注意事項

購入できるのは、購入時に市内に住民票がある方です。  
販売は1人につき1冊です。  
同一世帯の場合は、代表者をご家族分を購入することができます。  
(ご家族全員の本人確認書類の提示が必要です。)

### ご協力ください



販売開始直後や土日は混雑が予想されます。感染予防などのため、状況によっては一時的な購入制限をすることがあります。購入の際は、マスクの着用、3密の回避にご協力ください。

### 商品券の内訳

商品券は、「全店共通券」5千円分、「プレミアム券」5千円分です。

#### 全店共通券

・大型店を含む全ての対象事業所で使用できます

#### プレミアム券

・大型店を除く小売店、観光業等（スーパー、飲食業、宿泊業など）の対象事業所で使用できます。

- ※令和3年4月1日時点①から④のいずれかに該当し、6月15日時点で北杜市に住民票がある方が対象です。
- ※該当する項目が複数あっても世帯に1冊のみとなります。
- ※該当の世帯の方も支給分以外にひとり1冊まで簡易券を購入できます。
- ※6月16日(水)から順次簡易書留で郵送します。
- 福祉課  
☎ 42・1334    ☎ 42・1125  
子育て応援課  
☎ 42・1332    ☎ 42・1125  
ほくとっこ元気課  
☎ 42・1401    ☎ 30・4144
- 商品券が使えるお店を募集します**
- ▼対象事業所  
市内に事業所・店舗などがある事業者
- ▼募集期間  
7月30日(金)まで
- ▼申込方法  
募集要項の内容に同意の上、取扱店舗登録申請書に必要事項を記入し、北杜市商工会または商工・食農課へ申請書を提出してください。取り扱い店舗は、市ホームページに掲載します。

春の叙勲・褒章  
・危険業務従事者叙勲

令和3年春の叙勲・褒章、第36回危険業務従事者叙勲が発表されました。おめでとうございます。

◆春の叙勲受章者

瑞宝中綬章

岡部 俊夫

富山大学名誉教授

旭日単光章

津金 洋一

株式会社ミンプロ会長

◆春の褒章受章者

黄綬褒章

由井 三男

行政書士

◆危険業務従事者叙勲受章者

瑞宝双光章

小林 茂樹

元 警視正

瑞宝双光章

坂本 伸一

元 山梨県峡北広域行政事務組合消防司令長

瑞宝単光章

阿南 正治

元 3等空尉

(敬称略・順不同)

総務課

☎42・1311 [F]42・1122

新しい結婚相談員を  
委嘱しました

結婚相談員は、結婚を希望する方の相談や交流の場を提供し、カップル誕生のお手伝いをします。

「身近に結婚の相談をする人がいない」「誰に相談してよいかわからない」という方、結婚相談員に相談してみませんか。

○任期

令和3年4月1日

～令和5年3月31日

明野地区

須玉地区

高根地区

長坂地区

大泉地区

小淵沢地区

白州地区

武川地区

小泉 正美 清水かね子

浅川百合子 篠原 貞恵

大芝ひろみ 岩原 和恵

小尾まり子 竹田 和美

吉田 貴一 山下 和人

佐藤 幸子 小泉 愛子

浅川 治子 横森 祐子

葛木 園子 中山 貴之

(敬称略・順不同)

結婚相談は、市保健センター内にある「出会いサポートセンター」で受け付けています。

詳しくは、本紙「くらしの情報」欄、または、市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」をご覧ください。

企画課

☎42・1321 [F]42・1129

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(65歳以上)の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が前年に比べて3割以上減少した場合、保険税(料)が減免されます。

対象となる保険税(料)

令和3年度の保険税(料)で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までに納期限が定められているもの

\*詳しくは市ホームページをご覧ください。

国民健康保険税



後期高齢者医療保険料



介護保険料



市民課

☎42・1331 [F]42・1125

介護支援課

☎42・1333 [F]42・1125

6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」です

「食育」って?

食事は生きるために欠かせないことであり、毎日バランスの良い食事を3食きちんとすることは、健康で豊かな生活に繋がります。新型コロナウイルスの影響が続き、家庭で過ごすことが増えた今だからこそ、あらためて、食育について考えてみませんか?

◆たとえば…

- ・栄養バランスに気をつけて1日3食きちんと食べる
- ・食べ物に感謝し、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
- ・正しい箸の持ち方や食事マナーを身に付ける
- ・家族や友人と食卓を囲む
- ・季節ごとの伝統的な食文化や郷土料理を取り入れる
- ・自分で野菜を育ててみる など

日々の生活の中で自分ができることから始めてみましょう。それが「食育」の第一歩に繋がってきます。

商工・食農課

☎42・1354 [F]42・5216



**介護の資格取得  
受講・受験料を助成します**  
(介護人材資格取得費用助成金交付制度)

▼対象

市内の介護サービス事業所で働いている方、就業予定の方で、5年以上就業する方

▼助成対象研修・試験

介護職員初任者研修、介護職員実務者研修、認知症介護実践研修など

▼助成対象経費

・対象の研修・試験の受講料、受験料

▼申請方法

・申請書兼請求書に必要な書類を添えて、受講日または受験日から1年以内に介護支援課または各総合支所地域市民課へ提出してください。

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

介護支援課

☎ 42・1333  
F 42・1125



市ホームページ

**令和3年度からの介護保険料が決まりました**

令和3年度から令和5年度までの「第6次ほくとゆうゆうふれあい計画（北杜市老人福祉計画・介護保険事業計画）」が策定され、65歳以上（第1号被保険者）の方の保険料が決定しました。

**基準月額保険料 4,600円**

市民の皆さんが安心して介護サービスを利用できるよう、所得に応じた段階的な保険料となっています。

**【所得の低い方への支援策】**

所得段階が第1から第3段階の方については引き続き保険料について、軽減強化を実施します。

介護支援課

☎ 42・1333  
F 42・1125

▶介護保険料一覧

所得段階	対象者	負担割合	保険料 (年額)
第1段階	生活保護を受給している人 老齢福祉年金受給の方で世帯全員が市民税非課税の人 世帯全員市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.50 ↓ 基準額×0.30 (軽減強化)	16,560円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.75 ↓ 基準額×0.50 (軽減強化)	27,600円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	基準額×0.75 ↓ 基準額×0.70 (軽減強化)	38,640円
第4段階	本人が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下でかつ世帯に市民税課税者がいる人	基準額×0.90	49,680円
第5段階	本人が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超えかつ世帯に市民税課税者がいる人	基準額 4,600円(月額)	55,200円
第6段階	市民税課税で合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,240円
第7段階	市民税課税で合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	71,760円
第8段階	市民税課税で合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
第9段階	市民税課税で合計所得金額が320万円以上の人	基準額×1.70	93,840円

6月は児童手当・特例給付  
「現況届」をお忘れなく

児童手当などを引き続き受給するためには、毎年6月に「児童手当・特例給付現況届」を提出する必要があります。

受給している方には、「児童手当・特例給付現況届」を発送しますので、忘れずに提出してください。

▼提出期間

6月1日(火)～30日(水)

▼提出方法

子育て応援課へ郵送してください。

子育て応援課

☎ 42・1332

☎ 42・1125



## 公の施設の指定管理者を募集します

令和4年4月から管理する次の施設の指定管理者を募集します。

詳しい内容については、市ホームページで公開します。

▶ 募集期間 6/25(金)まで

▶ 募集施設



市ホームページ

No.	施設名称	施設所在地	施設所管課
1	須玉町デイサービスセンター	須玉町藤田 799 番地 1	介護支援課
2	高根町デイサービスセンター	高根町箕輪新町 50 番地	介護支援課
3	大泉町デイサービスセンター	大泉町谷戸 1880 番地	介護支援課
4	小淵沢町デイサービスセンター	小淵沢町 6266 番地	介護支援課
5	武川町デイサービスセンター	武川町牧原 1322 番地	介護支援課
6	ふるさと交流施設すたま自然健康村 増富の湯	須玉町比志 6438 番地	観光課
	みずがき山リーゼンヒュッテ	須玉町比志 6498 番地 1	
	みずがき山グリーンロッジ	須玉町小尾 8861 番地	
7	北杜市営宿泊施設「たかね荘」	大泉町西井出 8240 番地 1	観光課
8	長坂駅前駐車場	長坂町長坂上条 2513 番地 10	商工・食農課
	長坂上町駐車場	長坂町長坂上条 2077 番地 33	
	日野春駅前駐車場	長坂町富岡 69 番地 3	
追加	北杜市地域食材提供施設	高根町清里 2890 番地	商工・食農課

## 令和2年度情報公開制度の実施状況

北杜市情報公開条例と北杜市個人情報保護条例に基づき、令和2年度の公文書などの開示請求状況を公表します。

### ◎公文書の開示請求状況

#### ①公文書開示請求の決定等の状況

開示請求件数	113件
--------	------

<b>開示 106件</b>	<b>非開示 7件</b>
全部開示 25件	全部非開示 5件
部分開示 81件	請求公文書不存在 2件
	却下 0件

開示公文書数	352件
--------	------

全部開示公文書数 45件  
部分開示公文書数 307件

- (1) ①と②は、公文書の開示または非開示の決定をした件数および公文書の全部開示または部分開示とした公文書数を分類したものです。
- (2) ①の非開示のうち、全部非開示は北杜市情報公開条例第5条に基づく非開示情報によるもの、請求公文書不存在は開示請求に係る公文書が存在しないことによる非開示です。

#### ②公文書開示等決定の実施機関別処理状況

実施機関	開示請求件数	開示公文書数	
市長部局	政策秘書部	1	1
	総務部	3	42
	企画部	11	24
	健幸市民部	1	1
	森林環境部	11	20
	産業観光部	7	13
	建設部	37	123
	総合支所	21	57
行政委員会など	議会事務局	4	5
	教育委員会	9	28
	農業委員会事務局	1	0
上下水道局	7	38	
合計	113	352	

※請求件数1件につき、複数の文書を開示しているものがあります。

### ◎個人情報の開示請求状況

#### ①個人情報開示請求の決定等の状況

開示請求件数	11件
--------	-----

<b>開示 10件</b>	<b>非開示 1件</b>
全部開示 6件	全部非開示 0件
部分開示 4件	請求個人情報不存在 1件
	却下 0件

開示個人情報数	25件
---------	-----

全部開示個人情報数 10件  
部分開示個人情報数 15件

#### ②個人情報開示決定の実施機関別処理状況

実施機関	開示請求件数	開示個人情報数	
市長部局	総務部	3	3
	健幸市民部	5	19
	産業観光部	1	0
	建設部	1	2
上下水道局	1	1	
合計	11	25	

※請求件数1件につき、複数の文書を開示しているものがあります。

個人情報の開示または非開示の決定をした件数と個人情報の全部開示、部分開示または非開示とした公文書数を分類したものです。



# 地域とともに

## 市立病院・診療所からのお知らせ

### 甲陽病院 内科医長 就任のあいさつ



松田秀哉 内科医長

令和3年4月から甲陽病院の内科医長に就任しました松田秀哉と申します。この場を借りて皆さまにご挨拶申し上げます。

私は神奈川県出身ですが、山梨大学医学部を卒業しました。住み心地の良さもあり、卒業後も山梨県に残り医療に従事させていただいております。専門は消化器内科であり、主に胃腸や肝臓を診ております。

昨年度まで働いていた山梨大学病院では肝臓の専門的な診療を行ってまいりました。山梨県は面積の広さに比べて基幹病院が少なく、遠方から苦勞して通院される方が多くいらっしゃいました。そのため、患者さんの暮らしている地域に直接出向いて行う診療の必要性を常々感じておりました。地域医療に携わるのは初めてであり至らない点多々あるかとは思いますが、これまで培った技術や経験を生かして出来る限りこの地域の医療に貢献したいと思っています。よろしくお願いいたします。

### 県外一部地域へ通う方の PCR検査費用などの補助

まん延防止等重点措置等対象区域へ通勤または通学をしている方の「PCR検査」または「抗原定量検査」の費用の一部を補助します。

#### ▼対象

①市内に住み、まん延防止等重点措置等対象区域への通勤または通学をしている方

②令和3年4月12日(月)から5月31日(月)の間に全額自費で「PCR検査」または「抗原定量検査」を受けた方

③検査の結果が判明している方

#### ▼補助金の額

検査1回あたり15,000円  
または検査にかかった額のうち、  
いづれか少ない額

#### ▼申請受付期限

7月23日(金)消印有効

#### ▼申込方法

申請書に書類を同封して新型コロナウイルス対策課まで郵送してください。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

#### 新型コロナウイルス対策課

☎ 42・1163    ☎ 42・1127



### 成人式の再延期について

5月2日(日)に開催予定であった令和3年北杜市成人式は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、再延期としました。

再延期後の日程は、秋以降を予定しています。決定次第、対象者の皆さんにお知らせします。

#### 生涯学習課

☎ 42・1373    ☎ 42・1124

かからないとうつさない

マスク、換気、手洗い。

北杜市役所 健康増進課

# 減災力の強いまちづくり シリーズ 37

## ～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 □ 42・1122

**必ずやってくる台風など水害時は分散避難してください。**

### 「分散避難」とは？

避難のリスク分散と感染症対策のため、避難所で3密を避け、避難所以外の場所(自宅、親戚、知人宅など)へ分散して避難することです。避難所には多くの方の避難が予想されます。自宅の浸水や土砂災害のリスクを把握し、避難所以外へ「分散避難」ができるか事前に検討しましょう。

### まずは「在宅避難」

浸水や土砂災害の危険がない場所に住んでいる場合は自宅に留まります。

### 次に「縁故避難」

浸水や土砂災害のおそれがない親戚・知人の家やホテルなどへ避難してください。日ごろから避難先と連絡をとりあいましょう。

### 最後に「避難所へ避難」

日ごろから非常用持ち出し品を用意し、荒天になる前に避難所へ避難しましょう。

最低2食分の食料や水や非常持出品、感染症対策に関する物品(マスク、消毒液、体温計、内履きなど)を必ず避難所に持参しましょう。

### 一ハザードマップで確認一

塩川・釜無川の浸水地域や急傾斜地、土石流、地すべりといった土砂災害の危険地域を示しています。自宅や周辺の水害の危険を把握しましょう。お持ちでない方は、お住いの各総合支所でお渡しします。また、WEB版のハザードマップもありますのでご活用ください。



ハザードマップ

## 水害時に優先的に開設する避難所

台風や大雨など水害時に優先して開設する避難所です。  
3密回避のために在宅避難、縁故避難を検討し「分散避難」をしてください。

### ○福祉避難所(避難準備発令時開設)

区分	開設する避難所	連絡先
福祉避難所	北杜市保健センター(妊婦、乳幼児)	☎ 42-1401(ほくとっこ元気課)
福祉避難所	北杜市障害者総合支援センター(障がい者)	☎ 42-1334(福祉課) ☎ 42-1411(かざぐるま)
福祉避難所	高根町デイサービスセンター(高齢者、在宅寝たきり老人)	☎ 42-1333(介護支援課)
福祉避難所	明野ゆうゆうふれあい館(高齢者、在宅寝たきり老人)	☎ 42-1333(介護支援課)

### ○避難指示発令時開設避難所

①→②の順で開設しますが、順番は状況により変更することがあります。

区分	開設する避難所	連絡先	区分	開設する避難所	連絡先
明野	①明野総合支所	☎ 42-1112 (明野総合支所)	大泉	①大泉総合支所	☎ 42-1116 (大泉総合支所)
	②明野総合会館			②いずみ木然館	
須玉	①須玉総合支所・増富出張所	☎ 42-1113(須玉総合支所) ☎ 42-1436(増富出張所)	小淵沢	①小淵沢総合支所	☎ 42-1119 (小淵沢総合支所)
	②須玉総合体育館			②小淵沢小学校体育館	
高根	①高根総合支所	☎ 42-1114 (高根総合支所)	白州	①白州総合会館	☎ 42-1117 (白州総合支所)
	②高根中学校体育館			②白州中学校体育館	
長坂	①長坂総合支所	☎ 42-1115 (長坂総合支所)	武川	①武川小学校体育館・南館・北館	☎ 42-1118 (武川総合支所)
	②長坂総合スポーツ公園体育館				

### ○発熱者専用避難所

発熱、せきなどの症状がある場合は、下記の避難所へ避難してください。

地区	開設する避難所	連絡先
全地区	高根農村環境改善センター	☎ 42-1335(健康増進課)

# 健康に行こう

シリーズ3

## 「コロナでも

## 変わらぬ習慣 がん検診」

(2021年度日本対がん協会がん征圧スローガン)

### ◆がん検診にまつわる体験談

新型コロナウイルス感染症の流行で、健診受診者が大きく減っている中、がん征圧のかぎとなる「定期的な受診の習慣を途切れさせない」という思いを込めて、このスローガンが決定されました。

がん検診の目的は、早期発見、早期治療です。

令和元年度の北杜市健康診断で、30人を越える方にがんが発見されました。

これまで受診できなかった方、受診を迷っている方は、11月の健診受診をお勧めしています。

ご家族、ご近所、地域で声をかけあい、健診受診を勧めていただきますようお願いいたします。

## 北杜市総合健診実施中

11月の健診をご案内します。健康増進課までご連絡ください。



夫をがんで亡くしてから毎年検診を受けています。年月とともに、後悔は募っていくものだと思います。検診は、「後悔の芽を摘む」大切な行為だと実感しています。



検診でがんが発見され、手術を受けました。もともとタバコを吸っていたのですが、今長生きできているのは検診を受けてタバコを止めたから。止めていなかったらと思うと恐くなります。

### 健康増進課

☎ 42・13335

☎ 42・11125

支えあい  
地域づくり

シリーズ  
3

## 「生活支援コーディネーター」を紹介します

現在、介護支援課では、社会福祉協議会と連携して、支え合いの地域づくり事業を進めています。今年度、新たに先頭に立って地域づくりを進めていく生活支援コーディネーターを紹介します。

市全域の生活支援コーディネーターに介護支援課の泉谷恵子さん、圏域の生活支援コーディネーターに社会福祉協議会の鈴木竜太さんと三井洋明さんを配置しました。

北杜市を2つの圏域に分けて、塩川・釜無川圏域である明野、須玉、白州、武川地区を鈴木さんが主となり、八ヶ岳南麓圏域である高根、長坂、大泉、小淵沢地区を三井さんが主となって担当します。



支援のプロである「生活支援コーディネーター」の役割

生活支援コーディネーターは、地域の支え合いの活動を発掘し、新たな支え合いの活動の推進役を担い

ます。市民と各関係機関などをつなげ、現在ある取り組みや組織などを上手に使いながら、介護支援課と社会福祉協議会がチーム一丸となつて、皆さんの声を聞きながら、より暮らしやすい支えあいの地域づくりを目指していきます。

今回は「地域で作る協議体」について、詳しく説明していきます。



北杜市の地域づくりは、介護支援課と社協とで“ガッチリ”取り組んでいきます。

そういえば…  
認知症も  
きになるな？  
そんなあなたは  
ここでチェック



### 介護支援課

☎ 42・13333 ☎ 42・11125

### 地域包括支援センター

☎ 42・13336 ☎ 47・3778

### 社会福祉協議会

☎ 47・5202 ☎ 47・5206

# 入札執行結果

令和3年4月30日執行・第1回

(単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
1	高根町下黒沢地区防護柵設置工事	高根町下黒澤地内	3,091,000	2,959,000	(有)須田産業	R3.8.31
2	市道清里・西井出線舗装工事(3-1工区)	大泉町西井出地内	13,189,000	12,859,000	長田興業(株)	R3.7.30
3	明野多目的屋内運動場自動火災通報装置改修工事	明野町上手地内	3,290,100	3,234,000	甲伸電気商会	R3.7.30
4	一般廃棄物処理基本計画策定業務委託	北杜市内	5,709,000	4,070,000	中日本建設コンサルタント(株) 東京事務所	R4.3.25
5	須玉町おいしい学校空調設備改修設計業務委託	須玉町上津金地内	2,631,200	2,288,000	(株)山形一級建築士事務所	R3.8.31
6	明野町農村公園直売所トイレ改修設計業務委託	明野町上手地内	1,658,800	1,386,000	(株)山形一級建築士事務所	R3.7.30
7	おいしい市場改修設計業務委託	須玉町若神子地内	1,494,900	1,237,500	(株)馬場設計	R3.7.30
8	観光施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	1,131,900	968,000	アクト一級建築設計事務所(有)	R3.8.31
9	農道須玉穴平10号線測量設計業務委託	須玉町穴平地内	6,490,000	6,105,000	(株)サンクス	R3.8.31
10	市道長坂塚川10号線用地測量業務委託	長坂町塚川地内	3,883,000	3,685,000	(有)アスカ測量設計	R3.12.17
11	水道メーター購入【単価】	北杜市内	3,300円/個・直読式 16,500円/個・遠隔式	1,661円/個・直読式 10,626円/個・遠隔式	愛知時計電機(株) 東京支店	R3.5.7~ R4.3.31
12	利用者支援専門員巡回相談用公用車リース	北杜市保健センター	1,452,000	入札者が1者となったため不調		R3.6.15~ R8.6.14
13	家庭児童相談員訪問用公用車リース	北杜市保健センター	1,452,000	入札者が1者となったため不調		R3.6.1~ R8.5.31
14	北杜市道維持補修用備品購入	北杜市役所・各総合支所	1,680,800	836,000	(株)アクティオ 山梨支店	R3.6.30
15	北杜市立小淵沢学校給食センター食器等購入	小淵沢町地内	1,224,300	1,122,000	(株)日新厨房企画	R3.8.23
16	防災用備蓄品購入	北杜市役所	1,696,200	1,643,400	北杜事務機	R3.7.30
17	ドライシーラーリース	北杜市役所	3,011,580	2,943,600	(資)内田盛和堂	R3.7.1~ R8.6.30
18	北杜市役所本庁舎コピー用紙購入【単価】	北杜市役所	総額 4,752,000 1,980円/箱	総額 4,092,000 1,705円/箱	(資)内田盛和堂	R3.5.7~ R4.3.31

## 今月の表紙

南アルプスの麓の白州保育園。晴天の園庭で、園児たちは地元で採水された水を太陽にかざしながら、キラキラと光るその動きを楽しそうに眺めていました。

4~5 ページでは、北杜市の水道について掲載しています。



## 広告

1年以内の結婚を考える方の  
**結婚相談所**  
本気の婚活パーティー開催  
6/20(日) 14:00  
**本気の婚活 無料相談実施中**  
成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ  
結婚相談所ステラ  
【甲府本社】  
年中無休  
**055-249-8350**  
甲府市中央2-9-21 フェース甲府5-C 受付時間 10:00~18:00 公式HP

衣類のお手入れ お手伝いします  
**クリーニングうみの**  
本 店 32-2076  
オノ/きら店 32-8151  
大泉店 38-4711  
LINE 公式 アカウント 友だち募集中  
ホームページで お得な情報 発信中  
営業品目  
一般衣料・布団・毛布・ジュータン  
カーテン・和服・くつ・かばん  
皮革・衣料のお直し

## お知らせ 休日・時間外のマイナンバーカードの交付

休日 6/13(日)・27(日)・7/11(日)・25(日) 9:00~16:00  
時間外 6月~7月の毎週月曜日  
17:30~19:00

### ▶場所 市民課

※事前予約のうえ、本人がお越しください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえお越しください。

※マイナンバーカードに関する業務のみを行います。

### ▶持ち物 ○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき)
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ・暗証番号記載票

### ○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民課 ☎42・1331 ☒42・1125

## お知らせ 混合ガソリンの缶のごみ出し方法について

草刈り機などの燃料として使用する「混合ガソリン」の缶が、危険ごみとして排出できるようになりました。

排出する際は、次の点にご注意ください。

○中身を使い切ること

○キャップを外すこと(キャップは不燃ごみで排出)

○キャップをとり、1日以上置いてから排出すること

一度に2缶まで排出することができます。スプレー缶と同じコンテナへ排出してください。

☎環境課 ☎42・1341 ☒42・1123

## お知らせ 農振農用地区域からの除外・編入の申出について

令和3年度の農振計画の随時見直しに伴い、農振農用地区域からの除外申出の受付は夏頃を予定しています。除外の申出には条件がありますので、具体的な計画ができ次第、ご相談ください。

※中山間地域等直接支払事業、多面的機能支払事業の対象地や土地改良事業地などは申請ができません。

☎農業振興課 ☎42・1350 ☒42・5216



# くらしの 情報

## 5月1日の人口

人口 46,497人(+34人)  
男 22,767人(+3人)  
女 23,730人(+31人)  
世帯 21,784人(+41世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより中止になる場合があります。

## お知らせ 6月の納税

▶税目 市県民税 第1期

▶納期限 6/30(水)

☎税務課 ☎42・1313 ☒42・1123

## お知らせ 慰霊巡拝事業の お知らせ

戦没者遺骨の完全な収集が困難であることから、肉親が亡くなった現地で、遺族が慰霊・追悼を行う慰霊巡拝事業が今年度も実施されます。詳しくは、山梨県遺族会にお問い合わせください。

☎山梨県遺族会

☎055・252・7664

## 催し おいでや ギャラリー

会期中無休

◆三沢久写真展

6/11(金)~21(月)

◆由季まどか水彩画展

6/25(金)~7/5(月)

平日 11:00~17:30

土日祝 10:00~17:30

☎おいでやギャラリー

☎32・1161



## 各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など
			日	時間	日	時間	日	時間
6月	明野総合支所	☎ 42-1112	1(火)	13:00~15:00	21(月)	10:00~12:00		
	須玉総合支所	☎ 42-1113					1(火)	13:00~15:00
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			8(火)	10:30~12:00		
	高根総合支所	☎ 42-1114	1(火)	13:00~15:00				
	長坂総合支所	☎ 42-1115	1(火)	13:00~15:00				
	大泉総合会館	☎ 42-1116	1(火)	13:00~15:00	9(水)	13:30~15:30		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	1(火)	13:30~15:30	21(月)	10:00~12:00		
	はくしゅう館	☎ 42-1117	1(火)	13:00~15:00				
	武川総合支所	☎ 42-1118	1(火)	10:00~12:00	8(火)	10:00~12:00		
7月	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			6(火)	10:30~12:00		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119					3(土)	13:30~15:30

☎ 総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### 相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### ○7月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日

▶開館時間 13:00~17:30 ※日曜日は13:00~16:00

※ただし、19日(月)は休館です。

※25日(日)は女性限定の相談日です(女性相談員が対応)

▶場所 出会いサポートセンター(市保健センター内)

#### ○LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」より、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)

☎ 080・2175・2478

☎ 企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

### 講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第9回目、テーマは「自分のよさを再発見する」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶日時 6/27(日) 13:30~15:00

▶場所 長坂町農村環境改善センター ▶定員 8人

▶資料代 1回につき200円 ▶申込み 6/24(木)まで

☎ 090・8693・6507 ☎ 42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター) ☎ 42・1411 ☎ 20・4422

### お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいで。 (ペットを亡くした方もご参加できます。)

▶開催日 6/20(日)

13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 5人 ▶参加費 無料

▶申込み 6/19(土)まで

☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

☎ 健康増進課 ☎ 42・1335

☎ 42・1125

### 講座 たんぽぽサロン

うつ病の方とその家族の集いです。

▶日時 6/13(日) 13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 6/8(土)まで

☎ 090・8693・6507

☎ 42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎ 42・1411 ☎ 20・4422

## 北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

### ●ほくとピラティスを楽しむ会

- 日 時 6/2(水)、16(水)、30(水)  
9:00~12:00  
6/8(火)、22(火)  
9:00~17:00
  - 場 所 甲斐駒センターせせらぎ
  - 定 員 10人
  - 受講費 各回800円
- 岡石原 ☎ 26・3662

### ●筆ペン実用講座

- 日 時 6/9(水)、23(水)  
9:30~11:30
  - 場 所 大泉総合会館
  - 定 員 15人
  - 受講費 各回500円
- 岡畑 ☎ 080・6549・3909

### ●山梨県の近現代史

- 日 時 6/17(木)  
10:00~12:00
  - 場 所 大泉総合会館
  - 定 員 9人
  - 受講費 1,000円
- 岡尾崎 ☎ 080・2346・2941

### ●明野子ども美術館の手仕事講座 「緑を描こう」

- 日 時 6/19(土)  
10:00~12:30
  - 場 所 明野子ども美術館
  - 定 員 10人
  - 受講費 子ども500円  
大人1,000円
- 岡松崎 ☎ 25・5340

### ●いきいき絵画造形教室 「梅雨のガラス絵」

- 日 時 6/19(土)  
10:15~12:15
  - 場 所 長坂町農村環境改善センター
  - 定 員 3人
  - 受講費 1,700円
- 岡岩間 ☎ 38・4621  
岡名取 ☎ 080・5702・3033

### ●市民政治塾やまなし

- 日 時 6/19(土)  
14:00~16:00
  - 場 所 白州総合会館
  - 定 員 12人
  - 受講費 1,000円
- 岡輿石 ☎ 42・3069

### ●ハヶ岳文学教室「もう一度読む 大人のための日本文学」

- 日 時 6/20(日)  
14:00~15:50
  - 場 所 長坂町農村環境改善センター
  - 定 員 10人
  - 受講費 1,000円
- 岡加藤 ☎ 050・1178・0407

### ●平安時代の食文化で美文字のお稽古

- 日 時 6/23(水)  
① 13:30~15:00  
② 15:30~17:00
  - 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
  - 定 員 各回15人
  - 受講費 各回1,000円
- 岡坂本 ☎ 090・2625・0136

### ●近現代史学習会

- 日 時 6/24(木)  
10:00~12:00
  - 場 所 白州総合会館
  - 定 員 15人
  - 受講費 1,000円
- 岡平井 ☎ 080・5382・8269

### 相 談

### 無料年金相談

竜王年金事務所の職員が厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。

※要予約

▶日 時 6/17(木) 9:30~12:00 13:00~16:00

▶場 所 長坂総合支所 ▶内 容 各種相談、申請受付

岡竜王年金事務所 ☎ 055・278・1100

### 相 談

### 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者と事業者との間に生じたトラブルなどの相談を、受け付けています。基本的にお電話での対応となります。

なお、来庁して相談をご希望の方は、事前に予約が必要ですので、総務課までお問い合わせください。

電話でのご相談：消費者ホットライン（電話番号 188）

山梨県県民生活センター（055・235・8455）

窓口でのご相談：毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）

※要予約 9:00~12:00、13:00~16:00

岡総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### 相談

### 知的障がい者 巡回相談

知的障がいのある18歳以上の方の家庭での療育方法や、療育手帳の再判定、各種制度についての相談を受け付けます。

（予約制、受付順）

▶日 時 7/9(金) 10:00~15:00  
(受付:10:00~12:00)

▶場 所 須玉ふれあい館  
(須玉農村総合交流ターミナル)  
※要予約

岡福祉課 ☎ 42・1334

☎ 42・1125

### 北杜市の情報

市の情報や魅力を発信しています。  
市公式 Twitter



**募集** **八ヶ岳の「森の観察めぐり」参加者募集**

八ヶ岳の森を歩きながら、保全活動や森との関わり方について考えてみませんか。

羽衣池の生物多様性保全のための簡単な草刈作業も行います。

▶日時 6/19(土) 8:30~

※小雨決行

▶集合場所 美し森駐車場

▶募集人数 10人程度

(小学生以上対象、先着順)

▶参加費 300円

▶申込み 中北林務環境事務所まで電話にて

岡中北林務環境事務所県有林課

☎ 23・3093

**募集** **市立甲陽病院職員**

【正規・会計年度任用職員】

・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・視能訓練士

・看護補助者(資格問わず)

施設見学随時可能。

岡甲陽病院総務課

☎ 32・3221 ☎ 32・7191

**募集** **市立塩川病院職員**

【正規・会計年度任用職員】

・視能訓練士

・薬剤師・看護師・介護福祉士

【会計年度任用職員】

・介護員(資格問わず)

・看護補助者(資格問わず)

施設見学随時可能。

岡塩川病院総務課

☎ 42・2221 ☎ 42・2992

**募集** **市立保育園・認定こども園職員募集**

【会計年度任用職員】

・保育士 ・調理師

・調理員(資格不問)

岡子育て応援課

☎ 42・1332 ☎ 42・1125

**募集** **一障がい者の良き理解者として—手話奉仕員養成講習会 受講生募集**

厚生労働省の手話奉仕員養成カリキュラムをもとに、入門過程の講習会を実施します。

▶日時 7/7~11/24 毎週水曜日 19:00~21:00 (計20回)

▶場所 須玉ふれあい館 ▶定員 15人

▶対象 市内に在住する方で、手話に興味のある方

▶受講費 無料 ※テキスト代が3,300円かかります。

▶申込み 6/18(金)まで(先着順)

岡社会福祉協議会 ☎ 47・5202 ☎ 47・5206

✉ h-shakyo4@ad.wakwak.com

**募集** **入門囲碁教室の参加者募集**

囲碁は創造性、医学、教育などあらゆる分野での効能が注目されており、大学の講義にも取り入れられるほどです。囲碁と一緒に楽しく学びませんか? 未経験者、女性の参加者大歓迎です。

▶日時 7/8~8/26 毎週木曜日(全8回)

▶場所 北杜市囲碁美術館 ▶定員 14人

▶参加費 500円(全8回分) ▶申込み 囲碁美術館へ電話にて

岡囲碁美術館 ☎ 42・1405

**募集** **市長と北杜市の未来を語り合いませんか**

市長と北杜市の将来について語り合う集いの開催申込みを受け付けています。

▶対象 市民および市内に活動の拠点を置く団体

▶開催日時 原則、平日の10:00~21:00のうち1時間程度

▶場所 申込団体と協議の上、決定します。

▶申込方法 開催希望日の1カ月前までに、申込書を政策推進課へご提出ください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※同一の希望団体などにおいて各年度1回

岡政策推進課 ☎ 42・1162 ☎ 42・1127

**募集** **市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員**

【会計年度任用職員】 ・訪問看護師(看護師)

岡八ヶ岳訪問看護ステーション ☎ 32・6006 ☎ 32・6041

**募集** **市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員**

【会計年度任用職員】 ・訪問看護師(看護師)

岡訪問看護ステーションつくしんぼ ☎ 42・4515 ☎ 42・4595

**募集** **市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員**

【正規職員】 ・看護師

【会計年度任用職員】 ・介護福祉士 ・介護員(資格問わず)

車椅子移動、配膳など簡単なお仕事

岡しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101

## 文化・芸術 北杜ふれあい塾開講式・第1回



### 「音とイメージ」

福井真菜さんのピアノ、大森たつしさんのマリンバによるクラシックコンサートです。音によって変化する音楽のイメージをお楽しみください。

**6/19 (土) 13:30 開場 14:00 開演**

- ▶ **場 所** 八ヶ岳やまびこホール
- ▶ **出 演** 福井 真菜 氏  
大森たつし 氏
- ▶ **参加費** 1,000円  
※ふれあい塾年間受講生・高校生以下は無料
- ▶ **定 員** 180人 ※要申込み  
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
- ▶ **申込み** 名前・住所・連絡先を生涯学習課  
まで電話・FAX・メールにて

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42-1124  
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

## 文化・芸術 北杜ふれあい塾第2回 講演「いまの子育ての課題 —カウンセラーの視点から—」 落語「憧れのカントリーライフ」



子どもとの接し方やコロナ禍での心の健康について講演していただきます。また、桂文枝師匠作「憧れのカントリーライフ」を披露していただきます。

**7/10 (土) 13:00 開場 13:30 開演**

- ▶ **場 所** 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶ **出 演** 川邊 修作 氏
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **定 員** 180人 ※要申込み  
(ふれあい塾年間受講生が優先されます。)
- ▶ **申込み** 名前・住所・連絡先を生涯学習課  
まで電話・FAX・メールにて

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☎ 42-1124  
✉ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

## スポーツ

### 北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業 「かけっこ教室」

市内を拠点に活躍するプロアスリートや陸上競技に精通した講師に、かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目行います。

**7/3 (土) 9:30~11:30 (受付9:00~)**

- ▶ **場 所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶ **対 象** 市内小学生
- ▶ **定 員** 60人 (先着順)
- ▶ **参加費** 1人200円
- ▶ **申込み** 6/30(水)までにFAXまたはメールにて  
〈記載事項〉  
①氏名 ②住所 ③学校名 ④学年 ⑤連絡先

北杜市スポーツ協会事務局  
☎ 45・6130 ☎ 45・6131  
✉ hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp

## スポーツ

### いずみプール水泳教室

クロールの基本などを学び、25m泳げるようになりましょう。

#### ○一般初級(全4回)

- ▶ **日 時** 6/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)  
10:30~11:30 (集合は10:15)
- ▶ **対 象** 中学生以上
- ▶ **定 員** 10人 (先着順)
- ▶ **参加費** 1,000円  
(初回に徴収、入館料は別)
- ▶ **持ち物** 水着、スイミングキャップ、  
ゴーグル、タオル他
- ▶ **申込み** 5/10(月) 10:00~  
いずみプール窓口・電話にて  
(火・水曜定休)

いずみプール ☎ 42・1400

## 体験 藍染体験

藍の葉を刈り取り、そのまま生葉染めでエコバッグをきれいに染めてみましょう。

**7/11 (日) 9:00~12:00**

- ▶場所 郷土資料館
- ▶持ち物 汚れてもいい服装・エプロン
- ▶定員 10人(要申込)
- ▶参加費 500円(材料費)
- ▶申込み 6/11(金)~ 電話にて

郷土資料館 ☎ 32・6498 F 32・6497

## 体験

## 夏休み体験教室 あんぎん 「編布で作るコースター」

縄文時代から続く編み物の技術でコースターを作ります。

**7/25 (日) ① 10:00~12:00  
② 13:30~15:30**

- ▶場所 考古資料館
- ▶対象 親子
- ▶定員 各回3組
- ▶参加費 200円(材料費)
- ▶申込み 6/25(金)~ 電話にて

考古資料館 ☎ 20・5505

## 募集

## ご提供ください。 昔の写真・道具など

郷土資料館では、昔の写真や道具などの資料を募集しています。皆さんの持っている小さいころの何気ない写真が、北杜市の歴史を語る貴重な資料になります。

ぜひご提供ください。写真は複製後、お返しします。



牛池(長坂町)

撮影:植松波雄氏

郷土資料館 ☎ 32・6498 F 32・6497

## 募集

## 飛び出せ!学芸員

郷土資料館では、資料館の学芸員が学校の授業や公民館活動に出向き、地域の歴史をお話ししたり体験教室を開く「飛び出せ!学芸員」事業に力を入れています。

少人数のグループから対応可能ですので、内容や日時など、お気軽にご相談ください。



郷土資料館 ☎ 32・6498 F 32・6497

## ハケ岳定住自立圏共生ビジョン 文化芸術鑑賞・体験機会提供事業 こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」



童謡や手遊び歌、クラシックの名曲など親子で楽しめるのコンサートです。

**日時** 7/17(土) 開演/10:30(開場/10:00)  
開演/14:00(開場/13:30)

**場所** 須玉ふれあい館

**定員** 180人 全席自由

**入場料** 一般1,500円 4歳以上高校生以下500円

※3歳以下のお子様は膝の上でご鑑賞ください

**チケット発売日** 6/2(水) 10:00~

### チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館  
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション  
大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ  
白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ  
BOOKS SEIBUNDO きららシティ店  
東京エレクトロン葦崎文化ホール  
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

生涯学習課 ☎ 42・1373 F 42・1124

# 図書館

インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 38・1126

## 今月のイベント

### 北杜の里のホントの自然 「人は何を食べてきたか」

- ▶日時 6/16(水) 13:30 開場 14:00 開演
- ▶場所 明野総合会館
- ▶講師 自然写真家 山口 進氏
- ▶定員 50人
- ▶参加料 無料 ※要申込
- ▶申込み・問い合わせ 明野図書館 ☎ 25・3285

## 第127回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 6/18(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館 2階大ホール
- ▶出演 すみれの華
- ▶作品 小池真理子作『午後のマロネスク』より  
「約束」他
- ▶定員 30人  
※定員になり次第締め切り
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・問い合わせ  
中央図書館 ☎ 42・1374 ☎ 38・1126

### 蔵書点検（特別整理期間）に伴う休館のお知らせ

図書館では、1年に1回特別整理期間を設け、本の点検や整理などの館内整備作業を集中的に行います。ご理解、ご協力をお願いします。

【ながさか図書館】 6/10(木)~17日(木)  
【小淵沢図書館】 6/19(土)~26日(土)

- \* 蔵書点検中は資料の貸出しができません。
- \* 本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
- \* CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料（専用の袋入り資料）は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。

### たかね図書館 臨時休館のお知らせ

オリンピック聖火リレー開催に伴い、臨時休館となります。

【休館日】  
6/26(土)



### 広報、CATV アンケート QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶



#### 今月のプレゼント 久月堂 お菓子詰め合わせ引換券

店舗に行って、好きなお菓子を3、4種類詰め合わせてお持ち帰りいただけます。季節の大福や水ようかんなど夏らしいメニューをご用意しています。

締切 6/21(月)



お店の紹介 長坂町長坂上条 2495 ☎ 32-2171  
営業時間 8:00~19:00 火曜定休(繁忙期を除く)

大正14年創業の老舗の和菓子店。地元の食材をふんだんに使った和菓子を取り揃えています。北杜高校の生徒の商品開発した「食杜北杜」の商品にも出会えるかもしれません。

ご回答いただいた方の中から抽選で5名様に、プレゼントが当たります。当選者には商品引換券をお送りします。引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。※当選は発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。 ☎ 42・1161 ☎ 42・1126

# 歴史めぐり

美し森のツツジも美しく咲き誇り、いよいよ夏へと向かう季節となりました。早いもので6月となり、もう少しで今年も折り返し地点を迎えます。

日本では心身を清浄にするため昔から季節の節目には「禊祓」が行われてきました。特に6月の晦日に行われるものは「夏越の祓」と呼ばれます。平安時代に成立した拾遺和歌集では「六月の夏越しの祓いをする人は千歳の命のぶといふなり」と詠まれ、後拾遺和歌集においても「思うことみなつきやとて麻の葉に切りに切りても祓へつるかな」と詠まれるように、古くから「夏越の祓」は「年越の祓」とともに「大祓」と呼ばれ、大きな節目ととらえられていました。

## 小池船形神社

## 茅の輪くぐり (高根町)



皆で協力しながら骨組みに茅を結び、大きな茅輪をつくります。

高根町小池にある船形神社で毎年6月30日に行われる茅の輪くぐりもその一つです。この日、太さ30cm、直径2mくらいの長さの茅輪が境内に作られます。参拝者が列となりこの輪の中を最初は左回り、次に右回り、最後に左回りと3回くぐります。この時、先に紹介した拾遺和歌集の歌や「船形の神の御前に身曾責して憂きことこそ六月の空」などの「唱え言葉」を唱えながら、半年間の罪や穢れを祓い、無病息災と五穀豊穣を祈るのです。神事を終えると、茅輪を8つに切り、神社前の前田川に流して、憂いを祓います。

船形神社の茅の輪くぐりは、市内における「夏越の祓」を伝える貴重な民俗行事として、市の無形民俗文化財に指定しています。



お唱えをしながら茅輪をくぐり、罪や穢れを祓います。

### 学術課

☎ 42・1375

☎ F 32・6497

# 子育てカレンダー 6月 2021 June

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課まで）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ● 3歳児健診	2 【ひよこルーム】 親子で折紙製作&お絵かき 11:00~ 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~ (5組)	3 ● 12カ月児健診 ニコニコスマイルルーム 避難訓練	4	5	6 新型コロナウイルス感染症対策のため、 つどいの広場と子育て支援センターは 予約制となります。詳しくは、子育て 応援サイト「やまねっと」をご確認の上、 お越しください。
7 ニコニコスマイルルーム 交通安全教室	8 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~ (5組)	9 【ひよこルーム】 父の日の プレゼント作り 11:00~	10 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~ (5組)	11	12	13
【はっぴいたんたん】親子でふれあいあそび週間						
【たんぼぼルーム】季節の制作を楽しみましょう						
【ひまわりルーム】いろいろなボールで遊んでみよう♪※(火)午前中を除く						
14	15	16 ● 4カ月児健診	17 ● 1歳6カ月児健診	18 【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~ (5組)	19	20
【ひまわりルーム】季節の工作と読みきかせを楽しもう※(火)午前中を除く						
【はっぴいたんたん】積み木で遊ぼう週間						
21	22 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	23 ● 離乳食・育児相談日 (予約制) 【ひよこルーム】 6月生まれの お誕生日会 11:00~ 【たんぼぼルーム】親子でふれあいあそび	24 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0~4カ月) 10:30~ (5組) 離乳食クッキング (5~12カ月児) 10:00~ (4組)	25 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~ (5組)	26	27
【ひまわりルーム】積み木で遊ぼう! ※(火)午前中を除く						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
28	29 【母と子の教室】 オンラインベビマ・ 親子遊び (7~12カ月児) 10:30~11:00 (5組)	30 【ひよこルーム】 七夕飾りづくり 11:00~ ニコニコスマイルルーム 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	母子の相談室 妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けしています。 9:00~16:00 (平日) 場所: 保健センター ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401			

## 問い合わせ先一覧

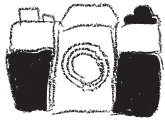
つどいの広場	子育て支援センター	児童館
はっぴいたんたん ☎ 42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285
ひよこルーム ☎ 32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377
ひまわりルーム ☎ 36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211
たんぼぼルーム ☎ 26・3021		武川児童館 ☎ 26・3021

## つどいの広場・子育て支援センター

時間内いつでも (6月の予定)		
ニコニコスマイルルーム	7~11日	父の日カード作り
	21~25日	制作あそび「七夕飾り、短冊」
	28~30日	身体測定
つくしんぼルーム	1日~	今月の活動「外で遊ぼう」
	1~18日	季節の制作「父の日プレゼント作り」
こあらルーム	1~18日	父の日プレゼント作り
	14~18日	制作「七夕」
	21~25日	身体測定

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課 (母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 ☎ 30・4144





# HOKUTO TOPICS

まちのできごと



5/10(月)・31(月)

## 「人権の花」を広げよう

市内小学校

市の人権擁護委員会では、市内小学校に花を贈り、子どもたちに育ててもらうことで、思いやりやいのちの大切さを理解してもらう「人権の花運動」を実施しました。



4/20(火)

## 甲府税務署から感謝状

北杜市役所

他の自治体に先駆けて、申告書などを、電子データで税務署へ送信する取り組みを実施し、納税者の利便性向上と行政効率化に大きく貢献したため、甲府税務署長から感謝状をいただきました。



5/11(火)

## 花苗の寄贈

北杜市役所

株ミヨシグループ様からペチュニアの花苗3,000ポットを寄贈していただきました。色鮮やかな花苗は、市内保育園、小学校の花育に活用されるほか、市内公共施設などに植えられます。



4/30(金)

## 子どもを貧困から守る協定を締結

北杜市役所

子ども達が安心して暮らし、健やかに成長していくことができる地域づくりのため、認定NPO法人フードバンク山梨と協定を締結しました。子どもの貧困対策として学校の長期休みに小中学生への食料支援に取り組んでいきます。

ほくとのこども

## 6月のお誕生日

hokuto kids born in June

長坂町



ゆい 藤森 由衣 ちゃん  
令和2年6月9日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！  
生まれてから今日までに  
少しずついろんな事ができる  
ようになって、驚きと感動の  
日々でした。  
これから健やかに育ってね。

小淵沢町



あゆ 西山 愛祐 ちゃん  
平成30年6月12日生まれ

あゆちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう！！  
甘えん坊でわがままなあゆちゃんだ  
けどかわいい笑顔に癒されます。  
最近はお話もたくさんしてくれるよ  
うになってママとパパは嬉しいです。  
これからの成長も楽しみにしてるね。

小淵沢町



りょう 本川 稜 ちゃん  
令和2年6月11日生まれ

稜くん、元気に1歳になって  
くれてありがとう！  
お兄ちゃん大好きな稜くん、  
いつもふたりの楽しそうな笑  
い声に癒されています♪  
これからも、仲良く元気に大  
きくなってね！  
楽しみにしてるよ！

※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前々月の20日からです。(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

## 100歳 おめでとうございます



小澤芳武さん(武川町)  
大正10年3月20日生まれ



岩下花子さん(須玉町)  
大正10年4月6日生まれ



# 北杜市舞台のアニメ放映中



北杜市の高校に通う女の子、小熊とスーパーカブの友  
情の物語「スーパーカブ」の放映が始まりました。  
トネ・コーケンさん原作の物語。市内の日常の風景が  
美しく描かれています。  
毎週金曜日深夜0時30分から山梨放送でご覧ください。  
北杜市の公式ツイッターでも、「スーパーカブ」にちな  
んだ情報を発信しています。

観光課

☎ 42・1351

☎ 42・5216



市公式 Twitter

## 広告

「安心」「新鮮」「こちよい」  
時計 メガネ 補聴器 ハンコ  
のことならおまかせください。



只今試験セール開催中です。  
認定補聴器技能者がいるので安心。  
いつでも相談受付中です。



☎ 0551-32-2458

北杜市長坂町長坂上条 2316-9



**介護職** あなたの介護に対する  
熱い「思い」と「願い」を  
生まれ変わる「新・長寿在」で  
活かしてみませんか？

**大募集**

**友伸福祉会** 開設所：北杜市 須玉町 友伸福祉会 須玉町  
3-2-1 ユニーク型特養(定員30名、シヤーク10名)

法人本部 北杜市須玉町若林字2120-1 mail@yushin.or.jp

☎ 0551-45-0811

採用担当 志村・清水 気軽にいつでもお電話ください。

## 広告

### 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

**特典1** たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの  
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
1ポイント1円としてつかえる!

**特典2** 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!  
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に  
自動でお振り込みするので、  
とっても便利!

**特典3** 宝くじ会員限定の  
キャンペーンに  
参加できる!

他にもお得な特典や  
便利なサービスいろいろ!  
**今すぐ「会員登録」!**



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

