

広報



ほくと

Hokuto

2020
令和2年



No.190



コロナと闘うすべての方へ「ありがとう」

みんなへ、
みんなの、



arigato

支えあい北杜！心がつながる 応援プロジェクト

第2弾

お一人お一人の買い物で、ふるさと北杜に力を！

北杜市の支援

3万円商品券

心がつながる応援券

買い物で市内事業者を応援しよう！

商品券の概要

1人あたり3万円分 (A券 B券 C券 各1万円分)

対象の方には7月下旬に引換券をお送りしています。

支給対象者

次のすべてを満たす世帯の方

- ①10万円給付金（特別定額給付金）の北杜市対象者
 - ②本年6月30日において、北杜市住民基本台帳に引き続き記録されている方
- なお、6月30日までに出生した子は対象となります。

引換期間

8月3日(月)～12月30日(水)

引換場所

市内郵便局（北杜郵便局および簡易郵便局は除く）
※引換券と本人確認資料が必要です。

使用期間

8月3日(月)～令和3年1月31日(日)

商品券の使用方法

注意 店舗の区分によって使える商品券が異なります！

1 観光業等 A券 B券 C券 最大3万円

◆飲食業、宿泊業、娯楽・レジャー産業、運輸業など

2 小売店等 A券 B券 最大2万円

◆スーパー、コンビニ、衣類販売、電化製品、ガソリンスタンドなど

1 大型店 A券 最大1万円

◆市内に本社がない事業者

(ホームセンター、大型スーパー、ドラッグストアなど)

※のぼり旗やポスターが目印です。

取扱店舗等

現在、募集中です。登録店舗の情報は、新聞折り込みチラシ、市ホームページでご確認ください。

北杜市の支援

応援券が「使えるお店」を募集します！

対象事業者

北杜市内に事業所・店舗など
(大型店を含む)がある事業者。

期間

募集期間
7月7日(火)～11月30日(月)

申込方法

募集要項の内容に同意の上、取扱店舗登録申請書に必要事項を記入し、北杜市商工会または北杜市企画課へ申請してください。

取扱時間 平日 午前9時から午後5時

○募集要項

詳しくは募集要項をご確認ください。



市ホームページ



企画課 TEL 42-1321 FAX 42-1129

北杜市
の支援

お母さん、お父さん 応援給付金

子育て世帯を応援するため、応援金を支給します。

■18歳未満の子供のいる世帯

一世帯あたり**5千円**

受付開始 7月6日

※基準日:令和2年4月27日

※6月30日までに出生した子
がいる場合は対象



詳しくはこちらから

北杜市
の支援

おうちで保育応援金

小学校就学前の子どもを育てていて、次の要件を満たす世帯に応援金を加算します。

■保育園、こども園、幼稚園などに在籍していない子どもがいる世帯

■教育・保育給付費の支給を受けていない世帯

さらに

一世帯あたり**5千円** 加算

子育て応援課 TEL42-1332 FAX42-1125

国の
支援

ひとり親支援給付金

低所得のひとり親世帯に、臨時特別給付金を支給します。

8月下旬給付予定

6月の児童扶養手当受給世帯等

一世帯あたり**5万円**

6月分の児童扶養手当が支給される方は
申請不要

第2子以降1人につき**3万円加算**

基本
給付

受付開始 8月3日

収入が減少した児童扶養手当受給世帯等

一世帯**5万円加算【要申請】**

追加
給付



詳しくはこちらから

子育て応援課 TEL 42-1332 FAX 42-1125

北杜市
の支援

中小企業者緊急経済対策 資金利子補給制度

国、県の行う利子補給の期間（3年）の後、
2年間の利子補給を行います。

商工食農課 TEL 42-1354 FAX 42-5216

北杜市
の支援

文化・芸術鑑賞事業

中止になったホールのイベントをCATVな
どの映像で発信します。

今後の予定

- ・北杜高校ギター部
- ・北の杜吹奏楽団

生涯学習課 TEL 42-1373 FAX 42-1124

支えあい北杜！心がつながる 応援プロジェクト

経営相談などの無料相談窓口の開設について

中小企業者・小規模事業者などを対象に、経営の悩みや支援制度の手続き方法などの無料相談会を下記の日程で開設いたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、完全予約制とさせていただきます。



市ホームページ

【相談員】 中小企業診断士ほか

【申込方法】 完全予約制となります。商工・食農課または北杜市商工会へ申込書を提出してください。

* 申込書は市ホームページまたは商工会ホームページからダウンロードできます。

* 相談は1時間以内となります。

8月の相談日

開設日	時間	会場 / 問合せ先
8/3 (月)・17 (月)・18 (火)・24 (月)・31 (月)	午後1時～午後5時	北杜市商工会
8/5 (水)・12 (水)・19 (水)	午前9時～午後5時	
8/13 (木)・27 (木)	午前9時～午後5時	北杜市役所

9月の相談日

開催日	時間	会場 / 問合せ先
9/7 (月)・14 (月)・15 (火)・28 (月)	午後1時～午後5時	北杜市商工会
9/2 (水)・9 (水)・16 (水)	午前9時～午後5時	
9/10 (木)・24 (木)	午前9時～午後5時	北杜市役所

商工・食農課 TEL 42-1354 FAX 42-5216
北杜市商工会 TEL 32-1211 FAX 32-1215

10万円給付金

申請を忘れていませんか？

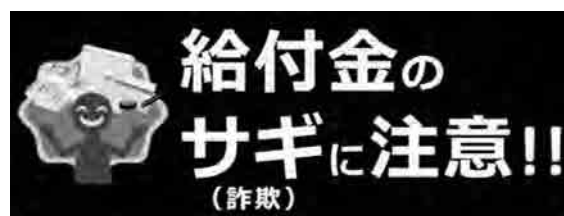
10万円給付金（特別定額給付金）には、申請期限があります。

期限を過ぎると支給することができませんのでお忘れのないようお願いします。

なお、申請書が届いていない、または紛失した場合は、至急、お問い合わせください。

申請期限は8月20日（木）です。

（当日消印有効）



市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません

- ✕ 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

政策推進課（心をつなぐ応援隊） TEL 42-1175 FAX 42-1127

北杜市の財政の状況をお知らせします

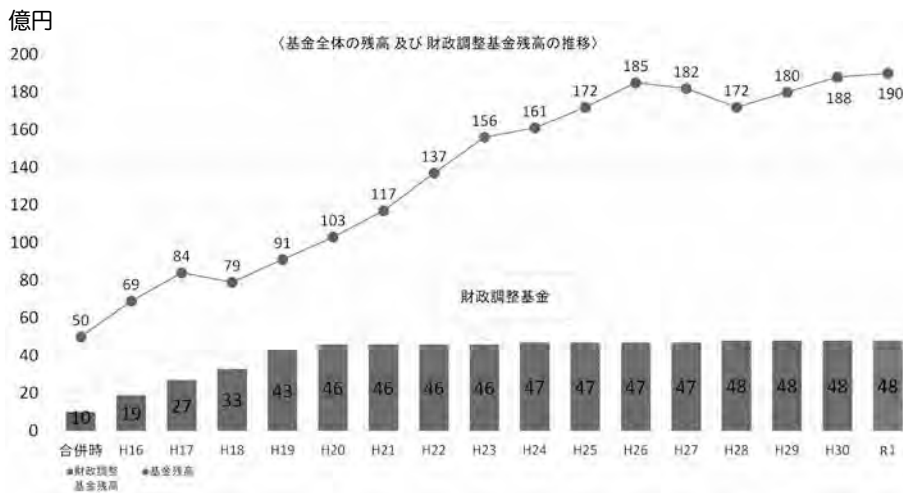
北杜市の財政状況と運営方針

合併時から、将来に負担を残さないよう、財政の健全化を一丁目一番地に位置づけ、市債残高の削減と基金の積み増しに取り組み、財政状況の改善が図られました。

北杜市に貯金（基金）はどれくらいあるの？

北杜市には2種類の貯金（基金）があります

- ①万が一のための財源
- ②計画的に事業執行を行うためのもの

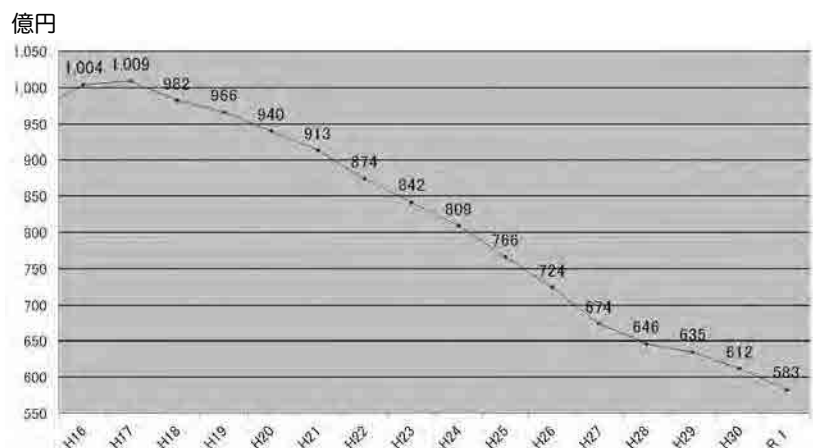


北杜市では総額190億円の貯金（基金）があります。そのうち財政調整基金は、万が一の時に活用できるもので、合併以来最優先で積み立て、令和2年4月1日現在で48億円あります。

北杜市に借金（市債）はどれくらいあるの？

市民サービスを維持しながら借金（市債）を減らすため、繰上げて返済を積極的に行い、財政状況の改善を図りました。

また、返済額の6割は国から財政支援があるため、市の実質的な負担は4割です。



これからの財政状況は？

合併した自治体への国からの交付税による優遇措置が終了します。

今後、社会保障経費や公共施設の維持管理・更新費用も増加が見込まれます。市民の皆さまの生活を明るく豊かにするためにも限られた財源を効率良く、有効に使っていく必要があります。

財政課（心をつなぐ応援隊）TEL 42-1322 FAX 42-1122

「新しい生活様式」と熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症拡大を防止する「新しい生活様式」の環境の中では、例年以上に熱中症に気をつけることが大切です。

マスク着用時の 注意点

- ①負荷のかかる作業や運動をしないようにしましょう。
- ②屋外で十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合はマスクをはずしましょう。
- ③適宜マスクをはずして休憩をとりましょう。

冷房使用時の 注意点

- ①冷房使用時の室温は「28度」を目安に、適切な温度に設定しましょう。
- ②冷房時でも窓を開けて定期的に換気
をしましょう。



これまでの熱中症予防も徹底しよう

こまめな水分補給

汗をかいていなくても、のどが渇く前に、少量ずつ水分補給をしましょう。1日あたり1.2リットルを目安に、また運動時や大量に汗をかいたときは、塩分も補給しましょう。

暑さを避けましょう

ゆったりとした通気性のよい服装を選びましょう。外出時は、日傘や帽子を活用しましょう。

農作業中にも注意が必要です。

- ・日中の気温の高い時間帯は作業を避けましょう。
- ・作業中のこまめな休息、水分補給を心がけましょう。
- ・熱中症予防グッズを活用しましょう。
- ・単独作業は避けましょう。
- ・室内作業(ハウス内など)は風通しをよくし、作業をしましょう。

健康増進課 TEL 42-1335 FAX 42-1125

北杜市長選挙・北杜市議会議員一般選挙のお知らせ

北杜市長、北杜市議会議員一般選挙(11月15日執行予定)の立候補の届出日および立候補予定者説明会についてお知らせします。

○立候補の届出日

日 時 11月8日(日)

午前8時30分～午後5時

場 所 北杜市役所 北館3階大会議室

○立候補予定者説明会

日 時 10月9日(金)

市長選挙 午前9時30分から

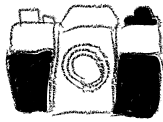
市議会議員選挙 午後1時30分から

場 所 須玉ふれあい館 2階会議室



▲ホームページは
こちらから

選挙管理委員会 TEL 42-1311 FAX 42-1122



HOKUTO TOPICS

まちのできごと



6月22日

コロナ対策見える化 ポップの提供を開始

市では、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し、来訪者に安心して市内を楽しんでもらうため、『利用者の知りたい事業者の努力と』、『事業者が利用者に伝えたい努力』を『見える化』した『コロナ対策見える化ポップ』を作成しました。6月22日(月)から事業者の皆さまへ提供を開始しています。
ホームページから申請できますので、ぜひご利用ください。



6月29日

感染症対策を踏まえた 避難所開設訓練

新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底したうえでの避難所開設をスムーズに行うため、消防防災課と健康増進課の合同訓練を行いました。避難者の体調確認方法、発熱者の個別対応、住民への周知事項など、課題を洗い出し、対応策を考えました。今後も規模を広げ、感染症拡大防止を踏まえた訓練を重ねていきます。

7月6日

災害時等における物資供給に関する協定を締結

災害発生時、避難所において感染防止対策のため、消毒液などの物資を迅速かつ安定的に調達できるように、市内事業者と協定を締結しました。締結式には山梨銘醸(株)、(株)木次商事、(有)わたなべの3社の代表者が参加し、市と協定書を取り交わしました。大規模災害時における避難所生活を想定し、日ごろから備えていきます。



100歳おめでとうございます

山崎 静香さん(長坂町) 大正9年6月16日生まれ

婦人会活動に尽力され、長坂町最後の婦人会長を務められた山崎さん。婦人会として、地域のイベントに協力し、地域と交わり、活発に活動されてこられました。

「人様のために何かしたいと生きてきました。毎日は、一日一日を大切に生きる連続です」と語り、常に相手を目上と思って接することを今も心掛けているそうです。



国民健康保険のお知らせ

「医療費の支払いが高額になったときは」

医療機関での自己負担支払額が高額なときは、支払いが限度額までとなります。

申請により交付される認定証を医療機関に提示すると、支払いが自己負担限度額で抑えられたり、食事負担額が減額されますので、入院・外来で自己負担支払額が高額となる場合は早めに申請をお願いします。

「限度額適用認定証」……70歳未満の住民税課税世帯の方、70歳以上の方で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方

「限度額適用・標準負担額減額認定証」……住民税非課税世帯の方

- ・認定証は申請した月の1日から適用されます。
- ・認定証の切り替え時期は毎年8月です。必要な方は忘れずに申請をお願いします。
- ・限度額適用・標準負担額減額認定証の認定期間のうち、入院日数が過去12カ月以内に90日を超える長期該当の場合は、再申請によりさらに食事負担額が減額されます。新規で長期該当になる場合は、申請した翌月の1日から適用となります。

※認定証は、国民健康保険税に未納があると交付されません。

● 70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分 (被保険者全員の所得合算額)	高額療養費 限度額適用認定 1ヵ月の自己負担限度額		食事負担額 (1食あたり)
	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円+ (総医療費 - 842,000円) × 1% 年4回目からは140,100円	
基礎控除後の所得 600万円超～901万円以下	167,400円+ (総医療費 - 558,000円) × 1% 年4回目からは93,000円		460円
基礎控除後の所得 210万円超～600万円以下	80,100円+ (総医療費 - 267,000円) × 1% 年4回目からは44,400円		
基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 年4回目からは44,400円		
住民税非課税世帯	35,400円 年4回目からは24,600円		

● 70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	高額療養費 限度額適用認定 1ヵ月の自己負担限度額		食事負担額 (1食あたり)
	課税所得 690万円以上の方※	252,600円+ (総医療費 - 842,000円) × 1% 年4回目からは140,100円	
課税所得 380万円以上の方	167,400円+ (総医療費 - 558,000円) × 1% 年4回目からは93,000円		460円
課税所得 145万円以上の方	80,100円+ (総医療費 - 267,000円) × 1% 年4回目からは44,400円		
課税所得が145万円未満で 住民税課税世帯の方※	外来のみ 18,000円	外来+入院 57,600円 年4回目からは44,400円	
住民税非課税世帯の方 (低所得I以外)	外来のみ 8,000円	外来+入院 24,600円	長期非該当 210円 長期該当 160円
住民税非課税で、控除後の所得が0円(年金所得は80万円を控除して計算)となる世帯の方		外来+入院 15,000円	100円

※印の区分の方は、限度額認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の申請は必要ありません。
詳しくは、市民課窓口へお問合せください。

- 申請に必要な物……被保険者証、高齢受給者証(70歳以上の方)、印鑑
- 国民健康保険以外の方は、加入されている保険者や会社へお問い合わせください。

介護保険のお知らせ

本算定について

本算定とは毎年7月にその年度の保険料額を正式に決定することです。

決定した保険料額が適用されるのは、普通徴収は3期(8月)から、特別徴収は4期(10月)からとなります。

段階別一覧

前年の所得に応じて、保険料が9段階に区分されます。

詳細は下の表をご覧ください。

納付方法について

普通徴収…①納付書での現金納付(コンビニやスマートフォンアプリでの納付も可能です)

②口座振替(各金融機関での手続きが必要です)

特別徴収…偶数月に支払われる年金から2カ月分の保険料を天引き

納期限一覧

納期限は偶数月の末日。祝祭日の場合は翌平日となります。

【段階別介護保険料一覧】

所得段階	対象となる方	保険料率	年額
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給の方で、本人および世帯全員が市民税非課税の方 ・本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.30	15,480円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え120万円以下の方	基準額×0.50	25,800円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	基準額×0.70	36,120円
第4段階	本人が市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下で、かつ世帯内に市民税課税者がいる方	基準額×0.90	46,440円
第5段階	本人が市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え、かつ世帯内に市民税課税者がいる方	基準額×1.00	51,600円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.20	61,920円
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額×1.30	67,080円
第8段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.50	77,400円
第9段階	本人が市民税課税で合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.70	87,720円

介護支援課 TEL 42-1333 FAX 42-1125

ダイヤモンド婚のご夫婦、4世代同居家族を表彰します

ダイヤモンド婚(結婚60年)のご夫婦と4世代同居家族を表彰しますので、該当する方はお申し出ください。後日、表彰状と記念品をお届けします。

対象者の要件

令和2年7月1日に北杜市に住所がある方で、10月17日に北杜市に在住している方。

○ダイヤモンド婚

昭和36年3月31日以前に結婚した夫婦で、過去の健康福祉大会などで表彰されていないこと。

○4世代家族

4世代同居の家族で、過去の健康福祉大会などで表彰されていないこと。

申し込み方法

8月31日(月)までに福祉課または各総合支所地域市民課の窓口もしくは、郵送で福祉課までお申し込みください。(郵送をご希望の方はお問い合わせください)

福祉課

☎ 42・1334 FAX 42・1125

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割(またはクレジットカード納付での前納)がお得です

○早割(口座振替のみ) 年間600円お得です!

○6か月(10月～翌3月)前納 口座振替で1,130円、クレジットカード納付で810円お得です!

現金での毎月納付の場合
6か月分

99,240円

クレジットカード
98,430円

口座振替
98,110円

現金での毎月納付より
1,130円お得!

申出書は市役所窓口、年金事務所窓口、日本年金機構ホームページにあります。

※6か月(10月～翌3月)前納(10月末振替)は8月末が提出期限となりますので、余裕を持ってお手続きください。

竜王年金事務所 TEL 055-278-1104 ねんきん加入者ダイヤル TEL 0570-003-004 市民課 TEL 42-1331

障がいのある方へ各種手当制度のお知らせ

特別児童扶養手当 手当月額 1級：52,500円 2級：34,970円

身体または精神に中程度以上で、障がいがある20歳未満の児童を養育している父母などに支給されます。

障害児福祉手当 手当月額 14,880円

身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の児童に支給されます。身体障害者手帳が1級程度の身体障がい、療育手帳がA-2a程度の知的障がい、または同程度以上の精神障がいなどに適用されます。

特別障害者手当 手当月額 27,350円

身体または精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。身体障害者手帳1級程度の異なる障害が2つ以上ある場合、最重度程度の知的障がいや同程度の精神障がいを有する場合などに適用されます。ただし、継続して3か月以上の入院もしくは障がい者支援施設などへ入所している方は請求できません。

※いずれの手当も、所得制限などで支給されない場合があります。所得状況に大きな変化があった場合は、お問い合わせください。

現在、手当を受給されている方へ、所得状況届の提出のお願い

各手当の受給者には「所得状況届」を送付します。引き続き手当の受給資格があるか審査をするためのもので8月12日(水)～9月11日(金)に福祉課または各総合支所地域市民課へ提出ください。

福祉課 TEL42-1334 FAX42-1125



人口減少・少子高齢化を迎えた日本の未来を描くために…

みんなの国勢調査

国勢調査って何?

- 国勢調査は法律に基づいて実施され、国内の人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的としています。

どのように調べるの?

- 令和2年10月1日現在で全国一斉に行われます。
- 対象は、日本に住んでいるすべての人です。(外国人も含まれます。)
- 9月14日から各調査区の担当調査員が、各世帯を訪問し、調査内容の説明や調査票を配布します。



調査に答える義務はあるの?

- 正しい統計を得るためには、正確に答えていただくことが必要です。このため、法律や政令で答える義務について規定しています。
- 提出期限までに回答がない場合は、再度調査票を配布させていただきます。



どんなことを何のために調べるの?

- 国勢調査の調査事項は政令で決められています。次の事項について調査します。
【世帯員について】男女の別、出生の年月、就業状況など14項目
【世帯について】世帯の種類、世帯員の数など2項目

調査員との接触で新型コロナウイルスが心配…

- 感染防止のため、インターフォン越しやドア越しに説明を行い、調査票はポストなどへの投函により配布をします。
- 提出は、インターネットや郵送となりますが、どちらも難しい場合には、調査員が訪問し回収します。可能な方は、出来る限りパソコンやスマートフォン、タブレットでの回答をお願いします。



秘密は保護されるの?

- 調査員を始めとする調査関係者には、守秘義務が規定されています。



令和3年4月1日採用 北杜市職員採用試験の日程について

広報ほくと7月号でお知らせした令和2年度採用試験について、試験日などが決定しましたのでお知らせします。広報7月号とあわせてご確認ください。

試験日（1次試験）

9月20日(日)

午前9時～午後4時

(受付/午前8時30分～8時50分)

試験会場

北杜市役所

申し込み方法・申込書受付

●持参・郵送の場合

受付期間

7月14日(火)～8月7日(金)

(土・日・祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

※郵送は、8月7日(金)消印有効

提出先 人事課

●インターネットの場合

受付期間

7月14日(火)～8月6日(木)

午後5時まで

※24時間受け付けますが、8月6日(木)午後5時までに正常に受信したものに限りです。

詳しくは、市ホームページまたは試験案内（人事課・各総合支所備え付け）をご覧ください。



人事課 TEL 42-1315 FAX 42-1122

峡北消防本部 消防士採用試験の日程について

試験日（1次試験）

9月20日(日)

9月21日(月)

試験会場

峡北広域行政事務組合

申し込み方法・申込書受付

●持参

7月1日(水)～8月14日(金)

午前9時～午後5時

(土、日、祝日を除く。)

試験案内・申込書は組合ホームページに掲載、組合総務課にて配布



峡北広域行政事務組合 TEL 22-3311 (内線 122、124) (<https://www.kyohoku-koiki.jp/>)

入札参加資格の定期審査申請について

北杜市が行う競争入札における参加資格の審査は、山梨県市町村総合事務組合で実施しています。

定期審査は、令和3年度・4年度分における「建設工事」「測量・建設コンサルタント等業務」「物品製造・役務提供等」の各職種における競争入札に参加するための資格審査です。

申請受付期間は、10月5日(月)から11月13日(金)までです。

事業者説明会を開催します。

開催日 : 9月14日(月)・16日(水)・28日(月)

開催回数 : 6回 (各日2回: 午前の部・午後の部)

各回定員 : 80人

※定員になり次第受付終了。

会場 : 山梨県自治会館1階講堂
(甲府市蓬沢1-15-35)

※説明会への参加を希望される方は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」によりお申し込みください。

詳細は、9月1日(火)に

組合ホームページに掲載

します。



山梨県市町村総合事務組合 業務課 TEL 055-268-3446
管財課 TEL 42-1312 FAX 42-1129

特定計量器（はかり）定期検査のお知らせ

取引や証明に使用する「はかり」については、計量法の規定により2年に1度の定期検査を受けることが義務付けられています。下記の日程で定期検査（集合検査）を行いますので、該当する方は受検してください。

地区	日時	会場
明野町	9月14日（月） 午前10時～正午	明野総合支所
須玉町	9月15日（火） 午前10時～午後3時	須玉ふれあい館
高根町	9月 3日（木） 午前10時～午後3時	高根総合支所
長坂町	9月 4日（金） 午前10時～午後3時	長坂総合支所
大泉町	9月11日（金） 午前10時～正午	大泉総合会館
小淵沢町	9月10日（木） 午前10時～午後2時	生涯学習センターこぶちさわ
白州町	9月 8日（火） 午前10時～午後3時	白州町農村婦人の家
武川町	9月 7日（月） 午前10時～午後2時	武川町高齢者活動センター

※正午～午後1時は検査できませんのでご注意ください。

山梨県計量検定所 TEL 055-261-9130 商工・食農課 TEL 42-1354

北杜市制施行15周年記念デザイン

オリジナルナンバープレートの発表式を行いました

7月2日（木）、北杜市施行15周年記念デザインのオリジナルナンバープレートの発表式を行いました。

108作品の中から最優秀賞に選ばれたのは坂野羅夢さん（泉中2年）の作品で、市のシンボルである小動物のヤマネを題材としたものです。

「北杜市の豊かな自然環境をみんなで守り、大切に残していきたい。」との願いを込め、大好きなヤマネときれいに輝く星、そして生活の景色の一部となっている北杜の山々を描いたナンバープレートをぜひご活用ください。



オリジナルナンバープレートの交付申請を受け付けます。（標識番号の指定はできません）

- * 受付開始日 9月1日（火）
- * 受付窓口 税務課 午前8時30分～午後5時15分（土日、祝日、年末年始を除く）
- * 対象車種 原動機付自転車（50cc以下：白色／90cc以下：黄色／125cc以下：ピンク色）

【新規取得の場合】

1. 販売証明書または譲渡証明書
2. 印鑑
3. 本人確認できるもの（免許証など）

【オリジナルナンバープレートに交換する場合】

1. 登録中のナンバープレート
2. 標識交付証明書
3. 印鑑
4. 本人確認できるもの（免許証など）

税務課 TEL 42-1313 FAX 42-1123

森林の整備補助金をご活用ください

北杜市山紫水明整備事業費補助金について

「森林環境譲与税」を財源として、森林の整備を行う森林所有者などに市から補助金を交付する事業です。この事業は、手入れの行き届いていない放置されている森林を整備し、豊かな自然を次世代へつなぐことを目的として行っています。

◇補助金の交付内容 地拵え、植林、下刈、枝打ち、除伐、間伐、などの施業。(0,1ha 以上)

申請の手続きは以下の通りです。

申請の流れ

1. 森林整備内容の相談・申請書の提出
2. 交付決定通知の送付
3. 森林整備の完了届提出
4. 現場確認・補助金の交付



1本、1本の木がモヤシのように細く弱くなります。



日光が入り、木が1本、1本太く育ちます。

林政課 TEL 42-1353 FAX 42-1123

自然災害による農地・農業用施設の被害報告は2週間以内に!!

国が定める基準を満たす災害は、国費で対応することとなっています。被害状況の迅速な確認・報告にご協力をお願いします。

すでに、農事組合や堰・水利管理組合の取り決めがある場合はそれに従ってください。

自然災害発生

- ・河川増水、土砂災害等も発生する恐れがありますので、被害確認は翌日以降にお願いします。確認の際は周りの状況を判断し、二次災害が発生しないよう注意してください。

被害確認

- ・農地＝地権者または耕作者が確認
- ・水路設備＝堰・水利組合または、受益者が確認
- ・道路および施設＝管理者（受益者）が確認

被害報告

- ・農地＝農地地番・被害状況をまとめて総合支所に報告
- ・水路設備＝管理全長にわたる被害をまとめて総合支所に報告
- ・農道および施設＝管理者（受益者）が総合支所へ報告

※作物被害は、農業共済組合など保険での対応となります。

皆さまへのお願い

復旧工事は、災害規模や被害状況によっては時間がかかることが予測されます。このため地域で復旧できるものは、ご対応ください。

農地整備課 TEL 42-1352 FAX42-5216

北杜市立中学校適正規模等検討 市民ワークショップ参加者を募集します

市立中学校の適正規模等を検討するにあたり、市民の方の意見を反映させるため、各町でワークショップを開催します。

募集期間

8月3日(月)～8月24日(月) 必着

応募人員 各町3人

応募資格 20歳以上で各町3回程度のワークショップに継続して参加することができる方。
令和2年4月1日現在、市内に住所を有する方。
※応募は住所のある町のワークショップに限る。

応募方法 申込書に必要事項を記入の上、教育総務課へ郵送または持参してください。(申込書は教育総務課および各総合支所地域市民課にあります)

選考方法 応募者多数の場合は抽選を行います。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

教育総務課 TEL 42-1371 FAX 42-1124

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業「かけっこ教室」

市内を拠点に活躍するプロアスリートおよび陸上競技に精通した講師から、運動することの素晴らしさや楽しさを学ぶ陸上教室を開催します。かけっこ、マラソン、ボール投げの3種目行います。小学生の皆さん、ぜひご参加ください。

日時

8月22日(土) 午後5時～7時

(受付 午後4時30分～)

場 所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場

対 象 市内小学生

定 員 60人

参加料 1人200円

申し込み 8月18日(火)までにFAXまたはメールにて
①住所②氏名③学校名④学年⑤連絡先を明記してお申し込みください。
※定員に達し次第締め切ります。



北杜市スポーツ協会事務局

TEL 45-6130 FAX 45-6131

メール：hokuto.taikyo25@chic.ocn.ne.jp

生涯学習課 TEL 42-1373



令和2年度 エコひいき地産地消協力店 を募集します！

—北杜を想うあなたのお店を、北杜市がエコひいきします—

エコひいき地産地消協力店とは？

北杜市産の食材やその加工品を積極的に取り扱い、環境にやさしい取り組みを行っている市内の事業所を「エコひいき地産地消協力店」として登録しています。エコひいき地産地消協力店には、PR 資材の配布や、市ホームページでの紹介を行っています。

登録基準

①飲食店・宿泊施設、②食品加工業者、③直売所・小売店の3つのカテゴリーごとに登録基準があります。詳細は、市ホームページ、募集チラシなどでご確認ください。

応募方法

8月31日(月)までに、申請書を商工・食農課または各総合支所地域振興課へ提出してください。

申請書は市ホームページからダウンロードできます。

申請書はこちらから▶



商工・食農課 TEL 42-1354 FAX 42-5216

小中学生のアイデアを募集！

この事業は、第2次食育推進計画に基づき実施します。身近な地域食材を使った、おむすび(お結び)とみそ汁(みそ知る)をセットにしたレシピを募集します。

子どもたちが朝ごはんを考えて調理することで、「食」や「農」への関心を高め、将来の健康へつながることを目指しています。

参加者全員に参加賞、受賞した方には賞品を贈呈します。

小中学生の皆さん、ぜひご応募ください。

締切り:9月4日(金) 商工・食農課必着

対象者

小学生部門…市内小学校に在学している5.6年生

中学生部門…市内中学校に在学している生徒

内容 地域食材を使用した「おむすび」と「みそ汁」の朝ごはんセット。

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の出来上がりの写真、もしくはイラストを添付して学校を通じ、商工・食農課へ提出してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

第2次食育推進計画はホームページをご覧ください。



◀商工・食農課ブログ
「モグログ」

商工・食農課 TEL42-1354 FAX42-5216

「あいさつ・声かけ運動」 標語募集

元気なあいさつと地域での声かけは、住民同士の絆を深めます。明るく元気な地域づくりのきっかけを作りませんか。

募集標語

「あいさつ・声かけ運動」

- ① 日々の「あいさつ」や「声かけ」を通しての心のふれあいなどを、具体的なことばで表してみましよう。
- ② 1人1作品とし、文字数（句読点を含む）は、32字以内。
- ③ 共同作品は、応募の対象外となります。

応募資格

- ・ 北杜市立小・中学校の児童・生徒
- ・ 北杜市に通学・勤務している方、高校生以上の北杜市民の方

応募方法

応募用紙、または任意の用紙などに必要事項を記入の上、各公民館または生涯学習課へ持参、または生涯

学習課へ郵送、メールなどでご応募ください。

各公民館または生涯学習課 公民館の場所については次ページをご覧ください。

〈郵送〉

〒408-0188

北杜市須玉町大豆生田

961-1

青少年育成北杜市民会議

「あいさつ・声かけ運動」

係（生涯学習課内）

〈メール〉

shougaig@city.hokuto.

yamanashi.jp

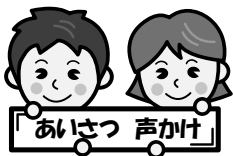
【必要事項】

- ① 住所
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 標語

募集締め切り

令和2年9月11日(金)
(必着)

入賞作品は、11月に開催される青少年育成北杜市民大会で表彰します。



青少年育成北杜市民会議 TEL 42-1373 FAX 42-1124

サンドバレーコートをリニューアルしました

昨年9月から改修を行ってきた白州サンドバレーコートが4月末に完成し、6月11日に竣工式が行われました。

新しいコートは国際基準を満たすコート2面、サブコート1面の計3面となり、コートの砂は地元白州の砂を使用しています。また、夜間照明を設置し、仕事帰りにもご利用できます。

「杜のなかのコート」で、ビーチバレーの楽しさをご体験ください。



第3回北杜市長杯ビーチバレー大会の参加者募集

日時 9月5日(土) 受付：午前9時から
開会式：午前9時30分から

会場 白州体育館内 サンドバレーコート
(雨天時：白州体育館)

競技方法 男女混合4人制 特別ルールにより実施。

- ・ 1チームあたり選手登録は6人まで
- ・ 試合中、コート内には4人、うち2人以上は女性であること(女性だけのエントリーも大歓迎)
- ・ ネットの高さは、2メートル

参加資格 中学生以上の男女

参加費 無料

申込 参加申込書に必要事項を記入し、チーム単位で生涯学習課へ FAX またはメールでお申込みください。

申込締切 8月26日(水) まで

申込書はこちらから▶



生涯学習課 TEL 42-1373 FAX 42-1124 メール：shougaig@city.hokuto.yamanashi.jp

北杜ふれあい塾 年間受講生募集

令和2年度生涯学習講座として、「北杜ふれあい塾」を開催します。今年度のテーマは「健幸」です。

回	開催日	場 所	内 容
開講式 第1回	9月26日(土)	須玉ふれあい館	公演「日本航空高校太鼓隊コンサート」 日本一に輝いたバチ捌きをご堪能ください。
第2回	10月10日(土)	長坂コミュニティ・ ステーション	講演「子どもの心を育てるコミュニケーション」 山梨大学大学院教授、臨床心理カウンセラーの栗田真司氏 をお招きし、子どもとのコミュニケーションについてお話を 伺います。
第3回	11月7日(土)	八ヶ岳やまびこ ホール	公演「アンダルシアギターアンサンブル演奏会」 北杜高校ギター部OBを中心に結成されたギター合奏団の 演奏会です。 ポピュラー音楽からバッハなどのバロック音楽まで楽しめ ます。
第4回	11月28日(土)	須玉ふれあい館	講演「子どもの前でスマホばかりみていると… ～まず我々が知っておくべきスマホ・ネット・ゲーム 依存の現実～」 県立中央病院 志田先生による講演会です。子どものネット やスマホ依存の問題が関心を集める中で、周囲の大人に 必要な知識をお伝えする講演会です。
第5回	1月下旬	須玉ふれあい館	講演「日々の暮らしで実践できる健康づくり」 日本体育大学との官学連携事業です。健康寿命を延ばすた めの運動や食生活、ライフステージに応じたスポーツへの 取り組みについての講演です。
第6回	2月中旬	長坂コミュニティ・ ステーション	「春風亭 弁橋」落語会 韮崎高校卒業後、修行に励み、念願の2ツ目昇進を成し遂 げた春風亭弁橋氏による落語会です。 面白いだけでなく、奥深い落語の世界観をお楽しみください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
開催が延期・中止になる場合があります。

年間受講料：1,500円
(1講座500円の体験参加も可能です。)

申込み：7月27日(月)～

生涯学習課または各公民館窓口へ申込書をご
提出下さい。

または、下記メールアドレスまで、申込者全
員の名前・住所・電話番号・まなびの杜パス
ポートの申請の有無をご記入の上お申込みく
ださい。

各公民館窓口の所在地

明野公民館…明野総合会館内
須玉公民館…須玉ふれあい館内
高根公民館…八ヶ岳やまびこホール内
長坂公民館…長坂コミュニティ・ステーション内
大泉公民館…大泉総合会館内
小淵沢公民館…生涯学習センターこぶちさわ内
白州公民館…白州総合支所内
武川公民館…甲斐駒センターせせらぎ内
※公民館は月曜日が定休日です。
土日祝日は開館しています。



地域公共交通

シリーズ 14

市民バス乗り方出前講座をご希望に応じて開催します！

令和2年4月1日から新しい市民バスの運行を開始しています。

新しい市民バスの内容について、ご希望に応じて、地域の公民館などを会場に、乗り方出前講座を開催します。

開催概要

○開催の目安

- ・10人程度の参加が見込まれること

(区や班、その他の任意の団体でも開催可能です。人数については、開催場所などの事情により、適宜ご相談の上決めます。まずはお電話にてご相談ください)

○内容

- ・時刻表の見方、バス停の場所、乗り継ぎの方法など、お住まいの地域に沿った内容でご説明します。
- ・ご希望に応じて、参加者限定の「私の時刻表づくり」を行います。

○申し込み方法

- ・企画課へお電話ください。

※開催の周知や、開催場所の確保については、ご協力をお願いします。



これまでの開催例

- ・地域の行事にあわせて開催（老人会などの集まりの中で開催）
- ・地域内の希望者が集まって開催

<参加の動機>



・バスが住んでいる地域を走っているようだが、どのように使えるのか、どこを走っているのかわからないため、参加した。



・運転免許の返納を将来考えており、その時に備えて話を聞きにきた。



・地域のバスを必要としている方に教えてあげたいと思い、そのための勉強として参加した。

<参加者からの感想>



・時刻表の見方がわかり、近くのスーパーや病院などに行けることがわかった。



・今度近所の方といっしょに、バスで出かけてみようと思う。



・自分の住む地域以外の他の地域のことでも考慮してバスが運行されていることがわかった。

市民バスご利用の際は、引き続き感染症防止対策にご協力をお願いします

- ・乗車の際はマスクの着用をお願いします。(乳幼児を除く)。
- ・車内の定期的な換気を行っておりますので換気中及び換気後は、車内の温度が上昇する場合があります。ご理解ご協力をお願いいたします。

企画課 TEL 42-1321 FAX 42-1129

減災力の強いまちづくり

シリーズ 26

北杜市防災週間

テーマ 「安心」 

「おうち時間」を活用し「自分の命は自分で守る」ことができるよう、家族と話し合い、訓練し、減災力の強いまちをつくっていきましょう。

期 間

8月30日（日）～9月5日（土）

8月30日（日）午前9時に一斉サイレンを鳴らします。

シェイクアウトを身に付けましょう

地震から身を守るどこでもできる訓練です。
いざという時のために安全行動1-2-3を
身につけましょう。



チェックリストで確認しましょう

項 目	チェック
シェイクアウトを訓練したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
家族で話し合ったことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
自動点灯ライトを整備してある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
家具の固定をしてある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ハザードマップで自宅周辺の危険を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
自宅の周辺を歩いて危険箇所を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
避難先を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
非常時の家族との連絡方法を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
非常持ち出し品を準備している	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
最低3日間の非常食を準備し、定期的に入れ替えをしている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
家族で訓練をしたことがある。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

「いいえ」がある場合は、対策を考えましょう。

日ごろの備えを教えてください

日ごろから行っている家庭や地域での防災のための備えをお寄せください。

受付方法：消防防災課へお電話ください。

平日月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 TEL:42-1323

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は市の総合防災訓練を実施しません。

地域の防災訓練は、任意で実施してください。

訓練を実施した場合の消火器の詰め替えは各総合支所へお問い合わせください。

避難所の開設

台風などによる大雨により、避難準備などの避難情報を発令することがあります。避難については、広報7月号でお知らせしましたので、各家庭で確認しましょう。避難所の運営には、避難者や地域の皆さまのご協力をお願いします。

大雨による避難所開設計画（優先的に開設する避難所）

地区	開設する避難所
明野	明野総合支所または明野総合会館
須玉	須玉総合支所または須玉総合体育館
高根	高根総合支所または高根中学校
長坂	長坂総合支所または長坂総合スポーツ公園体育館
大泉	大泉総合支所または泉小学校
小淵沢	小淵沢総合支所または小淵沢小学校
白州	白州総合会館または白州小学校
武川	武川小学校
福祉避難所	高根保健センター

避難所の開設は、状況により変わることがあります。避難開始前に市から出される避難所の開設情報を確認してください。

避難情報発令前の、自主避難場所として安全な親戚宅、知人宅を確保しましょう。

発熱者など体調の悪い方専用避難所

地区	避難所
全地区	高根町農村環境改善センター

※市が開設する避難所以外の安全な避難先も各家庭で探しておきましょう。

避難所の開設状況はこちらからご確認ください

・テレビのdボタン

CATV、NHKなどのチャンネルから



リモコンのdボタンを押すと避難情報が見られます。

・防災行政無線

・北杜ほっとメール

・緊急速報メール

・防災ツイッター

・北杜市防災ラジオ（専用ラジオ）

・市ホームページ

・消防防災課フェイスブック



みなさんのご支援をお願いします



ーガバメントクラウドファンディングで「トイレトレーラー」を整備しますー

災害派遣トイレネットワークプロジェクト「みんな元気になるトイレ」は、一般社団法人助けあいジャパンが推進するプロジェクトで、全国の市町村が1台ずつトイレトレーラーを常備し、互いに大規模災害が発生した地域にトイレトレーラーを派遣して、被災地のトイレ不足解消を支援し合うことを目指しています。

トイレトレーラーは、4つの洋式トイレ、給水タンク、汚水タンクを備え災害時にすぐ使用できる機能が備わっています。

市では、トイレトレーラーの整備資金をガバメントクラウドファンディングで募集しています。

詳しくは「READYFOR ふるさと納税北杜市」で検索またはQRコードで。

募集期間：8月14日（金）まで



消防防災課 TEL42-1323 FAX42-1122

夏休み子ども体験教室



勾玉で作るネックレス

8月1日(土)～16日(日)

午前10時～正午
ただし、8月4日、5日、11日、
12日は休館

縄文時代の装身具にも使われていた滑石という柔らかい石を削って勾玉のネックレスを作りましょう。

場所 北杜市考古資料館

対象 親子(要申込)

定員 各回とも2組(先着順)

材料費 1セット200円



北杜市考古資料館
☎20・5505 FAX32・6497



こて絵体験教室

8月13日(木)・14日(金)

1回目 午前9時～正午
2回目 午後1時30分～4時30分

「こて絵」は、お蔵などの外壁に左官職人がこてを使い漆喰で花鳥風月などを描いたものです。

漆喰を使って、好きな絵を立体的に描いてみましょう。

場所 北杜市郷土資料館

対象 親子(要申込)

定員 各回とも2組(先着順)

材料費 1セット600円

申込開始 8月1日(土)～

北杜市郷土資料館

☎32・6498 FAX32・6497

夏休みは

市内資料館が無料

市内小中学生を対象に、北杜市郷土資料館、北杜市考古資料館、浅川伯教・巧兄弟資料館、平田家住宅が無料で観覧できます。

期間 8月1日(土)～8月16日(日)

「夏の交通事故防止県民運動」実施中！！

「乗せるのは 君の宝と その未来」を運動のスローガンとし、7月21日(火)から8月20日(木)まで実施されます。

重点目標

- 1 飲酒運転の根絶
- 2 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 3 二輪車の交通事故防止
- 4 自転車の安全適正利用の推進

児童、生徒の夏休みと夏の行楽シーズンが重なる夏季は交通事故の発生が懸念されます。市民の皆さま一人ひとりが交通安全を心がけ、交通事故のない北杜市を目指しましょう。

●運転免許証自主返納制度

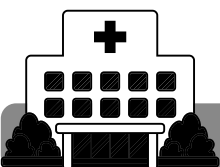
市内にお住まいの満65歳以上で、運転免許を自主返納された方を対象に市民バスの回数券を支給する制度があります。

企画課 TEL 42-1321 FAX 42-1129

北杜市健康福祉大会 2020 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の北杜市健康福祉大会は中止します。

福祉課 TEL 42-1334 FAX 42-1125



地域とともに

この土地に生きる人々の、人生の“伴走者”でありたい



塩川病院
ソーシャルワーカー
(社会福祉士)
やぎ あやこ
八木 彩子

市立塩川病院の地域連携室で働かせていただくことになりました。ソーシャルワーカー(社会福祉士)の八木彩子です。「ソーシャルワーカー」や「社会福祉士」と言ってもピンとこない方も多いと思います。私たちは福祉の専門職として、地域の人たちが病気になるだけでもその人らしく生活し、そして「ここに住んでいてよかった」と思えるように、お話をつかがい、一緒に考えていきたいと思っています。

地域連携室受付時間

月曜日から金曜日の祝日を除く
午前9時から午後4時30分
までに病院受付にお申し出
ただか、地域連携室に電話
または直接おいでください。
TEL42-2221

介護、医療、福祉制度のことはもちろんのこと、不安や悩み、あなたの「こうしたい」「こうありたい」をお話してください。

農業委員が決まりました

推薦・応募で募集のあった方の中から、議会の同意を得て、24名の農業委員を市長が任命しました。「担い手への農地利用の集積と集約化」、「遊休農地の発生防止と解消」、「新規参入の促進」などの活動を行います。

【農業委員】

秋山広志・浅川文彦・雨宮正行・植松佑一・内田英一・大久保末王・小澤 長・川田 陽
下條壽男・小泉 裕・小林まち子・篠原 大・鳶崎富士雄・清水和彦・進藤政秀・平出洋一
平井文香・古屋岳仁・丸茂芳人・三井 勲・宮沢俊作・村田圭司・八木千恵子・山田 裕
(五十音順 敬称略)

担当する地区については農業委員会事務局にお問い合わせください。

任期 令和2年7月20日から令和5年7月19日まで

農業委員会 事務局 TEL 42-1306 FAX 42-1123

新型コロナ感染症対策としてご寄附いただきました 6月1日～6月30日(敬称略)

6月4日	山梨峡北交通(株)	アルコール消毒 72ℓ / ビニール手袋 4,500枚 / マスク1人あたり3枚 9,100枚	小中学校で活用
6月8日	一般市民	N95マスク 120枚、2万円	市立病院で活用
6月10日	進藤歯科医院	ビニール手袋 500組	介護施設で活用
6月11日	㈱パンの家エム・ワン	消毒液 18ℓ 2缶	市役所窓口で活用
6月12日	一般市民	10万円	子育て支援に活用
6月15日	㈱環境保全研究所	石けん 3,540個	小中学校、学童、介護施設、保育園で活用
6月22日	一般市民	5万円	小中学校で活用
6月29日	北杜市商工会女性部	手作りマスク 300枚 / 使い捨てマスク 500枚 / バスタオル 10枚 / タオル 270枚 / 石けん 90個 / 消毒液(ポンプ) 6本 / 消毒液(20ℓ・5ℓ) 各1本 / 除菌シート3個	障がい福祉などで活用

秘書広報課 TEL 42-1161 FAX 42-1127



図書館インフォメーション

◆ 感染対策を行いながら開館しています。

★館内の利用には、一部制限があります。

詳しくは北杜市図書館HP、北杜市図書館公式フェイスブック、ツイッターをご覧ください。

◆ 北杜市図書館公式 Facebook を開設しました。



★市内8図書館の魅力や図書館の楽しみ方、本の魅力や読書の楽しみ方などを、より多くの人に知ってもらうため、図書館公式ツイッターのほか、フェイスブックも開設しました。図書館のイベント情報や企画展示、利用情報やおすすめ本の紹介など様々な情報を発信していきますのでこちらもあわせてご覧ください。



フェイスブック

【訂正】広報ほくと7月号に掲載しました北杜市図書館のツイッターのQRコードに不具合が発生しました。お詫びして訂正させていただきます。新しいQRコードはこちらになります。



ツイッター

中央図書館 TEL42-1374 FAX 38-1126

防災レシピ ～パッククッキング編～



北杜市食生活改善推進員から みんなに伝えたい「北杜のお宝」

・パッククッキングとは ポリ袋に食材と調味料を入れて、お湯に入れるだけでできる簡単な調理法です。水や電気、ガスなどが限られている中でも調理ができます。

・注意点 袋は高密度ポリエチレン製で半透明の物を用意してください。マチなしが使いやすいです。

★
第3回
災害時お米を洗わなくても
おいしく
食べられる **ごはん**

【材料】2人分 加熱時間 20分

- ・精白米……………1合(150g)
- ・水……………225g(米の1.5倍)

【作り方】

- ①ポリ袋に精白米と分量の水を入れる。
- ②ポリ袋の空気を抜いて口を結び、そのまま30～60分浸漬させる。
- ③沸騰したお湯に②を入れ、沸騰した状態で20分加熱する。
- ④湯から取り出し10分蒸らす。

●レシピのポイント

- ・お米は洗わなくても30分以上浸漬させると、ぬか臭さを感じにくくなります。
- ・水の量を増やすと、軟飯やお粥も炊くことができます。水の目安 軟飯…精白米の2.5倍／お粥…精白米の5倍

子育てカレンダー 8月 2020 August

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
<p>母と子の相談室 子育て世代包括支援センター「ほくとっこ」を保健センター内に設置し、「母と子の相談室」を設け、妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けいたします。 午前9時～午後4時（平日） 場所：保健センター ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401</p>						
3	4	5	6	7	8	9
<p>【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6ヶ月) 午前10時30分～(5組)</p>	<p>ニコニコスマイルルーム 避難訓練</p> <p>【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6ヶ月) 午前10時30分～(5組)</p>	<p>●3歳児健診 (平成29年1月生まれ対象)</p>	<p>ニコニコスマイルルーム 交通安全教室</p> <p>こあらルーム 集まれ！0歳児の会 (各時間帯4組まで)</p> <p>●1歳6ヶ月児健診 (平成30年12月生まれ対象)</p>			
10	11	12	13	14	15	16
	<p>ニコニコスマイルルーム 防犯訓練</p>					
17	18	19	20	21	22	23
<p>新型コロナウイルス感染症対策のため、つどいの広場と子育て支援センターは予約制となります。詳しくは、子育て応援サイト「やまねっと」をご確認の上、お越しく下さい。</p>			<p>こあらルーム ライブラリー白州読み聞かせ 午前10時30分～</p> <p>【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6ヶ月・妊婦) 午前10時30分～(5組)</p>			
24	25	26	27	28	29	30
<p>【母と子の教室】 ベビーマッサージ(0～6ヶ月) 午前10時30分～(5組)</p>	<p>こあらルーム 誕生会 午前10時30分～</p>	<p>【母と子の教室】 ベビーマッサージ (0～6ヶ月) 午前10時30分～(5組)</p>	<p>●1歳6ヶ月児健診 (平成30年8月生まれ対象)</p>	<p>【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4ヶ月) 午前10時30分～(5組)</p>		
31						
<p>【母と子の教室】 セルフケア体操 (0～6ヶ月・妊婦)</p>	<p>●3歳児健診 (平成29年5月生まれ対象)</p>	<p>【離乳食育児相談日】 (予約制) 午後1時～</p>				

問い合わせ先一覧

児童館については…	つどいの広場	子育て支援センター	児童館	市立病院	開設時間内いつでも
<p>子育て応援課 ☎ 42・1332</p> <p>母と子の教室・ 健診については</p> <p>ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401</p>	<p>はっぴいたんたん ☎ 42・1401</p> <p>ひよこルーム ☎ 32・8288</p> <p>ひまわりルーム ☎ 36・8280</p> <p>たんぼぼルーム ☎ 26・3021</p>	<p>ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631</p> <p>つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550</p> <p>こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306</p>	<p>明野児童館 ☎ 25・3285</p> <p>須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377</p> <p>いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211</p> <p>武川児童館 ☎ 26・3021</p>	<p>塩川病院 ☎ 42・2221</p> <p>甲陽病院 ☎ 32・3221</p> <p>辺見診療所 ☎ 25・2006</p> <p>白州診療所 ☎ 35・2009</p>	<p>ニコニコスマイルルーム 17～21日製作遊び「トンボ」 24～28日身体測定</p> <p>つくしんぼルーム 3～31日 今月の製作「うちわ作り」</p> <p>こあらルーム 17～21日製作「運動会の旗」 24～28日身体測定</p>

くらしの情報

7月1日の人口	46,479人
人口	46,479人
男	22,761人
女	23,718人
世帯	21,531世帯

感染症対策のため変更となる場合があります。詳細については各問い合わせて先に確認ください。

8月の納税

税目 個人市県民税 第2期
納期限 8月31日(月)
税務課
☎42・1313 FAX42・1123
税目 国民健康保険税 第2期
納期限 8月31日(月)
市民課
☎42・1331 FAX42・1125

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

戦没者遺児が、亡き父などが眠る地に赴き慰霊追悼を行うこと、現地の方々との友好親善を深めることを目的として実施します。詳細については、日本遺族会事務局へお問い合わせください。

日本遺族会事務局
☎03・3261・5521

黙とうのお願い

8月6日の広島、8月9日の長崎の

原爆投下など戦争により多くの命が失われました。8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日として戦没者、原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和の実現を祈り、正午から1分間の黙とうをお願いします。
終戦記念日 8月15日(土)
総務課
☎42・1311 FAX42・1122

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる人権問題について相談を受け付けます。
8月28日(金)～9月3日(木)
〔平日〕午前8時30分～午後7時
〔土日〕午前10時～午後5時
☎0120・007・110(全国共通・フリーダイヤル)
甲府地方事務局
☎055・2527239

相談

結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

*9月の開館日

開館日 月・水・金・土・日曜日
※21日(月)は休館です。
※27日(日)は女性限定の相談日です
(女性相談員が対応)

開館時間 午後1時～5時30分
場所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)

ONLINEによる情報配信

北杜市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話
(開館時間内のみ)
☎0800・2175・2478

企画課

☎42・1321 FAX42・1129

県下一斉無料法律相談会

県弁護士会の弁護士が相談に応じます。相談は1人30分で、事前予約が必要です。

日時 8月13日(木)午後1時～4時
場所 高根総合支所 2階小会議室
定員 6人
申し込み 8月4日(火)～
午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日除く、先着順)
総務課
☎42・1311 FAX42・1122

無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。
日時 8月20日(水)
午前9時30分～正午、
午後1時～4時

場所 長坂総合支所
内容 各種相談、申請受付
担当者 竜王年金事務所職員
竜王年金事務所
☎055・278・1100

消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。
基本電話での相談となり、来庁での相談をご希望の方は事前に総務課までお問い合わせください。

相談日 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
受付時間 9時～正午、午後1時～4時
☎188または総務課42・1311

合同相談

行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、母子相談員が相談に応じます。
8月18日(火) 午後1時～3時
場所 須玉総合支所
☎42・1113

山梨県高次脳機能障害者支援センター 圏域サテライト相談窓口

山梨県高次脳機能障害者支援センターでは、高次脳機能障害脳卒中や交通事故などにより現れる記憶低下や集中困難など後天的な認知面の障がいのある方や御家族を対象として、県内4か所にサテライト相談窓口を開設し、「三二講座」と「相談会」を行います。

日時 8月19日(水)
午後1時45分～4時
会場 北巨摩合同庁舎
1階102会議室

身体障害者巡回相談

事前に電話でご予約ください。
山梨県高次脳機能障害者支援センター
☎055・262・3121

日時 8月19日(水)
午前10時～正午
(受付：午前11時30分まで)
※要予約

場所 須玉ふれあい館
福祉課
☎42・1334 FAX42・1125

知的障害者巡回相談

知的障がいのある18歳以上の方の家庭の療育方法や、療育手帳の判定、各種制度についての相談等を行います。(相談は予約制で、受付順です)
日時 9月11日(金)
午前10時～午後3時
(受付：午前10時～正午)

場所 長坂総合支所1階会議室
福祉課
☎42・1334 FAX42・1125

講座・催し

囲碁教室

○初級囲碁教室
10級程度以下を対象とし、5

級程度を目標にした教室です。
期間 9月3日～令和3年2月18日の
毎週木曜日 全24回
午前10時～正午

場所 囲碁美術館
参加料 5000円
定員 14人
申込み 9月2日(水)まで
囲碁美術館
☎42・1405 FAX32・3303

募集

自衛官募集

令和2年度自衛官の募集を行っております。

募集職種 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、
防衛大学校学生など

詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部までお問合せください。
自衛隊山梨地方協力本部甲府募集案内所(巨摩地区)
☎055・2883・5150

市立塩川病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】
・看護師・介護福祉士・薬剤師
・臨床工学技士
・看護補助者(資格問わず)
施設見学随時可能。
塩川病院総務課 ☎42・2221

市立甲陽病院職員募集

【正規・会計年度任用職員】

・看護師・介護福祉士
【会計年度任用職員】
・看護補助者(資格問わず)
施設見学できます。
甲陽病院総務課 ☎32・3221

市立訪問看護ステーション つくしんば職員募集

【会計年度任用職員】
・訪問看護師(看護師)
未経験の方も歓迎します。
訪問看護ステーションつくしんば
☎42・4515

市立介護老人保健施設 しかわ福寿の里職員募集

【正規・会計年度任用職員】
・看護師・准看護師
・介護福祉士
シフトによる勤務
【会計年度任用職員】
・看護師、准看護師、介護福祉士
・介護員(資格問わず) 車椅子移動、配膳など簡単なお仕事を右記いずれも、
①午前9時～午後1時
②午前9時～午後3時
③9時～午後4時30分
・運転手兼業務員
午前8時15分～午後4時45分
※詳しくはホームページをご覧ください。
しかわ福寿の里事務課
☎42・4604

市立保育園・認定こども園 職員募集

【会計年度任用職員】
・保育士
・調理師
・調理員(資格問わず)
・保育補助員
短時間勤務も可能です。
子育て応援課 ☎42・1332

放課後児童クラブ職員募集

【会計年度任用職員】
・放課後児童支援員(放課後児童支援員、保育士、教員免許等保有者)
・放課後児童支援補助員(資格不問)
子育て応援課 ☎42・1332

市民自主企画講座

●ほくとジュニアズを楽しむ会
日時 8月4日(火)、8月18日(火)、9月1日(火)
午前9時～午後5時
8月12日(水)、8月26日(水)
午前9時～正午
場所 甲斐駒センターせせらぎ
定員 10人
受講料 各回 8000円
問合せ 石原 ☎26・3662
●小淵沢健康体操教室
日時 8月5日(水)、8月19日(水)

9月2日(水)
午前10時～11時
場所 生涯学習センターこぶちさわ
定員 5人
受講料 各回5000円
問合せ 谷戸 ☎38・2138

●山と泉のいきいきクラブ
日時 8月7日(金)、8月21日(金)
午前10時～11時
場所 大泉総合会館
定員 5人
受講料 各回5000円
問合せ 谷戸 ☎38・3807

●趣味の会 手芸部
日時 8月12日(水)
午前9時～午後0時30分
場所 長坂町農村環境改善センター
定員 5人
受講料 5000円
問合せ 清水 ☎32・4153

●ペン実用講座
日時 8月12日(水)、8月26日(水)
午前9時30分～11時30分
場所 大泉総合会館
定員 15人
受講料 各回5000円
問合せ 畑 ☎0800・6549・3909

●エコクラブ
日時 8月18日(火)
午後1時～4時
場所 長坂町農村環境改善センター
定員 5人
受講料 5000円
問合せ 野下 ☎32・8077

●近現代史学習会
日時 8月20日(木)、午前10時～正午
8月22日(土)、午後2時～4時
場所 大泉総合会館
定員 20人
受講料 各回1,000円
問合せ 松元 ☎0800・54899・2769

●いきいき絵画造形教室
「夏を石に描く」
日時 8月22日(土)
午前10時15分～午後0時15分
場所 長坂町農村環境改善センター
定員 8人
受講料 1,600円
問合せ 名取 ☎0800・5702・3033

●ハク岳文学教室
大岡昇平「靴の話」
日時 8月23日(日)
午後2時～3時50分
場所 長坂町農村環境改善センター
定員 10人
受講料 1,000円
問合せ 加藤 ☎050・1178・0407

●季節のやまことばで美文字のお稽古
日時 8月25日(火)
△午後1時30分～3時
□午後3時30分～5時
場所 生涯学習センターこぶちさわ
定員 20人
受講料 1,000円
問合せ 河西 ☎36・4616

●歌声カフエひまわり

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員
			日	時間	日	時間
8月	長坂総合支所	42-1115	19(水)	午後1時～3時	5(水)	午後1時30分～3時30分
	大泉総合会館	42-1116			5(水)	午前10時～正午
	小淵沢総合支所	42-1119			17(月)	午前10時～正午
	白州総合会館	42-1117	4(火)	午後1時～3時	18(火)	午後1時30分～3時30分
	武川総合支所	42-1118			12(水)	午前10時～正午
9月	明野総合支所	42-1112			14(月)	午前10時～正午
	須玉総合支所	42-1113			15(火)	午後1時～3時
	高根町農村環境改善センター	42-1114			8(火)	午前10時30分～正午
	高根総合支所	42-1114	1(火)	午後1時～3時		
	大泉総合会館	42-1116			9(水)	午後1時30分～3時30分
	小淵沢総合支所	42-1119			14(月)	午前10時～正午
	武川総合支所	42-1118			8(火)	午前10時～正午

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

日時 8月28日(金)
午後2時～3時30分
場所 明野ゆうゆうふれあい館
定員 10人
受講料 500円
問合せ 吉田 ☎25・3670
●明野子ども美術館の手仕事講座
「縁を描こう」
日時 8月29日(土)、午前10時～正午
場所 明野子ども美術館
定員 10人
受講料 子ども 500円

問合せ 松崎 ☎25・5340
大人 1,000円
●おいでやギャラリー
会期中無休
根津千佳子 押し花絵展
8月7日(金)～17日(月)
尾形和則 絵画展
8月21日(金)～31日(月)
平日 午前11時～午後5時30分
土日祝 午前10時～午後5時30分
おいでやギャラリー ☎32・1161

今月の表紙



医療従事者の皆さんや配達員さん、飲食店やスーパーやコンビニの店員さんなど、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために、たくさんの方々が私たちの生活を支えてくれています。コロナと闘うすべての方へ、小淵沢東保育園の園児たちから「ありがとう」のメッセージを届けます。

楽しみながら北杜をPRしませんか？

ほくと魅力発信部部員を募集します

講師は
フロのライターや
カメラマン

北杜に暮らし、遊び、楽しむ人の目線で、北杜の魅力を発信する「ほくと魅力発信部」の部員を募集します。

高校生やママ、ペンションオーナーさんなど、いろいろな方のご参加お待ちしております。

募集期間

8月1日(土)～8月31日(月)

応募資格 積極的に情報発信できること、ツイッターアカウントを持っていること、15歳以上(中学生を除く)、10人(住所要件なし)

応募方法 住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、ツイッターアカウント名、託児希望の有無(2歳以上の未就学児、定員5人)を明記の上、秘書広報課にメールまたは郵送にてご応募ください。

- ・部員は、応募者の中から、北杜市魅力発信検討委員会で選考し決定します。
- ・講座終了から来年の10月まで、北杜の魅力を発信していただきます。活動に対する謝礼はありません。

詳しくはこちら▼



秘書広報課 TEL 42-1161 FAX 42-1127 E-mail: info@city.hokuto.yamanashi.jp

入札執行結果

令和2年6月10日執行・第5回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・ 納期
70	橋梁点検業務委託	北杜市内	29,689,000	26,400,000	(株) サンポー	R3.3.19
71	市民バス車両購入 (33人乗り)	北杜市役所	24,629,000	23,650,726	山梨日野自動車(株)	R2.12.28
72	軽四輪駆動小型消防ポンプ積載車購入(13台)	北杜市内	67,925,000	66,566,500	(有) 中村ポンプ工作所	R3.3.5

令和2年6月10日執行・第6回

73	長坂駅前公衆トイレ設置工事	長坂町長坂上条地内	47,608,000	47,394,287	(株) 巧光建設	R2.12.28
74	小淵沢小学校改修工事 (第Ⅳ期)	北杜市立小淵沢小学校	41,217,000	40,810,000	(株) 鈴建	R2.10.30

令和2年6月30日執行・第7回

75	念場ヶ原山恩賜林保護財産区管理用道路改良工事	高根町清里地内	13,112,000	12,716,000	長田興業(株)	R2.10.16
76	市道高根村山西割1号線歩道設置工事	高根町村山西割地内	3,509,000	3,399,000	(有) 清水建興	R2.9.30
77	市営さつき団地ガス風呂釜入替工事	須玉町若神子地内	22,231,000	22,000,000	(株) 興水建設	R3.2.26
78	市道牧原・山高線道路改良工事 (2-1工区)	武川町山高地内	12,529,000	12,278,200	(有) 浅川興業	R2.11.20
79	北杜市トンネル長寿命化修繕照明設計業務委託	北杜市内	14,641,000	13,200,000	(株) サンポー	R2.10.30
80	北杜市南部地区ポンプ設備保守点検業務委託	北杜市内	770,000	715,000	(株) ハギ・ポー	R3.3.31
81	北部ふるさと公苑精密機能検査及び施設整備方針検討業務委託	長坂町中丸地内	4,433,000	2,530,000	中日本建設コンサルタント(株) 東京事務所	R3.3.10
82	北杜市内小中学校屋内運動場体育器具点検業務委託 (明野・須玉・白州・武川エリア)	北杜市立明野小学校外7校	1,584,000	1,562,000	カミムラスポーツ	R2.9.30
83	北杜市内小中学校屋内運動場体育器具点検業務委託 (高根・長坂・大泉・小淵沢エリア)	北杜市立高根東小学校外9校	1,980,000	1,760,000	東京体器(株)	R2.9.30
84	北杜市3ホール特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	1,738,000	1,067,000	(株) 佐野建築研究所 甲府事務所	R2.9.30
85	明野総合会館外9施設特定建築物等定期調査業務委託	北杜市内	5,142,500	3,542,000	(株) 佐野建築研究所 甲府事務所	R2.9.30
86	市営団地建築設備定期検査報告業務委託	北杜市内	990,000	825,000	アクト一級建築設計事務所(有)	R2.9.30
87	小学校建築設備及び防火設備定期調査業務委託	北杜市立小学校	3,762,000	2,508,000	小林建築設計事務所	R2.9.30
88	中学校建築設備及び防火設備定期調査業務委託	北杜市立中学校	3,487,000	2,332,000	小林建築設計事務所	R2.9.30
89	道の駅南きよさとトイレ改修設計業務委託	高根町長澤地内	2,717,000	1,683,000	(株) 佐野建築研究所 甲府事務所	R2.11.30
90	北杜市立塩川病院ガスフローアナライザー購入	北杜市立塩川病院	1,448,700	1,428,350	(有) 平穂医科器械	R2.8.28
91	北杜市立塩川病院筋電図・誘発電位検査装置購入	北杜市立塩川病院	3,245,000	3,190,000	協和医科器械(株) 甲府支店	R2.8.28
92	北杜市立塩川病院上部消化管ビデオスコープ購入	北杜市立塩川病院	3,410,000	3,374,800	豊前医化(株)	R2.8.28
93	北杜市立白州小学校スクールバス車両購入	北杜市立白州小学校	19,776,900	13,805,000	いすゞ自動車首都圏(株) 山梨支社甲府支店	R3.2.26
94	北杜市立保育園給食備品購入	北杜市立保育園 (14園)	2,097,700	1,970,100	石川調理機(株)	R2.9.11
95	消防団夜間活動用器具 (発電機・投光器) 購入	北杜市内	18,018,000	17,600,000	東八防災(株)	R2.10.30
96	消防用耐切削性手袋購入	北杜市役所	3,080,000	2,772,000	(有) 中村ポンプ工作所	R2.10.30
97	北杜市立小中学校備品購入 (電気製品)	北杜市立小中学校	1,527,900	1,256,200	(資) 内田盛和堂	R2.8.21
98	北杜市立小中学校備品購入 (保健備品)	北杜市立小中学校	1,354,100	1,281,500	(有) オフィスアトベ	R2.8.21
99	北杜市立小中学校備品購入 (事務備品)	北杜市立小中学校	2,656,500	2,409,000	(有) オフィスアトベ	R2.8.21
100	北杜市立小中学校児童生徒用机、椅子購入	北杜市立小中学校	3,560,700	2,900,700	(有) オフィスアトベ	R2.8.7
101	移動用書架購入	金田一春彦記念図書館外7市立図書館	1,046,100	1,009,800	北杜事務機	R2.9.1
102	北杜市立小中学校キャリア・パスポート購入	北杜市立小中学校	1,751,200	1,516,185	(有) オフィスアトベ	R2.8.31

管財課 TEL 42-1312 FAX 42-1129



7月のお誕生日

※写真・コメント(70字以内)の受付は、誕生日前月の1日からです。(先着8名程度・満3歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。



ゆうあ
藤原 優愛ちゃん
(高根町)

平成 29年 7月 28日生
親子で泣いたり、わらったり、おこったり…
ゆうちゃん、がんばって生きているね。
いろいろな感情を天からのギフトをありがとう★



りつ
山口 律くん
(高根町)

令和元年 7月 22日生
お米とうどんが大好きな律
大きな大きな口を開けてスプーンを待つ、その真剣な顔に笑いと喜びを感じます。
これからもスクスク大きくなあれ♪

こうたろう
田中 洸太郎くん
(長坂町)

令和元年 7月 24日生
1歳のお誕生日おめでとう！
毎日、洸太郎の成長がうれしくて、洸太郎の笑顔で幸せになるよ！
これからもご飯を食べて、いっぱい遊んで、大きくなっていこうね！



みずき
唐木 瑞葵ちゃん
(須玉町)

平成 30年 7月生まれ
2歳のお誕生日おめでとう！
みんな瑞葵の笑顔が大好きだよ。
お兄ちゃんと一緒にダンスや水遊びをして楽しく元気に遊ぼうね。



そう
藤原 想くん
(高根町)

令和元年 7月 28日生
いつもニコニコの想ちゃん
お誕生日おめでとう。これからも周りを明るくする素敵な笑顔を忘れずに、すくすく大きくなあれ。



あゆむ
窪川 歩くん
(須玉町)

平成 29年 7月 11日生
いつも変顔や楽しいダンスで周りを笑顔にしてくれてありがとう。「あゆ君が助けてやるからね」と言ってくれる優しいところが大好きだよ！
100点！

市職員からコロナと闘うすべての方へエールを送ります。



市役所では、#北杜エールシャツを制作し、毎週金曜日に職員が着用して業務にあたっています。
#北杜エールシャツの売上金の一部は医療従事者への支援に充てられます。
※一般販売は行っていません。

