

「支えあい北杜！心がつながる応援プロジェクト」



外出は**マスク着用**
屋内や会話は症状
がなくても着用



毎朝検温
体調チェック



を避けよう

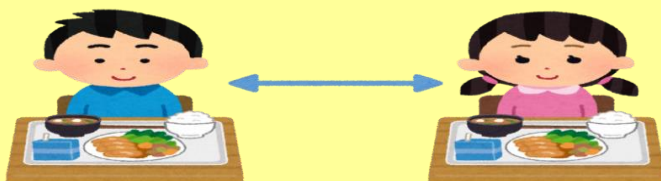


こまめに**手洗い**、消毒、
うがい、外出後はシャ
ワーや着替えを

北杜市ver 1



こまめに**換気**



できるだけ**2m**（最低**1m**）空ける
人数を減らす、**密集を避ける**

オール北杜ではじめる！新しい生活様式



オンラインで
人との接触を
避ける
テレワーク・
時差勤務



遊ぶ時は
屋内<**屋外**



会った人と
場所を**記録**



持ち帰りや宅配利用
大皿・会話・大人数
は避ける



買い物は**計
画的に少人
数ですいた
時間に**



県外への帰省・
旅行は**控えめに**

健幸市民部
健康増進課
TEL0551-42-1335
FAX0551-42-1125

