

平成24年度 第1回北杜市健康づくり推進協議会会議録

- 1 審議会等会議の名称：第1回北杜市健康づくり推進協議会
- 2 開催日時：平成24年7月4日（水） 午後2時00分から午後3時35分
- 3 開催場所：北杜市役所 西館会議室
- 4 公開・非公開の別：公開
- 5 傍聴人の人数：0人
- 6 議 事
 - (1) 副会長の選任について
 - (2) 健康づくり推進協議会の役割について
 - (3) 第2次北杜市健康増進計画について
 - ①計画の概要について
 - ②事業実施計画について
 - (4) 健康づくり標語について
 - (5) その他
- 7 出席者 委員12名
吉田和徳 津金永二 古屋昭彦 小池まき子 内藤律子 田畑雅宏
斉藤満 田辺静香 秋山九一 三浦義道 田中勝海 小林由美子

事務局 9名
保健福祉部長伊藤勝美 健康増進課長浅川正人
企画予防担当 浅川辰江 広瀬佐智子 佐藤悦子
保健指導担当 三井ひろみ 平井あけみ 白倉百合香
中北保健福祉事務所峡北支所 健康支援課地域づくり担当 沓川洋子
- 8 欠席者 3名 小澤幸美 浅川健圃 永関英文
- 9 署名録委員 古屋昭彦 小池まき子

1. 開会あいさつ

2. 委嘱状交付

平成24年3月末をもって関係機関等の役員任期が終わった委員がいたため、新たに8名の委員に委嘱状の交付を行う。(任期：平成24年7月4日～25年3月31日)

古屋昭彦 小澤幸美 小池まき子 内藤律子
浅川健圃 田畑雅宏 田辺静香 三浦義道

3. 部長あいさつ

市民部長の伊藤です。本日は暑い中ご苦勞様です。

本日、市長が出張しているため代わってご挨拶申し上げます

北杜市も合併して8年目をむかえ、その間皆様にはそれぞれの立場で、市行政とりわけ保健事業に特別のご理解とご協力をいただきこの場をお借りして感謝申し上げます。

社会生活を続けていく上で、健康は最も重要な基盤であり、生涯を通じて心身共に健康で生き甲斐のある生活を送ることは全ての市民の願いでもあります。

北杜市も、健康増進計画に基づきながら、生涯のテーマである市民の健康づくりの事業展開に努めているところですが、これからも皆様方と協働で、市民の健康保持、増進への関心を高め、健康づくりが着実に推進できますようご協力をお願いし、あいさついたします。

4. 会長あいさつ

会長の吉田といいます。本日は夏のような暑さの中ご苦勞様です。

昨年度は皆さんと話し合いを持ち、4回の会議を開催し健康増進計画を策定しました。

これから人口が減り、特に子供の人口が減る中で、将来どうなるのか、皆さん心配していることと思います。

北杜市に住んでいる全ての人が、健康で明るい将来になるよう、有意義な話し合いがもてるようよろしくお願いします。

5. 自己紹介

新たに8人の委員が替わり、また4月の異動で職員も替わったため自己紹介を行う。

委員・職員の順。

6. 議 事

(1) 副会長の選任について

【会長】副会長の選任について、議題とします。

【事務局】設置要綱第6条により、委員の互選により選出することと規定されていますので皆様のご意見をお願いします。

【委員】事務局案がありますか。

【事務局】事務局案がありますかというご意見がありましたので、北杜市母子愛育会の内

藤律子さんをお願いしたいのですが、皆様いかがでしょうか。

【委員】異議なし

【会長】異議なしとのことですので、副会長は北杜市母子愛育会 内藤委員に決定いたします。

(2) 健康づくり推進協議会の役割について

【事務局】事務局より、資料 P3 を説明する。

(3) 北杜市第2次健康増進計画について

①計画の概要について

【事務局】北杜市第2次健康増進計画冊子の概要を説明する。

【会長】高齢者65歳以上は、1950年代に世界で決めたようだが、国ではこれを見直しましょうという話が出ています。90歳と65歳親子ほど年が違うのに、ひとくくりに取り組んでいくには、ムリがあります。

国でこうしている以上65歳を高齢者とするのはしかたないが、65歳はまだまだ若い年齢です。今後、高齢化が進んでいる北杜市では、ぜひ、先進的に分けけて取り組んで欲しい。

健康増進計画、ホームページからダウンロードして下さいとのことだが、インターネットを使わないで生活している人も多い。今、何かというと、詳しくはホームページでというが、見られない環境の人もたくさんいる。

製本された立派な冊子を配布しても、見ない人も多い。ダイジェスト版くらいであれば見てくれると思うが、大事なことをできるだけ簡単に、1回見たらなるほどと思い、2・3項目が頭の中に残るのがいいと思う。盛りだくさんにしてしまうとあまり頭の中に残らない。どこかに貼っておいて、毎日見ることができればいいと思う。

せっかく皆さんで苦労して策定した計画なので、計画が推進できるよう、効率よく啓発して下さい。

【事務局】65歳と80歳が同じ土俵では、ムリがあると職員も感じています。

高齢期の計画を推進していく介護支援課と、すり合わせを行い協議していきたいと思っています。

計画の周知ですが、保健福祉推進員研修会・食生活改善推進員会総会・児童民生委員会などで、この計画について話をさせていただいています。機会があれば、いろいろな組織の会議に出向いて話をしていきます。

【委員】県の国保の会議に先日出席しました。その中では、前期高齢者・中期高齢者・後期高齢者の分けけになってデータがありました。高齢者の健康管理をしていく上では、もう少し細分化したデータがあれば、今、自分はこの年齢なので、こういうことを注意していけばいいということがわかりやすい。5歳刻みくらいの、細かい分けけが必要だと思います。

②事業実施計画について

【事務局】母子保健について、資料No.1 P1～P2 を説明する。

【事務局】成人保健について、資料No.1 P3～P5 を説明する。

【事務局】平成24年度事業について、資料No.2を説明する。

【会長】各担当から、事業実施計画と平成24年度事業について説明がありました。それぞれの立場から、質問等がありましたらお願いします。

【委員】資料No.1のP2「地区組織との連携」について伺います。先ほど愛育会のない町もあるとの説明でしたが、ない町はそれにかわる違う組織があるのですか。

また、ない町には愛育会をつくる予定はありますか。

【事務局】今、市内4町には愛育会がありません。平成23年度から24年度、高根町に作る予定で、町の中の長になるような方々に声をかけ、学習会を行っています。

また、今後の予定として地域13箇所で開催していく予定です。

愛育会がない町は、食改推や保健福祉推進員ががんばっています。

【会長】愛育会は、行政が主導で活動してもらう組織ではなく、市民自ら主体的に活動する組織なので、勝手に行政が組織化するわけにも行かないそうです。今年度は高根町に作るということです。

【委員】大泉町の愛育会総会に出席しました。皆さん熱心に活動されているので、ない町の方に活動している実態を知っていただき、子供たちのために必要だと思っていただきたい。

【事務局】須玉町に平成20年度に愛育会が組織されました。その際、やはり北杜市愛育会総会に、須玉町の核となるような方々をお呼びし、必要だということを感じていただきました。女連協・民生委員を中心に、平成17年から20年3月までの3年間を架けて話し合いを行い、20年4月に発足した経過があります。白州町をはじめない町にも組織化に向けて、健康増進課としてバックアップして行きたいと思います。

【会長】市内の全町に、ぜひ、できて欲しいと思います。

【委員】健康増進計画、目指すテーマを掲げ、家庭・地域・行政が年代別に取り組んでいくすばらしい計画だと思います。

ただ、0歳から18歳までの小中学校に関わるところが、関係機関との連携ということはあるが、歯科指導と命の学習しかありません。市独自で掲げられるものが、もう少しあってもいいのではないかと。

子供たちが、豊かで楽しい人生を送るためには、健康でなければならないという意識を持つ、重要な発達段階だと思うからです。健康であれば医療費も削減でき、市の財政も助かることになっていくと思います。

【会長】乳幼児期に偏った感じで、高校生のことが何もないですね。

【事務局】私たちも、0歳から18歳まで年齢幅は広いと感じています。すぐに具体的にどうとは返事できないが検討していきます。

【委員】保健所でも、感染症・禁煙など出前講座として出向くので活用して欲しい。

【会長】警察でも、薬物乱用防止教室などやっています。自前だけでいろいろ実施するのは大変なので他の組織も活用してください。

(4) 健康標語の募集について

【事務局】健康づくり標語募集要項 P4を説明する。

【委員】小中学校の表彰点数もう少し増やすことができますか。

子供たちは、表彰されると、やたらうれしいと感じるので、1人でも多くの児童、生徒

が賞を取れるよう増やしてもらいたい。

【事務局】入選等、増やす方向で検討します。

(5) その他

【事務局】次回協議会について、健康標語の審査をしていただきます。予定としては9月10日の週、夜の会議になりますがよろしいでしょうか。

【委員】異議なし

【会長】異議なしですので、次回は夜ということをお願いします。

本日は、貴重な意見ありがとうございました。

7. 閉会あいさつ

【副会長】いろいろ、ご意見ありがとうございました。子供から高齢者まで含めた、市の根幹となる健康づくりの計画ですので、これからもよろしくをお願いします。

—午後3時35分閉会—

署名録委員 氏 名

氏 名