難易度が
一目で
わかる!

山梨県北杜市

登山マップ

grading pitch map

ようこそ山梨県北杜市の山々へ

自然豊かな北杜市には、日本を代表する名山から親しみやすい里山まで数多くの山々があり、多くの登山者を迎えています。

この登山マップは登山道上の難易度を色分けして示すことで、あらかじめ危険箇所を予測してより安全に登山計画を立てていただくために作成しました。ご自身の力量や経験に応じた登山計画の参考にするだけでなく、段階的なステップアップのアドバイザーとしてこの地図をご活用下さい。

コース上の色分けについて

難易度	登山道の状況	登山者に求められる技術・能力
A 緑色	◆概ね整備済 ◆転んだ場合でも転落・滑落の可能性は低い。 ◆道迷いの心配は少ない。	◆登山の装備が必要
B 青色	◆沢、崖、場所により雪渓などを通過 ◆急な登下降がある。 ◆道が分かりにくい所がある。 ◆転んだ場合に転落・滑落事故につながる場所がある。	◆登山経験が必要 ◆地図読み能力があることが望ましい。
C 黄色	●ハシゴ・くさり場、また、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ●ミスをすると転落・滑落などの事故となる場所がある。 ●案内標識が不十分な箇所も含まれる。	●地図読み能力、ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要 ●レベルBの経験あり
D 赤色	◆厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎを必要とする箇所、場所により雪渓や渡渉箇所がある。 ◆手を使う急な登下降がある。 ◆ハシゴ・くさり場や案内標識などの人工的な補助は限定的で、転落・滑落の危険箇所が多い。	◆地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ルートファインディングの技術が必要 ◆レベルCの経験あり
E 黒色	◆緊張を強いられる厳しい岩稜の登下降が続き、転落・滑落の危険箇所が連続する。 ◆深い藪漕ぎを必要とする箇所が連続する場合がある。	◆地図読み能力、岩場、雪渓を安定して通過できるバランス能力や技術が必要 ◆ルートファインディングの技術、高度な判断力が必要 ◆ロープを使わないと危険な場所もあり、レベルDの経験が必要

●この登山マップに示された難易度は、無積雪期・好天時を前提とした目安であり、同じグレード表記でも登山道の状況や天候などの条件によって実際のグレードは大きく変わります。必ずご自身で各登山道の最新の情報を調べた上で登山を楽しんで下さい。

●この登山マップは、登山で使用する地図としては情報量が不十分です。必ず登山地図を携行して登山を楽しんで下さい。

●登山の前に「登山届」を作成・提出し、同時に家族や友人に内容を伝えておきましょう。

●事前に最新の山の情報を入手しましょう。

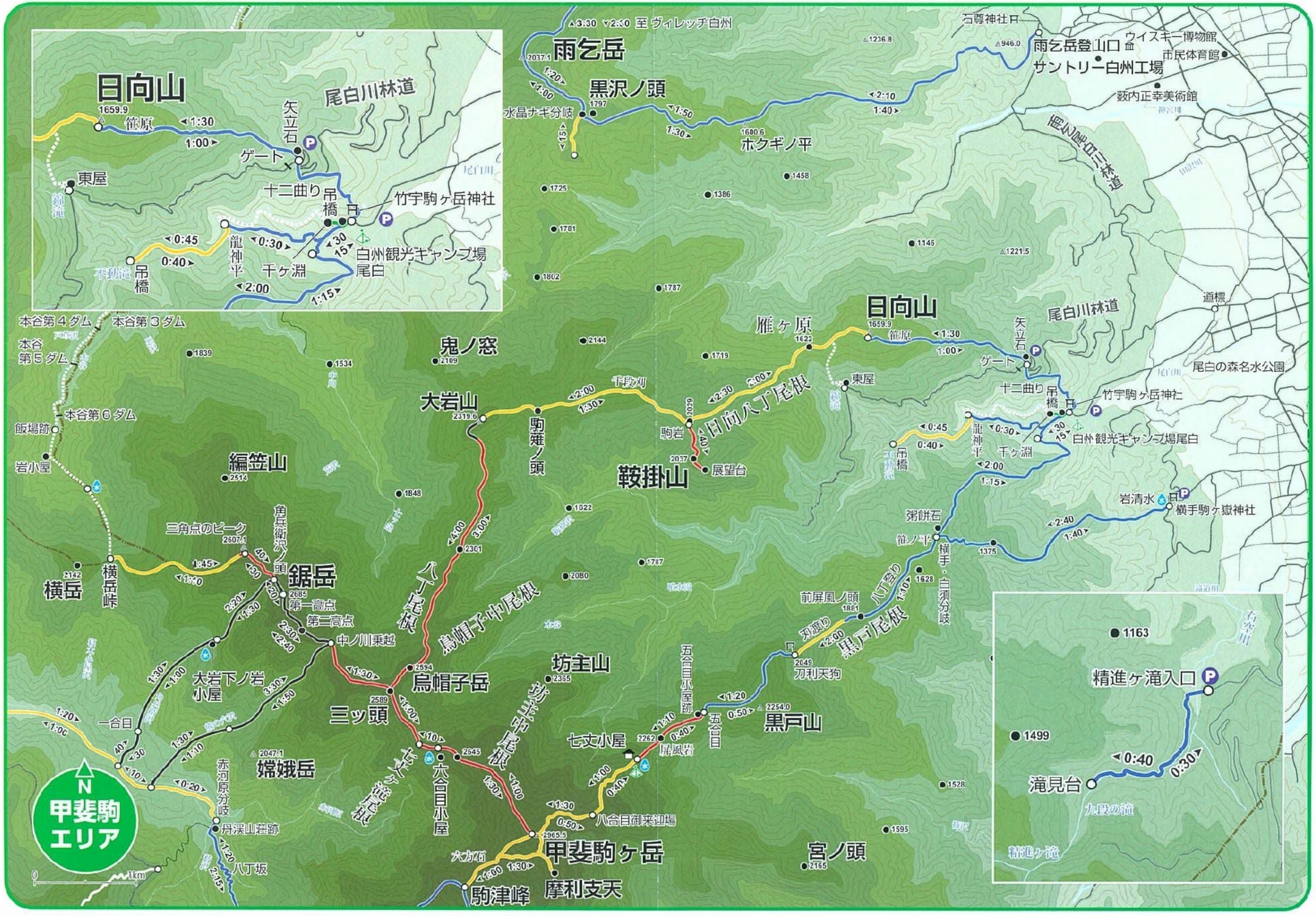
※この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基盤地図情報(数値標高モデル)及び基盤地図情報を使用した。（承認番号　平30情使、第267号）

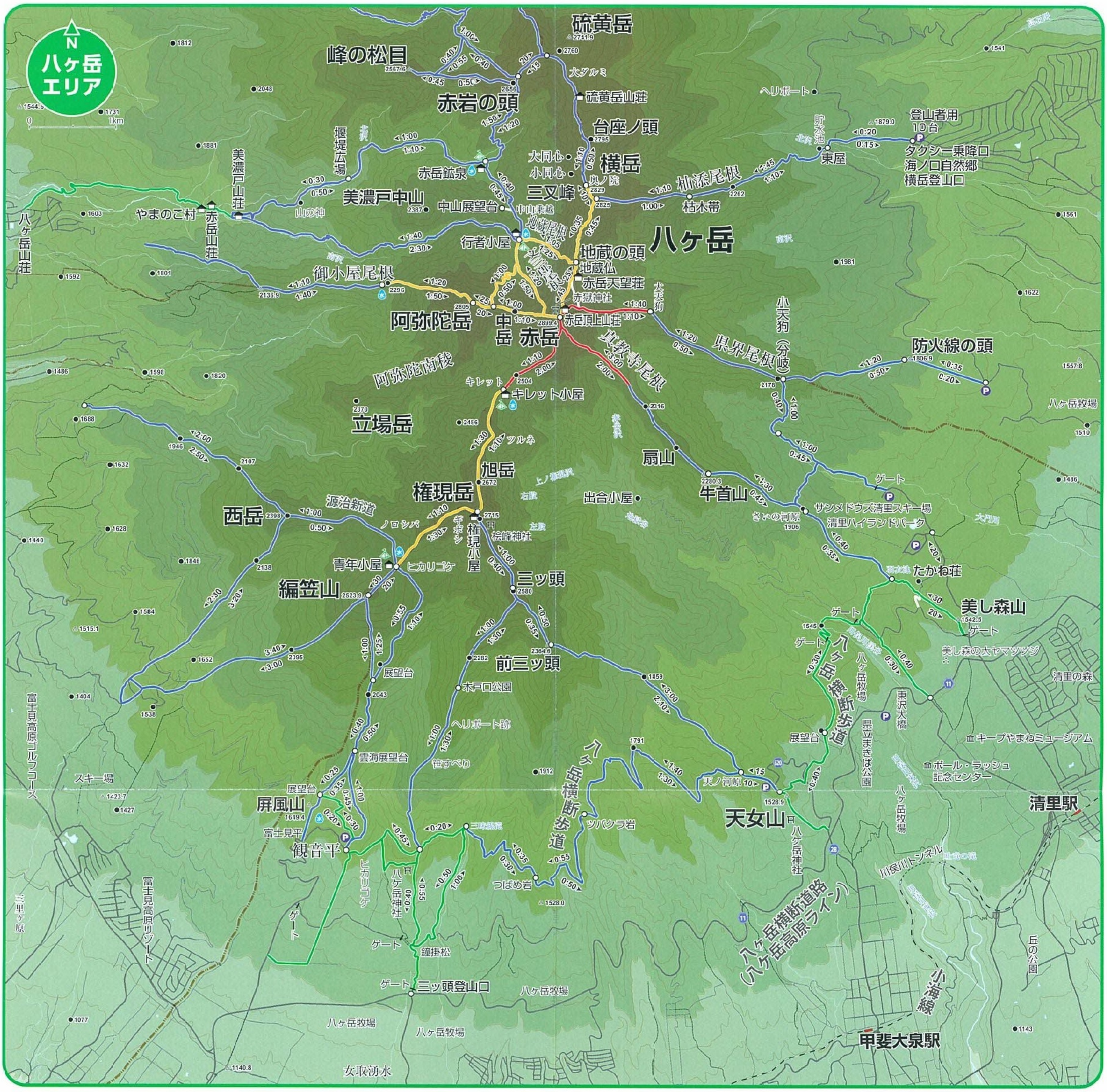
お問い合わせ先／北杜市観光課　tel.0551-42-1351

山梨県警察山岳情報　https://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/

万が一、救助要請を行う場合は「110」に通報し、指示を仰いで下さい。

データ作成／2018年3月


日向山
1659.9
笹原
1:30
1:00
矢立石
ゲート
尾白川林道
東屋
十二曲り
吊橋
竹宇駒ヶ岳神社
0:45
0:40
龍神平
0:30
30
15
千ヶ淵
白州観光キャンプ場尾白
吊橋
2:00
1:15
雨乞岳
3:30
2:30
至 ヴィレッヂ白州
1:20
1:00
黒沢ノ頭
1797
水晶ナギ分岐
15
1:50
1:30
ホクギノ平
1600.6
2:10
1:40
石尊神社
雨乞岳登山口
ウイスキー博物館
市民体育館
サントリー白州工場
薮内正幸美術館
怪人廻り三林道
本谷第４ダム
本谷第３ダム
本谷第５ダム
本谷第６ダム
飯場跡
岩小屋
鬼ノ窓
2109
大岩山
2319.6
駒雑ノ頭
2:00
1:30
千段刈
2:30
2:00
雁ヶ原
1622
日向八丁尾根
駒岩
2029
40
展望台
2037
鞍掛山
編笠山
2514
1848
角兵衛沢ノ頭
三角点のピーク
2507.1
40
1:45
30
1:50
鋸岳
2685
第一高点
第二高点
1:20
2:30
2:40
中ノ川乗越
八丁尾根
2301
4:00
3:00
烏帽子中尾根
烏帽子岳
2594
1:30
1:00
10
六合目小屋
2645
七丈ヶ滝尾根
坊主山
2365
坊主尾根
横岳
横岳峠
2142
大岩下ノ岩小屋
一合目
1:20
1:00
40
30
10
1:30
1:10
0:20
赤河原分岐
嬬娥岳
2047.1
丹渓山荘跡
八丁坂
2:15
甲斐駒エリア
N
0
1km
七丈小屋
2262
屏風岩
1:00
0:40
1:30
0:50
八合目御来迎場
2965.5
甲斐駒ヶ岳
六方石
駒津峰
摩利支天
五合目小屋跡
五合目
1:10
1:20
0:50
2254.0
黒戸山
宮ノ頭
2165
1595
1528
黒戸尾根
八丁登り
前屏風ノ頭
1881
刃渡り
2:00
刃利天狗
2049
1:10
1628
横手・白須分岐
1375
笹ノ平
粥餅石
2:40
1:40
岩清水
横手駒ヶ嶽神社
道標
尾白の森名水公園
1146
1221.5
1786
1802
1787
1719
1458
1386
1725
1781
1534
1839
2144
1163
精進ヶ滝入口
1499
0:40
0:30
滝見台
九殿の滝
精進ヶ滝


八ヶ岳エリア
硫黄岳
峰の松目
赤岩の頭
硫黄岳山荘
台座ノ頭
横岳
大同心
小同心
三叉峰
奥ノ院
赤岳鉱泉
美濃戸中山
中山展望台
中山乗越
地蔵尾根
行者小屋
地蔵の頭
地蔵仏
赤岳天望荘
赤獄神社
八ヶ岳
杣添尾根
枯木帯
東屋
貯水池
ヘリポート
登山者用
10台
タクシー乗降口
海ノ口自然郷
横岳登山口
美濃戸山荘
赤岳山荘
やまのこ村
八ヶ岳山荘
堰堤広場
山の神
御小屋尾根
阿弥陀岳
中岳
赤岳
赤岳頂上山荘
文三郎尾根
真教寺尾根
大天狗
小天狗（分岐）
県界尾根
防火線の頭
八ヶ岳牧場
阿弥陀南稜
キレット
キレット小屋
立場岳
ツルネ
扇山
牛首山
出合小屋
旭岳
権現岳
権現小屋
桧峰神社
西岳
源治新道
ノロシバ
ギボシ
青年小屋
ヒカリゴケ
編笠山
三ッ頭
前三ッ頭
木戸口公園
ヘリポート跡
笹すべり
展望台
雲海展望台
ゲート
サンメドウズ清里スキー場
清里ハイランドパーク
さいの河原
たかね荘
美し森山
美し森の大ヤマツツジ
清里の森
八ヶ岳横断歩道
八ヶ岳牧場
東沢大橋
県立まきば公園
キープやまねミュージアム
ポール・ラッシュ記念センター
天ノ河原
天女山
八ヶ岳神社
清里駅
富士見高原ゴルフコース
スキー場
屏風山
富士見平
観音平
ツバクラ岩
つばめ岩
八ヶ岳横断道路（八ヶ岳高原ライン）
川俣川トンネル
富士見高原リゾート
三里ヶ原
鐘掛松
三ッ頭登山口
小海線
甲斐大泉駅
丘の公園
女取湧水

茅ヶ岳エリア
観音峠
金ヶ岳
曲岳
ノースランドキャンプ場
明野ふれあいの里
キャンピカ
茅ヶ岳
深田久弥終焉の地
女岩
林道合流地点
千本桜公園展望台
太刀岡山
深田公園入口
深田久弥の碑
深田記念公園
ホッチ峠

金峰・瑞牆エリア
小川山
シオサブ
裏瑞牆
林道終点
富士岩
七面岩
みずがき山自然公園
みずがき林道
瑞牆山
洞ノ岩子ヤスリ
カンマンボロン
大ヤスリ岩
鋸岩
八丁平
中ノ沢出合
砂堤防
桃太郎岩
伐採小屋跡
ヤナギ坂
飯森山
大日小屋
富士見平小屋
大日岩
鷹見岩
瑞牆山荘
魔子
木賃理太郎胸像
金山山荘
有井館
砂払ノ頭
金峰山小屋
千代ノ吹上
金峰山
五丈石
鉄山

凡例

- 高速道路
- 国道
- 都道府県道路
- 一般道路
- JR
- 県界
- 市町村界
- 登山道・遊歩道
- 観光案内所
- 道の駅
- 駐車場
- 市役所
- 支所・出張所
- 警察署
- 消防署
- 病院・医院
- 神社・寺院
- 温泉
- 山小屋
- 水場
- 桜・紅葉スポット
- コンビニエンスストア

八ヶ岳エリア

甲斐駒エリア

原村

富士見町

伊那市

南アルプス市

南アルプス国立公園

韮崎

赤岳 山梨百名山

権現岳 山梨百名山

鋸岳 山梨百名山

甲斐駒ヶ岳 日本・山梨百名山

アサヨ峰 山梨百名山

鳳凰三山 日本・山梨百名山

八ヶ岳 日本百名山

赤岳 山梨百名山

権現岳 山梨百名山

編笠山 山梨百名山

雨乞岳 山梨百名山

日向山 山梨百名山

甲斐駒ヶ岳 日本・山梨百名山

鳳凰三山 (地蔵ヶ岳・観音岳・薬師岳) 日本・山梨百名山

観音平

富士見町役場

富士見高原病院

富士見駅

小淵沢IC

小淵沢駅

小淵沢総合支所

長坂IC

長坂駅

長坂総合支所

白州総合支所

武川総合支所

中央本線

八ヶ岳PA

道の駅「こぶちざわ」

道の駅「はくしゅう」

道の駅「信州蔦木宿」

中村キース・ヘリング美術館

八ヶ岳リゾートアウトレット

小淵沢CC

延命の湯

馬術競技場入口

井戸尻遺跡

フォッサ・マグナの湯

つたの湯

もみの湯

玉宮温泉望岳の湯

花いすみの湯

保坂紀夫 竹の造形美術館

平山郁夫シルクロード美術館

三分一湧水

そば処三分一 三分一湧水館

富士見坂

フィリア美術館

身曽岐神社

小淵沢絵本美術館

泉温泉健康センター

北杜市考古資料館

神田の大イトザクラ

清春芸術村

台ヶ原宿

尾白の湯

竹宇駒ヶ岳神社

白州・尾白の森 名水公園べるが

尾白川渓谷

駒ヶ嶽神社

関のサクラ

水車の里公園

山高神代ザクラ

眞原桜並木

薮ノ湯温泉

むかわの湯

御座石鉱泉

青木鉱泉

ビューファーム鳥原平

石尊神社

サントリーウィスキー博物館

サントリー白州蒸溜所

サントリー天然水白州工場

神宮川の桜並木

燕の桜並木

北杜市郷土資料館

日野春アルプ

大泉総合支所

北杜市

実相寺

大武川河川公園

篠沢大滝

赤薙の滝

精進ケ滝遊歩道

北精進ケ滝

ヒョングリ滝

錦滝

八シゴ滝

噴水滝

七丈小屋

六合目小屋

鳳凰小屋

ヴィレッヂ白州

ハケ岳中信高

ハケ岳自然歩道

県立こまきば

天

小海線

八ヶ岳山荘

美濃戸山荘

行者小屋

赤岳天望荘

御小屋尾根

阿弥陀岳

不動清水

赤岳頂上山荘

キレット小屋

立場岳

西岳

権現小屋

青年小屋

乙女の水

三ツ頭

前三ツ頭

牛首山

扇山

県界尾根

雀ケ森

入笠山

程久保山

南沢

テイ沢

程久保川

武智川

矢の沢川

母沢川

切井沢川

立場川

阿久川

芽原川

釜無川

黒川

小黒川

戸屋山

中山

関のサクラ

黒戸尾根

黒戸山

坊主山

三ツ頭

烏帽子岳

嫦娥岳

横岳

編笠山

大岩山

鞍掛山

白岩岳

三ツ石山

駒津峰

双児山

栗沢山

小仙丈ヶ岳

仙丈ヶ岳

大仙丈ヶ岳

丸山

赤薙沢ノ頭

地蔵ヶ岳

高嶺

赤抜沢ノ頭

観音岳

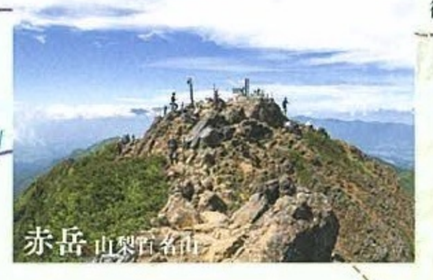
小太郎山

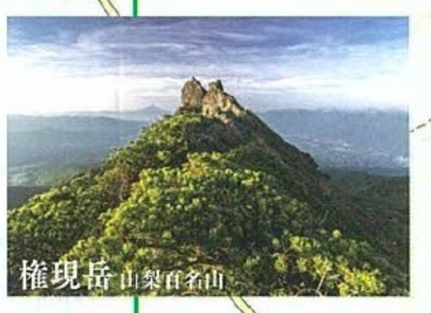
離山

燕頭山

荒倉山

御所山


赤岳 山梨百名山


権現岳 山梨百名山

鋸岳 山梨百名山

甲斐駒ヶ岳 日本・山梨百名山

アサヨ峰 山梨百名山

鳳凰三山 日本・山梨百名山

南牧村
八ヶ岳 日本百名山
川上村
川上村役場
大深山遺跡
赤頭山 1598
信濃川上駅
小海線
野辺山駅
野辺山
丸山 1364.7
矢出川遺跡
シャトレーゼCC野辺山
女山 1734.2
清里アーリーバードGC
美し森 1542.4
美ヶ森
学校寮入口
清里の森入口
清里トンネル東
清泉寮
清里駅
吐竜の滝
萌木の村
清里温泉天女の湯
丘の公園
清里ゴルフ場
えほんミュージアム清里
丘の公園入口
八ヶ岳高原大橋
清里フォトアートミュージアム
海岸寺
道の駅「南きよさと」
南八ヶ岳 花の森公園
平沢山 1653
飯盛山 1643
横尾山
山梨百名山 1818.1
瑞牆山 日本・山梨百名山
1/87,000
0 1000 2000 3000m
N
金峰・瑞牆エリア
小川山
山梨百名山 2418.3
唐沢の滝
屋根岩
金峰山荘
不動滝
瑞牆山
日本・山梨百名山 2230
みずがき山自然公園
みずがきそば処
黒森鉱泉
八丁平 2058
飯森山 2116
瑞牆山荘
富士見平小屋
大日小屋
魔子 1700
金峰山小屋
朝日岳 2579
鉄山 2531
金峰山
日本・山梨百名山
五里山 1673.2
本谷川渓谷
八幡山 2088
秩父多摩甲斐国立公園
神部神社
増富の湯
増富ラジウム温泉郷
リーゼンヒュッテ
みずがき湖
増富出張所
紅葉橋
北杜市
茅ヶ岳エリア
根古屋神社の大ケヤキ
ヴィンテージGC
曲岳
山梨百名山 1642.4
金ケ岳 1764
茅ヶ岳
山梨百名山 1704
ノースランドキャンプ場
黒富士
山梨百名山 1633
黒戸奈神社
甲府市
倉沢山 1762
中津森 1475
太刀岡山 1295
レイクウッドGC
金櫻神社
夫婦木神社
山梨市
水ケ森 1553
敷島CC
羅漢寺山 1058
御岳昇仙峡
帯那山 1422
細草神社
甲斐ヒルズCC
甲斐市
鷹の巣山 570
昇仙峡CC
脚氣石神社
積翠寺温泉
棚山 1171.1
要害山 787
敷島総合公園
片山 665.4
双葉スポーツ公園
茅ヶ岳 山梨百名山
須玉総合支所
高根総合支所
明野総合支所
北杜市役所
北杜市立塩川病院
須玉IC
明野IC
韮崎IC
韮崎市役所
韮崎相互病院
韮崎市立病院
韮崎駅
新府駅
新府城跡
坂井遺跡
常光寺
韮崎中央公園
穴山駅
道の駅「にらさき」
ゆ～ぷるにらさき
クララの湯
県立フラワーセンター ハイジの村
おいしい市場
たかねの湯
船形神社
石堂
長沢
若神子城跡 (ふるさと公園)
堤山 950
旭山 911.5
旭山城跡
三代校舎ふれあいの里 おいしい学校（昭和校舎）
斑山 1115.1
近戸神社
わに塚のサクラ
武田八幡宮
穴山駅
新府駅
韮崎駅
韮崎市役所
韮崎相互病院
韮崎市立病院
双葉スポーツ公園
敷島総合公園
甲斐市
山梨市
甲府市
茅ヶ岳 山梨百名山