

平成29年度 後期

第21号

〈平成29年10月
～平成30年3月〉

北杜市生涯学習誌 「まなびの杜」

北杜ふれあい塾

第6回

日時：10月14日(土) 午後1時30分～
会場：須玉ふれあい館
内容：講演会「もし北杜市に音楽カフェ
やアートカフェが軒を連ねる商
店街があれば世界中から人がやっ
て来る！」
講師：北川原温氏（東京芸術大学教授）
参加費：500円（年間受講生は無料）
申込：不要（当日講演会場にて受付）
問合せ：生涯学習課（社会教育担当）



第7回

日時：11月11日(土) 午後1時30分～
会場：須玉ふれあい館
内容：講演会「キャン・ユー・スピーク甲州弁？
～五緒川津平太の
おもしろ甲州弁講座～」
講師：五緒川津平太氏
参加費：500円（年間受講生は無料）
申込：不要（当日講演会場にて受付）
問合せ：生涯学習課（社会教育担当）
北部教育センター



北杜再発見講座

フットパス in 高根～安都玉地区～

開催日：10月18日(水)（予備日10月19日(木)）
場所：高根町安都玉地区（長澤寺・口留番所 他）
内容：寺社や史跡などを訪ね、地域の歴史を学びます。
参加費：500円
定員：20名
申込：9月19日(水)～
持ち物：水筒、雨具等
問合せ：東部教育センター

神社・仏閣・地場産業施設再発見！

日時：11月17日(金) 午前8時30分～
場所：実相寺・横手駒ヶ岳神社・七賢醸造所
内容：由緒ある神社仏閣、地場産業施設をめぐり、地域
の歴史について学びます。
参加費：1,620円（昼食代）
定員：20名
申込：10月10日(水)～10月31日(火)
問合せ：西部教育センター

『村山六ヶ村堰疏水』を学ぼう

日時：11月23日（木・祝） 午後1時30分～
会場：八ヶ岳やまびこホール
内容：「世界かんがい施設遺産」登録から一年。
『村山六ヶ村堰疏水』について学びます。
参加費：無料
申込：不要
問合せ：東部教育センター



歴史講座

開催日：11月25日(土)
場所：北杜市内
内容：市内資料館を巡り、歴史
を学びます。
参加費：1,000円（昼食代別）
定員：20名
申込：10月中旬～
問合せ：北部教育センター



日時：11月28日(火)
午前9時30分～
会場：明野総合会館
内容：「国史跡梅之木遺跡と茅
ヶ岳山麓縄文時代遺跡」
について学びます。
参加費：無料
定員：40名（要申込）
申込：11月上旬～
問合せ：南部教育センター

一般教養講座

クリスマスリースをつくろう

日時：11月18日(土) 午前10時～
会場：甲斐駒センターせせらぎ
内容：手作りのクリスマスリースを飾
り素敵なクリスマスを迎えましょ
う。
参加費：2,000円（材料費）
定員：30名
申込：10月10日(水)～11月8日(水)
問合せ：西部教育センター

水泳教室

今年度のいずみプールの営業は、11月30日㈫までとなります。

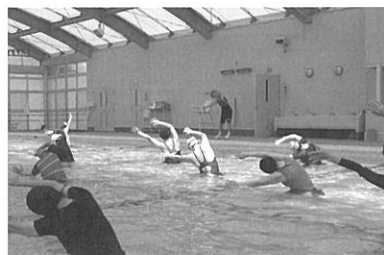
アクアビクス教室

日時：10月16日(月)、11月 各1回 午前10時～
会場：いずみプール
内容：水中でのエアロビクス運動で全身を鍛えます
参加費：100円(当日徴収・入館料別) ※申込不要
その他：11月の日程はいずみプールにお尋ねください。
持ち物：水泳帽・水着・タオル・ゴーグル
問合せ：いずみプール ☎42-1400



水中ウォーキング

日時：9月～11月 毎週月・金曜日 午前10時～
会場：いずみプール
内容：水中運動で健康な身体を作ります。
参加費：無料 ※申込不要
その他：日程は、いずみプールにお問い合わせください。
持ち物：水泳帽・水着・タオル・ゴーグル
問合せ：いずみプール ☎42-1400



スポーツ

野球教室

開催日：11月11日(土)
会場：高根総合グラウンド
内容：元プロ野球選手からトップレベルの技術や野球の楽しさを学びます。
参加費：200円
対象：市内の小中学生
その他：詳細は、広報「ほくと」及びチラシ等でお知らせします。
問合せ：生涯学習課(社会体育担当)

親子スケート教室

開催日：12月～平成30年1月
会場：県立ハヶ岳スケートセンター
内容：小学生と保育園児の親子スケート教室を開催します。
参加費：親子1組400円
定員：親子40組
その他：詳細は、広報「ほくと」及びチラシ等でお知らせします。
問合せ：生涯学習課(社会体育担当)

和太鼓体験教室

開催日：平成30年1月～2月 全4回
会場：須玉ふれあい館
内容：初心者を対象に、和太鼓の基本を学ぶことができます。
対象：小学生以上
定員：10名(要申込)
参加費：500円
申込：12月中旬～
問合せ：南部教育センター



開催日：平成30年2月18日(日)
会場：高根武道場
内容：子どもから大人まで参加でき、一日で基礎から演奏まで体験します。
参加費：1,000円(昼食代含む)
対象：小学生以上
定員：20名
申込：平成30年1月15日(月)～
問合せ：東部教育センター

高齢者学級

高齢者学級 第4回

日時：12月8日(金) 午前10時～
会場：須玉ふれあい館
内容：舞踊鑑賞会。須玉地区文化協会のみなさんの舞を楽しみます。
対象：60歳以上
参加費：無料
申込：不要
問合せ：南部教育センター



高齢者学級 第5回

日時：平成30年1月17日(水) 午前10時～
会場：須玉ふれあい館
内容：2人語りなど盛り上がる出し物が続々。新春のひとときを楽しみます。
対象：60歳以上
参加費：無料
申込：不要
出演：とらのこ
問合せ：南部教育センター

山梨大学・北杜市連携事業 連続講座「表現者の舞台裏」

申込み方法：生涯学習課、各教育センターに備え付けの申込書を生涯学習課へ持参、またはメール、FAX で提出してください。なお、申込書は市のホームページからもダウンロードできます。
 ※当日の参加も可能ですが、準備の都合上、なるべく事前申込みをお願いします。(参加料は無料となります)

第1回

日 時：9月30日(出) 午後2時～
 (午後1時30分開場)
 会 場：長坂コミュニティ・ステーション
 内 容：「舞台奥から眺めるオーケストラ」
 講 師：三輪純生氏 (元NHK交響楽団トロンボーン奏者)
 細洞寛氏 (元東京フィルハーモニー交響楽団バストロンボーン奏者)
 問合せ：生涯学習課 (社会教育担当)

第2回

日 時：10月28日(出) 午後2時～
 (午後1時30分開場)
 会 場：山梨県立図書館
 内 容：「1990年代以降の日本の現代美術～村上隆・笠原恵実子を中心に～」
 講 師：藤原えりみ (美術ジャーナリスト)
 問合せ：生涯学習課 (社会教育担当)

第3回

日 時：11月11日(出) 午後2時～
 (午後1時30分開場)
 会 場：山梨県立図書館
 内 容：「地域密着型エンターテインナー、流しの仕事術」
 講 師：パリなかやま (歌手)
 問合せ：生涯学習課 (社会教育担当)

ホールイベント情報

八ヶ岳 森のコンサート

日 時：10月14日(出) 午後6時～
 会 場：八ヶ岳やまびこホール
 内 容：森山良子アコースティックコンサート
 入場料：前売4,000円 当日4,500円
 チケット販売：8月22日(火)～
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

みんなで楽しむピアノ演奏会

日 時：11月25日(出) 午後2時～
 会 場：長坂コミュニティ・ステーション
 内 容：市民が「スタンウェイ」を弾く発表会形式のピアノ演奏会
 入場料：無料
 申 込：10月13日(金)まで
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

第12回 北杜市合唱隊2017

日 時：11月19日(日)
 午後0時40分～
 会 場：八ヶ岳やまびこホール
 内 容：市内合唱団の発表会
 入場料：無料
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

航空自衛隊 中部航空音楽隊コンサート

日 時：12月2日(出) 午後5時30分～
 会 場：八ヶ岳やまびこホール
 入場料：無料 (要整理券)
 申 込：10月27日(金)まで
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

北の杜♪クリスマスコンサート

日 時：12月16日(出) 午前11時～/午後2時30分～
 会 場：八ヶ岳やまびこホール
 内 容：北杜市出身・在住の演奏家によるコンサート
 入場料：午前：無料/午後：500円
 対 象：親子・一般
 チケット販売：11月上旬予定
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

山梨県警察音楽隊 ふれあいコンサート

開催日：平成30年2月17日(出)
 会 場：八ヶ岳やまびこホール
 入場料：無料 (要整理券)
 申 込：1月上旬予定
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

上方落語会

開催日：平成30年1月～2月
 会 場：長坂コミュニティ・ステーション
 内 容：お笑いの本場上方落語寄席
 入場料：有料
 チケット販売：12月上旬予定
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

北の杜映画会

開催日：平成30年1月、3月 (予定)
 会 場：須玉ふれあい館、長坂コミュニティ・ステーション
 内 容：話題の映画の鑑賞会
 入場料：有料
 チケット販売：12月上旬予定
 問合せ：生涯学習課 (ホール担当)

施設名	所在地	連絡先
教育委員会生涯学習課	北杜市須玉町 大豆生田961-1	TEL：0551-42-1373 FAX：0551-42-1124
南部教育センター (須玉総合支所内)	北杜市須玉町 若神子2155	TEL：0551-42-1435 FAX：0551-42-4332
東部教育センター (高根総合支所内)	北杜市高根町 村山北割3261	TEL：0551-42-1445 FAX：0551-47-3778
北部教育センター (生涯学習センターこぶちさわ内)	北杜市小淵沢町7711	TEL：0551-42-1495 FAX：0551-36-2285
西部教育センター (武川総合支所内)	北杜市武川町 山高1457-3	TEL：0551-42-1485 FAX：0551-26-2538

囲碁美術館

子ども囲碁教室

開催日：10月1日(日)～12月10日(日)
毎週日曜日
会場：囲碁美術館 資料室
参加費：無料
定員：20名
募集：9月29日(金)まで
問合せ：囲碁美術館



第6回教育長杯争奪 「子ども・女性囲碁大会」

開催日：平成30年3月中旬
会場：囲碁美術館 資料室
参加費：無料
定員：20名
募集：広報「ほくと」、チラシ等でお知らせします。
問合せ：囲碁美術館

施設名	所在地	連絡先
囲碁美術館（長坂総合支所2階）	北杜市長坂町長坂上条2575-19	TEL：0551-42-1405 FAX：0551-32-3303

資料館 講座・企画展情報

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン・資料館連携事業

期間：7月8日(出)～11月26日(日)
会場：考古資料館
内容：3館共同企画展
「ぐるぐるハケ岳 縄文時代の渦巻模様」
その他：スタンプラリー同時開催
問合せ：郷土資料館

企画展「縄文人の装い ～地中から現れた装身具たち～」

期間：10月7日(出)～平成30年1月28日(日)
会場：考古資料館
内容：市内から出土した縄文時代の装身具に関する展示
観覧料：一般200円、小中学生100円
問合せ：郷土資料館

「平田家のひなかざり」

期間：平成30年2月下旬～4月上旬
会場：平田家住宅
内容：当館所蔵の雛人形を展示
観覧料：一般200円、小中学生100円
問合せ：郷土資料館

「北杜のさくら」パネル展&北杜市遺跡調査速報展

期間：平成30年3月下旬～5月上旬
会場：考古資料館
内容：市内のさくらの写真と、市内の遺跡発掘情報を展示
観覧料：一般200円、小中学生100円
問合せ：郷土資料館

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン・資料館連携事業

開催日：11月12日(日)
集合・解散場所：井戸尻考古館
内容：3館一緒に楽しんじゃおう！「バスツアー」
参加料：無料
(別途3館観覧料 一般800円、小中学生370円)
対象：小中学生～一般
(小中学生の参加には保護者の同伴が必要です。)
定員：20名
問合せ：郷土資料館

企画展「(仮) 収蔵資料展 ～昔のくらしと道具～」

期間：平成30年1月13日(出)～3月11日(日)
会場：郷土資料館
内容：収蔵資料の活用を目的とし、昭和のくらしをテーマにした展示
観覧料：一般200円、小中学生100円
問合せ：郷土資料館

「(仮) 岸田夏子が描く清春の桜～ 競演 天然記念物のサクラ今昔」

期間：平成30年3月下旬～5月上旬
会場：郷土資料館
内容：館収蔵の岸田夏子三部作と、天然記念物に指定されている市内のサクラの今と昔の写真パネルの展示
観覧料：一般200円、小中学生100円
問合せ：郷土資料館

施設名	所在地	連絡先
郷土資料館	北杜市長坂町中丸1996-2	TEL：0551-32-6498 FAX：0551-32-6497
考古資料館	北杜市大泉町谷戸2414	TEL：0551-20-5505
浅川伯教・巧兄弟資料館	北杜市高根町村山北割3315	TEL：0551-42-1447 FAX：0551-47-4784
平田家住宅	北杜市小淵沢町7761-4	TEL：0551-36-2142
津金学校	北杜市須玉町下津金2963-1	TEL：0551-20-7100 FAX：0551-20-7105

図書館全体事業

大人のための朗読会「やまびこ」

日時：毎月第3金曜日
午後1時30分～
会場：たかね図書館
参加費：無料
内容：毎回異なる味わいの朗読をどうぞ。市内で活躍するボランティアによる発表会です。
問合せ：たかね図書館

金田一春彦記念図書館アーカイブデジタル化事業 本公開記念シンポジウム

日時：10月8日(日) 午後1時30分～
会場：大泉総合会館
参加費：無料
定員：150名(要申込)
内容：国語学者の故金田一春彦先生と故平山輝男先生の資料デジタル化についての講演や公開サイトのデモを行います。
共催：北杜市教育委員会
公益財団法人図書館振興財団
問合せ：金田一春彦記念図書館

金田一真澄名誉館長特別講座 土曜ことば楽

日時：11月19日(日)・12月2日(出)
午後1時30分～
会場：金田一春彦記念図書館
参加費：無料
内容：金田一真澄名誉館長が、市民の方と一緒に言葉の面白さについて語ります。
定員：40名(要申込)
問合せ：金田一春彦記念図書館

子ども図書館まつり

日時：11月23日(木・祝) 午前10時30分～
会場：高根町農村環境改善センター
参加費：無料
内容：人形劇、甲州弁劇など、異なるジャンル4組が登場します。
みんなで楽しみましょう！
対象：幼児～児童・親子(要申込)
申込：10月20日(金)～
その他：お菓子の掴み取りは先着100名
問合せ：金田一春彦記念図書館

第100回記念 大人のための朗読会「やまびこ」

日時：平成30年2月23日(金) 午後1時30分～
会場：八ヶ岳やまびこホール
参加費：無料
内容：平成21年から始まった朗読会が第100回を迎えます。
8つの朗読グループと特別ゲストによる朗読会を行います。
問合せ：金田一春彦記念図書館

明野図書館

音楽と朗読の集い

日時：10月23日(月)
午後1時30分～
会場：明野総合会館
参加費：500円
内容：音楽と朗読のコラボを楽しみましょう。
主催：明野図書館ファンクラブ
問合せ：明野図書館



お正月おはなし会

日時：平成30年1月17日(水)
午後3時30分～
会場：明野総合会館
参加費：無料
内容：お正月のおはなしを楽しみましょう。
対象：小学1～3年生
問合せ：明野図書館



ブックカフェ

日時：平成30年1月予定
午後1時30分～
会場：明野総合会館
参加費：300円
内容：お茶を飲みながら好きな本について語り合しましょう。
主催：明野図書館ファンクラブ
問合せ：明野図書館

すたま森の図書館

方言三昧

日時：10月29日(日) 午後1時30分～
会場：すたま森の図書館
参加費：無料
内容：甲州弁はもちろん、福島・山形・京都などそれぞれのお国ことばで楽しくお話します。
問合せ：すたま森の図書館

新春スペシャル アリスおはなし劇場

日時：平成30年1月20日(出) 午後2時～
会場：須玉ふれあい館
参加費：無料
定員：親子50組
内容：楽しい読み聞かせ、ゲーム大会で初笑いしましょう！プレゼントもあります。
募集：12月上旬予定
問合せ：すたま森の図書館

農の学校(2回連続講座)

日時：1回目：12月8日(金) 午後7時～
2回目：平成30年2月16日(金) 午後7時～
会場：すたま森の図書館
参加費：各回400円
内容：野菜づくりに大切な土づくりや肥料について学びます。
定員：各回60名(要申込)
問合せ：すたま森の図書館



たかね図書館

大人のためのワークショップ クリスマスワイヤーオーナメント“スウィング”作り

日時：11月25日(土) 午後1時30分～
会場：たかね図書館 2階視聴覚室
参加費：600円(材料費)
対象：高校生以上
定員：15名
講師：岡村芳江
申込：10月11日(水)～
問合せ：たかね図書館



クリスマスおはなし会

日時：12月24日(日) 午前10時30分～
会場：たかね図書館 2階視聴覚室
参加費：無料
内容：クリスマスにちなんだおはなしや紙芝居等を楽しみます。
対象：幼児～児童
定員：40名
問合せ：たかね図書館

ながさか図書館

声の文学全集 第63巻・第64巻

開催日：12月2日(土)・平成30年3月3日(土)
会場：長坂町農村環境改善センター
参加費：無料
出演：八ヶ岳朗読サークルほがらか
問合せ：ながさか図書館

大人のための教養講座「革のスマホケースを作ろう！」

開催日：平成30年2月
会場：長坂町農村環境改善センター
参加費：1,500円(材料費)
問合せ：ながさか図書館

初笑いおはなし会

開催日：平成30年1月下旬予定
会場：長坂町農村環境改善センター
参加費：無料
内容：落語や楽しいお話を、子どもも大人も一緒に楽しみましょう！
対象：幼児～一般
出演：ぼんぼん亭遊月・酔亭化枝ほか
問合せ：ながさか図書館



金田一春彦記念図書館

秋のおはなし広場

日時：10月28日(土) 午後3時～
会場：金田一春彦記念図書館
参加費：無料
内容：ボランティアおはなしウリぼうによるおはなし会。手作りパネルシアター、紙芝居、ゲーム等を楽しみます。
対象：幼児～
その他：プレゼントあり！参加シールもいつもの2倍！
問合せ：金田一春彦記念図書館



大人のための絵本サロン ～アニメーションで心躍るひとときを～

日時：10月29日(日) 午後1時30分～
会場：金田一春彦記念図書館
参加費：300円(お茶代)
定員：30名(要申込)
講師：青柳啓子(アニメーション講師)
問合せ：金田一春彦記念図書館

方言講座～方言のルーツは、おばあちの昔ばなし～

日時：12月2日(日) 午後1時30分～
会場：金田一春彦記念図書館
参加費：無料
内容：小澤昔ばなし大学での再話の様子を聞きながら、昔ばなしを味わいます。
定員：30名
募集：10月中旬予定
講師：新藤恵
問合せ：金田一春彦記念図書館



新春お茶会

日時：平成30年1月13日(土) 午後2時～
会場：金田一春彦記念図書館
参加費：無料
内容：甲陵高校茶道部の皆さんがたてるお茶で、新春の気分を味わってください。
対象：幼児～
その他：和菓子付き
問合せ：金田一春彦記念図書館

小淵沢図書館

本で広がる趣味の世界 アロマ講座

日時：10月22日(日) 午後1時30分～
会場：生涯学習センターこぶちさわ 2階研修室
参加費：1,000円(材料費)
定員：15名
内容：インフルエンザや風邪予防にもなるアロマスプレーとクリームを作ります。
問合せ：小淵沢図書館

本で広がる趣味の世界 ワイン講座

日時：12月9日(土) 午後2時～
会場：ワインカフェ メルル(小淵沢町)
参加費：1,000円(試飲含)
定員：25名(要申込)
内容：山梨県、北杜市のワインについて学びます。
講師：小牧康伸(シニアソムリエ)
問合せ：小淵沢図書館

ライブラリーはくしゅう

ぱちぱちはくしゅう クリスマス会

日 時：12月23日(出) 午前10時30分～
 会 場：はくしゅう館プレイルーム
 参加費：無料
 対 象：親子
 内 容：クリスマスのおはなしとパネルシアター。プレゼントもあります！
 募 集：12月上旬
 問合せ：ライブラリーはくしゅう

ぱちぱちはくしゅう 新春おはなし会

日 時：平成30年1月20日(出) 午前10時30分～
 会 場：はくしゅう館プレイルーム
 参加費：無料
 対 象：親子
 内 容：お正月のおはなしや工作をします！
 募 集：平成30年1月上旬
 問合せ：ライブラリーはくしゅう

むかわ図書館

むかわ図書館 秋のおもてなし

日 時：10月7日(出) 午後1時～
 会 場：甲斐駒センターせせらぎ 会議室
 参加費：無料
 対 象：幼児～
 内 容：物語をテーマにした呈茶席で抹茶を楽しみます。
 問合せ：むかわ図書館

ハロウィンフェスティバル in むかわ

日 時：10月21日(出) 午前10時～
 会 場：甲斐駒センターせせらぎ 多目的ホール他
 参加費：入場無料（ワークショップは要材料費）
 対 象：幼児～
 内 容：仮装コンテスト・英語であそぼう・クラフト市・ワークショップなど
 主 催：むかわ図書館活性化会議（さくら桜の会）
 問合せ：むかわ図書館

クリスマスで楽しむ 生け花と茶の湯

日 時：12月16日(出) 午後1時～
 会 場：甲斐駒センターせせらぎ 会議室
 参加費：500円
 対 象：小中学生
 定 員：15名
 内 容：クリスマスのお花を生けた後、抹茶を楽しみます。
 募 集：12月上旬予定
 問合せ：むかわ図書館



イベントの詳細につきましては、各図書館へ直接お問い合わせいただくか、毎月発行の北杜市広報誌の図書館インフォメーションをご覧ください。

施設名	所在地	連絡先
明野図書館	北杜市明野町上手5602	TEL：0551-25-3285 FAX：25-3286
すたま森の図書館	北杜市須玉町若神子521-17	TEL：0551-20-6112 FAX：20-6050
たかね図書館	北杜市高根町村山北割3315	TEL：0551-47-4784 FAX：47-4784
ながさか図書館	北杜市長坂町長坂上条2575-19	TEL：0551-32-8228 FAX：32-8226
金田一春彦記念図書館 (中央図書館)	北杜市大泉町谷戸3000	TEL：0551-38-1211 FAX：38-1126 (0551-42-1374)
小淵沢図書館	北杜市小淵沢町7711	TEL：0551-42-1203 FAX：36-2285
ライブラリーはくしゅう	北杜市白州町白須312	TEL：0551-35-5070 FAX：20-4550
むかわ図書館	北杜市武川町牧原1243	TEL：0551-20-3019 FAX：20-3020

「まなびの杜タレントバンク」を活用して講座を開設しませんか？

生涯学習課では、様々なジャンルのボランティア指導者の情報を提供しています。

ご利用条件：5名以上の市民による団体

〈利用手順〉

8ページの「まなびの杜タレントバンク登録者一覧」をご覧ください。

1. 相 談…どのような学習活動で講師を依頼したいのか、伺います。
2. 案 内…依頼者の要求にあった登録者の連絡先などをお知らせします。
3. 交渉実施…依頼者が、登録者と直接交渉し、詳細を打ち合わせしてください。

※実施は当事者の責任で行ってください。

●お問合せ

生涯学習課社会教育担当

TEL：0551-42-1373

まなびの杜タレントバンク登録者一覧

平成29年9月1日現在

まなびの杜タレントバンク登録者を講師として講座を開きませんか？
新しく登録して下さる方も募集します。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

No.	氏名	協力できること・活動したいこと
1	五味 美由紀	・託児協力・子育て・保育支援・介護補助
2	金子 賢一	・初心者・中級者へのソフトテニス実技指導・ハヶ岳ルールによるソフトテニス大会開催
3	保坂 多枝子	・華道教室・着付教室・押花教室・ビジネスマナー教室・日常マナー教室
4	野澤 健夫	・自然体験活動指導全般・環境教育ワークショップ体験と指導者養成・魚釣りを通じた食育プログラム・コミュニケーションワークショップ
5	松田 健夫	・アロマセラピーオイルを用いた製作・体調を整えるためのマッサージ法・介護に役立つハンド・フットマッサージ法
6	東海林 杏子	・絹糸の草木染織指導（スケッチ、デザインから糸染め、機織まで）四季折々に
7	谷戸 康洋	・ヨガを中心に取り入れた健康促進教室やメタボリックシンドローム予防教室（野外での教室も可）
8	橋本 路子	・年齢に応じた、水泳指導、水中運動指導
9	浅川 幹雄	・若年者の進路の明確化による人材育成について、人間力構造、人づくり、望まれる生徒像等について講演
10	浅川 和美	・子どもの生活リズム改善のための啓発・日常的な応急手当指導（怪我の手当て、応急処置、病気の予防、健康増進）
11	浅田 伸子	・フラワーアレンジメント指導
12	鈴木 麻美	・フルート演奏、指導・音楽教室・クリスマスやイベントでのコンサート
13	鈴木 卓	・フルート講師、演奏・合唱、アンサンブル、オーケストラ指揮
14	山口 潤子	・コンピューターの基本的操作方法から生活場面での活用まで。
15	入野 藤子	・レクリエーション・レクリエーションダンス・中国健康体操・ラジオ体操・みんなの体操
16	鈴木 正文	・生活習慣病予防講座（東洋医学、西洋医学の違いを学び、自分の体を守りましょう）
17	小竹 八代恵	・和布・古布を用いた、服や小物等製作指導・ちりめん細工の製作指導
18	清水 悟	・ピースアクセサリー作り指導
19	金子 よしえ	・話し方講座・群読（朗読をグループで行う）講座・朗読ボランティアの方たちの講習・健康発声講座・スピーチ指導・アナウンス指導
20	金子 扇太郎	・誰でも楽しく、簡単にできる日本舞踊の稽古・舞踊・新舞踊劇の公演・盆踊り・音頭等の創作・振付け
21	渡辺 光美	・かけがえない命を大切にできる心と体づくり健康安全郷土プログラム「ミットパーカッション」⑩「あそびのかけこ」を通じたスポーツレクリエーション。
22	水石 きよ美	・「花を生ける稽古の指導」を中心とした活動（作法を含む）
23	細田 雅子	・フルート、リコーダーの演奏と指導・アンサンブル指導（初心者・中級者への指導）・出張楽器体験レッスン
24	藤巻 勉	・初心者・児童への囲碁指導・水泳の指導やその補助
25	仲山 甲一	・スポーツ全般、準備体操、ストレッチ指導・歴史名所、史跡案内・昔の遊び指導
26	有坂 新次	・腹話術（老人クラブ、老人ホーム、障害施設、温泉、ライブなどにて生活の楽しい講話）
27	岩間 雅代	・右脳を活性化させ、感性と創造性を養う絵画・造形（臨床美術）指導および研修（幼児・小学生～大人）
28	早崎 峯夫	・動物の健康・医療相談、補助犬への理解、啓蒙教育の講義、講演（市民講座、中高への出前授業）
29	広瀬 道子	・宮沢賢治を英語で読む・朗読
30	杉原 弘美	・季節に応じた、帽子、コサージュ作り、手軽に楽しく作れる講座
31	新海 光詔	・庭木、植木手入れ他指導
32	伏見 勝	・身近な自然を知るための観察会、生物多様性の学習会、農村生態系の学習会
33	西村 康子	・託児協力・自宅での保育協力
34	深澤 正志	・三宅島伝統芸能の三宅太鼓演奏・技能指導
35	阿部 すえ子	・社交ダンス・フラダンス・藤工芸・技能指導
36	藤森 あづさ	・ストレッチ指導・高齢者体力づくり指導・水中運動指導
37	飯田 伸	・子育て中の保護者向け講座・中、高生のコミュニケーションセミナー・看護、介護者向けコミュニケーション講座・子育てのトラブルを減らす会話術
38	畑田 桂子	・陰ヨガ、ハタヨガ指導（自分の体のゆがみを治していくヨガ）
39	紺利 浩子	・パステルとアート・パステル曼荼羅アート・個性心理学、認知行動療法、コミュニケーションセミナー等
40	佐藤 雅子	・手編み、パッチワークキルト、ソーイング、フランス刺繍、リフォーム手芸などの製作指導
41	やま びこ	・朗読・語り
42	林 勝彦	・絵画、油彩、水彩（初心者、中級者への指導）・スケッチ・剣道指導・韓国語（日常会話）
43	小澤 智子	・年齢を問わず、脳活性化プログラム、シナプソロジーやエアロビクス、ヨガ、ストレッチなど運動に関する指導
44	向井 幸代	・エコクラフトバンド（紙バンド）でのかご作り
45	日原 今日子	・筆跡診断の講習
46	宮川 文男	・日本在住の外国の方を対象とした日本語（会話、読み書き）の指導、日本の文化や生活事情等の紹介
47	幡野 美紀	・親子のふれあい絆を深める活動（ベビーマッサージ、ファーストサイン、ベビースキンケア、マザーリトミック）・セラピストとして羽ばたきたい方への指導、ガイダンス
48	現代礼作法 藤田 會	・礼儀作法講座、男性の礼儀作法教室、ジュニアマナー、子どもマナー、テーブルマナー（一般の男女、小中高生）指導
49	嶋口 愛恵	・フラワーアレンジメント、日常花から特別な日をお花で表現することが楽しめます。（都内ウエディングでの活動経験あり）
50	畑 神左	・実用書道教室・パソコンなんでも相談（スマホが使えるなくて困っている方も歓迎します）
51	今村 由香利	・中高年むけのピラティス指導・手ぬぐい体操・幼児の体操指導
52	岡崎 万理	・ベビー、幼児、小学生から高齢者までオールエイジを対象とした3B体操指導
53	松川 幸子	・高齢者のための3B体操（音楽に合わせて楽しく体を動かし、ふれあいの場として役立ちます）
54	高野 比呂恵	・生花、プリザーブドフラワー、アートフラワー等お花に関すること・子どもの工作にアレンジ・中学生までの学習指導
55	高倉 ゆみこ	・和綴じ本の手製本指導
56	左右田 祐子	・エアロビ・アクアビクス・ボクササイズ・青竹ビクス・ウォーキングエクササイズ（高齢者向け・マタニティエクササイズ）
57	小山 令子	・琴・三絃等指導、出張お琴体験指導
58	新海 治子	・自衛術（体操）の指導
59	飯内 武男	・寝てできるゆらゆら健康体操指導（高齢者可、腰痛、肩こりに即効、介護予防にもなります）
60	竹村 美佐子	・誰でも出来る手打ちそば講座（そば打ちからゆで方まで指導します）・和菓子作り（楽しい和菓子で文化を伝える）
61	高橋 芳枝	・70歳からのフラダンス指導（明るく楽しく足腰鍛えて元気になろう）
62	早川 麻美	・ZUMBA-世界中の音楽とダンスを融合させたダンスフィットネス・ZUMBA指導（一般はもちろん、KIDS、シニアも大歓迎）
63	黒田 利夫	・ラフターヨガで健康に！認知症予防脳活性化スリーAゲームで転ばぬ先の杖
64	原 香織	・親子、ママ、Jr（小学生）のための3B体操
65	菅 蒼圭美	・ANA・CA流のマナーやコミュニケーションを指導。お手軽美容・メイク・健康法をロールプレイで変化を実感
66	竹内 桂子	・HIPHOP、JAZZ、TAP、美容バレエ、メイキングボディ等の指導（一般、子ども、高齢者対象）
67	千葉 香織	・自宅でできる美容（セルフまつ毛エクステ）講座・外国人の観光アテンド等
68	大庭 忍	・インドネシア語でお困りの方、お声かけください
69	清水 波子	・箏曲教室・お琴の指導、演奏
70	星見 子の会	・星空観察、天文に関するお話・出前の星空観察会の開催
71	小澤 一美	・オランダ生まれのフラワーアートペイントの講師。木工品、プラスチック製品、布など色々な物に描けます。
72	茅野 公一	・笑いヨガでこころと身体を元気に。脳リフレッシュゲームで認知症予防を。
73	坂本 恵美	・メーキャップ、スキンケア講座。介護施設でのハンドマッサージ。エステスクールで資格取得もできます。
74	橋本 晴隆	・英会話をはじめ、読解、作文等全般にわたり協力できます。
75	吉田 桂子	・紅茶教室（紅茶の歴史を学びながらおいしい淹れ方をマスター）、食育セミナー（食と健康・環境・安全・子どもから大人までの食生活の見直し）