

登山者が徹底する5つのルール

—入山における行動変容へ—

1

体調管理

体調に不安がある場合は、絶対に入山しないこと。

2

情報収集

山小屋・テント場の営業確認、事前予約を徹底すること。

3

山選び

十分に難易度を落とした山選びをすること。

4

行動計画

混雑を回避する登山計画により行動すること。

5

装備

感染予防グッズを携行し、ゴミは持ち帰ること。

登山届を出して、安全で楽しい山登りを！

山梨県