

様式第2号（第7条関係）

活動計画書

1 健康づくり活動の目的

運動不足解消・ストレス解消
などの目的

2 活動の内容

月日	場所等	内容		備考
		具体的内容	説明等	
いつ	どこで	・ミズクマ体操 ・口腔ケア講習会 など		

3 健康づくり活動の予定年月日

年 月 日

活動予定日を記入

4 団体の構成員名簿

氏名	住所	連絡先

※ 北杜市に住民票がある方が補助金の対象です
※ 人数が多くなる場合は、別紙で作成してください