

# 「支えあい北杜！心がつながる応援プロジェクト」



外出は**マスク着用**  
屋内や会話は症状  
がなくても着用



毎朝検温  
体調チェック



を避けよう

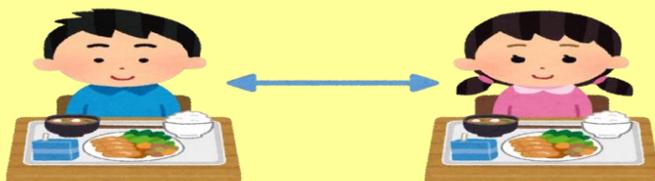


こまめに**手洗い**、消毒、  
うがい、外出後はシャ  
ワーや着替えを

北杜市ver 1



こまめに**換気**



できるだけ**2m**（最低**1m**）空ける  
人数を減らす、**密集を避ける**

## オール北杜ではじめる！新しい生活様式



**オンライン**で  
人との接触を  
避ける  
テレワーク・  
時差勤務



遊ぶ時は  
屋内<**屋外**



会った人と  
場所を**記録**



持ち帰りや宅配利用  
大皿・会話・大人数  
は避ける



県外への帰省・  
旅行は**控えめに**



買い物は**計  
画的に少人  
数ですいた  
時間に**

健幸市民部  
健康増進課  
TEL0551-42-1335  
FAX0551-42-1125

