

平成29年度 第1回 北杜市学校給食物資選定委員会議事録
平成29年度 第1回 北杜市学校給食献立作成委員会議事録

開催日時 平成29年7月6日(木) 15時30分～

開催場所 北杜市立北杜南学校給食センター2階 研修室

出席者 横森 勝 委員 湊 昭子 委員 高橋 達郎 委員
(構成員) 塚田 いずみ 委員 福井 令子 委員 坂本まゆみ 委員
小澤 隆二委員 (学校給食物資選定委員会)
浅川 辰江 委員 (学校給食献立作成委員会)

(事務局) 北杜市教育委員会 教育長 堀内 正基
北杜市教育委員会学校給食課長 溝口 健一
北杜市教育委員会学校給食課栄養職員 浅川 みゆき
北杜北学校給食センター 嘱託職員 三井 健五
北杜市教育委員会学校給食課給食担当リーダー 上野 美和

欠席者 なし

委嘱状交付

1 開会

2 教育長あいさつ

3 学校給食物資選定委員会委員、学校給食献立作成委員会委員及び事務局員の自己紹介

4 役員選出 委員長 横森 勝 委員 副委員長 福井 令子 委員
議長 横森 勝 委員長

会議録署名委員の決定 湊 昭子 委員 塚田いずみ 委員

公開・非公開の別 公開

傍聴人 定員 10名 傍聴人員 0名

5 議事

北杜市学校給食物資算定委員会設置要綱第6条第1項の規定により、委員長 横森 勝 氏が議長となり、議事進行を行う。

議 題

○北杜市学校給食物資選定委員会

- (1) 平成29年度学校給食用物資供給契約について
- (2) 学校給食の放射性検査について
- (3) 北杜市の学校給食食材について

(議事)

議 長	協議事項に入る前に事務局から、北杜市学校給食物資選定委員会の概要について、説明をお願いします。
事務局	北杜市学校給食物資選定委員会の設置目的と職務について、説明します。学校給食法の第9条で規定されている「学校給食衛生管理基準におきまして学校給食用食品の購入に当たっては、食品選定のための委員会等を設ける等により栄養教諭等、保護者、その他の関係者の意見を尊重すること。」と定められているため、この委員会を設置しています。資料要綱の第一条に“北杜市学校給食において、安全で良質な給食物資を確保し、円滑な運営を図ることを目的とする”とあります。第二条に委員会の職務は、“学校給食物資の選定及び購入に関し次の各号に掲げるものとする。”としまして (1) 衛生管理に関すること。 (2) 品質・産地及び価格に関すること。 (3) 物質選定上の諸問題に関すること。 (4) 地産地消に関すること。 となっておりますので、よろしくをお願いします。
議 長	ただ今の事務局の説明について、御意見等ありますか。
議 長	無いようですので次に進みます。 (1) 平成29年度学校給食用物資供給契約について事務局から説明をお願いします。
事務局	(1) 平成29年度学校給食用物資供給契約について説明する。 なお、北杜市では、地産地消率45%を目標としていますが、平成28年度は天候不順により玉ねぎ、じゃがいもの収穫量が減少し、使用できなかった、葉物野菜は虫などの発生により納品できない等の理由から3

6・4%となってしまった。今後の取り組みとして、地元生産者等の打合せを通じある程度一定した食材確保と食材のマッチングが出来るように協議して行きたいと思っております。少しでも多く北杜市の食材を納入して行きたいと考えております。お知り合いの農家さん、又は業者さんで納入して頂けるような方がおりましたら是非ご紹介をお願いしたい。又、地産地消率を延ばす為のご意見をこの場でいただけたらありがたいです。よろしく願いいたします。

議長 事務局より説明がありましたが、皆さんの方からご意見・ご提案がありましたらお願いします。

委員 今現在契約されている農家さん業者さんはどういった形で契約されているのですか、公募されているのですか。

事務局 公募ではありません。

委員 お知り合いの中で、納入したい方がいた場合は、どういう手続きをしたら学校給食で使っていただけますか。

事務局 個人の方は、生産者グループがいくつかありますので、個人については紹介してもらい、規格を提案して、時期的なものや納品可能なものを契約し納品してもらっています。時期的なものもありますが、最初の段階は、紹介になります。

組織にはなっていないが、個人的に紹介してもらって、相対で話をし、マッチングするようであれば契約しています。

委員 知り合いの方で納品したいとなったらどなたに連絡を取ればいいですか。施設であれば、栄養士さんへ連絡していただき、契約は学校給食課で行います。

委員 1年間の間で年度末ではなくてはならないのですか。

事務局 いつでも大丈夫です。

委員 これについては、一般にお知らせはしていますか。

事務局 特にはしていません。

委員 地産地消をうたっているのであれば使ってもらいたい業者なりいると思います、こういうのを知っていればグループで出しましょうとなると思う、あまり情報が出ていないですね、今後公開する公募する予定はありますか。

事務局 今後公募する予定は今のところありません。

委員長 今お話が出ましたが、ここに載っている業者さん以外にも意欲のある方もいると思う、そういう方を学校給食へ参入できるかという、栄養士さんや給食課との話し合いで、基準に合致すれば契約が出来るということですね。一般にもお知らせして欲しいということですね。そのほかには何かありますか。

委員 いつも給食は楽しみにしています。素朴な疑問ですが、2ページの食材の中の「きゅうり」「四葉きゅうり」の違いは何ですか。

委員 種が違うんだと思います。用途が違うのだと思います。

委員 学校給食で使うのは一般のきゅうりです。

委員長 一般栽培に価格が載っていないくて、有機栽培に価格が載っている場合は有機ということですか。

事務局 そうです。

委員 一般栽培と有機栽培の使用割合はどのくらいですか。

委員 給食でも有機は使います、6対4位でしょうか。収穫できる時期は、出来るだけ使用していますが、一般の方が多いですね。

委員 規格の問題等で、一般が使えない時は有機を使うということですか。

委員 そうですね。有機があるときは有機を使い、一般のもの有機のものうまく調整しながら使っています。

委員 純粋に有機ですか、有機というものは「JAS 有機」という認証をとったものを有機と称せるのです、ほとんどの方は認定を取っていないので、有機というよりは無農薬野菜といったほうがいいのかと思います。

委員 自称有機ですか。

委員 自称とかではなく、有機野菜と称することができないということです。

委員 称しているということは、認定とっているということですかね。

委員 八ヶ岳やさい倶楽部さんは多いと思いますが、取っている方と取っていない方もいます。これは表記の問題だと思います。ただ農薬を使っていないということは確実だと思います。称するかどうかということが問題であるだけですね。

委員 有機の場合は無農薬ですので、農家さんに聞いたところ虫がついたりしてリスクが多い、虫が付いたりして全滅したりしてしまったと言っていた。

委員 センターごとに発注先が違いますが、今の発注先で量は賄えているということですか。

事務局 量が多いのでまとまった所に発注しています。

委員 ただ、これは地産地消の発注状況であって、外にも商店さんに発注したりしています。この表はあくまでも地産地消の納入先ということです。

委員 化学肥料も使わない、農薬を使わない方がこの方達です、ただ有機と称するには「JAS 有機」に認証してもらわないと有機と称することはできません、ただ大体の方が農薬も化学肥料も使っていない方達ということだと思います。

議長 有機の方が価格は高いですね、有機を使えればいいけれど价格的なものを考えてバランスで使っているということですね。そのほか何かご質問等ご

ございますか、なければ（２）給食食材の放射性物質検査について、事務局からお願いします。

議 長 （２）学校給食の放射線検査について説明する。
 委員 （２）について何か御質問等ございますか。
 事務局 福島・茨城産を使っていることはないですか。
 食材の内容については、また後の方でご説明するのですが、北杜市の食材も多いですが、近県 17 都県がほとんどとなっています。この表は平成 28 年度 6・10 月に使用した給食食材の一例ですが、この中では福島の食材を使ってはいません、あまり福島県産は入ってこないようです。

委 員 食材の選定方法はどのようにしているのですか。キャベツを選んでいる理由は、何ですか。
 事務局 栄養士の先生の方で選定していただいている。
 検査日が決まっているので、その検査日に検査可能かどうか、検査できる産地は決められているので、検査する日の献立の中から、他のセンターとかぶらないものを選定しています。

委 員 その日の献立で選んでいるのですね。
 事務局 検査の日は 1 週間位前に指定されてしまいます。
 委 員 まだ、放射線は怖いというイメージが有りますか。
 委 員 保護者の中ではまだ話が出ます、安心という意味でも、北杜市産の玉ねぎの検査結果よりも茨城の結果が分かった方が良い。一ヶ月に 1 品目しかできないのであれば、毎回キャベツとかではなく、福島・茨城・千葉県の方の結果が分かった方が安心感があります。

委 員 報道を聞いていると、各自で検査をして出ないようになっているようですが、怖いですか。
 委 員 学校給食では、安く仕入れ、産地が分からないような形で出回ってしまっているというニュースもありますので、あまりクリアでないと思う。

議 長 17 都県になっている基準は何ですか。
 事務局 県で決められています。
 議 長 千葉県は入っていますか。
 事務局 17 都県に入っています。
 委 員 東日本大震災を受けて実施しているのですよね、被害が及ぶと想定されている範囲を調べているということですね。
 事務局 東日本大震災以降に範囲が指定されたものを調べるようになっています。
 議 長 外国産のものは調べないですか。
 事務局 外国産のものは、国の方で調べていると思いますが、この検査の中には外国産は含まれておりません。

委員 キウイは韓国産となっていますが。
事務局 韓国産ではなくニュージーランドの間違いだと思います。申し訳ありません。
議長 外国産は放射能ではなく、農薬とかが心配ですね。牛乳の放射線検査は調べていませんか。
事務局 牛乳は牛乳屋さんで独自に調べています。
議長 その他何かご質問等よろしいですか。なければ、(3)北杜市の学校給食食材について事務局からお願いします。
委員 (3)北杜市の学校給食食材について説明する。
委員 グレープフルーツや果物はどのように洗浄して出していますか。学校の先生から皮は危ないから口に入れるなど言われたらしいので、皮が付いた状態で出されていますよね。
委員 果物、野菜は3回洗うと決められているので、丁寧に洗浄して、6分の1なり8分の1なりにカットしています。配食する時も、実と皮がつかないように並べています。
委員 その時に、実と皮がついたとしても農薬が付いたりということはないのですね。一般の家庭では、皮を厚く切ったりしているので気になります。こういうことはお知らせしたいですね、皆さんご存じないと思いますので。
委員 栄養士によっては、試食会等で説明してはおりますが、広く周知はされていないのでお知らせしていきたいと思います。
議長 3回洗うのは、果物全部ですか。
委員 果物、野菜もです。土、汚れ等を落とすためには3回洗わないときれいにならないという科学的なデータに基づいて、洗うようにしています。文科省の衛生管理基準に基づいています。
委員 農薬は基準が決められていて、残る期間が決まっているので、汚れや虫とかの関係で洗っていると思います。通常、日本の農薬は、収穫してから食べるときに残っているものは許可にならないので、外国産は分かりませんが。日本産に関しては安全の上に安全でやっていますので。
委員 外国産のものは家では、皮は基本食べない、先に皮をむいて食べるので、安全ですが、給食は皮がついた状態で配食されるので、実に皮がついたときに農薬が心配になりました。
委員 日本のものは、農薬の残る期間が決められているので残るといえることはあまりないと思います。
委員 グレープフルーツやオレンジの外国産のものは気になっています。子供たちも口に入れたりしてふざけたりしているので、大丈夫なのかと思ひまして。
事務局 現場では、こすっても大丈夫なものはきれいな軍手でこすって冷水で洗います。最初の段階で汚れを落として、最期に手袋をして残留塩素を図って取り

- 議 長 扱って切っています。皮も心配ないように手をかけてやっています。
- 議 長 その他にありますか。それでは、これで北杜市学校給食物資選定委員会を閉じさせていただきます。
- 議 長 それでは、ここから物資選定委員会から献立作成委員会に移ります。

5 議事

北杜市学校給食献立作成委員会設置要綱第6条第1項の規定により、委員長 横森 勝 氏が議長となり、議事進行を行う。

議 題

○北杜市学校給食献立作成委員会

- (4) 食物アレルギー疾患に対する取り組みについて
- (5) 学校給食献立予定表・おたよりについて
- (6) 学校給食に郷土食・行事食・地産品を利用した献立について
- (7) その他

(議事)

- 議 長 それでは、学校給食献立作成委員会について事務局の説明をお願いします。
- 事務局 資料の9頁になりますが、北杜市学校給食献立作成委員会の設置目的と職務について説明します。
- 先程の物資選定委員会と同じですが、学校給食衛生管理基準におきまして、「献立作成委員会を設ける等により、栄養教諭等、その他関係者の意見を尊重すること」と定められているため、北杜市では平成22年度からこの委員会を設置しています。
- 要綱の第一条では、“北杜市学校給食における食事内容の充実と向上を図るため、北杜市学校給食献立作成委員会を設置し、この委員会に関する必要な事項を定める“ことを目的としています。
- 第2条に委員会の職務は
- (1) 郷土食、行事食、他産品を利用した献立等を協議すること。
 - (2) その他委員長が必要と認める事項。
- となっています。
- 以上のような事柄に関して、委員の皆さんから御意見を伺いたいと思います。
- 議 長 ただ今の事務局の説明について、何か御質問等ありますか。
- 議 長 (4) 食物アレルギー疾患に対する取り組みについて事務局の説明をお願いします。
- 事務局 (4) 食物アレルギー疾患に対する取り組みについて事務局の説明をする。

議 長 皆様の方から何か御質問等ありますか。
委 員 除去食をするのは南センターのみですか。
事務局 北センターでも対応しております。そのほかの所は牛乳のみの停止です。
議 長 それで対応できているのですか。
事務局 出来ていると思います。施設的な問題もあると思いますので、南・北のみになっております。
委 員 栄養士の先生方や作っている方達はいつも大変だろうかと、感謝しています。除去食が来たときには見せてもらっていますが、工夫されていて除去食とは分からないようになっていて本当にありがたいと思っています。学校でも担任の先生方にアレルギーについては指導していかないと思っています。
委 員 丁寧にしてくださっていることに感謝しています。現在長坂中では除去食の子はいませんが、今日は中華丼だった。除去食するほどの子ではないですが一度蕁麻疹がでたことがあり、エビにアレルギーがある子で中華丼にはエビのエキスが入っているのです。今日ご飯だけとか、自ら申請して除去している子がいました。そのように自分で自分のことが分かっているということも必要だなと感じました。
議 長 食物アレルギーがあるかどうかというのは、親が申請して、医者に診断してもらって、分かった時点で学校へ報告するということですか。
委 員 何段階かあるのですが、就学時検診の時に資料3ページの食物アレルギー調査票を保護者に提出していただき、学校や給食課で対応をしていく。エビのように年齢が高くなってから出てくるものもあるので、学校へ報告いただいて、医師の診断書に基づいて対応をしていきます。
議 長 今まで食物アレルギーで重篤の状態になった子とかはいましたか。
事務局 おりません。
委 員 お友達で、チェックを忘れてエビのアレルギーがある子で「キムチ」を使用する時にわざわざ確認のお電話を頂き感動していました。
委 員 一応は保護者の方の判断に基づいてとなっているが、センターや学校の担任の先生が気づいてくれることもあるので、何重にもチェックしています。
委 員 全校児童が75名のうち6名アレルギーの子がいますが、これから益々対象児童が増えていった場合にはどうするのでしょうか。今のところは南センターで対象は何人ですか。
事務局 40人弱ですね。
委 員 100人位になったらどうするのでしょうか。
事務局 人員を増やすなどで対応するしかないと思います。
委 員 二通りのものを作るしかないということですかね。
事務局 南の場合はアレルギー室があります、北はコーナーで工夫して作っていま

す。

議長 アレルギー疾患の子は増えているんですか。

委員 増えていっています、減らないです。

議長 原因はどんなものが考えられますか。

委員 それは様々ですね。

議長 そのほか何かご質問等ございますか、なければ、(5)学校給食献立予定表・おたよりについて事務局より説明をお願いします。

事務局 (5)学校給食献立予定表・おたよりについて説明する。

議長 皆様の方から、御質問等ありますか。

委員 泉中学校がおいしそうなメニューですが、それぞれの栄養士の先生が献立を考えているということですか。

事務局 高根清里小学校は南センターだが、今年栄養士の先生が変わりましたか。去年なかったメニューが新メニューで増えたと言って楽しみにしています。前回お聞きしましたが、ご飯のほうが安く、地産地消にもなるけど、パン週2日というのは動かせないのでしょうか。

事務局 説明があったように、米が3・パン2を仮に4対1にした場合、パンの業者は1社しかないので、人件費的なものもありますが、重量ベースでいけば、率を上げたいので年間3%づつ上げていけば3年後には45%になるように計画を立てなければならぬのですが、難しいところもあります。パンの業者とのからみもありますし、試験的に4対1など、各月・隔週ごとにやってみることも考えております。

委員 娘が6年生にいます。1ヶ月の毎日の給食の様子を友達に聞いてもらいました。パンのほうが人気だとおっしゃっていましたが、清里小学校の6年生はご飯のほうが人気です。パンが残った場合はじゃんけんで負けた人が1/4づつ食べるという話でした。出来れば全部ご飯のほうがいい、お腹がいっぱいにならない。

事務局 プルーン・ヨーグルトレーズン・マンゴープリンはあまり人気がない。レバーが嫌いな人が多い、うちの娘は大好きなので、やめてほしくないと言っています。子供たちにアンケートを書いてもらったら、レバー・もずくスープはやめてほしい。逆にカレーやからあげが足りない、一人2個だが少なくとも3個ほしい、ハンバーグはもう少し大きくしてほしい。白身魚が人気。スパゲッティは茹でた状態で食管に入ってくる場合と袋に入ってくる場合がありますが、袋だとベタベタしたりする、袋だと沢山食べる子に分けたりするのが大変。麺に対してソースが少ない、昨日のおからサラダが人気でとてもおいしかったと言っていました。サラダに入っているキャベツの芯が大きいのが入っているときがあるので、もう少し小さくし

てほしい。

事務局 裁断機で、何ミリとセットしています。

委員 ゆかりご飯わかめご飯が人気で増やしてほしい。これは難しいと思います
が、スイカのときに塩が欲しいとも言っていました。

議長 家庭でそういう食べ方をしているんですね。甘みが出るってことですね。

委員 塩なんかおいたら違うものにかけてちゃったりするんじゃないでしょうか。

委員 おかずが無くなったときに、ご飯にかけたいんだと思います。

事務局 三角食べをしていただければと思います。

委員 お代わりにご飯だけ残ったときに何かかけたいんだと思います。
基本的にお腹を空かせているので、他の学年のまで食べに行きます。
納豆の粒が大きい。小粒の方が人気です。

事務局 大粒と小粒のときがあります。

委員 1ヶ月娘に聞いてみた結果です。

議長 摂取カロリーは栄養士さんがいらっしゃるのでバランス良くしてくれて大
丈夫だと思いますが、小学生・中学生ごとに作られているということですか。

委員 国の方で決められていて、その基準に基づいて作っています。

議長 お代わりしすぎると摂取カロリーの取りすぎで肥満につながるのかなと思
います。

委員 白州中は基本盛り切る、担任の先生によって違うのかも知れないですけど。
あきらかに6年生の小柄な女の子と大きい男の子では食べる量が違います
し、12歳はカロリーいくらって聞いても本人がわかっていないと思います。
朝から走り回って汗びっしょりの子と本を読んでいる子によっても違いま
す。

委員 6年生はそれなりに多く来ていると思います。

委員 基本的には小学校もきちんと盛り切るようになっていきます。嫌いだから減ら
すとかというふうにはしていません。ご飯も半分以上残すような指導はし
ていません。お代わりをする子も、茶碗1杯お代わりをするようなことは
しません。子供たちも判っていて他にもいる子がいる場合は、調整してお
代わりをしています。

議長 長坂中学校は食堂で食べています、1年生は小学校の時の量と違って中学校
の量にやっと慣れてきたという感じですが、2、3年生になると足りないよ
うな感じです。個人差はありますが。

委員 メニューについては、ホームページに書き込み欄があつて、子供たちの意見
が常時見られるようなところがあり、各センターで共有しながら献立も考え
ていってもらえればより一層楽しみになると思います。

事務局 簡単にはいかないと思いますが検討させていただきたいと思います。

委員 検食の所にこちらが書く感想より、子供たちはもっといいイメージを沢山持っているの、作っている方にもお伝えできたらいいと思います。

議長 よろしいですか。その他に何か御意見等ありますか。

委員 北学校給食センターは三温糖を使っていますか。

委員 全施設そうです。三温糖です。

議長 そのほか何かご質問等ございますか、なければ、(6) 学校給食に郷土食・行事食・地産品を利用した献立について説明をお願いします。

事務局 (6) 学校給食に郷土食・行事食・地産品を利用した献立について説明をする。

委員 給食センターによって郷土食は違うんですか。郷土食だから皆一緒でもいいと思います、良く分かりませんが。

委員 郷土食も人気のあるものがあれば、情報は共有して取り入れられるものがあればいいと思います。

委員 そのあたりも情報共有して行きたいと思います。

委員 どれが人気とかはどのように把握しているんですか。

委員 子供の反応や残量で分かります。

委員 すごく早く無くなったのか、最期にじゃんけんで無くなったのかが分からないじゃないですか。

委員 学校の教室を回ったり、白州小中では一緒に食べたりするので、反応がダイレクトに伝わってきます。

委員 年に2回ほど巡回してくれていますよね、学校を。

事務局 食育の何かグッズを持って指導に行っています。

委員 学校でも朝ご飯食べてこない子もいますので、本当に給食はありがたいと思います。

委員 主食・副菜おかずの揃った食事をするのは給食だけ、食べてはいるけれどという話は聞きます。

議長 県内小中学校が全部給食ですか。

事務局 北杜市では甲陵中はお弁当です。

議長 給食があるおかげで3食食べられない子にとって給食はいいですよ。

委員 一日のうち一食だけでも、ご飯、お汁、おかずがあつてという食事を給食でいただくということが出来ると思います。

委員 給食では、野菜も出しているのありがたいのですが、昨日の健康づくり推進協議会では野菜を取っているかというアンケートがありました。

委員 3食野菜を取っているかというようなアンケートでしたので、数字が低かったと思います。さっきお話があつたように、パンよりご飯というけれども、

今は朝、パンとヨーグルトのような調理をしない、野菜を使わない食事も多い、お母さん達も忙しかったりするので、パンよりはご飯がいいのかと思います。包丁を持たないから野菜が朝に取れていない、そういう意味では学校給食において野菜を取ることが出来るのは健康づくりの面ではありがたいですが、本当は家庭でやらなければならないことです。家族揃って朝昼晩食事を取ることが大事ですが、色々な家庭の事情があるので徹底することは難しいです、養護の先生はなかなか家庭までの指導は出来ないと言っていました。今の子達はさっきの話にもありましたが、からあげ2個じゃ足りないけれど野菜は不足しがち、家では、ご飯とからあげ、焼肉、ハンバーグになってしまうので意識して野菜を取るということをしてほしいです。ハンバーグを大きくするなら、野菜を多くする、高校生のお弁当はお肉ばかり、外食はファーストフードになったり、手軽なものだとお肉が多くなるので、野菜を食べることって大事だと思います。北杜市も地産地消に力を入れているので、健康増進課でも取り組んでいきますが、なるべく野菜をとるようにして頂きたいと思っています。

議長 皆さんの方で、何か御意見等ありますか。郷土食はなかなか知らないの、経験も出来るし、こういった献立を作っていくことは非常にいいことだと思います。そのほか何かご質問等ございますか、なければ、(7)その他、事務局から何かありますか。

事務局 特にはありません。

議長 それではこれで、第一回北杜市学校給食物資選定委員会、献立作成委員会を閉じさせていただきます。

皆様ありがとうございました。

事務局 ありがとうございました。

以上を持ちまして協議事項の全てが終了いたしました。皆様からいただきました貴重な御意見をまた学校給食に反映していきたいと思っております。

本日は、ありがとうございました。

(閉会)

(17時10分終了)

署名委員

署名委員