



つどいの広場 ひよこルーム
 電話:0551-32-8288
 開催日:月・火・水・木・金(祝祭日を除く)
 時間:午前10:00~11:30
 午後13:00~14:30
 5組限定の予約制です
 ♡ひよこルームの電話は10回以上
 鳴らないと繋がいません
 出るまで切らないでね♡



気持ちよく晴れわたった空に、照りつけるような日差し。
 いよいよ夏がやってきました。朝顔やひまわりなど、夏ならではの
 花も咲きはじめましたね。
 ひよこルームのお部屋は暑いので必ず飲みものを忘れずにもって
 きて下さい



- ★8月4日・・・親子で折紙製作&お絵かき&手形
午前11時から
- ★8月18日・・・栄養相談日です。気軽に聞きに来てください
午前10時半から
- ★8月25日・・・8月生まれのお誕生日会
午前11時から



つどいの広場 ご利用案内

＜利用対象者＞
 ♡北杜市内在住の0歳から3歳までの保護者

＜利用方法＞
 ♡利用者及び同居する方に発熱・風邪症状・下痢・嘔吐・
 発疹等があった場合は利用できません
 ♡受付時に、検温・体調チェックを行います
 ♡遊び場に入る前に、親子共に手洗い、手指消毒を
 お願い致します
 ♡昼食はとることができません
 ♡つどいの広場を利用後数日以内に発熱等の症状があった
 場合は利用した施設へご連絡をお願いいたします。

ソーシャルディスタンスを保ちながら行事を行います

＜ひよこルームの1日＞

10:00・・・おはようございます 自由遊び	13:00・・・自由遊び
11:00・・・イベント	14:15・・・おかたづけ
11:15・・・おかたづけ	14:20・・・てのひら体操
11:20・・・サンサン体操&手のひら体操	14:30・・・またあした
11:30・・・またあした	

＜健康・生活メモ＞

熱中症がニュースでも大きく取り上げられています
 朝コップ一杯の水を飲むとよいそうです。
 こまめな休息と水分補給を行い、健康に過ごしていきましょう

暑い日が続くと食欲がおちます。食べやすい味付けにしたりして
 しっかり食べ、早寝、早起きで夏を乗り切りましょう

