



山梨県 北杜市

HOKUTRIP
北杜の魅力ぐるっとめぐる

ほくとりっぷ

人と自然がつながって、育む風景、
生まれる文化をぐるっとめぐる小さな旅。

優しい時間が流れるまちに、
素敵な出会いが待っています。

心がときめく宝物を探しに…
さあ、ほくとりっぷに出かけましょ♪



HOKUTRIP

北杜の魅力ぐるっとめぐる

ほくとりっぷ





優しさに包まれる自然の懐の中へ。

この美しい風景も、清らかな水も、多様な生態系も、豊かな食も、すべてかけがえのない自然の賜物。

北杜市の自然は、どの瞬間も輝きに満ち、いつまでも優しい余韻を残してくれる。

ここは、心の中の新しい扉をあけて、世界を広げてくれる場所。

一步踏み出せば、ほら、幸せな旅の始まりの予感。

Let's go wherever
you want to go!

山めぐる

*

ほくとりっふ

美しく凛々しい存在感。
日本屈指の山岳風景に会いに行こう。

自分らしい 楽しみ方が待っている 北杜の山と出会うしあわせ

北杜市は、南アルプスユネスコエコパークと甲武信ユネスコエコパークに登録されている、日本が世界に誇る豊かな自然と、その自然の恵みを守り、活かした暮らしをしている地域です。その北杜市を代表する魅力のひとつが山岳風景です。甲斐駒ヶ岳エリア、八ヶ岳エリア、金峰山・瑞牆山エリアといった国内有数の山域には、5座の日本百名山のほか山梨百名山、甲斐百名の名峰が連なっています。

北杜市から甲斐駒ヶ岳(標高2967m)に登るルートは、標高差2000m以上、日本三大急登のひとつ黒戸尾根です。登山には技術と経験を要しますが、山頂から望む富士山や南アルプス、八ヶ岳連峰の眺望は格別です。そんな甲斐駒ヶ岳を仰ぎ見る場所に位置する日向山(標高1660m)は気軽に登山が楽しめる山ですが、山頂には花崗岩が風化してできた白い砂地が広がり、まるで山の上に、海岸の砂浜が現れたような感動的な風景が待っています。他にも「日本百名山」の著者・深田久弥終焉の地として知られる茅ヶ岳(標高1704m)、修験道の霊山として長い歴史を持つ金峰山(標高2599m)、ダイナミックな岩峰群とアズマシャクナゲが美しい瑞牆山(標高2230m)などの山々には多くの登山者が訪れています。北杜市の山は、どれも見る人の心を惹きつける山容と眺望を有していますが、中でも美しい裾野を広



甲斐駒ヶ岳から鳳凰三山と富士山

げ、北杜市を見守るようにそびえる八ヶ岳連峰はシンボリックな存在です。八ヶ岳最高峰の赤岳(標高2899m)はその名の通り赤褐色の山肌で、八ヶ岳ブルーと呼ばれる青空によく映えます。北杜市には個性豊かな山々が多くあり、初めて山を歩く人から、経験豊富な登山者まで、山を愛する人々を迎えてくれます。たとえ山を歩かなくても、雄大な山岳風景を眺めながら、青空の下の澄み渡る空気に包まれたなら、いつまでも色あせない感動が心に刻まれていくことでしょう。

山めぐり * ほくとりっぷ。
それは、北杜市の山が魅せる
美しい奇跡に出会う旅。

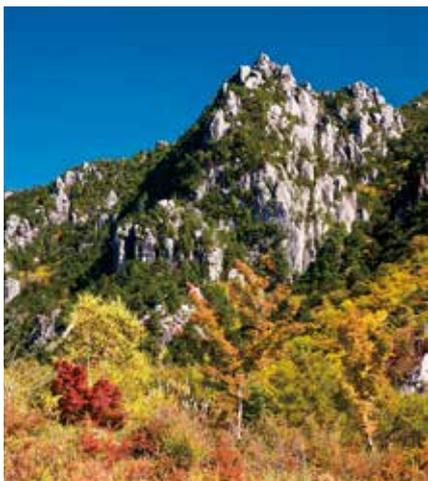
国内唯一2つのユネスコエコパークエリアのあるまち

こぶし

甲武信 ユネスコエコパーク



令和元年、「甲武信」がユネスコエコパークに登録され、北杜市では南アルプスユネスコエコパークに次ぐ2つ目の登録となりました。広大な山岳地帯をはじめとする豊かな自然環境と、そこに育まれる多様な生態系が世界的に高い評価を受け、今注目を集めています。この美しい大自然と、地域に残る伝統文化、さらに次世代に継承していくための自然保護活動など、人と自然が共生する社会の実現を目指しているのも北杜市の魅力です。



瑞牆山の紅葉



権現岳と赤岳

私のHOKUTO

目的に応じて楽しめる、 北杜市の個性豊かな 3つの山岳エリア

北杜市には、山に登る方はもちろん、登らない方でも楽しめる多様なフィールドが揃っています。山岳エリアは、オリンピックの新種目となり注目されているクライミングに絶好な「瑞牆山エリア」、登山だけでなく、ファミリーでレジャーを楽しむことができる「八ヶ岳南麓高原エリア」、本格的な登山に挑む方も満足できる南アルプスの峰々が待つ「甲斐駒ヶ岳エリア」の3つに大きく分けることができ、興味に応じた様々な楽しみ方が可能で、リピートしながら3つのエリアの表情の違いを感じ取っていけるのも北杜市の山の魅力といえます。

山登りの後に麓の町を訪れてみるの

もオススメです。例えば甲斐駒ヶ岳に登った後に旧甲州街道の台ヶ原宿に立ち寄り、甲斐駒ヶ岳を源とする美味しい水で仕込んだ日本酒を味わうなど、北杜市には山と町をつなぐ地域全体の文化や食の素晴らしさを感じられる場所がたくさんあります。

山紫水明の地北杜市に広がる個性豊かな山域を楽しんでください。

北杜ふるさと親善大使
登山家

花谷 泰広さん

1976年、兵庫県神戸市生まれ。信州大学教育学部在学中の1996年にネパール・ヒマラヤのラトナチュリ峰(7035m)に初登頂。以来国内はもとより、ヒマラヤ等の海外登山も数多く実践し経験を積む。2013年に第21回ビオドール賞、第8回ビオドールアジア賞を受賞。2017年4月より甲斐駒ヶ岳七丈小屋の指定管理者となる。株式会社ファーストアッセント代表取締役。山梨県北杜市在住。



宿泊施設INFORMATION

ハイジの村「クララ館」	TEL 0551-25-2601
PICA八ヶ岳明野(PICAヘルプデスク)	TEL 0555-30-4580
須玉温泉 ホテル若神楼	TEL 0551-42-3378
増穂ラジウム温泉 元湯金泉閣	TEL 0551-45-0511
増穂ラジウム温泉 津金楼	TEL 0551-45-0711
増穂ラジウム温泉 ニューあづま	TEL 0551-45-0611
増穂ラジウム温泉 峡 ホテル不老閣	TEL 0551-45-0311
瑞牆山荘	TEL 0551-45-0521
みずがき山 リーゼンヒュッテ	TEL 0551-45-0911
貸別荘 野わけ	TEL 0551-48-3308
清里高原ホテル	TEL 0551-20-8111
清里ユースホテル	TEL 0551-48-2125
財団法人キープ協会 清泉寮	TEL 0551-48-2111
新栄清里キャンプ場	TEL 0551-48-2514
羽村市自然休暇村	TEL 0551-48-4017
伊予ロッジ	TEL 0551-48-2334
民宿 ヴィラ千ヶ滝	TEL 0551-48-2758
グリーンヒル八ヶ岳	TEL 0551-32-7011
ホテル北の社	TEL 0551-32-1133
八ヶ岳美し森ロッジ	TEL 0551-48-2311
Royal Hotel 八ヶ岳	TEL 0551-38-4455
ダイヤモンド八ヶ岳美術館「ソサエティ」	TEL 0551-38-4891
ネオオリエンタルリゾート 八ヶ岳高原	TEL 0551-38-2336
旅館・民宿 湧水八ヶ岳レジャーセンター大泉	TEL 0551-38-2231

スパティオ小淵沢	TEL 0551-36-6111
ファミリーロッジ旅館屋 小淵沢店	TEL 0551-36-5999
八ヶ岳ホテル 風か	TEL 0551-36-6414
リゾナーレ八ヶ岳	TEL 0551-36-5111
白州・尾白の森名水公園べるが	TEL 0551-35-4411
近江屋(旅館)	TEL 0551-26-2036
藪の湯 みはらし	TEL 0551-35-2526
アグリブル むかわ	TEL 0551-26-3880
八ヶ岳グレイスホテル	TEL 0267-91-9515
八ヶ岳高原ホテル	TEL 0267-98-2131

北杜市観光協会
URL <http://www.hokuto-kanko.jp/>

清里高原ペンション組合
URL <http://www.kiyosatopension.sakura.ne.jp/>

清里プチホテルグループ
URL <http://www.kiyosato.org/>

山梨県ペンションガイド
URL <http://www.ypa-site.jp>

清里駅前観光総合案内所(宿泊案内)
TEL 0551-48-2200

山小屋 INFORMATION

富士見平小屋	TEL 090-7254-5698
通年	
大日小屋	
富士見平小屋と共通	
赤岳頂上山荘	
4月下旬～11月上旬	
TEL 090-2214-7255	
TEL 0266-72-3260	
(FAX兼用)	
キレット小屋	
7月上旬～10月中旬	
TEL 090-5446-1205	
TEL 0266-72-3260	
(FAX兼用)	
青年小屋	
4月下旬～11月上旬	
TEL 090-2657-9720	
TEL 0551-36-2251	
権現小屋	
青年小屋と共通	
甲斐駒ヶ岳七文小屋	
通年	
TEL 090-3226-2967	



日本の滝百選
精進ヶ滝(武川町)
鳳凰三山のひとつ地蔵ヶ岳を源とする石空川の支流、標高1400mに位置する、東日本最大級の落差121mを誇る名瀑。四季折々の自然景観が楽しめます。



日本百名山
甲斐駒ヶ岳(白州町、武川町)
標高2967m。全国の「駒ヶ岳」の名を冠する山の中の最高峰。急峻な山容は威厳に満ち、黒戸尾根は日本三大急登のひとつでもあり、日本屈指の名峰と称されています。



日本百名山
鳳凰山(武川町)
南アルプス北東部に位置し、地蔵ヶ岳(標高2764m)・観音ヶ岳(標高2841m)・薬師ヶ岳(2780m)の三山の総称として鳳凰三山とも呼ばれます。地蔵ヶ岳山頂にはオベリスクと呼ばれる岩峰があります。

日本の道百選
旧甲州街道台ヶ原宿(白州町)
江戸時代に甲州街道の宿場として栄えた台ヶ原宿。今でも当時をしのばせる古い民家や蔵が残り、歴史ある酒蔵や和菓子店が風情を感じさせてくれます。



新日本名木百選
山高神代桜(武川町)
実相寺境内にある推定樹齢2000年とも言われる日本最古・最大級のエドヒガンザクラで日本三大桜のひとつです。樹高10.3m、根元・幹周り11.8m。国指定天然記念物。

水の山

フォトコンテスト

北杜市では市制15周年を記念して、2019年に「水の山の魅力を写そう」をテーマにしたフォトコンテストを開催しました。世界に誇る「水の山」、北杜市には美しい四季の風景があります。



【グランプリ】 初秋の八ヶ岳山麓



【春】 里山の春



【夏】 残照



【秋】 瑞穂山麓の秋



【冬】 雪積の尾根を走る小海線

水の山フォトコンテストのサイトで他の入選作品も公開しています。



QRコードからアクセス

北杜市観光情報サイト
ほくとナビで
ブログや旬の観光情報、
おすすめイベント内容を
公開しています。



<https://www.hokuto-kanko.jp>



八ヶ岳高原大橋

川俣川渓谷にかかる高さ約100m、全長490mの黄色い橋。展望台駐車場が整備されていて、目の前には八ヶ岳が雄大な姿を見せ、さらに南アルプスや富士山も一望でき、感動的な絶景が楽しめます。芽吹きの春から新緑の初夏、爽やかな夏の緑、冬の雪景色といった北杜市の大自然の表情が満喫できます。



まきば公園から赤岳 VIEW SPOT

八ヶ岳南麓に広がる県立八ヶ岳牧場の一部を開放してつくられた「まきば公園」では牧草地で羊やヤギなどの動物とふれあうことができます。レストランや売店も併設され、目の前に八ヶ岳の主峰・赤岳の姿を望むこともできるなど、牧歌的な雰囲気を感じながら、家族揃って大自然の中で思い切り楽しめます。



清里駅とSL

清里駅は標高1275mにあり、JRグループの駅の中で2番目、山梨県内では1番高い場所にあります。駅前の整備も進み、八ヶ岳の自然に調和する雰囲気の中、かつて小海線で運行され、八ヶ岳南麓の高原を走る姿から「高原のポニー」と呼ばれていた機蒸気機関車「C56149号」が展示されています。



清泉寮

清里開拓の父ポール・ラッシュ博士によって1938年(昭和13)に創設された清里の象徴的存在。歴史ある本館に加え、2009年には新館も完成し、宿泊、温泉、レストラン、売店等の設備もさらに充実し、清里の魅力を感じていただけます。背後には八ヶ岳が連なり、富士山も望める爽快感あふれる環境の中で食べるソフトクリームが人気です。

DATA 山梨県北杜市高根町清里3545
TEL 0551-48-2111
(フロント直通・受付9:00~22:00年中無休)

花々と紅葉を愛でに行こう

開花・紅葉情報

高原と渓谷、そして里山を彩る、桜をはじめとする花々や、色鮮やかな紅葉。心があられるような風景がこちらで待っています。

真原桜並木

- 4月上旬
 - ①山高神代桜(エドヒガンザクラ)
 - ②若神子城址(ふるさと公園)(ソメイヨシノ)
 - 4月中旬
 - ③真原桜並木(ソメイヨシノ)
 - ④清春芸術村(ソメイヨシノ)
 - ⑤神田の大イザクラ(エドヒガンザクラ)
 - ⑥谷戸城跡(ソメイヨシノ、ヤエザクラ)
 - ⑦三代校舎ふれあいの里(ソメイヨシノ)
 - 5月中旬~5月下旬
 - ⑧ヤマナシの木
 - ⑨瑞牆山のシャクナゲ
 - 6月上旬~6月下旬
 - ⑩美森の大ヤマツツジ
 - 7月下旬~8月下旬
 - ⑪横尾山のツツジ
 - ⑫明野のひまわり畑
 - 10月中旬~10月下旬
 - ⑬みずがき山自然公園(紅葉)
 - ⑭10月下旬~11月上旬
 - 11月上旬~11月下旬
 - ⑮本谷川渓谷(紅葉)
 - ⑯吐竜の滝(紅葉)
 - ⑰東沢大橋・川俣東沢渓谷(紅葉)
 - ⑱美し森・天女山(紅葉)
 - ⑳水車の里公園(紅葉)
 - 11月上旬~11月下旬
 - ㉑尾白川渓谷・不動滝周辺(紅葉)
- ※上流は10月下旬
●天候によっては見頃の時期が前後する場合があります。



明野ひまわり畑

日照時間日本一のまちと呼ばれる明野町は、富士山、八ヶ岳、茅ヶ岳、南アルプス連峰の大パノラマが広がります。その豊かな自然環境の中に、太陽の光に映えるひまわり約60万本が咲き誇ります。毎年ひまわりの開花期には「サンフラワーフェス」が開催され賑わいます。

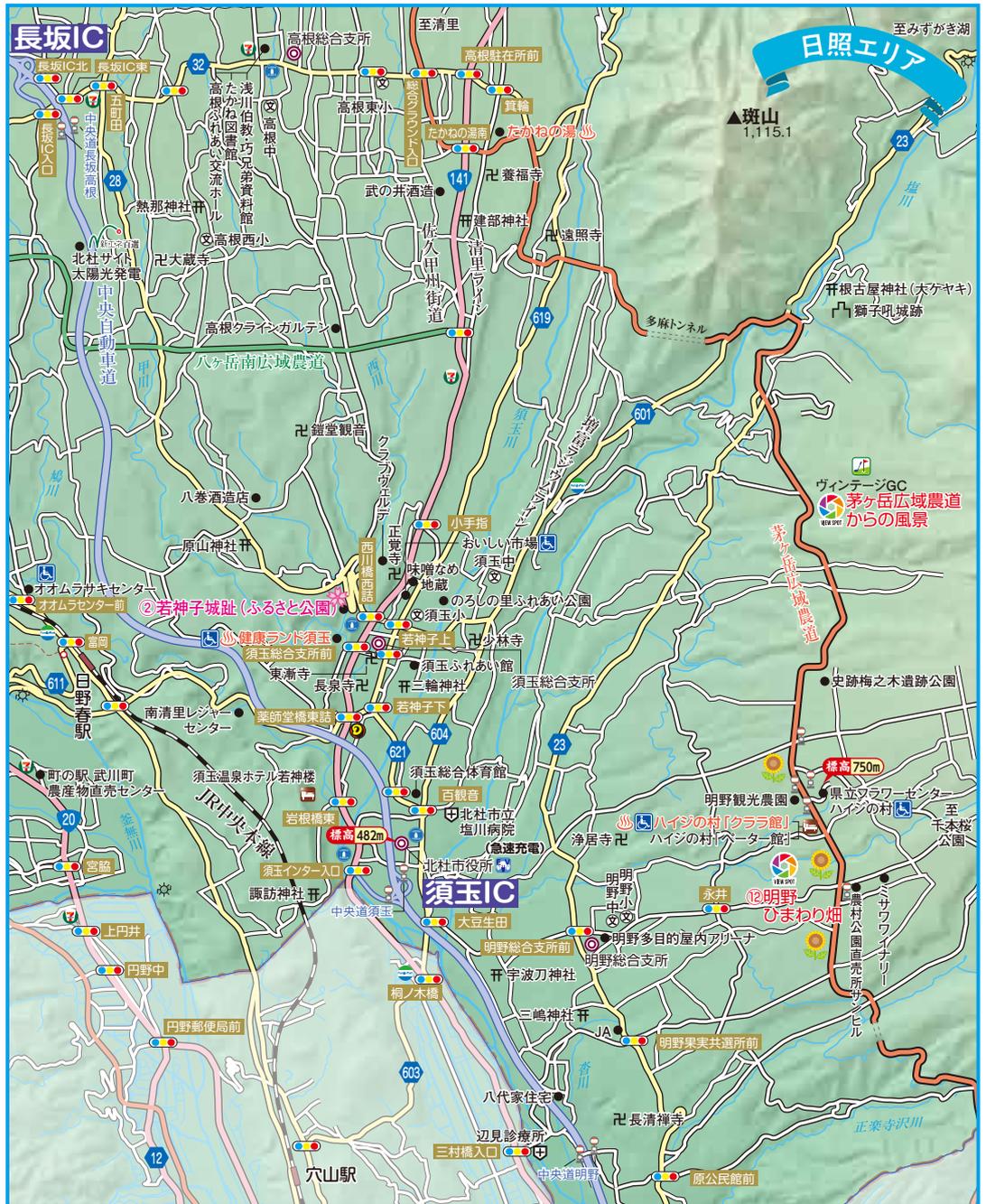
みずがき湖の星空

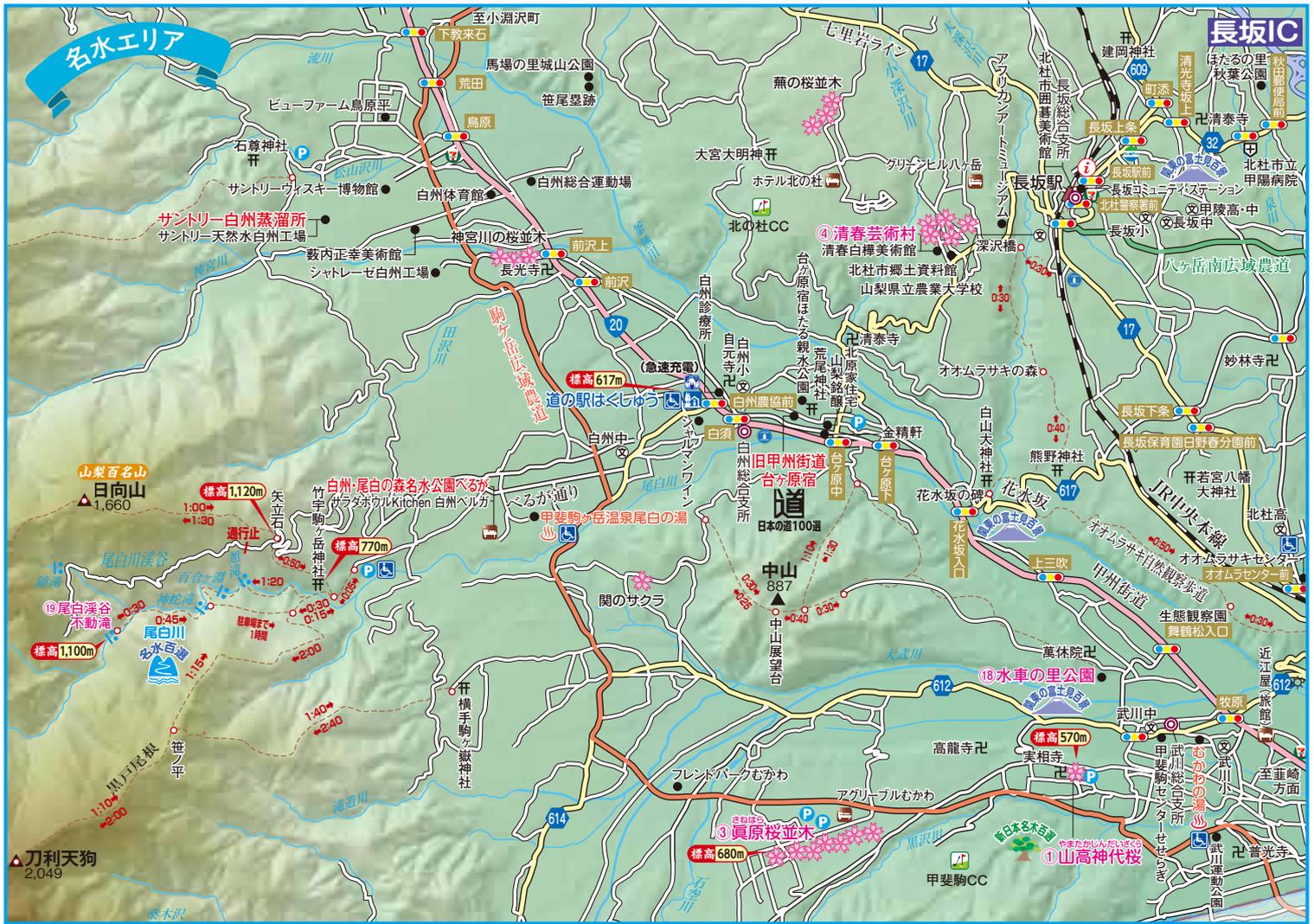
みずがき湖は、金峰山と瑞牆山を源流とする塩川に建設されたダム湖。周囲を山々に囲まれた大自然の中にあり、夜には満天の星がきらめき、まるで星が降り注ぐような幻想的な雰囲気になります。湖に浮かび上がる鹿鳴峡大橋も美しいです。



茅ヶ岳広域農道からの風景

八ヶ岳、富士山、南アルプスなどの山々と青空が描き出す絶景が広がります。夏には沿道にひまわりが咲き誇るなど、四季の移ろいの中で彩りを変える豊かな自然の表情を眺めながら、快適なドライブが楽しめる絶好のロケーションです。





国内唯一2つのユネスコエコパークエリアのあるまち



南アルプス ユネスコエコパーク



高い山、深い谷が育む 生物と文化の多様性

北杜市を含む南アルプス地域はユネスコエコパークに登録されています。ユネスコエコパークは、生態系の保全と持続可能な活用の調和(自然と人間社会の共生)を目的としてユネスコが開始しました。南アルプスは、3000m峰が連なる日本屈指の山岳地帯であり、その豊かな自然環境の中には、希少な動植物も生息・生育しています。固有種も存在するなど日本を代表する自然環境を有するとともに、伝統的な文化の継承などもされてきた地域です。南アルプスユネスコエコパークの自然景観、歴史や文化、産業にふれることで、自然の恵みを楽しみ、自然とともに生きることの素晴らしさが実感できると思います。



白州・尾白の森 名水公園「べるが」

甲斐駒ヶ岳の麓にあり、広大な敷地内で思い切り自然体験を楽しむことができます。レストラン、温泉、宿泊施設なども併設されている複合施設。
DATA 山梨県北杜市白州町白須8056
TEL 0551-35-4411
営業時間 10:00～16:30(尾白の湯は21:00まで)
定休日 水曜日(水曜日が祝祭日の場合は翌日。但しGW及び夏休み期間中は無休)



旧甲州街道 台ヶ原宿

江戸時代に甲州街道の宿場として栄えた台ヶ原宿。今でも古い蔵などが残り、風情ある町並みの中には歴史ある酒蔵や和菓子店などもあります。「日本の道百選」に選ばれています。



サントリー白州蒸溜所

長い年月をかけて南アルプスで磨かれた白州の名水で原酒をつくり続けています。豊かな森に囲まれていることから「森の蒸留所」とも呼ばれています。
DATA 山梨県北杜市白州町鳥原2913-1
TEL 0551-35-2211 営業時間 9:30～16:30
定休日 年末年始、工場休業日(臨時休業あり)
※入場には前日までに予約が必要です。



山高神代桜

武川町実相寺の境内にそびえる日本最古と言われる巨木のエドヒガンザクラ。4月初旬に美しい開花の時期を迎えます。
DATA 北杜市武川町山高2763



清春芸術村

中央の十六角形の建築物「ラ・リュージュ」を約30本のソメイヨシノが囲んでいます。4月中旬頃から桜並木の風景を楽しめます。
DATA 北杜市長坂町中丸2072



平山郁夫シルクロード美術館

日本画家平山郁夫の絵画と、平山夫妻が収集したシルクロードの文化や歴史に関する美術品約1万点を順次展示しています。眺めの良いカフェもあります。

DATA 山梨県北杜市長坂町小荒間2000-6
TEL 0551-32-0225
開館時間10:00~17:00(入館16:30まで)
休館日 展示替え期間、冬季(年末~3月中旬)
※詳しくはお問い合わせください。



レインボーラインからの風景 VIEW SPOT

清里方面と小淵沢をつなぐ八ヶ岳南麓を走るレインボーラインは、八ヶ岳、南アルプス、富士山をはじめ、周囲の山々が一望できる大パノラマが広がる。地域の人々の暮らしと、自然が共存する美しい風景は旅情を感じさせてくれます。

棒道

八ヶ岳南麓から長野に抜ける古道。棒のようにまっすぐ伸びていることから『棒道』と呼ばれています。江戸時代の地誌『甲斐国志』によれば、上・中・下の3本あったとのこと。このうち『上の棒道』が、甲斐の武将武田信玄によって作られたものと考えられています。



乗馬体験(棒道にて)

小淵沢は「馬の町」とも呼ばれるほど、古くから馬との関わりがあり、観光牧場や乗馬クラブも多くあります。ピグナーでも楽しめる乗馬体験もあり、自然の中でのホーストレッキングなどが人気です。



スパティオ小淵沢

高濃度の天然ミネラル温泉が自慢。宿泊施設や日帰り温泉「延命の湯」もあり、ゆっくり寛げます。本格中華料理や地元食材を生かしたいメニューが揃うレストランも人気。体験工房では陶芸をはじめ13種類ほどのメニューが揃い、子どもから大人まで楽しめます。※体験には予約が必要なもの有り。開催日等は事前にご確認ください。

DATA 山梨県北杜市小淵沢町2968-1
TEL 0551-36-6111





吐竜の滝

純粹な きらめきに満ちた名水の里 北杜の水と癒しの時間

北杜市は日本一の名水の里。「八ヶ岳南麓高原湧水群」「白州・尾白川」「金峰山・瑞牆山源流」の3ヶ所が環境省により「日本名水百選」に認定されています。八ヶ岳南麓高原エリアには80ヶ所以上の湧水があると言われ、代表的な湧水のひとつ「三分一湧水」は、戦国時代に武田信玄が農業用水を三つの集落に均等に分けるために、三角形の石を分水石として整備したと伝えられています。信玄が

軍用路として整備した棒道にも近く、歴史探訪も楽しめます。八ヶ岳から流れ出る川俣川の渓谷には、岩間から水が湧き出て絹糸のように流れる吐竜の滝があり、遊歩道で周辺を散策するのも心地よいひとときです。甲斐駒ヶ岳を源流とする尾白川は、花崗岩の地層が天然のろ過装置となり、ゆっくりと磨かれ、適度なミネラルを含む水が育まれています。また急峻な地形が生み出す渓谷美も素晴らしく、エメラルドグリーンの水面の輝きや、大小さまざまな滝などが織りなす風景もこのエリアの魅力です。日本百名山に名を連ねる金峰山と瑞牆山を源流とする水は、雨や雪解け水が山々の地下に浸透し、長い時間をか

けて清流となり、豊かな森林の中を縫うように流れています。近くには信玄の隠し湯と言われている増富ラジウム温泉もあり、渓谷と湯治の風情も味わえます。

北杜市の豊かな水は長い歴史の中で人々の暮らしを潤し続け、水の流れが描き出す美しい風景は人々を癒してきました。そして大自然は多様な生態系を守り育てているのです。そんな北杜市の清冽な水が語るストーリーに、ゆったりと耳を傾けてみませんか？

水めぐる * ほくとりっぷ。
**それは、北杜市の時を超えた
自然の営みにふれる旅。**

さあ、あなただけの
『ほっとスポット』を
探しに出かけよう。

山が、水が、草木が
あなたをそっと包み込む。

自然に身をゆだねれば、
あなただけの癒しの空間が
そこには広がっている。

心に幸せを届けてくれる
大自然の恵がここに。
北杜でほっと一息つきませんか。



大滝湧水



三分一湧水

私のHOKUTO

北杜市の豊かな 水の恵が育む、 生物多様性と 美しい里山の風景。

JR小海線沿線には、八ヶ岳に降った雨や雪が30年程の歳月を経て湧き出ている湧水地がたくさんあります。大泉や甲斐小泉といった駅名からも湧水との縁を感じることができ、まさに一帯が豊かな水の山と言えるでしょう。八ヶ岳連峰の主峰・赤岳の南斜面に広がる北杜市は、大いなる山に抱っこされているような地で、湧水はため池から田んぼに流れ入り、おいしい米ができるなど、人々の暮らしに豊かさをもたらしてくれています。まるで絵に描いたような美しい里山の風景があるのも、自然と人が共生している北杜市を象徴するものです。

八ヶ岳の水は、食を追求する人々にも支持され、名店も出店されており、また研究分野の施設等にも生かされるなど幅広く活用されています。さらに自然界においては生物多様性を実現してくれているのです。光と風と水に恵まれた北杜市には、色々な種類の植物が自生し、そこにはさまざまな昆虫や鳥や生き物が集う命の循環があります。北杜市の豊かな水は、自然を育み、そこに集まる人々の心も潤し、新しい文化を生み出す素晴らしい恵なのです。

北杜ふるさと親善大使
八ヶ岳倶楽部オーナー

柳生 博さん

昭和12年1月茨城県生まれ
昭和36年今井 正監督の「あれが港の灯だ」でデビュー。以来、俳優として映画、テレビドラマに多数出演。声優、司会、ナレーション等でも幅広く活躍。約40年以上前に北杜市大泉町に移住し、1989年に「八ヶ岳倶楽部」をオープン。家族や仲間と共に、つくりあげた美しい雑木林には野鳥も多く飛来する。
八ヶ岳倶楽部「森と暮らす、森に学ぶ」(講談社)など著書も多数執筆。講演活動も行っている。
日本野鳥の会名誉会長。





Let's go wherever
you want to go!

水めぐる

*

ほくとりっぷ

清冽な流れが織りなす風景。
湧水と渓谷美にふれあいに行こう。

Let's go wherever
you want to go!

食めぐる

*

ほくとりっふ

自然の恵みと郷土の味。
豊かな大地と人の手が育んだ食を味わいに行こう。

香り高い絶品そば

そばの栽培に適した八ヶ岳地域。その良質なそば粉を名水で打ち、茹でるのも締めるのも名水をふんだんに使ったそばはコシがあり香り高く、そば通も納得の味。



安全・安心 日本の台所 北杜市

豊かな自然は、
豊かな食を育みます。
この地だからこそ、生み出せる
安全・安心なおいしさ。
この素晴らしい「食」を
日本中の食卓へ。
北杜市は日本の台所です。



おいしい水を 全国に発信



北杜市はミネラルウォーターの生産量日本一。世界的にも稀な北杜市の山々の地形と地層から生まれる、適度なミネラルを含む名水は心も潤すおいしさ。

天下一品！ 北杜市の米



北杜市は、おいしい水と豊かな土壌、気候にも恵まれた米どころ。幻の米「農林48号」をはじめとする北杜市の米は、どれも丹精込めたつくり手の思いが伝わるおいしさ。

高原野菜は ジューシー！



八ヶ岳南麓の冷涼な気候と寒暖差、そしてたっぷりの太陽を浴びて育った野菜は、甘味、旨味が凝縮して栄養もいっぱい。自然の恵みで元気をチャージ。

食べ比べたくなる おいしさ



北杜市といえばソフトクリーム。とくにジャージー牛乳で作られた濃厚な味わいのソフトクリームを大自然の中で食べるのは最高。食べ比べするのも楽しみ。

天然水の かき氷は ひと味違う！



天然水を冬の自然の寒さの中で、じっくりと時間をかけて凍らせることでできる、純度の高い天然水。ふわふわの食感と、優しい口どけに癒されて。

あなたは伝統派？ それとも新作派？



清らかな水や地域の素材を生かした美しい和菓子。長年親しまれてきた伝統の味も、創意工夫の新作も、職人の技と自然の恵みが織りなす繊細な味が魅力。

実は果物も おすすめの逸品



リンゴ、サクランボ、イチゴ、ブルーベリー、マンゴーなど、北杜市には果物もいっぱい。爽やかな季節の風を感じながらフレッシュなおいさを味わうのも楽しい時間。

おいしくて つつい 飲み過ぎちゃう♪



おいしい水と自然の恵みを原料にしてつくられる日本酒、ワイン、ビール、ウイスキー、焼酎などのお酒。北杜市産の豊かな食とのマリアージュも楽しんで。

新しい感性で 食を発信！



郷土を愛する高校生の自由な発想と、地元素材を知り尽くした事業者とのコラボから生まれたブランド「食杜北杜」。新感覚な美味しいものが揃っています。【「食杜北杜」で検索】



道の駅 はくしゅう

甲斐駒ヶ岳を間近に眺められる絶好のロケーションにあり、新鮮な旬の野菜などの産物が揃います。南アルプスのおいしい天然水の水汲み場があり、持ち帰りが可能です。
北杜市白州町白須1308
0551-20-4711
http://www.hokuto-kanko.jp/guide/roadside_station_hakushu



町の駅武川町農産物直売センター

幻の米と呼ばれる100%武川町産の米（農林48号、こしひかり）を販売。他にも地元産の大豆を使用した手作り味噌や納豆、農産物など多数の特産品が揃います。
北杜市武川町牧原682-2
0551-26-3074
<http://kome-mukawa.com/>



おいしい市場

八ヶ岳南麓の新鮮な野菜や、地元ならではの加工品やワインなどの名産品、お土産に嬉しいグッズも豊富。中央道須玉ICにも近く、立ち寄りやすいのも魅力です。
北杜市須玉町若神子2323
0551-42-1177
<http://www.alps-hs.co.jp/oisi.html>



道の駅こぶちさわ

採れたての野菜をはじめ、地域の魅力ある産物が揃う直売所やレストランなどが充実し、四季を通して北杜市のおいしさが発見できます。足湯（冬季休み）でホッとするのもオススメです。
北杜市小淵沢町2968-1
0551-36-3280
<http://mkobuchisawa.jp/>



道の駅南きよさと

地産地消をテーマにした農・林産物直売所やレストラン、季節の花が咲く広場やドッグランがあります。山梨の銘菓信玄餅とコラボした「信玄ソフト」はここが発祥の地です。
北杜市高根町長澤760
0551-20-7224
<http://www.alps-hs.co.jp/minami-kiyosato.html>



私のHOKUTO

北杜市は澄んだ空気と美しい自然の景観が、私のふるさと秋田県と似ている雰囲気があり、とても魅力を感じて繰り返し訪れるようになりました。私は料理が好きなので、山菜の季節には、タラの芽やコシアブラ、ミズブキなどを摘むのが楽しみです。食材に関してはオーガニックにこだわっているのですが、北杜市にはオーガニックに力を入れている生産者さんも多く、その上東京のスーパーでは見ることのない珍しい野菜など種類も豊富で、しかも採れたてで新鮮なのが嬉しいですね。袋に生産者さんのお名

安全・安心な「食」を、 おいしく食べることからつながる健康長寿。

前が書いてあったり、安全で信頼できる品質の野菜や果物、お酒や加工品などが多いので、お土産にもよく購入しています。乳製品もおいしくて、特に私はヨーグルトが好きで良く食べているんですよ。

人が健康に長生きするためには「食」が重要な役割を担いますが、北杜市の食材は健康年齢を伸ばす意味でも素晴らしいものだと感じます。東京からもアクセスが良く近いですから、「食」からつながる健康長寿を実現するお手本となるまちづくりに、私も協力していきたいと思っています。

北杜ふるさと親善大使
歌手

藤あや子さん

1961年5月秋田県生まれ
1987年 村勢真奈美の芸名でデビュー。
1989年 藤あや子に芸名を変え「おんな」で再デビュー
1992年「こころ酒」が大ヒットし日本有線大賞を受賞。同年NHK紅白歌合戦に初出場。以来、演歌歌手として数々のヒットを重ねる一方、作詞・作曲も手がけ、自身の曲の他、楽曲提供もしている。他にもテレビドラマやラジオ番組等でも活躍。絵画や陶芸をたしなむアーティストとしての顔も持ち、ゴルフやスキーなど、スポーツにも親しむ。



世界に誇る「水の山」へ。

北杜市は、恵まれた自然環境に育まれた「名水」によるブランド構築を推進することにより、世界を代表する水の地になることを目指す世界に誇る「水の山」宣言を行いました。現在ミネラルウォーター生産量日本一を誇る北杜市では、市民・企業・行政が連携し、「名水」を守り、未来に残し伝えるため、「名水」の保全活動や情報発信等を行い、「水の山」のブランド化を図ります。

「水の山」サイト
<http://www.mizunoyama.com/>



「水の山」キャラクター「ミズクマ」

市の鳥 フクロウ

フクロウは日本に10種類ほどが生息し、森の「賢者」、「哲学者」、「番人」などと呼ばれ、人々に親しまれています。また、フクロウが住む森は自然が豊かで、すぐれた森林環境の象徴とも言われていることから「人と自然と文化が躍動する環境創造都市」にふさわしい市の鳥に選定されています。



交通INFORMATION

※2020年3月現在の情報を掲載しています。

市内運行バス JR各駅からのアクセスが便利に! ●運行日等はお問い合わせください。

季節運行

茅ヶ岳・みずがき田園バス

■みずがきルート

JR韮崎駅～瑞牆山荘

■茅ヶ岳ルート

JR韮崎駅～深田公園

●主な観光地

みずがきルート: クララ館・ハイジの村・明野つもとり園

茅ヶ岳ルート: 深田公園(茅ヶ岳登山道入口)

●運行期間: 4月上旬～11月下旬

問/山梨峡北交通株式会社 tel.0551-42-2343

季節運行

清里ピクニックバス(周遊)

■JR清里駅発着

(清里バスセンター)

●運行期間: 4月中旬～11月上旬

●主な観光地

萌木の村・丘の公園・吐竜の滝・八ヶ岳高原大橋・

清泉寮・東沢大橋・まきば公園・美し森・

Royal Hotel八ヶ岳

問/清里駅前観光総合案内所 tel.0551-48-2000

山梨交通バス

■JR韮崎駅～台ヶ原中～下教来石下

問/山梨交通(株) 韮崎営業所

■JR韮崎駅～北杜市役所～増富温泉郷

tel.0551-22-2511

■JR韮崎駅～浅尾・仁田平

北杜市民バス

問/北杜市役所企画課 tel.0551-42-1321

詳しくはHP又はやまなしバスコンシェルジュのHPをご覧ください。

高速バス 首都圏からのアクセスが便利に! ●運行日等はお問い合わせください。

山梨交通

■新宿⇄岡谷線

■竜王・甲府⇄名古屋線

■甲府⇄京都・大阪線

●主なバス停

中央道長坂・高根 中央道須玉

中央道八ヶ岳 中央道明野

中央道小淵沢

※京都・大阪線は中央道須玉、中央道明野バス停には停車しません。

問/山梨交通 甲府電話予約サービス

tel.055-237-0135(新宿線)

tel.055-223-5711(名古屋線・京都大阪線)

花バス観光

■新宿⇄八ヶ岳・清里

問/トラビスジャパン株式会社

tel.0265-98-0805

●主なバス停

スパティオ小淵沢・ホテル風か

ネオオリエンタルリゾート八ヶ岳

Royal Hotel八ヶ岳・清里高原ホテル

清泉寮・萌木の村

山梨県バス総合案内システム

やまなしバス

コンシェルジュ

路線バスの情報

や路線バス上の

観光スポットを探

ることができます。



<https://m.busmaps.jp/>

タクシー

須玉三共タクシー tel.0551-42-2328

北杜タクシー tel.0551-32-2055

高根タクシー tel.0551-48-2211

大泉タクシー tel.0551-38-2311

八ヶ岳観光タクシー tel.0551-48-2025

小淵沢タクシー tel.0551-36-2525

■山梨県警察本部(山岳情報) (URL) <http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html>

■山梨県(林道通行規制情報) (URL) <http://www.pref.yamanashi.jp/rindoujyouhou/>



■電車利用の場合

新宿(JR中央本線特急・約1時間30分)→甲府(JR中央本線普通・約30分)→日野春→長坂→小淵沢

新宿(JR中央本線特急・約2時間)→小淵沢(JR小海線・13分)→甲斐小泉→清里

名古屋(JR中央西線特急・約2時間)→塩尻(JR中央本線特急・約40分)→小淵沢(JR中央本線普通・10分)→長坂

■マイカー利用の場合

新宿(中央自動車道・約2時間)→須玉I.C.→長坂I.C.→小淵沢I.C.

名古屋(中央自動車道・約2時間30分)→小淵沢I.C.→長坂I.C.→須玉I.C.



北杜市の観光情報はこちら

観光案内所

北杜市観光協会

☎0551-30-7866

甲斐大泉駅前観光案内所 ☎0551-38-2888

清里駅前観光総合案内所 ☎0551-48-2200

小淵沢駅前観光案内所 ☎0551-30-7866

長坂駅前観光案内所 ☎0551-32-6441

道の駅こぶちざわ観光案内所

美し森観光案内所 ☎0551-48-4436

☎0551-45-9845

北杜市役所 観光課

〒408-0188 山梨県北杜市須玉町大豆生田961-1

☎0551-42-1351 mail info@city.hokuto.yamanashi.jp

<https://www.city.hokuto.yamanashi.jp/>

