



令和4年12月23日  
白州保育園・西部こども園  
子育て支援センター  
☎0551(35)2306

新年あけましておめでとうございます。今年もたくさんの親子さんに来て頂けることを楽しみにしています。まずは、寒さに負けずに、親子でいっぱい笑って楽しい時間を過ごしていきましょう。日々、健やかに成長していく子どもたちを保護者の皆さんと一緒に見守っていきたいと思っています。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



## 今月の行事予定



4日(水) ~13日(金)	お正月遊び 開設時間内	お正月にちなんだ昔ながらの遊びをして楽しみましょう。手作りの羽根つきや福笑い、コマなどを用意して待っています。
16日(月) ~27日(金)	製作「おにのお面」 開設時間内	月福がいっぱいきますように♪どんなお面ができるかな？みんなでわいわい楽しみながら作りましょう。
23日(月) ~27日(金)	身体測定 開設時間内	大きくなったかな？職員もお手伝いしますので、無理のないように測定しましょう。
5日・12日・19日 26日毎週木曜日	小麦粉粘土 開設時間内	親子で手と指を存分に使い柔らかく気持ちの良い感触を楽しみましょう。

※コロナウイルス感染予防の為、イベントの変更、中止があるかもしれません。ご理解お願い致します。

## おしらせ

### ★2月は防災月間です！

1カ月間パーソナルカード作成と更新ができます。新規で作る方も更新する方も写真を持参してください。作成にあたり職員が説明しながら的確なカード作りをお手伝いします。



### ★製作「おひなさま」を作ります！

お家に飾れる「おひなさま」作りを親子で楽しみましょう。どんな「おひなさま」ができるか楽しみですね。



### ★栄養相談があります！

北杜市役所の保健師さんに来ていただいて栄養相談を行います。離乳食のことやお箸の持ち方など、食に関することならどんなことでもご相談ください。

2月6日(月) ①9:30~②10:30分~  
個別に相談もできます。気軽にお声かけください。



### ★こあらルーム利用案内

開設時間 8:30~13:30  
利用対象者 北杜市内在住の0歳から未就学の子どもとその保護者

#### 利用方法

- ・事前の電話予約、組数限定は無くなります。
- ・開所時間内でしたら、いつでもご利用できます。  
※利用時間は、親子が入室からおおむね120分とさせていただきます。
- ・昼食は、とることが出来ません。
- ・受付時に、検温と健康チェックを行います。
- ・保護者の方は、必ずマスクを着用ください。  
※お子様は、着用できる場合はお願いします。
- ・センター利用後、発熱や感染が疑われる症状があった場合は保育園までご連絡下さい。

TEL0551-35-2306

こあらルームでは「子どもから目を離さないでね」がお約束になっています。みんなで楽しく過ごしましょう。

## 健診のおしらせ

4ヶ月児健診 R4年 8月生まれ 1月18日(水)

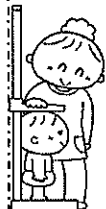
12ヶ月児健診 R4年 1月生まれ 1月26日(木)

1歳6ヶ月児健診 R3年 5月生まれ 1月19日(木)

3歳児健診 R元年10月生まれ 1月10日(火)

※受付時間は個別で通知します。

会場 北杜市保健センター  
問い合わせ先 ネットワーク推進課  
0551-42-1401



## 2月の予定

1日(水)~3日(金) 節分豆まきごっこ

1日(水)~28日(火) パーソナルカード作成と更新

6日(月) 栄養相談①9:30~②10:30~

13日(月)~28日(火) 製作「おひなさま」

20日(月)~24日(金) 身体測定

