

# 特定健康診査等実施計画



2008(平成20)年3月

北杜市



## はじめに

北杜市では、平成 18 年度に「住んでるだけで健康ほくと（北杜市保健計画）」を策定し、生活習慣病対策など総合的な保健施策を積極的に推進し、市民の健康水準の向上を図って参りました。

しかしながら、最近の保健医療を取り巻く社会的環境は、急速に進行する少子高齢化などを背景に、病気にならないことや重症化予防、また健康寿命を延ばすことなどにより、医療費の適正化を図ることが重要な課題になってきました。

このような背景の中、国では国民の安心の基盤である皆保険制度を維持し、将来にわたり持続可能なものとするため、「安心・信頼の確保と予防の重視」などを柱に医療制度改革が進められ、糖尿病等の生活習慣病予防が国の政策として掲げられ「特定健診・特定保健指導」が各医療保険者に義務付けられました。

そこで、本市においても、新たに制定された「高齢者の医療の確保に関する法律」に定める特定健康診査等基本指針に基づき、本計画を策定いたしました。

今後は、この計画とともに、「住んでるだけで健康ほくと（北杜市保健計画）」、国の「健康日本 2 1」、山梨県の「健やか山梨 2 1」、更には国・県の医療費適正化計画との整合性を図りながら「糖尿病等に対する予防医療の充実」を目指して健康なまちづくりを進めて参ります。

なお、本計画の策定にあたりまして、御協力をいただきました皆様に心からお礼申し上げます。

平成 2 0 年 3 月

北杜市長 白 倉 政 司



# 目 次

---

第1章 計画の策定にあたって	1
1 医療制度改革のねらい	1
2 特定健康診査・特定保健指導の導入	1
3 メタボリックシンドロームに着目する意義	1
4 計画の性格・位置付け	2
5 計画の期間	2
6 計画の目標値	2
第2章 北杜市（保険者）の現状と課題	3
1 北杜市（保険者）の概況	3
2 保健・医療・福祉の状況	5
3 生活習慣病の受診等の状況	9
4 被保険者の現状と課題	16
第3章 特定健康診査・特定保健指導の実施	19
1 特定健康診査の実施	19
2 特定保健指導の実施	23
3 周知・案内方法	29
4 代行機関	30
5 年間スケジュール	30
第4章 特定健康診査・特定保健指導の推進方策	31
1 特定健康診査・特定保健指導の未実施者及び中断者への支援	31
2 医療機関との連携・事業推進策	31
3 ポピュレーションアプローチの取り組み方策	31
4 人材確保・育成策	32
第5章 個人情報保護対策	33
1 基本的考え方	33
2 具体的な個人情報の保護とデータの利活用の方法	33
第6章 特定健康診査・特定保健指導の結果の通知と保存	34
1 特定健康診査等データ管理システムと活用	34
2 記録の管理と保存	34
3 記録の提供と健康手帳の活用	34

第7章	特定健康診査等実施計画書の公表・周知	35
1	公表や周知の方法	35
2	特定健康診査等を実施する趣旨の普及啓発方法	35
第8章	特定健康診査等実施計画の評価及び見直し	36
1	基本的な考え方	36
2	具体的な評価方法	36
3	事業の見直し	36
第9章	その他円滑な事業実施のための方策	37
1	事業実施体制の整備	37
2	特定健康診査等実施計画の推進体制	37
資料編		39
資料1	健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表(様式6-1)	39
資料2	健診有所見者状況(男女別・年代別)(様式6-2~様式6-6)	40
資料3	メタボリックシンドローム該当者・予備軍(40~74歳)(様式6-8)	45
資料4	健診受診者数(様式6-9)	46
資料5	生活習慣病全体の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-1)	47
資料6	糖尿病の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-2)	48
資料7	高血圧の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-3)	49
資料8	高脂血症の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-4)	50
資料9	虚血性心疾患の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-5)	51
資料10	脳血管疾患の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-6)	52
資料11	人工透析の分析(レセプト分析5月診療分のみ)(様式3-7)	53
資料12	標準的な質問票(別紙3)	54
資料13	医療保険者における健診・保健指導の評価方法(様式7)	55

## 第1章 計画の策定にあたって

### 1 医療制度改革のねらい .....

我が国は、国民皆保険のもと、誰もが安心して医療を受けることができる医療制度を実現し、世界最長の平均寿命や高い保健医療水準を達成してきた。しかしながら、急速な少子高齢化、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化に直面しており、国民皆保険を堅持し、医療制度を将来に渡り持続可能なものとしていくためには、その構造改革が急務となっている。

### 2 特定健康診査・特定保健指導の導入 .....

国民誰もの健康と長寿を確保しつつ、医療費の伸びの抑制にも資することから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、医療保険者による健診及び保健指導の充実を図る観点から、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づいて、保険者は、被保険者及び被扶養者に対し糖尿病等の生活習慣病に関する健康診査を実施し、その結果により健康の保持に努める必要がある者に対する保健指導を実施することとされた。

### 3 メタボリックシンドロームに着目する意義 .....

平成 17 年 4 月に、日本内科学会等内科系 8 学会が合同で示したメタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧を呈する病態である。それぞれが重複した場合は、虚血性心疾患、脳血管疾患等の発症リスクが高く、内臓脂肪を減少させることでそれらの発症リスクの低減が図られるという考え方を基本としている。

すなわち、内臓脂肪型肥満に起因する糖尿病、高脂血症、高血圧は予防可能であり、また、発症してしまった後でも、血糖、血圧等をコントロールすることにより、心血管疾患、脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全などへの進展や重症化を予防することは可能であるという考え方である。

そこで、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を導入することにより、健診受診者にとって、生活習慣と健診結果、疾病発症との関係が理解しやすく、生活習慣の改善に向けての明確な動機づけができるようになると考えられている。またその結果、医療費の削減にも寄与するとされている。

4 計画の性格・位置付け

この計画は、平成 20 年 4 月 1 日施行の「高齢者の医療の確保に関する法律」第 18 条に定める特定健康診査等基本指針に基づき、北杜市国民健康保険が、被保険者の健康の保持増進を図るため、また特定健診等を効果的に実施するために策定するものである。同法第 9 条に基づく山梨県医療費適正化計画及び「住んでるだけで健康ほくと（北杜市保健計画）」・「ほくとゆうゆうふれあい計画（北杜市老人保健福祉計画・介護保険事業計画）」と十分な整合性を図るものとする。

5 計画の期間

この計画の計画期間は、平成 20 年度から平成 24 年度までの 5 年とし、以後 3 年目ごとに見直しを行うものとする。

平成 20 年度	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度
第 1 期特定健康診査等実施計画									
			見直し						
					第 2 期特定健康診査等実施計画				

6 計画の目標値

特定健康診査等の実施及びその成果に係る目標は、平成 27 年度までに特定健康診査受診率を 80%、特定保健指導実施率を 60%、内臓脂肪症候群の該当者・予備群の 25% 減少を達成することとするが、本計画期間中の目標を国の基本方針が示す参酌標準に即し、以下のとおり設定する。

- ( 1 ) 特定健康診査の実施に係る目標  
平成 24 年度における北杜市国民健康保険の 40 歳以上の加入者に係る特定健康診査の実施率を 65% とする。
- ( 2 ) 特定保健指導の実施に係る目標  
平成 24 年度における特定保健指導の実施率を 45% とする。
- ( 3 ) 特定健康診査等の実施の成果に係る目標  
平成 24 年度において、平成 20 年度と比較したメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率を 10% 以上とする。

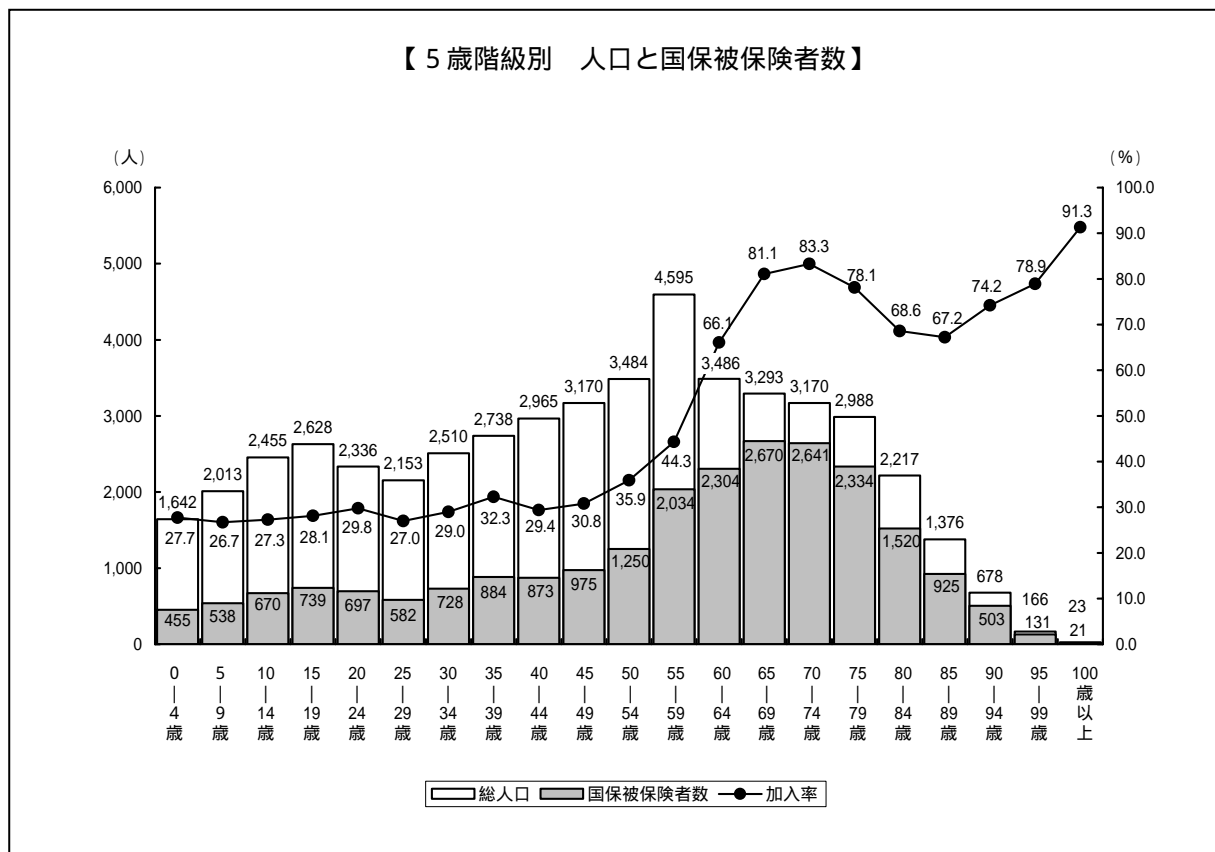




本市の5歳階級別人口は、55～59歳が4,595人と最も多く、次いで60～64歳が3,486人となっている。

国保被保険者数は、65～69歳が2,670人と最も多く、次いで70～74歳が2,641人となっている。

加入率が最も高いのは、100歳以上で91.3%となっており、以下、70～74歳が83.3%、65～69歳が81.1%となっている。加入率は、60歳以上の年代で60%を超えている。



平成 18 年 10 月 1 日現在

2 保健・医療・福祉の状況

(1) 診療件数と診療費の状況

診療件数の推移

平成17年度における診療件数は、一般被保険者 91,926 件、退職被保険者 42,432 件、老人医療受給者 91,186 件となっている。

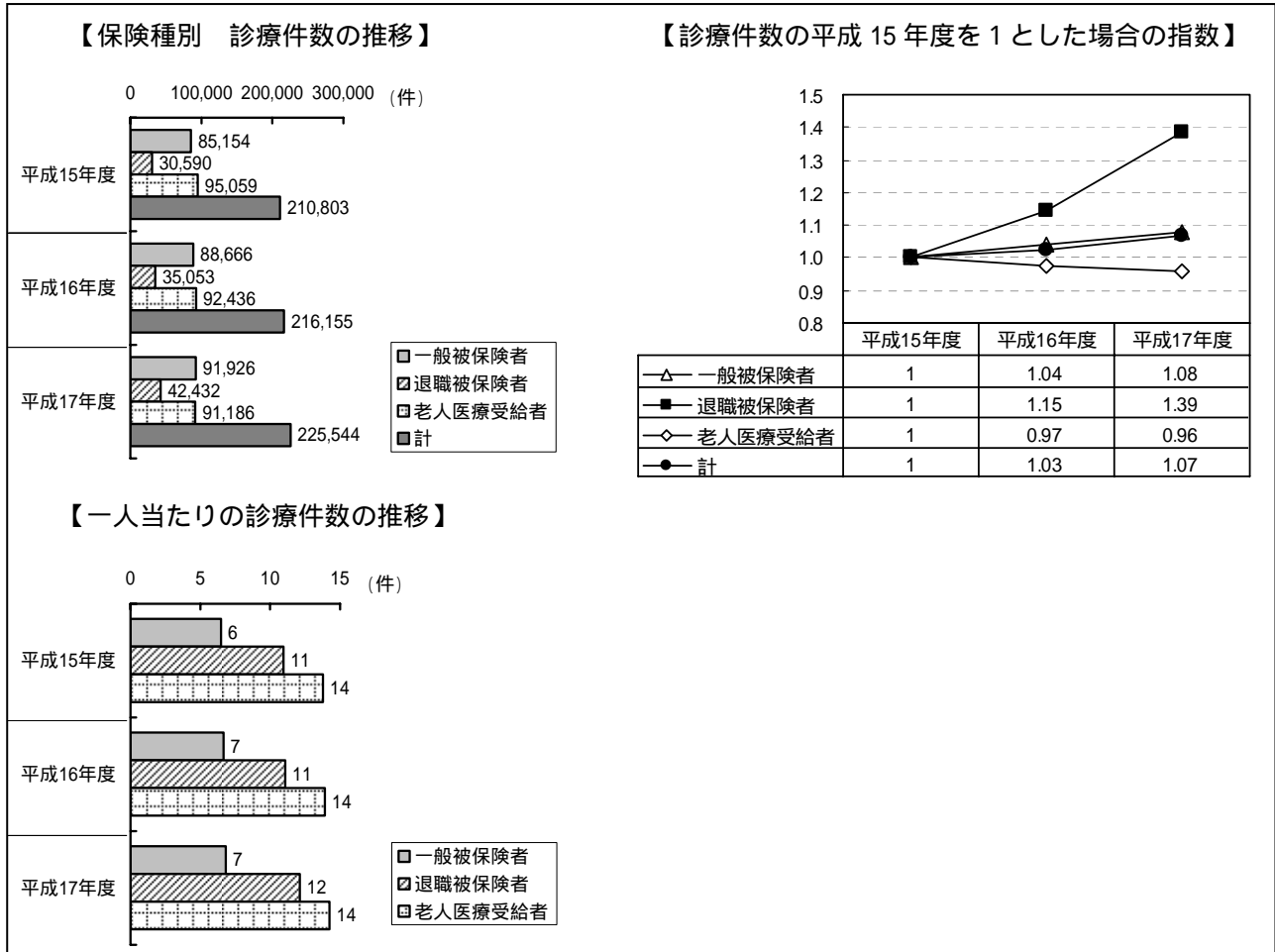
保険種別に診療件数の推移をみると、退職被保険者の伸びが著しく、平成15年度の件数を1とすると、平成17年度には1.39倍となっている。

一方、老人医療受給者では、平成15年度以降、減少傾向にある。

(単位：件)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
一般被保険者	85,154	88,666	91,926
退職被保険者	30,590	35,053	42,432
老人医療受給者	95,059	92,436	91,186
計	210,803	216,155	225,544

資料：国民健康保険事業状況  
 診療件数とは、診療報酬明細書の枚数をいう。



### 診療費の推移

保険種別の診療費の推移をみると、退職被保険者で伸びが著しく、平成15年度の件数を1とすると、平成17年度には1.28倍となっている。

一人当たりの診療費は、平成16年度において、退職被保険者と老人医療受給者で減少しているが、平成17年度にはいずれも増加している。

保険種間で比較すると、一人当たりの診療費は、老人医療受給者では、一般被保険者の約3倍、退職被保険者の約2倍となっている。

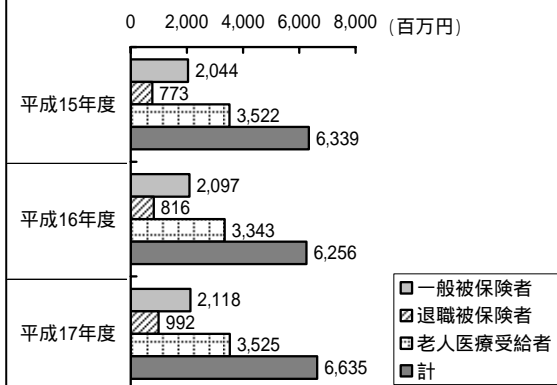
(単位：円)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
一般被保険者	2,044,011,181	2,097,436,728	2,118,161,053
退職被保険者	772,961,220	815,568,008	991,764,420
老人医療受給者	3,521,939,620	3,342,616,610	3,524,606,230
計	6,338,912,021	6,255,621,346	6,634,531,703

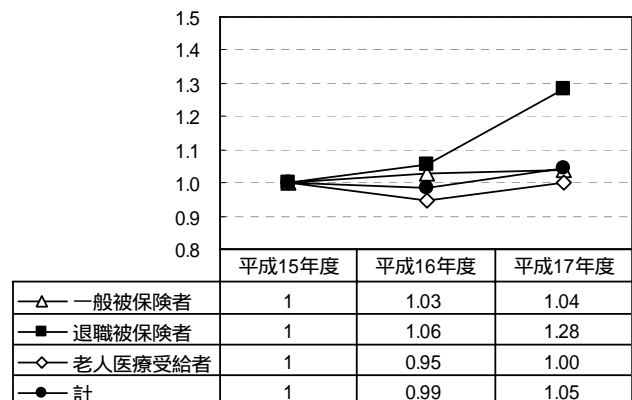
資料：国民健康保険事業状況

診療費とは、入院、入院外、歯科のそれぞれの診療にかかる経費で、調剤、移送費、食事療養費などを含まないものをいう。

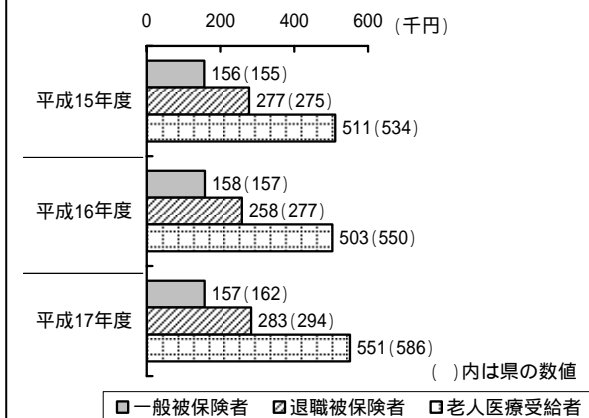
【保険種別 診療費の推移】



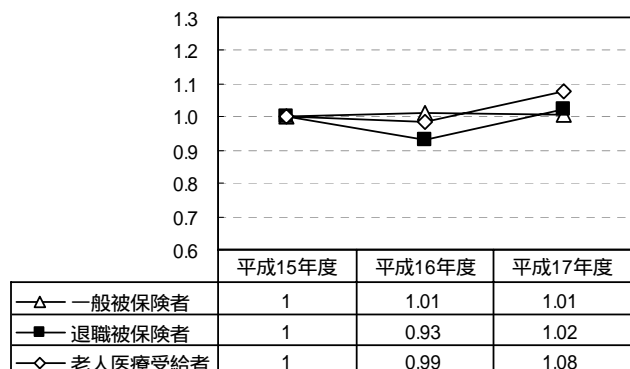
【診療費の平成15年度を1とした場合の指数】



【一人当たりの診療費の推移】



【一人当たり診療費の平成15年度を1とした場合の指数】



（2） 医療の状況

保険種別の医療費の推移をみると、医療費の合計は年々増加傾向にある。

保険種別にみると、一般被保険者と退職被保険者の医療費は年々増加しているが、老人医療受給者においては、平成16年度に減少した後、増加している。

1人当たりの医療費は、一般被保険者と老人医療受給者は年々増加傾向にある。老人医療受給者においては、平成15年度から平成17年度の伸びが大きくなっている。退職被保険者では、平成16年度には減少しているが、平成17年度には増加に転じている。

【保険種別 医療費の推移】 (単位：円)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
一般被保険者	2,431,796,826	2,551,365,142	2,614,315,348
退職被保険者	921,033,786	1,010,438,361	1,250,543,642
老人医療受給者	4,204,915,717	4,158,619,576	4,440,844,904
計	7,557,746,329	7,720,423,079	8,305,703,894

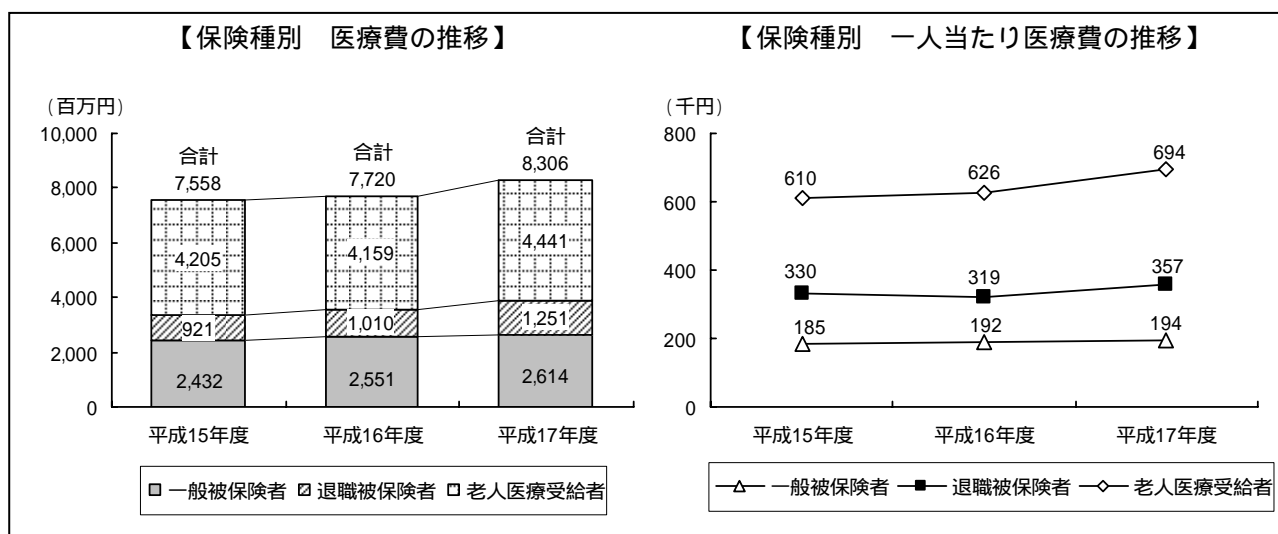
資料：国民健康保険事業状況

医療費とは、診療費の他、移送費、薬剤支給、入院時食事治療費、訪問看護治療費が含まれる。

【保険種別 一人当たり医療費の推移】 (単位：円)

	平成15年度	平成16年度	平成17年度
一般被保険者	185,082	191,601	193,840
退職被保険者	330,001	319,153	356,788
老人医療受給者	609,584	625,921	693,882

資料：国民健康保険事業状況



本市の全体像を下表（様式6 - 1）で見ると、次のようになっている。

死亡の状況では、がん、心疾患、脳血管疾患の死亡率が高く、がんによる死亡が第1位となっている。65歳未満の死亡では、圧倒的にがんが多くなっている。

医療の状況では、高血圧性疾患の治療者数が全治療者の21.1%を占めており、次いで虚血性心疾患が7.3%となっている。いずれも県平均より高い状況にある。

介護保険第2号被保険者に係る要介護認定者の原因疾患では、脳血管疾患が最も多い。

健診の状況では、有所見の項目で収縮期血圧が受診者の39.3%と最も高く、心電図、血糖も受診者の3割以上が有所見となっている。

		全 国			県			保 険 者			
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	原因	10万対	65歳未満 比率	
	第1位	がん	253.9		がん	271.5	20	がん	263.8	18.1	
	第2位	心疾患	126.6		心疾患	170.9	12.3	心疾患	218.1	9.5	
	第3位	脳血管疾患	102.3		脳血管疾患	117.9	8.5	脳血管疾患	166.2	1.3	
	第4位	肺炎	75.7		肺炎	88.6	2.1	肺炎	143.2	1.4	
	第5位	不慮の事故	30.3		不慮の事故	30.4	26.8	老衰	56.9		
医療の状況 年5月診療分 レセプト	治療者数	全治療者 に占める 割合	総人数に 対する割 合	治療者数	全治療者 に占める 割合	総人数に 対する割 合	治療者数(件数)	全治療者 に占める割 合	総人数に 対する割 合		
	虚血性心疾患			5,457	1.7	1.5	1,319	7.3	2.6		
	脳血管疾患			8,520	2.7	2.3	932	5.7	1.9		
	糖尿病			14,550	4.6	4	1,004	6.2	2		
	高血圧			53,127	16.8	14.5	3,426	21.1	6.9		
障害の状況	介護保険第2号被 保険者(65歳未満 者)の原因疾患	原因	要介護 1、2、3の 割合	要介護 4、5の割 合	原因	要介護 1、2、3の 割合	要介護 4、5の割 合	原因	要介護1、 2、3の割 合	要介護4、 5の割合	
	第1位				脳血管疾患		30.4	脳血管疾患	66.7	75.0	
	第2位				認知症		17.7	リウマチ	15.2		
	第3位				事故・骨折		10	パーキンソン	12.1	8.3	
	第4位				変形性膝関節炎		6.4	がん	6.1	16.7	
	第5位				老衰		4.6				
健診の状況	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位				総コレステロール	48358		収縮期血圧	3,532	39.3	
	第2位				高血圧	29083		心電図	3,387	37.7	
	第3位				心電図	26384		血糖	2,731	30.4	
	第4位				中性脂肪	164640		HbA1c	1,890	21	
	第5位				血色素	12408		拡張期血圧	1,877	20.9	
	第6位				血糖	12064		中性脂肪	1,498	16.7	
	第7位				尿潜血	10867		尿酸	1,143	12.7	
	第8位				γ-GTP	9460		LDL-C	758	8.4	
	第9位				GPT	8176		GPT	599	6.7	
	第10位				HDL	7718		HDL-C	482	5.4	
	支援別状況	情報提供				情報提供			情報提供		
		動機づけ支援				動機づけ支援			動機づけ支援		6.70%
		積極的支援				積極的支援			積極的支援		3.40%
(再)医療管理に 基づく支援					(再)医療管理に 基づく支援			(再)医療管理に 基づく支援			

資料：死亡の状況...平成17年度山梨県統計数値 障害の状況...長寿福祉課(平成17年度)



( 1 ) 医療機関への受診の状況

医療機関への受診件数

医療機関への受診件数の多い上位 10 項目をみると、入院では、多少の順位の変動はあるが、上位 2 項目は、新生物、精神及び行動の障害に占められている。平成 18 年から平成 19 年にかけては、循環器系の疾患が 1.57 倍（24 件増）と上位 10 項目の中では最も増加している。

入院外においても順位の変動はあるが、項目の変化はみられない。筋骨格系及び結合組織の疾患が最も増加しており、1.12 倍（158 件増）となっている。

【医療機関への受診件数トップ 10（入院）】

順位	平成 18 年 5 月	件数	平成 19 年 5 月	件数	対前年比
1	新生物	130	精神及び行動の障害	109	1.00 (±0 件)
2	精神及び行動の障害	109	新生物	104	0.80 (-26 件)
3	脳血管疾患	89	損傷、中毒及びその他の外因の影響	81	1.14 (+10 件)
4	損傷、中毒及びその他の外因の影響	71	脳血管疾患	80	0.90 (-9 件)
5	呼吸器系の疾患	58	循環器系の疾患	66	1.57 (+24 件)
6	循環器系の疾患	42	呼吸器系の疾患	49	0.84 (-9 件)
7	消化器系の疾患	31	消化器系の疾患	40	1.29 (+9 件)
8	筋骨格系及び結合組織の疾患	27	筋骨格系及び結合組織の疾患	31	1.15 (+4 件)
9	腎尿路生殖器系の疾患	26	神経系の疾患	24	-
10	感染症及び寄生虫症	18	腎尿路生殖器系の疾患	23	0.88 (-3 件)

【医療機関への受診件数トップ 10（入院外）】

順位	平成 18 年 5 月	件数	平成 19 年 5 月	件数	対前年比
1	高血圧性疾患	3,710	高血圧性疾患	3,739	1.01 (+29 件)
2	歯及び歯の支持組織の障害	2,619	歯及び歯の支持組織の障害	2,570	0.98 (-49 件)
3	呼吸器系の疾患	1,504	呼吸器系の疾患	1,606	1.07 (+102 件)
4	筋骨格系及び結合組織の疾患	1,340	筋骨格系及び結合組織の疾患	1,498	1.12 (+158 件)
5	眼及び付属器の疾患	1,049	糖尿病	1,034	1.04 (+37 件)
6	糖尿病	997	眼及び付属器の疾患	1,007	0.96 (-42 件)
7	消化器系の疾患	894	新生物	949	1.09 (+82 件)
8	新生物	867	消化器系の疾患	800	0.89 (-94 件)
9	循環器系の疾患	787	内分泌、栄養及び代謝疾患	764	1.09 (+61 件)
10	内分泌、栄養及び代謝疾患	703	循環器系の疾患	738	0.94 (-49 件)

資料：国民健康保険疾病分類統計表

網掛け...メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及び糖尿病に関わりのある疾病分類項目



## 医療機関への受診日数

医療機関への受診日数の多い上位10項目をみると、入院では、精神及び行動の障害、脳血管疾患、新生物が上位を占めている。受診日数は、循環器系の疾患で著しく増加しており、平成18年から平成19年にかけては、約2倍（487日増）となっている。

入院外では、歯及び歯の支持組織の障害、高血圧性疾患、筋骨格系及び結合組織の疾患が上位を占めている。

## 【医療機関への受診日数トップ10（入院）】

順位	平成18年5月	日数	平成19年5月	日数	対前年比
1	精神及び行動の障害	3,112	精神及び行動の障害	3,172	1.02 (+60日)
2	脳血管疾患	2,012	脳血管疾患	1,665	0.83 (-347日)
3	新生物	2,005	新生物	1,384	0.69 (-621日)
4	損傷、中毒及びその他の外因の影響	1,199	損傷、中毒及びその他の外因の影響	1,242	1.04 (+43日)
5	呼吸器系の疾患	809	循環器系の疾患	961	2.03 (+487日)
6	筋骨格系及び結合組織の疾患	546	呼吸器系の疾患	747	0.92 (-62日)
7	循環器系の疾患	474	神経系の疾患	619	1.93 (+298日)
8	消化器系の疾患	405	消化器系の疾患	515	1.27 (+110日)
9	腎尿路生殖器系の疾患	393	筋骨格系及び結合組織の疾患	330	0.60 (-216日)
10	神経系の疾患	321	糖尿病	318	-

## 【医療機関への受診日数トップ10（入院外）】

順位	平成18年5月	日数	平成19年5月	日数	対前年比
1	歯及び歯の支持組織の障害	5,758	歯及び歯の支持組織の障害	5,698	0.99 (-60日)
2	高血圧性疾患	5,461	高血圧性疾患	5,335	0.98 (-126日)
3	筋骨格系及び結合組織の疾患	2,774	筋骨格系及び結合組織の疾患	2,976	1.07 (+202日)
4	呼吸器系の疾患	2,370	呼吸器系の疾患	2,536	1.07 (+166日)
5	消化器系の疾患	1,573	新生物	1,595	1.03 (+40日)
6	腎尿路生殖器系の疾患	1,560	腎尿路生殖器系の疾患	1,582	1.01 (+22日)
7	新生物	1,555	糖尿病	1,430	1.01 (+9日)
8	感染症及び寄生虫症	1,447	感染症及び寄生虫症	1,331	0.92 (-116日)
9	糖尿病	1,421	精神及び行動の障害	1,241	-
10	眼及び付属器の疾患	1,286	眼及び付属器の疾患	1,229	0.96 (-57日)

資料：国民健康保険疾病分類統計表

網掛け...メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及び糖尿病に関わりのある疾病分類項目

## 医療機関への受診点数

医療機関への受診点数の多い上位 10 項目をみると、入院では、新生物が 1 位を占めている。受診点数は、減少している項目が多い一方で、循環器系の疾患、消化器系の疾患は前年に比べて 1.5 倍に増加している。

入院外では、多少の順位の変動はあるが、項目の変化はみられない。

## 【医療機関への受診点数トップ 10 (入院)】

順位	平成 18 年 5 月	点数	平成 19 年 5 月	点数	対前年比
1	新生物	6,946,207	新生物	5,479,135	0.79 (-1,467,072 点)
2	脳血管疾患	4,388,004	循環器系の疾患	4,369,606	1.52 (+1,503,814 点)
3	精神及び行動の障害	3,719,850	精神及び行動の障害	3,587,163	0.96 (-132,687 点)
4	循環器系の疾患	2,865,792	脳血管疾患	3,391,726	0.77 (-996,278 点)
5	損傷、中毒及びその他の外因の影響	2,593,476	損傷、中毒及びその他の外因の影響	3,269,114	1.26 (+675,638 点)
6	呼吸器系の疾患	1,921,154	呼吸器系の疾患	1,695,223	0.88 (-225,931 点)
7	筋骨格系及び結合組織の疾患	1,386,667	消化器系の疾患	1,471,281	1.54 (+517,131 点)
8	腎尿路生殖器系の疾患	1,098,764	神経系の疾患	1,061,462	-
9	消化器系の疾患	954,150	筋骨格系及び結合組織の疾患	930,173	0.67 (-456,494 点)
10	感染症及び寄生虫症	647,858	腎尿路生殖器系の疾患	833,828	0.76 (-264,936 点)

## 【医療機関への受診点数トップ 10 (入院外)】

順位	平成 18 年 5 月	点数	平成 19 年 5 月	点数	対前年比
1	高血圧性疾患	4,011,722	高血圧性疾患	3,981,525	0.99 (-30,197 点)
2	歯及び歯の支持組織の障害	3,792,882	歯及び歯の支持組織の障害	3,663,352	0.97 (-129,530 点)
3	腎尿路生殖器系の疾患	3,488,905	腎尿路生殖器系の疾患	3,435,006	0.98 (-53,899 点)
4	新生物	2,328,984	新生物	2,478,993	1.06 (+150,009 点)
5	呼吸器系の疾患	2,031,682	呼吸器系の疾患	1,978,633	0.97 (-53,049 点)
6	糖尿病	1,685,290	糖尿病	1,765,828	1.05 (+80,538 点)
7	筋骨格系及び結合組織の疾患	1,450,501	筋骨格系及び結合組織の疾患	1,660,754	1.14 (+210,253 点)
8	消化器系の疾患	1,177,409	循環器系の疾患	974,694	0.91 (-94,137 点)
9	循環器系の疾患	1,068,831	精神及び行動の障害	967,713	0.99 (-4,874 点)
10	精神及び行動の障害	972,587	消化器系の疾患	946,150	0.80 (-231,259 点)

資料：国民健康保険疾病分類統計表

網掛け...メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）及び糖尿病に関わりのある疾病分類項目

（2）健康診査の状況

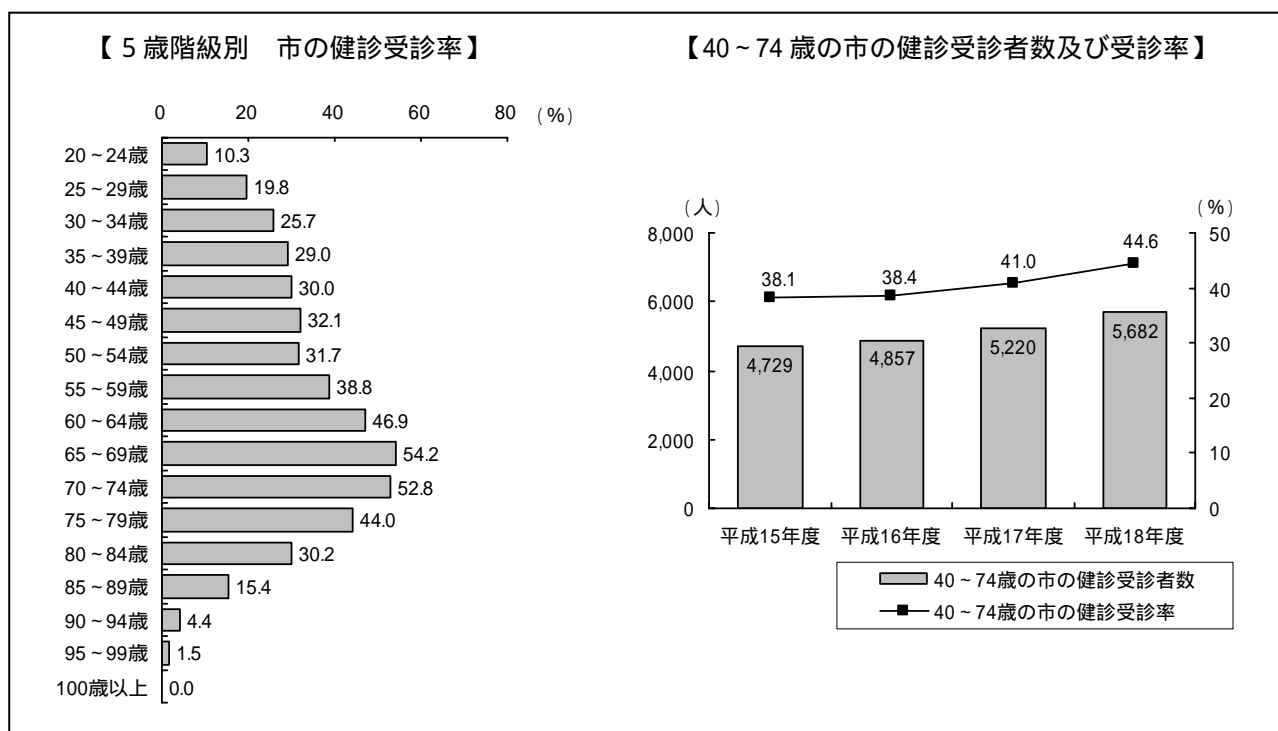
受診状況

特定健康診査（以下、「特定健診」）の対象者となる40～74歳の被保険者数は、平成18年10月1日現在12,747人となっている。

市で実施している基本健康診査の受診者のうち、40～74歳の受診率は44.6%となっており、平成15年度以降、年々増加している。

40～74歳の5歳階級別の受診率をみると、70～74歳の受診率が52.8%、次いで60～69歳が50.8%となっている。40代～50代では、30%台と他の年代に比べ低くなっている。

国民健康保険被保険者 基本健康診査受診状況（平成18年10月1日現在）					
	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～74歳	合計
男性	279	525	1,118	644	2,566
女性	296	660	1,410	750	3,116
受診者合計	575	1,185	2,528	1,394	5,682
被保険者数	1,848	3,284	4,974	2,641	12,747
受診率	31.1%	36.1%	50.8%	52.8%	44.6%



## B M I 危険該当者の状況

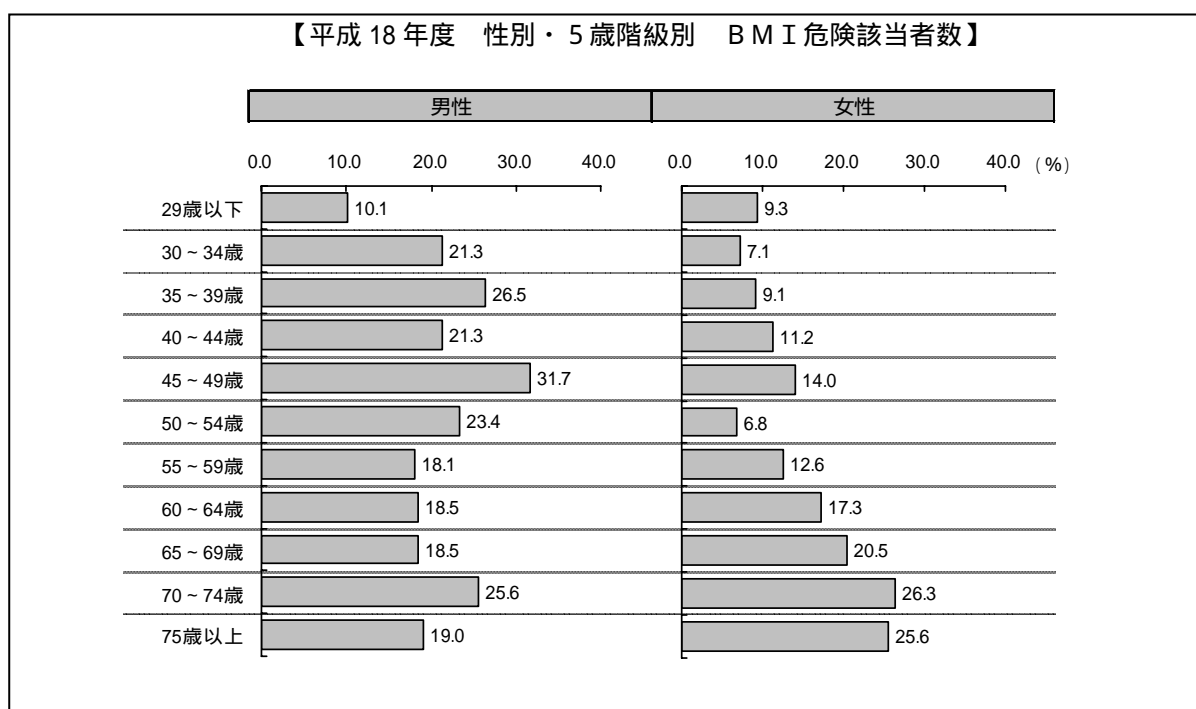
平成 18 年度における B M I（ボディマス指数）25 以上の肥満とされる者の該当者数は、男性 812 人、女性 837 人となっている。

年齢別にみると、男性では 40 代で 26.8%、30 代で 24.3%と該当者の割合が高くなっており、特に 45～49 歳では 31.7%を占めている。女性では、70～74 歳が 26.3%、75 歳以上が 25.6%と 70 代以降で 2 割半ばを占めている。

【性別・5 歳階級別 B M I 危険該当者数（平成 18 年度）】

	男 性			女 性		
	健診 受診者数	危険 該当者数	該当率（%）	健診 受診者数	危険 該当者数	該当率（%）
29 歳以下	79	8	10.1	108	10	9.3
30～34 歳	89	19	24.3%	98	7	7.1
35～39 歳	117	31				
40～44 歳	150	32	26.8%	134	15	11.2
45～49 歳	164	52				
50～54 歳	218	51	23.4	220	15	6.8
55～59 歳	365	66	18.1	493	62	12.6
60～64 歳	476	88	18.5	693	120	17.3
65～69 歳	720	133	18.5	796	163	20.5
70～74 歳	661	169	25.6	764	201	26.3
75 歳以上	858	163	19.0	794	203	25.6
計	3,897	812	20.8	4,447	837	18.8

資料：健康増進課



### 腹囲等危険該当者の状況

メタボリックシンドロームと診断される条件となる腹囲（男性 90cm 以上、女性 85cm 以上）の該当者数を性別・地区別にみると、小淵沢の男性が 8.7%と低い一方で、高根・白州・武川の男性は 15%台と高い割合となっている。

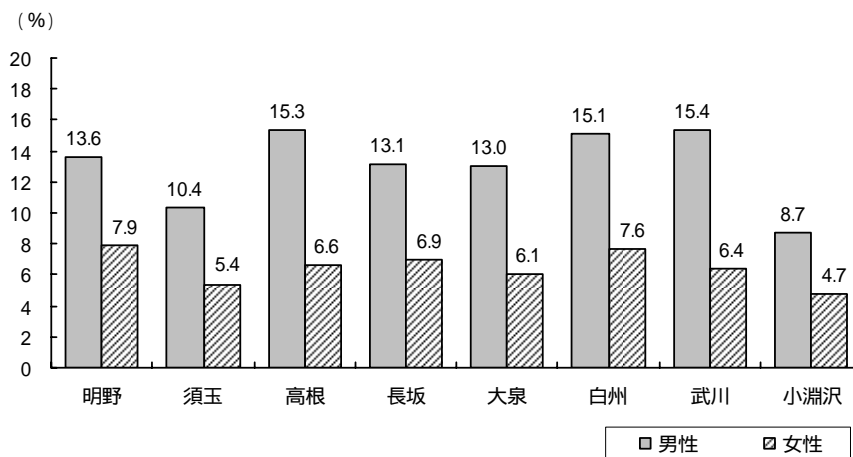
女性においても、小淵沢で 4.7%と最も低く、明野・白州で 7%台と高くなっている。全ての地区で、女性よりも男性の割合が高くなっている。

#### 【腹囲】

	調査数	男性	女性	計
明野	1,255 人	13.6% ( 171 人)	7.9% ( 99 人)	21.5% ( 270 人)
須玉	1,945 人	10.4% ( 202 人)	5.4% (105 人)	15.8% ( 307 人)
高根	2,020 人	15.3% ( 309 人)	6.6% (134 人)	21.9% ( 443 人)
長坂	2,135 人	13.1% ( 280 人)	6.9% (148 人)	20.0% ( 428 人)
大泉	1,380 人	13.0% ( 180 人)	6.1% ( 84 人)	19.1% ( 264 人)
白州	1,061 人	15.1% ( 160 人)	7.6% ( 81 人)	22.7% ( 241 人)
武川	922 人	15.4% ( 142 人)	6.4% ( 59 人)	21.8% ( 201 人)
小淵沢	1,419 人	8.7% ( 124 人)	4.7% ( 67 人)	13.5% ( 191 人)
計	12,137 人	12.9% (1,568 人)	6.4% (777 人)	19.3% (2,345 人)

資料：健康増進課（平成 19 年 7 月 31 日現在）

【腹囲等危険該当者の状況（平成 19 年 7 月 31 日現在）】



## 4 被保険者の現状と課題 .....

### 基礎データ把握

#### 1. 北杜市の年齢階層別国保加入者

がんによる死亡が全死亡の30%を占めている。65歳以下の死亡では圧倒的にがんが多い。介護になる要因は脳卒中が圧倒的に多い。

60歳以上になると国保加入者が急増する。特に65～74歳は80%以上の加入率となっている。55歳以上74歳以下では国保加入者の女性で約5割、男性で約4割が受診している。75歳以上になると、医療機関の受診などが増え、受診率は3割ほどに下がる。

[～ は資料1(様式6-1)、 はP4「5歳階級別人口と国保被保険者数」、 は資料4(様式6-9)を参照]

#### 2. 特定健診の対象者(40～74歳)

40～64歳の健診対象者は7,441人(40～74歳被保険者数 - 65～74歳被保険者数)、65～74歳が5,308人となっている。

[資料1(様式6-1)を参照]

#### 3. 地域支援事業の対象者

##### 3-1 65歳以上

生活機能評価の健診の対象者は13,887人となっている。

[P18「平成18年度健診データ」(全人口65歳以上再掲)を参照]

##### 3-2 65～74歳

生活機能評価の健診の対象は6,439人であるが、その中で国保の特定健診の対象が5,308人となっており、社会保険加入者1,131人の健診は生活機能評価のみとなる。

[P18「平成18年度健診データ」(全人口65～74歳再掲、国保加入者数65～74歳再掲)を参照]

### 集団の疾患特徴の把握

#### 1. レセプトの把握状況

生活習慣病を原因とした疾病で被保険者全体の1/4が受診している。特に60歳以降は半数近い受診となっている。中でも高血圧の治療が半数近くを占める。

糖尿病の合併症では網膜症、神経障害がやや多い。

糖尿病治療者は、高血圧、高脂血症、心臓疾患が多い。

高血圧、高脂血症は50歳を過ぎると治療者が急増する。

高脂血症は60歳過ぎの女性が多くなる。

[資料5～11(様式3)を参照]

## 今までの健診実績

### 【健診有所見者状況】

#### 《全 体》

男性は血糖の異常者の割合が年々増加しており、特に、平成18年は4割を越えた。収縮期血圧の異常や心電図の異常など、循環に関する異常も男性の方が多い。尿酸値の異常も圧倒的に男性に多い。

#### 《40歳代》

男性は中性脂肪と尿酸値の異常が目立つ。女性はまだそれほど異常の出現が少ないのに対し、男性ではかなり現れている。また男性はBMIが25以上の肥満者が4人に1人の割合となる。

#### 《50歳代》

男性では血糖の異常が急増する。それに伴い、高血圧や心電図の異常なども多くなる。BMI25以上がやはり4人に1人くらいの割合でいる。女性も中性脂肪の異常が増える。血圧も高くなる傾向にある。

#### 《60歳代》

60代になると男性の血糖の異常者が約半数近くになり、収縮期血圧や心電図の異常者も急増する。女性でも血糖の異常者が多くなる。拡張期血圧については治療によるコントロールができているのか、徐々に少なくなっているものの数はまだ多い。

### 【内臓脂肪症候群診断者の有所見の重複状況】

男女とも収縮期血圧と心電図の異常者が半数ほどになり、循環障害を感じる。

### 【メタボリックシンドローム該当者・予備群（40～74歳）】

どの年代でも男女とも高血糖が多い。

女性は、高齢になるほど高血糖・高血圧・高脂血の三重複者の割合が高くなる。

男性は、高脂血症は年齢が上がるほど少なくなる。

男性の三種類重複者の割合が、女性より高くなっている。

男性の腹囲異常者は38%もあり、メタボ予備群は腹囲異常者の32%、メタボ該当者は58%になる。健診受診者全体の中でみると、予備群で12%、該当者が22%ある。

女性の腹囲異常者は、14%と男性の半数以下の割合になっている。しかし、メタボ予備群は、腹囲異常者の35%、メタボ該当者が56%あり、腹囲異常者については男性も女性もメタボ予備群、該当者は同じような割合になっている。健診受診者全体の中ではメタボ該当者、予備群とも男性の半数以下の割合になっている。

[資料2]（ ～ は様式6-2、 は様式6-3、 ～ は様式6-4、 ～ は様式6-5、  
は様式6-6）、 ～ は資料3（様式6-8）を参照]

## 地域の課題

被保険者のうち、健診対象者の受診率は 35～45%となっている。特に高齢者ほど受診者が多くなる。 [P18「平成18年度健診データ」を参照]

健診受診者の多くが毎年受診しており、未受診者との二極化が進んでいる。今後は、未受診者への啓発、未受診の理由の調査などが必要である。（平成18年度老人保健統計より）既に医療機関で高血圧や高脂血症等の治療を受けている人が多いため、特定保健指導の対象となる人が少ない。また、医療機関への受診勧奨者が多く、その一方、治療者の中にはコントロールがうまくできていない人も見受けられる。（平成19年度健診結果より）

要介護状態になる原因は脳血管疾患によるものが多い。 [資料1]（様式6-1）を参照）30～39歳男性のBMI異常者が25%程度であり、5年後の特定保健指導対象者を減少するためには、40歳以前の男性の生活習慣の改善が重要になる。

[P14「性別・5歳階級別 BMI危険該当者数（平成18年度）」を参照]

## 【平成18年度健診データ】

	全人口			国保加入者数			国保加入者受診者数			国保加入者受診率		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
20～24	1,184	1,152	2,336	361	344	705	23	49	72	6.4	14.2	10.2
25～29	1,171	982	2,153	307	262	569	56	59	115	18.2	22.5	20.2
30～34	1,330	1,180	2,510	383	356	739	89	98	187	29.2	27.5	25.3
35～39	1,366	1,372	2,738	460	422	882	117	154	271	25.4	36.5	30.7
40～44	1,529	1,436	2,965	490	379	869	150	134	284	30.6	35.4	32.7
45～49	1,664	1,507	3,171	542	444	986	164	193	357	30.3	43.5	36.2
50～54	1,817	1,667	3,484	690	551	1,241	218	220	438	31.6	39.9	35.3
55～59	2,338	2,257	4,595	994	1,032	2,026	365	493	858	36.7	47.8	42.3
60～64	1,736	1,750	3,486	1,107	1,212	2,319	476	693	1,169	43.0	57.2	50.4
65～69	1,625	1,668	3,293	1,330	1,335	2,665	720	796	1,516	54.1	59.6	56.9
70～74	1,444	1,702	3,146	1,245	1,398	2,643	661	764	1,425	53.1	54.6	53.9
75以上	2,841	4,607	7,448	2,273	3,149	5,422	858	794	1,652	37.7	25.4	30.5
計	20,045	21,280	41,325	10,182	10,884	21,066	3,897	4,447	8,344	38.2	40.9	39.6
65歳以上再掲	5,910	7,977	13,887	4,848	5,882	10,730	2,239	2,354	4,593	-	-	-
65～74歳再掲	3,069	3,370	6,439	2,575	2,733	5,308	1,381	1,560	2,941	-	-	-

資料：健康増進課





基本的な健康診査の項目及び詳細な健康診査の項目

		本市の 特定健康診査	老人保健事業 基本健康診査	備 考
診 察	質問（問診）			資料 1 2 (確定版別紙 3)
	計	身長		
		体重		
		肥満度・標準体重		
	測	腹囲		
		理学的所見（身体測定）		
	血圧			
脂 質	総コレステロール定量			
	中性脂肪			
	HDL-コレステロール			
	LDL-コレステロール			
肝 機 能	AST（GOT）			
	ALT（GPT）			
	GT（ GTP）			
代 謝 系	空腹時血糖			
	尿糖	半定量		
	ヘモグロビン A1C			
血 液 一 般	ヘマトクリット値			
	血色素測定			
	赤血球数			
尿 ・ 腎 機 能	尿蛋白	半定量		
	潜血			
	血清クレアチニン			
心電図	12 誘導心電図			
眼底検査				

...基本的な健康診査の項目（必須項目）

...詳細な健康診査の項目（医師の判断に基づき選択的に実施する項目）

その他の検診項目（付加健康診査）

実施しない。

## 実施時期

集団健康診査 6月～1月

(特定健康診査実施後、対象者に特定保健指導を実施する期間を確保し、過去の健康診査結果との比較を容易にする)

個別健康診査 5月～1月

## 委託基準

### 基本的な考え方

特定健康診査受診率の向上を図るため、利用者の利便性に配慮した健診を実施する。  
また、精度管理が適切に行われるよう委託先における健診の質を確保することが不可欠である。

### 具体的な基準

下記については、厚生労働省が定めた「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)(以下「(確定版)」とする。)第2編第6章」を遵守する。

ア) 人員に関する基準

イ) 施設又は設備等に関する基準

ウ) 精度管理に関する基準

エ) 健診結果等の情報の取扱いに関する基準

オ) 運営等に関する基準

### 委託方法・契約書書式

国が示す委託契約の方法、標準的な契約書を参考にする。

## 特定健康診査実施機関

### 特定健康診査の実施機関

集団健康診査...山梨県厚生農業協同組合連合会

個別健康診査...山梨県厚生農業協同組合連合会、クアハウス石和、社会保険山梨病院

### 特定健康診査の委託単価

集団健康診査...5,310円

個別健康診査...9,210円

## 健康診査結果の通知

### 基本的な健診

健診結果について、異常値を示している項目、異常値の程度、異常値が持つ意義等について、わかりやすく受診者に通知する。

受診勧奨判定値を超えた場合でも、軽度の高血圧（収縮期血圧 140～159mmHg、拡張期血圧 90～99mmHg）等であれば、服薬治療よりも、生活習慣の改善を優先して行う。

特定保健指導の対象となった者については、各学会のガイドラインを踏まえ、健診機関の医師の判断により、保健指導を優先して行い、効果が認められなかった場合に、必要に応じて受診勧奨を行う。

### 詳細な健診

判断基準を踏まえた一定の基準の下、重症化の進展を早期にチェックするため、医師が必要と判断した場合は、詳細な健診として、平成 21 年度より眼底検査、心電図検査のうちから選択的に行う。

健診機関は、基準を機械的に適用するのではなく、詳細な健診を行う必要性を個別に医師が判断することとし、その判断理由等を本市に通知するとともに、受診者に説明する。

### 肝機能検査等の取扱い

LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、 $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）等の階層化に用いられない検査結果についても、受診勧奨値を超えている場合には、特定保健指導の際に、検査結果に応じて、その病態、生活習慣を改善する上での留意点等をわかりやすく説明する。

### 自己負担額

集団健康診査...1,500 円

個別健康診査...【一般ドック】男性 15,000 円

女性 17,000 円

【節目ドック】男性 10,000 円

女性 12,000 円



## 委託基準

### 基本的な考え方

内臓肥満症候群のリスクを有する者に対して、個人のニーズに基づいた生活習慣の改善を支援する保健指導の提供体制を有することと、将来的には、保健指導の量の確保と質の高い保健指導の実現をめざす。

### 具体的な基準

下記について、「(確定版)第3編第6章」を遵守する。

ア) 人員に関する基準

イ) 施設又は設備等に関する基準

ウ) 保健指導の内容に関する基準

エ) 保健指導の記録等の情報の取扱いに関する基準

オ) 運営等に関する基準

### 委託方法・契約書書式

国が示す委託契約の方法、標準的な契約書を参考にする。

## 特定保健指導実施機関

### 特定保健指導の実施機関

計画年次当初は、委託機関での実施を主に行い、本市自らも特定保健指導を行う。

### 特定保健指導の委託単価

保健指導のアウトソーシングを行うに当たっては、本市が保健指導の内容や成果を評価し、価格に反映させていくこととする。

## 自己負担額

当面は下記とし、アウトソーシングを行う際に、改めて検討する。

動機づけ支援... 0円

積極的支援... 2,000円

## (3) 特定保健指導対象者の抽出(重点化)の方法

## 特定保健指導対象者の選定と階層化

「(確定版)第3編第2章」を遵守する。

## 基本的な考え方

保健指導対象者の増加や糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%の減少に向けて、効果的・効率的な保健指導の実施が必要であるため、保健指導対象者に優先順位をつけて行う必要がある。

## 保健指導対象者の優先順位づけと考え方

下記のとおりとする。

優先順位の高い対象者	理 由
高血圧・高血糖該当者のうち、40歳以上64歳未満の対象者	本市の医療費に占める割合の高い高血圧性疾患と、一人当たりの医療費が高額となる糖尿病への対策が、若い世代から必要である。
健診結果が前年度と比較して悪化し、より緻密な保健指導が必要になった対象者	健診結果が悪化していることから、更なる行動変容が必要である。 特に、前年度、保健指導を実施した者には、保健指導の内容を検証した上で、より緻密な保健指導が求められる。
前年度、積極的支援及び動機づけ支援の対象者であったにもかかわらず保健指導を受けなかった対象者	健診結果の悪化が予測されることから、引き続き保健指導の勧奨が必要である。
質問項目(標準的な質問票7~19番)の回答により、生活習慣改善の必要性が高い対象者	生活習慣の改善により、疾病予防と健診結果の改善が期待される。

( 4 ) 支援レベル別の保健指導計画

保健指導 レベル	実施時期及び 期間(回数)	北杜市としての実施方策
情報提供	健診結果通知送 付時の7～2月 個別健診受診者 は6月から2月 までの随時 年1回	<p>受診不必要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>データに大きな異常がない対象者には、健診結果の見方についての説明資料を郵送する。</li> <li>データに異常はないが、腹囲、BMIがメタボリックシンドローム診断基準値以上の対象者には、生活習慣を見直すための指導を行うため、面接を実施する。</li> </ul>
		<p>受診必要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医療機関を受診する必要性について説明するとともに、適切な生活習慣の改善ができるように面接支援を実施する。</li> </ul>
		<p>生活習慣病コントロール中</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医に治療継続するよう通知する。その際治療中の疾病に合わせて必要教材を郵送する。 ただし、コントロール不良者の中で、40～64歳未満の高血圧、糖尿病患者については、かかりつけ医と連携をとりながら、個別支援も必要に応じて実施する。</li> </ul>
動機づけ支援	健診結果説明時 の7月から2月 個別健診受診者 は6月から翌年 1月までの随時 年2回	<ul style="list-style-type: none"> <li>初回面接支援を実施する。 1人20分以上の個別支援で、自分の体の中で何が起きているかを知るとともに、生活習慣改善のための目標設定、行動計画を立て、6ヵ月後の評価を行う。なお、本市では、委託機関で行う。</li> <li>当初の面接未実施者に対しては、市直営での面接と6ヵ月後評価も実施する。</li> </ul>
積極的支援	集団健診実施後 の7月から翌年 8月までの間に 6か月以上継続 的に支援する。	<ul style="list-style-type: none"> <li>初回面接支援(動機づけ支援と同様)を行い、それに沿った実践ができるよう3か月以上の継続的な支援を行い、中間評価と6ヵ月後評価を行う。 なお、本市では、委託機関で行う。</li> <li>当初の面接未実施者に対しては、市直営での面接後継続的な支援を行い、中間評価と6ヵ月後評価を行う。</li> </ul>

( 5 ) アウトソーシングの活用策

アウトソーシングの活用としては、保健指導の一部の業務を事業者へ委託する(部分委託)や、保健指導業務をすべて委託する(全面委託)が考えられるが、保健指導事業の企画及び評価については本市自らが行うこととする。



## (6) 特定保健指導の年次別目標値

## 動機づけ支援

項 目		20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
健診 受診 見込 者数	40歳～64歳	3,237人	3,431人	3,682人	4,041人	4,401人
	65歳～74歳	3,074人	3,283人	3,314人	3,617人	3,928人
	特定健康診査 受診見込者数 合計	6,311人	6,714人	6,996人	7,658人	8,329人
出 現 率	40歳～64歳	6.2%				
	65歳～74歳	9.1%				
	動機づけ支援 出現率 合計	7.6%				
支 援 見 込 者 数	40歳～64歳	200人	212人	230人	250人	270人
	65歳～74歳	280人	300人	305人	330人	360人
	動機づけ支援 対象見込者数 合計	480人	512人	535人	580人	630人
動機づけ支援 目標実施率		50%	50%	50%	55%	60%
実 施 見 込 者 数	40歳～64歳	100人	106人	115人	137人	162人
	65歳～74歳	140人	150人	152人	181人	216人
	動機づけ支援 実施見込者数 合計	240人	256人	267人	318人	378人

積極的支援

項 目		20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度
健 診 受 診 見 込 者 数	40 歳～64 歳	3,237 人	3,431 人	3,682 人	4,041 人	4,401 人
	65 歳～74 歳	3,074 人	3,283 人	3,314 人	3,617 人	3,928 人
	合 計	6,311 人	6,714 人	6,996 人	7,658 人	8,329 人
積極的支援出現率 40 歳～64 歳		5.5%				
積極的支援対象 見込者数 40 歳～64 歳		180 人	190 人	200 人	220 人	240 人
積極的支援 目標実施率		10%	10%	10%	10%	15%
積極的支援実施 見込者数 40 歳～64 歳		18 人	19 人	20 人	22 人	36 人

内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率

項 目	20 年度	21 年度	22 年度	23 年度	24 年度
内臓脂肪症候群の 該当者・予備群の 減少率					10%









## 第5章 個人情報保護対策

### 1 基本的考え方 .....

健診・保健指導で得られる健康情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン等を踏まえた対応を行う。受診者の利益を最大限に保証するため個人情報の保護に十分に配慮しつつ、効果的・効率的な健診・保健指導を実施する。

### 2 具体的な個人情報の保護とデータの利活用の方法 .....

個人情報の取り扱いについては、個人情報の保護に関する法律及びこれに基づくガイドライン（「医療・介護関係事業者における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」、「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイドライン」等）等を遵守する。

健診・保健指導データの電子媒体による保存等については、「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン」を遵守する。

北杜市個人情報保護条例を遵守する。

本市は、健診・保健指導データを県に提出する場合には、健診・保健指導データのうち、特定の個人を識別できる情報を外して、固有番号を割り振り、連結不可能な匿名化したデータを作成する。

国保の特定健診・特定保健指導の業務については、衛生部門に執行委任を行い、衛生部門の職員の事務分掌において明確化させる。また、特定健診の健診データを用いて保健指導等を行う場合のデータの取り扱いについても同様とする。

## 第 6 章 特定健康診査・特定保健指導の結果の通知と保存

### 1 特定健康診査等データ管理システムと活用 .....

特定健康診査の情報は、本市のデータ管理システムにおいて、がん検診等の各種検診データとともに包括的に管理し、特定保健指導だけではなく、住民の健康管理に広く活用する。

### 2 記録の管理と保存 .....

健診・保健指導のデータは個人の健康情報が入っているため、あらかじめ医療保険者により定められた責任者をおいて管理することとする。

健診・保健指導のデータ管理を外部委託する場合は、「(確定版)第2編第6章及び第3編第6章」の基準を遵守する。

医療保険者は、健診・保健指導結果を管理するとともに、被保険者に対して、その情報を各個人が保存しやすい形で提供することが必要である。

### 3 記録の提供と健康手帳の活用 .....

被保険者の生涯を通じた健康増進の取り組みを支援するため、健康診査・保健指導の記録は、対象者に対して積極的に提供し、健康診査実施会場において、健康手帳に受診記録等の情報を記載するなど、健康手帳の積極的な活用を推進する。











# 資料編



## 資料1 健診・保健指導計画作成のためのアセスメント表 (様式6-1)

平成18年度		全国			県			保険者			
被保険者数		4760万人			368,094			23,557			
40～74歳被保険者数/割合					190,925/51.8%			12,749/54.1%			
65～74歳被保険者数/割合(%)					76,052/20.1%			5,308/22.5%			
死亡の状況	順位	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	原因	10万対	65歳未満比率	
	第1位	がん	253.9		がん	271.5	20	がん	263.8	18.1	
	第2位	心疾患	126.6		心疾患	170.9	12.3	心疾患	218.1	9.5	
	第3位	脳血管疾患	102.3		脳血管疾患	117.9	8.5	脳血管疾患	166.2	1.3	
	第4位	肺炎	75.7		肺炎	88.6	2.1	肺炎	143.2	1.4	
	第5位	不慮の事故	30.3		不慮の事故	30.4	26.8	老衰	56.9		
障害の状況	介護保険第2号被保険者(65歳未満者)の原因疾患	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	原因	要介護1、2、3の割合	要介護4、5の割合	
	第1位				脳血管疾患		30.4	脳血管疾患	66.7	75.0	
	第2位				認知症		17.7	リウマチ	15.2		
	第3位				事故・骨折		10	パーキンソン	12.1	8.3	
	第4位				変形性膝関節炎		6.4	がん	6.1	16.7	
	第5位				老衰		4.6				
医療の状況	年5月診療分レセプト	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	治療者数(件数)	全治療者に占める割合	総人数に対する割合	
		虚血性心疾患			5,457	1.7	1.5	1,319	7.3	2.6	
		脳血管疾患			8,520	2.7	2.3	932	5.7	1.9	
		糖尿病			14,550	4.6	4	1,004	6.2	2	
		高血圧			53,127	16.8	14.5	3,426	21.1	6.9	
健診の状況	受診者数(受診率)	/			/			/			
	有所見者数/有所見率(動機づけ支援以上の割合)										
	有所見順位	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	有所見項目	人数	割合	
	第1位				総コレステロール	48358		収縮期血圧	3,532	39.3	
	第2位				高血圧	29083		心電図	3,387	37.7	
	第3位				心電図	26384		血糖	2,731	30.4	
	第4位				中性脂肪	164640		HbA1c	1,890	21	
	第5位				血色素	12408		拡張期血圧	1,877	20.9	
	第6位				血糖	12064		中性脂肪	1,498	16.7	
	第7位				尿潜血	10867		尿酸	1,143	12.7	
	第8位				-gtp	9460		LDL-C	758	8.4	
	第9位				GPT	8176		GPT	599	6.7	
	第10位				HDL	7718		HDL-C	482	5.4	
	支援別状況	情報提供				情報提供			情報提供		
		動機づけ支援				動機づけ支援			動機づけ支援		6.70%
積極的支援					積極的支援			積極的支援		3.40%	
(再)医療管理に基づく支援					(再)医療管理に基づく支援			(再)医療管理に基づく支援			

資料2 健診有所見者状況(男女別・年代別)

2-1 総数

(様式6-2)

男性	受診者数		内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因				臓器障害(は詳細検査)									
	数	割合	数	割合	腰囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査	数	割合	数	割合					
																						数	割合	数	割合	数
全国																										
都道府県																										
H18年度	3642		874	24.0%	393	10.8%	340	9.3%	1473	40.4%	932	25.6%	1007	27.6%	1605	44.1%	1068	29.3%	287	7.9%	115	3.2%	1661	45.6%	88	2.4%
H17年度	3716		894	24.1%	442	11.9%	433	11.7%	1334	35.9%	1003	27.0%	1007	27.1%	1671	45.1%	1114	30.0%	2080	56.0%	64	1.7%	1791	48.2%	76	2.0%
H16年度	3682		937	25.4%	452	12.3%	686	18.6%	1358	36.9%	809	22.0%	976	26.5%	1714	46.6%	1097	29.8%	2073	56.3%	91	2.5%	1753	47.6%	40	1.1%
H15年度	3618		909	25.1%	394	10.9%	485	13.4%	703	19.4%	687	19.0%	1834	50.7%	1191	32.9%	1972	54.5%	851	2.3%	1805	49.9%	64	1.8%		

女性	受診者数		内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因				臓器障害(は詳細検査)									
	数	割合	数	割合	腰囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査	数	割合	数	割合					
																						数	割合	数	割合	数
全国																										
都道府県																										
H18年度	5349		624	11.7%	206	3.9%	142	2.7%	1258	23.5%	958	17.9%	136	2.5%	1927	36.0%	809	15.1%	471	8.8%	1	0.0%	1726	32.3%	42	0.8%
H17年度	5429		582	10.7%	232	4.3%	168	3.1%	1126	20.7%	1144	21.1%	128	2.4%	2008	37.0%	924	17.0%	3425	63.1%	0	0.0%	1747	32.2%	55	1.0%
H16年度	5486		703	12.8%	271	4.9%	331	6.0%	1209	22.0%	833	15.2%	103	1.9%	2190	39.9%	981	17.9%	3599	65.6%	17	0.3%	1717	31.3%	34	0.6%
H15年度	5252		586	11.2%	242	4.6%	201	3.8%	538	10.2%	722	13.7%	61	1.2%	2243	42.7%	974	18.5%	3312	63.1%	19	0.4%	1670	31.8%	79	1.5%

総数	受診者数		内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因				臓器障害(は詳細検査)									
	数	割合	数	割合	腰囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査	数	割合	数	割合					
																						数	割合	数	割合	数
全国																										
都道府県																										
H18年度	8991		1498	16.7%	599	6.7%	482	5.4%	2731	30.4%	1890	21.0%	1143	12.7%	3532	39.3%	1877	20.9%	758	8.4%	116	1.3%	3387	37.7%	130	1.4%
H17年度	9145		1476	16.1%	674	7.4%	601	6.6%	2460	26.9%	2147	23.5%	1135	12.4%	3685	40.3%	2038	22.3%	5505	60.2%	64	0.7%	3538	38.7%	131	1.4%
H16年度	9168		1640	17.9%	723	7.9%	1017	11.1%	2567	28.0%	1642	17.9%	1079	11.8%	3904	42.6%	2078	22.7%	5672	61.9%	108	1.2%	3470	37.8%	74	0.8%
H15年度	8870		1495	16.9%	636	7.2%	686	7.7%	1241	14.0%	1409	15.9%	750	8.5%	4077	46.0%	2165	24.4%	5284	59.6%	104	1.2%	3475	39.2%	143	1.6%



男性	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因				臓器障害 (は詳細検査)											
	受診者数		腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査											
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
全国																										
都道府県																										
H18年度	540		176	32.6%	85	15.7%	54	10.0%	119	22.0%	55	10.2%	175	32.4%	120	22.2%	32	5.9%	175	32.4%	5	0.9%				
H17年度	602		180	29.9%	104	17.3%	71	11.8%	110	18.3%	69	11.5%	198	32.9%	178	29.6%	147	24.4%	359	59.6%	2	0.3%	216	35.9%	3	0.5%
H16年度	629		208	33.1%	112	17.8%	115	18.3%	132	21.0%	66	10.5%	196	31.2%	173	27.5%	139	22.1%	383	60.9%	7	1.1%	215	34.2%	4	0.6%
H15年度	639		218	34.1%	98	15.3%	87	13.6%	57	8.9%	53	8.3%	145	22.7%	183	28.6%	139	21.8%	371	58.1%	9	1.4%	258	40.4%	1	0.2%

女性	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因				臓器障害 (は詳細検査)											
	受診者数		腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査											
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
全国																										
都道府県																										
H18年度	1014		68	6.7%	23	2.3%	20	2.0%	68	6.7%	53	5.2%	10	1.0%	150	14.8%	92	9.1%	49	4.8%	0	0.0%	226	22.3%	2	0.2%
H17年度	1124		52	4.6%	12	1.1%	23	2.0%	75	6.7%	66	5.9%	9	0.8%	180	16.0%	110	9.8%	461	41.0%	0	0.0%	248	21.9%	4	0.4%
H16年度	1143		63	5.5%	12	1.0%	50	4.4%	75	6.6%	49	4.3%	9	0.8%	202	17.7%	111	9.7%	512	44.8%	0	0.0%	246	21.5%	0	0.0%
H15年度	1096		52	4.7%	16	1.5%	22	2.0%	32	2.9%	41	3.7%	4	0.4%	205	18.7%	95	8.7%	442	40.3%	1	0.1%	234	21.4%	3	0.3%

総数	内臓脂肪症候群診断者		摂取エネルギーの過剰				血管を傷つける				内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因				臓器障害 (は詳細検査)											
	受診者数		腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステロール	クレアチニン	心電図	眼底検査											
	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合										
全国																										
都道府県																										
H18年度	1554		244	15.7%	108	6.9%	74	4.8%	187	12.0%	108	6.9%	185	11.9%	299	19.2%	212	13.6%	81	5.2%	9	0.6%	401	25.8%	7	0.5%
H17年度	1726		232	13.4%	116	6.7%	94	5.4%	185	10.7%	135	7.8%	207	12.0%	358	20.7%	257	14.9%	820	47.5%	2	0.1%	482	26.8%	7	0.4%
H16年度	1772		271	15.3%	124	7.0%	165	9.3%	207	11.7%	115	6.5%	205	11.6%	375	21.2%	250	14.1%	895	50.5%	7	0.4%	461	26.0%	4	0.2%
H15年度	1735		270	15.6%	114	6.6%	109	6.3%	89	5.1%	94	5.4%	149	8.6%	388	22.4%	234	13.5%	813	46.9%	10	0.6%	492	28.4%	4	0.2%

男性	受診者数	内臓脂肪症候群診断者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因						臓器障害は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																														
都道府県																														
H18年度	925		264	28.5%	125	13.5%	69	7.5%	366	39.6%	196	21.2%	274	29.6%	363	39.2%	310	33.5%	81	8.8%	14	1.5%	353	38.2%	15	1.6%				
H17年度	985		293	29.7%	125	12.7%	108	11.0%	346	35.1%	229	23.2%	272	27.6%	378	38.4%	314	31.9%	576	58.5%	12	1.2%	416	42.2%	20	2.0%				
H16年度	918		272	29.6%	125	13.6%	156	17.0%	347	37.8%	174	19.0%	248	27.0%	385	41.9%	310	33.8%	537	58.5%	15	1.6%	383	41.7%	5	0.5%				
H15年度	905		259	28.6%	111	12.3%	118	13.0%	173	19.1%	166	18.3%	163	18.0%	410	45.3%	332	36.7%	506	55.9%	10	1.1%	390	43.1%	10	1.1%				
女性	受診者数	内臓脂肪症候群診断者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因						臓器障害は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																														
都道府県																														
H18年度	1555		173	11.1%	56	3.6%	30	1.9%	313	20.1%	255	16.4%	26	1.7%	467	30.0%	250	16.1%	168	10.8%	0	0.0%	446	28.7%	6	0.4%				
H17年度	1611		184	11.4%	71	4.4%	35	2.2%	291	18.1%	313	19.4%	31	1.9%	510	31.7%	273	16.9%	1103	68.5%	0	0.0%	440	27.3%	12	0.7%				
H16年度	1557		209	13.4%	92	5.9%	75	4.8%	340	21.8%	209	13.4%	33	2.1%	530	34.0%	263	16.9%	1097	70.5%	6	0.4%	395	25.4%	8	0.5%				
H15年度	1424		175	12.3%	84	5.9%	55	3.9%	132	9.3%	176	12.4%	13	0.9%	510	35.8%	267	18.8%	980	68.8%	3	0.2%	359	25.2%	16	1.1%				
総数	受診者数	内臓脂肪症候群診断者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化の要因						臓器障害は詳細検査)									
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
全国																														
都道府県																														
H18年度	2480		437	17.6%	181	7.3%	99	4.0%	679	27.4%	451	18.2%	300	12.1%	830	33.5%	560	22.6%	249	10.0%	14	0.6%	799	32.2%	21	0.8%				
H17年度	2596		477	18.4%	196	7.6%	143	5.5%	637	24.5%	542	20.9%	303	11.7%	888	34.2%	587	22.6%	1679	64.7%	12	0.5%	856	33.0%	32	1.2%				
H16年度	2475		481	19.4%	217	8.8%	231	9.3%	667	27.0%	383	15.5%	281	11.4%	915	37.0%	573	23.2%	1634	66.0%	21	0.8%	778	31.4%	13	0.5%				
H15年度	2329		434	18.6%	195	8.4%	173	7.4%	305	13.1%	342	14.7%	176	7.6%	920	39.5%	599	25.7%	1486	63.8%	13	0.6%	749	32.2%	26	1.1%				

男性	内臓脂肪症 候群診断者 受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 の要因						臓器障害 ( は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度	1448		302	20.9%	123	8.5%	137	9.5%	668	46.1%	428	29.6%	377	26.0%	686	47.4%	440	30.4%	155	10.7%	56	3.9%	703	48.5%	51	3.5%	
H17年度	1454		310	21.3%	162	11.1%	176	12.1%	609	41.9%	455	31.3%	380	26.1%	729	49.9%	479	32.9%	809	55.6%	28	1.9%	770	53.0%	33	2.3%	
H16年度	1397		337	24.1%	152	10.9%	274	19.6%	594	42.5%	367	26.3%	365	26.1%	732	52.4%	448	32.1%	764	54.7%	35	2.5%	723	51.8%	18	1.3%	
H15年度	1362		315	23.1%	140	10.3%	180	13.2%	320	23.5%	307	22.5%	255	18.7%	765	56.2%	498	36.6%	732	53.7%	27	2.0%	747	54.8%	35	2.6%	

女性	内臓脂肪症 候群診断者 受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 の要因						臓器障害 ( は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度	1869		261	14.0%	85	4.5%	58	3.1%	583	31.2%	419	22.4%	54	2.9%	794	42.5%	298	15.9%	222	11.9%	1	0.1%	648	34.7%	22	1.2%	
H17年度	1816		221	12.2%	103	5.7%	77	4.2%	500	27.5%	485	26.7%	50	2.8%	820	45.2%	363	20.0%	1290	71.0%	0	0.0%	663	36.5%	25	1.4%	
H16年度	1894		291	15.4%	116	6.1%	142	7.5%	519	27.4%	353	18.6%	31	1.6%	914	48.3%	391	20.6%	1391	73.4%	6	0.3%	670	35.4%	16	0.8%	
H15年度	1881		254	13.5%	105	5.6%	87	4.6%	267	14.2%	332	17.7%	24	1.3%	989	52.6%	429	22.8%	1313	69.8%	9	0.5%	695	36.9%	37	2.0%	

総数	内臓脂肪症 候群診断者 受診者数	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 の要因						臓器障害 ( は詳細検査)							
		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																											
都道府県																											
H18年度	3317		563	17.0%	208	6.3%	195	5.9%	1251	37.7%	847	25.5%	431	13.0%	1480	44.6%	738	22.2%	377	11.4%	57	1.7%	1351	40.7%	73	2.2%	
H17年度	3270		531	16.2%	265	8.1%	253	7.7%	1109	33.9%	940	28.7%	430	13.1%	1548	47.2%	842	25.7%	2099	64.2%	28	0.9%	1433	43.8%	58	1.8%	
H16年度	3291		628	19.1%	268	8.1%	416	12.6%	1113	33.8%	720	21.9%	396	12.0%	1646	50.0%	839	25.5%	2155	65.5%	41	1.2%	1393	42.3%	34	1.0%	
H15年度	3243		569	17.5%	245	7.6%	267	8.2%	567	18.1%	639	19.7%	279	8.6%	1754	54.1%	927	28.6%	2045	63.1%	36	1.1%	1442	44.5%	72	2.2%	

男性	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因						臓器障害(は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度	729			132	18.1%	60	8.2%	80	11.0%	320	43.9%	253	34.7%	181	24.8%	407	55.8%	198	27.2%	19	2.6%	36	4.9%	430	59.0%	17	2.3%	
H17年度	675			111	16.4%	51	7.6%	78	11.6%	269	39.9%	250	37.0%	157	23.3%	396	58.7%	174	25.8%	336	49.8%	22	3.3%	389	57.6%	20	3.0%	
H16年度	738			120	16.3%	63	8.5%	141	19.1%	285	38.6%	202	27.4%	167	22.6%	424	57.5%	200	27.1%	389	52.7%	34	4.6%	432	58.5%	13	1.8%	
H15年度	712			117	16.4%	45	6.3%	100	14.0%	453	21.5%	161	22.6%	126	17.7%	476	66.9%	222	31.2%	363	51.0%	39	5.5%	410	57.6%	18	2.5%	

女性	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因						臓器障害(は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度	911			122	13.4%	42	4.6%	34	3.7%	294	32.3%	231	25.4%	46	5.0%	516	56.6%	169	18.6%	32	3.5%	0	0.0%	406	44.6%	12	1.3%	
H17年度	878			125	14.2%	46	5.2%	33	3.8%	260	29.6%	280	31.9%	38	4.3%	498	56.7%	178	20.3%	571	65.0%	0	0.0%	398	45.3%	14	1.6%	
H16年度	892			140	15.7%	51	5.7%	64	7.2%	275	30.8%	222	24.9%	30	3.4%	544	61.0%	216	24.2%	599	67.2%	5	0.6%	406	45.5%	10	1.1%	
H15年度	851			105	12.3%	37	4.3%	37	4.3%	107	12.6%	173	20.3%	20	2.4%	539	63.3%	183	21.5%	577	67.8%	6	0.7%	382	44.9%	23	2.7%	

総数	受診者数	内臓脂肪症候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因						臓器障害(は詳細検査)							
			腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDLコレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		クレアチニン		心電図		眼底検査	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
全国																												
都道府県																												
H18年度	1640			254	15.5%	102	6.2%	114	7.0%	614	37.4%	484	29.5%	227	13.8%	923	56.3%	367	22.4%	51	3.1%	36	2.2%	836	51.0%	29	1.8%	
H17年度	1553			236	15.2%	97	6.2%	111	7.1%	529	34.1%	530	34.1%	195	12.6%	894	57.6%	352	22.7%	907	58.4%	22	1.4%	787	50.7%	34	2.2%	
H16年度	1630			260	16.0%	114	7.0%	205	12.6%	560	34.4%	424	26.0%	197	12.1%	968	59.4%	416	25.5%	988	60.6%	39	2.4%	838	51.4%	23	1.4%	
H15年度	1563			222	14.2%	82	5.2%	137	8.8%	260	16.6%	334	21.4%	146	9.3%	1015	64.9%	405	25.9%	940	60.1%	45	2.9%	792	50.7%	41	2.6%	

## 資料3 メタボリックシンドローム該当者・予備軍(40~74歳) (様式6-8)

	総数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳		(再)65-74歳			
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
男性														
被保険者数(40-74歳)	2118	100.0%	268	12.7%	420	19.8%	869	41.0%	561	26.5%	1077	50.8%		
健診受診者数(受診率%)														
腹囲85cm以上の者	813	38.4%	93	4.4%	158	7.5%	323	15.3%	239	11.3%	438	20.7%		
高血糖														
高血圧														
高脂血														
腹囲のみ	74	3.5%	22	1.0%	12	0.6%	21	1.0%	19	0.9%	32	1.5%		
(再) 有所見の重複状況	176	8.3%	17	0.8%	35	1.7%	79	3.7%	45	2.1%	97	4.6%		
予備群	56	2.6%	3	0.1%	11	0.5%	26	1.2%	16	0.8%	30	1.4%		
	29	1.4%	10	0.5%	6	0.3%	9	0.4%	4	0.2%	8	0.4%		
該当者	209	9.9%	10	0.5%	1.23%	31	1.5%	3.8%	93	4.4%	11.4%	75	3.5%	
	95	4.5%	17	0.8%	2.09%	22	1.0%	2.7%	32	1.5%	3.9%	24	1.1%	
	31	1.5%	3.8%	1	0.0%	10	0.5%	1.2%	11	0.5%	1.4%	9	0.4%	
	143	6.8%	17.6%	13	0.6%	1.60%	31	1.5%	3.8%	52	2.5%	6.4%	47	2.2%
メタボ予備群	261	12.3%	32.1%	30	1.4%	3.69%	52	2.5%	6.4%	114	5.4%	14.0%	65	3.1%
メタボ該当者	478	22.6%	58.8%	41	1.9%	5.04%	94	4.4%	11.6%	188	8.9%	23.1%	155	7.3%
女性														
被保険者数(40-74歳)	2615	100.0%	263	10.1%	493	18.9%	1159	44.3%	700	26.8%	1343	51.4%		
健診受診者数(受診率%)														
腹囲90cm以上の者	377	14.4%	19	0.7%	50	2.0%	176	6.7%	130	5.0%	238	9.1%		
高血糖														
高血圧														
高脂血														
腹囲のみ	31	1.2%	5	0.2%	6	0.2%	17	0.7%	3	0.1%	15	0.6%		
(再) 有所見の重複状況	107	4.1%	8	0.3%	2.1%	16	0.6%	4.2%	47	1.8%	12.5%	36	1.4%	
予備群	22	0.8%	0	0.0%	0.0%	1	0.0%	0.3%	15	0.6%	4.0%	6	0.2%	
	4	0.2%	1.1%	0	0.0%	0.0%	2	0.1%	0.5%	0	0.0%	0.0%	2	0.1%
該当者	139	5.3%	36.9%	3	0.1%	0.8%	15	0.6%	4.0%	65	2.5%	17.2%	56	2.1%
	27	1.0%	7.2%	2	0.1%	0.5%	6	0.2%	1.6%	13	0.5%	3.4%	6	0.2%
	3	0.1%	0.8%	1	0.0%	0.3%	0	0.0%	0.0%	1	0.0%	0.3%	1	0.0%
	42	1.6%	11.1%	0	0.0%	0.0%	6	0.2%	1.6%	17	0.7%	4.5%	19	0.7%
メタボ予備群	133	5.1%	35.3%	8	0.3%	2.1%	19	0.7%	5.0%	62	2.4%	16.4%	44	1.7%
メタボ該当者	211	8.1%	56.0%	6	0.2%	1.6%	27	1.0%	7.2%	96	3.7%	25.5%	82	3.1%

注) 割合の分母は健診受診者、割合の分母は腹囲85cm以上または90cm以上  
数値は、平成18年度現在

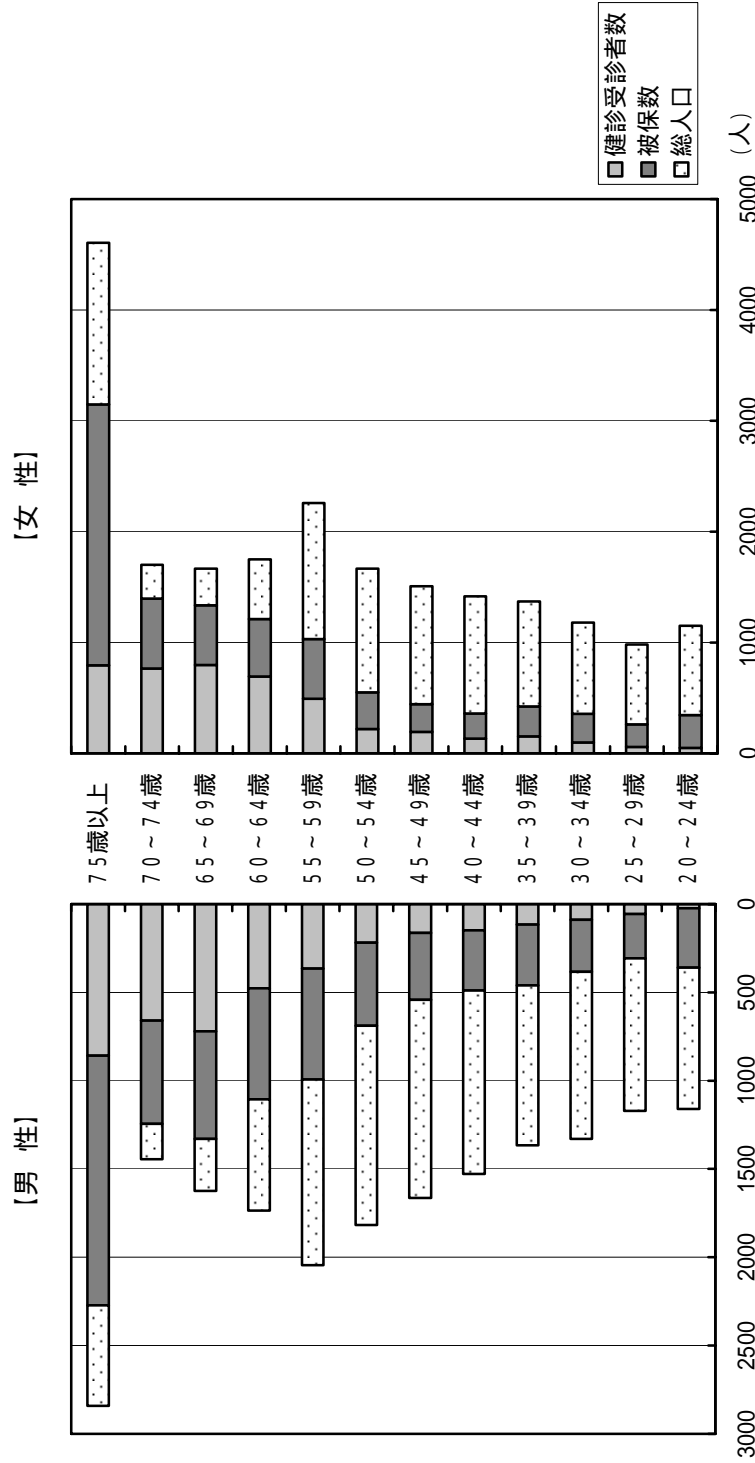
資料4 健診受診者数

(様式6 - 9)

様式6 - 9 健診受診状況～被保険者数及び健診受診者のピラミッド

北杜市の総人口のうち、の国保被保険者数・健診受診者数(平成18年度)

注) 健診受診者数は基本健診受診者数と国保人間ドック受診者数の合計



## 資料5 生活習慣病全体の分析(レセプト分析5月診療分のみ) (様式3-1)

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
																					インスリン治療		透析	
20歳以下	1,928		34	1.8	1	0.1	5	0.3	5	0.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.2	3	0.2	1	0.1
30歳代	831		72	8.7	1	0.1	6	0.7	13	1.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	9	1.1	6	0.7	13	1.6
40歳代	1,043		189	18.1	4	0.4	15	1.4	38	3.6	6	0.6	0	0.0	3	0.3	7	0.7	52	5.0	36	3.5	61	5.8
50歳代	1,703		458	26.9	43	2.5	121	7.1	163	9.6	17	1.0	7	0.4	6	0.4	12	0.7	91	5.3	98	5.8	143	8.4
60歳代	2,458		1,083	44.1	141	5.7	347	14.1	407	16.6	30	1.2	9	0.4	25	1.0	40	1.6	24	1.0	170	6.9	308	12.5
70~74歳	1,232		583	47.3	111	9.0	242	19.6	215	17.5	12	1.0	0	0.0	9	0.7	13	1.1	11	0.9	387	31.4	98	8.0
合計	9,195		2,419	26.3	301	3.3	736	8.0	841	9.1	69	0.8	16	0.2	43	0.5	74	0.8	47	0.5	1,412	15.4	411	4.5

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
																					インスリン治療		透析	
20歳以下	1,735		33	1.9	1	0.1	6	0.3	5	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.3	0	0.0	5	0.3
30歳代	759		58	7.6	2	0.3	5	0.7	8	1.1	2	0.3	1	0.1	2	0.3	1	0.1	13	1.7	2	0.3	15	2.0
40歳代	839		95	11.3	4	0.5	10	1.2	19	2.3	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	28	3.3	3	0.4	24	2.9
50歳代	1,638		398	24.3	21	1.3	78	4.8	92	5.6	12	0.7	0	0.0	4	0.2	13	0.8	6	0.4	197	12.0	9	0.5
60歳代	2,553		1,120	43.9	106	4.2	258	10.1	308	12.1	19	0.7	0	0.0	11	0.4	28	1.1	17	0.7	738	28.9	34	1.3
70~74歳	1,398		695	49.7	94	6.7	226	16.2	200	14.3	10	0.7	0	0.0	8	0.6	24	1.7	12	0.9	490	35.1	39	2.8
合計	8,922		2,399	26.9	228	2.6	583	6.5	632	7.1	47	0.5	1	0.0	26	0.3	67	0.8	39	0.4	1,471	16.5	87	1.0

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	生活習慣病		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高脂血症					
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
																					インスリン治療		透析	
20歳以下	3,663		67	1.8	2	0.1	11	0.3	10	0.3	3	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.1	9	0.2	3	0.1	6	0.2
30歳代	1,590		130	8.2	3	0.2	11	0.7	21	1.3	4	0.3	1	0.1	2	0.1	2	0.1	22	1.4	8	0.5	28	1.8
40歳代	1,882		284	15.1	8	0.4	25	1.3	57	3.0	9	0.5	0	0.0	3	0.2	7	0.4	6	0.3	39	2.1	85	4.5
50歳代	3,341		856	25.6	64	1.9	199	6.0	255	7.6	29	0.9	7	0.2	10	0.3	25	0.7	15	0.4	443	13.3	314	9.4
60歳代	5,011		2,203	44.0	247	4.9	605	12.1	715	14.3	49	1.0	9	0.2	36	0.7	68	1.4	41	0.8	1,452	29.0	204	4.1
70~74歳	2,630		1,278	48.6	205	7.8	468	17.8	415	15.8	22	0.8	0	0.0	17	0.6	37	1.4	23	0.9	877	33.3	137	5.2
合計	18,117		4,818	26.6	529	2.9	1,319	7.3	1,473	8.1	116	0.6	17	0.1	69	0.4	141	0.8	86	0.5	2,883	15.9	498	2.7

資料6 糖尿病の分析（レセプト分析5月診療分のみ）（様式3-2）

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患	高血圧	高尿酸	高脂血症										
			数	割合	インスリン治療		腎障害		網膜症等						神経障害		数	割合	数	割合				
					数	割合	数	割合	数	割合					数	割合								
20歳代以下	1,928		5	0.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	1	0.1		
30歳代	831		13	1.6	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.4	2	0.2	6	0.7		
40歳代	1,043		38	3.6	6	0.6	0	0.0	3	0.3	7	0.7	3	0.3	0	0.0	4	0.4	12	1.2	6	0.6	19	1.8
50歳代	1,703		163	9.6	17	1.0	7	0.4	6	0.4	12	0.7	9	0.5	18	1.1	60	3.5	95	5.6	31	1.8	65	3.8
60歳代	2,458		407	16.6	30	1.2	9	0.4	25	1.0	40	1.6	24	1.0	44	1.8	164	6.7	264	10.7	60	2.4	150	6.1
70～74歳	1,232		215	17.5	12	1.0	0	0.0	9	0.7	13	1.1	11	0.9	42	3.4	110	8.9	141	11.4	33	2.7	75	6.1
合計	9,195		841	9.1	69	0.8	16	0.2	43	0.5	74	0.8	47	0.5	104	1.1	339	3.7	517	5.6	132	1.4	316	3.4

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患	高血圧	高尿酸	高脂血症										
			数	割合	インスリン治療		腎障害		網膜症等						神経障害		数	割合	数	割合				
					数	割合	数	割合	数	割合					数	割合								
20歳代以下	1,735		5	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
30歳代	759		8	1.1	2	0.3	1	0.1	2	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.3	0	0.0	5	0.7
40歳代	839		19	2.3	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	2	0.2	6	0.7	0	0.0	6	0.7
50歳代	1,638		92	5.6	12	0.7	0	0.0	4	0.2	13	0.8	6	0.4	4	0.2	27	1.6	49	3.0	3	0.2	50	3.1
60歳代	2,553		308	12.1	19	0.7	0	0.0	11	0.4	28	1.1	17	0.7	38	1.5	109	4.3	216	8.5	13	0.5	162	6.3
70～74歳	1,398		200	14.3	10	0.7	0	0.0	8	0.6	24	1.7	12	0.9	37	2.6	90	6.4	142	10.2	22	1.6	110	7.9
合計	8,922		632	7.1	47	0.5	1	0.0	26	0.3	67	0.8	39	0.4	79	0.9	229	2.6	416	4.7	38	0.4	334	3.7

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患	高血圧	高尿酸	高脂血症										
			数	割合	インスリン治療		腎障害		網膜症等						神経障害		数	割合	数	割合				
					数	割合	数	割合	数	割合					数	割合								
20歳代以下	3,663		10	0.3	3	0.1	0	0.0	1	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.1	0	0.0	2	0.1
30歳代	1,590		21	1.3	4	0.3	1	0.1	2	0.1	2	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.1	5	0.3	2	0.1	11	0.7
40歳代	1,882		57	3.0	9	0.5	0	0.0	3	0.2	7	0.4	6	0.3	0	0.0	6	0.3	18	1.0	6	0.3	25	1.3
50歳代	3,341		255	7.6	29	0.9	7	0.2	10	0.3	25	0.7	15	0.4	22	0.7	87	2.6	144	4.3	34	1.0	115	3.4
60歳代	5,011		715	14.3	49	1.0	9	0.2	36	0.7	68	1.4	41	0.8	82	1.6	273	5.4	480	9.6	73	1.5	312	6.2
70～74歳	2,650		415	15.8	22	0.8	0	0.0	17	0.6	37	1.4	23	0.9	79	3.0	200	7.6	283	10.8	55	2.1	185	7.0
合計	18,117	16,868	1,473	8.1	116	0.6	17	0.1	69	0.4	141	0.8	86	0.5	183	1.0	568	3.1	933	5.1	170	0.9	650	3.6



資料 7 高血圧の分析 (レセプト分析 5月診療分のみ) (様式 3 - 3)

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
			(再掲)糖尿病合併症																							
20歳代以下	1,928		4	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
30歳代	831		9	1.1	1	0.1	1	0.1	3	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	3	0.4
40歳代	1,043		52	5.0	2	0.2	10	1.0	12	1.2	4	0.4	0	0.0	1	0.1	4	0.4	3	0.3	12	1.2	21	2.0		
50歳代	1,703		246	14.4	33	1.9	86	5.0	95	5.6	12	0.7	7	0.4	5	0.3	8	0.5	8	0.5	59	3.5	90	5.3		
60歳代	2,458		714	29.0	104	4.2	260	10.6	264	10.7	14	0.6	8	0.3	16	0.7	26	1.1	12	0.5	121	4.9	215	8.7		
70~74歳	1,232		387	31.4	75	6.1	174	14.1	141	11.4	9	0.7	0	0.0	6	0.5	10	0.8	12	1.0	73	5.9	117	9.5		
合計	9,195		1,412	15.4	215	2.3	531	5.8	517	5.6	41	0.4	15	0.2	28	0.3	48	0.5	35	0.4	266	2.9	447	4.9		

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高脂血症	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
			(再掲)糖尿病合併症																					
20歳代以下	1,735		5	0.3	1	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
30歳代	759		13	1.7	2	0.3	0	0.0	2	0.3	1	0.1	1	0.1	2	0.3	1	0.1	1	0.1	2	0.3	6	0.8
40歳代	839		28	3.3	2	0.2	5	0.6	6	0.7	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	8	1.0
50歳代	1,638		197	12.0	17	1.0	44	2.7	49	3.0	5	0.3	0	0.0	2	0.1	7	0.4	4	0.2	7	0.4	84	5.1
60歳代	2,553		738	28.9	80	3.1	192	7.5	216	8.5	12	0.5	0	0.0	10	0.4	22	0.9	14	0.5	28	1.1	313	12.3
70~74歳	1,398		490	35.1	64	4.6	178	12.7	142	10.2	6	0.4	0	0.0	7	0.5	19	1.4	12	0.9	35	2.5	224	16.0
合計	8,922		1,471	16.5	166	1.9	421	4.7	416	4.7	26	0.3	1	0.0	22	0.2	49	0.5	33	0.4	73	0.8	638	7.2

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高血圧		脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高脂血症	
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
			(再掲)糖尿病合併症																					
20歳代以下	3,663		9	0.2	1	0.0	2	0.1	3	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.1
30歳代	1,590		22	1.4	3	0.2	1	0.1	5	0.3	3	0.2	1	0.1	2	0.1	1	0.1	1	0.1	3	0.2	9	0.6
40歳代	1,882		80	4.3	4	0.2	15	0.8	18	1.0	5	0.3	0	0.0	1	0.1	4	0.2	5	0.3	13	0.7	29	1.5
50歳代	3,341		443	13.3	50	1.5	130	3.9	144	4.3	17	0.5	7	0.2	7	0.2	15	0.4	12	0.4	66	2.0	174	5.2
60歳代	5,011		1,452	29.0	184	3.7	452	9.0	480	9.6	26	0.5	8	0.2	26	0.5	48	1.0	26	0.5	149	3.0	528	10.5
70~74歳	2,630		877	33.3	139	5.3	352	13.4	283	10.8	15	0.6	0	0.0	13	0.5	29	1.1	24	0.9	108	4.1	341	13.0
合計	18,117	16,868	2,883	15.9	381	2.1	952	5.3	933	5.1	67	0.4	16	0.1	50	0.3	97	0.5	68	0.4	339	1.9	1,085	6.0

資料 8 高脂血症の分析（レセプト分析 5 月診療分のみ）（様式 3 - 4）

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高血圧			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
			(再掲)糖尿病合併症																							
20歳代以下	1,928		1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
30歳代	831		13	1.6	0	0.0	0	0.0	6	0.7	2	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.2	2	0.2	3	0.4
40歳代	1,043		61	5.8	5	0.5	2	0.2	19	1.8	2	0.2	0	0.0	0	0.0	3	0.3	2	0.2	16	1.5	21	2.0		
50歳代	1,703		143	8.4	67	3.9	21	1.2	65	3.8	7	0.4	5	0.3	5	0.3	8	0.5	5	0.3	46	2.7	90	5.3		
60歳代	2,458		308	12.5	132	5.4	44	1.8	150	6.1	11	0.4	0	0.0	9	0.4	15	0.6	8	0.3	70	2.8	215	8.7		
70～74歳	1,232		157	12.7	83	6.7	32	2.6	75	6.1	6	0.5	0	0.0	2	0.2	3	0.2	5	0.4	41	3.3	117	9.5		
合計	9,195		683	7.4	287	3.1	99	1.1	316	3.4	28	0.3	5	0.1	16	0.2	30	0.3	20	0.2	175	1.9	447	4.9		

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高血圧			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
			(再掲)糖尿病合併症																							
20歳代以下	1,735		5	0.3	2	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.2
30歳代	759		15	2.0	0	0.0	0	0.0	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	6	0.8
40歳代	839		24	2.9	4	0.5	1	0.1	6	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	2	0.2	8	1.0		
50歳代	1,638		171	10.4	42	2.6	10	0.6	50	3.1	7	0.4	0	0.0	4	0.2	9	0.5	5	0.3	5	0.3	84	5.1		
60歳代	2,553		508	19.9	142	5.6	59	2.3	162	6.3	10	0.4	0	0.0	6	0.2	17	0.7	12	0.5	21	0.8	313	12.3		
70～74歳	1,398		305	21.8	129	9.2	47	3.4	110	7.9	7	0.5	0	0.0	6	0.4	14	1.0	8	0.6	25	1.8	224	16.0		
合計	8,922		1,028	11.5	319	3.6	118	1.3	334	3.7	25	0.3	0	0.0	18	0.2	41	0.5	26	0.3	54	0.6	638	7.2		

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	高脂血症		虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		高尿酸		高血圧			
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
			(再掲)糖尿病合併症																							
20歳代以下	3,663		6	0.2	2	0.1	1	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.1
30歳代	1,590		28	1.8	0	0.0	0	0.0	11	0.7	2	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1	0	0.0	3	0.2	9	0.6		
40歳代	1,882		85	4.5	9	0.5	3	0.2	25	1.3	2	0.1	0	0.0	0	0.0	3	0.2	3	0.2	18	1.0	29	1.5		
50歳代	3,341		314	9.4	109	3.3	31	0.9	115	3.4	14	0.4	5	0.1	9	0.3	17	0.5	10	0.3	51	1.5	174	5.2		
60歳代	5,011		816	16.3	274	5.5	103	2.1	312	6.2	21	0.4	0	0.0	15	0.3	32	0.6	20	0.4	91	1.8	528	10.5		
70～74歳	2,630		462	17.6	212	8.1	79	3.0	185	7.0	13	0.5	0	0.0	8	0.3	17	0.6	13	0.5	66	2.5	341	13.0		
合計	18,117	16,868	1,711	9.4	606	3.3	217	1.2	650	3.6	53	0.3	5	0.0	34	0.2	71	0.4	46	0.3	229	1.3	1,085	6.0		

資料9 虚血性心疾患の分析（レセプト分析5月診療分のみ）（様式3-5）

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高血圧		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	1,928		5	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	831		6	0.7	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
40歳代	1,043		15	1.4	0	0.0	4	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.3	9	0.9	4	0.4
50歳代	1,703		121	7.1	15	0.9	47	2.8	8	0.5	4	0.2	3	0.2	6	0.4	3	0.2	24	1.4	65	3.8
60歳代	2,458		347	14.1	38	1.5	121	4.9	13	0.5	5	0.2	13	0.5	12	0.5	8	0.3	53	2.2	196	8.0
70～74歳	1,232		242	19.6	40	3.2	82	6.7	2	0.2	0	0.0	5	0.4	7	0.6	7	0.6	38	3.1	136	11.0
合計	9,195		736	8.0	94	1.0	255	2.8	23	0.3	9	0.1	21	0.2	26	0.3	19	0.2	118	1.3	407	4.4
女性																						
年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高血圧		高脂血症			
年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	1,735		6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
30歳代	759		5	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40歳代	839		10	1.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	5	0.6
50歳代	1,638		78	4.8	6	0.4	23	1.4	3	0.2	0	0.0	0	0.0	5	0.3	3	0.2	2	0.1	36	2.2
60歳代	2,553		258	10.1	36	1.4	90	3.5	7	0.3	0	0.0	3	0.1	9	0.4	3	0.1	11	0.4	162	6.3
70～74歳	1,398		226	16.2	33	2.4	66	4.7	6	0.4	0	0.0	4	0.3	10	0.7	6	0.4	18	1.3	139	9.9
合計	8,922		583	6.5	75	0.8	182	2.0	16	0.2	0	0.0	7	0.1	24	0.3	13	0.1	31	0.3	343	3.8
総数																						
年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	虚血性心疾患		脳血管疾患		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高尿酸		高血圧		高脂血症			
年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	3,663		11	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
30歳代	1,590		11	0.7	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
40歳代	1,882		25	1.3	0	0.0	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	2	0.1	3	0.2	14	0.7
50歳代	3,341		199	6.0	21	0.6	70	2.1	11	0.3	4	0.1	3	0.1	11	0.3	6	0.2	26	0.8	101	3.0
60歳代	5,011		605	12.1	74	1.5	211	4.2	20	0.4	5	0.1	16	0.3	21	0.4	11	0.2	64	1.3	358	7.1
70～74歳	2,630		468	17.8	73	2.8	148	5.6	8	0.3	0	0.0	9	0.3	17	0.6	13	0.5	56	2.1	275	10.5
合計	18,117	16,868	1,319	7.3	169	0.9	437	2.4	39	0.2	9	0.0	28	0.2	50	0.3	32	0.2	149	0.8	750	4.1

資料 10 脳血管疾患の分析（レセプト分析5月診療分のみ）（様式3 - 6）

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	1,928		1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	831		1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0
40歳代	1,043		4	0.4	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
50歳代	1,703		43	2.5	30	1.8	16	0.9	2	0.1	2	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.1	20	1.2	9	0.5
60歳代	2,458		141	5.7	101	4.1	43	1.7	5	0.2	1	0.0	3	0.1	5	0.2	2	0.1	52	2.1	20	0.8
70～74歳	1,232		111	9.0	75	6.1	42	3.4	3	0.2	0	0.0	3	0.2	7	0.6	5	0.4	51	4.1	20	1.6
合計	9,195		301	3.3	209	2.3	101	1.1	10	0.1	3	0.0	6	0.1	14	0.2	8	0.1	124	1.3	50	0.5

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	1,735		1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	759		2	0.3	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
40歳代	839		4	0.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50歳代	1,638		21	1.3	17	1.0	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.5	0	0.0
60歳代	2,553		106	4.2	75	2.9	36	1.4	2	0.1	0	0.0	4	0.2	9	0.4	2	0.1	41	1.6	7	0.3
70～74歳	1,398		94	6.7	62	4.4	35	2.5	2	0.1	0	0.0	0	0.0	4	0.3	2	0.1	43	3.1	9	0.6
合計	8,922		228	2.6	159	1.8	75	0.8	4	0.0	0	0.0	4	0.0	13	0.1	4	0.0	92	1.0	17	0.2

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症			
			数	割合	数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合
									数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合				
20歳代以下	3,663		2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	1,590		3	0.2	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1
40歳代	1,882		8	0.4	4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
50歳代	3,341		64	1.9	47	1.4	20	0.6	2	0.1	2	0.1	0	0.0	2	0.1	1	0.0	28	0.8	9	0.3
60歳代	5,011		247	4.9	176	3.5	79	1.6	7	0.1	1	0.0	7	0.1	14	0.3	4	0.1	93	1.9	27	0.5
70～74歳	2,630		205	7.8	137	5.2	77	2.9	5	0.2	0	0.0	3	0.1	11	0.4	7	0.3	94	3.6	29	1.1
合計	18,117	16,868	529	2.9	368	2.0	176	1.0	14	0.1	3	0.0	10	0.1	27	0.1	12	0.1	216	1.2	67	0.4

## 資料 11 人工透析の分析（レセプト分析5月診療分のみ）（様式3-7）

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高血圧		高尿酸		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	1,928		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	831		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40歳代	1,043		3	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	1	0.1	0	0.0	2	0.2	1	0.1
50歳代	1,703		8	0.5	7	0.4	1	0.1	7	0.4	1	0.1	4	0.2	2	0.1	8	0.5	5	0.3	4	0.2	7	0.4
60歳代	2,458		13	0.5	9	0.4	1	0.0	9	0.4	2	0.1	6	0.2	2	0.1	11	0.4	8	0.3	2	0.1	11	0.4
70～74歳	1,232		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	9,195		24	0.3	16	0.2	2	0.0	16	0.2	3	0.0	10	0.1	4	0.0	22	0.2	14	0.2	6	0.1	20	0.2

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高血圧		高尿酸		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	1,735		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	759		1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40歳代	839		3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1
50歳代	1,638		4	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1
60歳代	2,553		2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.0	0	0.0	1	0.0
70～74歳	1,398		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	8,922		10	0.1	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	8	0.1	2	0.0	1	0.0	3	0.0

年代	被保険者数	1ヶ月の受診実人数	人工透析		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症						高血圧		高尿酸		脳血管疾患		虚血性心疾患		高脂血症			
			数	割合	数	割合	インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害		数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
							数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合								
20歳代以下	3,663		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	1,590		1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40歳代	1,882		6	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.3	1	0.1	1	0.1	3	0.2
50歳代	3,341		12	0.4	7	0.2	1	0.0	7	0.2	1	0.0	4	0.1	2	0.1	10	0.3	6	0.2	4	0.1	8	0.2
60歳代	5,011		15	0.3	9	0.2	1	0.0	9	0.2	2	0.0	6	0.1	2	0.0	13	0.3	9	0.2	2	0.0	12	0.2
70～74歳	2,630		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	18,117	16,868	34	0.2	17	0.1	3	0.0	17	0.1	4	0.0	10	0.1	5	0.0	30	0.2	16	0.1	7	0.0	23	0.1

## 資料 12 標準的な質問票

(別紙 3)

	質問事項	回答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬	はい いいえ
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	はい いいえ
3	c. コレステロールを下げる薬	はい いいえ
4	医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	はい いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある。	はい いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。(現在、習慣的に喫煙している者)とは「合計100本以上、又は6ヵ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者)	はい いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	はい いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	はい いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	はい いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	はい いいえ
13	この1年間で体重が±3kg以上あった。	はい いいえ
14	人と比較して食べる速度が速い。	速い ふう 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい いいえ
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。	はい いいえ
17	朝食を抜くことが週に3日以上ある。	はい いいえ
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	毎日 時々 ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安: ビール中瓶1本(約500ml)、 焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1合未満 1~2合未満 2~3合未満 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	はい いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	改善するつもりはない 改善するつもりである (概ね6ヵ月以内) 近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりであり、 少しずつ始めている。 既に改善に取り組んでいる (6ヵ月未満) 既に改善に取り組んでいる (6ヵ月以上)
22	生活習慣病の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	はい いいえ

## 資料 13 医療保険者における健診・保健指導の評価方法（様式 7）

性別、各年代（40～74歳まで5歳刻み）毎に作成

		今年度	昨年度	増減	備考
1	健診対象者数(40-74歳)				
2	健診受診者数(人)				
3	健診受診率(%)				= 2/1*100
4	評価対象者数(人)				
内臓脂肪症群					
5	内臓脂肪症候群該当者数(人)				
6	内臓脂肪症候群該当者割合(%)				= 5/4*100
7	内臓脂肪症候群予備軍者数(人)				
8	内臓脂肪症候群予備軍者割合(%)				= 7/4*100
肥満					
9	肥満者の数(人)				
10	肥満者の割合(%)				= 9/4*100
11	腹囲のみ基準値以上の者の数(人)				
12	腹囲のみ基準値以上の者の割合(%)				= 11/4*100
13	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の数(人)				
14	腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の割合(%)				= 13/4*100
15	BMIのみ25以上の者の数(人)				
16	BMIのみ25以上の者の割合(%)				= 15/4*100
高血圧					
17	血圧を下げる薬服用者の数(人)				
18	血圧を下げる薬服用者の割合(%)				= 17/4*100
19	正常高値血圧の者の数(人)				
20	正常高値血圧の者の割合(%)				= 19/4*100
21	高血圧症有病者の数(人)				
22	高血圧症有病者の割合(%)				= 21/4*100

北杜市特定健康診査等実施計画

		今年度	昨年度	増減	備考
高脂血症					
23	コレステロールを下げる薬服用者の数(人)				
24	コレステロールを下げる薬服用者の割合(%)				= 23/4*100
25	高脂血症有病者の数(人)				
26	高脂血症有病者の割合(%)				= 25/4*100
27	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の数(人)				
28	中性脂肪 150mg/dl 以上の者の割合(%)				= 27/4*100
29	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の数(人)				
30	HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合(%)				= 29/4*100
31	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の数(人)				
32	LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の割合(%)				= 31/4*100
糖尿病					
33	インスリン使用・血糖を下げる服用者の数(人)				
34	インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合(%)				= 33/4*100
35	糖尿病予備群の数(人)				
36	糖尿病予備群の割合(%)				= 35/4*100
37	糖尿病有病者の数(人)				
38	糖尿病有病者の割合(%)				= 37/4*100
39	空腹時血糖の測定している者の数(人)				
40	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の数(人)				
41	空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の割合(%)				= 40/39*100
42	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の数(人)				
43	空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の割合(%)				= 42/39*100
44	HbA1c を測定している者の数(人)				
45	HbA1c5.5%以上の者の数(人)				
46	HbA1c5.5%以上の者の割合(%)				= 45/44*100
47	HbA1c6.1%以上の者の数(人)				
48	HbA1c6.1%以上の者の割合(%)				= 47/44*100



		今年度	昨年度	増減	備考
新規発症者数 1					
49	4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者の数(人)				
50	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
51	50のうち、今年度内臓脂肪症予備群の数(人)				
52	50のうち、今年度内臓脂肪症予備群の割合(%)				=51/50*100
53	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
54	50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				=53/50*100
55	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
56	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
57	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)				=56/55*100
58	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者でなかった者の数(人)				
59	内臓脂肪症候群該当者の発生率(%)				=(53+56)/58*100
内臓脂肪症候群該当者の減少率 2					
60	49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)				
61	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)				
62	60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)				=61/60*100
63	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
64	60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				=63/60:100
65	内臓脂肪症候群該当者の減少率				=(61+63)/60*100
内臓脂肪症候群予備群の減少率					
66	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)				
67	55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%)				=66/55*100
保健指導対象者の減少率					
68	49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数(人)				
69	68のうち、今年度特定保健指導の対象でなかった者の数(人) 3				
70	特定保健指導対象者の減少率(%)				=69/68*100
71	49のうち、特定保健指導受診者の数(人)				
72	71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人) 3				
73	特定保健指導による特定保健指導者の減少率(%)				=72/71*100

- 1 内臓脂肪症候群だけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症についても同様の評価を実施。
- 2 動機づけ支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに集計。
- 3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れたのみをカウントする(服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れた者を除く。)

北杜市特定健康診査等実施計画

		今年度	昨年度	増減	備考
特定保健指導					
74	特定保健指導対象者数(積極的支援)(人)				
75	特定保健指導対象者の割合(積極的支援)(%)				=74/4*100
76	服薬中のため積極的支援の対象者から除外した者の数(人) 4				
77	特定保健指導受診者数(積極的支援)(人)				
78	特定保健指導受診者の割合(積極的支援)(%)				=77/74*100
79	特定保健指導終了者数(積極的支援)(人)				
80	特定保健指導終了者の割合(積極的支援)(%)				=79/74*100
81	78のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人) 5				
82	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
83	78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				=82/81*100
84	特定保健指導対象者数(動機づけ支援)(人)				
85	特定保健指導対象者の割合(動機づけ支援)(%)				=84/4*100
86	服薬中のため動機づけ支援の対象者から除外した者の数(人) 4				
87	特定保健指導受信者数(動機づけ支援)(人)				
88	特定保健指導受診者の割合(動機づけ支援)(%)				=87/84*100
89	特定保健指導終了者数(動機づけ支援)(人)				
90	特定保健指導終了者の割合(動機づけ支援)(%)				=89/84*100
91	85のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人) 5				
92	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)				
93	85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%)				=92/91*100
94	特定保健指導対象者数(小計)(人)				=74+84
95	特定保健指導終了者数(小計)(人)				=79+89
96	特定保健指導終了者の割合(小計)(%)				=95/94*100
特定保健指導以外の保健事業					
97	2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数(人)				
98	97のうち、個別に働きかけを行った者の数(人)				
99	2のうち、医療機関の受診の必要がないと考えられる者の数(人)				
100	99のうち、何らかの保健指導を行った者の数(人)				
101	生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数(人)				
102	生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数(人)				
103	102のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数(人)				
104	健診未受診者の数(人)				=1-2
105	104のうち、医療機関を受診していない者の数(人)				
106	105のうち、次年度、特定健診を受診をした者の数(人)				
4 ステップ3までは、特定保健指導の対象であったが、服薬中のために、対象から除外された者の数。 5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみ抽出					

特定健康診査等実施計画

発行日 平成20年 3 月

発 行 〒408-0188

山梨県北杜市須玉町大豆生田961-1

編 集 北杜市市民福祉課