

子どもたち・保護者のみなさま

いじめは、いじめている子やいじめられている子だけの問題ではなく、みんなが関わることであり、みんながいじめのことを知って、みんながいじめをなくす行動をしなければ、いじめをなくせません。そこで、みんなの力でいじめをなくすための行動を確認する次のチェックリストを作りました。

チェックリスト： みんなの力でいじめをなくすために(子ども・保護者用)

※ みんなの安全・安心が守られているか、ぜひチェックしてみてください。

また、いじめにあったときは、傷ついていますから、トラウマ・インフォームドケアという傷つきに対応するときの考え方を参考にすることが必要です。傷ついているときは、何が不安なのかうまく話すことがむずかしいので、このチェックリストを使って、チェックしてください。

学校は、いじめを行ってしまった子どもに対して、同じことをくり返さないように教える責任があります。間違ったときこそ、成長が必要なときです。いじめてしまったと思ったときも、このチェックリストを使って、チェックしてください。

※言葉が少しむずかしいので、小学校4年生くらいまでの子どもたちは、大人の人といっしょにおこなってみてください。

みんなの力でいじめをなくすためのチェックリスト

1 あなたの周りにいじめはありませんか？

⇒チェックがついたら、あなたの安全が脅かされている可能性があります。

- あなたは、誰かの行動で傷ついていませんか。
- あなたの周りに傷ついているお友達はいませんか。

※「いじめ」とは、「児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているもの。」をいいます。

2 学校はいじめの予防対策をしていますか。

⇒チェックが付かないところは、あなたが安心できないと感じている可能性があります。

- 学校がいじめ予防を目的に何を行っているか知っていますか？
- 学校がいじめ予防の取組は子どもが中心になっていますか？
- 学校がいじめ予防の取組は子どもに対してだけでなく、保護者や地域の人たちにも広がっていますか。
- 学校がいじめ予防の取組は効果があると感じていますか？
- いじめが起きたとき、あなたはそれを誰に話せばいいか分かりますか。
- いじめが起きたとき、学校がどのようなことをしてくれるのか、あなたは知っていますか。

3 学校はいじめ対策を行っていますか？

⇒チェックが付かないところは、あなたが安心できないと感じている可能性があります。

- あなたや友達が傷ついているとき、誰かにそれを話せましたか。
- あなたや友達がどうして傷ついたのか、学校は調べてくれましたか。
- あなたや友達がどうして傷ついたのか、学校は理解してくれましたか。

- 学校は、傷ついていると話したあなたや友達を守ってくれましたか。
- 学校は、解決の方法について、あなたや友達と一緒に考えてくれましたか。
- 学校が行う解決のための取組について、あなたや友達と合意しましたか。
- 学校は解決のための取組をしてくれましたか。
- 学校は、あなたや友達を傷つけた人に対して、そのようなことを繰り返さないような働きかけ・教育・指導をしてくれましたか。
- 学校の取組みの効果はありましたか。
- 学校は、取組みを行った後のあなたや友達の気持ちを確認してくれましたか。
- 学校の考え方や取組について、分からないこと（情報をもらえないこと）や疑問に思うことはありますか。
- 学校の考え方や取組について、信頼することができましたか。
- 学校は、あなたや友達、傷つけた人の保護者に対しても、学校の取組について、お話すなど対応していましたか。
- 学校はあなたや友達にとって安全な場所だと感じていますか。

4 学校はいじめをやめるための教育をしていますか

- 学校はあなたや友達が誰かを傷つけたときに、あなたや友達の話を聞いてくれましたか。
- あなたや友達は、自分の行動によって、なぜ相手の人が傷ついたのか理解しましたか。
- あなたや友達が、これを理解できないときに学校と一緒に考えてくれましたか。
- あなたや友達は、自分がなぜその行動を取ったのか理解しましたか。
- あなたや友達が、これを理解できないときに学校と一緒に考えてくれましたか。
- あなたや友達は、自分の行動をどう変えればよいか理解しましたか。
- あなたや友達が、これを理解できないときに学校と一緒に考えてくれましたか。
- あなたや友達が、行動を変えたときに学校は気が付いてくれましたか。
- あなたや友達が、行動を変えられなかったときに学校は気が付いてくれましたか。
- あなたは行動を変えられましたか。