

妊娠・出産・子育て

誰もが安心して子どもを産み・育て、子どもたちが安全に、元気に生活できる地域づくりに取り組みます。

妊娠・出産・育児 **問** ほくとっこ元気課 **☎** 0551-42-1401

みなさんが健康で安心して生活できるよう各種の保健事業を実施しています。

「子育て世代包括支援センター」を保健センター内に設置し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を目指して、様々なサポートをしています。 ※保健センター 高根町箕輪697 ☎0551-42-1401

妊娠・出産

妊娠したことがわかったら

内容	
<p>●母子健康手帳の交付 妊娠の届出のあった方には、母子健康手帳を交付します。母子健康手帳には、母子の健康を守り、増進するための情報が記載されています。また、妊娠の初期から小学校入学までの間の母と子の一貫した健康記録にもなります。妊娠した方は、早期に妊娠の届出をし、母子健康手帳の交付を受けましょう。</p>	
<p>●妊婦相談 妊娠中に気になることや心配なことがあった場合は、保健師・助産師・栄養士による電話相談や来所相談を受け付けています。いつでもお気軽にご相談ください。</p>	

妊娠中を健康で安心して過ごすために

内容	会場
<p>●妊婦一般健康診査 妊娠中は、定期の妊婦健診を受けて、お腹の赤ちゃんやお母さんが順調に経過しているか確認しましょう。 受診に必要な妊婦一般健康診査受診票は、母子健康手帳と同時に交付します。</p>	医療機関
<p>●ママパパ学級 健康で元気な赤ちゃんを産み育てるために、赤ちゃんの誕生を迎えるママパパが出産や育児について学びましょう。 託児も行っていますので、上のお子さんも一緒に参加いただけます。お父さんの参加もお待ちしております。</p>	保健センター

〈広告〉



大好きな
“ばあば”のお家

子供たちは一年中はだして、なぜだろう？

家づくり くじらぐみ




有限会社 高橋建築舎
〒409-1501北杜市大泉町西井出8240-6959
TEL.0551-38-8151 FAX.0551-38-3979
<http://takahashi-kenchikusya.co.jp/>



妊娠・出産・子育て

内容	会場
●妊産婦家庭訪問 出産を控えた妊婦さんが、妊娠中の健康管理やお産の準備が安心して行えるよう、また、出産後の子育てが不安なくできるように保健師・助産師が訪問指導を行っています。	各家庭

産婦健康診査

内容	診査内容	会場
出産後間もない時期(産後2週間・1か月など)の産婦に対し、産後うつ予防や新生児の育児不安の軽減を図るために、委託医療機関等で健康診査を受ける費用について助成をします。 産婦一人につき2回 母子健康手帳交付時に受診票を交付	問診(生活環境、授乳状況、育児不安等)、診察(悪露、乳房の状態、子宮復古状況等)、体重・血圧測定、尿検査、エジンバラ産後うつ病質問票、これらすべての項目が対象となります。	医療機関

不妊に悩んでいるご夫婦

内容
●不妊治療支援事業(北杜市こうのとりの支援事業)(市独自) 不妊治療を行い、県の助成を受けた夫婦を対象に、保険適用外の体外受精や顕微授精にかかる治療費の一部を助成しています。 ※県の助成については、中北保健所峡北支所へ ☎0551-23-3073

妊娠・出産包括支援事業

妊婦さんと赤ちゃんの相談室と教室	
会場	予約先
保健センター	相談・教室ともに要予約 ほくとっこ元気課
●母と子の相談 妊娠中やお産のことでの悩み、母乳育児、赤ちゃんの体重測定など相談をお受けします。	
●ベビー・マッサージ マッサージを通して成長発達を促し育児への自信と絆を深めましょう。	
●セルフケア体操 妊娠による身体の変化を知り、赤ちゃんがお腹の中で快適に過ごせる環境づくりや、子育て中のママの、身体の歪み改善の方法などを一緒に学びましょう。	
●ようこそお母さん教室 赤ちゃんの発達育児を知り、初めての赤ちゃんと一緒に楽しく接することを一緒に学びましょう。	

子育て情報サイト やまねっと



≡
 スマートフォンは
 こちらから
 ≡

「子育て家庭の視点」に立った「わかりやすく」、「使いやすい」、「楽しい」子育て情報サイトです。子育てに関するイベントなども掲載しています。



<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/kosodate/>

育児

子どもの健やかな成長のために

内容	会場
<p>●新生児聴覚検査 聴覚障害は早期発見・早期療育により、音声言語発達等への影響が最小限に抑えられるため新生児聴覚検査の実施が重要です。 眠ったままできる検査なので赤ちゃんの負担はありません。医療機関にかかる費用の助成を受けることができます。 新生児一人につき1回 母子健康手帳交付時に受診票を交付</p>	医療機関
<p>●新生児訪問(乳児全戸訪問事業) 生後4か月までの乳児のいるすべての家庭に対し、保健師等による家庭訪問を実施します。子育て支援に関する情報を提供するとともに、育児に関する不安や悩みをお聞きします。</p>	各家庭
<p>●養育支援訪問事業(養育支援ヘルパー派遣事業) 妊娠中や出産後間もない家庭(2か月以内の家庭)や育児が困難な家庭に、育児・家事の援助、助言、相談等を実施しています。利用に当たっては申請が必要です。(緊急の場合はご相談ください。)</p>	
<p>●乳児一般健康診査 1歳未満の乳児を対象とした健康診査です。市が委託する医療機関において、赤ちゃんが生まれて1か月の頃に1回、9～11か月の頃に1回受診できます。詳しい受診方法については保健師より説明があります。 受診に必要な、乳児一般健康診査票は、母子健康手帳と同時に交付します。</p>	医療機関
<p>●乳幼児健康診査(4・12か月、1歳6か月、2歳、3歳)・乳児相談(7か月) 子どもの年齢に応じた健診・相談を専門スタッフ(小児科医、歯科医、保健師、栄養士、臨床心理士、歯科衛生士)により集団で実施しています。お子様の発育・発達等、成長を確認する機会として、積極的に受診してください。対象となるご家庭には、年間の健診予定表また、健診に必要な問診票、健診グッズをお送りしますので、予定表をご確認の上、健診会場にお越しください。 【持ち物】 母子健康手帳・問診票・お子さんに必要な物(例:バスタオル、オムツ、歯ブラシ、コップ等) 幼児健診共通: 普段使っている歯ブラシ・コップ 3歳児健診: 尿(事前に配布した容器にて、ご持参ください)</p>	保健センター
<p>●5歳児相談 就学に向けたお子様の成長、発達を支援するために、市内各保育園等において5歳児(年中組)とその保護者を対象に、専門スタッフ(臨床心理士、保健師)による相談及び教育委員会、栄養士による健康教育等を行っています。内容は、問診・視力検査・講話・集団遊び・相談になります。</p>	各保育園 保健センター

子どもの発育・発達が気になったとき

内容	会場
<p>●すくすく相談・ほっとルーム 乳幼児健診等で発育・発達が気になるお子さんの保護者から、心理相談員や保健師が個別に相談をお受けしています。対象者の方の特性に応じた適切な指導を行うとともに、心身の発達過程や疾患等に関する情報を提供します。予約制ですので臨床心理士・保健師にご相談ください。</p>	保健センター
<p>●親子のびのび教室・ぶんぶぎ教室 親が自信を持って育児ができ、子どもの健全な育成が図られるために、保育士による親子遊びや臨床発達心理士による個別教育プログラムの中で、親子の良好な関係づくりを支援しています。予約制ですので保健師にご相談ください。</p>	長坂保育園 秋田分園

※予防接種と成人健診は、P64「健康・病院」をご覧ください。

子育て支援

問 子育て応援課(福祉事務所) ☎ 0551-42-1332 ほくとっこ元気課 ☎ 0551-42-1401

北杜市では、保護者の負担軽減のため、保育園・認定こども園等に通う世帯の保育料の「第2子以降無料化」を独自で実施しています。

詳しくは、子育て応援課にお問い合わせください。

子どもの預かりや子どもの居場所づくり

保育園・認定こども園等

問 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

市外局番 0551

	施設名	住所	電話番号	開設時間
市立	明野保育園	明野町小笠原3891	25-2558	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育園・認定こども園(保育園部門) 月曜日～土曜日 7:30～18:30※ ※保護者の勤務時間など家庭状況に応じ、上記の時間内で保育時間を決定します。 ・土曜日保育は、認定こども園の3園で1日、わかば保育園で半日実施します。 ● 認定こども園(幼稚園部門) 月曜日～金曜日 9:00～15:30
	須玉保育園・南部こども園	須玉町大蔵795	42-5631	
	しらかば保育園	高根町箕輪2270-1	47-2002	
	しらかば保育園 さくら分園	高根町長沢2127-1	47-4144	
	みどり保育園	高根町村山西割1680	47-2322	
	わかば保育園	高根町浅川266-22	48-2733	
	長坂保育園	長坂町長坂上条2413-1	32-2165	
	長坂保育園 日野春分園	長坂町長坂下条1237-3	32-3106	
	小泉保育園・北部こども園	長坂町白井沢4160	32-2807	
	いずみ保育園	大泉町西井出1878-2	38-2141	
	小淵沢東保育園	小淵沢町上笹尾1163	36-2048	
	小淵沢西保育園	小淵沢町6851	36-2234	
	私立	白州保育園・西部こども園	白州町白須1140	
武川保育園		武川町牧原1146	26-3320	
三葉保育園		明野町下神取431-1	25-2429	
清里聖ヨハネ保育園		高根町清里3545	48-2558	
緑樹会ひまわり保育園		明野町上手520	090-9435-5596	
	グレースハウス	小淵沢町10209-22	090-4848-7722	

市内の保育園は、生後6か月(三葉保育園は生後4か月)から小学校就学前(緑樹会ひまわり保育園、グレースハウスは3歳未満)までの子どもをお預かりしています。

〈広告〉



無添加食材にこだわるなら
家にもこだわいませんか?

オーガニックな家を作る工務店

ShozenDesign 株式会社

北杜市武川町柳澤3440-4
☎0551-30-4125



無添加住宅しっくいの家代理店
TALOGログハウス施工店



∞

HOKUTO
Photo gallery

*

ポールラッシュ通り

	施設名	住所	電話番号	開設時間
市立	病児・病後児保育園 (長坂保育園 秋田分園内)	長坂町大八田3531	32-2058	月曜日～金曜日 8:15～18:00

働きながら子育てを行う家庭の支援を目的とした施設です。病気のピークは過ぎたけれど、もう少し安静が必要なお子さまを専任の保育士や看護師で保育します。生後6か月から小学校6年生までの子どもが利用できます。詳しくは、病児・病後児保育園または子育て応援課にお問い合わせください。

多様な保育サービス

保護者の疾病などの事情による一時保育、また保護者の就労などの事情による休日保育(満3歳以上の子ども、長坂保育園のみ)を実施しています。

ファミリー・サポート・センター

☎ 0551-32-2058 または ☎ 080-1249-6243

「ファミリー・サポート・センター」は、育児について手助けしてほしい方(依頼会員)と手助けできる方(協力会員)が、会員となり助け合う組織です。子どもの一時的な預かりなどにご活用ください。

市では、会員間の連絡調整などを行います。

依頼会員に登録できるのは、市内居住で概ね生後3か月から12歳までの子どもの保護者です。利用料など詳しくは、ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

つどいの広場と子育て支援センター

施設名	住所	電話番号	開設時間
つどいの広場 問 ほくとっこ元気課 ☎ 42-1401			
はっぴいたんたん	高根町箕輪697(保健センター内)	42-1401	月曜日～土曜日 10:00～15:00
ひよこルーム	長坂町大八田6811-334	32-8288	月曜日～金曜日 10:00～15:00
ひまわりルーム	小淵沢町6266	36-8280	
たんぽぽルーム	武川町牧原1243(甲斐駒センターせせらぎ内)	26-3021	
子育て支援センター 問 子育て応援課 ☎ 42-1332			
ニコニコスマイルルーム	須玉町大蔵795(須玉保育園・南部こども園内)	42-5631	月曜日～金曜日 8:30～13:30
つくしんぼルーム	長坂町白井沢4160(小泉保育園・北部こども園内)	42-5550	月曜日～金曜日 10:00～15:00
こあらルーム	白州町白須1140(白州保育園・西部こども園内)	35-2306	月曜日～金曜日 8:30～13:30

つどいの広場では、広いスペースとたくさんのおもちゃの中で、子どもとのスキンシップ・遊びを楽しんでください。また、同時に保護者同士の子育て情報交換会、保育士・保健師の話、育児相談も行っています。行事などについては、各施設にお問い合わせください。

子育て支援センターでは、就学前の子どもと保護者の皆さんの交流や育児相談を行っています。その他、保育園内にあるため、保育園の行事にも参加しながら、在園児との交流をしていただくことができます。

児童館

問 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

施設名	住所	電話番号	開設時間
明野児童館	明野町上手5602(明野総合会館内)	25-3285	月曜日～金曜日 9:00～18:00
須玉さわやか児童館	須玉町若神子320	42-5377	
いずみふれあい児童館	大泉町谷戸3000(いずみフレンドパーク内)	38-1211	
武川児童館	武川町牧原1243(甲斐駒センターせせらぎ内)	26-3021	

市内4か所に児童館を設置し、小中学生の放課後の居場所などを提供しています。子どもの利用について、事前の申し込みは不要であり、18歳未満の子どもが利用できます。

放課後児童クラブ(学童保育)

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

市外局番 **0551**

施設名	住所	電話番号
明野放課後児童クラブ	明野町上手8310-1	25-0011
須玉放課後児童クラブ	須玉町若神子320 (須玉さわやか児童館内)	42-5377
高根東放課後児童クラブ (低学年クラス)	高根町村山東割1945	20-7041
高根東放課後児童クラブ (高学年クラス)		
高根西放課後児童クラブ (低学年クラス)	高根町村山西割1675-1	20-7067
高根西放課後児童クラブ (高学年クラス)		45-7886
清里放課後児童クラブ	高根町清里3545	48-2004
長坂東放課後児童クラブ	長坂町長坂上条2233	32-8086
長坂西放課後児童クラブ	長坂町長坂上条1603-1	32-8084
大泉東放課後児童クラブ	大泉町西井出3110-1	45-9338
大泉西放課後児童クラブ	大泉町谷戸2870 (いずみ木然館内)	38-2735
小淵沢放課後児童クラブ (低学年クラス)	小淵沢町7711	36-5411
小淵沢放課後児童クラブ (高学年クラス)		070-2807-0992
白州放課後児童クラブ	白州町白須260-1	20-4777
武川放課後児童クラブ	武川町牧原1243 (甲斐駒センターせせらぎ内)	26-3021

放課後児童クラブでは、保護者の就労などにより、放課後や長期休みなどに保護者が家庭にいない小学校1年生から6年生までの子どもをお預かりし、生活の場や遊び場を提供しています。

【実施時間】

月曜日～金曜日の13:00～18:00

(長期休業などは8:00～18:00)

(保護者の就労状況により最大19:00まで延長します。)

放課後子ども教室(ほくとワクワク教室)

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

放課後子ども教室では、小学生を対象とし、地域の方々の参画を得て、子どもたちと共に学習やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などを行う取り組みを実施しています。

詳しくは、子育て応援課にお問い合わせください。

子育ての経済的な支援

児童手当

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

中学生以下の子どもを養育している方に対して、児童手当を支給しています。

子ども医療費助成

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

0歳から中学校3年生までの子どもにかかる医療費の自己負担分を助成し、無料にしています。

保育料の第2子以降無料化

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

第2子以降の子どもの保育料を無料にしています。

ファミリー・サポート・センターの利用料補助

☎ ファミリー・サポート・センター

☎ 0551-32-2058または☎ 080-1249-6243

ファミリー・サポート・センターの利用料の一部を補助しています。

補助金額	補助金額1時間700円の利用料に対して、市が200円を補助しています。
------	-------------------------------------

ひとり親家庭の支援

児童扶養手当

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

一定の所得以下のひとり親家庭などに対して、生活の安定と自立促進のため児童扶養手当を支給しています。(支給額は、所得額などにより変わります。)

ひとり親家庭医療費助成

☎ 子育て応援課 ☎ 0551-42-1332

一定の所得以下のひとり親家庭などに対して、医療費の自己負担分を助成し、無料にしています。

子育て相談

家庭児童相談室

問 ほくとっこ元気課 ☎ 0551-42-1401

保健師や専門相談員を配置し、DVなどを含む家庭の相談や子育ての相談に応じています。また、児童虐待の通告窓口にもなっています。

※子育て支援の詳細な情報については子育て情報サイト「やまねっと!」をご覧ください。

HP <https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/kosodate/>



学校教育

問 教育総務課 ☎ 0551-42-1371

入学通知の送付

翌年度小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者あてに指定された学校名と入学日を記載した就学通知書を12月末までに送付します。次のような場合には早めに教育委員会教育総務課まで申し出てください。

- ・就学通知書が届かないとき
- ・子どもが病気や事故などのため入学期日に就学できないとき
- ・知的面に発達の遅れがある場合、病弱・手足・耳・目が不自由な場合
- ・住所を変更しようとするとき
- ・国立または私立の小中学校等へ就学する場合
- ・指定された学校以外に入学を希望する場合
- ・その他、入学について相談したいとき

北杜市内に転入される時

転入手続きをした後、教育総務課にて児童生徒の転入学の手続きをしてください。

- ・転入前に就学していた学校から受け取った「教科用図書給与証明書」と「在学証明書」を指定された学校に提出してください。

北杜市外へ転出される時

転出手続きをした後、教育総務課にて児童生徒の転出学の手続きをしてください。

- ・今まで就学していた学校から「教科用図書給与証明書」と「在学証明書」を受け取って転出先の市町村にて手続きをしてください。

北杜市内で転居される時

・転居に伴い、指定学校が変更となる場合には、転居手続きをした後、教育総務課にて児童生徒の転入学および転出学の手続きをしてください。

・今まで就学していた学校から「教科用図書給与証明書」と「在学証明書」を受け取って、指定された学校に提出してください。

・転居しても指定学校が変わらない場合は、教育総務課での手続きは不要です。

就学援助費の支給

問 教育総務課 ☎ 0551-42-1371

市内に住所を有する児童生徒の保護者で、経済的理由により児童生徒を就学させることが困難な保護者に対して、学用品費、新入学生学用品費、修学旅行費、校外活動費、学校給食費等の就学に係る経費の一部を援助します。

ただし、要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年により援助の内容が異なります。

詳しくは、教育総務課にお問い合わせください。

学校給食の取り組み

問 学校給食課 ☎ 0551-42-1437

安全・安心な学校給食を推進

現在、食の安全に対し、多くの方が高い関心を持ち、食品の安全性確保が求められています。

北杜市は、豊かな自然環境の中でお米や野菜などの農産物が栽培されていることから、これらの農産物を学校給食に取り入れ、地産地消の取り組みを推進しています。

この取り組みは、生産者の顔が見えることで、次世代を担う児童・生徒に安全・安心な給食を提供することができます。

また、子育て支援策の一環として、食材価格の高騰などに対して、食材費の一部を助成することにより、児童・生徒への安定した給食の提供に努めています。

介護・福祉

介護保険

問 介護支援課 ☎ 0551-42-1333

被保険者

40歳以上65歳未満の医療保険加入者(第2号被保険者)と、65歳以上(第1号被保険者)の方で北杜市に住所がある方が介護保険の被保険者となります。

介護保険証

全ての第1号被保険者に介護保険被保険者証を交付しています。

65歳到達者については、到達月の翌月初めに、65歳以上転入者については転入月の翌月初めに交付します。認定を受けていない方には、有効期限はありません。

介護保険を利用する

要介護・要支援認定申請は、介護支援課の窓口にご相談をしてください。

介護保険サービスの内容

介護保険では、自宅にいて受けられる在宅サービスや、施設に入所して受ける施設サービスなどがあります。詳しくは、介護支援課にお問い合わせください。

介護保険料

3年を1期とした介護保険事業計画にて保険料を決めています。

第1号被保険者の保険料は、保険料率により算定されます。(基準額×所得段階別の割合)北杜市は9段階に設定しています。

介護予防のために

高齢者の介護予防、生活支援サービスなどの総合相談を受け付けています。

詳しくは、北杜市地域包括支援センターにお問い合わせください。

※予防接種と成人健診は、P64「健康・病院」をご覧ください。

後期高齢者医療

問 市民課 ☎ 0551-42-1331

対象者

- ・市内に住所がある75歳以上の方が対象となります。
- ・一定の障害のある65歳以上の方で山梨県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方が対象となります。

いつから対象になるのか

- ・75歳の誕生日当日からで、手続きは不要です。
- ・一定の障害のある65歳以上の方で、山梨県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日から対象となりますが、申請が必要となります。

保険証

- ・被保険者証が1人1枚山梨県後期高齢者医療広域連合から交付されます。

保険料

- ・均等割額と所得に応じた所得割額の合計の保険料を被保険者全員が特別徴収(年金からの引き落とし)または普通徴収(納付書または口座引き落とし)により納めることとなります。
- ・保険料率は2年毎に見直され、世帯の所得水準に合わせて保険料の軽減があります。

給付の内容

- ・高額療養費、高額介護合算療養費、葬祭費、訪問看護療養費、移送費、療養費(補装具など)、限度額適用・標準負担額減額認定、やむを得ず全額負担した時などがあります。
- ・第三者による事故にあったときは…交通事故など、第三者の行為によるけがや病気になったときはご連絡ください。

※各種申請には、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード、本人確認できるもの(届出人を含む)が必要となります。

障害のある方へ

問 福祉課(福祉事務所) ☎ 0551-42-1334

身体障害者手帳

身体障害者手帳は、視覚、聴覚、平衡機能、音声機能、言語機能、そしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能、肝臓機能に永続する障害をもつ方に対して、申請により交付されます。(手帳は、障害程度に応じて1級から6級に区分されています。)この手帳を取得することにより、障害の種別や程度に応じて各種サービスを利用することができます。

療育手帳

療育手帳は、おおむね18歳までの間に知的障害があらわれた方が交付対象になります。手帳の申請後、児童相談所(18歳未満の方)または障害者相談所において、医学的・心理的判定により知的障害と判定された方に対して交付されます。(手帳は、障害程度に応じて6段階に区分されています。)この手帳を取得することにより、障害の程度に応じて各種サービスを利用することができます。

〈広告〉

社会福祉法人 友伸福祉会

特別養護老人ホーム 長寿荘
長寿荘短期入所生活介護事業所

北杜市須玉町比志6465-3
TEL0551-45-0811 FAX0551-45-0813

ほくと・ぬくもり

小規模多機能型居宅介護事業所
居宅介護支援事業所
通所介護事業所

北杜市須玉町若神子2120-1
TEL0551-20-6255 FAX0551-20-6256



入所サービス 短期入所サービス 通所サービス

北杜の森の穏やかな自然の中で明るく
楽しくお過ごしになりませんか?
家庭復帰、リハビリテーションを目的とし、
医師・理学療法士・栄養士など専門介護
スタッフのきめ細かな連携のもと質の高い
サービスを提供しています。



医療法人あとべ会 介護老人保健施設

峡北シルバーケアホーム

北杜市長坂町渋沢907 ☎0551-32-6211

詳しくは [峡北シルバーケアホーム](#) [検索](#)



在宅介護

やさしい手 甲府

北杜事業所

従業員募集中!!

北杜市須玉町藤田799-1
☎0551-42-1213



社会福祉法人 緑樹会 北杜市明野町上手520

<https://www.ryokuju.com>

- ◆特別養護老人ホーム明山荘(併設ショートステイ) TEL25-2512 FAX25-2513
明山荘デイサービスセンター TEL/FAX25-3500
明山荘小規模多機能型居宅介護事業所 TEL25-2566 FAX25-3500
- ◆障害者支援施設グリーンヒルホーム(併設ショートステイ)
障害者就労支援事業所グリーンヒルプロダクツつとむ工房 杜の風 TEL25-2195 FAX25-2197
- ◆ほくと診療所 TEL25-2901 FAX25-2907
ほくと診療所療養介護ショートステイ TEL25-7061 FAX25-7062
- ◆いきいきほくと福祉相談センター(高齢者・障害者) TEL25-4320 FAX25-3037
- ◆看護小規模多機能サービスきよさとの家(清里) TEL48-5512 FAX48-5517
- ◆ひまわり保育園(北杜市認可保育園) TEL090-9435-5596 FAX25-2907

精神障害者保健福祉手帳

精神障害者保健福祉手帳は、精神疾患を有する方(知的障害を除く)のうち、精神障害のために長期にわたり日常生活または社会生活への制限がある方が、各種福祉サービスを利用する際に必要になります。統合失調症、躁うつ病、てんかん、うつ病、発達障害、高次脳機能障害その他の精神疾患を有するため日常生活・社会生活への制約があり、初診から6か月以上経っている方に申請により交付されます。

自立支援医療(更生医療・育成医療)

身体障害者手帳をお持ちの方が(18歳未満の方は、身体障害者手帳は必須ではありません)、機能障害を除去・軽減させる効果が認められる手術や医療を受ける際、医療費の自己負担分を給付する制度です。(例:人工透析、心臓手術など。事前申請が必要です。)

原則1割負担となりますが、所得や障害種別により軽減措置があります。

自立支援医療(精神通院医療)

精神の疾患(てんかんを含む)のため継続的な通院医療を必要とする方が対象となります。通院する際の医療費が、原則1割負担になります。世帯の所得に応じてひと月当たりの負担に上限を設定するなどの負担軽減措置があります。専門医の診断書を添えて申請が必要です。

重度心身障害者医療費助成(重度医療)

重度の心身障害者が負傷疾病などにより医療機関で診療を受けたり、薬局で処方箋に基づき薬を購入したりした場合に、保険診療分の自己負担を助成する制度です。

次のいずれかの要件を満たす方が対象です。
(所得制限があります。)

- ・身体障害者手帳1級～3級の交付を受けている方
- ・療育手帳Aの交付を受けている方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級の交付を受けている方
- ・障害基礎年金1級・2級を受給している方
- ・特別児童扶養手当1級・2級受給者の対象児童

相談支援事業

(北杜市障害者総合支援センター・かざぐるま ☎0551-42-1411)

自立した生活を支援するため、障害のある方やその家族・介護者から相談を受け、日常生活や福祉サービスについて、必要な情報提供や権利擁護のために必要な援助を行います。電話・来所・訪問などにより相談を受け付けています。個人情報の守秘義務は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

〈広告〉

障害年金請求

小さな会社の労務管理
成年後見

高橋 社会保険 事務所

労務士



お気軽にご相談下さい
特定社会保険労務士
高橋 和彦
初回相談無料

北杜市高根町下黒澤2591
TEL 0551-46-2306

(有)ほくと夢ポケット

地域の皆様の『困った』を
“介護”と“食”でお手伝い




☎ 0551-47-6661(FAX 共)
〒408-0018
北杜市高根町村山西割2051-1

お困りの事がありましたらお気軽にご相談ください

障害福祉サービス

このサービスは障害者(児)の方を対象として、ホームヘルプや短期入所など日常生活における介護支援を目的とした「介護給付」と、生活訓練や就労訓練など自立支援を目的とした「訓練等給付」があります。利用するには、事前に申請し支給決定を受けてください。なお、利用できるサービスは障害支援区分などにより異なります。

障害児通所支援

障害児などが療育訓練などを受けることができます。

- ・児童発達支援
- ・放課後等デイサービス
- ・保育所等訪問支援
- ・医療型児童発達支援



生活保護

問 福祉課(福祉事務所) ☎ 0551-42-1334

生活保護制度について

生活保護制度は、生活に困窮する方に対し、その困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、自立を助長することを目的としています。

生活保護の要件

生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員がその利用し得る資産、能力その他あらゆるものをその最低限度の生活の維持のために活用することを要件とし、また、扶養義務者の扶養及び他の法律に定める扶助は、すべて生活保護法に優先して行われます。

生活保護の相談・申請

生活に困窮している場合や生活保護制度についてお聞きになりたい方は、福祉事務所(福祉課生活支援担当)、各総合支所地域市民課市民担当・地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

〈 広告 〉

御法要・仕出し・お弁当各種

ミール
MEAL まんまる

北杜市長坂町長坂上条2316-3
TEL 0551-32-1232
FAX 0551-32-1239

代表 嶋瀬 勝久

リサイクルショップ・中古車販売

庫 まんまる

北杜市長坂町白井沢1825
TEL&FAX 0551-32-4009
Mobile 090-2552-3870

介護予防・健康づくり応援サイト

ほくと元気100歳NET

今から取り組める介護予防の方法や、人や地域と『つながる場』を紹介しています。市民の皆様への介護予防・健康づくりの第一歩につながる情報が満載です。

スマートフォンは
こちらから



<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/genki100/>

健康・病院

予防接種と成人健診 健康増進課 ☎ 0551-42-1335

予防接種 各種予防接種などのご案内

内容	会場	対象者
● 定期予防接種 対象者は公費負担で接種することができます。接種の際は、母子健康手帳・予防接種手帳(予診票)と、住所・年齢確認ができる被保険者証等をご持参ください。		
● BCG ● ヒブ感染症 ● 小児肺炎球菌感染症 ● 4種混合 (百日せき・ジフテリア・ポリオ・破傷風)	各指定医療機関	生後1歳未満
● 麻しん・風しん		【1期初回・追加】 生後2か月～5歳未満
● 日本脳炎		【1期初回・追加】 生後2か月～5歳未満
● 2種混合(ジフテリア・破傷風)		【第1期初回・追加】 生後3か月～7歳6か月未満
● ヒトパピローマウイルス感染症		【第1期】 1歳以上2歳未満 【第2期】 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にあたる幼児(幼稚園、保育園の年長児相当)
● 水痘		【第1期初回・追加】 生後6か月～7歳6か月未満 【第2期】 9歳以上13歳未満
● B型肝炎		【第2期】 11歳以上13歳未満
● 高齢者インフルエンザ予防接種 対象者は一部公費負担で接種することができます。接種の際は、予診票、住所・年齢確認ができる被保険者証等をご持参ください。	各指定医療機関	小学6年生～高校1年生 ※3回接種します。
● 高齢者肺炎球菌感染症予防接種 対象者は一部公費負担で接種することができます。接種の際は、予診票、住所・年齢確認ができる被保険者証等をご持参ください。		1歳以上3歳未満
		1歳未満
		1. 65歳以上の方 2. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方 ※助成ができるのは毎年度1回分の接種のみです。
		1. 65歳の方 2. 60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する方 ※助成ができるのは1人1回です。

健康・病院

〈広告〉

横森接骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~AM12:00	○	○	※	休	○	AM9:00	※
PM3:30~PM 7:00	○	○	○	休	○	PM2:00	※

休日 木曜・日曜・祝日
 ※土曜・第3日曜・第3日曜後の水曜 AM9:00~PM2:00

医療保険取扱
 (骨折・脱臼は医師の同意が必要)

北杜市高根町村山西割2405-1
 初回の方は電話予約をお願いします
TEL 0551-45-7544

ふくろう鍼灸整骨院

施術時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後3:00~ 7:00	●	●	●	●	●	休	休

●MAP● 甲斐大泉駅 JR小海線 至清里
 泉ライン パノラマ温泉 ウェルシア
 下新井 若林 スーパーひまわり
 そば屋 ふくろう鍼灸整骨院
 至長野 泉温泉 泉中学校
 長坂駅 JR中央本線 長坂IC 至甲府

北杜市大泉町谷戸2000-1
 TEL 0551-45-6828

内科・呼吸器内科

アレルギー科/ペインクリニック



どんぐりの森クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	休	休	●	●	●	休
15:00~17:00	●	●	休	●	●	休	休

受付時間: 午前・12:30まで/午後・4:45まで
 ※第2・4土曜日は、終日休診です
 ペインクリニックは土曜日のみ【予約制】
 南佐久郡南牧村野辺山108-3
TEL:0267-91-0225
<http://www.gurimori.jp>

内容	会場	対象者
<p>●成人の風しん(風しん第5期)</p> <p>対象者は、クーポン券を使用し全額公費負担で抗体検査と予防接種が受けられます。クーポン券は対象者には送付済みです。予防接種の際は、クーポン券、抗体検査の結果、住所・年齢確認ができる被保険者証等をご持参ください。</p>	各指定医療機関	<p>1. 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性</p> <p>2. 抗体検査(採血)により十分な抗体が無いことが判明した方</p> <p>※上記1と2の両方に当てはまる方が対象です。</p>

成人健診

成人・高齢者のための健診・相談などのご案内

※年齢や健康保険証の種類等により、健診の受け方や内容が異なります。

詳しくは1月に各世帯に「健診のご案内」が送付されますので、ご確認ください。

内容	会場																				
<p>●基本的な健診(基本健診、特定健診)</p> <p>内容:問診、医師の診察、血圧、尿検査、血液検査、身体計測、心電図等</p> <p>※健診の結果をふまえて保健師・栄養士等が健康相談を実施します。</p>	各地区会場 (子宮頸がん検診については、指定医療機関)																				
<p>●がん検診等</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>種類</th> <th>検査内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます。)</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">肺がん・結核検診</td> <td>胸部レントゲン検査</td> </tr> <tr> <td>肺ヘリカルCT検査</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>便潜血検査</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>乳腺超音波(エコー)検査またはマンモグラフィー検査</td> </tr> <tr> <td>子宮頸がん検診</td> <td>問診、内診、細胞診</td> </tr> <tr> <td>肝がん検診</td> <td>腹部超音波(エコー)検査</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>血液検査</td> </tr> <tr> <td>骨粗しょう症検診</td> <td>腕のレントゲン検査</td> </tr> <tr> <td>肝炎ウイルス検査</td> <td>血液検査</td> </tr> </tbody> </table>		種類	検査内容	胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます。)	肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査	肺ヘリカルCT検査	大腸がん検診	便潜血検査	乳がん検診	乳腺超音波(エコー)検査またはマンモグラフィー検査	子宮頸がん検診	問診、内診、細胞診	肝がん検診	腹部超音波(エコー)検査	前立腺がん検診	血液検査	骨粗しょう症検診	腕のレントゲン検査	肝炎ウイルス検査
種類	検査内容																				
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウムを飲みます。)																				
肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査																				
	肺ヘリカルCT検査																				
大腸がん検診	便潜血検査																				
乳がん検診	乳腺超音波(エコー)検査またはマンモグラフィー検査																				
子宮頸がん検診	問診、内診、細胞診																				
肝がん検診	腹部超音波(エコー)検査																				
前立腺がん検診	血液検査																				
骨粗しょう症検診	腕のレントゲン検査																				
肝炎ウイルス検査	血液検査																				

〈広告〉



HOKUTO
Photo gallery

＊





名水の里公園べるが



岩下内科医院

内科 消化器内科

診療(受付)時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 - 12:00	休	●	●	●	●	●	休
15:00 - 18:00	休	●	●	●	●	●	休

休診日/月・日・祝・ニコリ休館日
(毎月第3月曜日 ※祝祭日の場合は翌日)

葦崎市 若宮1-2-50
 JR中央本線「葦崎駅」駅前
 葦崎市民交流センター(NICORI:ニコリ)内3階

0551-45-8890

https://iwashita-clinic.com

健康教室・健康相談

内容	会場
●市役所来所・電話相談 主に健康に関することについて、保健師・栄養士が相談に応じます。	市役所本庁
●地区別 健康教室・健康相談 地区の公民館・集会場等を会場に、生活習慣病予防等健康づくりに関する教室・相談を開催しています。	各種会場

詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

※P53「妊娠・出産・子育て」、P60「介護・福祉」もご覧ください。

市立病院(併設施設)・診療所

問 健康増進課 ☎ 0551-42-1335

塩川病院

〒408-0114 須玉町藤田773 ☎ 0551-42-2221

診療科目	内科、整形外科、外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、リハビリテーション科、乳腺外科	
併設施設	介護老人保健施設 しおかわ福寿の里	須玉町藤田787 ☎ 42-4604
	訪問看護ステーション つくしんぼ	須玉町藤田773 ☎ 42-4515

甲陽病院

〒408-0034 長坂町大八田3954 ☎ 0551-32-3221

診療科目	総合診療科、内科、外科、脳神経外科、整形外科、小児科、皮膚科、泌尿器科、眼科、リハビリテーション科、婦人科
-------------	---

八ヶ岳訪問看護ステーション

長坂町長坂上条2575-19 ☎ 0551-32-6006

辺見診療所

〒408-0204 明野町上手1-12 ☎ 0551-25-2006

診療科目	内科
休診日	土曜日の午後・日曜日・祝日・年末年始

白州診療所

〒408-0315 白州町白須1341 ☎ 0551-35-2009

診療科目	内科、小児科、眼科(土曜日午前のみ)
休診日	木曜日・土曜日の午後・日曜日・祝日・年末年始

休日夜間の救急医療体制

問 健康増進課 ☎ 0551-42-1335

休日夜間急患病院当番表

平日夜間(午後6時～翌日午前8時)

曜日	月	火	水	木	金
当番医療施設	甲陽病院	塩川病院	甲陽病院	塩川病院	甲陽病院

土曜日(午後6時～翌日午前8時)

日曜日(午前8時～翌日午前8時)

曜日	土・日	
当番医療施設	第1日曜日と前日の土曜日	塩川病院
	第2日曜日と前日の土曜日	甲陽病院
	第3日曜日と前日の土曜日	塩川病院
	第4日曜日と前日の土曜日	甲陽病院
	第5日曜日と前日の土曜日	塩川病院

※峡北地域では上記以外に、次の病院もあります。

〈曜日〉

月～水、金、土・日：葦崎市立病院 葦崎市本町3-5-3 ☎ 0551-22-1221

木：恵信葦崎相互病院 葦崎市一ツ谷1865-1 ☎ 0551-22-2521

平日夜間・休日救急在宅当番医

入院が必要ないような軽い症状は、当番の診療所で受診できます。

平日夜間：午後6時～午後9時

休日(日曜日)：午前8時～午後6時

当番医は、救急医療情報センターまたは峡北消防本部にお問い合わせください。

・救急医療情報センター ☎ 055-224-4199

・峡北消防本部 ☎ 0551-22-0119

詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。