

# 令和4年度 北杜市民自主企画講座 実施事業一覧

## 北杜市民自主企画講座とは？

市民の皆さんが主体となって、企画、運営している講座です。

教育委員会では、自主企画講座を支援しており、施設利用料の免除や、チラシの印刷、広報誌への掲載等を行っています。

●掲載している事業への参加については、各講座のお問い合わせ先まで、ご連絡ください。

## お問い合わせ

北杜市教育委員会

生涯学習課 社会教育担当

TEL: 0551-42-1373

| No | 講座名  | 日程    |   | 曜日  | 時間          | 定員        | 参加料        | 実施場所   |  |
|----|--|-------|---|-----|-------------|-----------|------------|--|--|
|    |  | 回     | 実施日   |     |             |           |            |  |  |
| 1  | 日本語を言語学の視点から再発見する<br>(全10回)                                      | 1     | 4月16日   | 土曜日 | 10:00~11:45 | 各回<br>25人 | 各回<br>500円 | 長坂町農村環境改善センター<br>生活研修室<br>(第1回)<br>講座室・農事研修室<br>(第2~10回) |  |
|    |  | 2     | 5月21日   |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 3     | 6月18日   |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 4     | 7月16日   |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 中止    | 8月20日   |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 5     | 9月17日   |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 6     | 10月15日  |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 7     | 11月19日  |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 8     | 12月17日  |     |             |           |            |  |  |
|    |  | 9     | 1月21日   |     |             |           |            |  |  |
|    | 10   | 2月25日 |   |     |             |           |            |  |  |
|    | 内容   | 講師    |   |     |             |           |            | お問合せ先  |  |
|    | ちょっと立ち止まって言語学の視点から日本語を考えてみましょう。大切な母語を学びなおし、その面白さを再発見する事が出来る講座です。 | 松下 和幸 | <ul style="list-style-type: none"> <li>言語学博士 国語・日本語学・日本語教育が専門</li> <li>経歴 神奈川県立高校で国語教師 オーストラリアと中国の大学で研究と日本語教育 5年前に帰国し、日本語や日本語教育の講座を開く。</li> </ul> |     |             |           | 田中         | 090-8850-1347  |  |

| No | 講座名  | 日程    |  | 曜日  | 時間          | 定員            | 参加料          | 実施場所                                    |       |
|----|--|-------|--|-----|-------------|---------------|--------------|---|-------|
|    |  | 回     | 実施日  |     |             |               |              |   |       |
| 2  | いきいき絵画造形教室<br>(全12回)   | 1     | 4月9日   | 土曜日 | 10:15~12:15 | 各回<br>5人      | 各回<br>1,700円 | 長坂町農村環境改善センター<br>生活研修室<br>大会議室 (7/16のみ) |       |
|    |  | 2     | 5月14日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 3     | 6月11日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 4     | 7月16日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 5     | 8月20日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 6     | 9月17日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 7     | 10月22日   |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 8     | 11月19日   |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 9     | 12月17日   |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 10    | 1月14日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 11    | 2月25日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 12    | 3月18日  |     |             |               |              |   |       |
|    |  | 内容    | 講師   |     |             |               |              |   | お問合せ先 |
|    | 各人の中に存在する豊かな感性を目覚めさせ、右脳を活性化。“みんなちがってみんないい”そんな絵画造形の創作表現をしていきます。 | 岩間 雅代 | 教育学士。<br>臨床美術を20年来施設・保育園等で実践活動している。<br>北杜市在住13年。 |     |             |               | 【申し込み】<br>中山 | 0551-38-0205                            |       |
|    |  |       |  |     |             | 【問い合わせ】<br>岩間 | 0551-38-4621 |   |       |

| No | 講座名                                 | 日程   |  | 曜日  | 時間         | 定員        | 参加料        | 実施場所                                 |       |
|----|-------------------------------------|------|--|-----|------------|-----------|------------|--------------------------------------|-------|
|    |                                     | 回    | 実施日  |     |            |           |            |                                      |       |
| 3  | 筆ペン実用講座<br>(全12回)                   | 1    | 5月11日  | 水曜日 | 9:30~11:30 | 各回<br>15名 | 各回<br>500円 | 大泉総合会館<br>大ホール<br>(5月25日のみ<br>第4会議室) |       |
|    |                                     | 2    | 5月25日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 3    | 6月8日   |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 4    | 6月22日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 5    | 7月13日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 6    | 7月27日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 7    | 8月10日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 8    | 8月24日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 9    | 9月14日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 10   | 9月28日  |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 11   | 10月12日   |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 12   | 10月26日   |     |            |           |            |                                      |       |
|    |                                     | 内容   | 講師   |     |            |           |            |                                      | お問合せ先 |
|    | 筆ペンの様々な実用場面を体験しながら、美しく個性ある筆文字を学べます。 | 畑 神左 | (財)書海社 師範<br>大東文化大学書道研究所<br>専門部書道教授<br>書道指導歴 16年 |     |            |           | 畑          | 080-6549-3909                        |       |

| No | 講座名                                    | 日程     |  | 曜日  | 時間          | 定員        | 参加料           | 実施場所   |
|----|--|--------|--|-----|-------------|-----------|---------------|--|
|    |  | 回      | 実施日  |     |             |           |               |  |
| 4  | 八ヶ岳文学教室<br>「近代文学水先案内」<br>(全10回)        | 1      | 4月10日  | 日曜日 | 14:00~16:00 | 各回<br>15人 | 各回<br>1,000円  | 長坂町農村環境改善<br>センター<br><br>和室<br><br>大会議室<br>(8/21・9/18) |
|    |  | 2      | 5月8日   |     |             |           |               |  |
|    |  | 3      | 6月12日  |     |             |           |               |  |
| 4  |  | 7月10日  |  |     |             |           |               |  |
| 5  |  | 8月21日  |  |     |             |           |               |  |
| 6  |  | 9月18日  |  |     |             |           |               |  |
| 7  |  | 11月13日 |  |     |             |           |               |  |
| 8  |  | 12月11日 |  |     |             |           |               |  |
| 9  |  | 1月15日  |  |     |             |           |               |  |
| 10 |  | 2月12日  |  |     |             |           |               |  |
|    | 内容                                     | 講師     |  |     |             | お問合せ先     |               |  |
|    | 誰もが知っている日本文学の古典、知る人ぞ知る名作などを一緒に味わいましょう。 | 松野 志保  | 朗読家・日本文学研究者。<br>山梨英和大学メイプルカレッジ講師。<br>各地で朗読ライブ「文学マチネ」を開催。 |     |             | 加藤        | 050-1178-0407 |  |

| No | 講座名  | 日程  |   | 曜日  | 時間                             | 定員  | 参加料          | 実施場所  |
|----|--|---|---|-----|--------------------------------|-----|--------------|---|
|    |  | 回   | 実施日   |     |                                |     |              |   |
| 5  | 明野子ども美術館の<br>手仕事講座<br>(全12回)   | 1   | 5月14日   | 土曜日 | 10:00~12:30<br>(第1, 2, 8, 10回) | 20人 | 無料           | 明野子ども美術館<br><br>須玉ふれあい館<br>会議室1・会議室2<br>(第1回、第11回)<br>調理室<br>(第3回)<br>農事研修室<br>(第11回) |
|    |  | 2   | 6月18日   | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 3   | 7月10日   | 日曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 4   | 7月25日   | 月曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 5   | 7月26日   | 火曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 6   | 7月27日   | 水曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 7   | 7月28日   | 木曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 8   | 10月22日  | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 9   | 11月19日  | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 10  | 12月3日   | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 11  | 1月14日   | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 12  | 3月11日   | 土曜日 |                                |     |              |   |
|    |  | 内容  | 講師  |     |                                |     | お問合せ先        |   |
|    | 1〈おはなしをきこう〉<br>2〈緑を描こう〉<br>3〈料理をつくろう〉<br>4~7〈木工作教室〉<br>8〈秋を描こう〉<br>9〈竹ひご作りから六つ目編みまで〉<br>10〈おしゃれな帽子をつくろう〉<br>11〈明野子ども美術館の賢治祭〉<br>12〈織物をしよう〉 | 永田 京子<br>佐藤 瑞江子 ほか<br>友國 稔行<br>谷津 輝明<br>鈴木 香 ほか<br>佐藤 春代<br>河原 雅子<br>横山 英行 ほか<br>織物グループあや | 県文化協会前理事・朗読サークル主宰<br>教育家・画家<br>京王プラザホテルシェフ<br>建築家<br>教育家・画家<br>障害自動教育者・工芸家<br>帽子デザイナー<br>「賢治が聴いたクラシック」編集者 ほか<br>織物同好会 |     |                                | 松崎  | 0551-25-5340 |   |

| No | 講座名  | 日程 |        | 曜日  | 時間          | 定員            | 参加料   | 実施場所                           |
|----|--|----|--------|-----|-------------|---------------|-------|--------------------------------|
|    |  | 回  | 実施日    |     |             |               |       |                                |
| 6  | 歴史カフェ・「秋桜」<br>(全12回)   | 1  | 4月12日  | 火曜日 | 10:00~12:00 | 各回<br>5人      | 無料    | 生涯学習センターこ<br>ぶちさわ<br><br>文化伝習室 |
|    |  | 2  | 5月10日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 3  | 6月14日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 4  | 7月5日   |     |             |               |       |                                |
|    |  | 5  | 8月9日   |     |             |               |       |                                |
|    |  | 6  | 9月13日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 7  | 10月4日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 8  | 11月8日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 9  | 12月13日 |     |             |               |       |                                |
|    |  | 10 | 1月17日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 11 | 2月14日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 12 | 3月14日  |     |             |               |       |                                |
|    |  | 内容 | 講師     |     |             |               | お問合せ先 |                                |
|    | 明治維新以降の日本の歴史を学んでいきます。<br>テキストの「シリーズ日本近現代史 全10巻」(岩波書店)を読み、調べ話し合う形式です。 | なし |        |     | 稲嶺          | 080-5506-9621 |       |                                |

| No | 講座名  | 日程    |   | 曜日  | 時間                         | 定員        | 参加料           | 実施場所                                    |
|----|--|-------|---|-----|----------------------------|-----------|---------------|---|
|    |  | 回     | 実施日   |     |                            |           |               |   |
| 8  | 季節の便りで美文字のお稽古<br>(全12回)  | 1     | 4月14日   | 木曜日 | 13:30~15:00<br>15:30~17:00 | 各回<br>10人 | 各回<br>1,000円  | 生涯学習センターこ<br>ぶちさわ<br>文化伝習室<br>(5月のみ研修室) |
|    |  | 2     | 5月12日   |     |                            |           |               |   |
|    |  | 3     | 6月9日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 4     | 7月21日   |     |                            |           |               |   |
|    |  | 5     | 8月11日   |     |                            |           |               |   |
|    |  | 6     | 9月8日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 7     | 10月13日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 8     | 11月10日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 9     | 12月8日   |     |                            |           |               |   |
|    |  | 10    | 1月12日   |     |                            |           |               |   |
|    |  | 11    | 2月9日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 12    | 3月9日  |     |                            |           |               |   |
|    |  | 内容    | 講師  |     |                            |           | お問合せ先         |   |
|    | 講師書下ろしの季節の挨拶文をお手本に美文字を楽しく学びます。また、いろはのかな文字や漢字の基本から連綿(つづき文字)を習得できます。 | 大庭 玉楊 | かな書家<br>かな書道教室 玉庵主宰<br>大阪大学大学院 文学研究科 文化表現論専攻<br>博士課程修了 博士(文学)<br>京都芸術大学付属康燿堂美術館にて玉楊かな書作品常設展示中 |     |                            | 坂本        | 090-2625-0136 |   |

| No | 講座名   | 日程    |  | 曜日  | 時間         | 定員        | 参加料          | 実施場所                      |
|----|---|-------|--|-----|------------|-----------|--------------|---------------------------|
|    |   | 回     | 実施日  |     |            |           |              |                           |
| 9  | ほくとピラティスを楽しむ会<br>(全12回)                                   | 1     | 6月1日   | 水曜日 | 9:00~12:00 | 各回<br>15人 | 各回<br>1,000円 | 甲斐駒センターせせ<br>らぎ<br>多目的ホール |
|    |   | 2     | 6月7日   | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 3     | 6月15日  | 水曜日 | 9:00~12:00 |           |              |                           |
|    |   | 4     | 6月21日  | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 5     | 7月6日   | 水曜日 | 9:00~12:00 |           |              |                           |
|    |   | 6     | 7月12日  | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 7     | 7月20日  | 水曜日 | 9:00~12:00 |           |              |                           |
|    |   | 8     | 7月26日  | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 9     | 8月3日   | 水曜日 | 9:00~12:00 |           |              |                           |
|    |   | 10    | 8月9日   | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 11    | 8月17日  | 水曜日 | 9:00~12:00 |           |              |                           |
|    |   | 12    | 8月23日  | 火曜日 | 9:00~17:00 |           |              |                           |
|    |   | 内容    | 講師   |     |            |           | お問合せ先        |                           |
|    | ゆったりとした深い呼吸に合わせ、ゆっくり小さな運動をすることで、体幹の深層筋を鍛えて柔軟性を高め姿勢を改善します。 | 高橋 英一 | 「花伝ホリスティック整体院」を経営。整体のほかに、積極的なメンテナンスとしてピラティスのレッスンを行っています。 |     |            | 石原        | 0551-26-3662 |                           |

| No | 講座名  | 日程     |                                | 曜日  | 時間         | 定員       | 参加料           | 実施場所                     |
|----|--|--------|--------------------------------|-----|------------|----------|---------------|--------------------------|
|    |  | 回      | 実施日                            |     |            |          |               |                          |
| 10 | ゼロから始めるデッサン教室<br>(全12回)  | 1      | 6月19日                          | 日曜日 | 9:30~12:30 | 各回<br>5人 | 各回<br>2,100円  | 生涯学習センターこ<br>ぶちさわ<br>研究室 |
|    |  | 2      | 6月26日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 3      | 7月17日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 4      | 7月24日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 5      | 8月21日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 6      | 8月28日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 7      | 9月18日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 8      | 9月25日                          |     |            |          |               |                          |
|    |  | 9      | 10月16日                         |     |            |          |               |                          |
|    |  | 10     | 10月23日                         |     |            |          |               |                          |
|    |  | 11     | 11月20日                         |     |            |          |               |                          |
|    |  | 12     | 11月27日                         |     |            |          |               |                          |
|    |  | 内容     | 講師                             |     |            |          | お問合せ先         |                          |
|    | 絵を描いてみたいけれど、どうやって描いたら良いか分からない。そんな方の為に、鉛筆の持ち方や削り方など基礎から丁寧に指導致します。 | 新海 真理子 | 多摩美術大学絵画科版画専攻卒<br>山梨文化学園デッサン講師 |     |            | 新海       | 070-5370-2552 |                          |

| No | 講座名   | 日程    |  | 曜日  | 時間          | 定員  | 参加料                     | 実施場所                  |
|----|---|-------|--|-----|-------------|-----|-------------------------|-----------------------|
|    |   | 回     | 実施日  |     |             |     |                         |                       |
| 11 | 名水そば そば打ち講座XI<br>(全6回)  | 1     | 1月21日  | 土曜日 | 10:00~12:00 | 10人 | 全講座 6,000円<br>別途各回 600円 | ビューファーム鳥原<br>平<br>ホール |
|    |   | 2     | 1月28日  |     |             |     |                         |                       |
|    |   | 3     | 2月4日   |     |             |     |                         |                       |
|    |   | 4     | 2月11日  |     |             |     |                         |                       |
|    |   | 5     | 2月18日  |     |             |     |                         |                       |
|    |   | 6     | 2月25日  |     |             |     |                         |                       |
|    |   | 内容    | 講師   |     |             |     | お問合せ先                   |                       |
|    | 初心者対象の講習会です。<br>目標はそば打ちの基本である小麦粉2割、そば粉8割の「二八そば」を打てるようになることです。 | 澤田 憲一 | リタイア後山梨県へ移住する。<br>名水そば店で五年間修行する。<br>現在は後継者を育成している。 |     |             | 和田  | 0551-47-3140            |                       |

| No | 講座名  | 日程    |  | 曜日  | 時間          | 定員 | 参加料          | 実施場所                       |
|----|--|-------|--|-----|-------------|----|--------------|----------------------------|
|    |  | 回     | 実施日  |     |             |    |              |                            |
| 12 | 腰痛予防体操教室   | 1     | 8月4日                                       | 木曜日 | 10:00~11:00 | 5人 | 各回<br>600円   | 生涯学習センターこ<br>ぶちさわ<br>和室・茶室 |
|    |  | 2     | 8月18日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 3     | 9月1日                                       |     |             |    |              |                            |
|    |  | 4     | 9月15日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 5     | 10月6日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 6     | 10月20日                                     |     |             |    |              |                            |
|    |  | 7     | 11月3日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 8     | 11月17日                                     |     |             |    |              |                            |
|    |  | 9     | 12月1日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 10    | 12月15日                                     |     |             |    |              |                            |
|    |  | 11    | 1月5日                                       |     |             |    |              |                            |
|    |  | 12    | 1月19日                                      |     |             |    |              |                            |
|    |  | 内容    | 講師   |     |             |    | お問合せ先        |                            |
|    | 近頃、腰が痛い、膝が痛くて階段の上り下りがきつくなったなど、お悩みの方が増えています。講師の方の指導で体を動かして、筋力を高め、血流をよくすることで、日々の活動が楽になります。 | 坂本 真司 | 病院勤務の理学療法士12年。<br>普段から患者の治療にかかわり医学的な知識が豊富。 |     |             | 盆出 | 0551-36-5452 |                            |

| No | 講座名                | 日程                       |       | 曜日   | 時間          | 定員  | 参加料   | 実施場所           |
|----|--------------------|--------------------------|-------|--|-------------|-----|-------|----------------|
|    |                    | 回                        | 実施日   |  |             |     |       |                |
| 13 | 集まれ！！日本ミツバチ好きな人勉強会 | 1                        | 8月27日 | 土曜日  | 14:00~16:00 | 15人 | 無料    | 大泉総合会館<br>大ホール |
|    |                    | 内容                       | 講師    |  |             |     | お問合せ先 |                |
|    |                    | 生態や1年間の養蜂作業、採蜜方法などを勉強する。 | 前田 秀夫 | 八ヶ岳南麓日本みつばちの会の会長。<br>会の運営を通し、養蜂技術の研鑽、技術の<br>伝承に務める。<br>養蜂歴10年。 |             |     | 池田 和子 | 090-1667-7989  |

| No | 講座名   | 日程     |                                     | 曜日  | 時間  | 定員                 | 参加料                      | 実施場所              |
|----|---|--------|-------------------------------------|-----|---|--------------------|--------------------------|-------------------|
|    |   | 回      | 実施日                                 |     |   |                    |                          |                   |
| 14 | 星の会～にじみ絵&フォルメン～                             | 1      | 9月11日                               | 日曜日 | 中学年<br>9:05～10:35<br><br>低学年<br>10:50～11:50 | 中学年5人<br><br>低学年3人 | 中学年 1,400円<br>低学年 1,000円 | 須玉ふれあい館<br>(9/11) |
|    |   | 2      | 10月16日                              |     |   |                    |                          |                   |
|    |   | 3      | 11月20日                              |     |   |                    |                          |                   |
|    |   | 4      | 12月18日                              |     |   |                    |                          |                   |
|    |   | 5      | 3月19日                               |     |   |                    |                          |                   |
|    | 内容  | 講師     |                                     |     |   | お問合せ先              |                          |                   |
|    | シュナイター教育理念に基づいた水彩画（にじみ絵）と線画（フォルメン）の小学生の会です。 | 飯島 恵美子 | 芸術療法士。<br>吉澤明先生に師事。<br>2003年八ヶ岳に移住。 |     |   | 澤田                 | 090-1656-3510            |                   |

| No | 講座名   | 日程   |                       | 曜日  | 時間          | 定員        | 参加料           | 実施場所                 |
|----|---|------|-----------------------|-----|-------------|-----------|---------------|----------------------|
|    |   | 回    | 実施日                   |     |             |           |               |                      |
| 15 | 見上げよう、北杜の星空   | 1    | 9月17日                 | 土曜日 | 19:00～20:30 | 各回<br>10名 | 各回<br>500円    | 高根町農村環境改善センター<br>洋室1 |
|    |   | 2    | 10月15日                |     |             |           |               |                      |
|    |   | 3    | 11月12日                |     |             |           |               |                      |
|    |   | 4    | 12月10日                |     |             |           |               |                      |
|    |   | 5    | 1月14日                 |     |             |           |               |                      |
|    | 内容  | 講師   |                       |     |             | お問合せ先     |               |                      |
|    | 北杜市の綺麗な星空をもっともっと楽しむ数々の方法をご紹介します。きっとあなたに満足していただける楽しみ方に出会える事請け合いです。 | 宮下 功 | 星空案内人<br>星見里（ほくと）の会代表 |     |             | 辛島        | 080-5039-1748 |                      |