

介護支援ボランティア情報誌

つながるえがお

Vol.3



高齢者通いの場交流会『笑談会』



介護支援ボランティア
セミナー



公民館カフェ

目次

- 2～6 ———— 対談
- 7 ———— ボランティアとともに～受け入れ施設の声～
- 8～10 ———— ボランティア情報掲示板
- 11 ———— 高木先生コラム
- 12 ———— 市からのお知らせ・介護支援ボランティア登録

介護ボランティアと受け入れ施設の方の対談をしました。



介護ボランティア

あだち かずまさ
足立 一正さん (71 歳) 須玉町
(写真中央)

おさだ きみこ
長田 公子さん (74 歳) 明野町
(写真右)

受け入れ施設

しまだ すみお
嶋田 澄夫さん (45 歳)
ほくと・さくら苑 (写真左下)

すずき そうた
鈴木 草太さん (24 歳)
白州いずみの家 (写真左上)

司会 本日は介護支援ボランティアの足立一正さんと長田公子さん、受け入れ施設より嶋田澄夫さん、鈴木草太さんにお越しいただきありがとうございます。対談を通して、介護支援ボランティアがどんな活動なのか、どんなきっかけでボランティアを始めたのか、施設側では、ボランティアの受け入れで、助かっている事などがあれば伺いたいと思っています。

司会 介護支援ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

長田さん

長年保育士をしていて、退職してから地域に貢献できるものはないかと考えていました。平成 18 年から明野ふれあい広場へ行くようになったのをきっかけに、長坂町の障害者支援センターや傾聴ボランティアで施設や個人宅にも行

くようになりました。

足立さん

平成 24 年 3 月に須玉町に引っ越してきました。私の両親が早く亡くなったこともあり、私自身、介護経験はなく、また、次男には障害があり、福祉のことで、何か貢献できることはないかなと考えていました。

移住してから、次男がお世話に

保育士の経験から、退職してからも何か地域に貢献したいと考えていました。

なった緑の風で、3年程ガーデンボランティアをしました。その後社会福祉協議会の紹介により、ほくと・さくら苑に行くようになりました。

自分自身も歳をとっていくので、いつかは介護される側になるということと、今から介護のことや福祉の勉強をしておいた方がいいという思いから始めました。

司会 介護支援ボランティアは、毎月どれくらい行っていますか？

長田さん

介護支援ボランティアは、月1回くらいで、精神障害施設には月2回から3回、傾聴ボランティアは、介護サービス事業所と知的障害施設に行ったり、個人宅などにも3回から4回、月によって違いますが、皆さんが楽しみにしているので、張り合いです。

個人宅のボランティアは、菜の花の会があり、その会の中で、連絡を取って行くようにしています。

また、傾聴ボランティアの研修もありますね。ほかの地域と一緒に会

議の場を持ったり、甲府市で勉強したり、今度は韮崎市とも交流予定です。

足立さん

週1回、午前中2時間行っています。また、わくわく教室は水曜日の午後から月2回。そのほかにシルバー人材センターで草刈りなど、ボランティア以外の活動もあり、1週間の予定を組みながら実践しています。

司会 ボランティアを始めて良かったことや変化はありますか？

長田さん

趣味としてフォークダンスと踊りをやっていて、ふれあい広場で披露すると利用者がすごく喜んでくれたり、仲間のよう一緒に踊ったりもします。そうすると利用者さんが感動して涙ぐむ人、握手を求めてくる人もいます。

また、昔取ったきね柄ではありませんが、手品を披露します。手品の不思議さに感動して、またやってもらいたいという話しが届くと、趣味冥利に尽きると思います。

足立さん

生活のリズムを刻み、見通しを持って次のことをする。何もしないとわからないので、先ずやってみて、ダメだったら諦める。そして、出来るだけひとつの事を続けて、相



手が少しでも気持ちよく過ごしていただければ、それでいいかな、と思っています。

介護は人手不足といわれているので、私の行動で、利用者さんに目が向くようになってもらえれば、両者にとってもいいかなと思います。

司会 ボランティア活動を通して印象に残っている事はありますか？

足立さん

1週間に1度の介護支援ボランティアなので、先週と同じ事を言っているなあと思っても、周りの人も聞いているし、同じ事を繰り返していても、楽しい事や悲しい事、そういうことがあって今があるんだと思っています。私には介護経験がないのでとても新鮮に感じています。

長田さん

個人宅のボランティアに行くと、悩みを打ち明けてくれて、それに対して、感情が出て泣けてしまったことがあります。その人は



私自身、介護経験はなかったのですが、次男には障害があり、福祉のことで何か貢献できることはないかと。

外の人が来ることでスタッフの意識も変わるし、利用者さんも外部の人が来る事で刺激になっています。

今入院していて、退院したらまた、声がかかるのを待っています。

司会 ボランティア活動を長く続ける秘訣やこれからボランティアをやりたいという人にメッセージはありますか？

足立さん

最初は誰でも不安がありますよね。出来るのかな、迷惑にならないかなと。でも、踏み出さなければわからないので、やるという気持ちがあるなら、「やってみなければわからない」と一歩を踏み出す事が必要だと思います。声掛けが必要だと思います。私も知人に声をかけています。明日は我が身と思って初めの一歩を踏み出してほしい。

長田さん

家族の理解がないと、出掛けられない。そして、自分が楽しむ事、生き甲斐を感じる事です。利用者さんを通じて自分も勇気を貰っているし、それが長続きする秘訣かな。また、自身が健康でないと体力が続かない、続く限りは続けたいと思っています。

司会 施設について紹介して下さい

嶋田さん

長坂町のほくと・さくら苑は、

デイサービスで、地域密着型の通所介護と認知症対応のデイサービスの2つの事業所になっています。また、土曜日にふれあい広場を開いています。

鈴木さん

白州町の白州いずみの家は、知的障害者の入所施設で東京が本部です。利用者さんは30人で、9割が東京都、1割が県内。月曜日から金曜日まで作業やサークル活動をしています。

司会 介護支援ボランティアの方にはどんなことをお願いしていますか。

嶋田さん

利用者さんにお茶を出していたり、ドライヤーで髪の毛を乾かしてもらったり、手作業の補助を



お願いしています。

介護支援ボランティアに来ていただいて、スタッフの手が届かないところを手伝ってもらっていて、利用者の皆さんもボランティアさんに触れ合うのが楽しいみたいで、普段出来る事なのに、ちょっと甘えてボランティアさんに手伝ってもらおうというところが時々見えます。

鈴木さん

作業の時間を中心に、利用者さんと一緒にお願ひしています。「かすたむめいどいずみ」というのを作っていて、木工作品やいずみ織りという織物の材料になるサキ糸、コースターを作っていたり、掃除で使うウエスの切断や畑と一緒に作業のアドバイス、草刈りをお願いしています。

司会 介護支援ボランティアの受け入れで、利用者さんに変化はありますか？

鈴木さん

入所施設なので、基本的に職員と業者の人くらいしか施設にいな

白州町の白州いずみの家は、知的障害者の入所施設で東京が本部です。利用者さんは30人で、9割が東京都、1割が県内です。

施設活動の中で、創作、芸術、音楽、陶芸もやっていて、木工や合唱の指導が出来る人に来ていただけると嬉しいです。

いので、誰かが施設に来てくれるだけで、利用者さんは特別な存在という感じになりますね。朝、元気がなかった利用者さんもボランティアさんの顔を見て笑顔になったりします。特別な存在なんだなぁと感じています。

嶋田さん

今日一緒に話をしている足立さんは長く来ていただいているのですが、昨年ケガをして休んでいる時に、「あのおじさん来ない」と心配していました。

足立さん

指をケガしてうまく握れない状態なので、今でもリハビリに通っています。スタッフの手助けをどこまで出来るか少し不安ですが。

鈴木さん

職員には言わない事を外部の人に「ねーねー聞いて」とボランティアさんには聴いてもらいたいという特別なものがあるなと感じます。

長田さん

それはありますよ。友達関係など、傾聴ボランティアは結論をださないけど、スタッフに言えないから長田さんに言うんだよという人が何人もいました。

司会 もっとボランティアに来てもらいたいとか、期待している事とかありますか？

嶋田さん

介護支援ボランティアに来ていただけるのであれば、毎日でもお願いしたい。外の人が来ることでスタッフの意識も変わるし、利用者さんも外部の人が来る事で刺激になっている。

介護支援ボランティアさんと利用者さんの年が近いこともあって、昔話も共通するようで、スタッフには話さない会話を楽しんでいるようです。

鈴木さん

支援度の幅がある中でのボランティアさんの受け入れなので、生活の中でのサポートは基本的に職員が中心になってしまいます。また、障害を持っている利用者さんなので、それぞれの特性も違って…。

足立さん

障害を持っている次男も言葉があまり話せないなので、本人の意志が十分には伝わらず、わからない事がほとんどです。こちらがわからないと



いろいろしてくるし、そのいろいろをどこかに持っていかないと気持ちがおさまらない。親でも本人の意志を理解するのは難しいと思うので、他人ではもっと難しいと思う。ボランティアは聞いてあげるでいいのかな。

鈴木さん

施設活動の中で、創作、芸術、音楽、陶芸もやっていて、木工や合唱の指導が出来る人に来ていただけると嬉しい。道具などもあるので、「こんなことが出来ます」と言っていただくと助かります。

司会 65歳以上の方も支える側になってと思っているのですが、多くの人に参加していただくアイデアはありませんか？

鈴木さん

今日の話をうかがっていて、私達もこの地域に、こういう施設があ

長く来ていただいている足立さんが、昨年ケガをして休んでいる時に、「あのおじさん来ない」と心配していました。



ポイントは、ボランティアさんが、元気であるためのご褒美と思ってもらいたい。



りますよという事を知っていただくよう努力する必要があると思いました。また、地域の活動に逆に利用者がボランティアとして出掛けることもひとつの方法かと思います。

嶋田さん

ボランティアのほとんどが移住された人で、地元の人はほとんどいない。また、ボランティアの研修で、ポイントもらえる事知らないという人が多いので、ボランティアのポイントについて、もっとPRした方がいいと思います。

長田さん

平成 23 年にポイント制度が始まったころは、何のためのポイントなのかよく解らなかったですが、今は自分へのご褒美と受け止め、お世話になった人への気持ちプレゼント、施設利用者に飴を配ったりして、残りの半分は自分へのご褒美という感じでいます。

足立さん

私はポイントをどう使ったら良いのか、今もわからないんです。

ただ、ボランティアをする事で「暇なの」と言われる事もあるので、ボランティア活動が皮肉られないように活動内容を広くPRする事も大切ではと思いました。

長田さん

ボランティアさんが、元気であるためのご褒美と思ってもらいたい。

ボランティアは誰でも出来ますよね、自分の意思で、周囲と協力しながら活動となれば、身近に感じると思います。「楽しくできます」、「始めてみませんか」という問いかけはいかがですか。

足立さん

地域のつながりが強すぎて、もっと柔軟になればいいなと思うところがあります。話しづらい面もあり、ボランティアに誘うのは、地元じゃないところで誘っていますが、最近、仲のいい地元の人も出来たので、今度誘ってみようと思っています。

声掛けは続けたいと思います。

ボランティア研修で、ポイントもらえる事を知らない人が多いので、もっとPRした方がいいと思います。



デイサービスや入所施設を利用されている方にとって、職員とは異なるボランティアは「特別な存在」となる。この言葉は素敵ですね。私たちの人生には、親、兄弟姉妹、親友、恋人、憧れの人等、常に特別な存在があります。特別な存在がいるからこそ、毎日に輝きが生まれます。この輝きは利用者の生活の質を上げるだけでなく、ボランティアや職員も輝かせます。そのことは対談をした4人の言葉にも見て取れますね。

また、地域住民との関係構築にも注目です。「今度誘ってみよう」という言葉にみられるように、地域の人間関係を再構築するきっかけになるボランティア。これからも、ボランティア活動が地域住民を誘うきっかけとなる活動内容や素敵なエピソードを伝えていきましょう。

受け入れ施設の 声

白州いずみの家

白州いずみの家は、社会福祉法人しあわせ会（東京都立川市・齋藤實理事長）が運営

する障害者支援施設です。1978年にしあわせ会が発足し、1987年4月に白州いずみの家が開所しました。2011年4月からは、自立支援法に基づく事業体系として、施設入所支援・生活介護へと移行し、現在に至ります。

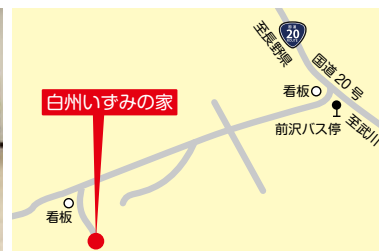
「利用者が安心して生き生きとした生活が送れるよう、家庭的な生活空間」を大切に、「生活介護」では、高齢者向けに体力作り、健康面での充実を図りながら仕事に取り組み、陶芸や茶道、華道、アフリカンドラムなどのサークル活動も充実しています。

「施設入所支援」では、一人ひとりの個性や好みを生かし、住みやすく安心できる場所を提供。週末の余暇は、自由に楽しんで頂けるよう趣味を生かした生活を提案します。

さらに地域社会に係われる暮らしを提供するため、クラシックコンサートや餅つき大会、地域の行事にも積極的に参加し、気軽に交流できる空間作りに務めているのが特徴です。

定員は30人で、女性居室、男性居室に分けた空間で、食堂では自社炊飯の温かな料理を提供しております。

<http://www.eps4.comlink.ne.jp/~izumi-ie/index.html>



〒408-0315 北杜市白州町白須 8438
TEL0551-35-3324

受け入れ施設の 声

ほくと・さくら苑

よりあいどころ・ほくと・さくら苑（管理者：嶋田澄夫）は、JA 梨北小泉支所前交差点のそばに位置し、旧小泉保育所を利用した施設で、バリアフリーになっています。「住み慣れた自宅や地域で、安心して暮らしていけるよう、一人ひとりに必要なケアとぬくもりのある雰囲気大切に」をモットーに、デイサービスと認知症対応型デイサービスとして運営しています。

「利用者が安心して生き生きとした生活が送れるよう、家庭的な生活空間」を大切に、「生活介護」では、高齢者向けに体力作り、健康面での充実を図りながら仕事に取り組み、陶芸や茶道、華道、アフリカンドラムなどのサークル活動も充実しています。

「施設入所支援」では、一人ひとりの個性や好みを生かし、住みやすく安心できる場所を提供。週末の余暇は、自由に楽しんで頂けるよう趣味を生かした生活を提案します。

さらに地域社会に係われる暮らしを提供するため、クラシックコンサートや餅つき大会、地域の行事にも積極的に参加し、気軽に交流できる空間作りに務めているのが特徴です。

定員は30人で、女性居室、男性居室に分けた空間で、食堂では自社炊飯の温かな料理を提供しております。

<https://fluriru.com/facility/sakuraen/>



〒408-0033 北杜市長坂町白井沢 1172-19
TEL0551-32-8301

さくら苑を運営する医療法人燦生会は、武川町の介護老人保健施設フルリールむかわのほか、近隣市では、げんき甲斐（甲斐市）、フルリールにらさき（韮崎市）、フルリール甲斐（甲斐市）を運営しており、グループゴールデンルールは「私たちがしてほしい介護を利用者に」。



つながるえがおの読者の皆さんは、近くにある福祉施設について、どのようなことをご存知ですか。受け入れ施設の声からは、2つの施設を利用されている方たちの日常生活の一部を垣間見ることができます。そこには、私たちの日常生活と変わらない四季折々の楽しみや自身の健康を考えて体力作りをする様子があります。

この日常生活に彩りを加えるのが職員であり、ボランティアの皆さんです。施設での活動は、利用者の「困りごと」だけでなく、そこにいるすべての人が「北杜市で暮らす喜怒哀楽を実感する」ためのお手伝いです。受け入れ施設の声に、ボランティアの皆さんとの喜びがあふれ出てくることを期待します！

ボランティア情報 (掲示板)

★ボランティア活動内容



レクリエーションなどの指導、参加支援



話し相手



お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助



施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動



散歩、外出及び館内移動の補助



模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事手伝い

- 体の調子に注意…………… 体の具合が悪いとき、心が落ち着いていないときは、よい活動ができません。体調の悪いときはまず体調の回復に専念し、活動は控えましょう。
- 相手の立場を尊重する… 相手の立場を考え、自己をコントロールできる態度が必要です。相手が何を求めているのか考え、声をかけて、相手の気持ちに合せて行動しましょう。
- ルールは必ず守る…………… 施設では利用者や職員の安全の保持や、サービスを適正に進めるためのルールや方針を決めています。施設の職員や、リーダーの指示に従って活動してください。
- 個人情報の保護…………… 信頼関係は秘密を守ることによって得られるといっても過言ではありません。ボランティア活動をしていると、利用者や職員の個人情報を知る場合がありますが、それらを不用意に話すことにより、不快な思いをさせてしまったり、不利益を生じさせてしまうことがありますので、特に注意が必要です。
- まずは挨拶から…………… 元気で明るい挨拶は人との距離が縮まりますし、気持ちよく活動できます。元気な挨拶から活動をスタートしましょう。

武川町

介護サービス事業所

<http://www.fluriru.com>

オレンジカフェ フルリール むかわ (認知症カフェ)

〒 408-0307 北杜市武川町柳沢 740-1
TEL.0551-26-0111 FAX.0551-26-0112

医療法人 燦生会

★ボランティア活動内容



・食 事 / なし
・交通費 / なし

★受入曜日 第 4 火曜日

★受入時間 14 : 00 ~ 16 : 00

介護老人保健施設の専門職が月に一度、地元の方々と一緒に学び、手作業、料理、外出等年間のスケジュールを立てて実施。その後のお茶が一番楽しいひと時です。



明野町

障がい者支援施設

<http://www.ryokuju.com/green/>

グリーンヒルホーム

〒 408-0204 北杜市明野町上手 520
TEL.0551-25-2195 FAX.0551-25-2197

社会福祉法人緑樹会

★ボランティア活動内容



・食 事 / 持参が施設給食利用可
・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 相談

介護サービス事業所

<http://www.ryokuju.com/meizan/day-service/>

明山荘デイサービスセンター

〒 408-0204 北杜市明野町上手 520
TEL.0551-25-3500 FAX.0551-25-3500

社会福祉法人緑樹会

★ボランティア活動内容



・食 事 / 持参
・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	●

★受入時間 10 : 00 ~ 16 : 00

須玉町

介護サービス事業所

ほくと・ぬくもり

〒 408-0112 北杜市須玉町若神子 2120 番地 1
TEL.0551-20-6255 FAX.0551-20-6256

社会福祉法人友伸福祉会

★ボランティア活動内容



・食 事 / なし
・交通費 / なし
・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 9 : 00 ~ 12 : 00

障がい者支援施設

友の丘

〒 408-0104 北杜市須玉町小倉 2709
TEL.0551-42-3811 FAX.0551-42-3811

社会福祉法人新友会

★ボランティア活動内容



・食 事 / なし
・交通費 / なし
・持ち物 / 上履き、手袋

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	／	／	／	／	／	／	／

★受入時間 9 : 00 ~ 12 : 00

大泉町

介護サービス事業所

森のデイサービスさんりん舎

〒409-1501 北杜市大泉町西井出 8240-5354

TEL.0551-38-2203 FAX.0551-38-2204

株式会社さんりん舎

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 施設等で用意
- ・交通費 / あり
- ・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 9:30 ~ 16:30

介護サービス事業所

大泉町デイサービスセンター

〒409-1502 北杜市大泉町谷戸 1880

TEL.0551-38-0335 FAX.0551-38-0367

社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / なし
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 10:00 ~ 11:30

高根町

介護サービス事業所

<http://www.ryokuju.com>

きよさとの家

〒407-0301 北杜市高根町清里 3545-2550

TEL.0551-48-5512 FAX.0551-48-5517

社会福祉法人緑樹会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / なし
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き・エプロン

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 10:00 ~ 12:00

介護サービス事業所

<http://care-net.biz/19/minoru/>

みのる荘

〒408-0012 北杜市高根町箕輪 2270-1

TEL.0551-47-5400 FAX.0551-47-5403

社会福祉法人
高根福祉みのる会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 9:00 ~ 16:00

介護サービス事業所

ほくと夢ポケットデイサービス

〒408-0018 北杜市高根町村山西割 2051-1

TEL.0551-47-6661 FAX.0551-47-6661

有限会社ほくと夢ポケット

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 施設等で用意
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
●	●	●	●	●	●	●	●

★受入時間 10:00 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00

介護サービス事業所

高根町デイサービスセンター

〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町 50

TEL.0551-47-5151 FAX.0551-47-5206

社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / なし
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き、飲み物等

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	／

★受入時間 9:30 ~ 12:00

障がい者支援施設

<http://www.pal-misato.com>

パル実郷

〒408-0012 北杜市高根町箕輪 2270-1

TEL.0551-47-6777 FAX.0551-47-6778

社会福祉法人
高根福祉みのる会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参が施設で用意
(負担金 550 円)
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 作業しやすい服装、上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 9:00 ~ 16:00



長坂町

保育園

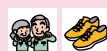
北杜市立小泉保育園・北部こども園

〒408-0033 北杜市長坂町白井沢 4160

TEL.0551-32-2807 FAX.0551-32-2807

北杜市

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き・飲み物

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 9:30 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00

介護サービス事業所

<http://www.aijyukai.com>

仁生園

〒408-0031 北杜市長坂町小荒間 1293

TEL.0551-32-3340 FAX.0551-32-3546

社会福祉法人愛寿会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間
・デイサービス 14:00 ~ 15:00
・グループホーム 10:00 ~ 11:30
・特別養護老人ホーム 10:15 ~ 16:00

長坂町

障がい者支援施設

<http://www.aijyukai.com>

第二仁生園

〒408-0031 北杜市長坂町小荒間 27-4
TEL.0551-32-8270 FAX.0551-32-8271

社会福祉法人愛寿会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 施設等で用意
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	／

★受入時間
10:00～12:00
14:00～16:00

介護サービス事業所

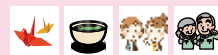
<http://kyohoku-silver-care-home.yamanashi.jp/>

峡北シルバーケアホーム

〒408-0023 北杜市長坂町沢沢 907
TEL.0551-32-6211 FAX.0551-32-6215

医療法人あとべ会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 10:00～15:00

障がい者支援施設

かざぐるま

〒408-0021 北杜市長坂町長坂上条 2233
TEL.0551-42-1411 FAX.0551-20-4422

北杜市

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 10:00～15:00

介護サービス事業所

<https://fluriru.com/facility/sakuraen/>

よりあいどころ・ほくと・さくら苑

〒408-0033 北杜市長坂町白井沢 1172-19
TEL.0551-32-8301 FAX.0551-32-8302

医療法人 燦生会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / なし
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	／	●	●	／	／	／

★受入時間 10:00～12:00

障がい者支援施設

<http://y-meisui.or.jp/>

星の里

〒408-0031 北杜市長坂町小荒間 1095-7
TEL.0551-32-7355 FAX.0551-32-7350

社会福祉法人八ヶ岳名水会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 相談
- ・交通費 / 相談
- ・持ち物 / 上履き
(活動によっては長靴)

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 10:00～11:30

障がい者支援施設

<http://y-meisui.or.jp/>

春の陽／のはら楽団

〒408-0025 北杜市長坂町長坂上条 1237-3
TEL.0551-32-0035 FAX.0551-32-6351

社会福祉法人八ヶ岳名水会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・交通費 / なし
- ・持ち物 / 汚れても良い服装、
長靴、カッパ等

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 9:30～16:30

小淵沢町

高齢者通いの場

地域サロン そら

〒408-0041 北杜市小淵沢町上笹尾 3332-2533
TEL.0551-36-3488 FAX.0551-36-3488

市民ボランティア団体

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 持参
- ・施設等で用意
- (負担金 600 円)
- ・交通費 / 100～400 円

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	／	／	●	／	／	／	／

★受入時間 10:00～15:00



白州町

障がい者支援施設 <http://www.eps4.comlink.ne.jp/~izumi-ie/>

白州いずみの家

〒408-0315 北杜市白州町白須 8438
TEL.0551-35-3324 FAX.0551-35-3328

社会福祉法人しあわせ会

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / 施設等で用意
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	／	／	／	／

★受入時間
9:30～15:30 (月火水)
9:30～12:00 (木)

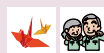
北杜市立保育園

白州保育園・西部こども園

〒408-0315 北杜市白州町白須 1140
TEL.0551-35-2306 FAX.0551-35-4193

北杜市

★ボランティア活動内容



- ・食 事 / なし
- ・交通費 / なし

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	／	／	／

★受入時間 9:30～11:00

介護サービス事業所

<https://fluriru.com>

フルリールむかわ

〒408-0307 北杜市武川町柳沢 740-1
TEL.0551-26-0111 FAX.0551-26-0112

医療法人 燦生会

★ボランティア活動内容



・食 事 / 施設等で用意
・交通費 / なし
・持ち物 / 上履き

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	／	●

★受入時間 応相談

介護サービス事業所

武川町デイサービスセンター

〒408-0302 北杜市武川町牧原 1322
TEL.0551-20-3111 FAX.0551-20-3112

社会福祉法人
北杜市社会福祉協議会

★ボランティア活動内容



・食 事 / なし
・交通費 / なし
・持ち物 / 動きやすい服装

★受入曜日

日	月	火	水	木	金	土	祝
／	●	●	●	●	●	●	／

★受入時間

9:30 ~ 12:00
14:00 ~ 16:00



ボランティアは何を支え合うの？

今回は、ボランティアに期待される“支え合い”について考えていきたいと思います。

皆さんは「地域共生社会」という言葉を聞いたことはありますか？今、我が国の社会福祉実践は、「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を目指しています。

このような地域共生社会を目指すうえでボランティア活動に期待される“支え”とは“支え合い”とはどのようなことを意味するのでしょうか。ボランティア活動においては“支え”は「困りごとを抱えている方を助ける」、「支え合い」というと「その人から返してもらう」「困ったときはお互い様の双方向の関係」を思い浮かべることがあるかもしれません。しかし、このような考え方だけでは、とても苦しい関係となってしまう。

困りごとのみを解決しようと奮闘しても、うまくいかず困難な状況が続くことで疲れ切ってしまうボランティアもいます。また、地域生活を送るうえで困りごとを抱えている方に、「私も困ったから助けてほしい」と伝えても、内容によっては助けることが難しいこともわかってきています。私たちが目指すボランティア活動における“支え”とは「困りごと」だけでなく「喜

山梨県立大学講師 高木 寛之



Profile

埼玉県出身。市民活動・ボランティア、地域福祉、福祉教育が専門。
2015年から山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニティ学科講師を務め、現在に至る。

び」を支えることを含みます。例えば、要介護状態になった方が参加しているサロンがあります。そこでは、お世話をするボランティアとお客さんとしての関係ではなく、お互いに活躍し、喜びを共有することができる内容を実施しています。困りごとから支え合いを始めるのではなく、喜びから支え合いを始める素敵な取組です。そして、“支え合い”は同一二者間のお互い様ではなく、関係をずらしながら広がりを持つことを意味します。ボランティア活動は、閉じた世界にあるものではなく、社会に開かれたものです。二者間ではなく、自分ができる時に、できる事を、できる相手にすることで、共に生き支え合う社会が実現していきます。

このような地域共生社会は、微笑みがあふれる社会です。皆さんの周りにはどんな表情があふれていますか？喜びから始める支え合いで、いつでも微笑みをもてる社会をつくっていきましょう。

介護支援ボランティアに登録を!!

対象者

介護支援ボランティア登録者
介護支援ボランティア受入施設の職員
ボランティア活動に興味ある方

●事前登録が必要です。印鑑を持参して登録窓口へ。

ポイント

交換上限 (年度内)

10000ポイント(100P=100円)介護支援ボランティアを行うと1時間に1スタンプ、1日に2スタンプまで。(1スタンプ=100P)

ポイント

交換時期

年度末まで活動して貯まったポイントは、翌年度4月中に北杜市社会福祉協議会窓口で、ポイント転換申請をすることができます。

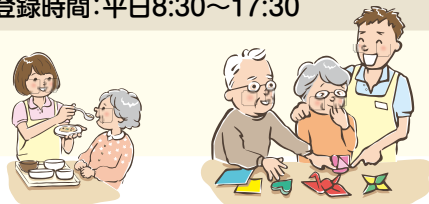
受入施設でのボランティア活動

- ・レクリエーションなどの指導、参加支援
- ・お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
- ・散歩、外出および館内移動の補助
- ・模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い
- ・話し相手
- ・施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動(詳細は、各施設によって異なります。)

現在、北杜市では、150人の介護支援ボランティアが活動しています。

登録窓口:北杜市社会福祉協議会(市社協)本所
〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50
TEL 0551-47-5202

登録時間:平日8:30~17:30



詳しくは

北杜市介護支援ボランティア事業

検索



開催告知

介護支援ボランティアセミナー2019

日時:平成31年2月15日(金) 13:30~16:00 (13時受付開始)

場所:北杜市役所本庁舎北館 3階大会議室

コーディネーター:山梨県立大学講師 高木寛之氏

介護支援ボランティアと受入施設の方々と顔の見える関係性をつくり、
知識の向上・資質の向上を図りましょう。
大勢の方の参加をお待ちしています。

《発行》北杜市役所 市民部 介護支援課 〒408-0188 北杜市須玉町大豆生田 961-1
TEL 0551-42-1336 FAX 0551-42-1125