

認知症患者は2025年に700万人を突破  
65歳以上の5人に1人

# はじめよう 認知症予防

介護予防講演会

無料

「認知症を予防するライフスタイルと  
認知症でも安心な地域づくり」

日時 7月18日(月・祝) 13:00 ~ 15:00

場所 須玉ふれあい館

講師 山口晴保氏 群馬大学大学院保健学研究科  
リハビリテーション学講座 教授



略歴 1980年に群馬大学大学院卒業(医学博士)。近年は、認知症の実践医療の研究や脳活性化リハビリテーションの普及、介護予防、認知症介護研究の普及に注力。

出演 NHK 「ためしてガッテン」「ご近所の底力」「クローズアップ現代」  
「NHKスペシャル」  
NHK教育(Eテレ) 「ここが聞きたい! 名医にQ」「福祉ネットワーク」「今日の健康」  
テレビ朝日 「たけしの家庭の医学」



北杜市 介護支援課

☎ 42-1336