介護支援ボランティア情報誌

つながるえがお

創刊号

目次

2～3 ―――― ボランティアの声

4～5 ―――― 受入施設の声

6～11 ―――― ボランティア求人掲示板（22 施設）

12 ―――― ボランティアセミナー開催報告・コラム

北杜市

声

「つながるえがお」は、施設利用者の笑顔を見ていて自然に出てきた言葉だった

小林　孝子さん（79 歳）　　介護支援ボランティア

今回創刊したボランティア広報誌「つながるえがお」のタイトルを提案した高根町在住の小林孝子さん(79) は、北杜市介護支援ボランティアとして、週２～４日、介護施設で利用者と触れ合っている。

３年ほど前に、娘から「おじいちゃんとおばあちゃんの面倒を見てあげてみては」という一言がきっかけで「介護支援ボランティア」に登録。「私の父親は６歳の時、母親は33歳の時に亡くなってしまって、おじいちゃんやおばあちゃんを助けてあげたいという気持ちが強かった」と話す。

「（施設に行って）お茶を入れたり、洗い物をしたりしています。職員が忙しそうにしているときは、『みんなで歌を歌いましょう』と声をかけ、一緒に歌いながら私が踊るとみんなの顔がとても楽しそうなの」と笑みを浮かべる。「今日はカルタにしましょう」「トランプでババ抜きしましょう」と利用者を誘う。中には機嫌の悪い人や関心を持たない人もいるが、「お元気ですか？」と声をかけると笑顔が返ってくるとか。

「『つながるえがお』は、施設利用者の笑顔を見ていて自然に出てきた言葉だった」といい、「私もパワーをもらえていると思った」と照れ臭そうに話す。小林さんは、「今が最高に幸せ、４人の子供たちも、よくしてくれている」と満面の笑みで語ってくれた。

平成 28 年度　介護支援ボランテイア　個人アンケート集計

介護支援ボランティア　134 人中 52 人

活動回数

１日あたりの活動時間

人と人、肌の暖かみを感じることが励みです

声

名取　強さん(68歳)・ます江さん(67歳)　介護支援ボランティア

定年退職を機に、７年前に実家の白州町に帰ってきた名取強さん（68）・ます江さん（67）夫妻は、「仕事が忙しくて、（地域のために）何もしてこなかった。何かお手伝いできることがあれば」と、５年前にボランティア講習会を受講して、長坂町の北杜市障がい者総合支援センター（以下:かざぐるま）で、ボランティア活動を続ける。

名取夫妻は、隔週の水曜日に、かざぐるまを訪れ、耳が不自由な利用者と筆談を行ったり、ゲームや体操、歌を歌って利用者と交流しているという。

また、ＮＰＯ法人難病のこども支援全国ネットワークが運営する白州町の「あおぞら共和国」のイベントや白州総合会館で開かれるワクワク教室に参加して、地域の子供たちと交流するなど、地域活動に積極的に参加する。

「『ありがとう』『元気だよ』と言ってもらえ、人と人、肌の暖かみを感じることが励みになっています」と強さん、妻のます江さんは「自分も楽しんでいるから長続きしていると思います」と笑顔が広がる。

強さんは「20 の趣味を持とう」と釣りや養蜂などを行い、ます江さんは着物の着付けやグラウンドゴルフに熱中し、今後は「介護の状況を知りたいので、デイサービス施設にも足を運んでみよう」と二人で話している。

どのような活動をされていますか？

ボランティアをされて良かったことは？

声

開かれた施設として、新しい風を入れていただくボランティア

リハビリテーションに力を入れています。

介護老人保健施設　フルリールむかわ

口腔ケアや嚥下(えんげ)体操で「口から美味しく食べること」を実践している武川町の介護老人保健施設「フルリールむかわ」(中込敏副理事長)は、「元気になって帰りましょう」を合言葉に、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門職によるリハビリテーションに力を入れているのが特徴。

ボランティアの受け入れは、平成15年頃からで、園児や小学生、ダンスや音楽などの各種団体のレクリエーションの受け入れを行うようになった。現在では、利用者に好評だった団体の名簿をつくり、切れ目のないレクリエーション活動の継続と傾聴ボランティアを受け入れている。

「職員だけだとマンネリ化するので、ボランティアに来ていただいて、様々な技(特技)を披露していただくのは非常に助かるし、芸によっては、(私たちが)真似て利用者に喜んでもらえたらと思うことがたくさんある」と原満里子療養課長はいう。

また、ボランティアの受け入れで、注意している点はインフルエンザやノロウィルスなどの感染症対策。そして、何かあったときの保険対応が今後の課題と語る。

話し相手や様々な芸を披露するボランティアの受け入れによって、利用者に変化も表れ、「落ち着かなかった方も最後まで座ってみていられるようになった」といい、「開かれた施設として、新しい風を入れていただくボランティアは、これからも受け入れていきたい」と中込節子理事は話す。

傾聴ボランティアとして活動する渡辺昭子さん(75)は、現場の活動を自分自身に置き換え、「老後はどうして欲しいのか」を考え、学ぶ場という。利用者との対話とお茶出しが主な仕事だが、対等な関係とリハビリの一環として、必要以上のサービスは行わないことを心がけ、施設内で明るく振る舞っている。

フルリールむかわは介護老人保健施設として、地域に根ざした開かれた施設づくりを進めている。

ボランティア求人内容はP6

平成 28 年度　介護支援ボランテイア　受入施設アンケート結果

■ 介護施設　■ 障がい者施設　■ 保育園・児童館

北杜市介護支援ボランティア受入施設 65 施設　回答数 53 施設

現在、介護支援ボランティアを受入れていますか？

介護支援ボランティアの活動頻度はどのくらいですか？

外部の人の目に対する意識が高まったことで、風通しがよくなる効果

声

笑顔で
ありがとうが
最大の喜び

障がい者支援施設　グリーンヒルホーム

明野町の障がい者支援施設「グリーンヒルホーム」(川又昭彦施設長)は、利用者の就労支援や生活介護支援などを通し「楽しく生活することをサポートする」をモットーに運営しており、現在約60人が利用している。

ボランティア団体の受け入れを決めたのは２年前に遡る。当時、普段の日中活動を提供する中で、職員の「利用者の方のもっと多くの笑顔が見たい」という想いから、ボランティアに来て頂くこととなった。

現在では、傾聴ボランティア「菜の花会」が、月に２回、２、３人で訪れ、利用者の話し相手やハーモニカ演奏、童謡を一緒に歌うなど「日頃見慣れた顔ぶれとは違う人が訪れるので、利用者はとても楽しみにしている」と小林裕幸生活介護班長は話す。

２年前にボランティアを受け入れるようになって半年経ったころ、「ボランティアの人にお願いする範囲はどこまで？」という壁にぶつかった。どこまでお願いできるのかを両者で話し合い、ボランティア活動の「基本ライン」を決め、現在までスムーズな協力関係が保たれている。

また、ボランティアと施設利用者が楽しそうに会話する様子が、若手の新人職員の参考になることや、新人やベテラン職員も外部の人の目に対する意識が高まったことで、風通しがよくなる効果が生まれたという。

福祉関連の仕事は、「きつい」や「給料が安い」などのイメージがあり、人材確保が大きな課題になっている。「働いてみると、楽しく、やり甲斐のある仕事だと分かってもらえる」といい、「その人たちの人生にかかわらせてもらい、『笑顔でありがとう』と言われるのは、最大の喜びと魅力がある」と小林生活介護班長は話す。グリーンヒルホームでは、現在、経験・未経験を問わずにボランティアスタッフを募っている。

ボランティア求人内容はP6

実際どのような活動をされていますか？

貴施設等の業務に変化はありましたか？

ボランティア求人掲示板

★ボランティア活動内容

- レクリエーションなどの指導、参加支援
- 話し相手
- お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
- 施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
- 散歩、外出及び館内移動の補助
- 模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事手伝い

●**体の調子に注意**…… 体の具合が悪いとき、心が落ち着いてないときは、よい活動ができません。体調の悪いときはまず体調の回復に専念し、活動は慎みましょう。

●**相手の立場を尊重する**…… 相手の立場を考え、自己をコントロールできる態度が必要です。相手が何を求めているのか考え、声をかけて、相手の気持ちに合せて行動しましょう。

●**ルールは必ず守る**…… 施設では利用者や職員の安全の保持や、サービスを適正に進めるためのルールや方針を決めています。施設の職員や、リーダーの指示に従って活動してください。

●**個人情報の保護**…… 信頼関係は秘密を守ることによって得られるといっても過言ではありません。ボランティア活動をしていると、利用者や職員の個人情報を知る場合がありますが、それらを不用意に話すことにより、不快な思いをさせてしまったり、不利益を生じさせてしまうことがありますので、特に注意が必要です。

●**まずは挨拶から**…… 元気で明るい挨拶は人との距離が縮まりますし、気持ちよく活動できます。元気な挨拶から活動をスタートしましょう。

明野町　　障がい者支援施設

グリーンヒルホーム

社会福祉法人緑樹会

〒408-0204　北杜市明野町上手 520

TEL.0551-25-2195　FAX.0551-25-2197

障がい者施設で、若い方からお年寄りの方までが生活しており、平日は椎茸作業、薪作業、封筒作業等で働く方と、館内で過ごす方がいます。皆、元気で明るい方ばかりです。

★ボランティア活動内容

利用者の方へのレクリエーション。
（会話、手遊び、歌 etc）
その他何でも気軽に相談してください。

・食　事 / 相談
・交通費 / 相談
・その他 / 相談にて食事、交通費が出ることもあります。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間
相談

http://www.ryokuju.com/green/

明野町　　介護サービス事業所

明山荘デイサービスセンター

社会福祉法人緑樹会

〒408-0204　北杜市明野町上手 520

TEL.0551-25-3500　FAX.0551-25-3500

利用者に居心地の良い環境の中で楽しく充実したひと時を過ごしていただくために、季節に応じたイベントや多彩なレクリエーションをご用意しております。また、健康体操やマシンを使用した運動をご提案いたします。

★ボランティア活動内容

・食　事 / 持参
・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	●

★受入時間
10：00 ～ 16：00

http://www.ryokuju.com/meizan/day-service/

須玉町　　介護サービス事業所

ほくと・ぬくもり

社会福祉法人友伸福祉会

〒 408-0112　北杜市須玉町若神子 2120 番地 1

TEL.0551-20-6255　FAX.0551-20-6256

住み慣れた自宅、地域での生活を継続することができるよう、通い・泊まり・訪問のサービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスです。「愛と感謝とまごころ」を基本理念として、毎日楽しい時間を過ごしています。

★ボランティア活動内容

利用者の話し相手や、趣味活動の支援をお願いします。

- 食　事 / なし
- 交通費 / なし
- 持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間

9：00 ～ 12：00

高根町　　介護サービス事業所

ほくと夢ポケットデイサービス

有限会社ほくと夢ポケット

〒 408-0018　北杜市高根町村山西割 2051-1

TEL.0551-47-6661　FAX.0551-47-6661

高根町と長坂町でデイサービスと小規模多機能型居宅介護事業所を営んでおります。どの事務所もアットホームで、毎日、スタッフと利用者の笑顔と笑い声があふれています。

★ボランティア活動内容

主に利用者の話し相手、ぬり絵等の補助をお願いします。

- 食　事 / 施設等で用意
- 交通費 / なし
- その他 / ボランティア初心者の受入れも可能です。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間

10：00 ～ 12：00　　14：00 ～ 16：00

高根町　　障がい者支援施設

パル実郷

社会福祉法人高根福祉みのる会

〒 408-0012　北杜市高根町箕輪 2270-1

TEL.0551-47-6777　FAX.0551-47-6778

障がいを持っている方が通所され、就業の場を提供するとともに、自活に必要な訓練及び指導をおこない、社会自立への促進を支援する施設です。就労を目指す方も増え必要なスキルを支援し、社会自立にも力を入れています。

★ボランティア活動内容

各作業班の活動支援、レクリエーション、余暇活動の支援

- 食　事 / 持参か施設で用意（負担金 550 円）
- 交通費 / なし
- 持ち物 / 作業等しやすい服装 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	／

★受入時間

9：00 ～ 16：00

http://www.pal-misato.com

高根町　　介護サービス事業所

高根町デイサービスセンター

社会福祉法人北杜市社会福祉協議会

〒 408-0011　北杜市高根町箕輪新町 50

TEL.0551-47-5151　FAX.0551-47-5206

高齢者の日中生活の場として町内外から多くの方が利用されています。近年では地域の障がい者の方にも開放し相互に交流を楽しまれています。車イスの方、機械浴の方、90 歳以上の方も元気に通われています。

★ボランティア活動内容

午前中、利用者の来所時から昼食の配膳までのお手伝いがメインとなります。

- 食　事 / なし
- 交通費 / なし
- 持ち物 / 上履き、飲み物等
- その他 / 初心者の方も大歓迎です。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間

9：30 ～ 12：00

http://www.shakyo.or.jp/hp/842/

長坂町　　障がい者支援施設

かざぐるま

北杜市障がい者総合支援センター

〒 408-0021　北杜市長坂町長坂上条 2233

TEL.0551-42-1411　FAX.0551-20-4422

かざぐるまでは、障がい者・障がい児とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、相談支援事業、地域活動支援事業（デイケア）などの支援サービスを提供し、障がい者虐待防止センターの役割も担っています。

★ボランティア活動内容

ゲーム、調理実習、工作、軽スポーツなどへの参加、話し相手

- 食　事 / 持参
- 交　通 / なし
- その他 / 隔年でボランティア養成講座・フォローアップ研修を開催しています。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	／

★受入時間

10：00 ～ 15：00

http://www.city.hokuto.yamanashi.jp/

長坂町　　介護サービス事業所

よりあいどころ・ほくと・さくら苑

医療法人 燦生会

〒 408-0033　北杜市長坂町白井沢 1172-19

TEL.0551-32-8301　FAX.0551-32-8302

村の小さな小学校、小さな保育園だった懐かしい建物と庭。
お一人おひとりに必要なケアを大切にし、家庭的でぬくもりのある小さなデイサービスです。より快適な毎日が過ごせるようお手伝いします。

★ボランティア活動内容

利用者へのお茶出し。
工作などの手作業を一緒に行なっていただきます。

- 食　事 / なし
- 交通費 / なし
- その他 / 初心者の方も可能です。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	／	●	●	●	／	●

★受入時間

10：00 ～ 12：00

https://fluriru.com/facility/sakuraen/

長坂町　　障がい者支援施設

星の里

社会福祉法人八ヶ岳名水会

〒408-0031　北杜市長坂町小荒間 1095-7
TEL.0551-32-7355　FAX.0551-32-7350

障がい者支援施設「星の里」は、知的・精神・身体にハンデキャップのある方が利用されている施設で、現在約 50 名の利用者が生活しています。重い障がいの方もいらっしゃいますが、明るく生活されています。

★ボランティア活動内容

・食　事 / 相談
・交通費 / 相談
・持ち物 / 上履き（活動によっては長靴）

ボランティアの得意とする事を生かしてください。
清掃、洗濯、館内補修などの補助など

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	／

★受入時間
10：00 ～ 11：30

http://y-meisui.or.jp/

長坂町　　障がい者支援施設

春の陽（はる ひ）／のはら楽団（がくだん）

社会福祉法人八ヶ岳名水会

〒408-0025　北杜市長坂町長坂下条 1237-3
TEL.0551-32-0035　FAX.0551-32-6351

通所の障がい者支援施設です。常時 100 人程の利用者がおり、様々な作業を職員と一緒に行なっています。重度の障がい者も楽しい一日を過ごせる活動の場を目指して支援しています。

★ボランティア活動内容

・食　事 / 持参
・交通費 / なし
・持ち物 / 汚れても良い服装、長靴、カッパ等

農作業、加工部門での豆腐作り、お菓子作り、調理作業等の支援
土曜日は、イベントの付添いあり

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	／

★受入時間
9：30 ～ 16：30

http://y-meisui.or.jp/

小淵沢町　　高齢者通いの場

地域サロン　そら

市民ボランティア団体

〒408-0041　北杜市小淵沢町上笹尾 3332-2533
TEL.0551-36-3488　FAX.0551-36-3488

笑顔と、笑い声の響く「そら」を心がけ、皆様の希望を取り入れながら運営しております。毎月のスケジュールはボランティア会議で作成し、自由なサロンを目指しております。

★ボランティア活動内容

・食　事 / 持参か施設等で用意
（負担金 600 円）
・交通費 /100 ～ 400 円
・その他 / 月曜日は、ランチツアーを行なっています。冬季以外は毎月遠足（ドライブ）があります。

他、食事作りの補助。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	／	●	／	／	／	／

★受入時間
10：00 ～ 15：00

白州町　　障がい者支援施設

白州いずみの家

社会福祉法人しあわせ会

〒408-0315　北杜市白州町白須 8438
TEL.0551-35-3324　FAX.0551-35-3328

若者から高齢者の方までさまざまな利用者が生活しています。ボランティアの方の来訪を楽しみにしている利用者もたくさんいます。皆さまのお越しを利用者・職員一同心待ちにしています。

★ボランティア活動内容

利用者の日中活動の援助（畑作業、薪作業、草刈り、木工、織り物など）施設内の行事、地域行事での手伝い

・食　事 / 施設等で用意
・交通費 / なし
・その他 / HP のボランティア向けパンフレットをご一読ください。申込みは前月の 15 日まで。初めての方も可。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間　月・水・金　9：30 ～ 15：30
木　9：30 ～ 12：00

http://www.eps4.comlink.ne.jp/~izumi-ie/

白州町　　保育園

白州保育園・西部こども園

北杜市

〒408-0315　北杜市白州町白須 1140
TEL.0551-35-2306　FAX.0551-35-4193

0 歳～ 5 歳までのこども達が生活する場です。元気でパワフルなこども達からは、毎日笑顔と力をもらっています。日々成長してゆく姿を見られる本当に楽しい場所です。是非一緒に楽しんでください。

★ボランティア活動内容

華道・茶道体験指導、お手玉、あやとりなど子ども達と一緒に楽しむ体験支援。畑の手入れや草取り・草刈り。

・食　事 / なし
・交通費 / なし
・その他 / 素敵な特技を生かした、活動の支援をお願いします。

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	／

★受入時間
9：30 ～ 11：00

http://www.city.hokuto.yamanashi.jp

武川町　　介護サービス事業所

フルリールむかわ

医療法人 燦生会

〒408-0307　北杜市武川町柳沢 740-1
TEL.0551-26-0111　FAX.0551-26-0112

入所 90 床･ショートステイ･通所リハビリテーション･訪問リハビリテーションのサービスを提供し、口腔ケアとリハビリテーションの充実に力を入れています。

★ボランティア活動内容

認知症カフェ、地域研修事業等への手伝い、運営補助

・食　事 / 持参
・交通費 / なし
・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	●

★受入時間
応相談

https://fluriru.com

武川町デイサービスセンター

北杜市社会福祉協議会

〒408-0302　北杜市武川町牧原 1322
TEL.0551-20-3111　FAX.0551-20-3112

当事業所は、在宅で介護を必要としながら生活されている方に、入浴・食事・レクリエーション・機能訓練等のサービスを提供しています。地域の皆様と連携し、開かれたデイサービスを目指します。

★ボランティア活動内容

午前中はお茶出し、話し相手、入浴後の整髪、午後はレクリエーション活動の補助、囲碁・マージャンなどの支援、行事における芸能披露など。

・食　事 / なし
・交通費 / なし
・持ち物 / 動きやすい服装

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間
9：30～12：00　　14：00～16：00

http://www.shakyo.or.jp/hp/842/

その他次の施設でボランティアを求人しています

施設名	所在地	活動内容	受入曜日時間	連絡先
特別養護老人ホーム みのる荘	〒408-0012 北杜市高根町 箕輪 2270-1		月～金 9：00～16：00	TEL.0551-47-5400 FAX.0551-47-5403
大泉町デイサービスセンター	〒409-1502 北杜市大泉町 谷戸 1880		月火金土祝 10：00～11：30	TEL.0551-38-0335 FAX.0551-38-0367
介護老人保健施設 峡北シルバーケアホーム	〒408-0023 北杜市長坂町 渋沢 907		月～金 10：00～15：00	TEL.0551-32-6211 FAX.0551-32-6215
特別養護老人ホーム 仁生園	〒408-0031 北杜市長坂町 小荒間 1293		月～金 ・特別養護老人ホーム 10：15～16：00 ・デイサービス 14：00～15：00 ・グループホーム 10：00～11：30	TEL.0551-32-3340 FAX.0551-32-3546
障がい者就労継続支援施設 友の丘	〒408-0104 北杜市須玉町 小倉 2709		木曜日 9：00～12：00	TEL.0551-42-3811 FAX.0551-42-3811
看護小規模多機能型居宅介護事業所 きよさとの家	〒407-0301 北杜市高根町 清里 3545-2550	他、食事作りの補助	月～日祝 10：00～12：00	TEL.0551-48-5512 FAX.0551-48-5517
森のデイサービス さんりん舎	〒409-1501 北杜市大泉町 西井出 8240-5354		月～日祝 9：30～16：30	TEL.0551-38-2203 FAX.0551-38-2204

まずは、ボランティア登録！

ボランティア活動（ポイント制度）を行おうとする方（65 歳以上対象）は、事前登録が必要です。

登録を希望する方は、北杜市介護支援ボランティア登録申請書に必要事項をご記入・捺印の上、次の登録窓口に提出してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

登録窓口　北杜市社会福祉協議会（市社協）本所
〒408-0011　北杜市高根町箕輪新町50
TEL 0551-47-5202

受付時間　平日8:30～17:30

※登録申請書は、市社協本所で配布しています。
※登録窓口は、市社協本所のみになります。
※登録の際に簡単な事業説明があります。

ボランティアセミナー 2017 開催報告

日 時：平成29年３月29日（水）13：00～16：00
場 所：須玉ふれあい館　参加人数：60名

今後ますます活躍が期待されるボランティアと施設、そして利用者が相互によりよい関係を築きながら有意義な活動が進められるよう、山梨県立大学の高木寛之先生を講師に迎え、ボランティアセミナー 2017 を開催しました。

まず、高木先生から「ボランティアがいきいきと力を発揮するために」と題して、ボランティアの持つ意味の広がりや施設にとってのボランティア、そして支え合いとしてのボランティアについて御講演いただきました。その後、参加者同士の対話を重視し、グループに分かれ５つのテーマについて、自由に意見交換しました。参加者一人ひとりが、ボランティア活動を通して得ることができる効果など、自分の思っていることを言葉にし、自由な意見交換によって、ボランティア活動や地域を支えるということについて深くつきつめて考える機会になりました。

コラム ボランティアの言葉から

皆さんもお話しませんか、あなたの思いを聞かせてください。

今回は、私がうかがった３つの言葉からボランティア活動について考えていきたいと思います。

「〇〇さんに頼まれたから」

ボランティア活動を始める理由には様々なものがあります。使命感、恩返し、自分のため、誰かのため、勉強のため…、立派な理由がないとボランティアではない。そんなふうに思っていませんか。誰かに頼まれたから、役割だったから仕方なく“しぶしぶ”始めた人もいます。どんな理由でも、気持ちよく参加できるボランティア活動になっていますか。誰もが安心して活動できることが、一緒に活動するボランティアを増やしていきます。

「私はボランティアなのかな」

自分のことをボランティアと言われると、どこか居心地が悪い自分がいます。特別なことではなく、ボランティアとして活動することが日常生活の一部となっている方々です。あれこれと理由を考えていた自分から、当たり前のように活動している自分に変わるからこそ、ボランティアという言葉に対しての考え方が変わっていきます。ボランティア活動は新しい価値との出会いとなり、自分を変えていくきっかけになります。ボランティアって何だろう?は新しい自分の始まりです。

「〇〇だったら」

いつの間にか、自分の生活で見るもの、知ること、聞くこと、読むこと、出会う人が、自身の活動の〇〇だったら…と考えるようになります。活動を振り返ると、知らなかった他人と自分がいることに気が付きます。考えることも話すことも、当たり前のようにボランティアが沁み込んでいます。一つだった活動が、二つ三つと増えている方もいます。そうなると“自分の暮らすまち”が、今までとは違った景色として見えてきます。

いかがだったでしょうか。このような言葉は、ボランティア同士、ちょっと話をする、愚痴をこぼす、そんな空間と時間があったからこそ、出てきた言葉です。いつものメンバーで活動するだけでなく、いろいろな人と話をすることは、自分を振り返る機会となります。皆さんもお話しませんか、あなたの思いを聞かせてください。

山梨県立大学講師　高木　寛之

Profille
埼玉県出身。市民活動・ボランティア、地域福祉、福祉教育が専門。
2015年から山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科講師を務め、現在に至る。

《発行》北杜市役所　市民部　介護支援課　〒408-0188　北杜市須玉町大豆生田 961-1
TEL　0551-42-1336　FAX　0551-42-1125