

新概念

フレイル

～健康寿命のために大切なこと～

フレイルとは(FRAILITY)
加齢に伴って『筋力・認知
機能・社会とのつながり』
が低下した状態を言います。



日時

11月17日(土)

13:30～15:30(13:00受付開始)

場所

須玉ふれあい館

〒408-0112 北杜市須玉町若神子521-17

講師

たか はし きょう
高橋 競 氏

東京大学
高齢社会総合研究機構 特任研究員
理学療法士・博士



主催／北杜市 協力／山梨県介護支援専門員協会峡北支部
問い合わせ／北杜市市民部介護支援課包括支援担当

TEL0551-42-1336