

# 回覧

☆400mL献血のみとなります。男女ともに**体重50kg以上**が必要です。  
☆**新型ワクチン(ファイザー・モデルナ)接種後、48時間経過すれば献血ができます。**

# 献血のお知らせ

医療機関では97%以上が400mL献血由来の血液を使用しています。  
需要に見合った**400mL献血**を中心にお願いをしています。



**日時**

令和 5年 3月 24日 (金)  
13時15分～15時30分

**会場**

市役所長坂総合支所

**主催**

北杜市【長坂総合支所】

**協力**

北杜ライオンズクラブ  
北杜市商工会  
赤十字奉仕団

★献血バスでも予約ができます。優先してご案内します★

- ☆混雑を回避するために予約献血をご利用下さい。
- ☆ご予約いただいた方から**優先して**バスへご案内いたします。
- ☆献血WEBサービス「ラブラッド」に**登録済みの方はマイページから予約へ進めます。**
- ☆ラブラッド未登録の方は、**こちらからアプリをダウンロードして新規会員登録に進んでください。**登録後にご予約ください。
- ☆ご予約は**献血日の前日の17時まで**です。ご注意ください。



## 献血方法別の献血基準

	成分献血 (献血ルームのみの受付です。)		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL	400mL
年齢	18～69歳※	男性 18～69歳※ 女性 18～54歳	16～69歳※	男性 17～69歳※ 女性 18～69歳※
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量			200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。



山梨県赤十字血液センター

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

〒400-0062 甲府市池田一丁目6番1号

TEL 055-251-5891 FAX 055-252-1203