



# ひよこだより



晴れ渡った空に、新緑の青葉。  
すがすがしさを感じる季節になりました  
強くて、流れの速い川でも元気に泳ぎ、滝をも登ってしまうたくましい  
こいに負けないよう、たくさん体を動かして、丈夫な体づくりをして  
いきましょう。



## <5月の行事>

★5月7日・・・母の日のプレゼント作り  
午前11時～



★5月12日・・・親子で折紙製作&お絵かき  
午前11時から



★5月26日・・・5月生まれのお誕生日会  
午前11時から

ソーシャルディスタンスを保ちながら行事を行います

## <ひよこルームの1日>

10:00・・・おはようございます 自由遊び(イベント)	13:00・・・自由遊び
11:15・・・おかたづけ	14:15・・・おかたづけ
11:20・・・サンサン体操・てのひら体操	14:20・・・てのひら体操
11:30・・・またあした	14:30・・・またあした



つどいの広場 ひよこルーム  
電話:0551-32-8288  
開催日:月・火・水・木・金(祝祭日を除く)  
時間:午前10:00~11:30  
午後13:00~14:30  
5組限定の予約制です  
♡ひよこルームの電話は10回以上  
鳴らないと繋がりません  
出るまで切らないでお♡



## つどいの広場 ご利用案内

### <利用対象者>

♡北杜市内在住の0歳から3歳までの保護者

### <利用方法>

- ♡利用者及び同居する方に発熱・風邪症状・下痢・嘔吐・発疹等があった場合は利用できません
- ♡受付時に、検温・体調チェックを行います
- ♡遊び場に入る前に、親子共に手洗い、手指消毒をお願い致します
- ♡昼食はとることができません
- ♡つどいの広場を利用後数日以内に発熱等の症状があった場合は利用した施設へご連絡をお願いいたします。

## 食べ物クイズ

### 食物繊維豊富で便秘に効果的な野菜は?

春になると土の中からニョキッと出てきて子どもの時は食べれるけど、大人になったら食べれなくなる野菜は?  
ヒント ①アスパラガス ②たけのこ ③だいこん

答え・・・②たけのこです

