




保育園で提供される主な食材

 園での食物アレルギーの発症を防ぐためにも、食べたことのない食材は、事前にご家庭でお試してください。

 離乳食は、幼児食からの取り分け調理をしています。食材については、月齢に合わせて食べたことのあるものを増やしてください。

 ピーナッツ・そば・キウイフルーツは使用しませんが、市販品等の製造ラインに含まれる可能性があります。

	食 材
穀 類	ごはん もち米 押し麦 うどん そうめん ほうとう ビーフン 中華麺 スパゲッティ マカロニ 麩 食パン バターロール ホットケーキミックス
いも類	じゃがいも さつまいも 里芋 春雨 こんにゃく 長いも 片栗粉
油脂類	サラダ油 ごま油 オリーブ油 バター マーガリン
豆 類	豆腐 納豆 大豆 凍り豆腐 豆乳 生揚げ 油揚げ きな粉 がんもどき 金時豆 小豆
種実類	ごま
魚介類	たら 鮭 かれい さば さんま ぶり かつお めかじき ツナ(缶詰) 桜えび しらす干し えび あさり ちくわ かにかまぼこ 練り製品
肉 類	鶏肉 鶏レバー 豚肉 豚レバー ハム ウインナー ベーコン
卵 類	鶏卵
乳 類	牛乳 ヨーグルト チーズ 生クリーム
野菜類	かぼちゃ ほうれん草 大根 人参 トマト きゃべつ 白菜 小松菜 たまねぎ チンゲン菜 なす かぶ 長ネギ きゅうり ブロッコリー ピーマン カリフラワー ニラ レタス アスパラガス さやいんげん もやし パプリカ さやえんどう 枝豆 オクラ ごぼう とうもろこし ズッキーニ
きのこ類	えのきだけ しめじ なめこ まいたけ マッシュルーム
海藻類	わかめ ひじき 海苔 昆布 もずく
果物類	バナナ オレンジ りんご ぶどう プルーン 干しぶどう いちご みかん 柿 梨 スイカ メロン 果物缶詰(パイナップル・みかん・もも)
菓子類	せんべい ビスケット バームクーヘン プリン カステラ ゼリー クラッカー ボーロ
調味料	砂糖 塩 酢 醤油 味噌 ソース ケチャップ マヨネーズ コンソメ 和風だしの素 鶏ガラスープの素 煮干しだし かつおだし 貝(あさり)だし 昆布だし カレー粉