

減災力の強いまちづくり シリーズ 39

～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 ☎ 42・1122

北杜市防災週間

地震や水害など災害から「自分の命は自分で守る」ことができるよう、地域や家族で話し合いを行い、防災訓練を行うことで一人ひとりが「安心」できるよう、準備しましょう。

期 間 8/29 (日)～9/5 (日)

8/29 (日) 午前9時に地震を想定した一斉サイレンを鳴らします。

シェイクアウト

地震から身を守るどこでもできる訓練です。

8/29 (日)のサイレンと同時に実施し、いざという時のために**安全行動 1-2-3**を身につけましょう。



チェックリストで確認しましょう

項 目	チェック	「いいえ」の対策
災害時のことを家族で話し合ったことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
自宅に自動点灯ライトを整備してある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家具の転倒防止のため固定をしてある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
ハザードマップで自宅周辺の危険を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
自宅の周辺を歩いて危険箇所を確認したことがある	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家族で避難先を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
非常時の家族との連絡方法を決めている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
非常持ち出し品を準備している	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
最低3日間の非常食を準備し、定期的に入れ替えをしている	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
家族で訓練をしたことがある。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

「いいえ」の対策を考えましょう。