

# おいしく残さず食べきろう！



## 「宴会編」



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

さんまる

いちまる

# 30・10運動

- ①注文の際には、**適量**を注文しましょう。
- ②乾杯後の 30 分間は席を立たず料理を味わいましょう。
- ③お開き前の 10 分間は自分の席に戻って再度料理を楽しみましょう。

日本では1人当たり毎日

お茶碗1杯分の食品が捨てられています。

年間に換算すると51kgとなり、年間1人当たりの米の消費量（約54kg）に相当します。

飲食店からの生ごみのうち、

約**6**割がお客さんの食べ残した料理と言われています。



大切なのは一人一人が「もったいない」を意識して行動すること。  
できることから始めよう。みんなで減らそう「食品ロス」。