



ほくと

野口啓代さんが語ったオリンピックピック

THE
NORTH
FACE®



10月は
食品ロス
削減月間

みんなであらそう！ 食品ロス

食品ロスの約半分は家庭から！

国内の食品ロスの年間発生量は、約 522 万トン（令和2年度推計値）で世界全体の食料援助量（令和2年で約420万トン）の約1.2倍に匹敵し、その半分は一般家庭から出ています。

食品ロスを減らすためには、一人一人が「もったいない」という気持ちを持ち、普段から意識して行動することが大切です。

食品ロス削減の取り組みを具体的な行動に移しましょう！

国内の食品ロスを国民一人あたりに換算すると、年間41kg、毎日お茶碗1杯分（約113g）の食べ物を捨てていることになります。



お買い物編

今日から実践！

整理整頓・ 保存編

使い切れる分だけ買う！

1. 買い物に行く前には家にある食材をチェックしましょう
2. 家にある食材を最優先に使いましょう
3. 買うときはスーパーの棚の前の方から取りましょう



「見える化」が効果抜群！

1. 食品をカテゴリ分けしましょう
2. それぞれの置く場所を決めましょう
3. ストックのルールを決めましょう
4. 冷凍は新鮮なうちにして、解凍後もすぐ調理しましょう

ベジサポをご存知ですか？

市では、フードロス削減を図るとともに、生活困窮者支援の観点から、農家で生産された野菜や果物のうち、規格外などの理由で出荷できない野菜などを集め、食料の確保が困難な家庭へ配布する取り組みを行っています。



農家

おいしく食べられるが、規格外で出荷できない野菜や果物を提供



企業や市役所

直売所などに集められた野菜や果物を市が定期的に回収



家庭

食料の確保が困難な家庭に、市が野菜や果物を配布



◀規格外の農産物を特売品として販売



▲農家さんから集められた農産物

有限会社アグリマインド
あけの農さん物直売所

ストアマネージャー / 野菜ソムリエ
福田 律子 さん



また、自社で生産された規格外（傷が付いている、サイズが大きいなど）のトマトを詰め放題で販売したり、農家さんから出された規格外の農産物を特売品として販売し、大変好評をいただいています。

また、自社農場で生産されたトマトのうち、完熟してしまったトマトをソースやジュースに加工・販売しています。

市役所の福祉課から話をいただいたことがきっかけで、ベジサポの取り組みに参加しています。

ベジサポの取り組みに参加して一番感じていることは、農家の皆さんの「優しさ」や「温かさ」です。農家さんが快く協力してくださり、毎回、予想をはるかに超える量の農産物を持ってきてくれ、本当に感謝しています。



▲完熟トマトをソースやジュースに

わたしたちにもできる食品ロスへの取り組み

インタビュー

市では、この取り組みにご協力いただける農家や企業を募集しています。
(時期などの事情により、調整させていただく場合があります。)
詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

令和6年度保育園・認定こども園等 入園案内

令和6年4月入園の申請についてご案内します。

こども保育課 ☎ 42-1 402 ☎ 42- 2335

保育施設の種類

- ・ 保育園
- ・ 認定こども園(保育園部門)
- ・ 地域型保育事業

入園には、「保育の必要性」の認定が必要です。

- ・ 認定こども園(幼稚園部門)

満3歳以上(令和6年4月1日時点)のお子さんであれば、「保育の必要性」がなくても入園できます。

- ・ 北杜市立以外の認定こども園(幼稚園部門)
- ・ 幼稚園
- ・ 認可外保育施設

利用を希望する場合は、直接施設に申し込んでください。入園決定(内定)後、市への申請が必要となります。

保育の必要性とは？

保護者が仕事や病気などで、日中ご家庭で保育ができない場合に認定を受けることができます。認定は、入園申請の際に同時に行います。



入園までの流れ

申請受付 11/ 1(水)~11/ 17(金)

審査 受付終了後

入園決定 1月下旬

1日入園 2月中旬

入園 4月

※入園決定は先着順ではありません。
「保育の必要性」に応じて決定します。

申請書配布▶▶▶ 10/ 10(火)~

申請書配布場所▶▶▶

こども保育課、ネウボラ推進課、
各総合支所、各保育施設、
子育て支援センター、つどいの広場

市ホームページでも10/ 10(火)からダウンロードできます。

申請受付▶▶▶ 11/ 1(水)~11/ 17(金)

8: 30~17: 15(土日祝日除く)

提出先▶▶▶ こども保育課



市ホームページは
こちら▶▶▶



継続入園・転園

現況届の提出が必要です。
転園を希望する場合は、受付期間中に転園申込書を提出してください。（詳細は、保育施設からお知らせします。）

市外の保育施設を希望 (広域入所)

保育施設がある市町村の締切日の1週間前までに、ごとも保育課へ申請してください。
※締切日などは、保育施設がある市町村にご自身でご確認ください。

令和6年5月以降の入園

令和6年度中に育児休業から職場へ復帰する方で、職場からの証明が提出できる方限り、4月入園申請受付期間中に申請を受け付けます。

保育施設を見学できます

▶時間 9:30~11:00

※申込不要。時間内であれば何時からでも見学できます。

※できる限り入園するお子さんと一緒に参加してください。

※やむを得ず指定見学日に参加できない場合は、直接施設へお問い合わせください。

※しらかば保育園さくら分園は、令和7年度から休園のため、5歳児クラスのみ見学会を実施します。



見学日	保育施設
10/10(火)・10/11(水)	明野保育園
	しらかば保育園さくら分園
	長坂保育園
10/11(水)・10/12(木)	いずみ保育園
	武川保育園
10/12(木)・10/13(金)	みどり保育園
	長坂保育園日野春分園
10/16(月)・10/17(火)	しらかば保育園
10/17(火)・10/18(水)	須玉保育園・南部こども園
	わかば保育園
	三葉保育園(私立)
10/18(水)・10/19(木)	小泉保育園・北部こども園
	小淵沢保育園
10/19(木)・10/20(金)	緑樹会ひまわり保育園(私立)
10/23(月)・10/24(火)	清里聖ヨハネ保育園(私立 認定こども園)
	清里聖ヨハネ保育所(私立)
10/25(水)・10/26(木)	グレースハウス(私立)
10/26(木)・10/27(金)	白州保育園・西部こども園

令和6年度 放課後児童クラブ入所受付

保護者が仕事などのため、児童の帰宅時間に保護者などが家にはいない児童を対象に、放課後児童クラブを開設しています。

▶対象児童

児童の帰宅時間に、保護者などが家にはいない家庭で、令和6年4月現在で市内に住所があり、市内小学校に在籍する児童

※定員を上回る申請があった場合は、低学年の児童を優先して入所決定します。

▶保育料 1,500円/月

2人以上の児童の同時入所など、条件により減免されることがあります。

▶開所時間

平日：13:00～18:00

土曜日、長期休暇期間：8:00～18:00

※最大で19:00まで時間延長できます。



放課後児童クラブについて詳しくはこちら↑

▶申請書配布 10/10(火)～

▶申請書配布場所

子育て政策課・各総合支所・ネウボラ推進課・各放課後児童クラブ
市ホームページでも10/10(火)からダウンロードできます。

▶申請期間 11/1(水)～11/17(金)

▶提出先

・新規申込み：子育て政策課・各総合支所
・ネウボラ推進課

・継続申込み：希望される放課後児童クラブ

※既に兄弟姉妹が入所している来年度1年生の児童は、各放課後児童クラブへご持参ください。

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

令和5年 秋開始接種について

市では、令和5年秋開始接種を実施しています。今回から使用するワクチンはオミクロン株（XBB・1・5）に対応したワクチンに統一されました。初回接種も同じワクチンを使用します。

これまで、年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。感染症の拡大防止および重症化予防のため、生後6カ月以上の全ての方を対象に接種を実施していきます。
※64歳以下の基礎疾患のない方は、接種は任意です。

使用するワクチン

- オミクロン株（XBB・1・5）対応ワクチン

接種会場

- 市内医療機関（予約制）
- ※集団接種は現在予定していません。

接種までの流れ

接種を受けるには、次の準備が必要です。

- 1 北杜市に住民票がある方は、北杜市が発行する「接種券」
- 2 接種先医療機関への「予約」
- 3 市外に住民票がある方のみ、「住所地球接種済届」

接種の予約方法

接種を希望する方は、コールセンターまたは予約サイトからご予約ください。

接種券の申請方法

接種券をお持ちでない方は、コールセンターまたは申請サイトから申請してください。

接種当日について

当日は、自宅で体温を測定してください。発熱や体調が悪い場合は接種を控え、コールセンターまでご連絡ください。（土曜日のみ、医療機関へ直接ご連絡ください。）
また、やむを得ず、接種できなくなった場合や遅れる場合などもご連絡ください。

接種当日の持ち物

- 1 接種券（予約票は記入してお持ちください。）
 - 2 本人確認書類（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど）
 - 3 お薬手帳（お持ちの方）
 - 4 住所地球接種済届（住民票が市外にある方は必要です。）
- ※肩を出しやすい服装でお越しください。また、マスク着用を推奨しています。

対象者

生後6カ月以上の全ての方

接種間隔と回数

追加接種：初回接種が完了している方は、前回接種から3カ月後に1回

初回接種：初回接種では、間隔を空けて2回（乳幼児は3回）



接種券の申請



医療機関の予約



市ホームページ

新型コロナウイルス
ワクチン接種コールセンター

☎ 42-1330

9:00～17:00（平日のみ）

※二次元コードがうまく読み込めない場合は、上記の二次元コードから市ホームページにアクセスし、手続きをお願いします。

☎ 42-1337
新型コロナ対策課

☎ 42-1482

北杜市立中学校再編整備地域説明会を開催します

北杜市立中学校再編整備検討委員会では、市立中学校の再編についてこれまで検討を重ねてきましたが、このたび、その検討経過と方向性を説明するため、地域説明会を開催します。

未就学児の保護者の皆さんをはじめ、多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

	月 日	時 間	場 所
第1回	11/7(火)	19:00～	明野総合会館
第2回	11/11(土)		甲斐駒センターせせらぎ
第3回	11/13(月)		白州中学校 体育館
第4回	11/16(木)		大泉総合会館
第5回	11/17(金)		長坂コミュニティ・ステーション
第6回	11/21(火)		生涯学習センターこぶちさわ
第7回	11/24(金)		須玉ふれあい館
第8回	11/26(日)	13:30～	高根町農村環境改善センター

教育総務課 ☎42-1371 ☎42-1124

市政報告会

市議会定例会(9月)の報告会を行います。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。 ※申込不要

▶日 時 10/16(月) 14:00～

▶場 所 明野総合会館

※市政報告会終了後、市長と語る会を開催します。



企画課 ☎42-1321 ☎42-1129

市長と語る会

市政の動向を報告し、市民の声を活かしたまちづくりを推進するため、市長が地域に出向き、市民の皆さんとの意見交換会を開催します。 ※申込不要

▶日 時 10/16(月) 市政報告会終了後
(14:30～予定)

▶場 所 明野総合会館

秘書広報課 ☎42-1161 ☎42-1127

健康福祉啓発事業講演会

講演テーマ 「僕達にはキラキラする義務などない」

引きこもり経験のあるお笑い芸人・髭男爵 山田ルイ53世さんを講師に迎え、講演会を開催します。この機会に自分のなかにある「生きづらさ」に目を向けてみませんか。

▶日 時 11/11(土) 13:30～ ▶場 所 須玉ふれあい館ホール

▶入場料 無料 ※申込不要

※先着順により入場。満員の際は入場を制限する場合があります。

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。



圏福祉課 ☎42-1334 介護支援課 ☎42-1333 健康増進課 ☎42-1335

休日・夜間の 救急医療

健康増進課

☎ 42-1335 ☎ 42-1125

休日や夜間に
具合が悪くなったら・・・

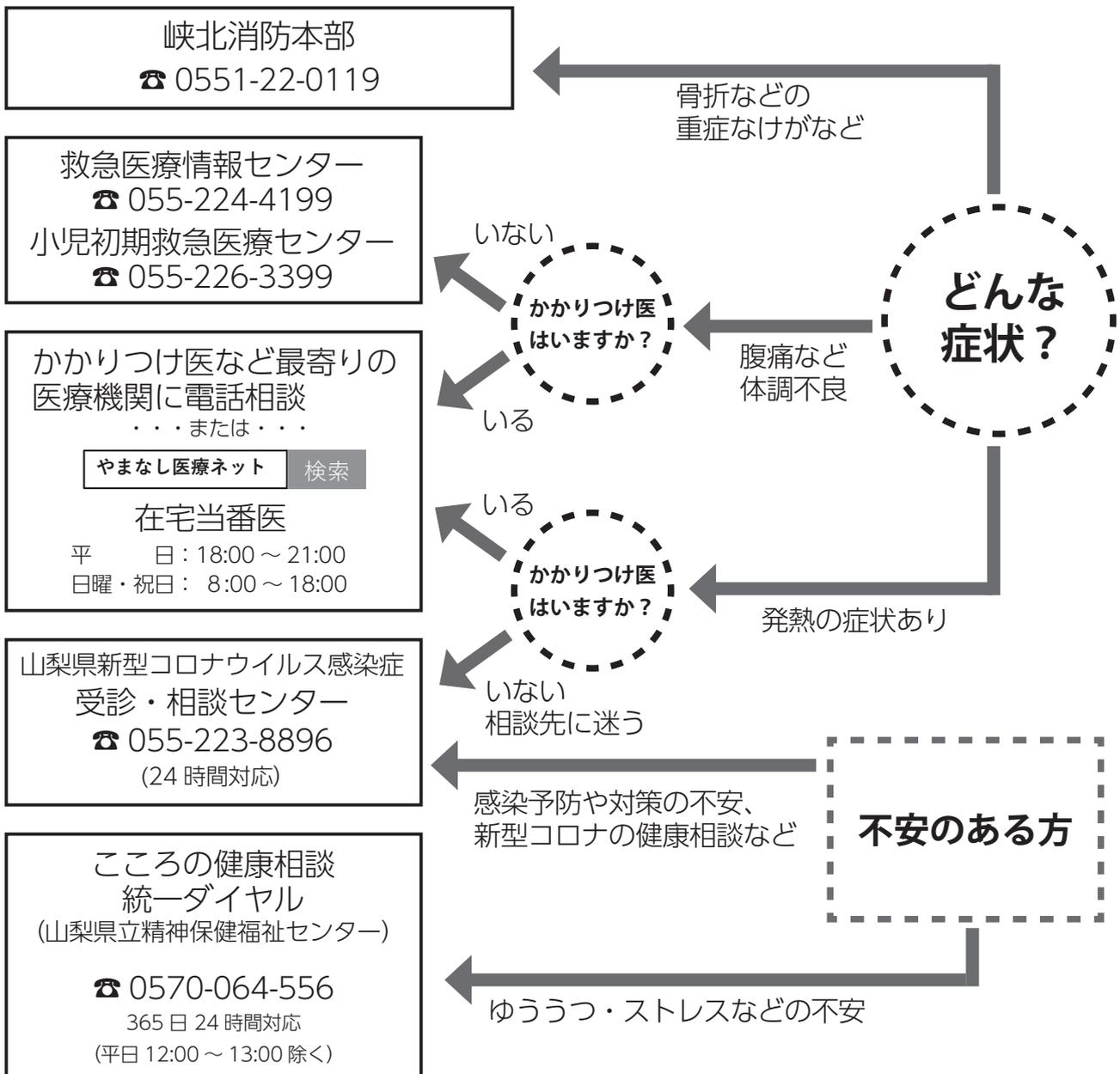
休日や夜間に具合が悪くなった場合、症状に応じて受診できる医療機関があります。

具合が悪くなった時、どこに連絡をして、どんな行動をすれば良いかを確認しましょう。

適正な利用にご協力ください

「夜間の方が空いていそうだから」「昼間は仕事があるから」など、軽症の患者さんが休日や夜間の救急外来を受診すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障を来たすおそれがあります。症状が軽い場合は、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。

休日や夜間に具合が悪くなったら・・・ 受診方法をチェック



休日夜間救急病院

入院を必要とするような重篤な症状の場合、対応する病院は、平日夜間、休日、祝日で当番が決まっています。

▶平日夜間（18:00～翌日 8:00）

月	火	水	木	金
甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 葦崎市立病院	甲陽病院 葦崎市立病院	塩川病院 恵信葦崎相互病院 <small>（恵信葦崎相互病院は、 第1・3・5の木曜のみ）</small>	甲陽病院 葦崎市立病院

▶土曜日（18:00～翌日 8:00） 日曜日（8:00～翌日 8:00）

第1日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第2日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第3日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院
第4日曜日と前日の土曜日	甲陽病院・葦崎市立病院
第5日曜日と前日の土曜日	塩川病院・葦崎市立病院

▶祝日・年末年始（8:00～翌日 8:00）

10/9（月）	スポーツの日	甲陽病院・葦崎市立病院
11/ 3（金）	文化の日	甲陽病院・葦崎市立病院
11/23（木）	勤労感謝の日	塩川病院
12/29（金）	年末	甲陽病院・葦崎市立病院
12/30（土）	年末	塩川病院・葦崎市立病院
12/31（日）	年末	塩川病院・葦崎市立病院
1/1（月）	年始	甲陽病院・葦崎市立病院
1/2（火）	年始	塩川病院・葦崎市立病院
1/3（水）	年始	甲陽病院・葦崎市立病院
1/8（月）	成人の日	甲陽病院・葦崎市立病院
2/12（月）	建国記念の日	甲陽病院・葦崎市立病院
2/23（金）	天皇誕生日	甲陽病院・葦崎市立病院
3/20（水）	春分の日	甲陽病院・葦崎市立病院

※内容が変更となる場合があります。受診する際には、直接医療機関へご確認ください。

小児救急

※打撲、やけど、けがなど外科的疾患には対応できませんので、救急医療情報センターへお問い合わせください。

小児救急電話相談

小児科専門の看護師が急な病気に関する相談を受け付けます。

☎ # 8000（携帯電話、プッシュ回線から）
055-226-3369（ダイヤル回線から）

平日：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜・祝日：9:00～翌日 7:00

小児初期救急医療センター

小児科専門医が応急の診察と治療を行います。
症状によっては対応できない場合もあるため、
電話で確認した上で受診してください。

☎ 055-226-3399

（甲府市幸町 14-6 甲府市地域医療センター内）

平日夜間：19:00～翌日 7:00
土曜日：15:00～翌日 7:00
日曜・祝日・年末年始：9:00～翌日 7:00

〈病院電話番号〉 甲陽病院 ☎ 32-3221
塩川病院 ☎ 42-2221
葦崎市立病院 ☎ 22-1221
恵信葦崎相互病院 ☎ 22-2521

県内のさまざまな医療情報が掲載されています。休日・夜間の当番医も確認できます。

やまなし医療ネット

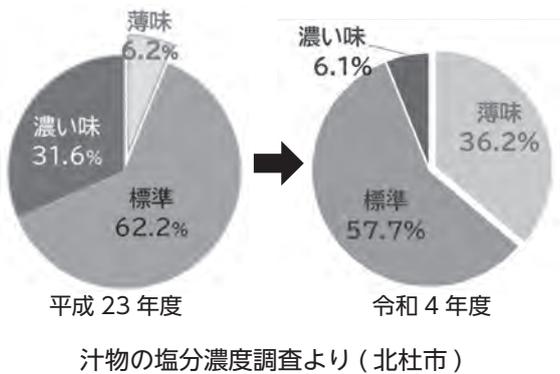




あなたは大丈夫？ 減塩から始める健康

市食生活改善推進委員会では、「減塩」を推進しています。その活動の1つとして、皆さんのご家庭を訪問し、汁物の塩分濃度測定を行っています。この測定により、普段食べている汁物の濃さを客観的に知ることができます。

平成23年度から令和4年度にかけて実施した塩分濃度調査では、「薄味」の家庭が5倍以上に増加しており、減塩の意識が高まっている傾向にあります。



塩分を摂りすぎると？

塩分の摂りすぎは、血圧の上昇に直結します。血圧が高いと心臓に負担がかかり、動脈硬化や心肥大のような循環器疾患につながります。また、胃がんや食道がんのリスクが高くなること分かっていきます。

令和元年に、厚生労働省が実施した国民健康・栄養調査では、1人1日あたり約2gの塩分を摂りすぎているという結果も出ています。

汁物の塩分濃度を計ってみませんか？

汁物の塩分濃度測定をご希望の方は、地域の食生活改善推進員または健康増進課までご連絡ください。

また、「今よりちょっと薄味」を実践し、ご自身の健康管理に努めましょう。

厚生労働省でも栄養・食生活の目標として「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合を増加」「野菜と果物の摂取量の増加」「食塩摂取量の減少」「牛乳・乳製品の摂取習慣の定着」の4項目を掲げています。

1日の食塩摂取の目安量

男性	7.5g 未満
女性	6.5g 未満
高血圧の方	6.0g 未満

厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2020年版)より



健康増進課

☎ 42・1335

☎ 42・1123

ほくと異業種交流会を開催します

仕事や地域のこと、お互いのことなどをお話しませんか?ファシリテーターはコミュニティマネージャーの地域おこし協力隊。お気軽にお越しください!

- ▶日時 10/14(土) 10:00~11:30
- ▶参加費 550円(施設利用料)
- ▶申込み 未来創造課まで電話
または申込フォームから



◀詳細・お申込みはこちら

今回は「ほくと異業種交流会」を紹介しします。
参加者は、市内在住者や首都圏との二拠点居住者(IT・宿泊・不動産関係者・フォトグラファーなど)で、さまざまな業種の方が集まっています。異業種間で交流することにより、ビジネスに対する情報や知識を得られたり、思ってもみなかったような考え方を発見できたりと、ご好評をいただいています。



7/1に行われた交流会の様子



自己紹介後、2グループに分かれてコミュニケーションを深めた後は、フリータイムで参加者同士、自由に交流を図りました。終始、和気あいあいとした雰囲気の中、有意義な時間をみんなで共有しました。

参加者からは「視野がとても広がった。」「さまざまな活動をしている方たちにお会いでき、良い刺激をいただいた。思い切って参加して本当に良かった!」などの声が寄せられました。

コワーキングスペースを使用したことがない方も、新たな出会いや交流の場としてぜひ気軽にご利用ください。

北杜市に移住した家族を紹介します!



市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住した方を紹介します。

今回は ^{しもやま} 下山 ^{えみこ} 恵美子さん

- 移住年月:令和5年6月
- 居住地区:大泉町
- 職業:自営業(カフェ)
- 趣味:DIY



下山 恵美子さん

北杜市に移住したきっかけは?

ももとは横浜に住みながら、横浜と東京で働いていましたが、長期休暇で来るたびに、市内のお蕎麦屋さんでお手伝いをさせていただけにいました。そこで、働くイメージがついたこと、地産地消の魅力を再認識したこともあって、北杜市民になって店をオープンしたいと思うようになり、移住を決めました。

北杜市で暮らしてみてどんな印象ですか?

毎日、目にするものが全然違います。信号も少なく通勤のストレスがないことや、自然の動物たちを目にできることなど全てが新鮮です。自然と共存していることを常に感じますが、動物たちとも上手に付き合っていかなければならないとも考えさせられます。また、公的な手続きを行う際の待ち時間の短さ、移住者への親切な対応も大変ありがたいです。

これからの楽しみは?

料理が長い間趣味でしたが、今では自分のお店をオープンすることができました。これからは古くなった自宅のリフォームをするために、工具を購入し、DIYを楽しみたいと思っています。

また、仲間と一緒に市内のお店も巡っていきたくて考えています。

移住者交流会を開催します

今回は下山さんが営んでいる「jongina(じょんじーな)」で開催いたします。

▶日時 11/7(火) or 11/8(水)を予定

▶場所 jongina(長坂町)

北杜市にお住まいの方を対象に募集します。ご希望の方は、ふるさと納税課へ電話、または二次元コードからお申し込みください。



申し込みフォーム

ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☒ 42-1127

お知らせ 高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成します

インフルエンザの予防接種は、インフルエンザにかかりにくくなる効果と、発症した場合の重症化防止に有効であると報告されています。

高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種費用を助成します。対象の方には10/1までに予診票を送付します。接種を希望する方は、通知をご確認の上、医療機関に予約してから予防接種を受けてください。

また、10/15～令和6年1/31までの期間に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日の直前に予診票を送付します。65歳になってから予防接種を受けてください。

▶対象 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める疾患を有する方(年齢は令和6年1月31日時点)

▶接種期間 10/1(日)～令和6年1/31(水)まで

▶助成額 3,000円

閩健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ 今年度最後の総合健診です

今年度の健診がまだお済みでない方を対象に、10・11月に総合健診を実施します。

市の総合健診では、基本(特定)健診と各種がん検診を同日に実施しています。また、今年受診できていない項目一種類からでも受診が可能です。

ご自身の健康を確認する機会として、総合健診を受診しましょう。

▶期日 10/28(土)・10/29(日)・10/30(月)・11/13(月)・11/14(火)

▶受付 8:00～10:30 ※10/30(月)は託児を実施。(要予約)

▶場所 須玉ふれあい館

▶申込方法 健康増進課まで電話にて。(平日9:00～17:00)

▶申込締切 10/20(金) 17:00まで

すでに申込済みでも、予約日を過ぎてしまった場合は日程変更が必要です。お早めにご連絡ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



閩健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123 市ホームページ

お知らせ 中部横断自動車道(長坂～八千穂)(都市計画道路 双葉・葦崎・清里幹線)都市計画に関する説明会を開催します

【説明会】

▶日時 10/27(金) 19:00～

▶場所 ハヶ岳やまびこホール

▶日時 10/29(日) 15:00～

▶場所 高根体育館

※各会場には席に限りがあります。定員を超える場合は入室をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

閩山梨県都市計画課 ☎055-223-1716

くらしの 情報

9月1日の人口

人口 45,734人 (-19人)

男 22,415人 (-16人)

女 23,319人 (-3人)

世帯 22,093世帯 (+33世帯)

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 10月の納税

▶税目 市県民税 第3期

▶納期限 10/31(火)

閩税務課

☎42-1313 ☎42-1123

▶税目 国民健康保険税 第4期

▶納期限 10/31(火)

閩国保年金課

☎42-1339 ☎42-1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。(ペットを亡くした方も参加できます。)

▶日時 10/15(日)

13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 10/14(土)までに電話
またはファックスにて。

☎土山 ☎090-8693-6507

☎42-1122

閩健康増進課

☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ 休日・時間外もマイナンバーカードを交付します

- ▶休日 10/15(日)・10/29(日) 9:00~16:00
 - ▶時間外 10/10(火)・10/23(月) 17:30~19:00
 - ▶場所 市民サービス課
- ※事前予約の上、ご自身が来庁してください。
※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、更新してください。
※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ 10月から総合支所の日直業務を本庁舎に集約します

閉庁日(土曜、日曜、祝祭日、年末年始)における総合支所の日直については、合併後も継続してきましたが、総合支所での日直事務処理件数が減少していることから、10/1(日)から総合支所の日直を廃止することとしました。

なお、市役所本庁舎の日直は今までどおり継続し、お問い合わせや戸籍届出の受領などは、本庁の日直が対応します。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

本庁日直窓口

場所 市役所本庁舎東館宿日直室
連絡先 ☎42-1111

※閉庁日に総合支所へかけた電話は、本庁日直に転送されます。

日直業務に関する問合せ(平日)

☎総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

お知らせ 献血を実施します

次の日程で献血を実施します。献血へのご協力をお願いします。

- ▶日時 11/1(水)
10:00~11:45、13:00~15:30
- ▶場所 アルソア慧央グループ屋外ロビー
(小淵沢町 2961)

☎健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ 郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます

北杜市内21の郵便局で、郵便局の社員がマイナンバーカードの申請を支援します。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の作成支援を無料で行います。お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間 平日9:00~17:00までの郵便局の窓口営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住民登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方(再交付申請は対象外)
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が窓口に来ることができる方

▶持ち物 二次元コード付き個人番号カード交付申請書(※申請書が無い方もお手続きできます)

▶取扱郵便局 市内郵便局(北杜郵便局、簡易郵便局は除く)
☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ マイナンバーカード申請サポート実施中

マイナンバーカード用の写真撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

▶日時 平日9:00~16:30

▶場所 市民サービス課、長坂総合支所

【出張申請サポート】

下記の会場で出張申請サポートを実施します。

▶日時・場所 各日9:30~15:30

- 10/11(水) 高根総合支所 1階応接室
- 10/12(木) 大泉総合会館 会議室2
- 10/13(金) 生涯学習センターこぶちさわ 2階文化伝承室
- 10/17(火) 白州総合支所 2階会議室
- 10/18(水) 武川総合支所 1階小会議室

▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。

▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって、予約時間までにお越しください。

- ・個人番号通知カード
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
- ・本人確認書類 A1点またはB2点
A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B: 健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など

※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

☎市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125



お知らせ 10/1は「浄化槽の日」です

浄化槽の維持管理は適正に行っていますか?浄化槽は台所やトイレなどから排出される汚れた水を、水中の微生物の働きを利用してきれいな水にして放流する装置です。

浄化槽の維持管理が適正にされていない場合は虫や悪臭が発生し、汚れた水がきれいにならないまま放流されてしまいます。浄化槽法では、「保守点検」・「清掃」・「法定検査」の3つの義務が定められています。浄化槽の機能を十分に発揮するためには、保守点検・清掃・法定検査などの維持管理が大切です。

○保守点検を行いましょ

浄化槽の種類ごとに年3~4回の保守点検が必要です。県に登録されている保守点検業者(県ホームページに公開)に浄化槽のさまざまな装置の点検、汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補充などを依頼しましょう。

○清掃を定期的に行いましょ

浄化槽の種類ごとに年1~2回の清掃が必要です。市の許可を受けた浄化槽清掃業者(市ホームページに公開)に、浄化槽内部に溜まった汚泥の抜き取り、機器類の洗浄、掃除などを依頼しましょう。

○法定検査を受けましょ

毎年1回、法定検査が必要です。保守点検や清掃を行っていても、必ず行わなければなりません。浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているか、また、放流水の水質が基準を満たしているかなどの検査を県の指定した検査機関である(一社)山梨県浄化槽協会(電話 055-288-1132)へ依頼してください。

○浄化槽の使用上の注意点

間違った使い方をすると機能が低下し、悪臭の発生や排水の濁りの原因になります。次のような点に注意してください。

- ・送風機(ブロワ)の電源は絶対に切らないようにする。
- ・台所から使用済みの天ぷら油など油を流さない。
- ・トイレではトイレペーパー以外のものを流さない。
- ・洗剤は大量に使わない。塩素系の漂白剤はできるだけ使用しない。

○浄化槽の設置には補助金が受けられます

市では浄化槽の設置に対して補助金制度を設けています。対象は専用住宅で単独浄化槽・汲み取り便槽からの転換や新規で浄化槽を設置する場合となります。詳しくは、市ホームページを確認、または環境課までお問い合わせください。

環境課 ☎42-1341 ☎42-1123

お知らせ 北杜市子どもクラブ 親睦スポーツ大会を開催しました

8/5(土)に、令和5年度北杜市子どもクラブ親睦スポーツ大会が4年ぶりに開催されました。

市内各地の子どもクラブからドッジビーに25チームが参加し、市内3会場で熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

【会場：須玉小学校体育館】

- 優勝 五町田スペシャルキッズB(高根)
- 準優勝 仲町(長坂)
- 第3位 本町A(長坂)
- 第3位 西割B(高根)

【会場：長坂スポーツ公園体育館】

- 優勝 秋田D(長坂)
- 準優勝 秋田B(長坂)
- 第3位 横手A(白州)
- 第3位 秋田C(長坂)

【会場：白州中学校体育館】

- 優勝 藤田・みずき(須玉)
- 準優勝 竹宇(白州)
- 第3位 白須上・下子どもクラブ(白州)
- 第3位 三耕地(白州)

北杜市子どもクラブ指導者連絡協議会事務局(生涯学習課)

☎42-1373 ☎42-1124

お知らせ 介護に関する入門的研修

介護未経験の方が介護に携わる上で知っておくべき基本的な知識や技術を学ぶことができる研修を実施します。受講料は無料です。基礎講座と入門講座の研修(4日間)を修了した方には、訪問介護員などで従事するために受講が必要な介護職員初任者研修の一部が免除される修了証明書を発行します。

- ▶対象 介護に関心がある方、
介護の基礎知識を修得したい方
- ▶期日 10/30(月)、10/31(火)、11/9(木)、11/10(金)
- ▶場所 市社会福祉協議会本所
- ▶定員 20人(4日間受講可能な方)
- ▶申込み 社会福祉協議会まで申込書を持参、郵送、
ファックス、メールのいずれかにて。
- ▶申込期限 10/20(金)

※研修内容や研修時間は、各総合支所、社会福祉協議会支所に設置されたチラシ(申込書)をご覧ください。

社会福祉協議会介護支援課 ☎47-5202 ☎47-5206

✉h-shakyo9@ap.wakwak.com

催し 防災フェア&甲斐駒清流
ウォーク・フォトラリー

防災フェアは自然災害体験車の試乗や消防車の見学、台風災害のDVDを鑑賞しながら美しい自然景観を取り戻した地域の環境を知ってもらうイベントです。また、マップを見ながら白州地域を歩き、遺跡や名所を巡るフォトラリーも開催します。甲斐駒山麓地域の美しい自然を満喫しながら、紅葉の季節をゆっくり歩いて楽しみませんか？

▶日時 10/28(土) 9:00~16:00

▶場所 道の駅はくしゅう駐車場

※会場では新鮮な野菜・おにぎり・パンなどの販売もあります。

岡甲斐駒清流懇話会 事務局長 日向

☎090-3912-2436

催し おいでやギャラリー

◆堀田文昭 写真展 10/13(金)~10/23(月)

◆北の杜まつり カルチャー作品展 10/27(金)~10/30(月)

▶開館時間 10:00 ~ 17:00 開催期間中無休

岡おいでやギャラリー ☎32-1161

講座 甲種防火管理新規講習

▶日時 11/16(木)・11/17(金)

両日とも9:00~16:10

▶場所 峡北広域環境衛生センター

(エコパークたつおか)

▶受講費 4,000円 (テキスト代含む)

▶受付 峡北消防本部 予防課 ☎23-7119

10/23(月)~10/27(金) 9:00~17:00

※案内、申請書は峡北消防本部ホームページからダウンロードできます。

岡峡北消防本部 予防課

☎23-7119



峡北消防本部
ホームページ

広告

宝くじ公式サイト 宝くじ公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

お知らせ 献血へのご協力をお願いします

血液は、人間の生命を維持するために欠くことのできない大変重要な働きをしています。科学が進歩した現代でも、血液を人工的に造ることはできません。輸血に必要な血液は全て献血という善意のボランティアで支えられています。甲府献血ルーム「グレープ」は、県内唯一の献血ルームで、令和4年9月に甲府市中央に移転オープンし、1周年を迎えました。

ぜひ献血ルームにお越しいただき、献血へのご協力をお願いいたします。

甲府献血ルーム「グレープ」

▶住所 甲府市中央2-9-21ファース甲府ビル2階

▶電話 055-235-3135

▶受付時間 10:00~17:00

▶定休日 12/31、1/1

献血WEBサービス「ラブラッド」で会員登録をすることで、アプリから献血の予約ができます。また、事前問診や血液検査結果などもアプリで確認できます。ぜひご活用ください。



日本赤十字社



山梨県赤十字
血液センター

岡健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ フレイルチェック測定会

フレイルとは、心身ともに機能が低下し、知らず知らずのうち全身の機能が下り坂になってしまい、要介護に近づいてしまう状態です。

フレイルチェック測定会では、握力や筋肉量などを計測したり、身体や生活状況などについてチェックします。また、フレイル予防の3本柱：栄養(食・口腔)・運動・社会参加について学びます。

▶期日 第1回:10/31(火) 甲斐駒センターせせらぎ

第2回:11/8(水) 大泉総合会館

▶時間 両日とも13:30~16:00 (受付:13:00~)

▶対象 65歳以上の方(要介護の方は対象外)

▶定員 各20人(先着順)

▶申込み 10/23(月)までに介護支援課まで電話にて。



岡介護支援課

☎42-1333

☎42-1125

相 談	一日合同行政相談所のお知らせ
-----	----------------

国や県などの担当者が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

※事前予約不要。

- ▶日 時 11/30(木) 13:00~16:00
- ▶場 所 韮崎市民交流センターニコリ
- ▶内 容 生活にかかわる登記、年金、道路などの相談に国・県の担当者のほか、弁護士や司法書士、税理士など11機関の専門家がお応えします。

岡総務省 行政相談センター きくみみ山梨
☎0570-090110

相 談	消費生活相談窓口
-----	----------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
- ▶相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00

岡総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

相 談	無料年金相談
-----	--------

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

- ▶日 時 10/19(木) 9:30~12:00、13:00~16:00
- ▶場 所 長坂総合支所
- ▶内 容 各種相談、申請受付

岡竜王年金事務所 ☎055-278-1100

相 談	北杜市空き家所有者向けセミナー&相談会
-----	---------------------

セミナー&相談会(相続相談も可)を開催します。※要申込

- ▶日 時 10/28(土) 13:00~16:00
- ▶場 所 北杜市役所
- ▶対象者 市内にある空き家物件の所有者または親族
- ▶定 員 15組 ▶参加費 無料
- ▶申込み 申込フォーム、電話またはファックスにて。
- ▶申込期間 10/2(火)~10/23(月)

※空き家の状態によっては、登録できない場合があります。

岡ふるさと納税課 ☎42-1324 ☎42-1127



市ホームページ
および申込
フォーム

講 座	筋力元気あっぷ事業・筋力低下が気になる方向けの運動教室
-----	-----------------------------

3カ月間の短期集中で運動指導士による運動教室を行います。椅子に座って行う体操を主に行います。

▶対 象 次の①~③全てに該当し、地域包括支援センターの担当職員がお話を聞き、必要と判断された方が参加できます。

- ①65歳以上の方。(要介護1~5の方は対象外)
- ②次の質問項目のうち、3つ以上該当する方。
- ③12回参加可能な方

【質問項目】

- ・手すりや壁をつたわずに階段を昇れない
- ・椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれない
- ・15分続けて歩けない
- ・この1年の間に転んだことがある
- ・転倒に対する不安が大きい

- ▶日 時 12月から週1回(全12回) 14:00~15:30
- ▶場 所 須玉ふれあい館(毎週水曜日) 大泉総合会館(毎週木曜日)
- ▶定 員 各会場7人
- ▶参加費 2,000円
- ▶申込み 10/31(火)までに地域包括支援センターまで電話にて。

▶その他 ※両会場送迎有

岡地域包括支援センター ☎42-1336 ☎47-4510
介護支援課 ☎42-1333 ☎42-1125

講 座	実践! アドラー心理学講座
-----	---------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第11回、テーマは「物事を前向きに考える」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

- ▶日 時 10/22(日) 13:30~15:00
- ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
- ▶定 員 12人
- ▶資料代 1回につき200円
- ▶申込み 10/19(木)までに電話またはファックスにて。

岡土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
岡かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎42-1411 ☎20-4422

募集

電子版かかりつけ連携手帳電子決済モデル推進事業の参加者募集

山梨県では重度心身障害者の方の負担を減らすため、医療機関などの窓口での現金払いが不要となる新たな医療費助成金のモデル事業に取り組んでいます。本事業にお申し込みいただき、電子版かかりつけ連携手帳と連携するスマートフォンの電子決済アプリを使用することで、医療費を現金でお支払いする必要がなくなります。

▶対象 次の要件を全て満たす方

- ・北杜市在住で重度心身障害者医療費助成制度の受給者かつ19歳以上（令和5年4月2日時点）
- ・助成金受給口座が山梨中央銀行の口座の方
- ・医療保険の種別が国民健康保険または後期高齢者医療費制度の方
- ・山梨県立中央病院または山梨大学医学部附属病院に受診している方

▶対象医療機関 ・山梨県立中央病院

・山梨大学医学部附属病院

▶申込み 山梨県障害福祉課までご連絡いただき、参加に必要な書類についてご要望ください。

▶その他 ・スマートフォン未所持の方でも申請いただければ県から機器の貸与を受けることが可能。（先着50人）

- ・事業に参加いただく場合、山梨県、医療機関、市町村および一般社団法人かかりつけ連携手帳推進協議会が、モデル事業における電子決済処理の実施にあたり必要な範囲内で、個人情報を利用させていただきます。また、効果検証などを行うため、モデル事業期間を含む過去の医療費などについて市経由で県へ提供していただくこととなります。なお、収集した個人情報の取り扱いについて、個人情報の保護に関する法律および山梨県個人情報保護条例の規定に基づき、モデル事業の遂行に必要な範囲内で利用し、目的外の利用はしません。

山梨県障害福祉課 ☎ 055-223-1460

北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

相談

結婚相談

婚活をサポートします！相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

▶開設日 月・水・金・土曜日・第2第4日曜日

▶開設時間 13:00~17:30（日曜日13:00~16:00）

※祝日は休館です。

▶場所 出会いサポートセンター（市保健センター内）

▶会員募集中！

登録料は無料。登録方法は二次元コードからご確認ください。

☎専用電話（開設時間内のみ）

☎ 080-2175-2478

子育て政策課

☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと縁結び
ホームページ

募集

自衛官募集

令和6年度の自衛官および自衛官候補生の募集を行っています。

▶募集職種 航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生など

詳しくは、自衛隊山梨地方協力本部までお問い合わせください。ホームページもぜひご覧ください。



山梨県自衛隊山梨地方協力本部

自衛隊ホームページ

甲府募集案内所（巨摩地区） ☎ 055-283-5150

募集

市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



山梨県住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235 市ホームページ

今月の表紙

THE NORTH FACEとの包括連携協定事業の一環で、8/25(金)に東京五輪のスポーツクライミングで銅メダルを獲得した野口啓代さんのトークイベントを開催しました。市内外から約100人が参加し、野口さんの競技者としての努力やクライミングの楽しさなどの話を熱心に聞き入っていました。また、翌日には、クライミング体験教室が開催され、野口さんの指導の下、参加者は身体全体を使いながら、クライミングを楽しんでいました。



募集 第3回「名水の里」米食味コンクールへの出品米を募集

日本一美味しいお米の産地を目指すため、第3回となる北杜市独自の「名水の里」米食味コンクールを12/16(土)に開催します。

地域のお米のブランド化につなげるため、多くの米農家の皆さんからの出品をお待ちしています。

また、令和6年度には米・食味分析鑑定コンクール国際大会が市内で開催予定です。出品米は国際大会と同様の機

械測定を実施するため、来年に向けての準備にもなりますので、奮ってご参加ください。

▶申込期限 10/31(火)

参加や審査の方法など、詳細は市ホームページまたは商工・食農課までご連絡ください。

商工・食農課 ☎42-1354 ☎42-5216



市ホームページ

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
11月	大泉総合会館	☎ 42-1116			7 (火)	10:00 ~ 12:00		
	長坂総合支所	☎ 42-1115			8 (水)	13:30 ~ 15:30		
	白州総合会館	☎ 42-1117			14 (火)	13:30 ~ 15:30		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119			20 (月)	10:00 ~ 12:00		
	武川総合支所	☎ 42-1118			20 (月)	10:00 ~ 12:00		
	須玉総合支所	☎ 42-1113			21 (火)	13:30 ~ 15:30		

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV（週刊ほくとニュース）ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意

今月のプレゼント

アップルパイのホール(15cm) (1個) 引換券



- 店舗名：ハケ岳パイ工房
- 住所：大泉町谷戸 5632
- 営業時間：9:30 ~ 17:30
- 定休日：木曜日
- 電話番号：0551-38-0290

締切：10/25 (水)まで

ハケ岳高原の標高約1,000mの店で、地元ハケ岳の食材を中心に、旬の美味しい食材を使って作る手作りにこだわったパイ専門店です。



ご回答いただいた方の中から抽選で**5名**の方に、プレゼントします。

※当選は引換券の発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

広告

30坪からの土地活用

一戸建て賃貸住宅

ハイパーウッド

- ✓ 家賃収入
- ✓ 相続対策
- ✓ 節税対策

県内建築実績 **650種突破!**

入居率 **98%!***

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎0120-17-2281
 甲府市店 甲府市上石田 1-3-18 ☎0120-02-3515
 静岡支店 御殿場市中山 518 ☎0550-87-6840

芙蓉建設

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

入札執行結果

一般競争入札

令和5年8月3日執行・第12回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
141	市営長坂本町団地改修工事	長坂町長坂上条地内	69,509,000	68,750,000	峡北建設(株)	R6.1.31
142	橋梁長寿命化修繕計画に伴う定期点検業務委託	北杜市内	28,050,000	25,300,000	(株)サンポー	R6.3.15
143	児童生徒用タブレット端末購入	北杜市立小学校(9校)	44,510,400	36,545,300	筒内田盛和堂	R6.1.31
144	可搬小型動力消防ポンプ購入	北杜市役所	23,628,000	22,836,000	(有)中村ポンプ工作所	R6.1.31

指名競争入札

令和5年8月31日執行・第13回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
146	須玉町小倉地区(B路線)水路改修工事(R5)	須玉町小倉地内	14,696,000	入札者が1者となったため不調		R6.2.16
147	小淵沢町高野地区水路改修工事(R5)	小淵沢町地内	8,602,000	8,514,000	(有)北栄建設	R6.1.31
148	高根町浅川地区北ナギ1用水路災害復旧工事(R4年災)	高根町浅川地内	3,564,000	3,476,000	(有)須田産業	R5.12.22
149	高根町五町田地区太田堰頭首工災害復旧工事(R4年災)	高根町五町田地内	4,994,000	4,840,000	(有)東和建設	R6.1.31
150	八ヶ岳開発利水水源 水中ポンプ更新工事	高根町清里地内	4,147,000	3,938,000	岩間井戸工業(株)	R6.1.31
151	須玉町デイサービスセンター屋上防水及び食堂等床改修工事	須玉町藤田地内	10,362,000	全者辞退のため中止		R5.11.30
152	明野総合会館玄関ポーチ屋根改修工事	明野町上手地内	3,212,000	3,198,800	(株)フカサワ	R5.12.27
153	北杜市立甲陽病院診察室増築棟屋上防水改修工事	北杜市立甲陽病院	10,450,000	10,318,000	(株)鈴建	R6.3.15
154	八ヶ岳広域農道(市道箕輪・小淵沢線)舗装工事(R5)	高根町箕輪地内	10,626,000	10,230,000	(株)中新土木	R5.12.22
155	舗装本復旧工事 長坂第5-1工区	長坂町白井沢地内	4,763,000	4,664,000	(株)井出建設	R5.11.28
156	長坂総合支所1階事務室照明器具LED化改修工事	長坂総合支所	5,456,000	5,335,000	幸電社(株)	R6.3.15
157	清里の森減圧水槽 水位調整弁更新工事	高根町清里地内	15,620,000	15,268,000	明立工業(株)	R6.2.29
158	市営明野ひまわり団地 電気温水器入替工事	明野町上手地内	5,808,000	5,566,000	(有)赤岡商会	R6.1.31
159	古杣川護岸改修測量設計業務委託	長坂町小荒間地内	6,666,000	6,215,000	セントラルコンサルタント(株)山梨営業所	R6.2.29
160	市道西井出・清里線法面設計業務委託	大泉町西井出地内	19,778,000	18,535,000	セントラルコンサルタント(株)山梨営業所	R6.1.31
161	ため池調査業務委託(R5)	北杜市内	18,436,000	14,751,000	日本工営(株)甲府事務所	R5.12.15
162	林道唐沢線改良事業(側溝新設)測量設計業務委託	大泉町西井出地内	5,720,000	5,412,000	(株)富士測量北杜営業所	R6.1.31
163	北杜市立高根中学校スクールバス車両購入	北杜市立高根中学校	19,442,500	14,428,770	山梨日野自動車(株)	R6.6.28
164	小淵沢町デイサービスセンター介護浴槽等購入	小淵沢町地内	8,464,500	7,744,000	(株)ムトウ山梨	R5.12.15
165	北杜市立甲陽病院 透析用水作成装置購入	北杜市立甲陽病院	18,700,000	18,260,000	(有)平穂医科器械	R6.1.31

管財課 ☎ 42-1312 ☒ 42-1129



北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

生涯学習課 ☎42-1373 ☎42-1124

●いきいき絵画造形教室

「ざくろを描く」
▶日時 10/21(土) 10:00~12:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 5人
▶受講料 1,800円
岡岩間 ☎38-4621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日時 10/12(木) 14:00~15:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 1,000円
岡坂本 ☎090-2625-0136

●筆ペン実用講座

▶日時 10/11(水)、10/25(水)
9:30~11:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 各回10人
▶受講料 各回500円
岡畑 ☎080-6549-3909

●市民政治塾やまなし

▶日時 10/14(土) 14:30~16:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
岡尾崎 ☎080-2346-2941

●近現代史学習会

▶日時 10/21(土) 10:00~12:00
▶場所 白州総合会館
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
岡平井 ☎080-5382-8269

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」
▶日時 10/17(火) 9:30~11:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 10人
▶受講料 無料
岡樫 ☎080-6588-7934

●腰痛予防体操教室

▶日時 10/5(木)、10/19(木)
9:30~12:00
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回8人
▶受講料 600円
岡盆出 ☎36-5452

●ひとしずくの会「エポック授業」

▶日時 10/22(日)
1・2年生 10:10~11:40
3~6年生 12:50~14:20
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 4人
▶受講料 3,500円(別途教材費など)
岡清水 ☎090-5516-8787

●八ヶ岳文学教室

「もう一度読みたい?! 日本近代文学」
中原中也「一つのメルヘン」
▶日時 10/7(土) 14:00~16:00
▶場所 長坂町農村環境改善センター
▶定員 15人
▶受講料 1,000円
岡加藤 ☎050-1178-0407

●山梨県の近代史

▶日時 10/28(土) 14:30~16:30
▶場所 大泉総合会館
▶定員 10人
▶受講料 1,000円
岡小宮 ☎090-1608-6506

●養生気功体操

▶日時 10/3(火)、10/17(火)
10:30~11:30
▶場所 北杜市郷土資料館
▶定員 各回5人
▶受講料 1,000円
岡殿谷 ☎090-2568-5579

●フルーツ体験会

▶日時 10/15(日) 9:30~12:00
▶場所 白州総合会館
▶定員 3人
▶受講料 1,000円
岡細田 ☎35-2258

●ゼロから始めるデッサン教室

▶日時 10/15(日) 9:30~12:30
▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定員 各回5人
▶受講料 2,100円
岡新海 ☎070-6579-8755

●明野子ども美術館の手仕事講座

「秋を描こう(自然を描こう②)」
▶日時 10/21(土) 10:00~12:30
▶場所 明野子ども美術館
▶定員 10人
▶受講料 子ども500円 おとな1,000円
岡松崎 ☎25-5340



八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン 大学等との連携による文化芸術創造事業 「フォルテピアノ&ピアノ演奏会」

18世紀から19世紀初頭に使われていた「フォルテピアノ」。普段耳にするピアノとは異なる音色をお楽しみください。絶妙に溶け合う声との相性の良さにもご注目ください!

▶日時 12/16(土) 開場13:30 開演14:00
▶場所 八ヶ岳やまびこホール 全席自由
▶出演 フォルテピアノ奏者 平井千絵 バリトン歌手 吉江忠男
▶入場料 一般 1,000円 高校生以下無料(対象:小学生以上・要入場整理券)
※チケット完売の場合は、当日券の販売はありません。
▶チケット発売日 10/25(水) 10:00~

チケット取扱所 生涯学習課 明野総合会館
須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール
長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館
生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所
甲斐駒センターせせらぎ
BOOKS SEIBUNDOきららシティ店
富士見町コミュニティ・プラザ 原村中央公民館

岡生涯学習課 ☎42-1373 ☎42-1124

文化祭のお知らせ

北杜市文化祭	芸能発表		展示部門
	日時	11/19(日) 9:30～15:00	11/18(土)～11/19(日) 9:00～17:00 (11/19(日)は15:30まで)
	内容	芸能発表・功労者の表彰など	写真・絵画・書・俳句・短歌・陶芸などの展示
	場所	須玉ふれあい館	
	入場料	無料(申込不要)	
	問い合わせ	北杜市文化協会事務局 TEL42-1405	

地区文化祭	地区	期間	場所	問い合わせ
	明野	10/14(土)～10/15(日)	明野総合会館	明野地区文化協会会長 五味 ☎ 25-3845
	須玉	10/21(土)～10/22(日)	須玉ふれあい館	須玉地区文化協会会長 白倉 ☎ 42-3889
	高根	11/2(木)～11/3(金・祝)	八ヶ岳やまびこホールほか	高根地区文化協会会長 清水 ☎ 20-7092
	長坂	11/4(土)～11/5(日)	長坂コミュニティ・ステーションほか	長坂地区文化協会会長 伊部 ☎ 32-2295
	大泉	11/2(木)～11/3(金・祝)	大泉総合会館	大泉地区文化協会会長 齊藤 ☎ 38-2124
	小淵沢	10/28(土)～10/29(日)	生涯学習センターこぶちさわ	小淵沢町文化協会副会長 仁科 ☎ 36-5625
	白州	11/3(金・祝)～11/4(土)	白州総合会館	白州町文化協会会長 原 ☎ 35-3688
	武川	11/2(木)～11/3(金・祝)	甲斐駒センターせせらぎ	武川町文化協会会長 山田 ☎ 26-2039



スポーツ

北杜市まなびの杜パスポート連携事業

第12回

ノルディックウォーキング



筋力の弱い方、体力に自信のない方でも簡単にできるポールを使ったウォーキングで、下半身はもちろん、上半身の筋肉も使う効果的な有酸素運動です。“ロコモ予防”にも効果的です。

- ▶日時 10/22(日) (受付13:00～、スタート13:40 終了予定15:30)
- ▶集合場所 大泉体育館駐車場
- ▶指導者 植松 誠二 氏(北杜市スポーツ協会ノルディックウォーキング部部長)
- ▶定員 50人
- ▶参加費 一般500円、小中学生300円
- ▶申込み 一般社団法人北杜市体育協会まで電話またはファックスにて。
- ▶申込期限 10/20(金)

岡一般社団法人北杜市体育協会 ☎45-6130 ☎45-6131

スポーツ

第16回

北の杜ふるさとウォーキング

～名水のふるさと「チップ街道」をみんなで歩こう～
名水のふるさと尾白川のせせらぎを感じながら、南アルプスユネスコエコパークについて学びながら歩きます。

- ▶日時 11/26(日) (受付9:00～ 開会式9:30～スタート10:00～)
- ▶集合場所 白州・尾白の森名水公園べらが
- ▶定員 500人(未就学児可)
- ▶参加費 高校生以上1,000円(弁当・保険料) 当日支払い、中学生以下 無料
- ▶コース ・尾白名水コース(約7km)
・鳥のさえざりコース(約2km)
- ▶申込み 専用申込フォームからお申込みください。インターネット環境がない方は、電話からのお申込みも可能です。
- ▶申込期間 10/18(水)～11/13(月)

※この事業は北杜市環境保全

基金を活用した事業です。 専用申込フォーム
[やましくらしねっと]



岡北杜市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課)
☎42-1373 ☎42-1124

講座

第6回ほくと地域魅力発見講座

北杜の山の魅力を知る



須玉町と高根町の境にそびえる笠をかぶったような形をした山、「笠無」の山頂を目指します。山頂から見える山々の解説や山の名前の由来などについて学びます。

- ▶日時 11/4(土) 9:00～14:00
(雨天順延の場合は11/5(日))
- ▶場所 笠無(標高1,476m)
- ▶集合 高根総合支所駐車場
- ▶対象 市内在住者
- ▶定員 18人
- ▶参加費 500円
- ▶申込み 生涯学習課まで電話にて。
- ▶申込期間 10/13(金)～10/20(金)
- ▶講師 日本山岳会山梨支部理事
矢崎 茂男 氏 ほか

岡生涯学習課 ☎42-1373 ☎42-1124

講座

第5回ほくと地域魅力発見講座

歩いて学ぶ八ヶ岳南麓の動植物



紅葉が見頃を迎える清里高原で、八ヶ岳自然ふれあいセンター周辺の森林や草原をのんびりハイキングしながら、野生動物の痕跡探しやカエデをはじめとした樹木の観察を楽しみます。山や森を歩くのが好きな方はぜひご参加ください。

- ▶日時 10/23(月) 9:00～12:00
(雨天順延の場合は10/30(月))
- ▶場所 県立八ヶ岳自然ふれあいセンター
(北杜市大泉町西井出8240-1)
- ▶対象 市内在住者
- ▶定員 20人
- ▶参加費 500円
- ▶申込み 生涯学習課まで電話にて。
- ▶申込期間 10/4(水)～10/13(金)
- ▶講師 (公財)キープ協会 環境教育事業部
関根 健吾 氏

岡生涯学習課 ☎42-1373 ☎42-1124

イベント

ファミリー健康体力向上事業

3世代交流で行う体力測定会



スポーツ推進委員と一緒に、子どもから大人まで、体力を互いに確認する体力測定会を行います。家族みんなで体を動かす習慣を身につけませんか？

- ▶日時 10/28(土) 18:00~20:30(受付17:30)
 - ▶場所 白州体育館
 - ▶対象 市内在住・在勤・在学の方
(年齢6歳~79歳の健康な方)
 - ▶参加費 無料
 - ▶実施項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン
 - ▶服装 運動に適した格好、運動靴(室内履き)
 - ▶申込み 案内チラシに必要事項を記入の上、郵送またはファックスにて。電話・メールでの申し込みも可能。
 - ▶申込期間 10/2(月)~10/20(金)
- ※案内チラシはホームページに掲載しています。

閩北杜市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課)
☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント

パン作り体験 de 婚活

北杜市と長野県富士見町・原村では「八ヶ岳定住自立圏」として、八ヶ岳周辺地域の定住人口の確保と地域の活性化を図るため、婚活イベントを開催します。

- ▶日時 10/15(日) 13:00~18:00
- ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
- ▶対象 20代後半から40代前半中心の
独身男女各15人
※申込多数の場合は抽選
- ▶申込期限 10/10(火)
- ▶協力 スパティオ体験工房
- ▶運営 山梨恋活コミュニティ



詳細、お申し込みは二次元コードからご確認ください。

閩子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

文化・芸術

3館共同企画展関連事業

「行って縄文 来て縄文」ぐるっとバスツアー



共同企画展を開催中の北杜市考古資料館、井戸尻考古館、八ヶ岳美術館を学芸員と巡るバスツアー。お昼はシェフによる縄文ランチを堪能。

- ▶日時 10/28(土) 10:00~17:00
- ▶集合・解散 小淵沢駅
- ※マイカーで来られる方は、生涯学習センターこぶちさわ北の小淵沢第一駐車場(無料)をご利用ください。
- ▶定員 20人
- ▶参加費 8,700円(昼食・入館料・バス代含)
- ▶申込方法 電話にて。
- ▶申込期限 10/19(木)



閩北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498 ☎ 32-6497

イベント

ほかほかハートまつり2023

精神に障がいのある方と地域の方との交流を図り、理解を深めるためのお祭りです。多くの方のご来場をお待ちしています。

- ▶日時 11/1(水) 13:30~15:30
- ▶場所 須玉ふれあい館
- ▶内容 市内の障がい者支援施設の皆さんによるステージ発表や輪投げ大会が行われます。施設の皆さんによる出店コーナーでは、手作りの美味しいお菓子やかわいい手芸品など、心をこめて作られた商品を販売します。

閩かざぐるま(障害者総合支援センター)
☎ 42-1411 ☎ 20-4422

イベント 2023 須玉甲斐源氏祭り

- ▶日時 10/15(日) 10:00~15:00
 ▶場所 須玉ふれあい館広場
 ▶内容 屋台村(飲食・ゲーム)
 子どもクライミング体験
 須玉保育園・南部こども園児遊戯
 須玉中学校吹奏楽部演奏
 須玉体協民踊部/北杜高校ギター部演奏



アマチュアバンド演奏
 須玉甲斐源氏太鼓
 北杜祭友会踊り/鎧、井楼の展示
 ガラポン抽選会



岡須玉甲斐源氏祭り実行委員会事務局
 (須玉総合支所地域市民課内) ☎ 42-1113 ☎ 42-4332

イベント 第35回 北杜市甲斐駒の里名水まつり

- ▶日時 10/29(日) 9:40~14:00
 ※小雨決行(荒天時中止)
 ▶場所 白州総合運動場

地元で収穫された農産物展示即売、地域企業が出店する~白州名水通り~など、多彩な模擬店がオープンします。毎年大好評をいただいている名水試飲コーナーや子ども縁日広場も開催します。特設ステージでは、地元の方々がお祭りを盛り上げ、恒例のお楽しみ抽選会では豪華賞品を取り揃えてあります。地域の野菜をふんだんに使用したとん汁の無料サービスもあります。

秋深まる甲斐駒の里に、ぜひご家族やご近所お揃いでお越しください。



北杜市甲斐駒の里名水まつり実行委員会事務局
 (白州総合支所内) ☎ 42-1117 ☎ 35-2435

イベント 第37回 北杜市浅尾ダイコンまつり

火山灰土壌と寒暖差、そして、日照時間日本一の地で育つ「浅尾ダイコン」の収穫が体験できます。1袋1,000円で購入した袋に詰め放題です。

会場では明野茅ヶ岳太鼓などの披露や青空市場(農産物等販売特設会場)といった、もりだくさんの内容となっています。ご来場をお待ちしています。

- ▶日時 11/3(金・祝) 9:00~14:00
 ▶場所 ハイジの村クララ館(明野ふるさと太陽館)ほか



岡北杜市浅尾ダイコンまつり実行委員会
 (明野総合支所地域市民課内) ☎ 42-1112 ☎ 25-3064

イベント ほくと馬のまち祭り2023 ~信玄棒道ウォークとホースショー in こぶちさわ~

八ヶ岳ホースショー in こぶちさわは、北杜市観光協会主催のこぶちさわ馬のまち祭りと共に開催することになりました。信玄棒道ウォークや引き馬による乗馬体験、人馬一体の華麗なる演技をお楽しみいただき、馬のまち小淵沢を満喫してください。

- ▶日時 10/22(日) 9:00~15:40
 ▶場所 山梨県馬術競技場

信玄棒道ウォーク
 9:00~
 引き馬
 10:30~
 ホースショー
 14:40~15:40



岡ほくと馬のまち祭り実行委員会事務局
 (小淵沢総合支所内) ☎ 42-1119 ☎ 36-2285

講座

北杜市郷土資料館企画展 「和算を楽しむ者たち～北杜の和算家と算額～」

江戸時代に発展した日本独自の数学である「和算」の北杜における広がり、熱那神社の算額、北杜市ゆかりの和算関連資料の展示を通じて探ります。

- ▶ **期間** 10/21(土)～12/25(月)
- ▶ **場所** 北杜市郷土資料館
- ▶ **開館時間** 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- ▶ **観覧料** 一般: 210円 (高校生以上)、小中学生100円、団体20名以上: 一般100円 小中学生50円
- ▶ **休館日** 火・水曜日 (祝日の場合は木曜日)、祝日の翌日 (土・日曜日、祝日を除く)

〈関連イベント〉

ギャラリートーク

- ▶ **日時** 10/29(日)、11/19(日)、12/10(日)
各回とも13:30～14:30
- ▶ **場所** 北杜市郷土資料館
- ▶ **内容** 企画展の展示解説
※申込不要
- ▶ **参加費** 通常の観覧料で参加可

ふるさと講座「甲州算額めぐり」

山梨県内の貴重な算額を巡るツアーを行います。

- ▶ **日時** 11/12(日) 9:00～16:00
- ▶ **集合場所** 北杜市郷土資料館
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **参加費** 500円
- ▶ **申込み** 10/13(金)から電話にて。

〒413-8601 北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498 ☎ 32-6497

講座

南アルプスユネスコエコパーク地域連絡会
(文化・教育部会)事業

座禅・写仏体験と精進料理食卓

南アルプスユネスコエコパークの移行地域で生活している私たち、先祖代々どのように自然と関わり、また発展してきたかを訪ねます。

- ▶ **日時** 10/21(土)
9:50～13:00 (受付9:30～)
- ▶ **場所** 白砂山自元寺 (白州町白須)
- ▶ **内容** 寺院見学、座禅、精進料理食卓、
寺僧による講話 (または写仏・写経体験)
- ▶ **定員** 20人 (定員になり次第締切)
- ▶ **参加費** 500円 (当日徴収)
- ▶ **申込方法** 生涯学習課まで電話にて。
- ▶ **申込期間** 10/2(月)～10/16(月)

☎ 42-1373 ☎ 42-1124

文化・芸術

第18回 北杜市合唱祭 2023

市内で活動する13の合唱団が出演。子ども合唱団の澄んだ歌声や、混声合唱・同声合唱、オペラなど美しいハーモニーをお楽しみください。今年4年ぶりの一般公開になります。

- ▶ **日時** 11/12(日) 開場12:30 開演13:00
- ▶ **場所** 八ヶ岳やまびこホール
- ▶ **入場料** 無料 (当日受付・全席自由)
- 主催 北杜市合唱祭実行委員会
- 共催 北杜市教育委員会



☎ 42-1373 ☎ 42-1124

今月のイベント

図書館

インフォメーション



中央図書館 (金田一春彦記念図書館内)
☎ 42-1374 ☎ 38-1126

～ハロウィンフェスティバル～ お楽しみせせらぎ寄席 in むかわ

落語とマジックをご家族でお楽しみください。

- ▶日時 10/28(土) 13:30～
- ▶場所 甲斐駒センターせせらぎ
- ▶出演 笑々亭多楽・茶話亭つば八 (甲府落語会)
- ▶対象 幼児から一般
- ▶定員 100人 ※要申込
- ▶申込受付 10/10(火)～ 先着順
- ▶申込み・問 むかわ図書館

秋のおはなし広場

秋のスペシャルおはなし会。スタンプ2倍。プレゼントもあります。

- ▶日時 10/28(土) 15:00～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶定員 親子15組 ※要申込 先着順
- ▶申込み・問 金田一春彦記念図書館

土曜ことば楽

「笑いからことばが生まれる!?!」

- ▶日時 11/11(土) 13:30～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶講師 金田一 真澄氏
コーディネーター 田中 美奈子氏
- ▶定員 30人 ※要申込
- ▶申込受付 10/11(水)～ 先着順
- ▶申込み・問 中央図書館

小淵沢図書館×飛び出せ学芸員 ～小淵沢の歴史を学ぶ～ 植林と揉合神社

- ▶日時 11/12(日) 13:30～
- ▶場所 生涯学習センターこぶちさわ
- ▶対象 一般
- ▶定員 20人 ※要申込
- ▶申込受付 10/16(月)～ 先着順
- ▶申込み・問 小淵沢図書館

第149回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 10/20(金) 13:30～
- ▶場所 大泉総合会館
- ▶出演 しずく
- ▶作品 梅原 満知子 作
『99のなみだ・風』より「父の家で」他
- 問 中央図書館

蔵書点検 (特別整理期間) に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 すたま森の図書館
- ▶実施期間 10/9(月・祝)～10/16(月)
- *蔵書点検中は資料の貸出しができません。
- *本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
- *CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。
- ご理解、ご協力をお願いいたします。

圏内の魅力を発信します

- 八ヶ岳定住自立圏共生ビジョン事業の一つとして、長野県の富士見町図書館と原村図書館と連携し、3市町村同時に本の展示を行います。今年度3回目のテーマは「ワインの醸造・発酵」です。圏内地域の魅力を再発見してください。
- ▶展示期間 10/1(日)～10/31(火)
 - 3館を巡ってスタンプを集めると、記念品がもらえるスタンプラリーも実施中です。
 - 問 中央図書館

ブックリサイクル
保存期限が過ぎた本や雑誌をお譲りします。事前の予約・取り置きはできません。

- 【明野図書館】 ▶日時 10/10(火)～ 10:00～18:00
- 【ながさか図書館】 ▶日時 11/1(水)～ 10:00～19:00
- 【小淵沢図書館】 【ライブラリーはくしゅう】 【むかわ図書館】
▶日時 11/7(火)～ 10:00～18:00

*開館日のみ実施。なくなり次第終了。

図書館	電話番号
中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

図書館	電話番号
たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

図書館	電話番号
小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

歴史めぐり

北杜市内最古の失われた算額

須玉町若神子・東屋神社の算額

あずまや

学術課

☎ 42・1375
F 32・6497

皆さんは「算額」をご存知でしょうか。算額とは、数学の問題を記した額や絵馬のことで、江戸時代前期から明治時代にかけて全国の神社仏閣へ数多く奉納されました。

北杜市においても、明治3(1870)年、5人の和算家によって高根町の熱那神社へ算額が奉納されました。これは、19世紀以前に山梨県域で奉納された算額のうち唯一現存するものであり、北杜市の文化財にも指定されています。

しかし、かつて市内にはさらに古い算額がありました。それが奉納された時期は熱那神社の算額奉納から44年も前の文政9(1826)年のこと、場所は現在の須玉町若神子の東屋神社でした。東屋神社は、須玉総合支所前交差点を西に進み、道なりに400mほど登った場所にある小さな神社です。

東屋神社の算額が失われた経緯は

分かっていますが、その内容は、江戸時代に出版された書籍『祠殺匾掲算法』によって知ることができます。それによると、奉納者である若神子村の成嶋浅吉茂元は、馬場小太郎正統という江戸の和算家に和算を教わったようです。

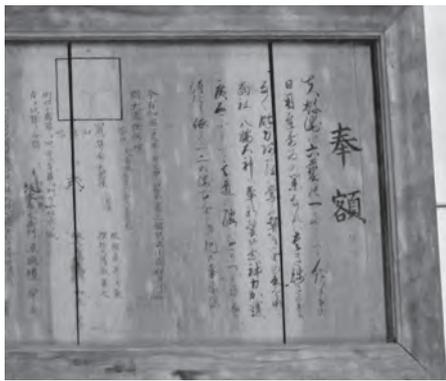
さて、東屋神社の「失われた算額」に記された問題の大意は、「直径と高さが等しく、底・蓋・側面の厚みもそれぞれ等しい容器の外側の面積がX、

内側の面積がYの時、容器の容積を表す式を求めよ。」といったものです。ところが、この容器は円柱を加工した特殊な形状をしているため、計算はより複雑になります。現代数学を知っている私たちにとっても相当な難問でしょう。同時に、その特殊な形状は、問題の難化と並び、美しさやユニークさの表現という点で、この算額最大の魅力ともいえます。そもそも算額奉納には、神仏に和算の上達を祈念・

う数学の世界に触れてみませんか。

感謝する信仰的な意味のほか、奉納者の自己宣伝の意味合いもありました。そのため、このように人目を惹くデザインや色使いが重要視されていたと考えられるのです。

10月21日から北杜市郷土資料館で開催する企画展「和算を楽しむ者たち」北杜の和算家と算額」では、東屋神社の算額についても展示します。ぜひ足をお運びいただき、一味違う数学の世界に触れてみませんか。



熱那神社算額
算額には、問題、解答、解法、奉納者が記載されます。



東屋神社
道路新設によって江戸時代にあった場所からは移転し、現在の社殿は道路沿いの法面に鎮座しています。



失われた東屋神社算額の和算
描かれた複雑な図形は、人々の注目を集めていたと思われる。〔画像引用元:「祠利匾掲算法」東北大学附属図書館蔵

HOKUTO Kids Press

＼ ほとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほとと魅力発信部の
部員の皆さんと発信していきます！

Vol.9

☎ 秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 X (旧 Twitter)
でも発信しています！

「ほとと魅力発信部」…

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で市の魅力
を発信するために、市民の皆さんから公
募で選ばれました。昨年9月から活
動を開始した3期
生は、5人。皆さん
日々子育てに奮闘
しています！



今回は清水真里奈さん
が取材しました



ほとと魅力発信部がゆく！

推しの土偶に会いに行こう 北杜市考古資料館

泉小学校の南西にある北杜市
考古資料館には、市の歴史の移り変わりを語る出
土品が多数展示されています。6歳の娘が考古資
料館に行くのはまだ早いかと思っていましたが、
夏休みに土偶作りのイベントがあり参加。イベン
トでは土偶の形成から、野焼きまで見ることがで
き、とても貴重な体験になりました。そして、今で
は土偶が持っている不思議な魅力の虜になり、お
気に入りの土偶がいるほど。歴史に詳しくなくて
も、楽しい・おもしろいと思えるポイントは人それ
ぞれ違いますので、ぜひ一度考古資料館へ足を運
んでみてください。



＼魅力・おすすめポイント／

この資料館にはさまざまな縄文時代の土偶がいて、タ
コのような顔の中空土偶や手のひらサイズのかわいい土
偶(通称:チビナス)など、みんな大きさも表情もそれぞ
れ個性があります。遊びに行った際には自分の「お気に入り
=推し」の土偶をぜひ見つけてきてくださいね。

北杜市考古資料館
場所 大泉町谷戸 2414
TEL 20-5505

子育て支援施設お問合せ先

子育て支援センター

- ニコニコスマイルーム (須玉保育園・南部こども園)
☎ 42-5631
- つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園)
☎ 42-5550
- こあらルーム (白州保育園・西部こども園)
☎ 35-2306

つどいの広場

- はっぴいたんたん (高根町)
☎ 42-1401
- ひよこルーム (長坂町)
☎ 32-8288
- ひまわりルーム (小淵沢町)
☎ 36-8280
- たんぽぽルーム (武川町)
☎ 26-3021

児童館

- 明野児童館
☎ 25-3285
- 須玉さわやか児童館
☎ 42-5377
- いずみふれあい児童館
☎ 38-1211
- 武川児童館
☎ 26-3021



▲北杜の子育て情報は
「やまねっと」から

ずぼら育児なのに風邪知らず

なぜ風邪知らず？と聞かれることが
しばしば。体を動かし遊び、新鮮な野
菜、旬の緑の野菜を食卓へ。トマト、
パプリカ、ブロッコリーは年中。「大
根葉の一品」は冬の元気の秘訣かも！
味付けや肉のサイズがアレンジでき、
飽きずに常備できる品です。小さなお
子さんへは細かく刻み、甘めの味付け
で♪お試しを〜♪

魅力
発信部
の
プ
チ
コ
ラ
ム



担当は
横田春江さん

【大根葉のふりかけ】

- 豚肉 …………… 100 g
- A 大根の葉っぱ………… 適量
- ニンニク(みじん切り)少々
- Aを炒める
- 砂糖 …………… 大さじ 1/2
- B しょうゆ………… 大さじ 1.5
- 酢 ……小さじ 2～大さじ 1
- 好みでごま油やゴマを使用
- Bを上から順に入れる



8/1 (火)

子育てを綴った書籍を寄贈

北杜市役所

障がいのある子どもを持つ母親らでつくるNPO法人Momの堀内詠子理事長が市役所を訪れ、書籍18冊を寄贈いただきました。この書籍は、堀内理事長が自閉症の長男の子育て体験を基にした手記となっており、市内小学校や図書館に置く予定です。



8/2 (水)～4 (金)

夏休み授業体験講座を実施

甲陵中・高

市立甲陵中学・高等学校で夏休み授業体験講座を実施し、市内の小中学生を中心に、市内外から延べ約350人が参加しました。実験やディスカッション、グループ対抗のゲームなど趣向を凝らした12の講座が用意され、参加者は学ぶことの楽しさを体験する機会となりました。



8/4 (金)～6 (日)

韓国・抱川市交流団が来訪

市内

北杜市と韓国・抱川市の姉妹都市交流20周年となる今年、ペク抱川市長をはじめとした抱川市文化交流団が来訪されました。交流団は浅川伯教・巧兄弟を顕彰する記念公園の竣工式と朝鮮五葉松の植樹に出席されたほか、北杜ふるさと祭りでは韓国伝統芸能を披露し、市民との交流も図りました。



8/25 (金)

交通安全自転車山梨県大会で優勝

北杜市役所

7/1に開催された交通安全自転車山梨県大会で、高根東小学校が25回連続、43回目の優勝を果たし、市長らに報告しました。安全走行・技能走行・学科試験で競う大会に向け、日々練習を重ねてきたそうで、児童からは「選手みんなが持っている力を出し切った。」と感想が述べられました。



8/30 (水)

ネパール技術協力プロジェクト視察団が来訪

北杜市役所

2023 JICA主催ネパール技術協力プロジェクトとして、ネパールから視察団が来訪されました。地元ネパールの自然環境が似ているということから、本市へ訪問されたそうです。職員から市の防災対策などの説明を受けたほか、市内の避難所やトイレトレーラーを見学されました。



8/31 (木)

災害におけるレジリエンス強化推進に関する連携協定の締結

北杜市役所

市は、災害発生時においてデジタル技術などを活用した新たな防災対策を行い、災害に強い安心なまちづくりを目指すため、東日本電信電話株式会社山梨支店との連携協定を締結しました。今後は、災害対策関連業務の調査やリスク分析、リスクに対する解決策の検討や実証実験を行います。



ほくと
の
こども

10月のお誕生日

hokuto kids born in October

1歳



中田陽真莉
ひまり
ちゃん

令和4年10月3日生まれ

素敵なお顔をみせてくれます。元気に育ってくれてありがとうございます。

1歳



小尾律稀
りつき
ちゃん

令和4年10月3日生まれ

お誕生日おめでとう！笑顔がとても素敵なりつきちゃん！これからも笑顔いっぱい毎日過ごそうね☆

4歳



進藤大誠
たいせい
ちゃん

令和元年10月10日生まれ

お誕生日おめでとう～！末っ子ワガママBOYだけど本当に可愛い。これからも兄弟、お友だちと仲良くね。遅く大きくなれし♡

1歳



奥石知明
ちあき
ちゃん

令和4年10月14日生まれ

やっと出会えた My Baby 私が生んだその理由それは知明に出会うため世界で1番おめでとう愛してる！

3歳



渡邊満円
みま
ちゃん

令和2年10月25日生まれ

3歳のお誕生日、本当におめでとう！踊るの大好き、陽気な性格でいつも楽しませてくれてありがとうございます。大好きだよ！

12月生まれ
募集中！

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

閩秘書広報課

☎ 42-1161 ☎ 42-1127

✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳 おめでとうございます



小澤史夫さん
ちかお
さん
大正12年8月11日生まれ

学校卒業後、中国へ出征しました。終戦後は長坂へ戻り、区長や民生委員を務め、地域活動に貢献しました。笑顔を絶やさず、冗談を言っは周りを楽しませています。



平出邦次さん
くにつぐ
さん
大正12年8月11日生まれ

家族や一族の幸せを最優先に生きてきました。一番の思い出は妻と二人で日本各地を旅行したこと。趣味の短歌は山日新聞に投稿し優秀賞をもらいました。



小中澤美枝子さん
みえこ
さん
大正12年8月14日生まれ

子どもが1歳の時に夫を事故で亡くし、勤めに行きながら懸命に子育てをしてきました。今の楽しみは相撲や鑑定団をテレビで見ることです。



小尾きみかさん
大正12年8月26日生まれ

「趣味は仕事」というくらい働き者で、農業をしながら5人の子どもを育てました。人とめるとめるのも得意で頼りにされていました。庭の花や野菜作りを見るのが楽しみです。



深澤ふみ子さん
大正12年8月30日生まれ

夫と共に農業をしながら、地域の会社に勤め、3人の子どもを育てました。料理が得意で美味しいものをたくさん作ってくれました。孫6人、曾孫11人に囲まれる優しいふみ子さんです。

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、お祝い品をお渡ししています。

福祉課

☎ 42-1334 ☎ 42-1125