

ほくと

風薫る
夏の八ヶ岳



後期高齢者医療のお知らせ

国保年金課 ☎ 42-1339 ☎ 42-1125

後期高齢者医療 被保険者証を更新します

本年度の新しい被保険者証（令和5年7月1日発行、有効期限・令和6年7月31日）は、7月中旬に特定記録郵便で郵送します。被保険者証は「薄紫色」です。

新しい被保険者証はお手元に届いた日からご利用いただけます。現在お持ちの「薄緑色」の被保険者証は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた被保険者証は、個人情報記載されていますので、裁断するなどして各自の責任で確実に処分してください。

なお、前年度までの後期高齢者医療保険料を完納されていない方は、前述の有効期限より短いものとなる場合がありますので、ご了承ください。

限度額適用・標準負担額 減額認定証および限度額 適用認定証について

本年度の新しい認定証（有効期限・令和6年7月31日）は、

7月中旬に被保険者証とは別に普通郵便で郵送します。

前年度に交付を受けている方で本年度も適用要件に該当する場合は、引き続き交付します。

なお、マイナンバーカードの保険証利用を申し込まれている方は、医療機関などの受診時にマイナンバーカードを提示することで、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証の提示が不要となります。

保険証利用を申し込まれたマイナンバーカードで医療機関を受診される方は、お手続きにより、認定証を交付しないこともできますので、ご希望の方は国保年金課までお問い合わせください。

後期高齢者医療 保険料について

本年度の後期高齢者医療保険料については、7月中旬に郵送される保険料通知書をご確認ください。

保険料額の決まり方

一人あたりの
年間保険料

=

均等割額
40,980 円

+

所得割額
(被保険者の前年の総所得 - 43 万円)
× 8.30%

均等割額は各世帯の所得状況に応じて次の軽減制度があります。

軽減割合	均等割額が軽減される世帯
7 割	「基礎控除額 43 万円 + 10 万円 × (給与・年金所得者等の数 - 1)」以下の世帯
5 割	「基礎控除額 43 万円 + 10 万円 × (給与・年金所得者等の数 - 1) + 29 万円 (注 1) × 被保険者数」以下の世帯
2 割	「基礎控除額 43 万円 + 10 万円 × (給与・年金所得者等の数 - 1) + 53 万 5 千円 (注 1) × 被保険者数」以下の世帯

均等割額軽減の所得判定基準の見直しについて（令和5年度から）

	令和4年度まで	令和5年度から
5 割軽減	285,000 円 →	290,000 円
2 割軽減	520,000 円 →	535,000 円

※公的年金の受給者は均等割額の軽減判定時に年金所得から15万円を控除します。

※(注1)の額は右表のとおり見直しが行われました。

国民健康保険のお知らせ

国保年金課 ☎ 42-1339 ☎ 42-1125

国民健康保険

被保険者証を更新します

本年度の新しい被保険者証(有効期限は原則令和6年7月31日)は、7月中旬から下旬にかけて、順次、原則、特定記録郵便で郵送します。

※事前にお申し出いただいた方には簡易書留にて郵送します。

新しい被保険者証がお手元に届きましたら、内容をご確認いただき、誤りなどがある場合には、国保年金課までご連絡ください。

届いた被保険者証は、8月1日以降にお使いいただけます。

これまで使用していた被保険者証は、個人情報記載されていますので、8月1日以降に、裁断するなどして各自の責任で確実に処分してください。

70歳以上75歳未満の皆様へ

「被保険者証兼高齢受給者証」の負担割合判定について

国民健康保険に加入している

70歳以上75歳未満の方には、被保険者証と高齢受給者証が一体となった「被保険者証兼高齢受給者証」が交付されます。

次の基準に当てはまる世帯の方は、自己負担割合が3割、当てはまらない方は2割となります。

世帯内の70歳～74歳の国保加入者のうち、住民税課税所得が145万円以上の方で、

●世帯内の70歳～74歳の国保加入者が1人の場合

↓収入が383万円以上

●世帯内の70歳～74歳の国保加入者が2人以上の場合

↓収入合計が520万円以上

※自己負担割合は本年度(令和4年中)の収入・所得状況にて判定します。

国民健康保険税のお知らせ

本年度の納税通知書を、納税義務者となる世帯主の方に7月中旬に送付します。

国民健康保険税は、国保加入者が受けた医療に対する給付など、国保事業に要する費用に充てるために賦課されることから、納期限

内の納付をお願いします。

課税限度額について

課税額には、賦課できる上限となる課税限度額が定められています。

国民健康保険税

軽減について

世帯主および国保被保険者の前年中の合計所得が少ない場合は、均等割と平等割が軽減されます。

また、未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前の被保険者)については、均等割の2分の1が軽減されます。

軽減の適用には、申請などの手続きは必要ありません。

*制度の詳細については、納税通知書でご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に係る減免措置

国民健康保険税
介護保険料
(65歳以上の減免について)

令和5年3月中(前年度末)に資格を取得したことなどにより、令和5年4月以降に普通徴収の納期限が設定されている令和4年度以前の保険税(料)について、減免の追加対象となりました。

※本年度からの保険税(料)は減免対象となりません。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



国民健康保険税



介護保険料

【国民健康保険税に関すること】
国保年金課

☎ 42・1339 ☎ 42・1125

【介護保険料に関すること】

介護支援課

☎ 42・1333 ☎ 42・1125

「森を育て、水を守る」 北杜市環境保全基金を活用した市民提案事業が決まりました

毎年、多くの企業などからご支援をいただいている環境保全協力金とふるさと納税の一部を積み立てた『北杜市環境保全基金』を、南アルプス・甲武信ユネスコエコパークの取り組みの推進、里山の整備、環境教育などに活用しています。本年度は市民団体などが行う16の環境保全事業に補助金を交付します。

No	事業名	事業概要	団体名
1	北の杜ふるさとウォーキング ～水は命・命の水を学ぶ～	尾白川の環境整備および ウォーキングイベント開催	北杜市スポーツ推進委員協議会
2	市民参加型で観光資源を守り育む 自然環境保全事業	市内各所において市民参加型の 環境美化活動を実施	一般社団法人北杜市観光協会
3	白州町地下水観測モニタリングに係る 水位計入替事業	観測井水位計の経年劣化による設備更新	北杜市白州町地下水保全・ 利用対策協議会
4	北杜市白州町白須の古民家を再生活用した、 地域共創型の自然体験活動運営事業	自然・環境・文化体験プログラムの実施	NPO 法人 山梨幼児野外教育研究会
5	八ヶ岳南麓エリアの環境保全活動	登山者の安全確保や動植物の保護を目的とした 登山道の整備	スリーピークス八ヶ岳トレイル 実行委員会
6	生き物を通じて生態系を知ろう 八ヶ岳環境教室	魚類を題材とした環境教室の実施	南アルプスネイチャー倶楽部
7	蕪地区の環境保全活動事業	桜並木の維持管理および周辺環境の保全活動	蕪の自然を守る会
8	環境保全事業	小学生への砂防校外学習および 大武川の河川環境美化活動の実施	甲斐駒清流懇話会
9	北杜の自然を大切にすることを育てる 自然観察入門講座	自然・生き物を大切にすることを醸成すること を目的とした自然観察会を実施	八ヶ岳野鳥クラブ
10	北杜市の里山の生物調査から SDGsを視点とした環境教育への活用	ヤマネの保護および生態の解明を目指し、田んぼや水路の生物調査と調査結果の活用を行う	ニホンヤマネ保護研究グループ
11	里山再生事業	耕作放棄地へのどんぐりの播種および 育成したどんぐりの植林・環境整備	やまなしどんぐりバンク
12	森に学び森を守る！ 「八ヶ岳狩猟の学校」プロジェクト	「八ヶ岳狩猟の学校」の運営および ワナ猟を中心とした狩猟の現場体験・狩猟関連 施設のツアー開催など	八ヶ岳猪鹿鳥
13	パーソナル・ゼロカーボンの 普及・啓発事業	再生可能エネルギーによる電気を活用した ツアーの企画・運営 再生可能エネルギー利活用の普及・啓発	北杜市地球温暖化対策・クリーン エネルギー推進協議会
14	第11回名水百選 尾白川クリーン事業	尾白川の環境整備活動	一般社団法人北杜市観光協会 白州支部
15	南アルプスユネスコエコパーク 神宮川流域環境保全事業	神宮川の環境整備活動	北杜市白州町地下水保全・ 利用対策協議会
16	ふるさとづくり事業 (ホテルの飛び交う里づくり事業)	尾白川の環境整備および ほたる親水公園の環境整備活動	台ヶ原ふるさとづくり協議会

環境保全協力金にご協力いただいた企業・団体の皆さま (公表を承諾された方のみ、敬称略順不同)

サントリー食品インターナショナル(株) コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)白州工場 熊本県果実農業協同組合連合会白州工場
 (株)村上農園 (株)シャトレーゼ 三峰川電力(株) (株)出雲 (有)藤原造林 中央電子(株) (株)アルソア慧央グループ
 山梨銘醸(株) (株)リニューアルウイングス 金精軒製菓(株) (株)オギノ (株)ハギ・ポー 真如苑
 マクセル(株)機能性部材事業本部 (株)オーチョ・ブライト・インターナショナル (株)システムインナカゴミ (有)清水林業
 (株)YSK e-com (株)やさしい手甲府 武蔵エナジーソリューションズ(株) エルテックサービス(株) (株)内藤ハウス
 エコア(株) (株)メイキョー 和心システム(株) 山梨中央林材(株) シミックファーマサイエンス(株)
 大和ハウス工業(株)山梨支店 (株)スリーナイン (株)甲府情報システム (有)イズミフーズ 日洋工業(株)山梨工場
 (株)明和電機 (有)天女山 山梨県民信用組合 (株)日本ネットワークサービス 萌木の村(株) (株)キーテック
 元旦ビューティ工業(株)山梨第二工場 日東樹脂工業(株) (株)早野組 大陽日酸(株)山梨事業所 東洋コンサルタント(株)
 日生研(株) (有)原林業 (有)タキデン アグリビジョン(株) (株)カナマル 峡北印刷(株) (株)八巻酒造店 武の井酒造(株)
 (有)小宮山プリント社 (株)瀧口製作所 八ヶ岳ホテル風か (有)細田組 (有)大泉タクシー (有)ほくと夢ポケット
 オギノ食糧(株) (株)ユイット・ラボラトリーズ (株)アルプス (株)トミオカテニス (株)佐野建築研究所甲府事務所 (株)ピカ
 (株)city farm (株)ハイテック (株)ピー・エス・ワイ 甲斐駒開発(株) (株)環境保全研究所 富士工器(株)山梨工場
 シダックス大新東ヒューマンサービス(株)甲府営業所

環境保全協力金の申込みは、随時受け付けています。

市ホームページでは、環境保全協力金や環境保全基金活用事業についてお知らせしています。

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業が決まりました

毎年、多くの企業などからご支援をいただいている芸術文化スポーツ振興協力金とふるさと納税の一部を積み立てた『北杜市芸術文化スポーツ振興基金』を、芸術文化の振興、伝統芸能の保存・継承・活用、スポーツ振興などに活用しています。たくさんの事業に参加して、芸術文化などに触れてみてはいかがでしょうか。

No.	事業名	申請団体名	開催(予定)日	開催場所	事業概要
1	「かぶいてみよう」 歌舞伎教室	百傾繚乱実行委員会	5月～10月 (月1回)	女神の森 セントラルガーデン	北杜市観光大使である市川鷹之助さんによる歌舞伎教室を開催。連続教室として最終的に発表を行うレベルまでの習得を目指す。
2	北杜市アートクラフト 作家作品展示会	クラフトマップおらんうー たん発行20周年記念事 業実行委員会	5/19(金) 5/20(土)	女神の森 セントラルガーデン	市内でプロとして活動するアート&クラフト作家50工房の代表作を一堂に展示。子供や大人を対象とした手作り体験コーナーも設置。
3	第10回 山寺でジャズ ほくとのジャズ	峡北の自然と文化を 楽しむ会	5/21(日)	長坂コミュニティ・ ステーション	日本ジャズ界を代表するミュージシャンによるジャズコンサート。
4	マジックアワージャズコンサート in北杜2023	マジックアワージャズ コンサート実行委員会	5/27(土)	山梨住宅工業(株)	光と自然を音楽とともに楽しむジャズコンサート。
5	世界的テナー アレクセイ・ゴザロフ ドイツから虹ののってやってくる!	自然と音楽を楽しむ会	6/10(土)	清里の森 森の音楽堂	ロシアの国民的テナー歌手のアレクセイ・ゴザロフ氏などによるロシアの伝統的な音楽を鑑賞する音楽会。
6	ティータイムコンサート	女神の森音楽会 実行委員会	6/24(土)	女神の森 セントラルガーデン	ピアノ連弾などレベルの高い演奏者によるコンサート。
7	沖縄と教育者/八巻太一のふるさと 北杜を結ぶコンサート	北杜市大泉地区文化協会	7/16(日)	長坂コミュニティ・ ステーション	近代沖縄音楽の父(宮良長包)の曲を中心としたコンサートを開催。地元の泉コーラス、明野少年少女合唱団との共演も行う。
8	高樹レイJAZZコンサート	八ヶ岳北杜JAZZ協会	7/22(土)	清里の森 森の音楽堂	ジャズボーカリストの高樹レイを迎えたJAZZライブコンサート。
9	ボアヴェールトリオ 八ヶ岳コンサート	八ヶ岳ふれあいコンサート 実行委員会	8/16(水)	八ヶ岳 やまびこホール	ヴァイオリン・チェロ・ピアノの国内でも著名な奏者を迎え、一般的に馴染みの薄いクラシック音楽の演奏会。
10	北杜プレミアムコンサート	NPO法人GREEN PLAZA研究所	8/20(日)	NPO法人GREEN PLAZA研究所	小澤征爾齋藤記念オーケストラのコンサートマスターである小森谷巧を中心としたグループによるクラシックコンサート。
11	Irish Trad Festival YATSUGATAKE 2023	北杜アイリッシュ 音楽好きの会	8/25(金)～ 8/28(月)	清里の森 森の音楽堂ほか	アイルランド音楽ライブおよびアイルランド文化・音楽についての講演。
12	山奥の廃校でジャズコンサート	ますとみ元気会	8/26(土)	旧増富小学校体育館	ジャズバンドとアコースティックバンドのジャズコンサート。
13	八ヶ岳ファミリーコンサート	エム・パイ・ミュージックス	8/27(日)	八ヶ岳 やまびこホール	市内在住のバイオリニスト劉薇氏のコンサート。子どもが音楽を楽しむことができる機会を創出し、親子で誰でも耳にしたことがある名曲のバイオリンによるコンサート。
14	2023八ヶ岳ジャズ・ フェスティバル	八ヶ岳ジャズフェスティバル 実行委員会	8/27(日)	女神の森ウエルネス ガーデン	国内で活躍している著名な演奏者による野外ジャズコンサート。
15	八ヶ岳トロンボーンフェスタ 2023	八ヶ岳トロンボーン フェスタ運営委員会	9/16(土)～ 9/18(月・祝)	八ヶ岳 やまびこホール	プロの演奏家を講師に迎え、トロンボーン愛好家や中学生から大学生、一般を対象にしたセミナーおよびコンサート。
16	マニア饗宴	アルテの玉手箱	9/18(月・祝)	長坂コミュニティ・ス テーション	山梨を拠点に活動する古谷淳とジャズオーケストラによるコンサートとフラメンコライブ。
17	八ヶ岳アフリカンフェスタ2023	一般財団法人アフリカン アートミュージアム	10/7(土)	アフリカンアート ミュージアム	アフリカで活動するアフリカ音楽の活動家によるコンサートやミュージアムの美術や料理の提供によるアフリカ文化の提供。
18	齋藤一也～ピアノで楽しむ 0歳からのコンサート～	齋藤一也ファン倶楽部	10/22(日)	八ヶ岳 やまびこホール	未就学児とその保護者などを対象にした山梨県にゆかりのある齋藤一也氏によるコンサート。
19	カラーボール大会&レッスン「みんな でテニスにチャレンジしよう!」	NPO法人SGE	11/23(木・祝)	北杜市立 高根テニスコート	プロテニスプレイヤーによるレッスンと初心者でも楽しめるカラーボールを使った大会を行う。
20	邦楽を楽しむ集い	しらべの会	3/2(土)	八ヶ岳 やまびこホール	国内で活躍している箏演奏者が会員と一緒に演奏を行い、箏の魅力発信を行う。
21	北の杜ホワイトデーコンサート	一般社団法人 八ヶ岳音楽研究所	3/9(土)	八ヶ岳 やまびこホール	山梨にゆかりのある男性音楽家とピアニスト齋藤一也氏による音楽コンサート。

上記の事業は、やむを得ない事情により、中止または延期する場合があります。

この他、北杜市教育委員会では、「小中学生を対象とした芸術・音楽鑑賞事業」「春風亭昇太と東京名人会」などを予定しています。

芸術文化スポーツ振興協力金にご協力いただいた企業・団体の皆さま(公表を承諾された方のみ、敬称略順不同)

サントリー食品インターナショナル(株) (株)村上農園 (株)アルソア慧央グループ (有)久保酒店
 熊本県果実農業協同組合連合会白州工場

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

令和5年度 北杜市物価高騰緊急支援給付金

市では、物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して「令和5年度北杜市物価高騰緊急支援給付金」を給付します。支給の対象となる方には、7月下旬に書類を発送する予定です。

▶支給対象者と手続き方法

①世帯全員が令和5年度住民税非課税の世帯

○お知らせ通知を受け取られた方

→申請不要 お知らせした口座へ振り込みます。(受取拒否または口座変更を希望する場合は、手続きが必要です。)

○確認書を受け取られた方

→要返送 口座情報を記入の上、添付書類を同封し、返送してください。

○申請書を受け取られた方

→要申請 住民税が非課税であることの証明が必要です。

②令和5年1月1日から11月30日までの間に、予期せず収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯(家計急変世帯)

→要申請 必要書類は、市ホームページからダウンロードできます。

配偶者やその他の親族からの暴力などを理由に避難している世帯など(特別な配慮を要する世帯)

→要申請 詳細については新型コロナ対策課までお問い合わせください。

▶支給額 3万円/世帯

※すでに他の市区町村において、本給付金と同様の趣旨の給付金などを受給した方は対象外となります。

▶申請期限 11/30(木)

▶申請先 新型コロナ対策課

▶その他 交付決定通知書の発送について、時間を要する場合があります。

新型コロナ対策課 ☎ 42-1163 ☑ 42-1482



マイナポイントの申し込みはお早めに!

マイナポイントの申込期限 9月末まで

マイナポイントの申込方法

①スマートフォンから

「マイナポイント」アプリをインストール。
ログイン後、画面の指示に従ってお申し込みください。

②パソコンから

「マイキー ID 作成・登録準備ソフト」をインストール。
※対応する IC カードリーダーが必要になります。
画面の指示に従ってお申し込みください。

③手続きスポットから

全国約7万カ所の端末でお手続きが可能です。
・市役所(本庁・長坂総合支所) 平日 8:30 ~ 17:15
・郵便局、携帯ショップなど

申込時に準備するもの

・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード(暗証番号)
・ポイントを受け取る決済サービスの ID とセキュリティコード

マイナポイントのお申し込みには、令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。市役所から交付通知書が届きましたら、市民サービス課まで予約の上、お早めにマイナンバーカードの受け取りにお越しください。

なお、ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑することが予想されますので、お早めのカード受け取りをお願いします。
※ポイント申込サイトも混雑することが考えられます。マイナンバーカードを受け取りましたら、お早めにマイナポイントをお申し込みください。

市民サービス課 ☎ 42-1331 ☑ 42-1125

介護予防サポートリーダー養成講座

誰もが安心して快適に暮らせるまちづくりのために、定期的な運動や交流を図る場の提供・健康知識の普及など、地域で高齢者を支える介護予防サポートリーダーとして活動してみませんか。



第1回 7/25(火) 13:30~16:00(受付13:15~)

北杜市の健康情報・介護予防サポートリーダーの役割・高齢者通いの場について(講義)

第2回 8/3(木) 13:30~16:00(受付13:15~)

認知症の理解について(講義)
高齢者の特徴・運動の必要性(講義・実技)

第3回

7/26(水)~8/21(月)の間で1回、各地区で開催している高齢者通いの場の見学実習後、感想などを提出

第4回 8/22(火) 13:30~16:00(受付13:15~)

介護予防サポートリーダーとの交流、これからの活動について

- ▶ **場 所** 須玉ふれあい館
- ▶ **持 ち 物** 筆記用具、飲料水
- ▶ **服 装** 動きやすい服装
- ▶ **募集定員** 30人
- ▶ **申込方法** 介護支援課まで電話にて。
- ▶ **申込締切** 7/24(月)

*日程や内容について、講師の都合により多少変更する場合がありますので、ご承知ください。

介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

筋力元気あっぷ事業

筋力低下が気になる方向けの運動教室

3カ月間の短期集中で、運動指導士による運動教室を行います。主に、椅子に座って行う体操を行います。

▶ 対 象

◎次の項目に該当する方で、地域包括支援センターの担当職員がお話を聞き、必要と判断された方が利用できます。

- ①65歳以上の方で全12回参加可能な方。
(要介護1~5の方は対象外)
- ②次の質問項目のうち、3つ以上該当する方。

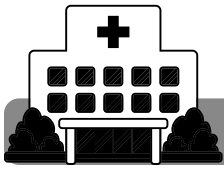
質問項目

- ・手すりや壁をつたわずに階段を昇れない
- ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ・15分間続けて歩けない
- ・この1年の間に転んだことがある
- ・転倒に対する不安が大きい

地域包括支援センター ☎ 42・1336 ☎ 47・4510
介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125



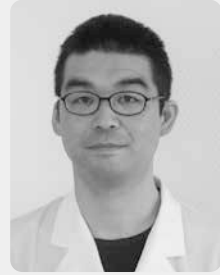
場 所	甲斐駒センター せせらぎ	高根町農村環境 改善センター
期 間	9/6 から 11/29 の 毎週水曜日	8/31 から 11/30 の 毎週木曜日
時 間	14:00 ~ 15:30	
定 員	各会場 7人 (定員になり次第締切)	
参加料	2,000 円	
申込み	7/31 (月)までに地域包括支援センターまで 電話にて	
その他	・両会場とも送迎あり。 ・次回は 12 月開始を予定しています。	



地域とともに

～市立病院・診療所からのお知らせ～

新任医師の紹介



北杜市立甲陽病院
内科医
鈴木 浩二
すずき こうじ

みなさんはじめまして、4月から北杜市立甲陽病院内科医師として勤務することになりました鈴木浩二です。出身は埼玉県で入学は山梨医科大学ですが、在学中に合併し山梨大学を卒業しております。以後は山梨大学と甲府市内の病院で診察に従事させていただいております。今回、縁があり北杜市立甲陽病院へ着任することとなりました。

毎日、甲府市から通勤しておりますが、通勤のたびに豊かな自然に心が洗われる気持ちでおります。これから季節ごとの変化していく景色も非常に楽しみにしています。医師としては、今年で18年目になります。専門分野は循環器内科で、心臓や血管に関する病気や動脈硬化などを専門としておりますが、可能な限りさまざまな内科疾患を診ていけるよう努力していきたいと思っています。北杜市の医療や健康に携わる一員として、少しでも貢献できるよう精進してまいります。これからよろしくお願いたします。



北杜市立甲陽病院
内科医
中村 傑
なかむら たかし

みなさんはじめまして。4月より北杜市立甲陽病院内科医師として着任しました中村傑と申します。よろしくお願いたします。出身は山梨県甲府市です。趣味はドライブで、時折富士スピードウェイで行われるドライビングスクールなどに参加しております。

以前は3年ほど市立甲府病院の糖尿病・内分泌内科にて勤務しておりました。市立甲府病院では二次救急で内科全般を診察することはありましたが、通常の業務では自分の専門領域の診察がメインでした。しながら、甲陽病院に着任してからは、自分の専門領域以外の分野を幅広く診察することも多くなり、日々非常に勉強になっております。また、北杜市には糖尿病・内分泌を専門としている医師がかなり少なく、少しでも当方が貢献できればと考えております。みなさんの豊かな暮らしの手助けとなるようこれから頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いたします。

ご存知ですか シリーズ最終回

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

シリーズ最終の今回は、よくある質問についてまとめました。困ったことがあれば、お気軽にお住まいの地区の民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容を傾聴し、必要な情報を提供し、関係機関におつなぎします。

教えて！ 民生委員・児童委員(まとめ)

Q 相談内容が他人に漏れないか心配…

A 民生委員には守秘義務が課せられているため、秘密が漏れることはありません。

Q いつも訪問してもうっていないけど、しばらく息子のところへ行くので不在になる

A 入院・施設入所・親族宅への滞在など、長期不在になるときには、一声かけてください。

(新聞をとっている世帯は、新聞配達業者へ忘れずに連絡してください。)

Q ゴミ出しや送迎などのお手伝いも頼めるの？

A 委員がお手伝いをするのではなく、福祉サービスなどを紹介します。

Q 70歳のひとり暮らし高齢者宅には訪問しないの？

A 基本的には75歳以上のひとり暮らし高齢者宅を中心に訪問活動をしています。心配な方がいらっしゃれば、ご相談ください。

Q 初めての子育て。転入したばかりで、不安ばかりが募る…

A 不安な胸の内を傾聴し、子育て相談機関や子育て広場などを紹介します。

Q 相談したいけど、私の地区の民生委員って誰なの？

A 福祉課またはお住まいの総合支所地域市民課までお問い合わせください。相談内容によっては、他の専門機関を紹介いたします。

北杜市民生委員児童委員協議会事務局(福祉課)

☎42・13334 ☎42・1125

身体と、向き合う

Vol.4



日々の食事が大切です

食事から摂る栄養素の役割

食事はからだを作る大切な栄養源です。また、コミュニケーションや心の安定にも影響しています。

最近では、必要な栄養素が全て含まれている食品やレトルト食品なども種類が増え、個々の好みで選ぶことができます。また、食の状況は「家庭で調理したものしか食べない」「包丁もまな板もない」などさまざまです。手軽に入手できるサプリメントなど

を使用しているという話もよく聞きます。

食に関する社会状況は多様に変化していますが、体内での栄養素の働きは変わりありません。3大栄養素(糖質・たんぱく質・脂質)は体内で分解されエネルギーになります。このエネルギーを活用するには、ビタミン・ミネラルが必要であり、体が正常に動くようにサポートしています。ビタミンが不足すると、疲労、めまい、免疫力の低下、肌荒れなどが起こります。また、ミネラルが不足すると、血圧の調整、貧血、骨や歯などに影響が出てきます。

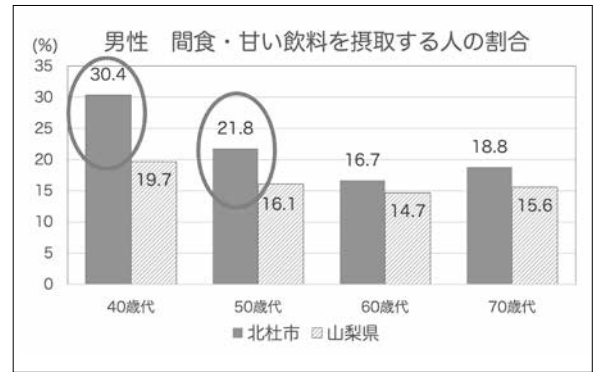
栄養素は相互に関わり合っており、全体の仕組みを支えているのです。

市民の食生活の特徴

(健康診断時の問診項目から)

朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取する人が県や国よりも多い傾向があり、特に男性で多く見られます。

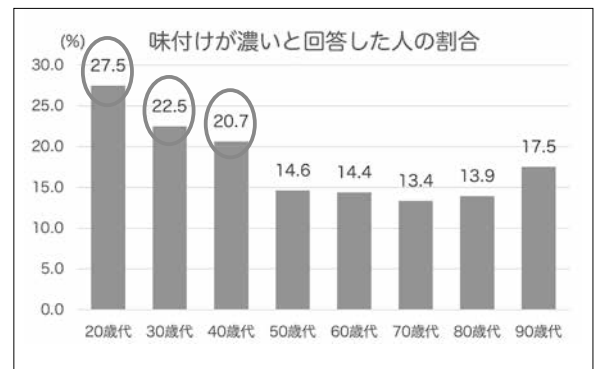
間食や甘い飲み物はエネルギーが高く、満腹感を得られやすいことから、他の栄養素が不足しないよう食べる量に注意が必要です。



R4 国民健康保険データベースより

また、20〜40歳代で濃い味付けを好む人が多く見られます。塩分の摂取量は、血圧の調節に直接関係することから、日常的な濃い味付けは高血圧を招く可能性があります。

「若いから大丈夫」ということはありません。食卓で調味料をたくさん使用したり、間食にスナック菓子、味の濃いおつまみなどを常食していると、近い将来、血圧の薬が必要になるかもしれません。体調を維持するためには、素材の味を楽しむことを意識した薄味習慣がポイントです。



R4 年度総合健診問診票より

Check

保健師・管理栄養士からの
ひとことアドバイス

1日3回の食事は、学業・仕事・遊びなどのパフォーマンスの良し悪しを決めるものだと考えられます。年を重ねても食事を楽しむために、好みや手軽さばかりが先行しないよう、日々の食事の偏りなどに目を向けることが重要です。

また、暑さが身体にこたえる時期です。和朝食を意識して召し上がっていただくと、熱中症の予防にもつながります。

健康増進課

☎ 42・1335

☎ 42・1123

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集

市では、ふるさと納税返礼品を通じて、全国各地から多くの皆さんに「ふるさと北杜」への支援をいただいています。

ふるさと納税返礼品事業者の募集は随時行っていますが、市内事業者の皆さんにふるさと納税に関する理解を深めていただき、より多くの事業者に返礼品をご提供いただくため、説明会を開催します。

▼対象事業者

市内事業者(業種不問)で①または②に該当する事業者

①ふるさと納税返礼品提供を通して販路拡大を検討している

②ふるさと納税について情報収集を行いたい

※宿泊事業者は、『宿泊ギフト券』や飲食事業者は『食事ギフト券』として出品いただくことも可能です。また、農業に従事されている方は、農業体験の受入でご協力いただくこともできます。販路拡大の手段として、ぜひご検討ください。

▼日時 8月3日(木) 16時～17時

▼場所 須玉ふれあい館ホール

▼内容

- ・ふるさと納税制度の概要
- ・ふるさと納税の概況
- ・(納税額・寄付金活用事例)
- ・返礼品事業者となるための要件
- ・返礼品要件
- ・事業者にとつてのメリット
- ・事業者の費用負担について
- ・返礼品事業者となるために必要な手続き

▼申込方法

二次元コードからお申し込みください。

▼申込期限 7月21日(金)



お申込みはこちら

ふるさと納税課

☎42・1324 ☎42・1127

市長と語る会

市政の動向を報告し、市民の声を活かしたまちづくりを推進するため、市長が地域に出向き、市民の皆さんとの意見交換会を開催します。 ※申込不要

- ▶第1回 7/18(火) 市政報告会終了後(14:30～予定) 須玉ふれあい館
- ▶第2回 7/20(木) 19:00～ 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶第3回 7/21(金) 19:00～ 生涯学習センターこぶちさわ

秘書広報課 ☎42-1161 ☎42-1127

市政報告会

市議会定例会(6月)の報告会を行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。 ※申込不要

- ▶日時 7/18(火) 14:00～
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶内容 市政報告会

※市政報告会終了後、市長と語る会を開催します。

企画課 ☎42-1321 ☎42-1129

高校生議会 開催のお知らせ

成人年齢が18歳以上に引き下げられたことから、これから選挙権を持つ若者に市政や議会を身近に感じてもらうため、市内3つの高校の学生を対象に、次の日程で高校生議会を開催します。

- ▶日時 8/1(火) 14:00開会
- ▶場所 北杜市役所 議場

秘書広報課 ☎42-1161 ☎42-1127

高校生議会を市役所西会議室にて傍聴することができます。次代を担う高校生の熱い議論をぜひご視聴ください。

- ▶申込期間 7/10(月)～7/14(金)
- ▶定員 30人程度
- ▶申込み 秘書広報課まで電話にて。

北杜市産そば粉を活用した商品開発プロジェクト

萌木の村
「ホテルハット・ウォールデン」

そば粉をふんだんに使用し、自家製
干し柿を混ぜたスコーン。



市では、北杜市産そばの普及
促進および価格高騰が続く小
麦の代替品を目指し、本市オリ
ジナルメニューの開発プロジェクト
を立ち上げ、「そば粉」を活用
した商品開発に取り組みまし
た。

参画した3事業者の開発メ
ニューをご紹介します。

白州・尾白の森 名水公園べるが
「Ristorante Le Alpi」



そば粉ベーグルをパンズに使用
したシカ肉バーガーや、そば粉
を使用したカプチーノなど、計
5点の商品を開発。

八ヶ岳シフォン工房「月のひるね」

香ばしいそばの香りを楽
しめる、しっとりふわふ
わのシフォンケーキ。そ
ば粉100%マフィンをご
家庭でも簡単に作れるレ
シピです。



※現在、八ヶ岳シフォン工房
『月のひるね』のシフォンケーキ
のみ不定期で店頭販売を行って
います。(今後、ふるさと納税返
礼品としても提供予定です。)
また、そば粉100%マフィンの
レシピは市ホームページに掲載
しています。この機
会にそば粉に触れて
みませんか？



▲そば粉100%マフィンのレシピ

商工・食農課
☎ 42-1354
☎ 42-5216

20歳以上の方ならどなたでも活躍できます

登録統計調査員募集



- 1 調査員説明会に参加
- 2 担当している地域の確認
- 3 調査についての説明と調査書類の配布
- 4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- 5 調査票の整理と提出

市では、国づくり、地域づくりの基礎資料
のため、毎年複数の調査を実施しています。
県下一、面積が広い北杜市では多くの
調査員が必要です。

統計調査員確保の円滑化・効率化を図
るため、あらかじめ統計調査員として協力
いただく意思のある方を登録させていただ
き、統計調査を実施する際には、優先的に
調査員として選任します。

統計調査に興味のある方、統計調査員
として活動したい方など、多くのご応募を
お待ちしております。

▼業務内容

対象者(事業所)などに対する調査の依
頼や調査票の回収、検査・整理など

▼登録要件

20歳以上の方で、秘密の保持ができる方
など、いくつか要件を満たしていれば登
録可能です。

▼報酬

調査の種類や件数に応じて支払われ
ます。

▼今後の予定

令和5年度 ・住宅・土地統計調査
令和6年度 ・農林業センサス

令和7年度 ・経済センサス―基礎調査
・全国家計構造調査
・国勢調査
令和8年度 ・経済センサス―活動調査

企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

令和6年4月1日採用の職員を募集します

北杜市立甲陵高等学校 教員募集

- ▶科目 数学
- ▶形態 正規職員(教諭)
- ▶勤務時間 8:30～17:00
- ▶申込み 7/7(金) 締切

詳細は甲陵高等学校ホームページをご覧ください。

- ▶第1次試験日 7/16(日)
- ▶第2次試験日 7/30(日)



甲陵高等学校
ホームページ

甲陵高等学校 ☎ 32-3050 ☎ 32-5933

峡北消防本部 消防吏員募集

職種	試験区分	年齢・学歴要件
消防職	A (大学卒業程度)	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業した方および令和6年3月卒業見込みの方
	B (高校卒業程度)	平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、上記消防職Aの要件に該当しない方(学校教育法による高等学校を卒業した方および令和6年3月卒業見込みの方)

- ▶採用者数 若干名
- ▶申込期間 7/11(火)～8/10(木) 8:30～17:15(土日祝日を除く)
- ▶第1次試験日 9/17(日) 山梨大学甲府西キャンパス
- ▶第2次試験日 10/22(日)
- ▶第3次試験日 11月中旬
- ▶住所要件 採用後に管内(韮崎市、北杜市、甲斐市【旧双葉町に限る。】)に住所を有し、居住できる方



峡北広域
行政事務組合
ホームページ

峡北広域行政事務組合 ☎ 22-3311 ☎ 22-8747

峡北地域広域水道企業団 職員募集

職種	試験区分	年齢・学歴要件
一般行政職 (企業職)	I	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、大学を卒業した方、卒業見込みの方および同程度の学力を有する方
	II	平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、高校を卒業した方、卒業見込みの方および同程度の学力を有する方

- ▶採用者数 若干名
- ▶申込期間 7/11(火)～8/10(木) 8:30～17:15(土日祝日を除く)
- ▶第1次試験日 9/17(日) 山梨大学甲府西キャンパス
- ▶第2次試験日 10月以降に実施予定です。
- ▶住所要件 令和6年4月1日以降引き続き韮崎市、北杜市および甲斐市(以下「構成市」という)内に住所を有する方(就学または就職のため構成市内に在住しないが、採用後は再び構成市内に在住する方を含む)



峡北地域
広域水道企業団
ホームページ

峡北地域広域水道企業団 ☎ 42-4830 ☎ 42-4470

八ヶ岳 水と社のリゾートワーク

ほくとではたく

長坂コワーキング

Vol.4

未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127

コワーキングスペースとは、事務や仕事、会議用の場所を共有できるオープンスペースです。市では、さまざまな交流やつながりが生まれ、新たなビジネスチャンスや地域コミュニティが生まれる場所の創出を目指し、長坂コワーキングスペースでイベントや勉強会を開催しています。

今回は「とっておきほくと★星空観察会」のイベントを紹介します。空気が澄み、光害の少ない北杜市は、星空観察に適した環境です。また、北杜市の星空の魅力を多くの皆さんに広めようと、「星のソムリエ®八ヶ岳」の星風さんを中心としたメンバーを講師に迎え、開催しています。星座の種類や星にまつわるおもしろ雑学をクイズ形式で学び、季節ごとに移りゆく星空の魅力を教えてくれます。座学の後、長坂コミュニティステーション屋上のルーフガーデンに移動し、360度の大パノラマの中で観察会を

実施し、天体望遠鏡を通して見る月や星は、迫力満点で参加者から人気を博しています。第4回となる星空観察会は8月12日(土)に開催します。夏休み特別企画として「星のソムリエ®と流れ星を見つけよう！」をテーマに、特別な夜の体験を味わってください。普段とは違う、とっておきの場所でお待ちしています。



とっておきほくと★星空観察会

＼星のソムリエ®と流れ星を見つけよう／

今宵、とっておきの場所にてみんなで流れ星を見つけませんか？

▶日時 8/12(土) 19:30~21:00
(雨天時は20:30まで)

▶場所 長坂コミュニティステーション

▶定員 30人

▶参加費 お一人550円

▶申込み 未来創造課まで電話または
申込フォームから



▲詳細・お申込み
はこちら

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。



今回は 中井 ゆかり 友香理さん・優七さん

- 移住年月：令和3年11月
- 居住地区：大泉町
- 職業：友香理さん・自営業
- 趣味：友香理さん・乗馬
優七さん(10歳)乗馬、読書



中井友香理さん・ミルクちゃん・優七さん

北杜市に移住したきっかけは？

以前は名古屋市で暮らしながら愛馬ミルクちゃんがいる北杜市に通っていました。コロナの影響で自宅から乗馬クラブへの行き来が難しくなったことも大きいですが、娘がミルクちゃんのそばに行きたいと言ってくれたのが決め手でした。そこで夫を説得し、娘と私だけで移住しました。

北杜市で暮らしてみてもどんな印象ですか？

さまざまなライフスタイルがあり、とても刺激になります。私も自営業と他の仕事の掛け持ちなのですが、周りにそんな方も多く、居心地よく暮らしています。どこを運転していても山々がきれいでドライブ感覚で楽しいです。娘も星に興味を持つようになり、冬には一緒に夜空を見上げています。車で少し走るだけで満天の星空が見えるのでとても贅沢な気持ちになります。

これからの楽しみは？

北杜市にはいろいろな方がいるので、ミルクちゃんとのふれあい活動を通して出会いが広がればと思っています。昨年4月からミルクちゃんとの活動を本格的にスタートし、試行錯誤の日々ですが、馬との出逢いの場となり、馬と関わることの楽しさを感じてもらえるよう活動していきたいです。

移住者交流会を開催します

中井さんファミリーを囲んで座談会を開催します。交流の場としてぜひご参加ください。

▶日時 令和5年9月以降を予定

▶場所 須玉ふれあい館を予定

北杜市にお住まいの方を対象に募集します。ご希望の方は、ふるさと納税課へお電話ください。

ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☎ 42-1127

お知らせ

マイナンバーカードの交付を 休日・時間外も行います

▶休日 7/2(日)・7/9(日)・7/15(土)・7/23(日) 9:00~16:00

▶時間外 7/3(月)・7/18(火) 17:30~19:00

▶場所 市民サービス課

※事前予約のうえ、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

※マイナポイントのサポートは休日・時間外は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき)
- ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方)
- ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ

マイナンバーカード申請サポート実施中

マイナンバーカード用の写真撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日時 平日 9:00 ~ 16:30

▶場所 ・市民サービス課 ・長坂総合支所

▶内容 ・インターネット申請補助 ・郵送申請補助

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって、予約時間までにお越しください。

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民基本台帳カード(持っている方のみ)
- ・郵送申請補助の場合:縦 4.5cm×横 3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A:1点またはB 2点
 - A:運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
 - B:健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125



くらしの 情報

6月1日の人口

人口	45,715人	(-29人)
男	22,408人	(-21人)
女	23,307人	(-8人)
世帯	22,016世帯	(+9世帯)



講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ

7月の納税

▶税目 固定資産税 第2期

▶納期限 7/31(月)

☎税務課 ☎ 42-1313 ☎ 42-1123

▶税目 国民健康保険税 第1期

▶納期限 7/31(月)

☎国保年金課

☎ 42-1339 ☎ 42-1125

お知らせ

グリーンケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。
(ペットを亡くした方も参加できます。)

▶開催日 7/16(日)

13:30 ~ 15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 7/15(土)までに電話
またはファックスにて。

☎土山 ☎ 090-8693-6507

☎ 42-1122

☎健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1123

お知らせ 木造住宅の耐震化はお済みですか？

市では、地震に強いまちづくりを目指し、耐震改修等を実施する方に対して費用の一部を助成します。

木造住宅耐震改修等支援事業

木造住宅耐震診断の結果、基準点に達しない場合、木造住宅の耐震改修・建替工事に係る費用を一部助成します。

▶補助金額

対象工事費の80%以内で100万円を限度に補助を受けることができます。(低コスト工法を利用した耐震改修工事は補助金が20万円加算されます。)

本年度の耐震改修工事、耐震建替工事は合わせて4戸を予定しています。申請前の着工は対象外になることなど、さまざまな要件がありますので、申請を希望される方は住宅課までお問い合わせください。

木造住宅耐震診断事業

市が無料で木造住宅の耐震診断を実施します。

なお、本年度は定数に達したため、募集を終了しました。

ブロック塀等安全確保対策支援事業

ブロック塀の改修・除去・再築の際に、費用の一部を助成します。

▶対象 (①～③すべて満たすもの)

- ①避難路や通学路、緊急輸送道路に面した危険性の高いブロック塀
- ②同一敷地内で過去にこの補助金を受けたことがない方
- ③市税等を滞納していない方

※申請前の着工は対象外となります。

詳細は市ホームページで確認できます。



☎ 42-1362 ☎ 42-2235

市ホームページ

お知らせ 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者遺児に対する慰^{いしき}藉の一環として、先の大戦において父などを国に捧げた戦没者遺児が、亡き父などが眠る地に赴き、心ゆくまで慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を図ることを目的として実施します。

詳細は、日本遺族会事務局へお問い合わせください。なお、申し込みは、山梨県遺族会となります。

☎ 03-3261-5521 山梨県遺族会 ☎ 055-252-7664

お知らせ ドローン推奨飛行ルート作成に関する実証実験

山梨県が主催する第4期TRY!YAMANASHII実証サポート事業としてドローン目視外飛行に際する推奨飛行ルート作成の実証実験の一環で、エアロダイナミック社が、次のとおり電波測定のためのドローンの飛行調査を行います。この事業で、ドローン防災やドローン物流の準備として必要な離着陸地点の選定や航路上の障害物の確認・LTE電波状況の把握までを事前に行い、航空管制システム上で推奨ルートとして提供することにより、防災や平時の物流などに事業者がドローン活用しやすい状況をつくります。飛行ルートなどの詳細が決定次第、各総合支所へチラシの設置および市ホームページでお知らせいたします。

▶期 間 6月下旬から7月末

▶時 間 9:00～18:00

▶地 区 明野・須玉・高根・長坂・大泉地区

☎ ドローン飛行調査に関すること:

エアロダイナミック株式会社

☎ 03-4360-5665

TRY! YAMANASHII 実証サポート事業に関すること:

山梨県知事政策局リニア未来創造・推進グループ

☎ 055-223-1363

その他ご意見・ご質問:

未来創造課 ☎ 42-1164 ☎ 42-1127

お知らせ 郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます

北杜市内21の郵便局で、郵便局の社員がマイナンバーカードの申請を支援します。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の作成支援を無料で行います。

お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間

平日9:00～17:00までの郵便局の窓口営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住民登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方(再交付申請は対象外)
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が窓口に来ることができる方

▶持ち物

- ・2次元コード付き個人番号カード交付申請書(※申請書が無い方もお手続きできます)

▶取扱郵便局

市内郵便局(北杜郵便局、簡易郵便局は除く)

☎ 市民サービス課


☎ 42-1331 ☎ 42-1125



お知らせ 市民ギャラリーが7/1(土)にオープンします

市民の皆さんが、気軽に作品を展示できるスペースをご用意しました。ぜひご利用ください。

- ▶ **展示場所** 長坂総合支所内
 - ▶ **展示時間** 9:00~17:00 ※月曜日休館(祝日の場合は、その直後の平日)、年末年始、展示がない日
 - ▶ **展示期間** 14日以内(搬入搬出する日を含む)
 - ▶ **展示料金** 無料
 - ▶ **申込方法** 1カ月前までに所定の様式で(市ホームページ参照)生涯学習課まで
 - ▶ **展示作品の範囲**
写真、書画、彫刻、工芸に類する作品
 - ▶ **対象** 市内在住者、市内の事業者、市内で活動する団体
- 生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

お知らせ 陸上競技場を無料開放します 

長坂総合スポーツ公園陸上競技場を無料開放します。運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう! ※申込不要

- ▶ **日時** 7/25(火)~11/28(火)の間、毎週火曜日19:00~21:00 ※8/1、8/15、9/19、10/10は開放しません。雨天中止。中止の場合は、当日午後5時までに市ホームページでお知らせします。
- ▶ **場所** 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶ **その他** ペットと一緒にでの入場、自転車の乗り入れはできません。

北杜市スポーツ協会 ☎ 45-6130 ☎ 45-6131
生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

お知らせ 7月は社会を明るくする運動強調月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、本年で73回目を迎えました。

社会を明るくする運動が目指す立ち直り支援の輪に、ぜひご参加ください。

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

お知らせ ユネスコエコパーク紹介パンフレット配布中

市は南アルプス、奥秩父山塊などの山々や豊かな自然環境と受け継がれた文化により、「南アルプスユネスコエコパーク(平成26年6月認定)」と「甲武信ユネスコエコパーク(令和元年6月認定)」の2つがユネスコの登録を受けています。1つの自治体に2つのユネスコエコパークがあるのは、国内で北杜市のみです。

市内の2つのユネスコエコパークを多くの方に知ってもらうため、地域の中心となる山やそこに生息する動植物、地域の伝統行事、自然環境を活かした活動などを紹介するパンフレットを市内各所で配布しています。

- ▶ **配布場所** 市内観光案内所、市内道の駅、各総合支所



観光課 ☎ 42-1351 ☎ 42-5216

お知らせ インターネット公売を実施します

市では、市税などの滞納により差し押さえた財産をインターネットオークションにて公売しています。市ホームページをご確認のうえ、インターネットサイト「KSI官公庁オークション」からご参加ください。

- ▶ **公売財産** 動産・普通自動車などですが、7月は不動産を公売する予定です。
 - ▶ **申込期間** 7/21(金)13:00から7/31(月)23:00まで
 - ▶ **入札期間**
動産などせり売型式 8/7(月)13:00から8/9(水)23:00まで
不動産 入札型式 8/7(月)13:00から8/14(月)13:00まで
- 公売財産の見積価額や詳細については、「KSI官公庁オークション」をご確認ください。公売は中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。




市ホームページ



KSI官公庁オークション

収納課 ☎ 42-1314 ☎ 42-1123

講座	初級囲碁教室	
-----------	---------------	---

囲碁は創造性、医学、教育などあらゆる分野での効能が注目されており、大学の講義にも取り入れられるほどです。囲碁を一緒に楽しく学びませんか？

- ▶ **日時** 8/31(木)～2/22(木) 各回10:00～12:00
毎週木曜日(全24回)
 - ▶ **場所** 北杜市囲碁美術館
 - ▶ **定員** 14人
 - ▶ **参加料** 1,000円(全24回分)
 - ▶ **申込み** 囲碁美術館まで電話にて。
- ☎ 42-1405

講座	北杜市考古資料館企画展 「21世紀の縄文人展 2023」
-----------	---

北杜市を中心に活動する画家や造形作家が、縄文にインスピレーションを受けて制作した作品を展示します。

- ▶ **期間** 7/15(土)～8/20(日)
 - ▶ **開館時間** 9:00～17:00(入館は16:30)
 - ▶ **場所** 北杜市考古資料館
 - ▶ **観覧料** 無料
 - ▶ **休館日** 火曜日・水曜日、祝日の翌日
- ☎ 20-5505

講座	縄文人展 2023 ギャラリートーク
-----------	-------------------------------

縄文人展の出展者がそれぞれの作品について解説します。

- ※申込不要
- ▶ **日時** 7/30(日) 14:00～
 - ▶ **場所** 北杜市考古資料館
 - ▶ **参加費** 無料
- ☎ 20-5505

催し	おいでやギャラリー
-----------	------------------

- ◆ 吉田光雄絵画展 7/7(金)～7/17(月・祝)
 - ◆ 鈴木靖男和紙・美里くみひも展 7/21(金)～7/31(月)
 - ▶ **開館時間** 10:00～17:00 開催期間中無休
- ☎ 32-1161

講座	天女山自然観察会
-----------	-----------------

天女山の山頂周辺での自然観察などを開催します。雄大な自然に触れ、生物多様性の保全について考えてみませんか？

- ▶ **日時** 7/22(土) 小雨決行
9:00～12:00頃まで(昼食を食べて解散)
(受付8:30～)
 - ▶ **集合場所** 天女山駐車場
 - ▶ **持ち物** お弁当、飲み物、雨具、軍手、鎌、虫除け、マスク
 - ▶ **服装** 森の中を歩ける服装
 - ▶ **募集人数** 10人程度(小学生以上、電話にて先着順)
 - ▶ **参加料** 300円
- ☎ 23-3093

講座	実践！アドラー心理学講座
-----------	---------------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第8回、テーマは「自分の人生を引き受ける」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶ **日時** 7/23(日) 13:30～15:00
 - ▶ **場所** 長坂町農村環境改善センター
 - ▶ **定員** 12人
 - ▶ **資料代** 1回につき200円
 - ▶ **申込み** 7/20(木)までに電話またはファックスにて。
- ☎ 090-8693-6507 ☎ 42-1122
- ☎ 42-1411 ☎ 20-4422



まなびの杜パスポート連携事業 東洋式健康体操「気功」

- ▶ **日時** 7/17(月・祝)
13:30～15:00(受付13:00～)
- ▶ **場所** 大泉格技場(大泉体育館隣)
- ▶ **参加料** 500円(保険料等)
- ▶ **服装** 運動のできる服装
- ▶ **持ち物** 飲み物、ヨガマット(お持ちの方)
※貸し出しもあります。
- ▶ **講師** 小野 百代 氏(百の木治療院院長)
- ▶ **申込み** 北杜市スポーツ協会事務局まで電話またはファックスにて。

☎ 45-6130 ☎ 45-6131

相 談	身体障害者巡回相談
------------	------------------

補装具に関する相談、補装具支給に係る医学的判定や適合判定などを行います。※要予約

▶日 時 7/13(木) 10:00～12:00
(受付11:30まで)

▶場 所 須玉ふれあい館
(北杜市須玉農村総合交流ターミナル)

☎福祉課 ☎42-1334 ☎42-1125

相 談	無料年金相談
------------	---------------

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日 時 7/20(木)
9:30～12:00、13:00～16:00

▶場 所 長坂総合支所

▶内 容 各種相談、申請受付

☎年金事務所 ☎055-278-1100

相 談	結婚相談
------------	-------------

相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

7月の開設日

▶開 設 日 月・水・金・土曜日・第2第4日曜日

▶開設時間 13:00～17:30(日曜日13:00～16:00)
※7/17(月・祝)は休館

▶場 所 出会いサポートセンター(市保健センター内)

▶ほくと縁結び公式 LINE 友だち募集中!

友だち追加(登録)して、婚活イベントや最新情報をチェック。

☎専用電話(開設時間内のみ)

☎080-2175-2478

子育て政策課

☎42-1332 ☎42-2335



ほくと縁結び
LINE

相 談	消費生活相談窓口
------------	-----------------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

▶連絡先 消費者ホットライン(電話番号188)を開設している窓口をご案内します。

▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～16:00

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

講 座	災害史講座 「北杜市内の風水害史」
------------	------------------------------

伝承や文献などに残る市内の災害史について学びます。

▶日 時 8/19(土) 13:30～15:00

▶場 所 北杜市郷土資料館

▶対 象 一般(要申込)

▶定 員 30人

▶参加費 無料

▶申込み 7/20(木)から電話にて。

☎北杜市郷土資料館 ☎32-6498 ☎32-6497

講 座	共同企画展関連事業 3館スタンプラリー
------------	--------------------------------

▶期 間 7/6(木)～11/23(木・祝)

▶場 所 北杜市考古資料館・井戸尻考古館
ハケ岳美術館

▶内 容 館を巡りスタンプを集めると、もれなく景品(オリジナルデザイン缶バッジなど)がもらえます。

▶観覧料 各館の観覧料が必要(北杜市考古資料館210円、井戸尻考古館300円、ハケ岳美術館510円)

☎北杜市考古資料館 ☎20-5505

講 座	夏休み子ども体験教室 勾玉ペンダント作り
------------	---------------------------------

滑石という柔らかい石を削って、勾玉のペンダントを作ります。 ※要申込

▶日 時 8/11(金・祝)

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

▶場 所 北杜市考古資料館

▶対 象 親子

▶定 員 各回10人

▶材料費 1セット200円

▶申込み 7/10(月)から電話にて。

☎北杜市考古資料館 ☎20-5505

講 座	夏休み子ども体験教室 ボロおり
------------	----------------------------

使わなくなった布を紐のようにさいて織り、新たに布を作ったものをボロおりといいます。小さな機織り機を使って、素敵なボロおりを作ってみましょう。 ※要申込

▶日 時 8/5(土) 10:00～15:00

▶場 所 北杜市郷土資料館

▶対 象 小学生

▶定 員 10人

▶材料費 200円

▶申込み 7/6(木)から電話にて。

☎北杜市郷土資料館 ☎32-6498 ☎32-6497

募集 就業者向け定住促進住宅
白州甲斐駒団地 入居者募集

- ▶**主な入居要件**
- ・給与を受けて生活する方または生活する予定の方
 - ・入居者と同居者の給与所得（月額）の合計金額が、家賃の3倍以上あること
 - ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
 - ・連帯保証人をたてられる方
- ※その他要件あり

▶**選定方法** 応募者多数の場合は、抽選により入居者を決定します。

▶**募集期間** 7/18(火)~8/9(水)

▶**入居日** 10/5(木)

▶**申込み** 申込書と必要書類を揃えて、住宅課（郵送不可）へ提出

※申込書は、住宅課、各総合支所地域市民課窓口にて用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 [市ホームページ](#)



募集部屋	間取り	家賃	敷金
103	2LDK	39,000円	117,000円
201	3LDK	48,000円	144,000円
304	2LDK	39,000円	117,000円



問住宅課
☎ 42-1362
☎ 42-2235

募集 市営住宅入居者

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



問住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235 [市ホームページ](#)

募集 放送大学 10月入学生

放送大学はBS放送やインターネットで学べる通信制の大学です。幅広い授業科目が1科目から学べます。

▶**出願期間** 第1回 8/31(木)まで

第2回 9/12(火)まで

資料を無料で差し上げています。

問放送大学山梨学習センター ☎ 055-251-2238

募集 北杜市中学校部活動指導員募集

部活動の地域移行に向け、教員免許がなくても生徒と関わりたい、または経験を生かして子どもたちの役に立ちたい方を、次の中学校の部活動指導員として募集します。給与が支給されますが、年齢条件や要件もありますので、詳細は各中学校まで問い合わせください。

学校名	指導員が必要な部活	問い合わせ先
明野中学校	男女ソフトテニス部 男子バスケットボール部	25-2426
泉中学校	スキー部 野球部 バレーボール部	38-2012
小淵沢中学校	野球部 女子ソフトテニス部	36-2160
武川中学校	野球部 吹奏楽部	26-3715

問教育総務課 ☎ 42-1371 ☎ 42-1124

募集 家庭で眠っている食品を募集

北杜市ライオンズクラブと市では、食料品の確保が困難で子どもフードサポートを受けている家庭のために、フードドライブを行います。フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動のことで、「もったいない」を「ありがとう」に変える、食品ロスに向けた取り組みです。昨年度は63世帯へ食品が配布されました。ご家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

▶**日時** 7/1(土)、7/2(日) 9:00~17:00

▶**場所** 長坂総合支所

▶**集めたい食品**

缶詰、インスタントラーメン、パスタ、うどんなどの乾麺、レトルト食品、ふりかけ、お茶漬け、ホットケーキミックス、米、ドレッシングなど

▶**注意事項**

- ・賞味期限が3カ月以上あるもの
- ・未開封であるもの
- ・常温保存可能なもの
- ・お米は令和4年度産のもの

問福祉課
☎ 42-1334
☎ 42-1125



入札執行結果

一般競争入札

令和5年5月12日執行・第2回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
32	ハケ岳スケートセンターリンク内側改修工事	小淵沢町地内	123,728,000	122,650,000	峡北建設(株)	R5.11.30
33	長坂総合スポーツ公園管理施設建築工事	長坂町大八田地内	158,730,000	156,750,000	峡北建設(株)	R5.12.28
34	北杜南学校給食センター 食洗機更新	須玉町大蔵地内	54,379,600	52,800,000	(株)日新厨房企画	R6.3.28
35	北杜市立塩川病院電子カルテ用サーバ他 関連機器購入	北杜市立塩川病院	41,052,000	38,280,000	(株)アイティードゥ	R6.1.10

一般競争入札

令和5年5月19日執行・第3回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
36	市民バス車両購入	北杜市役所	24,856,150	参加申出がなかったため不調		R6.3.15

指名競争入札

令和5年5月31日執行・第4回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・納期
37	市道大泉西井出41号線道路改良工事 (5-1工区)	大泉町西井出地内	19,085,000	18,590,000	(有)丸二利根川組	R5.9.27
38	市道大八田2号線改良工事に伴う 甲陵高等学校グラウンド内構造物改良工事	北杜市立 甲陵高等学校	28,512,000	28,270,000	(株)巧光建設	R5.9.29
39	須玉中学校外2校防火設備改修工事	北杜市立 須玉中学校外2校	7,117,000	7,040,000	(有)川久保興業所	R5.9.15
40	甲陵高等学校構内インターホンシステム 改修工事	北杜市立 甲陵高等学校	1,871,100	1,834,800	甲伸電気商会	R5.8.31
41	武川中学校受変電設備改修工事	北杜市立 武川中学校	7,161,000	7,018,000	明電社	R5.9.15
42	須玉総合支所空調設備工事	須玉総合支所	3,300,000	3,234,000	(有)三井電気	R5.7.28
43	林道釜無川右岸線法面改良測量設計業務委託	武川町山高地内	4,477,000	4,202,000	(株)富士測量 北杜営業所	R5.9.29
44	美し森展望休憩舎解体工事設計業務委託	大泉町西井出地内	3,861,000	3,223,000	(株)山形一級建築士事務所	R5.10.27
45	市営横手団地(A・C棟)解体工事設計業務委託	白州町横手地内	2,013,000	1,430,000	(株)サンクス	R5.10.31
46	市営武川団地(A・B・C棟) 解体工事設計業務委託	武川町三吹地内	2,585,000	1,815,000	(株)サンクス	R5.10.31
47	市道長坂白井沢34号線用地測量業務委託	長坂町白井沢地内	4,829,000	4,532,000	利根川測量	R5.12.15
48	市道上笹尾2号線用地測量業務委託	小淵沢町 上笹尾地内	1,639,000	1,540,000	(株)サンクス	R5.9.29
49	北杜市立学校給食調理場グリストラップ清掃点検並び に油脂分離槽汲取り清掃業務委託	北杜市内	1,893,100	1,668,260	(株)クリーン環境 センター	R6.3.31
50	北杜市立学校給食調理場厨房機器点検業務委託	北杜市内	2,610,300	2,409,000	(株)日新厨房企画	R5.9.29
51	社会教育施設定期清掃業務委託	北杜市内	2,937,000	2,530,000	(株)日本リフレッシュ	R6.3.31
52	明野総合会館外9施設特定建築物等 定期調査報告業務委託	北杜市内	2,258,300	2,156,000	(株)山形一級建築士事務所	R5.9.30
53	北杜市3ホール機械警備業務委託	北杜市内	4,290,000	3,828,000	セコム山梨(株)	R5.7.1～ R10.6.30
54	金田一春彦記念図書館・高根生涯学習センター 警備業務委託	北杜市内	6,289,800	1,848,000	セコム山梨(株)	R5.7.1～ R10.6.30
55	北杜市立中学校体育器具定期点検業務委託	北杜市立 明野中学校外8校	836,000	814,000	(株)上村建設	R5.9.29
56	北杜市内小学校遊具及び屋内運動場体育器具 定期点検業務委託	北杜市立 明野小学校外8校	1,166,000	入札者が1者となったため不調		R5.9.29
57	須玉小学校屋内運動場長寿命化改修に伴う 事前調査業務委託	北杜市立 須玉小学校	935,000	880,000	(株)馬場設計	R5.9.29
58	泉中学校屋内運動場トイレ・スロープ改修 設計業務委託	北杜市立泉中学校	2,046,000	1,485,000	笹本建築設計事務所	R5.9.29
59	明野小学校外2校屋内運動場照明LED化改修 設計業務委託	北杜市立 明野小学校外2校	1,584,000	1,408,000	(株)山形一級建築士事務所	R5.9.29

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
60	長坂中学校外2校屋内運動場照明LED化改修設計業務委託	北杜市立長坂中学校外2校	1,584,000	1,408,000	(株)山形一級建築士事務所	R5.9.29
61	公用車(軽自動車)購入	北杜市役所	2,090,000	1,541,353	山梨ダイハツ販売(株)	R6.3.29
62	公用車(SUV、低公害車)購入 2台	北杜市役所	9,020,000	7,480,000	ネットヨタ甲斐(株) 韮崎店	R6.3.29
63	北杜市立塩川病院糖尿病検査装置購入	北杜市立塩川病院	5,148,000	4,942,300	協和医科器械(株) 甲府支店	R5.9.29
64	北杜市立塩川病院光干渉断層計購入	北杜市立塩川病院	16,830,000	16,500,000	マコト医科精機(株)	R5.8.15
65	市内遺跡発掘調査に伴う小型重機賃借	北杜市内	1,507,000	入札者が1者となったため不調		R5.6.2 ~ R6.3.31
66	学術課公用車リース	北杜市役所	2,046,000	1,405,800	(株)ヨタレンタリース 山梨	R5.11.1 ~ R10.10.31

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
8月	大泉総合会館	☎ 42-1116			4 (金)	10:00 ~ 12:00		
	白州総合会館	☎ 42-1117			8 (火)	13:30 ~ 15:30		
	はくしゅう館	☎ 42-1117	8 (火)	13:00 ~ 15:00				
	長坂総合支所	☎ 42-1115	22 (火)	13:00 ~ 15:00	9 (水)	13:30 ~ 15:30		
	須玉総合支所	☎ 42-1113					15 (火)	13:30 ~ 15:30
	明野総合支所	☎ 42-1112			21 (月)	10:00 ~ 12:00		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119			21 (月)	10:00 ~ 12:00		

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV(週刊ほくとニュース)ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意



今月のプレゼント

北杜市オリジナルトートバッグ

北杜市から一望できる山々を描いたキャンバストートバッグ(W360mm×H370mm×110mm)です。



ご回答いただいた方の中から抽選で**10名の方**に、プレゼントします。

締切：7/25(火)まで

※ 当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどの職員を募集しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」
▶日時 7/11(火) 9:30~11:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 無料
☎080-6588-7934

●いきいき絵画造形教室

「スイカの暑中見舞い」
▶日時 7/15(土) 10:00~12:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 5人
▶受講料 1,800円
☎38-4621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日時 7/13(木) 13:00~16:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 1,000円
☎090-2625-0136

●ほくとピラティスを楽しむ会

▶日時 7/4(火)、7/12(水)、
7/19(水)、7/25(火)
10:15~11:30
▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
▶定員 各回5人
▶受講料 1,000円
☎26-3662

●筆ペン実用講座

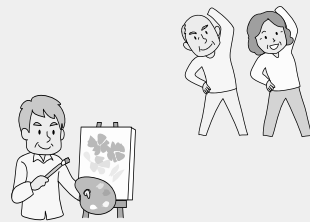
▶日時 7/12(水)、7/26(水)
9:30~11:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 各回10人
▶受講料 各回500円
☎080-6549-3909

●ひとしずくの会 エポック授業

▶日時 7/23(日)
1~2年生クラス 10:10~11:40
3~6年生クラス 12:50~14:20
▶場所 須玉ふれあい館
▶定員 各回4人
▶受講料 3,500円別途教材費等
☎090-5516-8787

●フルーツ体験会

▶日時 7/16(日)
9:30~12:00
▶場所 白州総合会館
▶定員 3人
▶受講料 1,000円
☎35-2258



●八ヶ岳文学教室

「もう一度読みたい?!日本近代文学」
中島敦「文字禍」
▶日時 7/8(土) 14:00~16:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
☎050-1178-0407

●腰痛予防体操教室

▶日時 7/13(木)、7/20(木)
9:30~12:00
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回8人
▶受講料 600円
☎36-5452

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日時 7/9(日)、7/12(水)、
7/16(日) 9:30~12:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回5人
▶受講料 2,100円
☎070-6579-8755

●ハーモニカ教室

▶日時 7/11(火)、7/25(火)
9:30~11:30
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 各回5人
▶受講料 1,500円
☎090-8963-4934

北杜市芸術文化スポーツ振興基金活用事業 まなびの杜パスポート連携事業



沖繩と北杜を結ぶコンサート ～教育者／八巻太一のふるさとへひびけ～

八巻太一が親しんだ近代沖繩音楽の父(宮良長包)の曲を中心としたコンサートを開催。地元の泉コーラス、明野少年少女合唱団との共演を行う。

▶日時 7/16(日)
▶開演 14:00 (開場13:00)
▶場所 長坂コミュニティ・ステーション
▶入場料 無料(先着300人)



八巻太一
北杜市から沖繩に渡った教育者



宮良長包
近代沖繩音楽の父と呼ばれる教育者

☎北杜市大泉地区文化協会(齊藤) ☎090-8598-9885

体験

第3回
ほくと地域魅力発見講座



「北杜の歴史を知る～縄文編～」

史跡梅之木遺跡の見学・解説を中心に、縄文時代の服を着る体験、土器で実際にお湯を沸かす体験を行います。縄文時代に興味のある仲間を増やす機会に参加してみませんか？

- ▶日時 7/20(木)9:00～12:00
※雨天順延の場合、7/27(木)
- ▶場所 梅之木遺跡
(北杜市明野町浅尾6315)
- ▶講師 NPO 法人茅ヶ岳歴史文化研究所
- ▶対象 市内在住者
- ▶定員 15人
- ▶参加料 500円
- ▶申込み 7/4(火)から7/18(火)の間に生涯学習課まで電話にて。

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

スポーツ

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン
BMX 教室 (計4回)



毎年人気のBMX教室を今年も開催します。未経験でも自転車に乗れば大丈夫です。BMXの楽しさを体験してください。



- ▶日時 8/3(木)、8/4(金)
各日10:00～12:00/14:00～16:00
 - ▶場所 YBP(北杜市長坂町小荒間1823)
 - ▶対象 北杜市、富士見町、原村の小学生。
自転車に乗れる人。
 - ▶定員 各回10人※定員を超えた場合は抽選
 - ▶参加料 1人500円
 - ▶申込み 7/10(月)から7/14(金)の間に電子申請サービス「やまなしくらしねっと」から。
- ※インターネット環境がない場合は生涯学習課まで電話にてお申し込みください。 やまなしくらしねっと▶



生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン 演劇鑑賞・体験交流促進事業
ミュージカル 人魚姫



世界中の子ども達に親しまれる「人魚姫」。王子様との出会いが、人魚姫の心を動かします。

愛する人の幸せを願う、清らかな思いをテーマにした感動作！歌とダンスで構成する華やかな舞台をぜひご覧ください。

- ▶日時 8/20(日) 開演 14:30 (開場 14:00)
- ▶場所 須玉ふれあい館 全席自由
- ▶入場料 一般 2,000円
高校生以下 500円
(未就学児無料。ただし、保護者の同伴が必要。)

※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

- ▶チケット発売日 7/5(水) 10:00～

チケット取扱所 生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDOきららシティ店 富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

チケット購入者限定
人魚姫バックステージツアー

本番前の舞台の裏側を舞台スタッフと一緒に体験してみませんか？普段は見る事ができない開演前の様子を見てみましょう！

- ▶時間 13:20～13:55(集合 13:10)
- ▶対象 本公演のチケットを購入いただいた5歳以上のお客さま(10歳以下のお客さまは保護者同伴が必要)
- ▶定員 30名(先着順)
- ▶応募方法 ※チケット購入後、生涯学習課まで電話にてお申し込みください。
※定員になり次第、受付終了
- ▶参加費 無料

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

令和5年度山梨大学・北杜市連携事業
「室内楽の夕べ
～ベートーヴェンを中心に～」



昨年度に好評だったピアノとヴァイオリンの共演による演奏会を第2回として新たな曲目で行います。

- ▶日時 8/26(土) 開演18:00 (開場17:30)
- ▶場所 ハケ岳やまびこホール
- ▶出演者 池山洋子氏 (ピアニスト、山梨大学准教授)
廣瀬麻名氏 (ヴァイオリニスト)
- ▶内容 ・ベートーヴェン/ピアノとヴァイオリンのためのソナタ第9番イ長調 作品47「クロイツェル」
・ベートーヴェン/ピアノソナタ第23番ヘ短調 作品57「熱情」

- ▶定員 400人 ▶参加料 無料
- ▶申込み 7/3(月)から8/24(木)までの間に、名前・住所・連絡先を生涯学習課に電話にて。または電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みできます。

※定員に満たない場合は、当日会場でも受け付けます。

やまなしくらしねっと▶



園生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

北杜ふれあい塾第2回
公演「林家きよ彦独演会」



社会福祉士の資格を持つ女性落語家による、自身の経験をもとにした講演と落語をお楽しみください。

- ▶日時 8/26(土) 開演 13:30 (開場 13:00)
- ▶場所 長坂コミュニティ・ステーション
- ▶出演 落語家 林家きよ彦氏
- ▶参加料 1,000円 ※ふれあい塾年間受講生・高校生は無料

- ▶定員 400人
- ▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・ファックス・メールにて。または電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みできます。

やまなしくらしねっと▶



園生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
M fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

文化・芸術

ハケ岳住立自園共生ビジョン 文化芸術鑑賞・体験機会提供事業
第16回ハケ岳音楽祭 in Yamanashi
オペラ「サンドリヨン (シンデレラ)」



今年のオペラは誰もがご存知の「シンデレラ」物語。最後は、シンデレラがガラスの靴を履き、ハッピーエンドで幕となります。

童話の世界を思い浮かべ、ご鑑賞ください。

- ▶日時 9/24(日) 開演 14:00 (開場 13:30)
- ▶場所 ハケ岳やまびこホール 全席自由
- ▶入場料 前売券 一般2,000円 高校生以下1,000円
当日券 一般2,500円 高校生以下1,000円

※対象:小学生以上

※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

▶チケット発売日 7/26(水) 10:00～

チケット取扱所 生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDOきららシティ店 富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

園生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

ボアヴェールトリオ
ハケ岳コンサート

～シューベルト特集～ ヴァイオリンとピアノのためのソナチネ第一番 ニ長調 他

- ▶日時 8/16(水) 開演14:30 (開場14:00)
- ▶場所 ハケ岳やまびこホール 全席自由
- ▶入場料 前売券 一般2,500円 高校生以下500円
当日券 一般3,000円 高校生以下500円

※対象:小学生以上

※前売券完売の場合は、当日券の販売はありません。

▶チケット発売日 7/5(水) 10:00～

主催 ハケ岳ふれあいコンサート実行委員会

共催 北杜市教育委員会 テンタイムスコンサート

チケット取扱所 生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館
ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDOきららシティ店 清泉寮 萌木の村ROCK アポロステーション清里SS

園ハケ岳ふれあいコンサート実行委員会 奥水☎ 090-1104-0629
生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

festival

北杜市明野 サンフラワーフェス 2023

メイン会場に約40万本のひまわりが咲き誇ります。ひまわりと山々の雄大なロケーションをぜひご覧ください。

▶日時 7/22(土)～8/20(日) 8:00～17:00

▶場所 ハイジの村クララ館西側圃場 他



園「北杜市明野サンフラワーフェス実行委員会」事務局
(明野総合支所地域市民課) ☎ 42-1421 ☎ 25-3064

festival

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン・ 資料館連携事業 共同企画展 「行って縄文 来て縄文」

縄文時代の異文化交流や交易について、さまざまな視点から掘り下げます。

▶期間 7/6(木)～11/23(木・祝)

▶場所 北杜市考古資料館

▶開館時間 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

▶観覧料 一般210円 小中学生100円

▶休館日 火曜日・水曜日、祝日の翌日

園北杜市考古資料館 ☎ 20-5505

今月の表紙



初夏のまきば公園

初夏の景色を写真に収めようと、久しぶりに訪れたまきば公園。鮮やかな緑の木々と芝生、青く澄みわたる青空の下にいと、とても開放的な気持ちに。表紙に写っているヤギに近づくと、すぐそばまで来てくれ、ごあいさつしてくれました。ヤギやヒツジとふれあうことができるまきば公園は家族連れにもおすすめです。

festival

第12回 北杜ふるさと祭り

高根町・長坂町による『北杜ふるさと祭り』を開催します。ステージ発表、合併20周年に向けたプレイベントとしての打ち上げ花火など、みんなで夏祭りを盛り上げ、楽しみましょう。夏の楽しい思い出づくりにご家族、お友達、皆様そろって遊びに来てください。

▶日時 8/6(日) 14:30～20:30

▶場所 長坂総合スポーツ公園



ご来場の皆さんへ

会場周辺の駐車場に限りがありますので、シャトルバスのご利用をお願いします。シャトルバスの発着所は、JR長坂駅西臨時駐車場と高根総合支所です。

園「北杜ふるさと祭り」実行委員会事務局
(高根総合支所地域市民課内) ☎ 42-1441 ☎ 47-3778

文化・芸術

第13回 みあげて星見里 in むかわ

ピアノの調べと天空映像のコラボレーションライブ「月夜の物語」を開催します。

▶日時 7/29(土) 19:00～21:00

(受付 18:15～)

▶場所 甲斐駒センターせせらぎ

▶定員 150人(先着順)

▶出演 牛山俊男氏(自然写真家)
小林真人氏(作曲家・ピアニスト)

▶参加料 無料

▶申込み 7/26(水)までに電話または申込書をメールまたはファックスにて。

※小学生以下は保護者同伴

主催 武川地域委員会

園武川総合支所地域市民課 ☎ 42-1481 ☎ 26-2538
✉ mukawa@city.hokuto.yamanashi.jp

図書館

インフォメーション

中央図書館 (金田一春彦記念図書館内) ☎ 42-1374 ☎ 38-1126



◆夏の開館時間のお知らせ◆

金田一春彦記念図書館とながさか図書館は、7/17(月・祝)から8/30(水)まで、通常より1時間早い9:00から開館します。

閉館は19:00です。

※市内の他図書館は、通常どおり10:00から18:00まで開館しています。

今月のイベント

いずみの杜まつり

園金田一春彦記念図書館

- ▶7/15(土) 10:30～ 年に一度の図書館まつり ▶場所: 金田一春彦記念図書館
- ▶子ども向け: おはなし会、図書館クイズなど
- ▶一般向け: 劇団「とのとじい」による公演、雑誌リサイクルなど

第146回大人のための朗読会

「やまびこ」

園中央図書館

- ▶7/21(金) 13:30～ ▶場所: 大泉総合会館
- ▶出演: ハヶ岳朗読サークルほがらか
- ▶作品: 井上ひさし 作 『NHKに下宿したはなし』他 ▶参加料: 無料

真夏の夜の

おばけ話

申込み 園小淵沢図書館

- ▶7/23(日) 19:30～ ▶場所: 生涯学習センターこぶちさわ
- ▶出演: 児童書作家/杉山亮氏、社会人落語家/酔亭化枝氏 ほか
- ▶対象: 小学生以上 (小学生は大人と一緒に参加してください) ▶参加料: 無料
- ▶定員: 70人 ※要申込 7/2(日)～受付開始 定員になり次第締切

夏休み理科工作教室

申込み 園ながさか図書館

- ▶7/27(木) ▶場所: 長坂総合支所
- ▶対象: 小学生 ▶定員: 30人 ※要申込 定員になり次第締切
- ▶参加料: 300円

夏休みは図書館へ行こう!

園ライブラリーはくしゅう、むかわ図書館

- 2館で本を借りて、スタンプを集めよう! ▶対象: 小学生以下
- 【ライブラリーはくしゅう・むかわ図書館】 7/22(土)～8/26(土)

夏休みは図書館へ行こう!

園ながさか図書館

- 本を借りて、図書館ゲームに参加しよう ▶対象: 小学生
- 【ながさか図書館】 7/22(土)～8/30(水)

夏休み手作り絵本教室

申込み園ライブラリーはくしゅう

- ▶7/28(金)・8/3(木)・8/17(木) 3回で1冊の本を仕上げます。
- ▶各日 9:00～11:30 ▶場所: はくしゅう館 ▶対象: 小学生 (3年生以下は保護者同伴)
- ▶参加料: 800円 ▶定員: 15人 ※要申込 7/5(水)～受付開始 定員になり次第締切

わくわくどきどきおはなし広場

『ぶんぶくちやがま』

申込み 園明野図書館

- ▶7/28(金) 10:00～ ▶場所: 明野総合会館
- ▶出演: 劇団バク ▶対象: 市内在住の親子50組
- ▶参加料: 無料 ※要申込 定員になり次第締切

夏のこわーいおはなし会

申込み 園たかね図書館

- ▶7/30(日) 16:00～ ▶場所: 高根町農村環境改善センター
- ▶出演: おはなしの会 こだま ▶対象: 幼児～小学生親子 30組
- ▶参加料: 無料 ※要申込 定員になり次第締切

アリスのサマフェス 夏のスペシャルおはなし会

申込み 園すたま森の図書館

- ▶7/30(日) 14:00～ ▶場所: 須玉ふれあい館
- ▶出演: すたまおはなしの会アリス ▶対象: 乳幼児～小学校低学年 50人
- ▶参加料: 無料 ※要申込 定員になり次第締切

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

歴史めぐり

須玉町若神子の信号「薬師堂橋

東詰」から日野春停車線を300mほど進むと、右手の山肌に沿うように石積みが見えます。この石積みは「バンザイ峠」と呼ばれています。第二次世界大戦中に出征する兵士たちはこの石積みの上で決意表明し、見送りの万歳を背に戦地へと向かったのです。

昭和時代の幕開けは、恐慌とともにありました。大正時代に膨張した経済による物価の高騰に加え、折悪しく干ばつや低温多雨、晩霜ばんそうによって米価や繭の価格が低落し、庶民の暮らしは苦しくなる一方でした。昭和4年、アメリカに端を発した世界恐慌は多くの失業者を生み、日本経済に暗雲が垂れ込めます。大陸に不況脱出の活

路を見出した日本は、昭和6年の満州事変を皮切りに、ふたたび戦争に突入したのです。

北杜市域にも次第にその影響がおよび、青年たちは徴兵や志願兵として出征しました。当時、長坂駅前などで戦意高揚のための講演会や活動映画会が度々行われており「空前の入場者を以って満たされる」と記録されています。当時須玉町若神子から出征する人は「武運長久ぶうんちやうきう」や「祝出征しゆくしゆつせい」と書かれた日の丸の旗をたすき掛けにし、日の丸の旗を持った親族や村民、隣村の人など総勢500人超の見送りとともにバンザイ峠へと向かいました。出征兵士は石積みの上があると「私はこれから勇んで戦地へと向かい、戦ってまいります。銃後の皆さんは体を大事に励んでください」と決意表明し、万



バンザイ峠

路側帯は大変狭いため、見学の際は車に注意してください。



石碑

紀元2600年は昭和15年にあたります。

歳三唱のちに長坂駅・日野春駅へ向かいました。石積みの上にある石碑には「紀元二千六百年 若神子青年会」と刻まれています。この年は、初代天皇である神武天皇の即位から2600年の節目を記念し、国を挙げて祝賀行事が行われました。この標記からも、日本が、北杜市域が、戦争の熱狂の

さなかにあつたことを伺い知ることが出来ます。終戦から78年が経過し、バンザイ峠の名を知る人は少なくなりました。市内に残る戦争遺跡を見つめなおし、戦争の痕跡が身近にあることを後世に伝えていく必要があります。

HOKUTO Kids Press

＼ ほくとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほくと魅力発信部の
部員の皆さんと発信していきます！

Vol.6

☎ 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 Twitter でも
発信しています！

「ほくと魅力発信部」…

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で市の魅力
を発信するために、市民の皆さんから公
募で選ばれました。昨年9月から活
動を開始した3期
生は、5人。皆さん
日々子育てに奮闘
しています！



ほくと魅力発信部がゆく！

ママ同士の交流の場 ひよこルーム



今回は清水真里奈さん
が取材しました

午前中の遊び時間が終わると同時に「お腹空いた
〜！」という娘の声。お片付けをして手を洗ったら、お友
達とお昼ご飯の時間です。5/8から利用条件が緩和さ
れ、つどいの広場や支援センターで昼食が食べられるよ
うになりました。

一緒に食事をしながらだと会話がいつもより弾むた
め、ママ達もあまり話したことの無いお友達とおしゃべり
する機会になりますね。また、お昼を食べていくことで、
午後も続けて遊べて嬉しい！という声も。手作りのお弁
当はもちろん、美味しいパン屋さんのパンを買って遊びに
いくのも楽しそうだなと思います。



＼ ここが魅力！ ／

離乳食の持ち歩きってどうしてる？1歳のお弁
当ってどんなものが良いの？2歳の好き嫌い対策
は？そんな疑問も食事をしながらお互い話すこと
ができ、悩みの相談ができるかも。子連れにおす
すめのレストラン、アレルギー対応のお店、いろ
いろな情報を交換するのも楽しいですね。



ひよこルーム

場所 長坂町大八田 3531

開館日・時間

月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

担当は
横田春江さん



魅力
発信部
の
プ
チ
コ
ラ
ム



息子が通う幼稚園で、子ども達が野草で花束
を作りました。草花の丈はまちまちで、根っこ
がついている子、花は無く草ばかりの子もいま
した。どの子もこれで完成！と胸をはって嬉し
そうでした。大人は「丈は揃え、花を入れるの
が花束」と思い込み、「こうあるべき」という
枠を持っていることに気が付きました。

一人ひとりが作る花束の仕上がりが違って
面白く、新緑の草は花に引けも劣らない美し
さでした。子どもの感性や個性溢れる表現を
ありのまま受け取っていきたくと思いました。

子育て支援施設お問合せ先

子育て支援センター

- ニココスマイルルーム
(須玉保育園・南部こども園)
☎ 42-5631
- つくしんぼルーム
(小泉保育園・北部こども園)
☎ 42-5550
- こあらルーム
(白州保育園・西部こども園)
☎ 35-2306

つどいの広場

- はっぴいたんたん（高根町）
☎ 42-1401
- ひよこルーム（長坂町）
☎ 32-8288
- ひまわりルーム（小淵沢町）
☎ 36-8280
- たんぽぽルーム（武川町）
☎ 26-3021

児童館

- 明野児童館
☎ 25-3285
- 須玉さわやか児童館
☎ 42-5377
- いずみふれあい児童館
☎ 38-1211
- 武川児童館
☎ 26-3021



▲北杜の子育て情報は
「やまねっと」から



5/11 (木)

春の全国交通安全運動

長坂駅前

春の全国交通安全運動が始まったこの日、JR長坂駅前前で交通安全を呼びかける街頭指導が行われました。北杜交通安全協会など関係者およそ30人が参加する中、通勤・通学で駅を利用する方に交通ルールや安全運転を呼びかけました。



5/19 (金)

北杜市赤十字奉仕団
救急法講習会

北杜市役所

北杜市赤十字奉仕団（小林克彦委員長）は、日本赤十字社山梨県支部から講師を招き、心肺蘇生とAEDの使用方法を学ぶ救急法講習会を開催しました。参加者からは、「大変勉強になった」「若い方にも参加してもらいたい」など活発な意見が出されました。



5/20 (土)

ほくとすいどう塾

高根総合支所

私たちの生活に欠かせない「水」について考えるきっかけづくりとして、ほくとすいどう塾の入学式と講座を開催しました。この日は、市内外の子どもや大人約30人が参加し、講師の話に熱心に聞き入っていました。今後は、検針員の仕事や家庭内で起こりうる水道トラブルなどについて、授業を行います。



5/20 (土)

NTT東日本グループ
山梨 北杜の森

明野町小笠原

今年3月に締結した森林整備協定に基づき、北杜市とNTT東日本山梨支店は明野町の市有林で植樹祭を行いました。支店社員、市職員など約60人が参加し、脱炭素・循環型社会の実現のため、約1haにカラマツやケヤキなど約800本を植樹しました。今後、森全体で2,500本を植樹する予定です。



5/22 (月)

利用・整備を促進
中部日本横断自動車道の
ふるさと納税を活用して

砂防会館

中部日本横断自動車道の利用・整備を促進するため、本市、上越市、佐久市、南アルプス市、静岡市の沿線5市と「ふるさとチョイス」を運営する(株)トラストバンクで、ふるさと納税制度を活用した官民連携協定を締結しました。今後は、沿線5市の名産果実を使ったジャムの詰め合わせを本市のふるさと納税返礼品として提供するなど、連携を深め、圏域の魅力を発信していきます。



6/1 (木)

人権擁護委員の日

道の駅ごがさわ

6月1日の人権擁護委員の日に合わせ、人権の大切さを多くの人に知ってもらうとともに考えてもらう広報・啓発活動を、人権擁護委員が道の駅ごがさわなど市内3カ所で行いました。その後、8つの総合支所で委員の皆さんが人権についての困りごとなどの相談を受け付けました。



ほくと
の
こども

7月のお誕生日

hokuto kids born in July



1歳



小澤 翠ちゃん
令和4年7月1日生まれ

翠ちゃんいつも笑顔を見せてくれてありがとう！これからもご飯を残さず食べて、どんどん大きくなっていてね！

3歳



内田 唯杜ちゃん
令和2年7月6日生まれ

唯杜との毎日が楽しくてパパもママも幸せだよ！これからも一緒に色々な経験をして大きくなっていくね☆

2歳



谷戸 陽向ちゃん
令和3年7月17日生まれ

お誕生日おめでとう！！歌やおしゃべりが大好きな陽向！これからもマイペースで好きなことを見つけたりして楽しく元気に成長して行ってね☆



松尾 章弘ちゃん
令和4年7月22日生まれ

お誕生日おめでとう！お姉ちゃん大好きな男の子です。元気にまるまる育ってくれてありがとう。

2歳



永関 京一ちゃん
令和3年7月26日生まれ

2歳のお誕生日おめでとう！元気にいっぱい食べて遊んで大きくなってね！たくさん思い出をつくろうね！

5歳



唐木 瑞葵ちゃん
平成30年7月生まれ

歌とダンスが大好きで、エルサになりたい瑞葵。優しく可愛い笑顔がみんな大好きだよ☆大好きなことに、仲良く楽しく過ごそうね！

9月生まれ
募集中！

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。
(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

図書館広報課 ☎42-1161 ☎42-1127
info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳 おめでとうございます

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、記念品をお渡ししています。

95歳まで野菜を作り、普段からよく歩いていました。元気の秘訣はよくよくしないこと、好き嫌いをなく食べることでそうです。



三井民子さん
大正12年5月30日生まれ

福祉課 ☎42-1334 ☎42-1125

週刊ほくとニュース 放送時間の変更のお知らせ

週刊ほくとニュースについて、特別番組の編成(第105回全国高等学校野球選手権山梨大会中継)により、次のとおり放送時間に変更になります。

変更期間 7/8(土)~7/26(水)まで

変更放送時間	22:30~22:45
	▼
	13:30~13:45

Gakutokaiには君の本気と可能性を引き出す人生の熱き出会いがある!!

夏の天王山! 夏期講習受付開始!

小1~高3 学習指導

Gakuto Kai

熱く・厳しく・温かく

地元北社の教育に根付いて21年
子供達一人ひとりと真正面からトコトン向き合う!

君の本気に火を付ける!! GAKUTOKAI

学協会 Mr.塾長 ☎0551-32-5567 長坂駅前校

秘書広報課 ☎42-1161 ☎42-1127

