

令和3年度 北杜市乳幼児健診・相談予定表

健診・相談は、子どもの成長を確認し、病気の予防や早期発見をする大切な機会です。乳幼児期の子どもの発育発達は、目を見張るものがありますが、個人差があるためひとりひとり時間を追って観察していくことが大切です。また、「子育ては楽しいけどちょっと大変」そんな気持ちをスタッフみんなで応援します。お子さんが対象になる健診日を確認してお越しくださいね♪

日時：受付時間は個別に通知します ※いずれの日程も午後を実施
 会場：北杜市保健センター（高根町箕輪697）
 その他：新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

—問い合わせ先—

北杜市役所ほくとっこ元気課 0551-42-1401



《4か月児健診》		《離乳食・育児相談日》		《12か月児健診》		《1歳6か月児健診》		《3歳児健診》	
計測・内科診察・離乳食ミニ講話 栄養相談・健康相談 ◆ほくとっこ誕生事業(該当者のみ)		対象者:5~12か月の乳児 計測・栄養相談・健康相談 ★定員12組まで・要予約		計測・内科診察・歯磨き指導 栄養相談・健康相談 ◆本との出会い!ブックスタート事業		計測・内科診察・歯科診察・歯磨き指導 栄養相談・健康相談・心理相談 ◆ほくとニュース:ほくとの天使撮影		計測・内科診察・歯科診察・歯磨き指導 尿検査・栄養相談・健康相談・心理相談 視力検査(スポットビジョン) ◆本と仲よし!セカンドブック事業	
首が座ってくる時期です。5~6か月頃から始める離乳食の進め方について、ミニ講話での説明があります。離乳食の試食もできます。同じ月齢のお友達、親子と会える機会です♪		【時間】次の①~③のいずれか ①13:30~ ②14:15~ } 各時間帯 45分間 ③15:00~ 【定員】各時間帯 4組まで 【備考】離乳食の試食あり		ひとり歩きができるようになる時期です。『パパ、ママ』等の意味のある言葉が話せるようになってきています。虫歯予防や歯磨きの仕方について確認しましょう♪		思い通りに手足が動かせるようになり、手先も器用になって、なんでも自分でやりたがる時期です。子育て中のお悩みや心配ごとを話ながら一緒に解決していきましょう!		運動能力がアップするとともに、自我が芽生え、やりたい事を何でもしようとする積極性がでてくる時期です。成長過程で、悩みや心配事もかわりま。一緒に考えていきましょう! ★ご家庭で視力・聴力検査してきてね!	
【持ち物】 ・母子健康手帳 ・事前健康チェック表(当日記入) ・4か月児健康診査質問票 ・健やか親子21(第2次)質問票 ・バスタオル(計測・診察時に使用)		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・バスタオル(計測時に使用)		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・事前健康チェック表(当日記入) ・12か月児健康診査質問票 ・ブックスタート絵本引換券 ・バスタオル(計測・診察時に使用)		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・事前健康チェック表(当日記入) ・1歳6か月児健康診査質問票 ・健やか親子21(第2次)質問票 ・バスタオル(計測・診察時に使用) ・普段使っている歯ブラシ		【持ち物】 ・母子健康手帳 ・事前健康チェック表(当日記入) ・3歳児健康診査質問票 ・健やか親子21(第2次)質問票 ・バスタオル(計測・診察時に使用) ・検尿(当日朝の尿) ・普段使っている歯ブラシ	
対象児	実施日	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	対象児	実施日	
令和2年11月生	4月14日(水)	4月27日(火)	令和2年4月生	4月8日(木)	令和元年8月生	4月22日(木)	平成30年1月生	4月13日(火)	
令和2年12月生	5月26日(水)	5月19日(水)	令和2年5月生	5月13日(木)	令和元年9月生	5月20日(木)	平成30年2月生	5月11日(火)	
令和3年1月生	6月16日(水)	6月23日(水)	令和2年6月生	6月3日(木)	令和元年10月生	6月17日(木)	平成30年3月生	6月1日(火)	
令和3年2月生	7月7日(水)	7月21日(水)	令和2年7月生	7月15日(木)	令和元年11月生	7月29日(木)	平成30年4月生	7月6日(火)	
令和3年3月生	8月4日(水)	8月24日(火)	令和2年8月生	8月19日(木)・26日(木)※	令和元年12月生	8月19日(木)	平成30年5月生	8月31日(火)	
令和3年4月生	9月15日(水)	9月8日(水)	令和2年9月生	9月9日(木)	令和2年1月生	9月30日(木)	平成30年6月生	9月7日(火)	
令和3年5月生	10月20日(水)	10月13日(水)	令和2年10月生	10月7日(木)	令和2年2月生	10月21日(木)	平成30年7月生	10月5日(火)	
令和3年6月生	11月17日(水)	11月10日(水)	令和2年11月生	11月11日(木)	令和2年3月生	11月18日(木)	平成30年8月生	11月9日(火)	
令和3年7月生	12月8日(水)	12月15日(水)	令和2年12月生	12月16日(木)	令和2年4月生	12月2日(木)	平成30年9月生	12月7日(火)	
令和3年8月生	1月26日(水)	1月19日(水)	令和3年1月生	1月13日(木)	令和2年5月生	1月27日(木)	平成30年10月生	1月11日(火)	
令和3年9月生	2月9日(水)	2月16日(水)	令和3年2月生	2月3日(木)	令和2年6月生	2月10日(木)	平成30年11月生	2月1日(火)	
令和3年10月生	3月9日(水)	3月16日(水)	令和3年3月生	3月3日(木)	令和2年7月生	3月17日(木)	平成30年12月生	3月1日(火)	

※令和2年8月生まれのお子さんの12か月児健診は、8月19日(木)または8月26日(木)のどちらかの日程になります。日程と受付時間は個別通知でご案内します。