

# たんたんだより 11月号

令和4年度

はっぴいたんたん ☎0551-42-1401  
 ≪高根町箕輪 697 北杜市保健センター内≫

落ち葉やどんぐりなど秋の自然は、子どもたちにとって宝の山です。  
 落ち葉拾いなどで自然に触れることは、目で見て手で触って、匂いを嗅いで、音を聞いて、秋を体感し、  
 子どもたちの五感を刺激します。  
 寒くなる季節に負けず、元気いっぱい散歩や戸外遊びも楽しみましょう！！  
 体調を整えてはっぴいたんたんへもどうぞ。お待ちしております。

## イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2 親子で楽しもう！たんたんヨガ	3 文化の日 休	4 親子で楽しもう！たんたんヨガ	5
PM						
AM	6 休	7	8 たんたんルームの日	9	10 たんたんルームの日	11
PM			秋をみつけよう週間 11/7~11/11			
AM	13 休	14	15	16 たんたんルームの日	17 たんたんルームの日	18
PM		デコパージュで飾りを作ろう週間 11/14~11/18				
AM	20 休	21	22	23 勤労感謝の日 休	24 親子で楽しもう！たんたんリトミック	25 親子で楽しもう！たんたんリトミック
PM		ハッピーバースデー週間 11/21~11/25				
AM	27 休	28	29	30	<12月イベント情報>前半のお知らせ 1日(木)、8日(木) オリジナルポチ袋作り 5日(月)、7日(水) たんたんヨガ♪ お楽しみに！	
PM						

◆開設曜日・時間 月～土曜日 10:00～15:00 (日曜日・祝祭日はお休みです)

◆ ・多目的室のみ たんたんルームのみ たんたんルームのみ

お願い：つどいの広場を利用後、数日以内に発熱等の症状があった場合は、利用した施設へご連絡をお願いします。

## ○平日・土曜日のご利用案内○

新型コロナウイルス感染予防対策に伴い、親子のみなさまに安心して施設を利用していただけるようにスタッフ一同、これからも努力を続けていきたいと思っております。ご協力をお願いします。

※11月から一部変更になります。

- 事前の電話予約が要りません。
  - 人数制限もなくなりました。(イベントによっては、制限がありますのでお問い合わせください。)
  - 市内外問わず、0～3歳(4歳になった年の3月31日)までのお子様と保護者様がご利用できます。
  - ただし、利用時間は、今まで通り午前の部 10:00～11:30と午後の部 13:00～14:30です。
  - 昼食をとることはできません。
  - 保護者の方は、マスクをご着用ください。
  - 利用当日、受付時に、健康チェック(検温)をお願いしています。
  - 分からないことがあれば、お電話をください。
- また、北杜市のホームページで「子育て」の【利用案内】や【イベントカレンダー】でも確認できます。

## -11月のおたのしみ-

11月2日(水)・4日(金)※午前のみ 10:30～ ※要予約(10月26日から予約開始) 先着10組

### 【親子で楽しもう！たんたんヨガ】

親子で歌や遊びを通してヨガの呼吸やポーズを学びます。ママの心と身体のリラクセス&リフレッシュもバッチリです。

11月7日(月)～11日(金)※午前のみ 10:30～ ※要予約(10月31日から予約開始) 先着10組

### 【秋をみつけよう週間】

天気の良い日は、隣のふれあい公園に繰り出して秋をみつけよう！雨の日でも、たんたんでいっぱい歌をしよう！！

11月14日(月)～18日(金)※午前のみ 10:30～ ※要予約(11月7日から予約開始) 先着6組

### 【デコパージュで飾りを作ろう週間】

クリスマスの飾りをデコパージュで作ってみよう。

11月24日(木)・25日(金)※午前のみ 10:30～ ※要予約(11月17日から予約開始) 先着10組

### 【親子で楽しもう！たんたんリトミック】

音楽に合わせて歌ったり踊ったり、リズム遊びをします。マラカスを持っているいろいろなリズムをしよう！

11月21日(月)～25日(金)※開所時間中いつでも OK

### 【ハッピーバースデー週間】

毎月の最後の1週間は、お誕生日のお友達をみんなでお祝いします♪お歌を歌って、カードのプレゼントがあります☆☆

◆ ◆ ◆ ◆ ◆

♪絵本の紹介♪

たんたんルームには、北杜市の図書館からお借りした絵本がいっぱいあります。3カ月に一度、司書の方に選んで頂き、入れ替えています。図書館デビューには自信のない方、いろいろな絵本に触れたい方、たんたんルームへどうぞ！

素敵な絵本たちに出会えるかもしれません。また、離乳食の本や遊びのヒントが載っている本もありますよ！

◆ ◆ ◆ ◆ ◆