

ほくと

全力で冬を駆け抜ける



ハタチの未来 希望の未来

1月の第2月曜日は成人の日。大人の一步を踏み出した新成人の門出の日です。今年新型コロナウイルス感染症拡大によって、新成人やそのご家族、関係者の皆さんの安全を優先し、成人式を延期しました。コロナが収束に向かい、新成人の晴れ姿を無事に見られることを願って、この時代を生きる新成人の決意と、北杜市にゆかりのある大人たちからの応援メッセージを紹介します。

未来を切り開く

新成人の決意



新成人代表
平成27年度高根中学校卒業
澤島 航也 さん

私たちは、この自然豊かな北杜市で生まれ、小中高と共に時間を共有し、多くの喜びを分かち合った仲間たちと二十歳という大きな節目を迎えられたことを非常にうれしく思います。北杜市という素晴らしい街で過ごすことのできた時間は、一生の宝物です。私たち新成人は、大学や専門学校で将来の夢を叶えるために学業に励んでいる者、すでに社会人として活躍している者など立場は様々ですが、社会人としてはまだまだ未熟者です。一人一人が社会の一員としての自覚を持ち、周りに感謝の気持ちを持たず、常に向上心を持って邁進していきます。

また、こうして無事に成人の日を迎えられたのも、たくさんさんの愛情を注いで育ててくれた家族やお世話になった先生方、幼い頃から温かく見守ってくださった地域の皆さまのおかげであることに深く感謝します。北杜市で生まれ、そして成長できたことにこれからも感謝しつつ、北杜市の発展と繁栄に貢献できる人材を目指したいと思います。

二〇二〇年は新型コロナウイルスが世界中で猛威を振るい、私たちも生活様式の変化を余儀なくされ、慣れない日常に戸惑いを隠せません。何かと生活に制限が多く、不安を抱えている方が多いことと思います。しかし、私たちはこのような状況に屈することなく、強い意志を持って生きていかなければなりません。終息の目処は未だ立っていませんが、各個人が今なにをすべきなのかを考え、社会が直面する困難を解決すべく、責任ある行動がとれるよう努力していきたいと思えます。

私たちが生まれ育った地に誇りを持ち、同時に多くの方々への感謝を忘れないよう、前に向かって進んでいきます。

新成人に送るメッセージ

好きな道、信じる道を



北杜市ふるさと親善大使
登山家・山岳ガイド
花谷 泰広 さん

成人おめでとうでございます。世の中の先行きが不透明な中で、不安を抱えながら成人の日を迎えた方もいらっしゃると思います。私は二十歳の時に初めてのヒマラヤ登山をしました。経験不足なのはよく分かっていましたが、思い切って挑戦したからこそより強烈な体験として記憶されたのだと思います。

皆さんの未来には、無限の可能性が広がっています。様々な困難にも屈せず、自分が好きな道、信じる道を、とことん歩んでください。

未来はあなたが決めていい



北杜市ふるさと親善大使
歌手
erica さん

新成人の皆さん、成人おめでとうでございます。こんな時代だからこそ皆さんの作る未来がこれからの世界を作ります。当たり前を疑い、そして当たり前を壊しながら変化を恐れず自分の心の奥底にあるパッションを信じ大切にしたいです。何ができるかじゃなく何がしたいか。未来はあなたが決めていい。大人は面白いよ！
私も音楽を通してあなたの明日を応援しています！

ハタチのキモチ

新成人に聞きました！

Q. あなたの夢は？



長坂中学校卒業
奥澤 裕月 さん

笑顔で幸せ溢れる

毎日

Q. 尊敬する人は？



武川中学校卒業
水石 貫太 さん

家庭を守って
仕事を頑張っている

両親

Q. 北杜市の
好きなところは？



須玉中学校卒業
宮崎 侅那 さん

人柄も風景も
あったかいところ

ハタチのアルバム



菊原美月さん



小清水華穂さん



比奈田美月さん



中村楓さん



田草川恵里さん



形村璃呼さん



倉田藍さん



秋山雛乃さん



里吉蓮さん

生涯学習課

☎ 42

・ 1373

☎ 42

・ 1124

北杜市の新たなビジョン

住みやすさ日本一を目指して

北杜新時代・幸せ実感・チャレンジ北杜

生まれてよかった、住んでよかったと思える北杜市に成長発展できるように、「北杜新時代・幸せ実感・チャレンジ北杜」を打ち出し、ポストコロナの社会を見据えた上で、大きく変化していく社会情勢に対応した施策を展開していきます。

【市民と共に目指す長期目標】

「子どもの数を10年で2倍に」

「北杜市人口ビジョン」における国立社会保障・人口問題研究所推計の2030年の15歳未満の年少人口2,883人を、5,766人にすることを目指します。

8つの戦略的重点プロジェクト 主な施策

①市民協働・総参画により、躍動する市政の推進

- ・ 市政のパートナーとして市民が積極的に参画できる機会の創出
- ・ 窓口へのコンシェルジュ配置

②子どもが賑わう夢かなう子育て・教育の推進

- ・ 子育て施策を総合的に検討する「ほくと子ども育成戦略会議」の設置
- ・ 子ども医療費助成の高校生までの拡充

③住みやすさ、元気・生きがいづくり

- ・ 温泉を利用した高齢者の居場所づくり
- ・ 高齢者雇用の場の創出や安心して暮らせる環境づくり

④日本列島のだ真ん中、魅力ある安全な山岳田園都市づくり

- ・ 市の位置的なポテンシャルを生かした移住定住の推進や働く女性のサポート
- ・ 太陽光発電設置に関する規制などの見直し

⑤食でつながる地産地消の推進

- ・ 家庭料理の郷土料理としての普及・ブランド化
- ・ フードバレー北杜のイメージ戦略の強化

⑥観光拠点のルネサンスの推進

- ・ 清里エリア、増富エリアなど、市内観光拠点のルネサンスの推進

⑦世界に打って出る地域を支える産業

- ・ 創業支援、事業承継対策
- ・ 地場産品のブランド化と販路拡大

⑧明日を担う財政再建のまちづくり

- ・ ふるさと納税の強化
- ・ 施策推進に向けた、真に必要な事業の精査、組織のスリム化

今後、市のグランドデザインとなる総合計画や総合戦略などについて、市民の皆さんに参画していただきながら見直し、できるところからスピーディに進めていきます。

皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。

政策推進課 ☎42・1162 ☎42・1127

今月の広報ほくとには「市長への手紙」が差し込んであります

「市長への手紙」は、市政全般に対する皆さんの率直なご意見やご提言をいただくためのものです。お寄せいただいたご意見やご提言は、今後の参考にさせていただきます。

「市長への手紙」をご活用いただき、皆さんの声をお聞かせください。

秘書広報課 ☎42・1161 ☎42・1127

支えあい北杜！心がつながる 応援プロジェクト

—コロナ禍も支え育む北杜の輪

「感染症に負けない強い北杜市」への取り組みを進めていきます。

山梨県の 支援

山梨県は、県民の命と経済を両立したうえで前進する社会「やまなしグリーン・ゾーン構想」の実現に向け、感染症に強い事業環境づくりを推進しています。

「やまなしグリーン・ゾーン認証」制度

「山梨全体で安心・信頼を提供」するため、県が指定する感染予防対策の基準を満たす施設を認証します。現在は、飲食業・宿泊業・ワイナリー・酒蔵に業種が指定されています。

新しい生活様式推進

① 機器購入支援金

感染予防対策のため、キャッシュレス決済の導入、アクリル板などの備品・消耗品購入費を補助します。

タイプ1
小規模事業者

補助額
最大30万円

補助率10/10
申請下限5万円

タイプ2
宿泊事業者

補助額
最大300万円

補助率3/4

令和2年4月20日以降に購入したものが対象

新しい生活様式推進
機器購入等支援事業事務局 ☎055・237・6600

新しい生活様式推進

② 設備改修補助金

感染症の拡大リスク低減のため、自動水栓や自動ドア、換気設備などの施設改修にかかる費用を補助します。

補助額
最大150万円

補助率3/4

従業員5人以下の飲食業、従業員20人以下の宿泊業の事業者が対象

新しい生活様式推進
設備改修等支援事業事務局 ☎055・236・1230

※山梨県の支援①②は、受付期限は2月末日までですが、予算の上限に達し次第、受付終了となります。

北杜市の 支援

感染予防対策に取り組み、認証を取得した事業者への上乗せ応援金を設けます。

▶受付期限：3月末日

新しい生活様式推進

① 応援金

山梨県の支援① 新しい生活様式推進機器購入支援金の、タイプ2 宿泊事業者の支援金を受けた事業者に対し、その対象経費の一部を補助します。

補助額
最大30万円

補助率1/10

② 安全・安心応援金

「やまなしグリーン・ゾーン認証」を取得した事業者を応援します。

常時従業員数21人以上：20万円
5人以上20人以下：10万円
4人以下：5万円

感染予防対策のとられた店舗の利用をお願いします。

- ・会食の際は、感染予防対策がとられたお店で、少人数、短い時間、静かに飲食、という基本を守ってください。
- ・感染予防対策がとられた施設、「やまなしグリーン・ゾーン認証」施設の利用をお勧めします。



市の申告相談の日程表 相談時間 9:00～16:00 ★2/1～2/15は電話での予約が必要です。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、日程の変更や受付人数の制限を行う場合があります。

受付日	受付会場	備考
2月1日(月)	e-Tax 自主作成コーナー 市役所本庁舎 長坂総合支所 武川総合支所	予約制 予約受付電話番号 ☎ 42-1313 予約受付：平日 8:30～17:00 (定員になり次第終了) 当日予約も受付できます。 予約受付開始 1月25日(月)
2月2日(火)		
2月3日(水)		
2月4日(木)		
2月5日(金)		
2月8日(月)	所得税・市県民税申告相談受付 須玉ふれあい館	
2月9日(火)		
2月10日(水)		
2月12日(金)		
2月15日(月)		

2月16日(火)	所得税・市県民税申告相談受付 須玉ふれあい館	会場での先着順 受付番号配布時間 8:20～ 各総合支所 受付人数 1日60人～80人 須玉ふれあい館 受付人数 1日240人 北杜市役所 受付人数 1日80人
2月17日(水)		
2月18日(木)		
2月19日(金)		
2月22日(月)		
2月23日(火)	明野総合支所 長坂総合支所 小淵沢総合支所 白州総合支所	
2月24日(水)		
2月25日(木)		
2月26日(金)		
3月1日(月)		
3月2日(火)	高根総合支所 大泉総合支所 武川総合支所 (増富出張所は3月1日のみ)	
3月3日(水)		
3月4日(木)		
3月5日(金)		
3月7日(日)		
3月8日(月)	須玉ふれあい館	
3月9日(火)		
3月10日(水)		
3月11日(木)		
3月12日(金)		
3月15日(月)	市県民税のみ申告相談受付 市役所本庁舎	
3月16日(火)		
3月17日(水)		
3月18日(木)		
3月19日(金)		

はじまります 市県民税・所得税確定申告

税務課
 ☎ 42・1313
 ☎ 42・1123

確定申告書などの提出書類は、自身で所得金額や税額を計算し作成する「自書申告」にご協力ください。
▼申告会場にお越しの方へ
 会場にお越しの際は、次の点にご協力ください。

- ① 体調の悪い方、熱のある方などは来場をご遠慮ください。
- ② 会場ではマスクを着用してください
- ③ 収支内訳書や医療費控除の明細書などの書類は事前に作成してから来場してください。

次の方は、甲府税務署で申告してください

- ① 青色申告の方
- ② 土地、建物、株式などの譲渡所得、先物取引がある方(公共収用による譲渡所得を除く)
- ③ 雑損控除を申告する方
- ④ 事業、農業、不動産所得を有する方で、収支内訳書に記載できない方
- ⑤ 消費税の申告をする方
- ⑥ 贈与税の申告をする方
- ※⑥以外で、記載済みの申告書は、提出のみ受付できます。
- ※これ以外でも税務署での申告をお願いする場合があります。

インターネットで申告してみませんか？



自主作成コーナー

予約制で、確定申告インターネットサービスe-Taxがご利用できます。申告に必要な源泉徴収票などの書類、印鑑、マイナンバーカードをご持参ください。

申告相談受付
予約制連絡先

税務課

☎ 42-1313

予約受付開始
1月25日(木)

確定申告書提出用ボックスを設置します

甲府税務署行き確定申告書の専用提出ボックスを設置します。確定申告書を混雑を避けて提出できます。

▼場所

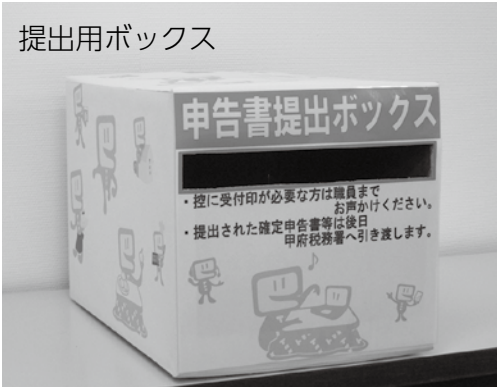
税務課

各総合支所地域市民課

▼設置期間

2月1日～3月15日

提出用ボックス



指導会、相談会をご活用ください

2/4(木) 所得税・事業税・住民税共同の確定申告書作成指導会

▶時間 10:00～12:00、13:00～16:00

▶場所 須玉ふれあい館

※入場整理券を配布し、受け付けを早めに締め切ることがあります。

※土地、建物、株式などの譲渡所得がある方は対象外です。

※申告に必要な源泉徴収票などの書類、印鑑、マイナンバーカードをご持参ください。

無料申告相談 (東京地方税理士会)

甲府税務署管内

2/1(月)～2(火) 甲府北公民館3階大ホール

2/16(火)～17(水) 甲府市総合市民会館2階講義室2

2/18(木)～19(金) 甲府市総合市民会館研修室

いずれも▶時間 10:00～12:00 13:00～16:00

(受付は午前、午後とも終了時間30分前まで)

県下三署管内共通

2/4(木)～5(金) 甲府市総合市民会館3階大会議室

▶時間 10:00～12:00 13:00～16:00

▶定員 各日75名

税理士記念日事業無料税務相談

2/14(日) 山梨県税理士会館

▶時間 9:00～12:00 要予約

税理士会甲府支部 ☎055・233・1318 (予約受付10:00～16:00)

会場が密になることを避けるため、郵送またはe-Taxによる申告書の提出をお願いいたします。



e-Tax

要介護認定を受けている方の
障害者控除の適用

障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で要介護認定を受けている場合は、障害者控除の対象者と認定される場合があります。

介護支援課

☎ 42・1333 ☎ 42・1125

軽自動車等の廃車・名義変更の手続きをお忘れなく!

毎年4月1日時点で車両を所有している方に1年分の軽自動車税(種別割)がかかります。月割還付制度はありません。破損して使用していない車両や、解体、廃棄しすでに車両を所有していない場合は、早めに廃車の手続きを行ってください。また、亡くなったご家族名義の車両がある場合も、廃車や名義変更の手続きを行ってください。

市役所で 手続きできる車両

- ・原動機付自転車 (125CC以下)
- ・小型特殊自動車 (農耕作業用・特殊作業用)
- ・ミニカー (20CC超〜50CC以下の三輪以上のうち、車室があるもの、または左右の車輪の間隔が50cmを超えるもの)

税務課 ☎42・1313

軽自動車検査協会 手続きする車両

- ・三輪の軽自動車
- ・四輪の軽自動車

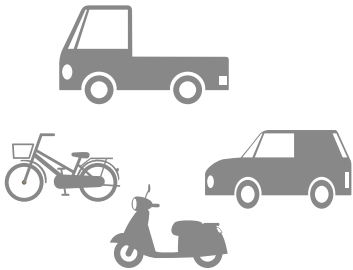
軽自動車検査協会山梨事務所
☎050・3816・3121

山梨運輸支局で 手続きする車両

- ・二輪の軽自動車 (125CC超〜250CC以下)
- ・二輪の小型自動車 (250CC超)

山梨運輸支局
☎050・5540・2039

※車両に応じてお問い合わせください。



地域委員会委員を募集

地域委員会は、市と市民が協働してよりよい地域づくりを行っていくために、各町に設置しています。

委員は、公共的団体などの代表者や学識経験者のほか、公募により選ばれます。

3月31日に任期満了を迎えるため、公募で委員を募集します。

▼募集人数

学識経験者と合わせて8名

▼応募資格

年齢 令和3年4月1日現在で満20歳以上の方

住所 北杜市に住民登録のある方

(住民登録してある町以外の委員には応募不可)

▼委員任期

2年

▼応募方法
所定の応募用紙と論文を提出

▼テーマ

「私が考え、参加する地域づくりとは」
400字詰め原稿用紙2枚程度

▼募集期間

2月1日(月)〜12日(金)必着

応募用紙は、企画課・各総合支所地域市民課の窓口、または市ホームページからダウンロードできます。

▼提出先

企画課、またはお住まいの地域の総合支所地域市民課

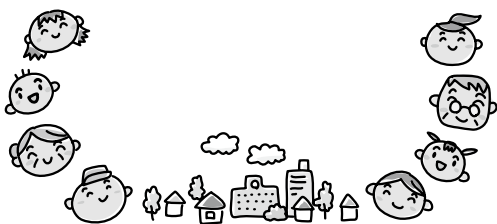
企画課

☎42・1321

☎42・1129



市ホームページ



“入居者募集” 就業者向け定住促進住宅 白州甲斐駒団地

募集部屋	間取り	家賃	敷金
206号室	2LDK	39,000円	117,000円



白州



市ホームページ▶

白州甲斐駒団地への入居者を募集します。

▼主な入居要件

- ・給与を受けて生活する方。または生活する予定の方。
- ・入居者と同居者の給与所得(月額)の合計金額が、家賃の3倍以上あること。
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること。

※その他要件あり

▼選定方法

応募多数の場合は、抽選で入居者を決定します。

▼募集期間

2月1日(月)～2月26日(金)

▼入居予定日

4月下旬

▼申込場所

住宅課

申込書に必要書類を揃えて持参してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住宅課

☎42・1362
F 42・2235

農地の賃借料情報

10 aあたりの年額

田		
最低額	最高額	平均額
3,136円	16,281円	7,411円
畑		
最低額	最高額	平均額
2,341円	11,669円	5,823円

☎42・1306
F 42・1123

農業委員会事務局

令和元年12月から令和2年11月に設定された農業経営基盤強化促進法による農地の利用権の賃借料情報をお知らせします。

なお、賃借料情報は実勢の集計値で、賃借料決定の参考として提供するものです。契約の際は、貸し手と借り手の両者で十分に話し合い、賃借料を決定してください。

*使用貸借(無償)契約は集計から除いております。

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会の委員選任

選挙管理委員会とは、選挙が公正・公平に行われるよう管理する機関です。また、明るい選挙推進協議会とは、選挙管理委員会と連携し、選挙違反のない選挙を目指す機関です。任期満了に伴い、新しい委員が選任されました。

選挙管理委員会

委員長 福田 紘 氏
委員長職務代理者 三井正隆 氏

委員 浅川一宏 氏
委員 溝口宗一 氏

明るい選挙推進協議会

会長 小尾章臣 氏
会長職務代理者 進藤幸夫 氏

委員 坂本力 氏
委員 白倉民雄 氏

選挙管理委員会事務局

☎42・1311
F 42・1122

芸術文化・スポーツなどの取り組みを支援

市では、民間団体が一流のアーティストやアスリートを招いて、市民のために行う芸術文化・スポーツ事業に、補助金を交付します(北杜市芸術文化振興基金活用事業)。令和3年度の補助事業を募集します。

1 補助対象事業

多くの市民、子どもたちが参加できる次のような事業
・ オークストラ・合唱祭などの演奏会、美術展覧会、文化講演会など
・ 市民参加の健康増進事業、スポーツ大会、スポーツ講演会など

※ 令和3年4月1日から令和4年3月31日までに実施する事業
※ 市から他の補助金などの交付を受けていない事業

* 申請事業は活用検討委員会で選考し、市で決定します。

2 対象団体

① 市内に住所または活動の本拠があること。
② 規約などがあり、代表者が

決められていること。
③ 経理、監査のための会計組織を有すること。

3 補助金の額

① 事業に要する補助対象経費から入場料、広告料、協賛金、市以外の補助金などの収入を差し引いた経費に対し予算の範囲内で交付します。(上限30万円)

② 交付は当該年度において1団体につき1事業とします。

4 補助金申請の方法

2月12日(金)～3月11日(木)に申請書を生涯学習課へ提出してください。
※ 募集要項は生涯学習課、各公民館に備えてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

生涯学習課

☎ 42・1373
F 42・1124



市ホームページ

【八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン 出会いイベント開催事業】

八ヶ岳スタイル de 婚活 ～令和時代のはたらくらす～

北杜市と長野県富士見町・原村では「八ヶ岳定住自立圏」として、八ヶ岳周辺地域の定住人口の確保と地域の活性化を図っています。

今年は、3市町村内の施設や人を中継で紹介するオンラインツアーを行いながら、交流を深めます。事前 ZOOM 練習会、事前セミナーもあり、安心して参加できます。

出会いを求めている方、婚活中の方、お気軽にご応募ください。



第1回 3.20 [土] or 第2回 3.21 [日]

各回とも 13:00～開始 オンライン婚活 ZOOMで開催

※第1回、第2回の内容は同じです。いずれかの日程でお申込みください。

募集対象 第1回、第2回とも
27歳～39歳の独身男女 各6名

※最少催行人数各4名の8名です。
※先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選になります。

参加費用 3,000円(税込)

みんなで八ヶ岳をおうちで楽しむ♪
「八ヶ岳の贈り物」を宅配便でお届けします!



▶ 申込期限 3月13日(土)まで

※ 婚活 de 八ヶ岳推進委員会ホームページよりお申込みください。



◀ ホームページ

減災力の強いまちづくり

シリーズ 33

～保険や共済に加入しましょう～

自然災害が多い日本

日本は、台風や大雨、地震などの自然災害が非常に多い国です。被災した方の住宅、生活再建には公的支援だけでは限界があり、各自で災害に備える必要があります。

風水害・地震リスクの増加

地球温暖化の進行に伴って、台風や豪雨による風水害、土砂災害発生リスクが高まっています。また、首都直下地震や南海トラフ地震など近い将来に大きな地震を起こす可能性が高い活断層が複数指摘されており、わかっているだけで約2千もの活断層がある日本では、いつでもどこでも大きな地震が起きてもおかしくない状況です。

大きな災害が起こって、住んでいる住宅が被害を受けた場合、修理や建て替えに係る費用は大きなものとなります。公的な支援金や善意による義援金だけでは、住宅・生活再建には十分な金額とはいえません。

災害に備えて、保険・共済に加入しましょう

いざという時にスムーズに住宅・生活を再建するためには、保険・共済に加入するなど、「自助」による備えが重要となります。また、加入している方は、風水害、地震などの災害に対する補償対象、内容が十分に見直してみましょう。

公的支援制度には次のようなものがあります。

- 被災者生活再建支援制度
- 住宅の応急修理（災害救助法）
- 災害復興住宅融資（住宅金融支援機構）

自然災害への備えは万全ですか？ チェックしてみよう！

□災害リスクを正しく認識しよう

- Q** ご自宅のある場所に、どんな災害のリスクがあるか理解していますか？
→ ハザードマップなどを確認しましょう。

□災害に強い家にしよう

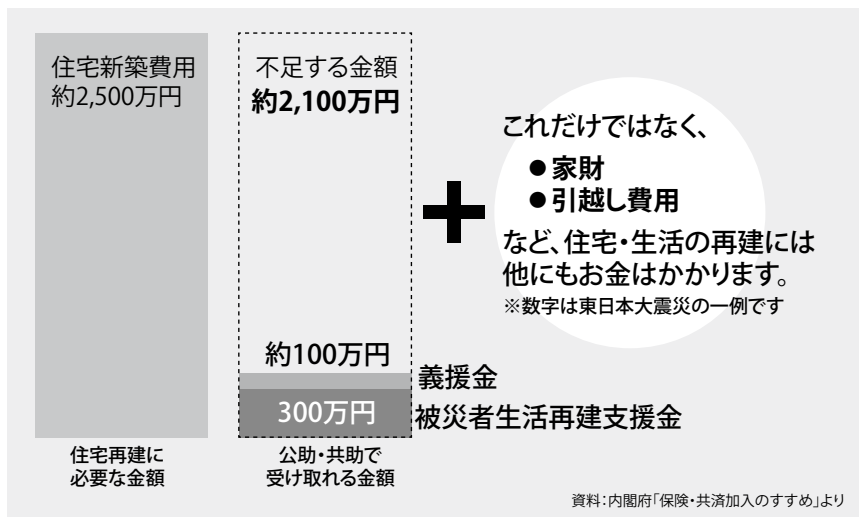
- Q** ご自宅の免震性・耐火性十分ですか？
→ 耐震診断や、耐震補強を実施しましょう。

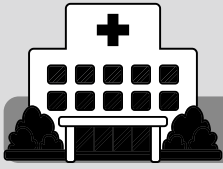
□生活再建に必要なお金を知ろう

- Q** 万が一住宅が被害を受けた場合、再建にどのくらい費用がかかるのか知っていますか？
→ いざという時のために、再建費用を試算し、保険・共済による備えを検討してみましょう。

□保険・共済の内容を知ろう

- Q** 保険・共済の補償対象・補償内容を理解していますか？
→ ご自宅のリスクに見合った保険・共済を選びましょう。





地域とともに

市立病院・診療所からのお知らせ



北杜市子宮頸がん検診受診のお勧め

甲陽病院婦人科では、市民のかたがわざわざ「北杜市子宮頸がん検診」に重い足を運んでくださるのであれば、それに対して最大の価値をお返ししたいと考えて診療しています。

そこで、子宮頸がん検診の際は、いわゆる頸がん検診(子宮頸部の細胞診)と視診、内診に加え、無料オプショントして、腔からの超音波検査(経腔エコー検査)をさせていただいています。

婦人科のおもな悪性腫瘍として、子宮頸がんのほか、子宮体がん、卵巣がんがあります。いずれも、珍しい病気ではありません。

経腔エコー検査は、とくに閉経後のかたにおいては、子宮体がんや卵巣がんの検診の意味があります。したがって、甲陽病院婦人科で北杜市子宮頸がん検診を受けていただければ、婦

人科の代表的な悪性腫瘍の検診ができます。検査の結果、必要があれば、保険診療での受診をお勧めしています。

また、閉経前のかたの経腔エコー検査では、子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮内膜症、卵巣腫瘍(良性腫瘍を含む)などの婦人科の病気をみつけることができます。

いずれの病気も、早めに診断することで、治療の選択肢が増え、よりよい予後(病気の経過や治療の結果)が期待できます。

そして、この時期に、あえて、検診のお勧めをする理由があります。

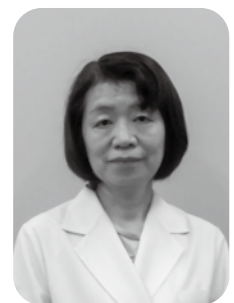
ひとつめの理由。今年、新型コロナウイルスの影響に加え、検診間隔が2年に1度になったこともあるのでしよう。子宮頸がん検診を受診していただくかたが減っています。甲陽病院で

は、十分な感染対策を取っています。どうか、安心して受診してください。

ふたつめの理由。今年に入って、当科で子宮体がん2名、卵巣がん3名の診断をしました。どなたも、検診ではなく、症状を自覚して受診なされ、診断に至ったものです。もし、この患者さんたちが、それ以前に検診にいらしていただいていたなら、もっと早く発見できて、予後も、よりよいものになっていたでしょう。より一層、検診の啓蒙に励まねば、と考えた次第です。

月曜と金曜だけの外来開設ではありませんが、検診のご希望は、必要だけ予約枠を増やし、必ずお受けします。どうか、積極的に検診にいらしていただき、より早いタイミングで、病気をみつけさせてください。

受診予約のお電話をお待ちします。



北杜市立甲陽病院
婦人科医師
大野 明子 先生

お知らせ マイナンバーカードの交付を休日・夜間も行います

マイナンバーカードの交付を休日・夜間も行います。

▶休日 日時 2/14(日) 2/28(日) 3/14(日) 3/28(月) 9:00~16:00

▶夜間 日時 2月~3月の毎週月曜日 17:30~19:00

▶場所 市民課

※事前予約のうえ、本人がお越しください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえお越しください。

※休日、夜間はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ 「2020 いいことチャレンジ健幸ほくと」取り組み結果

毎年9月の健康増進普及月間にあわせ、市民の皆さんに「自分の健康は自分で作る」として健康に関する活動に取り組んでいただいています。

令和2年度は、延べ1,798人にご参加いただきました。

皆さんの主な取組状況

1位 運動(ラジオ体操、ウォーキングなど) 897人

2位 身体管理(体重測定、体温測定など) 580人

3位 食事(減塩料理、朝食をたべるなど) 156人

家族や周囲の人と取り組み、お互いの健康をつくっていきましょう。

☎健康増進課 ☎42・1335 ☎42・1125

お知らせ 中央自動車道の夜間全面通行止めについて

県道葦崎昇仙峡線権現橋北側の歩道橋架設工事のため中央自動車道(葦崎IC~須玉IC間)が夜間、全面通行止めになります。

通行止めによる迂回のご協力をお願いします。

▶期間・規制内容 2/3(水) 0:00~6:00

予備日:2/4(木)、2/5(金)、2/9(火)、2/10(水) (同時刻)

中央自動車道(葦崎IC~須玉IC)上下線 夜間全面通行止め

▶歩道橋架設場所 葦崎市穂坂町宮久保 権現橋北側

☎山梨県道路整備課 ☎055・223・1689

山梨県中北建設事務所峡北支所 南部道路担当 ☎0551・23・3063

中日本高速道路株式会社

八王子支社 甲府保全・サービスセンター ☎055・275・5121

道路河川課 ☎42・1363 ☎42・2235

催し 東京2020オリンピック聖火リレーのトーチの展示

6/26に本市で開催される東京オリンピック聖火リレーのトーチを実際に間近で見られる貴重な機会です。桜をモチーフにした美しいトーチをぜひご覧ください。

▶展示日時 2/27(土)~3/4(木) 10:00~17:00 (3/1(月)は休館)

▶展示場所 高根生涯学習センター (たかね図書館)

☎生涯学習課 ☎42・1373 ☎42・1124

くらしの 情報

1月1日の人口

人口 46,524人 (+16人)

男 22,795人 (+15人)

女 23,729人 (+1人)

世帯 21,638世帯 (+32世帯)

お知らせ 2月の納税

▶税目 固定資産税第4期

▶納期限 3/1(月)

☎税務課 ☎42・1313 ☎42・1123

▶税目 国民健康保険税第8期

▶納期限 3/1(月)

☎市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

お知らせ 「グリーンケアサロンほくと」開催

大切な人を亡くした方のつらいです。
(ペットを亡くした方もご参加できます)

▶開催日 2/21(日) 13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 5人

▶参加費 無料

▶申込み 2/20(土)まで

土山 ☎090・8693・6507 ☎42・1122

☎健康増進課

☎42・1335 ☎42・1125

お知らせ ピロリ菌除菌の助成制度

山梨県では、医療保険適用によるピロリ菌の除菌治療を実施した方に、自己負担額の一部を助成しています。

20歳から75歳未満の県内在住の方で、平成28年4月以降にピロリ菌の除菌治療を開始した方は助成金の申請ができます。

▶申請期限 3/31(水)まで

申請窓口

☎山梨県福祉保健部健康増進課

☎055・223・1497

お知らせ

宝くじ助成金を活用



(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」を活用し、設備や備品を整備しました。

●和太鼓を整備

高根町で伝統文化の創造と継承のため演奏活動を行う高根ふるさと太鼓保存会では、和太鼓と運搬ケース、台座などの修繕、補充を行いました。今回の事業活用により、更なる活動内容の充実を図り、ふるさと太鼓の保存継承を通じて、地域活動の振興に貢献していきます。

高根総合支所地域市民課

☎42・1441 ☎47・3778



●高根町村山西割地区

の西割分館完成

建物は、木造平屋建てで延床面積は約149㎡。宝くじを活用した社会貢献活動の一環である一般財団法人自治総合センターのコミュニティセンター助成事業を活用して整備しました。



今後は、地域住民の福祉向上や地域発展の拠点として利用されます。

生涯学習課 ☎42・1373 ☎42・1124

講座

たんぼぼサロン

うつ病の方と家族の集いです。

- ▶開催日 2/14(日) 13:30~15:30
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶参加費 無料
- ▶申込 2/13(土)までにお電話にて
 国土山: ☎090・8693・6507 ☎42・1122
 かざぐるま(障害者総合支援センター)
 ☎42・1411 ☎20・4422

講座

実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第5回目、テーマは「自分のスタイルを明確にする」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日時 2/28(日) 13:30~15:00
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定員 8人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込 2/25(木)までにお電話にて
 国土山: ☎090・8693・6507 ☎42・1122
 かざぐるま(障害者総合支援センター)
 ☎42・1411 ☎20・4422

お知らせ

井戸設置の許可

井戸の設置や変更を行うときは、市の条例に基づき、あらかじめ市長の許可が必要です。許可にはいくつかの要件があります。また、地下水採取の規制地域内では新たに井戸を設置することはできません。

町まちづくり推進課

☎42・1361 ☎42・2235

お知らせ

新ごみ処理施設整備基本構想 ご意見を募集 (パブリックコメント)

「新ごみ処理施設整備基本構想」は、山梨西部広域環境組合が整備し、令和13年度から稼働予定の新たなごみ処理施設について、基本的な方向性を定めるものです。

北杜市も構成市町となっています。皆様のご意見をお聞かせください。

- ▶募集期間 2/8(月)~26(金)
- ▶閲覧方法 山梨西部広域環境組合のホームページに掲載しています。
- ▶意見・情報の提出方法
 - ①電子メール 組合ホームページのお問い合わせフォームをご利用ください。
 - ②☎055・244・5302
 - ③郵送 〒409-3833中央市藤巻2303-2
 山梨西部広域環境組合 総務課宛
山梨西部広域環境組合 総務課
 ☎055・244・5301
 環境課 ☎42・1341 ☎42・1123

お知らせ

明野地区文化祭の中止

毎年2月に開催している明野地区文化祭は、出演者、参加者の皆さんの健康、安全を第一に考え、中止します。

北杜市文化協会 事務局 ☎42・1405

催し

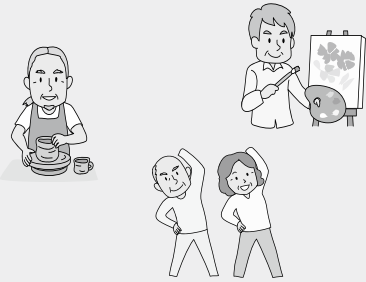
おいでやギャラリー

- 横森 清 絵画展 2/5(金)~15(月)
- 渡邊 一仁 絵画展 2/19(金)~3/1(月)
- 平日 11:00~17:30
- 土日祝 10:00~17:30
- 会期中無休
- 町おいでやギャラリー ☎32・1161

北杜市民自主企画講座

●エコクラフト

- 日 時 2/9(火) 13:00～16:00
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 5人
- 受講料 500円
- 問 野下 ☎32・8077



●趣味の会 手芸部

- 日 時 2/10(水) 9:00～12:30
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 5人
- 受講料 500円
- 問 清水 ☎32・4153

●ハケ岳文学教室

- 芥川龍之介「蜜柑」
- 日 時 2/21(日) 14:00～15:50
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 10人
- 受講料 1,000円
- 問 加藤 ☎050・1178・0407

●明野子ども美術館の手仕事講座

- 「織物をしよう」
- 日 時 3/6(土) 10:00～14:00
- 場 所 明野子ども美術館
- 定 員 10人
- 受講料 子ども500円 大人1,000円
- 問 松崎 ☎25・5340

●季節のやまとことばで美文字のお稽古

- 日 時 2/9(火)
- ①13:30～15:00 ②15:30～17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 20人
- 受講料 各回1,000円
- 問 河西 ☎36・4616

相談 無料法律相談会

弁護士が法的トラブルの相談に応じます。相談は1人30分で、事前予約が必要です。

- ▶日 時 2/27(土) 13:00～16:00
- ▶場 所 須玉ふれあい館
- ▶定 員 6名
- ▶申 込 2/8(月)から

●問 法テラス山梨 ☎0570・078・326

相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を、受け付けています。

なお、来庁しての相談をご希望の方は、総務課までご予約ください。

電話でのご相談:消費者ホットライン(電話番号188)山梨県民生活センター(055・235・8455)

窓口でのご相談:毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

※要予約9:00～12:00、13:00～16:00
●問 総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

*3月の開館日

▶開館日 月・水・金・土・日曜日

※20日(土)は休館

※28日(日)は女性限定相談日

▶開館時間 13:00～17:30

▶場 所 出合いサポートセンター(市保健センター内)

▶LINEによる情報配信

市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひ登録ください。

出合いサポートセンター専用電話

(開館時間内のみ) ☎080・2175・2478

●問 企画課 ☎42・1321 ☎42・1129

相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。

※予約制となりました。

▶日 時 2/18(木) 9:30～12:00
13:00～16:00

▶場 所 長坂総合支所

▶内 容 各種相談、申請受付

●問 竜王年金事務所 ☎055・278・1100

講座 チェーンソーの操作講習

健全な森林を育成する一環として、森林・林業に関する知識・技術などをお伝えする講座を行っています。

今回は森林の手入れを行う場合の「チェーンソーの操作講習」を、初心者コースと経験者コースの2つに分けて行います。

▶内 容

初心者コース:チェーンソーの扱いの基礎

経験者コース:林業を行う上で知っておきたい技術

▶日 時 2/20(土) 9:30～12:30

▶定 員 各コース10名

▶場 所 長坂町内

▶参加料 1人 500円

▶申込期限 2/15(月)まで

▶申込方法 林政課へお電話にて

●問 林政課

☎42・1353 ☎42・1123

相談 相続登記はお済みですか

▶日 時 2/13(土) 13:00～16:00

▶場 所 韮崎市民交流センターニコリ

▶内 容 売買、相続の不動産登記、会社登記、成年後見、金銭トラブルでお困りの方(予約不要)

▶相談員 山梨県司法書士会 峡北支部会員

●問 山梨県司法書士相談センター ☎055・235・2376

相談 北杜市結婚相談員募集

▶募集人数 若干名

▶応募要件 市内在住の方で結婚相談に理解と熱意があり、個人情報などの秘密を守れる方

▶募集〆切 2/26(金) ※詳細は、お問い合わせください。

婚活の取り組みについては、ホームページをご覧ください。

ほくと縁結び～北杜市の婚活応援ポータルサイト～▶

●問 企画課 ☎42・1321 ☎42・1129



募集 市立訪問看護ステーション
つくしんぼ職員

【会計年度任用職員】
・訪問看護師（看護師）
〇訪問看護ステーションつくしんぼ
☎42・4515 ☎42・4595

募集 市立甲陽病院職員

【正規・会計年度任用職員】
・看護師・介護福祉士
【会計年度任用職員】
・視能訓練士
・看護補助者（資格問わず）
施設見学随時可能。
〇甲陽病院総務課
☎32・3221 ☎32・7191

募集 学校給食調理員

【会計年度任用職員】
・調理員 3人
▶勤務地 北杜北学校給食センター
【会計年度任用職員】
・代替調理員 1人
▶勤務地 泉中学校
〇学校給食課
☎42・1437 ☎20・6030

募集 市立白州診療所職員

【会計年度任用職員】
・看護師・准看護師 施設見学随時可能。
〇白州診療所
☎35・2009 ☎35・4373

北杜市公式
Twitter



北杜市の情報

募集 市立介護老人保健施設
しおかわ福寿の里職員

【正規職員】
・看護師 ・介護福祉士
シフトによる勤務
【会計年度任用職員】
・看護師 ・准看護師 ・介護福祉士
・介護員（資格問わず）車椅子移動、配膳など簡単なお仕事。
〇しおかわ福寿の里事務課
☎42・4604 ☎42・4101

募集 市立塩川病院職員

【正規・会計年度任用職員】
・薬剤師
・管理栄養士
・看護師・介護福祉士
令和3年3月卒業見込者応募可
【会計年度任用職員】
・看護補助者（資格問わず）
・視能訓練士
・社会福祉士
施設見学随時可能。
〇塩川病院総務課
☎42・2221 ☎42・2992

募集 「山梨ことぶき勸学院」
学生

シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勸学院」で、生きがいや仲間づくりをしながら学びませんか。
▶入学案内・募集要項
1月下旬から教育委員会で配布
▶出願受付 2/1(月)から3/15(月)
▶期間 2年(年間25講座)
▶講座日 原則として火曜日(月平均2回)
▶費用 入学後に基本学習費として16,000円を納入
〇山梨ことぶき勸学院 ☎055・233・6947
※詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。
〇生涯学習課
☎42・1373 ☎42・1124

募集 市立八ヶ岳訪問看護
ステーション職員

【会計年度任用職員】
・訪問看護師（看護師）
〇八ヶ岳訪問看護ステーション
☎32・6006 ☎32・6041

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます

月	相談場所	人権相談		合同相談	
		相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員 など
		日	時間	日	時間
2月	須玉総合支所 ☎42-1113			16(火)	13:00～15:00
	長坂総合支所 ☎42-1115	18(木)	13:00～15:00		

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。
〇総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

今月の表紙

本格的な寒さを迎えた12月、八ヶ岳スケートセンターは今季の営業を開始しました。小淵沢スケートスポーツ少年団の子どもたちは、昨シーズンぶりのリンクに喜びを隠しきれない様子。寒さも忘れて思い切り氷の上を駆け巡っていました。八ヶ岳スケートセンターの今年度の営業は2月28日(月)までです。

12月と1月には親子スケート教室も開催され、スケートセンターは賑わいを見せていました。



図書館 インフォメーション

イベントのご案内

方言講座
「甲州弁は山梨の宝だっつこん」

▼日時 3月6日(土)
午後1時30分～3時

▼場所 金田一春彦記念図書館
ことばの資料館

▼講師 五緒川津平太氏

▼対象 一般

▼定員 25人

▼参加料 無料※要申込

▼申込み受付 2月5日(金)～

申し込み・問い合わせ

金田一春彦記念図書館

☎38・1211

杉山亮さんと酔亭化枝さんのおはなし・落語スペシャル

▼日時 3月14日(日)午後1時30分～

▼場所 生涯学習センターこぶちさわ
大ホール

▼対象 小学生～一般

圏内の魅力を発信します

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業の一つとして、長野県の富士見図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度3回目のテーマは「郷土食」です。圏内地域の郷土食にふれ、圏域の魅力を再発見してください。今回はそれぞれの郷土食レシピも配布します。



▼展示期間

2月23日(火)～3月14日(日)

▼展示館

市内8図書館

長野県富士見図書館

長野県原村図書館

▼出演 杉山亮氏・酔亭化枝氏 ほか

▼定員 100名

▼参加料 無料※要申込

▼申込み受付 2月10日(水) 10時～

申し込み・問い合わせ

小淵沢図書館 ☎42・1203

ながさか図書館 ☎32・8228

中央図書館 ☎42・1374 ☎38・1126

入札執行結果

令和2年12月21日執行・第21回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
255	県道長沢小淵沢線舗装本復旧工事 長坂第2-1工区	長坂町白井沢地内	3,564,000	3,465,000	(株) 井出建設	R3.3.25
256	北杜市立小淵沢保育園隣地伐採工事	小淵沢町上笹尾地内	4,400,000	4,356,000	(株) 巧光建設	R3.3.26
257	北杜市立甲陽病院ロビーソファ購入	北杜市立甲陽病院	3,898,400	3,630,000	宮沢書店	R3.3.10
258	北杜市立甲陽病院自動視野計購入	北杜市立甲陽病院	5,830,000	5,753,000	マコト医科精機(株)	R3.3.15

令和2年12月24日執行・第22回

259	高根町五町田地区揚水ポンプ設置工事	高根町五町田地内	37,504,500	35,750,000	山本基礎工業(株)	R3.3.25
-----	-------------------	----------	------------	------------	-----------	---------

管財課 ☎42・1312 ☎42・1129

広報、CATV アンケート

QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶



今月のプレゼント 手作り和・洋菓子「秋月」 武川町三吹 2143-31 ☎26-2759
日曜定休 営業時間 8:30～19:00



お待ちしています!

「よんぱちだんご」「よんぱちぶりん」「草もち」の中から好きなものをお選びいただけます。
※商品によって売り切れの場合あり

お店の紹介

北杜市の新鮮で美味しい素材を使って丁寧に作られた和洋菓子が楽しめるお店。店内には「地産地消」をコンセプトにした商品がずらりと並びます。地域の人の心通う店舗を目指して、元気に営業しています。

締切 2/19(金)

ご回答いただいた方の中から抽選で**5名様**に、プレゼントが当たります。当選者には商品引換券をお送りします。引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供いただけるお店を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。☎42・1161 ☎42・1126

北杜市郷土資料館収蔵企画展
～ほくとの食～関連イベント
「薪割り・火おこし体験」

2月21日(日)

【第1回】 9:30～11:30

【第2回】 13:30～15:30

平田家住宅の囲炉裏を使って、薪割りと火起こしの体験をします。

場 所 平田家住宅

対 象 一般(要申し込み)

参加料 200円

定 員 各回5名

申込み 2/7(日) 9:00～

北杜市郷土資料館までお電話にて

持ち物 マスク、軍手

北杜市郷土資料館 ☎32・6498 ☎32・6497

平田家住宅
「平田家のひなかざり」

2月20日(土)～4月18日(日)

場 所 平田家住宅

開館時間 9:00～17:00(入館は、16:30まで)

観覧料 一般(高校生以上) 210円

小中学生 100円

※20名以上の団体は半額

休館日

3/7(日)まで/月、火、水、木、祝日の翌日
(土・日・祝日を除く)

3/8(月)から/火、水曜日(祝日の場合は木曜日)、
祝日の翌日(土・日・祝日を除く)

八ヶ岳定住自立圏事業

菊池彩花先生の
スケート教室

2月6日(土) 9:45～12:30
(9:10受付)

2大会連続で冬季オリンピックに出場し、平昌オリンピックで、金メダルを獲得した元スピードスケート選手の菊池彩花さんを講師に迎え、スケート教室を開催します。

場 所 山梨県立八ヶ岳スケートセンター

(雨天時) 小淵沢総合スポーツセンター体育館

対 象 市内および富士見町、原村の小中学生で
スピードスケートの経験がある方

定 員 40人

参加料 無料

申 込 2月3日(水)までに

生涯学習課までお電話にて



生涯学習課 ☎42・1373 ☎42・1124



北杜ふれあい塾第6回
落語会

2月13日(土) 13:30開演
(13:00開場)

韮崎市出身の若手落語家を招いた落語会です。面白
いだけでなく、奥深い落語の世界をお楽しみ下さい。

場 所 長坂コミュニティ・ステーション

出 演 春風亭 弁橋 氏

古今亭 今いち 氏

参加料 500円 ※ふれあい塾年間受講生は無料

定 員 180人(ふれあい塾年間受講生が優先されます。
※要申込み)

申 込 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで
電話・FAX・メールにて



春風亭 弁橋 氏



古今亭 今いち 氏

生涯学習課 ☎42・1373 ☎42・1124

メール fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

※新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえで開催します。
※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。

歴史めぐり



矢の堂祭で行われる馬祈願
写真提供：矢の堂奉賛会



義光山矢の堂

「初午（はつうま）」

干支は年を数えるだけでなく、土用の丑の日と呼ばれるように日を数えることにも使われています。立春後最初の午の日を「初午」、2回目の午の日を「二の午」と呼び、かつてこの日には稲荷社でお祭りをしたり、餅を背に乗せた藁馬を各家で作り、道祖神をお参りする風習が市内各地にありました。

馬による農耕が盛んで、馬を飼っている家の多かった北杜市域では、初午は馬の安全や無病息災を祈る大切な日でもありました。高根町の鎧堂観音や小淵沢町尾根の義光山矢の堂、白州の大堂観音などに、鈴などを付け着飾った馬を連れて参拝し、馬のお札を買い求め、1年の安泰を祈ったのです。参拝客は市外や県外からも訪れ、露天や芝居小屋も出るなど賑やかなお祭りが行われていました。

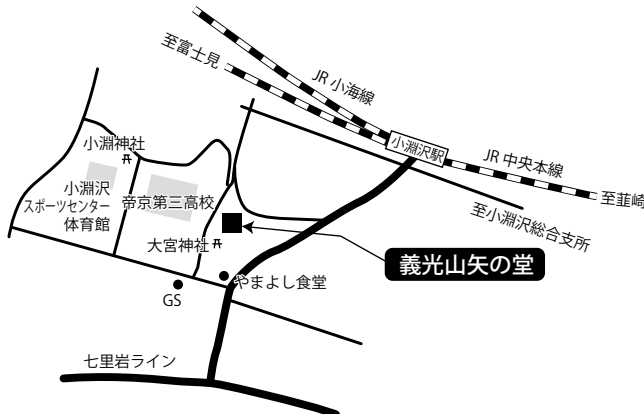
馬を飼わなくなり、こうした行事は消滅していったしまいました。

したが、矢の堂では、毎年5月3日に行われる矢の堂祭において、2頭の馬を境内に運び、牛馬の安全を祈願する馬祈禱が今でも行われており、かつての初午の行事を偲ぶことができます。

義光山矢の堂は、新羅三郎義光によって矢の観音を祀る堂として小淵沢の地に建立され、その後武田信玄によって八ヶ岳の中腹の堂平に移され、その場所が観音平と呼ばれるようになったと伝えられるなど、甲斐源氏そして武田氏の崇敬も厚かったといわれています。尾根区や地域の人々によって、安永10（1781）年に現在の場所に再建されました。市内では珍しい茅葺きの屋根を持つ本堂は、祭りで使われる太鼓、境内にある宝篋印塔とともに市の文化財に指定されています。

茅葺き屋根の傷みが激しかったことから、矢の堂奉賛会が市

の補助金や尾根区からの寄付などを活用し、昨年から行ってきた茅の葺き替えなどが先月完了しました。千木や懸魚も取り替えられ、再び美しい姿を現した矢の堂を訪れてみてはいかがでしょうか。



学術課
☎ 42・1375
☎ 32・6497

子育てカレンダー 2月 2021 February

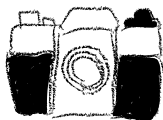
月	火	水	木	金	土	日
1 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月・妊婦) 10:30~ (5組) ひまわりルーム 風船オニさんづくり	2 ● 3歳児健診 ニコニコスマイルルーム 豆まき会 10:15~ ひまわりルーム 風船オニさんづくり	3 つくしんぼルーム 節分豆まき ひよこルーム 節分(豆入れ作り) 11:00~ たんぼぼルーム 豆まきをしましょう! 10:30~11:30	4 ● 12カ月児健診 こあらルーム 集まれ0歳児!の会	5 【母と子の教室】 ベビーマッサージ(0~6カ月児) 10:30~ (5組)	6	7
【はっぴいたんたん】節分『まめ箱製作』週間						
8 新型コロナウイルス感染症対策のため、つどいの広場と子育て支援センターは予約制となります。詳しくは、子育て応援サイト「やまねっと」をご確認の上、お越しください。	9	10 ● 4カ月児健診 ひよこルーム 親子で折紙制作&お絵かき 11:00~	11 建国記念の日	12 【母と子の教室】 セルフケア体操 (0~6カ月・妊婦) 10:30~ (5組) 【はっぴいたんたん】 たんたん広場 ~はじめのいっぽ~	13	14
【はっぴいたんたん】積み木で遊ぼう週間						
15 ニコニコスマイルルーム 避難訓練	16	17	18 ● 1歳6カ月児健診	19 【はっぴいたんたん】 たんたん広場 ~はじめのいっぽ~	20	21
【たんぼぼルーム】季節の製作を楽しみましょう! 10:30~						
【ひまわりルーム】いろんなボールで遊んでみよう♪ ※16(火)午前を除く						
22 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	23 天皇誕生日	24 ニコニコスマイルルーム 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45 ③ 13:00~13:30 離乳食・育児相談日 予約制 【母と子の教室】 ベビーマッサージ(0~6カ月児) 10:30~ (5組) ひよこルーム 2月生まれのお誕生日会 11:00~	25 こあらルーム 誕生会	26 【母と子の教室】 ようこそお母さん (0~4カ月) 10:30~ (5組)	27	28
母と子の相談室 子育て世代包括支援センター「ほくとっこ」では、妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けしています。9:00~16:00(平日) 場所:保健センター ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401						
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間※23(火)祝日を除く						
【ひまわりルーム】大型遊具でいっぱい遊ぼう! ※23(火)祝日を除く						

問い合わせ先一覧

つどいの広場・子育て支援センター

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	市立病院	開設時間内いつでも
はっぴいたんたん ☎ 42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	塩川病院 ☎ 42・2221	ニコニコスマイルルーム 15~19 製作あそび「おひなさま」 22~26 身体測定
ひよこルーム ☎ 32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	甲陽病院 ☎ 32・3221	つくしんぼルーム 1~26 昔の遊びを楽しもう 22~26 季節の製作「ひな飾りを作りました」
ひまわりルーム ☎ 36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	辺見診療所 ☎ 25・2006	こあらルーム 15~26 製作「ひなにんぎょう」 22~26 身体測定
たんぼぼルーム ☎ 26・3021		武川児童館 ☎ 26・3021	白州診療所 ☎ 35・2009	

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401 ☎ 30・4144



HOKUTO TOPICS

まちのできごと



12/14 (月)

交通死亡事故ゼロ 500日達成

北杜市役所

令和元年6月3日から令和2年10月15日まで市内で交通死亡事故ゼロ500日が達成され、北杜警察署から感謝状が贈呈されました。

今後も交通事故ゼロのため、一人一人が交通安全に対する意識をしっかりと持ちましょう。



1/5 (火)

峡北スケート大会開催

八ヶ岳スケートセンター

第68回峡北スケート大会が開かれ、小学校・中学校・高校の3部門に69名が参加しました。

小学校の部は小淵沢小学校、中学校の部は小淵沢中学校、高校の部は7年ぶりに参加した北杜高校がそれぞれ総合優勝しました。素晴らしい技術と力強い滑りに会場は盛り上がりました。



12/25 (金)

循環型社会に向けて 連携協定を締結

北杜市役所

地域資源を活用した「循環型社会の実現」に向けた包括連携協定を締結しました。ちとせグループは、バイオテクノロジーの研究、事業開発を行っている会社です。ちとせグループの持つバイオの視点を市の取り組みに取り入れて、循環型社会への動きを加速させていきます。



12/25 (金)

市民バス車両リニューアル

市内

北杜市民バスの路線バス車両が新しくなりました。色と番号で、路線の違いをわかりやすく、また、低床化や補助ステップで乗り降りしやすくなりました。

バスの大きな窓で景色を眺めながら、おでかけください。



青木 寶さん (高根町)
大正9年12月1日生まれ

旅行、カラオケ、裁縫、編み物、繭花作り等多くの趣味を楽しんでいた寶さん。好きなことを長く続けることが長生きの秘訣かもしれません。



古屋 糸み子さん (長坂町)
大正9年12月1日生まれ

お話し好きで、人とふれあうことを大切にしている糸み子さんにとって、このコロナ禍はさみしいことでもあります。時々やってくる曾孫さんの笑顔を楽しみにしています。



酒井 かをるさん (白州町)
大正9年12月10日生まれ

長生きの秘訣は、周囲への感謝の心。毎朝目覚めて、今日を迎えられたことにありがとうと感謝しているそうです。

100歳おめでとうございます



ほくとの
こども

1月・2月のお誕生日

hokuto kids born in January and February



大泉町

大泉町

明野町

武川町



まゆき
谷戸 眞幸くん
平成 31 年 1 月 5 日 生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！
アンパンマンが大好きな眞幸。これからはいろいろなものに興味を持って成長してね！



みと
鈴木 水都ちゃん
令和 2 年 2 月 6 日 生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！
水都の笑顔は家族皆の癒しです。これからは元気に大きくなってね。



このは
前田 小之花ちゃん
平成 31 年 2 月 12 日 生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！
食べるの大好き、ダンス大好き！これからはねーさんと仲良く元気に大きくなってね！



ほまれ
神座 誉ちゃん
令和 2 年 2 月 12 日 生まれ

小さく生まれてきた女の子。元気に1歳の誕生日を迎えてくれたこと嬉しく思うよ。よく動き、よく食べ、よく笑うほまちゃんにありがとうの一言です！

※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前々月の20日からです。(先着5名程度・満5歳まで) ※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

ハタチのアルバム

今月号の特集は、「ハタチの未来 希望の未来」。新成人の皆さんの写真をSNSなどで募集したところ、晴れやかな写真が多く寄せられました。P2～3をご覧ください。



小幡華音さん



奥澤裕月さん



植松真奈美さん



大橋あかりさん



自分史作りのお手伝い

素敵な本にまとめます。
ご相談ください。

絵手紙、俳句、絵画、小説
書道、短歌、川柳など

最近増えてます。自分の作品を残す人

資料請求や
お問い合わせは



株式会社ピー・エス・ワイ 0551-42-2346
営業時間 9時～18時 定休日 祝・土・日 info@morinchu.jp

インフルエンザも、新型コロナウイルスも、
かからないとうつきない



マスク、換気、手洗い。

北北社市役所 健康増進課