

# 減災力の強いまちづくり

シリーズ①⑥

～自らの命は自らが守る～

## 山梨県・北杜市合同防災訓練

災害発生時は公的機関も被災し、多種多様な救助要請に対応するには限界があります。被害を最小限に抑えるためには、訓練の積み重ねが大切なことから、9月1日(日)に各地域において防災訓練を実施しました。本年はさらなる防災力向上を目指し、10月27日(日)に山梨県地震防災訓練と北杜市防災訓練を合同で実施します。

まずは「自分の命は自分で守り」「自分の命が守れたら周りの命を守る」、自助と共助について普段から考えてみましょう。

地域のつながりを深めることが減災力の強いまちづくりへとつながりますので、訓練へ積極的に参加しましょう。

訓練日時	10月27日(日) 午前8時30分～正午
訓練場所	(メイン会場) 八ヶ岳やまびこホール駐車場 (避難所訓練) 高根中学校校庭
駐車場	高根中学校校庭
訓練内容	情報収集訓練、救出・救助訓練、避難所運営訓練、物資輸送訓練、防災用品などの展示、非常食の試食



### 自助

#### シェイクアウト

地震から身を守るどこでもできる訓練です。いざという時のために安全行動 1-2-3 を身につけましょう。



#### 日ごろから家族と話し合しましょう

いざという時のために、家族との避難場所や連絡方法、離れ離れになった時の集合場所、備蓄品や非常持出品などの話し合いをして準備をしておきましょう。

#### 伝言ダイヤル (171)

N T Tの災害用伝言ダイヤルとは、自然災害の発生で被災地への通信がつながりにくい状況になった場合、録音と再生で利用できる声の伝言板です。毎月1日と15日に試験利用できるの、事業所や家族などでの訓練にご活用ください。

### 共助

#### みんなで作ろう地区防災計画

各自・各家庭で食料・飲料水等の備蓄、家具の固定、耐震化等を進めていくとともに、地域で起こりそうな災害や避難経路を把握し、地域に住む方々と知り合い、何かあったら協力できる関係を築いておくことで、地域の防災力も高まり、絆も深まります。

### 寄贈

小淵沢カントリークラブ様より、避難時の備蓄品として毛布を寄贈していただきました。



地域課 TEL 42-1323 FAX 42-1122