

介護支援ボランティア

つながる笑顔 ひろがる笑顔



ボランティア活動でいつまでも元気に若々しく！



まずは
登録！

介護支援ボランティア活動や介護予防活動でポイントを貯めよう♪

詳しくは [北杜市介護支援ボランティア事業](#)

検索

登録窓口：北杜市社会福祉協議会本所
〒408-0011 北杜市高根町箕輪新町50
電話 0551-47-5202

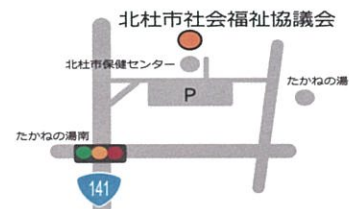
受付時間：平日8:30～17:30

- ・登録前にボランティアスタートアップ研修を行います。
- ・登録を希望される方は必ず電話で予約してから来所してください。

時間：30分程度

内容：北杜市の現状、ボランティア活動等について詳しくお話しします。

持ち物：印鑑



介護支援ボランティア制度とは？

目的

高齢者によるボランティア活動等を通じた地域貢献を奨励及び支援することにより、高齢者自身の社会活動を通じた介護予防を図り、イキイキと活力ある地域づくりに寄与することを目的としています。

内容

介護支援ボランティア登録をした者が、受入施設等においてボランティア活動したとき、また市等が指定する介護予防教室等に参加したときに、ポイントが付与されます。1日上限2スタンプ(200P)。1時間で1スタンプ。

ポイント 交換時期

年度末まで活動して貯まったポイントは、翌年度4月10日までに北杜市社会福祉協議会窓口で、ポイント転換申請をすることができます。

対象者

市内在住の65歳以上の者
(要介護認定者、介護保険料未納者は除く。)

ポイント 交換条件(年度内)

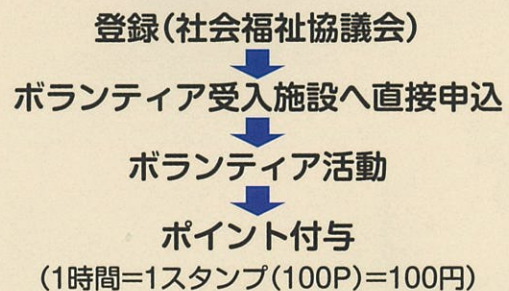
1,000~10,000ポイント
(100P=100円)。

●事前登録が必要です。印鑑を持参して登録窓口へ。

受入施設でのボランティア活動

- ・レクリエーションなどの指導、参加支援
- ・お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
- ・散歩、外出および館内移動の補助
- ・模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露などの行事の手伝い
- ・話し相手
- ・施設職員と共に行う軽微かつ補助的な活動
(詳細は、各施設によって異なります。)

活動の流れ



生活支援ボランティア活動

受け入れ施設の指定を受けている生活支援ボランティア団体等が実施する在宅高齢者の宅内での話し相手、ゴミ出し、趣味のお付き合い、弁当配達、荷物の移動など、ちょっとした困りごとなどへの援助活動。

市等が指定する事業への参加等

市や北杜市社協が指定する高齢者向けの各種講演会や教室等への参加
※介護予防講演会など



～介護支援ボランティアの声～

現在北杜市では、
173人の介護支援
ボランティアが活動
しています。
(令和2年6月現在)

元気を逆にも
らっています。
ニコニコした
笑顔が嬉しい。



関わった人たち
の笑顔が、何よ
りも活力になっ
ています。

介護支援ボランティアに登録して、イキイキと活動しよう！