



澄みきった青空がどこまでも続き、思わず両手をグーンと伸ばして大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になってきました。心地良い日差しを浴びて伸び伸びと体を動かしたり、落ち葉や木の実を拾ったりと自然に親しむこともいいですね。これからは、朝夕や日中の寒暖の差も大きくなる季節です。健康面にも十分に気を付けて過ごしていきましょう。

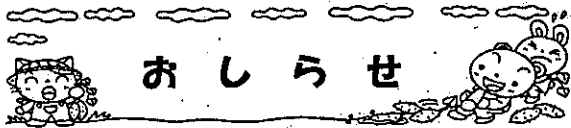


今月の行事予定



3日(月) ~21日(金)	製作 「ハロウィン衣装グッズ作り」	ハロウィンに合わせて、カラーポリでかぼちゃの衣装の衣装を作ります。
13日(木)	栄養相談 9:30~ 10:30~	北杜市の保健師さんに来ていただいて栄養相談を行います。離乳食のことやお箸の持ち方など食に関することをご相談ください。
24日(月) ~ 28日(金)	ハロウィンウィーク 身体測定 開設時間内	10月31日はハロウィンです。こあらルームではハロウィンを作った衣装グッズを身につけて親子で楽しみましょう。 大きくなったかな?職員もお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。

※コロナウィルス感染予防の為、イベントの変更、中止があるかもしれません。ご理解お願い致します。



おしらせ

11月のお楽しみ

★製作「マラカスを作ろう」!

ペットボトルなどの廃材を使ってこの世に一つしかない、わが子専用のマラカスを作りますか?どんなマラカスができるか楽しみですね。



★寝相アート「ウサギ年の年賀状」!

来年はウサギ年です。ぴよんぴよん跳ねて元気な一年にしたいですね。年賀状に使えるかな?可愛い寝相アートを用意してお待ちしています



★こあらルーム利用案内★

開所時間

- ① 8:30~10:00
 - ② 10:15~11:45
 - ③ 12:00~13:30
- 園庭開放は12:00~13:30
《各回4組まで》

- ・北杜市内在住の0歳から未就学の子とその保護者が利用対象となります。
- ・利用予定日の2週間前から電話で予約できます。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・利用後に体調が悪くなった時には、白州保育園・西部こども園まで必ず、御連絡ください。

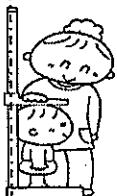
こあらルームでは「子どもから目を離さないでね」がお約束になっています。みんなで楽しく過ごしましょう。

健診のおしらせ

4ヶ月児健診 R 4年	5月生まれ10月19日(水)
12ヶ月児健診 R 3年	10月生まれ10月27日(木)
1歳6ヶ月児健診 R 2年	2月生まれ10月20日(木)
3歳児健診 R 元年	7月生まれ10月4日(火)

※受付時間は個別で通知します。

問い合わせ先 ネウボラ推進課
0551-42-1401



11月の予定

14日(月)~18日(金)

製作「マラカスを作ろう」

21日(月)~30日(水)

寝相アート「ウサギ年の年賀状」

21日(月)~25日(金) 身体測定