

# 減災力の強いまちづくり シリーズ②

自然災害による被害を最小限に食い止めるために専門家が出前塾で指導します

市内の行政区、各種団体等における家庭・地域の減災力向上を目的に、各地域に出向いて専門家が講座を実施します。

減災対策推進のメニューは次のとおりです。地域事情にあわせたメニュー、一つだけのメニュー、段階的（数年かけて継続）研修等、組み合わせは自由ですので、目的に合わせてご利用ください。

また、メニューにない内容もご相談ください。

## 出前塾受講までの流れ

### 1. 地域課へ申し込み

（開催メニュー・開催日・開催時間・開催場所・参加人数・申込団体名・代表者名及び連絡先）

### 2. 地域課が講師と調整（申込者が直接打ち合わせする場合があります）

### 3. 地域課または各総合支所から受講資料の受領・プロジェクターおよびスクリーン等の借用

### 4. 受講

### 5. 借用品の返却

NO	推進メニュー	推進内容例	時間
1	知っていれば必ず役立つ 基礎知識の習得	災害の知識、減災とは、防災と減災、地域防災計画とは、 家庭と地域の減災（概要）、職場の減災、タイムライン等	1.5
2	実践重視の 今すぐできる家庭の減災	家庭の減災力づくり、家庭の整備と訓練 【命と財産を守る整備と訓練、寒さ対策、安否確認法】等	1.5
3	いざという時に互いに助け合う 家庭を取り巻く地域の減災	地域の減災力が機能する自主防災組織とは、三種の神器、規 定例、持続する仕組みづくり、効果的な訓練等	1.5
4	自分たちで歩いて 地域の安全性を確認しよう	地域の安全性について学習し、実際にみんなで歩いてみよう。 歩いてみて、安全性を話し合ってみよう。	2.0
5	自分たちでつくる自分たちのための 減災マップの作成	住民みんなで地域を歩いた結果から、自分たちのための減災 マップをつくろう。	1.5
6	つくったマップを使い 訓練してみよう	マップ上の経路、規定、連絡方法等に従い、地区で訓練してみ よう。そして、不備な点を話し合おう。	1.5
7	専門家に指導してもらおう 地域の防災訓練	毎年実施している地域の防災訓練を、専門家の指導で実施し てみよう。	2.0
8	みんなで楽しく学ぼう 防災グッズのづくり方	段ボールヘルメット、ゴミ袋防寒着、ラップ活用の寒さ対策、 断水時の洗顔法、断水時の歯磨き法	1.5
9	親子で学ぼう 親子防災・減災教室	炊き出し体験。断水時のゴミを出さない食事法体験。担架搬 送体験。清潔なトイレ利用法。親子減災ゲーム。AED訓練等。	2.0
10	マップ利用の図上訓練	想定事態・想定事象から、作成されたマップ上の課題抽出と対 策（整備と訓練）、マップの充実化	1.5
11	自主防災組織のづくり方	規定、体制、整備（ソフト&ハード）と訓練の方法	1.5
12	地域の規定のづくり方	地域初動規定、小地域初動規定、要配慮者対策規定、人材名簿	1.0

講師 特定非営利活動法人減災ネットやまなし

今年度の北杜市総合防災訓練は、9月2日(日)に実施します。

地域課 TEL 42-1323 FAX 42-1122