

24

げつ  
(月)

こんだてめい **がっこうきゅうしょくしゅうかん**  
献立名: **学校給食週間**

**かぼちゃのほうとう こめこパン ぎゅうにゅう**  
**わかさぎのからあげ もやしののりあえ**

がつ か にち しゅうかん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日~30日の1週間は「全国学校給食週間」です。

せんご がっこうきゅうしょく かいがい しえん さいかい きねん  
戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するも  
のです。今週は、山梨県や北杜市でとれた食べ物を献立に入れ、味  
わってもらおうと思います。

かわぐちこさん ふじさん なが あいだ  
河口湖産のワカサギ、「富士山きらめきワカサギ」です。長い間、  
きょくど ふりょう ねんまえ ほうりゅうじき へんこう  
極度な不漁になっていましたが、6年前から放流時期を変更する  
など、努力と研究を重ね、ワカサギが爆発的に増えてきました。

かわぐちこさん しよくかん だいこうひょう  
河口湖産のワカサギはふわふわ食感で大好評です。



25

か  
(火)

こんだてめい **がっこうきゅうしょくしゅうかん**  
献立名: **学校給食週間**

**しこくまいごはん ぎゅうにゅう とりにくのワインソース**  
**おからのにももの かきたまじる ミニトマト**

がつ か にち しゅうかん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日~30日の1週間は「全国学校給食週間」です。

せんご がっこうきゅうしょく かいがい しえん さいかい きねん  
戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するも  
のです。今週は、山梨県や北杜市でとれた食べ物を献立に入れ、味  
わってもらおうと思います。

やまなしけん ぶる さんち さいばいめんせき せいさんりょう  
山梨県は古くからのぶどうの産地で、ぶどうの栽培面積、生産量  
にほんいち ほこ づく ふる おこな なか  
は日本一を誇ります。ワイン作りも古くから行われています。中  
も、やまなし むかし つく にほんしょく あ  
山梨で昔から作られているワインは、日本食にも合うワイン  
として、きんねん かいがい ちゅうもく あ  
近年は海外からも注目を浴びています。



26

すい  
(水)

こんだてめい がっこうきゅうしょくしゅうかん  
献立名: 学校給食週間

フジザクラポークのハヤシライス ギョウニゅう  
キャベツとハムのソテー くだもの(キウイフルーツ)

1月24日～30日の1週間は「全国学校給食週間」です。

戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するものです。今週は、山梨県や北杜市でとれた食べ物を献立に入れ、味わってもらおうと思います。

「フジザクラポーク」は、山梨県畜産試験場が長い月日をかけて開発した山梨県のブランド豚です。新ブランド豚「甲州フジザクラポーク」もあります。品質の良い飼料を与え丹精込めて育てています。ジューシーで柔らかな食感が特長です。しゃぶしゃぶや炒め物、トンカツやソテー、焼き豚など様々な料理で食べられます。ちなみに、フジザクラは県の花でもあり、県の花であるフジザクラを連想させる肉の色合いがネーミングの由来です。

27

もく  
(木)

こんだてめい がっこうきゅうしょくしゅうかん  
献立名: 学校給食週間

ガーリックトースト ギョウニゅう きりほしだいこんサラダ  
にくだんごとはくさいのスープに のむいちごヨーグル

1月24日～30日の1週間は「全国学校給食週間」です。

戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するものです。今週は、山梨県や北杜市でとれた食べ物を献立に入れ、味わってもらおうと思います。

切り干し大根は、大根を細切り、天日干しで乾燥させて作ります。干すことで水分が抜けて、うま味と風味、カルシウム、鉄分、食物繊維などの栄養がギュッと凝縮されます。また、サラダにするとシャキシャキした歯ごたえがあります。今日の切り干し大根は北杜市明野町で太陽をたっぷり浴びた浅尾大根から作られたものです



28

きん  
(金)

こんだてめい がっこうきゅうしょくしゅうかん  
献立名: 学校給食週間

むぎごはん きゅうにゅう なつとう

ひじきのマヨネーズあえ とんじる くだもの(みかん)

がつ か にち しゅうかん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
1月24日～30日の1週間は「全国学校給食週間」です。

せんご がっこうきゅうしょく かいがい しえん さいかい きねん  
戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するもの  
です。今週は、山梨県や北杜市でとれた食べ物を献立に入れ、味  
わってもらおうとおもいます。

だいず やよいじだい ちょうせんはんとう けいゆ いなさく いっしょ にほん つた  
大豆は、弥生時代に朝鮮半島を経由し、稲作と一緒に日本に伝え  
られたとされていますが、2007年に北杜市で重大な発見があ  
りました。北杜市長坂町の遺跡で、今から5000年も前の縄文  
じだいちゅうき とき にほんさいこ だいず こんせき はっけん  
時代中期の土器から日本最古となる大豆の痕跡が発見されました。  
これは日本人が大豆の栽培化したのではないかという考えを生み  
出すほど貴重な発見です。

きんようび らいしゅうぶん とど  
金曜日に来週分をお届けします。