

# 減災力の強いまちづくり シリーズ37

## ～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 [F] 42・1122

**必ずやってくる台風など水害時は分散避難してください。**

### 【分散避難】とは？

避難のリスク分散と感染症対策のため、避難所で3密を避け、避難所以外の場所(自宅、親戚、知人宅など)へ分散して避難することです。避難所には多くの方の避難が予想されます。自宅の浸水や土砂災害のリスクを把握し、避難所以外へ「分散避難」ができるか事前に検討しましょう。

### まずは「在宅避難」

浸水や土砂災害の危険がない場所に住んでいる場合は自宅に留まります。

### 次に「縁故避難」

浸水や土砂災害のおそれがない親戚・知人の家やホテルなどへ避難してください。日ごろから避難先と連絡をとりあいましょう。

### 最後に「避難所へ避難」

日ごろから非常用持ち出し品を用意し、荒天になる前に避難所へ避難しましょう。

最低2食分の食料や水や非常持出品、感染症対策に関する物品(マスク、消毒液、体温計、内履きなど)を必ず避難所に持参しましょう。

### 一ハザードマップで確認

塩川・釜無川の浸水地域や急傾斜地、土石流、地すべりといった土砂災害の危険地域を示しています。自宅や周辺の水害の危険を把握しましょう。お持ちでない方は、お住いの各総合支所でお渡しします。また、WEB版のハザードマップ



ハザードマップ

## 水害時に優先的に開設する避難所

台風や大雨など水害時に優先して開設する避難所です。

3密回避のために在宅避難、縁故避難を検討し「分散避難」をしてください。

### ○福祉避難所(避難準備発令時開設)

区分	開設する避難所	連絡先
福祉避難所	北杜市保健センター(妊婦、乳幼児)	☎ 42-1401(ほくとっこ元気課)
福祉避難所	北杜市障害者総合支援センター(障がい者)	☎ 42-1334(福祉課) ☎ 42-1411(かざぐるま)
福祉避難所	高根町デイサービスセンター(高齢者、在宅寝たきり老人)	☎ 42-1333(介護支援課)
福祉避難所	明野ゆうゆうふれあい館(高齢者、在宅寝たきり老人)	☎ 42-1333(介護支援課)

### ○避難指示発令時開設避難所

①→②の順で開設しますが、順番は状況により変更することがあります。

区分	開設する避難所	連絡先	区分	開設する避難所	連絡先
明野	①明野総合支所	☎ 42-1112 (明野総合支所)	大泉	①大泉総合支所	☎ 42-1116 (大泉総合支所)
	②明野総合会館			②いずみ木然館	
須玉	①須玉総合支所・増富出張所	☎ 42-1113(須玉総合支所) ☎ 42-1436(増富出張所)	小淵沢	①小淵沢総合支所	☎ 42-1119 (小淵沢総合支所)
	②須玉総合体育館			②小淵沢小学校体育館	
高根	①高根総合支所	☎ 42-1114 (高根総合支所)	白州	①白州総合会館	☎ 42-1117 (白州総合支所)
	②高根中学校体育館			②白州中学校体育館	
長坂	①長坂総合支所	☎ 42-1115 (長坂総合支所)	武川	①武川小学校体育館・南館・北館	☎ 42-1118 (武川総合支所)
	②長坂総合スポーツ公園体育館				

### ○発熱者専用避難所

発熱、せきなどの症状がある場合は、下記の避難所へ避難してください。

地区	開設する避難所	連絡先
全地区	高根農村環境改善センター	☎ 42-1335(健康増進課)