



北杜市広報紙 | HOKUTO CITY PUBLIC INFORMATION

2023

11

令和5年

NOVEMBER

NO.229

ほくと

一致団結！小淵沢小運動会



北杜を元気にする

北杜市は、全国からたくさんの応援をいただいています。

ふるさと納税とは

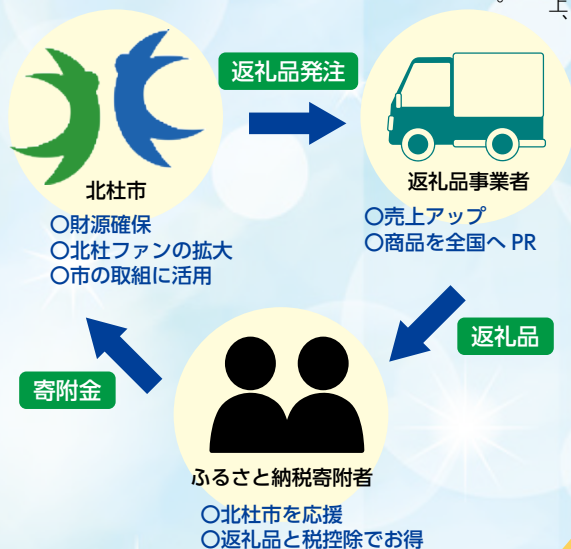
ふるさと納税制度は、「生まれ育ったふるさとに貢献できる制度」「自分の意思で応援したい自治体を選ぶことができる制度」として創設されました。

ふるさと納税は、「納税」という言葉がついていますが、実際には自治体への「寄附」になります。寄附をした場合、確定申告を行うことで、その寄附金額の一部が所得税および住民税から控除されます。

また、ふるさと納税の特典として、多くの自治体が地元の特産品を※返礼品として用意しています。寄附自治体の「使い道」を寄附者が選択できる制度でもあります。

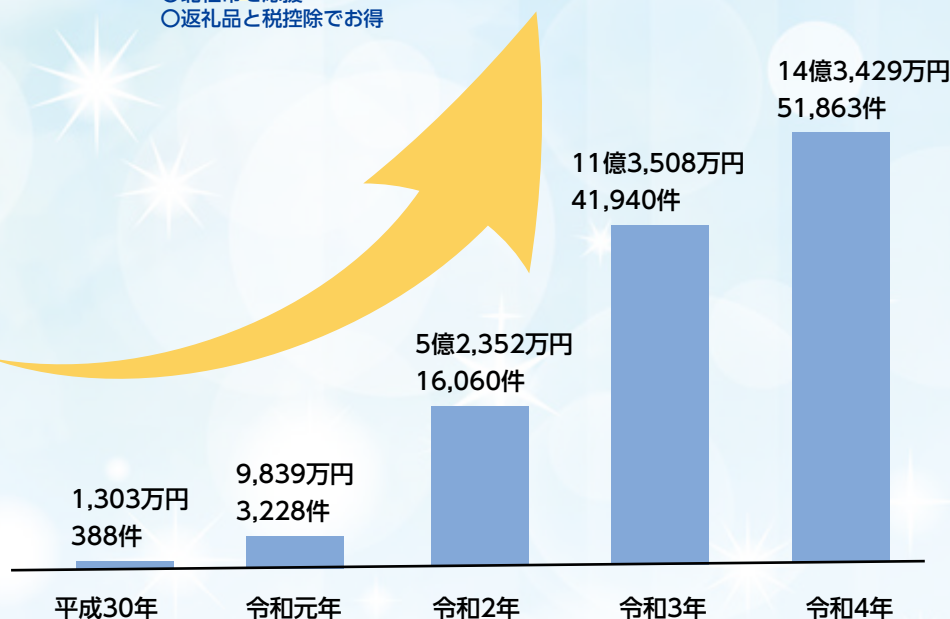
※住民票登録地への寄附は可能ですが、制度上、返礼品を受け取ることはできません。

ふるさと納税のイメージ



ふるさと納税の実績

市では、ふるさと納税ポータルサイト、寄附者へのお礼の品となる返礼品の充実、市のプロモーションなど、多くの寄附者の目に留まる積極的なPRにより、寄附額を増やしてきました。



全国からの応援メッセージ

全国から多くのメッセージを頂きました。その一部を紹介します。

・水の美味さは日本一だと思います。お酒も美味い。

・北杜市全域のファンです。美味しいお水から作られるたくさんのお名品、お米、お酒、お味噌。そして高原野菜や乳製品も大好きです！毎年出向いています。

・北杜市の有機野菜を応援しています！

・自然豊かなところで、とても好きです。心身共に、浄化されるような気がします。いつでも、その自然が残っている人、訪れる人が楽しく過ごせる場所であって欲しいと願っています。

・友人が数年前に移り住んだ時に遊びに行きました。自然豊かな良いところだったので応援したくなりました。

ふるさと納税が

地域を元気にする仕組み「ふるさと納税」。

ふるさと納税の使い道

全国の皆様から応援いただいた寄附金は、本市の自然・環境保全、子育て支援、教育、観光振興や防災などに活用しています。

昨年度に活用した主な事業

- ・学習応援事業
- ・史跡梅之木遺跡公園活用事業
- ・こうのとりの支援事業
- ・環境循環型農業推進事業
- ・放課後子ども教室事業

返礼品で
北杜市を
盛り上げています



・看護師奨学金貸付事業



・子育て応援金支給事業



・スケート振興推進事業



・甲斐駒ヶ岳登山道他整備事業

北杜市ふるさと納税の
返礼品事業者
に登録しませんか



農産物、加工品、食事券、体験など、あなたの逸品を北杜市ふるさと納税の返礼品として出品しませんか。北杜市の返礼品として登録するには要件があります。要件に合致するかなど、ぜひご相談ください。

ふるさと納税をやってみての 反響はありますか？

全国から注文が入るので、販促効果も非常に高いと感じています。また、自社醸造品のビールが品評会で世界最高賞を受賞して以



食事券やクラフトビール、バックカレーを提供

萌木の村株式会社

ふるさと納税の返礼品を取り扱い、全国の皆さんに北杜市を知ってもらおうと奮闘している事業者を紹介します。

ふるさと納税を通しての これからの展望は？

降、ふるさと納税に関して問い合わせ、注文数ともに非常に大きな反響がありました。

定番商品のカレーを筆頭に、北杜市の魅力である水や自然を感じることが出来る商品を開発・提供し続けることで、返礼品を通じてお客様に現地に行ってみたいという気持ちになってもらえたら嬉しいですね。



友人や離れて暮らす家族などに、ぜひご紹介ください

次のふるさと納税ポータルサイトをご検索ください。

検索

北杜市ふるさと納税特設サイト・ふるさとチョイス・楽天ふるさと納税・ふるなび・さとふる
三越伊勢丹ふるさと納税・JREMALL ふるさと納税・一休ふるさと納税・食べチョクふるさと納税

ふるさと納税課 ☎ 42-1324 ☎ 42-1127

令和4年度

決算報告

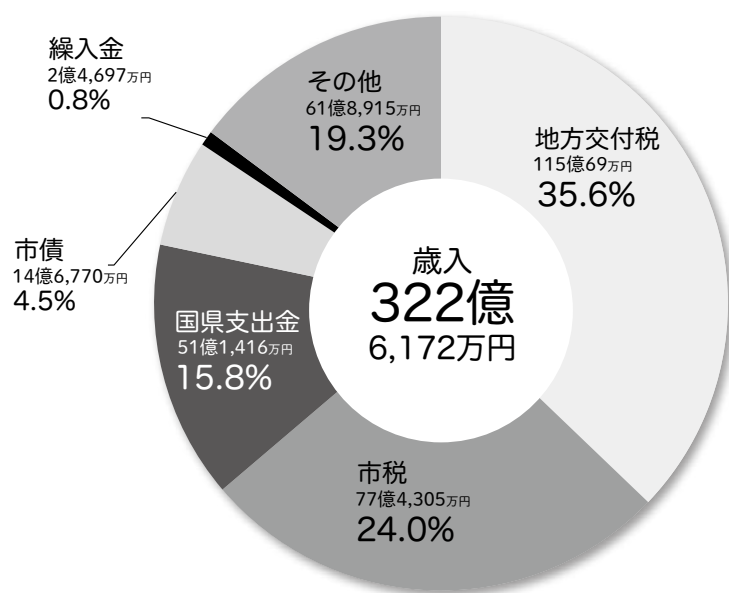
市では、市民の皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、市債などを財源としてさまざまな事業を実施しています。

市民の生活のためにどのように活用されたのか、令和4年度の決算の概要をお知らせします。

財政課 ☎42-1322 ☎ 42-1122



一般会計歳入



地方交付税……

全国どこに住んでいても同じように暮らすことができるための国からの交付金

市税……

市民・企業が納めた税金

国県支出金……

国・県からの補助金など

市債……

銀行などから借りたお金(市の借金)

繰入金……

積立金を取り崩したお金など

その他……

前年度からの繰越金や使用料など

特別会計決算

区分		歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険		60 億 1,022 万円	60 億 878 万円
後期高齢者医療		7 億 9,735 万円	7 億 9,490 万円
介護保険		48 億 9,669 万円	47 億 7,581 万円
居宅介護支援事業		1,432 万円	1,230 万円
新エネルギー事業		1 億 802 万円	8,576 万円
辺見診療所		1 億 697 万円	9,949 万円
白州診療所		9,773 万円	9,573 万円
財産区		1 億 9,071 万円	1 億 2,215 万円
病院事業		収入額	支出額
	収益	47 億 4,043 万円	39 億 9,485 万円
	資本	5 億 1,566 万円	6 億 7,904 万円
水道事業	収益	21 億 6,970 万円	21 億 7,096 万円
	資本	8 億 7,004 万円	8 億 7,158 万円
下水道事業	収益	27 億 7,018 万円	27 億 7,049 万円
	資本	17 億 6,119 万円	24 億 7,125 万円

令和4年度決算 一般会計歳出合計は 310億7,484万円

一般会計の決算額は前年度対比で歳入が1・2%の減、歳出が0・1%の減となりました。

令和4年度は、「北杜新時代・幸せ実感・チャレンジ北杜」の実現のため、さまざまな施策に市民、事業者とともに力を挙げて取り組んできました。また、電力・ガス・食料品等の価格高騰対策に係る事業に重点的に取り組み、困難に直面する方々の支援に努めました。

皆さんのご協力により、健全化判断比率等は、法律で定められている財政再生基準や早期健全化基準を満たしています。

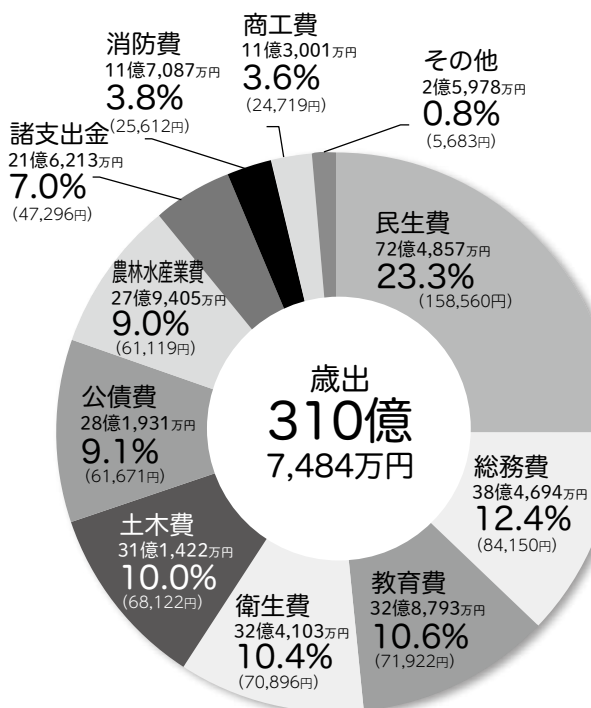
今後も限られた財源の重点かつ効率的な配分に努め、将来を見据えた持続可能な財政を目指すとともに、市民が安心して暮らし、活躍でき、幸せを実感できるまちづくりを進めていきます。

一般会計歳出

北杜市住民基本台帳人口 45,715 人(令和 5 年 3 月 31 日現在)から算出した市民 1 人当たりの額を()内に示してあります。

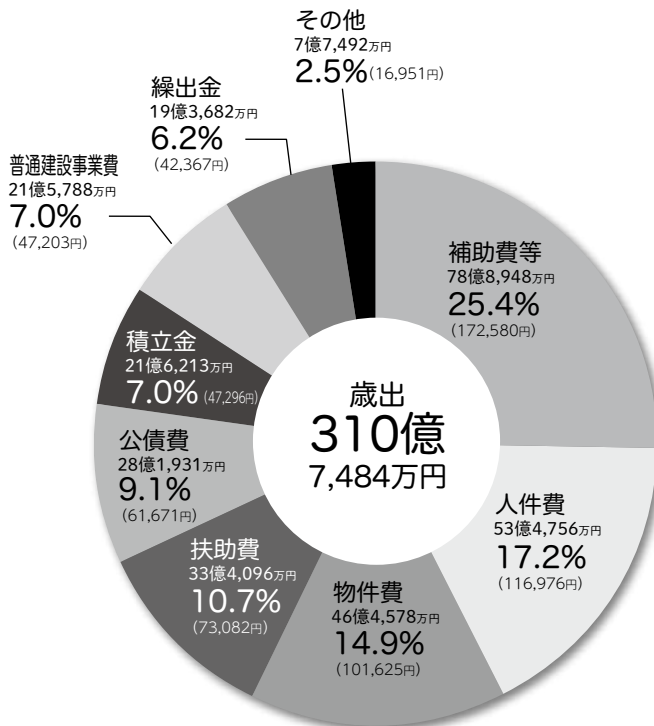
目的別

使われた費用を行政目的別に分類したものです。



性質別

使われた費用を経済的性質別に分類したものです。



民生費 …… 福祉・医療・保育園などの運営費
 総務費 …… 地域振興・庁舎管理・選挙などの事業費
 教育費 …… 学校などの教育・文化に係る事業費
 衛生費 …… 保健・ごみ処理・環境活動の事業費
 土木費 …… 住宅・道路などの整備・管理に係る事業費
 公債費 …… 市が借り入れたお金の返済
 農林水産業費 …… 農林業の発展・振興に係る事業費
 諸支出金 …… 将来やいざという時のための基金への積立金
 消防費 …… 火災や地震など災害・減災対策の事業費
 商工費 …… 商工業の発展・振興の事業費

補助費等 …… 各種団体への補助金・負担金
 人件費 …… 議員報酬、職員の給与など
 物件費 …… 委託料・賃金・消耗品・光熱水費などの経費
 扶助費 …… 生活保護費・医療費助成、子育てや高齢者対策などのお金
 公債費 …… 市が借り入れたお金の返済
 積立金 …… 将来やいざという時のための基金への積立金
 普通建設事業費 …… 学校・住宅・道路などの整備費
 繰出金 …… 特別会計への繰出金

主な内訳

市が借り入れた
お金の返済に



61,671円

農林業の発展に



61,119円

災害対策に



25,612円

商工業の発展に



24,719円



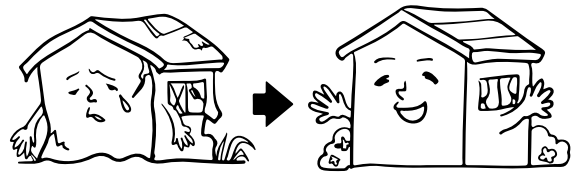
昨年度に実施したさまざまな事業の中から、市の主要施策の一部を紹介します。

北杜市プレミアム付商品券事業 4億8,462万円



物価高騰の影響を受ける市民や市内事業者を支援するため、市内商店などで使用できるプレミアム付商品券を販売しました。

空き家バンク登録物件 リフォーム費等補助金 1,311万円



(イメージ図)

空き家バンクに登録した所有者などに対して、リフォームなどに係る経費を補助しました。

未来創造事業費補助金 732万円



関係人口の増加や地域経済の活性化を図るため、芸術・文化およびテレワーク施設の充実、ならびに先端技術を活用した新たな事業を支援しました。

ツーリズム推進事業 1,143万円



市外からの誘客を推進するため、観光資源を活用した美術館などのアート、サイクリングなどのスポーツ、登山などのアウトドアをツーリズム化し、情報発信を行いました。



市民 1 人当たりの支出総額 67 万 9,752 円

福祉、医療、保育園
運営に



158,560円

地域振興、庁舎管理に



84,150円

教育・文化に



71,922円

保健、環境活動に



70,896円

住宅・道路に



68,122円

令和 4 年度の

主な事業

北杜産材活用促進事業

304万円



未来を担う子どもたちに、幼少期から森林の重要性や、再生可能な森林資源である木材製品の利用の意義を認識してもらうため、間伐材を使用した木製玩具などを誕生祝品として作成しました。

子育て応援金支給事業

3,160万円



出生率の向上や子育て世代の転入促進などを図るため、北杜市に誕生した全ての子どもに子育て応援金を支給しました。

学校給食費無償化事業

6,862万円



物価高騰の影響を受ける子育て世帯の経済的負担を軽減するため、小中学校の給食費を無償化しました。

高根西小学校屋内運動場改修事業

1 億 1,849 万円



教育環境の向上および避難所としての機能強化を図るため、屋内運動場の全面改修を実施しました。

○ 75 歳以上世帯（所得制限なし）に支援金を支給します

エネルギー・食料品など物価高騰の影響を受けた生活者の支援を主たる目的として、特に家計への負担が大きい後期高齢者世帯に対し、臨時的な措置として「75 歳以上世帯支援金」（北杜市後期高齢者世帯物価高騰対策支援金）を支給します。（所得制限はありません。）

▶ 支給対象者と手続き方法

- ①令和5年10月1日に住民基本台帳に登載されている方で、同一の世帯に属する方全員が75歳以上で構成される世帯の世帯主。

お知らせ通知を受け取られた方

- ➡申請不要 お知らせした口座に振り込みます。（受取辞退または口座を変更する場合は手続きが必要です。）

確認書を受け取られた方

- ➡要申請 口座情報を記入の上、添付書類を同封し、返送してください。

▶ 支給額 1万円／世帯

▶ 提出期限 令和6年 2/29 (木)

▶ 申請先 福祉課

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

○ お手続きはお済みですか？

「北杜市物価高騰緊急支援給付金」 申請期限は11月末です

「令和5年度北杜市物価高騰緊急支援給付金」の給付を8月から実施しています。

家計急変世帯として給付をご希望の方は、ご自身で申請していただく必要があります。新型コロナ対策課まで直接お問い合わせください。

▶ 対 象 世帯全員が令和5年度住民税非課税の世帯

▶ 手続き 確認書または申請書を新型コロナ対

策課までご提出ください。

※確認書は7月下旬に、申請書は8月下旬に発送済です。

※対象と思われる方で書類が届かない方は、新型コロナ対策課まで直接ご連絡ください。

▶ 支給額 3万円／世帯

▶ 申請期限 11/30 (木) ※消印有効

新型コロナ対策課 ☎ 42-1163 ☎ 42-1482

「子育て世帯生活支援特別給付金」 申請期限は 2 月末です

「令和5年度低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」の給付を5月から実施しています。対象となる方は申請していただく必要があります。

▶ 対 象

ひとり親世帯

- ①公的年金を受給し、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
②食費などの物価高騰の影響を受け、令和5年1月1日以降収入が減少し、児童扶養手当を受給している方と同じ水準となった方

ひとり親世帯以外の世帯

令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児については20歳未満、令和6年2月末までに生まれた新生児も対象）を養育する方で、次の①・②のいずれかにあてはまる方

- ①令和5年度住民税均等割が非課税の方

- ②食費などの物価高騰の影響を受け、令和5年1月1日以降収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった方

▶ 支 給 額 児童 1 人当たり一律10万円
(国事業分5万円+県上乗せ分5万円)

▶ 申請期限 令和6年 2/29 (木)



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

住民票等自動交付機の終了のお知らせ

現在、本庁舎で稼働している印鑑登録証（北杜市民カード）を用いて交付する証明書の自動交付機は、令和6年3月31日(日)にサービスを終了します。

本自動交付サービス終了後も、印鑑登録証（北杜市民カード）は、本庁および各総合支所の窓口で印鑑登録証明書の交付を受ける際に、申請書に添えて提示していただく必要があります。引き続き、大切に保管してください。

市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125

マイナンバーカード対応型自動交付機の導入について

マイナンバーカード対応型自動交付機を本庁舎本館入口に設置します。各種証明書の発行やコピー機としてご利用いただけます。

▶運用開始 11/1(水)～

▶利用時間 平日 8:30～17:15（土・日、祝日、年末年始は利用不可）

▶取得できる証明書

- ・住民票の写し ※マイナンバー・住民票コードの記載のないもの。
- ・印鑑登録証明書
- ・所得課税扶養証明書 ※最新年度のみ

▶証明手数料 1通300円

▶利用方法 本人のマイナンバーカードを持参し、自動交付機のタッチパネルに、利用者証明用電子証明書（4桁の数字の暗証番号）を入力して、証明書を取得します。

市民サービス課 ☎42-1331 ☎42-1125



「ほくとサンフェスフォトコンテスト 2023」入賞作品決定!

北杜市明野サンフラワーフェスの開催期間中、Instagramで「ほくとサンフェスフォトコンテスト2023」を開催しました。応募総数500点以上の中から、最優秀賞、特別賞、入選作品を決定しました。

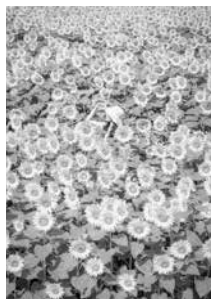
最優秀賞 @omifureika 様

特別賞

@kumiko_naru様

@shyuuei様

@pic_39camera 様



入選

@kotarox1027 様 @emoldurada_camp_life 様 @k_kiwi_t_ 様 @poohstagram1010 様 @shironeko.maru_maru 様

▶賞品

最優秀賞:北杜市産新米10kg

特別賞:北杜市産有機野菜詰め合わせ

入選:あけの農さん物直売所もぎたて野菜詰め合わせ

入選作品は、来年度のイベント周知の際や市ホームページ、SNSなどで掲載します。



入賞作品は市ホームページからご覧いただけます。

観光課 ☎42-1351 ☎42-5216

ヤングケアラー講習会



ヤングケアラーってなに？ 地域で支える子どもたちの未来

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定される家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

家族のお世話をする事、それ自体は大変尊いことですが、そのために、子ども本人が自らの未来を失ってしまうことがないように、社会全体で見守っていきましょう。

この機会に「ヤングケアラー」について学んでみませんか？



- ▶日 時 12/14 (木)
13:30 ~ 15:30
- ▶場 所 須玉ふれあい館
- ▶定 員 400人 ※申込不要
- ▶講 師 渡邊 隆文 氏
(健康科学大学 健康科学部
人間コミュニケーション学科講師)



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

出典：こども家庭庁

ネウボラ推進課 ☎42-1401 ☎30-4144

11月は児童虐待防止推進月間です

子ども虐待防止
オレンジリボン運動



オレンジリボンには
児童虐待を
防止するという
メッセージが込められ
ています

しつけと体罰は異なります。
「しつけ」とは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自立した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

「体罰」とは、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。

たとえ保護者がしつけと考えていても、その行為が子どもの心や身体を傷つけるものであれば、それはしつけではなく虐待です。子どもの気持ちに寄り添いながら、体罰などによらない子育てを社会全体で応援しましょう。

児童虐待とは…

身体的虐待

殴る、蹴る、火傷を負わせる、外に締め出すなど生命・健康に危険のある行為



性的虐待

子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

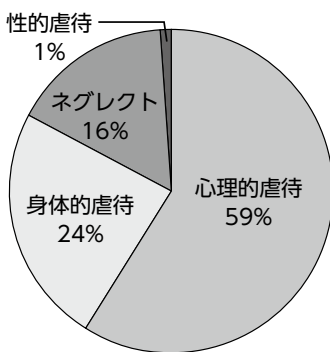
ネグレクト

食事を与えない、不潔な服装や環境、車への放置、病気の治療をしない、同居人などによる虐待行為の放置など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別、子どもの前での夫婦喧嘩や家族への暴力を振るうなど

※こども家庭庁のまとめで、令和4年度(速報値)における全国の児童相談所が相談を受けた件数のうち、全体の6割を占めているのが心理的虐待です。



児童虐待の影響

子どもの生命を脅かすばかりでなく、心に深い傷を残し、人格形成に重大な影響を与えます。その結果、非行、引きこもり、自殺企図、精神疾患などさまざまな社会的不適応行動の原因となります。

さらに成人後、今度は自分が虐待者となるケースも多く報告されています。

体罰などによらない子育てのための工夫のポイント

ポイント 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。

ポイント 「言うことを聞かない」にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、子どもなりの考えがある、言われていることを理解できない、体調が悪いなどさまざまな理由があります。「いやだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体はいけないことはありません。



ポイント 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

子どもに伝えるときは、「ここでは歩いてね」など肯定文で何をすべきかを具体的に、また、穏やかに、より近づいて、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

ポイント 良いこと、出来ていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけではなく、自己肯定感を育むことになります。何が良いかを具体的に褒めると、子どもにより伝わりやすくなります。



こども家庭庁

■児童虐待かも、と思ったらすぐに相談を

児童相談所 虐待対応ダイヤル

☎ 189

■子育てに悩んだら、気軽にお電話ください。

ネウボラ推進課・家庭児童相談室「おひさま」

☎ 42-1401

山梨県中央児童相談所

☎ 055-288-1561

児童相談所 相談専用ダイヤル

☎ 0120-189-783



アルコール依存症のリスクを正しく知っていますか？

毎年 11/10～11/16 は、アルコール関連問題啓発週間です。

不適切な飲酒は本人の身体や精神を害するだけでなく、家族や周囲に深刻な影響を与えます。正しい知識を身に付け、健康的な生活を送ることができるようにしましょう。

酒の種類	アルコール濃度	量
ビール	5%の場合	500ml
日本酒	約 15%	180ml
焼酎	25%	100ml
チューハイ	7%の場合	350ml
ワイン	約 14%	180ml
ウイスキー	40～43%	60ml

【純アルコール20gの目安】

厚生労働省は節度ある適度な飲酒を1日平均純アルコールで20g程度と定義しています。また、生活習慣病のリスクを高める飲酒量を、男性は純アルコール40g、女性は純アルコール20g以上としています。

お酒を飲むとすぐに赤くなってしまう方、女性や高齢の方などは、より少ない飲酒量とすることが推奨されています。

適切な飲酒量を
知りましょう

身体への影響

適量を超えた飲酒は、生活習慣病のリスクを高めます。アルコールによる肝障害は、アルコール性脂肪肝↓肝硬変↓肝がんへと移行します。

習慣的に飲酒する方は、適度な飲酒と休肝日を設けましょう。また、定期健診を受診し、アルコールによる健康障害の早期予防・早期発見が大切です。

精神への影響

過度に常習化した飲酒は、アルコール依存症を発症することにつながります。アルコール依存症は、大量のお酒を長期にわたって飲み続けることで、お酒がないといられなくなる精神疾患の一つです。

アルコール依存症は、体からアルコールが抜けると、イライラや不眠、頭痛、吐き気、下痢、手の震え、発汗、頻脈、動悸などの離脱症状が出てきます。それらの症状を抑えるために、またお酒を飲んでしまふということが起きます。その影響が精神面や身体面にも表れ、仕事ができなくなるなど生活面に支障が出てきます。

アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる精神疾患であり、

アルコールが心身に及ぼす
影響を知りましょう



市ホームページ

- 健康について
北杜市健康増進課
☎ 42-1335 ☎ 42-1123
- アルコール依存症について
山梨県精神保健福祉センター
☎ 055-254-8644

一人で抱え込まずに
相談しましょう

自分の飲酒習慣、飲酒による心身の悩み、家族や周りの方の飲酒問題などについて、一人で抱え込まずにご相談ください。

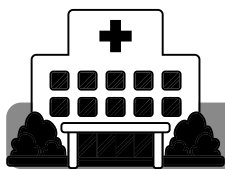
お酒を飲んでいれば誰でもなる可能性
があります。しかし、そのことが理解されず、本人の意思が弱いと誤解されることがあります。アルコール依存症の専門的な医療機関への受診や、自助グループに参加することが大切です。断酒するためには、正しい方法を専門家と相談することが成功への近道になります。

アルコール依存症のリスクをチェックしてみましょう

簡単な質問に答えることで自分の飲酒習慣がどのような状況にあるのかを確認できます。



こころの体温計
アルコールチェックモード



地域とともに

～ 市立病院・診療所からのお知らせ～

低体温症とは？

低体温症とは、深部体温が35度未満であることを指しています。4段階に分類され、重度とは24度未満で、意識など生命的な反応がない状態となります。令和2年の熱中症の死者数1,528人に対し、低体温症の死者数は1,054人とのことです。平成29年は1,371人、平成30年は1,278人、令和元年は1,086人でした。熱中症アラートはよく聞きますが、低体温症も忘れてはいけない病態ということです。また、熱中症は全年齢にみられますが、こと死亡者となると、その80%（令和2年854人）は65歳以上の高齢者が占めています。

高齢者は、寒い時に震えて熱を作る力が低下しますし、やせによって、熱が放散しやすくなっています。筋肉量も減って、熱産生しにくくなっています。運動不足も追い打ちをかけます。乳幼児は、うまく訴えられない可能性があり、周囲の方が気を付けてあげないと、偶発性低体温症となってしまいます。深部体温が32度を下回る中等度の低体温症となりますと、震える力はなくなり、意識障害も発生してきます。乳幼児や高齢者では、28度以下になると、死に至ることがあります。さらに、屋内での発症例が多いのです。実に75%は屋内発生といわれています。また、低体温症の発症平均年齢は、70歳を超えています。一人暮らしでなくとも、一人部屋で暮らしている65歳以上の高齢者の生活温度環境を見



辺見診療所 所長
三井 梓

直してみるのが重要です。また、高齢者に多いという、寝たきりの方が多い印象があるかもしれませんが、実は、自立している方のほうが多いです。

室温は20度以下になると発症しうるといわれています。したがって、20度以下になる可能性がある場所にいる高齢者や乳幼児、病弱な方から、目を離さないようにしましょう。

意識障害を伴うような低体温症の方を発見した場合は、すぐに救急要請しましょう。

辺見診療所

☎ 25・2006
F 20・2044

食杜▲北杜

高校生とつくった

美味しいもの

2023ver.

Vol. 1

商工・食農課

☎42-1354 ☎42-5216

今年も始まりました

食杜北杜！

北杜高校生と市内事業者が共同で新商品の開発・販売を行う地域ブランド「食杜北杜」。地域の稼ぐ力を高め、高校生が地域の魅力を再発見すること、「食と農」を生かした住み続けられるまちづくりを推進するプロジェクトです。SDGsの開発目標の達成に向けた取り組みとして、平成30年度から実施しています。

食杜北杜の商品は
このマークが目印!!



高校生の柔軟で自由な発想力と地元素材を知り尽くしたプロの技のコラボレーションにより、昨年度までに延べ261人の高校生と17事業者が参加し、72品の商品が開発されました。

テーマは「米粉」

6年目を迎える今年度の食材のテーマは「米粉」。県内生産量No.1の米から作られる「米粉」を使って商品開発を進めます。

▼事前学習

8月28日に、新商品開発に携わる高校生30人が北杜市の米や米粉の状況、商品開発にあたって米粉の特性などを学びました。

▼第1回ワークショップ

8月31日に、高校生と事業者7社が初めて顔合わせをしました。その後、「食杜北杜」やふるさと納税の仕組みについて学びました。

▼第2回ワークショップ

9月28日に、事業者と高校生の商品開発が始まりました。昨年までに開発した商品を試食し、事業者から味やパッケージなどの開発時のエピソードを聞き、商品完成へのイメージを膨らませました。

チーム名が決定しました！

- ・米粉組×萌木の村 ROCK
- ・しょくと探検隊×
株式会社アルソア慧央グループ
- ・かみむーとゆかいな仲間たち×
ソーセージの店フランク
- ・Smiley 'v' ♥×金精軒製菓株式会社
- ・おやつすくー×手づくり和・洋菓子「秋月」
- ・SKY☆シ×有限会社農業法人清里ジャム
- ・Ume's×米粉 plus.

食杜北杜の商品は、北杜市を舞台としたアニメ「スーパーカブ」とのコラボや、オンラインショップで販売を行っているほか、市内農産物直売所でも販売会を行っています。

次回販売会

高校生が販売します！

▶日時 11/17(金)、11/18(土)
10:00～15:00

▶場所 道の駅はくしゅう



食杜北杜
ホームページはこちら



ほくと異業種交流会を開催します

仕事や地域のこと、お互いのことなどをお話しませんか？ファシリテーターはコミュニティマネージャーの地域おこし協力隊。お気軽にお越しください！

▶日時 11/18(土) 10:00~11:30

▶参加費 550円(施設利用料)

▶申込み 未来創造課まで電話
または申込フォームから



◀詳細・お申込みはこちら



ハケ岳 水と杜のリゾートワーク

Sakagatake Resort of water and forest

ほくとではたりく

長坂コワーキング

Vol.8

未来創造課

☎ 42-1164 ☎ 42-1127

また、一人の空間で集中したい時には個室をご利用いただくなど、利用者によって使い方はさまざまです。Web系のお仕事をしている小澤さんは「急な会議が入った時に集中できる個室が良くて利用している」とのことでした。それぞれの目的に合った利用ができる空間となっている長坂コワーキングスペース。見学も随時受け付けています。ぜひ一度お気軽にお立ち寄りください。

す。ワークスペースとしての利用に加え、交流の場としても活用されています。



た様子で、戦略や立案に役立てる手法)のお話をしていた。た様子で

この写真は、有志が集まった利用者に向けて、二拠点居住で月額利用されている高内さんに、シナリオプランニング(将来的に起こる未来を描き、それに対しての戦略や立案に役立てる手法)のお話をしていた。た様子で

今回はコワーキングスペースの活用事例について紹介します。



北杜市に移住した家族を紹介します！

市では、移住を希望する方向けの相談窓口を開設するなど、さまざまな移住施策に取り組んでいます。シリーズで、北杜市に移住したご家族を紹介します。

今回は 松本さんファミリー

- 移住年月：令和5年5月
- 居住地区：大泉町
- 職業：貴志さん(ゲームプログラマー)
綾乃さん(カフェ経営)
息子さん(中学1年生)



松本 貴志さん・松もと 綾乃さん
(奥様は活動ネームです。)

北杜市に移住したきっかけは？

夫婦ともに登山が趣味で、山の近くでカフェを開くのが夢でした。東京での仕事もリモートワークになり、息子の中学受験を考えるとタイミングはここしかないと思いました。山梨県や長野県で土地を探していたところ、運命的にこの土地に出会い、家族全員がこの場所を気に入り、移住を決めました。

北杜市で暮らしてみてどんな印象ですか？

東京にはもう戻れないと思うほど過ごしやすいです。自然に囲まれ、鳥たちの声も聞こえてくるこの暮らしは素晴らしいです。何より地域の方がとても温かいです。店先で薪割をしていると、「頑張って偉い!」と声をかけていただけます。頑張りを認めていてくれるのがとても嬉しいです。

これからの楽しみは？

ちょっとコーヒーを飲みに来たり、スコーンを食べに来たりと、このお店が地域の交流の場になればいいなと思っています。ゆくゆくは障がい者や高齢者の方にお手伝いしてもらったりといった雇用事業も考えています。オンラインや対面で行っていたお料理教室もまた復活させていきたいです。

移住者交流会を開催します

松もとさんが営んでいるカフェ(MyDish)にて開催します。(飲み物付き)

▶日時 12/2(土) 15:00~16:00

▶場所 MyDish(大泉町谷戸)

▶参加費 200円/1名

北杜市にお住まいの方を対象に募集いたします。ご希望の方は、右記二次元コードまたはふるさと納税課へお電話にてご応募ください。



申し込みフォーム

ふるさと納税課

☎ 42-1324 ☎ 42-1127

お知らせ 火災予防に努めましょう

市では、毎年11月から翌年3月にかけて、野焼きを原因とする火災が多発しています。自らの生命・財産を守るため、火災予防に努めましょう。また、野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則、禁止されています。

秋季火災予防週間

▶期 間 11/9(木)~11/15(水)

▶全国統一標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

固消防防災課 ☎42-1323 ☎42-1122

お知らせ 11/8は「いい歯の日」です

「いい歯の日」は、日本歯科医師会が、「8020運動」の一環として、平成5年に設定しました。「8020運動」は、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるよう、80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標にした運動です。

厚生労働省の調査によると、成人の約7割が歯周病にかかっているとされており、年齢が上がるにつれ、その割合は増加します。歯周病は、全身の健康に影響を与えることが明らかで、歯が抜けたり、がんや糖尿病などの病気やオーラルフレイル(嚥んだり、飲み込んだり、話したりすることが衰える)の原因になったりします。

「いい歯の日」をきっかけに、かかりつけ歯科医を持って定期的に受診し、ご家庭での口腔ケアを行うことで、健康な歯を維持しましょう。

固健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ 11/9~11/15は山梨禁煙週間です

喫煙は、がん・心疾患・呼吸器疾患をはじめとしたさまざまな疾患の発症や重症化に関係しています。その他、肌荒れ・運動能力や脳の働きが低下するなどの悪影響があります。

タバコの中には、低ニコチン・低タールのいわゆる「軽いタバコ」も販売されていますが、これらは「本数が増える」「根元まで吸う」「深く吸い込む」などの行動を無意識にとりてしまい、結果としてニコチン・タールの量はほとんど変わらないという落とし穴があります。また、近年急速に普及してきた加熱式タバコは、健康への影響はまだ明らかになっていませんが、ニコチンや発がん性物質をはじめ、多くの有害成分が含まれています。

禁煙を始めるのは早ければ早いほど効果が高く、30歳までに禁煙すると、もともと喫煙しなかった人と同様の余命が期待できると言われています。また、50歳で禁煙しても6年長くなると言われており、遅すぎるということもありません。禁煙しようと思ったときがやめ時です。ぜひこの機会にチャレンジしてみませんか。

固健康増進課 ☎42-1335 ☎42-1123



山梨県医師会
ホームページ
禁煙支援医療機関

くらしの 情報

10月1日の人口

人口 45,684人 (-50人)
男 22,394人 (-21人)
女 23,290人 (-29人)
世帯 22,091世帯 (-2世帯)

講座・イベント・催しなどは、中止・変更になる場合があります。

☎…電話 ☎…ファックス ☎…メール

お知らせ 11月の納税

▶税 目 国民健康保険税 第5期

▶納期限 11/30(木)

固国保年金課

☎42-1339 ☎42-1125

お知らせ グリーフケアサロン ほくと

大切な人を亡くした方のつどいです。
(ペットを亡くした方も参加できます。)

▶日 時 11/19(日)

13:30 ~ 15:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8人

▶参加費 無料

▶申込み 11/18(土)までに電話
またはファックスにて。

固土山 ☎090-8693-6507

☎42-1122

固健康増進課

☎42-1335 ☎42-1123

お知らせ**休日・時間外もマイナンバーカードを交付します**

- ▶休日 11/12(日)・11/26(日) 9:00~16:00
- ▶時間外 11/6(月)・11/20(月) 17:30~19:00
- ▶場所 市民サービス課

※事前予約の上、ご自身が来庁してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認の上、更新してください。

※休日、時間外はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物**○マイナンバーカードの交付を受ける方**

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

関市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**マイナンバーカード申請サポート実施中**

マイナンバーカード用の写真撮影から申請書の受付までを一連で行う申請サポートを実施しています。

- ▶日時 平日 9:00 ~ 16:30
- ▶場所 市民サービス課、長坂総合支所
- ▶サポート内容 ・インターネット申請補助
・郵送申請補助
- ▶予約方法 市民サービス課まで電話にて。
- ▶持ち物 サポートを受ける本人が次の持ち物をもって、予約時間までにお越しください。
・個人番号通知カード
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
・郵送申請補助の場合:縦4.5cm×横3.5cmの顔写真
・本人確認書類 A1点またはB2点
A: 運転免許証・パスポート・在留カード・運転経歴証明書など
B: 健康保険証・介護保険証・年金手帳・医療費受給者証・母子手帳・学生証など



※郵便での受け取りを希望される場合はお問い合わせください。

※所要時間は1人20分程度です。

関市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**支え合いのまちづくりフォーラム
～発見!! 私もできるはじめての一步～**

住み慣れた地域でいつまでも元気に安心して暮らしていくために、私たちには何ができるのか。「何かやってみたいけど何から始めたらいいのかな」「今、行っている活動を地域で役立てたい」そんな思いを持った方、この機会に支え合いの地域づくりのため、できることを一緒に考えてみませんか?(公社) さわやか福祉財団常任理事の鶴山芳子氏による講演会のほか、市内で活躍している住民主体の団体の活動発表を行います。

▶日時 12/23(土) 13:30

▶場所 須玉ふれあい館

▶対象 地域支え合い活動に興味のある方

▶参加費 無料

▶申込み 北杜市社会福祉協議会まで電話またはファックスにて。

▶申込期限 12/22(金)

※詳細は、介護支援課、各総合支所、社会福祉協議会支所に設置されたチラシ(申込書)をご覧ください。

主催: 北杜市社会福祉協議会

共催: 北杜市介護支援課

関北杜市社会福祉協議会 ☎ 47-5202 ☎ 47-5206

地域包括支援センター ☎ 42-1336 ☎ 47-4510

お知らせ**郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請ができます**

北杜市内21の郵便局で、郵便局の社員がマイナンバーカードの申請を支援します。マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影、申請書の作成支援を無料で行います。

お近くの郵便局へお気軽にお立ち寄りください。

▶受付時間 平日9:00~17:00までの

郵便局の窓口営業時間

▶郵便局で申請できる方

- ・北杜市に住居登録がある方
- ・マイナンバーカードを新規で申請される方(再交付申請は対象外)
- ・申請者本人(15歳未満の方は法定代理人とともに)が窓口に来ることができる方

▶取扱郵便局 市内郵便局(北杜郵便局、簡易郵便局は除く)

関市民サービス課 ☎ 42-1331 ☎ 42-1125

お知らせ**教育委員会の自己点検・評価を行いました**

教育委員会では、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、教育行政事務の管理および執行の状況について、自己点検・評価を行いました。

この点検・評価報告書は、市ホームページ、市役所や各総合支所、各図書館でご覧になれます。

図教育総務課 ☎42-1371 ㊟42-1124

お知らせ**11月、12月は
滞納整理強化月間です**

市税は、インフラ整備、福祉、教育、保健事業など、行政サービスを支える貴重な財源です。

市では納期を過ぎても納付がない場合、「督促状」や「催告書」で自主納付を促していますが、督促・催告に応じず納税への誠意が見られない滞納者に対しては、税負担の公平性の維持、また税收確保のために預貯金などの財産差押を行っています。

11月、12月は県と市町村共同で県下一斉滞納整理強化月間を設定し、滞納整理を重点的に実施します。

再度、納付忘れがないか、お手元の納付書などをご確認ください。

なお、やむを得ない事情で納付ができない方は、収納課で相談に応じています。

【国税庁などをかたった不審なメールにご注意ください】

市では電子メールでの納税催告を行っておりません。不審なメールが届いた場合には、指定されたURLや添付ファイルをクリックしないようご注意ください。

図収納課 ☎42-1314 ㊟42-1123

お知らせ**山梨県不妊治療費（先進医療）
助成事業**

県では、令和4年4月から医療保険が適用となった体外受精・顕微授精による不妊治療と併用して行われる先進医療に係る医療費の一部を助成する事業が開始されました。詳細は県ホームページまたは中北保健福祉事務所までお問い合わせください。

なお、市で行っていた「不妊治療支援事業」は治療費が保険適用となったため、令和5年度をもって終了します。

図中北保健福祉事務所 健康支援課 ☎23-3073

お知らせ**ごみの適切な分別を
心がけましょう**

ごみの分別誤りによる、可燃ごみへの不燃物の混入により、可燃処理施設の緊急停止などの事故が複数回発生し、処理コストや環境への負担が増加しています。

ごみを適切に分別することは、収集運搬や処理時の安全を高めるだけでなく、ペットボトルや空き缶、ミックス紙などの資源物が分別され、リサイクルされることにより、限りある資源の有効活用、SDGs（持続可能な開発目標）の達成につながります。

また、処理にかかるエネルギーを節約することで、地球温暖化等の環境問題対策にもつながるため、ごみの適切な分別をお願いします。



市ホームページ

図環境課 ☎42-1341 ㊟42-1123

お知らせ**第14回子ども環境フェスタ
オンライン配信します**

子どもたちが地球温暖化問題や環境保全について楽しく学びながら、考える力を養うことを目的に、第14回子ども環境フェスタとして、環境教育に関する動画をオンラインで配信します。

▶配信開始 10/28(土)~

▶配信元 YouTube（チャンネル名 グリーン北杜ウェブ）

主 催 北杜市、北杜市地球温暖化対策・クリーンエネルギー推進協議会

グリーン北杜ウェブ
(YouTube)



図環境課 ☎42-1341 ㊟42-1123

お知らせ**市内の事業所の皆さんへ
年末調整書類の配布について**

年末調整関係書類と給与支払報告書などを次の日程で配布します。年末調整関係書類の内容に関しては税務署へお問い合わせください。

▶日 時 11/21(火) 10:00~12:00

▶場 所 須玉ふれあい館

図税務課 ☎42-1313 ㊟42-1123

甲府税務署 ☎055-254-6105

催 し **ひとり親家庭交流事業
クリスマス会・ボウリング大会**

市母子父子寡婦福祉連合会主催「クリスマス会」としてボウリング大会を行います。

- ▶日 時 12/2(土) 10:00~13:00頃まで
- ▶場 所 ダイトースターレーン (甲斐市下今井3681-1)
※現地集合・現地解散
- ▶対 象 市内在住ひとり親家庭の親子
北杜市母子父子寡婦福祉連合会会員
- ▶定 員 30人
- ▶参加費 大人2,500円、高校生以下1,000円
※参加費にはボウリング代、シューズ代、お弁当代を含む。

- ▶申込み 参加費を添えてお申し込みください。
- ▶申込締切 11/10(金)

〒北杜市母子父子寡婦福祉連合会事務局
(北杜市社会福祉協議会本所)
☎47-5202 ☎47-5206

催 し **糖尿病デーイベント**

11/14は世界糖尿病デーです。糖尿病のことを知っていたくイベントを開催します。看護師・臨床検査技師・管理栄養士・薬剤師・リハビリ技師による催しがあります。糖尿病を患っている方以外の方も参加できます。 ※申込不要

- ▶日 時 11/14(火) 9:00~11:00
- ▶場 所 塩川病院
- ▶定 員 なし

〒塩川病院医事課 ☎42-2221 ☎42-2992

催 し **おいでやギャラリー**

- ◆市村四方子展 11/3(金)~11/13(月)
 - ◆佐々木信吾水彩画・節子組紐展 11/17(金)~11/27(月)
 - ▶開館時間 10:00 ~ 17:00 開催期間中無休
- 〒おいでやギャラリー ☎32-1161

北杜市役所の仕事

北杜市役所では、保育園、病院、学校給食センターなどで会計年度任用職員を募集しています。
詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

お知らせ **北杜市立中学校
再編整備地域説明会**

北杜市立中学校再編整備検討委員会では市立中学校の再編について検討を重ねてきましたが、このたび、その検討経過と方向性を説明するため、地域説明会を開催します。未就学の保護者の皆さんをはじめ、多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。
なお、上履きやスリッパなどをご持参ください。

	日時	場所
第1回	11/7 (火)	明野総合会館
第2回	11/11 (土)	甲斐駒センターせせらぎ
第3回	11/13 (月)	白州中学校 体育館
第4回	11/16 (木)	大泉総合会館
第5回	11/17 (金)	長坂コミュニティ・ステーション
第6回	11/21 (火)	生涯学習センターこぶちさわ
第7回	11/24 (金)	須玉ふれあい館
第8回	11/26 (日)	高根町農村環境改善センター

〒教育総務課 ☎42-1371 ☎42-1124

お知らせ **労働保険加入手続きは
お済みですか？**

11月は労働保険適用促進強化期間です。事業主の方は、社員・パート・アルバイトなどを問わず、1人でも労働者を雇っている場合は、労働保険（労災保険・雇用保険）の加入が義務付けられています。

〒韮崎公共職業安定所 ☎22-1331

今月の表紙



小学校や保育園で運動会を開催

市内の小学校や保育園で運動会が開催されました。
小淵沢小学校では赤・白・青・黄色の4組に分かれ、「汗流し勝利の旗を掴み取れ」をテーマに開催されました。青く澄んだ秋空の下、組対抗でリレー競技や綱引き競技などが行われ、大きな声援を受けた子どもたちは力いっぱい競技に臨みました。
また、いずみ保育園では、年長組によるマーチングで始まった運動会。ゴールを目指して一生懸命にかけこしたり、カラフルなポンポンや旗などを使った遊戯では、この日のために練習した成果を披露できました。

講 座	実践！アドラー心理学講座
-----	--------------

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第12回、テーマは「勇気づけをする」です。

- ▶日 時 11/26(日) 13:30～15:00
 ▶場 所 長坂町農村環境改善センター
 ▶定 員 12人
 ▶資料代 1回につき200円
 ▶申込み 11/21(火)までに電話またはファックスにて。
 田土山 ☎090-8693-6507 ☎42-1122
 岡かざぐるま（障害者総合支援センター）
 ☎42-1411 ☎20-4422

相 談	巡回無料法律相談会
-----	-----------

山梨県弁護士会では、次のとおり法律援助事業の巡回無料法律相談会を開催します。法律的な内容でお困りの方は、この機会にご相談ください。

相談は1人30分で、事前予約が必要です。

- ▶日 時 12/12(火) 13:00～16:00
 ▶場 所 大泉総合会館
 ▶予約受付開始 11/1(水) 9:00～
 岡山県弁護士会 ☎055-235-7202

相 談	消費生活相談窓口
-----	----------

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。

- ▶相談方法 消費者ホットライン(電話番号188)に連絡すると、開設している窓口をご案内します。
 ▶相談日時 毎週木曜日（祝日、年末年始を除く）
 9:00～12:00、13:00～16:00

岡総務課 ☎42-1311 ☎42-1122

講 座	北杜市第11期地域減災リーダー育成講習
-----	---------------------

地域の中心となって共助力を高める「地域減災リーダー」の育成を行います。（現在102人を公式認定しています。）

- ▶日 時 11/26(日) 9:15～16:40（受付9:00～）
 ▶場 所 白州総合会館
 ▶受講資格 市に在住する高校生以上、または市内に就業する方
 ▶受講内容 5教科（①平成の災害の教訓・減災基礎、②家庭の減災、③地域の減災、④避難所の開設、⑤普通救命基礎）
 ▶認定試験 ①～④を受講すると認定試験の受験資格が得られます。
 （注）⑤の普通救命講習が未受講でも受験は可能ですが、減災リーダーの公式認定には普通救命講習受講が必須です。また、すでに普通救命講習終了証をお持ちの方は、研修時にご提示ください。
 ▶定 員 20人（先着順）
 ▶申 込 み 氏名、住所、連絡先を記入の上、ファックスまたはメールにて。
 ▶申込期限 11/17(金)
 ▶合格認定 認定試験合格者で、5教科受講済みの方には市が公式認定証を発行し、北杜市地域減災リーダー名簿に登録されます。
 ▶そ の 他 後日、受講カードを発行しますので受講日に持参してください。受講カードは2カ年有効です。2年以内に認定試験を受けてください。



防災ポータル

岡消防防災課 ☎42-1323 ☎42-1122

✉bousai@city.hokuto.lg.jp

講 座	令和5年度 普通救命講習Ⅰ・Ⅲ
-----	-----------------

峡北消防本部では、万が一の災害や事故に備えるため、救急講習を行なっています。

日 時		場 所	定 員	申込み
11/18(土)・12/17(日)・1/27(土) 2/15(木)・3/9(土)	9:00～12:00	北杜消防署	各会場30人	北杜消防署 TEL32-2508
11/11(土)・12/10(日)・1/20(土) 2/18(日)・3/16(土)		韮崎消防署		韮崎消防署 TEL23-1499

※普通救命講習は各消防署へお申込みください

岡消防防災課 ☎42-1323 ☎42-1122

募 集 家庭で眠っている食品を募集

北杜市ライオンズクラブと市では、さまざまな理由により食料品の確保が困難で、子どもフードサポートを受けている家庭のために、フードドライブを行います。フードドライブとは、家庭や職場から余剰の食品を集める活動のことで、「もったいない」を「ありがとう」に変える、食品ロスの取り組みにもつながります。家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

第1回

▶日 時 11/26(日) 9:00～17:00
▶場 所 須玉ふれあい館、甲斐駒センターせせらぎ

第2回

▶日 時 11/27(月) 9:00～17:00
▶場 所 長坂総合支所

お願いしたい食品

缶詰、インスタントラーメン、パスタ、うどんなどの乾麺、レトルト食品、ふりかけ、お茶漬け、ホットケーキミックスなど

注意事項

- ・賞味期限が3カ月以上あるもの
- ・未開封であるもの
- ・常温保存可能なもの
- ・お米は令和4年度産以降のもの



固福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

募 集 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を募集しています。募集中の部屋や申込条件などは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

固住宅課 ☎ 42-1362 ☎ 42-2235 市ホームページ



相 談 税理士の税金無料相談

東京地方税理士会甲府支部が、相続税や所得税、法人税を分かりやすく説明します。※予約不要

▶日 時 12/8(金)
13:00～16:00(受付終了15:30)

▶場 所 須玉ふれあい館
主 催 東京地方税理士会甲府支部
固東京地方税理士会甲府支部 ☎ 055-233-1318

相 談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日 時 11/16(木)
9:30～12:00、13:00～16:00

▶場 所 長坂総合支所
▶内 容 各種相談、申請受付
固竜王年金事務所 ☎ 055-278-1100

相 談 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員と人権擁護委員が電話で相談を受け付けます。

▶日 時 11/15(水)～11/21(火)
平日:8:30～19:00 土日:10:00～17:00
(強化週間以外は、平日の8:30から17:15まで)

▶電話番号 0570-070-810(全国共通)
固甲府地方法務局人権擁護課 ☎ 055-252-7239

相 談 結婚相談

婚活をサポートします！相談は無料で、秘密は固く守られます。※要予約

▶開 設 日 月・水・金・土曜日・第2第4日曜日
▶開 設 時 間 13:00～17:30(日曜日13:00～16:00)
※祝日は休館です。

▶場 所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)
▶会員募集中！登録料は無料。登録方法は二次元コードからご確認ください。

固専用電話(開設時間内のみ)

☎ 080-2175-2478
子育て政策課
☎ 42-1332 ☎ 42-2335



ほくと縁結び
ホームページ

各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

総務課 ☎ 42-1311 ☎ 42-1122

月	相談場所	連絡先	人権相談		行政相談		合同相談	
			相談員	人権擁護委員	相談員	行政相談員	相談員	行政相談員 人権擁護委員
			日	時間	日	時間	日	時間
12月	須玉総合支所	☎ 42-1113					4 (月)	13:30 ~ 15:30
	高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114			7 (木)	10:30 ~ 12:00		
	武川総合支所	☎ 42-1118	4 (月)	10:00 ~ 12:00	12 (火)	10:00 ~ 12:00		
	大泉総合会館	☎ 42-1116	4 (月)	13:00 ~ 15:00	13 (水)	13:30 ~ 15:30		
	明野総合支所	☎ 42-1112	4 (月)	13:00 ~ 15:00	18 (月)	10:00 ~ 12:00		
	小淵沢総合支所	☎ 42-1119	4 (月)	13:30 ~ 15:30	18 (月)	10:00 ~ 12:00		
	高根総合支所	☎ 42-1114	4 (月)	13:00 ~ 15:00				
	長坂総合支所	☎ 42-1115	4 (月)	13:00 ~ 15:00				
	はくしゅう館	☎ 42-1117	4 (月)	13:00 ~ 15:00				

広報、CATV アンケート

広報ほくと、CATV (週刊ほくとニュース) ではご意見・ご感想を受け付けています。アンケートフォームからご回答ください。郵送の場合は秘書広報課までお送りください。※様式は任意

今月のプレゼント

浅尾ダイコンまつりオリジナルタオル



締切：11/25 (土)まで

第37回浅尾ダイコンまつりのオリジナルフェイスタオル (820mm×340mm) です。



ご回答いただいた方の中から抽選で**10名の方**に、プレゼントします。

※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

秘書広報課では、アンケートに回答いただいた方へのプレゼントを提供していただける店舗を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127

広告

30坪からの土地活用

一戸建て賃貸住宅

ハイパーウッド

- ☑ 家賃収入
- ☑ 相続対策
- ☑ 節税対策

県内建築実績 **650棟突破!**

入居率 **98%!**

芙蓉建設

本社 富士吉田市下吉田 5-15-29 ☎ 0120-17-2281

甲府市店 甲府市上石田 1-3-18 ☎ 0120-02-3515

静岡支店 御殿場市中山 518 ☎ 0550-87-6840

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 055-288-1038

結婚相談所 ムスベル

入札執行結果

一般競争入札

令和5年9月5日執行・第14回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
145	北杜市立塩川病院計装設備更新及び手術室空調設備改修工事	北杜市立塩川病院	171,380,000	170,830,000	雨宮工業・タキデン北杜市立塩川病院計装設備更新及び手術室空調設備改修工事共同企業体	R6.9.30

一般競争入札

令和5年9月8日執行・第15回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
166	市道浅川線道路改良工事(5-1工区)	高根町浅川地内	51,645,000	51,150,000	(株)浅川運輸土建	R6.2.28
167	市道若神子・若神子新町1号線のり面修繕・補強工事(5-1工区)	須玉町若神子地内	41,030,000	40,700,000	(株)里吉工業所	R6.1.10
168	市道大八田2号線歩道設置工事(5-1工区)	長坂町大八田地内	34,210,000	33,825,000	特殊興業(株)	R6.1.26
169	長坂町白井沢地区水路改修工事(3-3工区)(R5)	長坂町白井沢地内	31,042,000	30,800,000	(有)武井建設	R6.2.29
170	防災備蓄倉庫購入	北杜市内	25,852,200	25,707,000	東八防災(株)	R6.1.31

指名競争入札

令和5年9月29日執行・第16回

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
171	市営武川団地内装改修工事	武川町三吹地内	12,870,000	入札者がなしとなったため不調		R6.1.31
172	須玉町小倉地区(B路線)水路改修工事(R5)	須玉町小倉地内	14,696,000	14,300,000	(株)里吉工業所	R6.3.8
173	市道明野三之蔵線道路改良工事(5-1工区)	明野町三之蔵地内	11,495,000	11,264,000	(有)清水土建	R6.1.12
174	市道小淵沢町45号線道路改良工事(5-1工区)	小淵沢町地内	11,242,000	11,110,000	(有)宮沢工務店	R6.1.10
175	林道唐沢線道路改修工事	大泉町西井出地内	9,199,300	8,998,000	(有)藤森石材土木	R6.1.10
176	須玉町デイサービスセンター屋上防水及び食堂等床改修工事	須玉町藤田地内	10,362,000	10,318,000	(株)フカサワ	R6.1.31
177	市道清里・西井出線舗装工事(5-2工区)	高根町清里地内	14,575,000	14,245,000	長田興業(株)	R6.1.18
178	市道江草・小笠原線舗装工事(5-2工区)	明野町浅尾地内	13,321,000	13,046,000	(有)清水土建	R6.1.15
179	市道江草・小笠原線(大平トンネル)道路照明LED化工事(5-1工区)	明野町小笠原地内	7,722,000	7,634,000	(株)小林電気工事	R5.12.26
180	減圧弁更新工事 長坂第5-1工区	長坂町小荒間地内	7,480,000	6,930,000	(有)平井設備	R6.2.29
181	市道小淵沢町55号線(新中原橋)外落下防止柵取付設計業務委託	小淵沢町地内	6,864,000	6,160,000	(株)サンポー	R6.3.15
182	県道茅野北杜葦崎線道路改良工事に伴う布設替設計業務委託	長坂町長坂上条地内	9,328,000	8,800,000	(株)サンクス	R6.3.15
183	長坂町地内橋梁塗装塗替工事に伴う上水道管移設設計業務委託	長坂町地内	7,854,000	7,425,000	(株)エスティ設計 北杜市支店	R6.3.15
184	浅尾原財産区管理委員会委員視察研修事業業務委託	北杜市内外	2,090,000	1,868,413	富士急トラベル(株) 甲府支店	R5.11.30
185	北杜北学校給食センター食器購入	長坂町長坂上条地内	2,843,500	1,174,800	雨宮工業(株)	R6.3.25
186	防犯街路灯購入	北杜市役所	1,075,800	1,004,300	(有)タキデン	R5.10.31
187	上部消化管汎用ビデオスコープ及び高解像モニター購入	北杜市立迎見診療所	3,877,500	3,833,500	豊前医化(株) 営業本部	R5.12.20
188	北杜市立塩川病院超音波画像診断装置購入	北杜市立塩川病院	11,000,000	10,820,700	(有)平徳医科器械	R5.12.15
189	北杜市立甲陽病院 屈折度・角膜曲率半径・眼圧測定装置購入	北杜市立甲陽病院	3,300,000	3,190,000	マコト医科精機(株)	R5.12.28

管財課 ☎ 42-1312 ☎ 42-1129

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

●いきいき絵画造形教室

「白菜の木炭画」

▶日 時 11/18(土) 10:00~12:00
▶場 所 長坂町農村環境改善センター
▶定 員 5人
▶受講料 1,800円
岡岩間 ☎38-4621

●季節の便りで美文字のお稽古

▶日 時 11/9(木) 14:00~15:30
▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定 員 10人
▶受講料 1,000円
岡坂本 ☎090-2625-0136

●市民政治塾やまなし

▶日 時 11/11(土) 14:30~16:30
▶場 所 大泉総合会館
▶定 員 15人
▶受講料 1,000円
岡尾崎 ☎080-2346-2941

●近現代史学習会

▶日 時 11/18(土) 10:00~12:00
▶場 所 白州総合会館
▶定 員 15人
▶受講料 1,000円
岡平井 ☎080-5382-8269

●歴史カフェ・「秋桜」

「近現代史を自主的に学ぶ楽しい読書会」
▶日 時 11/14(火) 9:30~11:30
▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定 員 10人
▶受講料 無料
岡樫 ☎080-6588-7934

●ひとしずくの会「エポック授業」

▶日 時 11/12(日)
1・2年生 10:10~11:40
3~6年生 12:50~14:20
▶場 所 須玉ふれあい館
▶定 員 4人
▶受講料 3,500円 (別途教材費など)
岡清水 ☎090-5516-8787

●八ヶ岳文学教室

「もう一度読みたい?! 日本近代文学」
夏目漱石「三四郎①」
▶日 時 11/4(土) 14:00~16:00
▶場 所 大泉総合会館
▶定 員 15人
▶受講料 1,000円
岡加藤 ☎050-1178-0407

●山梨県の近代史

▶日 時 11/25(土) 14:30~16:30
▶場 所 大泉総合会館
▶定 員 10人
▶受講料 1,000円
岡小宮 ☎090-1608-6506

●養生気功体操

▶日 時 11/7(火)、11/21(火)
10:30~11:30
▶場 所 北杜市郷土資料館
▶定 員 各回5人
▶受講料 1,000円
岡殿谷 ☎090-2568-5579

●明野子ども美術館の手仕事講座

「竹ひご作りから六つ目編みまで
森からの贈り物」
▶日 時 11/11(土) 10:00~14:00
▶場 所 明野子ども美術館
▶定 員 10人
▶受講料 子ども500円 おとな1,000円
岡松崎 ☎25-5340

●腰痛予防体操教室

▶日 時 11/2(木) 9:30~12:00
▶場 所 生涯学習センターこぶちさわ
▶定 員 各回8人
▶受講料 600円
岡盆出 ☎36-5452

／ 市内に住む皆さんへのPR活動に ／
広報ほくytoに「広告」を出しませんか？

掲載サイズ 1枠 縦5cm × 横9cm
掲 載 料 裏表紙(カラー) 20,950円 / 枠・月
一色刷りページ 10,480円 / 枠・月
募集締切 広報紙発行日(毎月1日)の40日前まで



発行部数 18,300部
市内各世帯へ毎月配布

お問い合わせ

秘書広報課 ☎ 42-1161 ☎ 42-1127
メール info@city.hokuto.yamanashi.jp



イベント

第2回未来創造
オープンカレッジ



市にゆかりのある著名人を講師として招き、北杜の未来を考えるセミナーです。

第2回は、視覚障がいを持つクライマーでNPO 法人モンキーマジック代表理事の小林 幸一郎さんを講師に招き、講演いただきます。

また、小林さんが困難を乗り越えながらクライミングに挑戦する様子を描いた映画「ライフ・イズ・クライミング!」の上演も行います。

▶テーマ 見えない壁だって、超えられる。

▶日時 11/25(土) 14:00～17:00

▶場所 ハケ岳やまびこホール

北杜市に関心のある方ならどなたでも参加できます。



©Life Is Climbing 製作委員会

お申込みは二次元コードまたは市ホームページからお願いします。

申込フォーム



未来創造課 ☎ 42-1164

イベント

第19回青少年育成北杜市民大会

青少年の健全育成を図ることを目的とし、市民の皆さんの意識向上のため、本大会を開催します。

▶日時 11/25(土) 13:30～

▶場所 長坂コミュニティ・ステーション

▶内容 意見発表(少年の主張)、活動報告、基調講演、大会宣言

▶取組発表 北杜市ジュニアリーダー

青少年育成須玉地区民会議

▶講演 「地域学校協働活動の現状と

今後の方向性」

山梨県教育庁生涯学習課 上野 中 氏

▶定員 400人

▶参加費 無料

▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話またはファックスにて。

▶申込期限 11/24(金) 17:00

青少年育成北杜市民会議事務局(生涯学習課)

☎ 42-1373 ☎ 42-1124

イベント

第1回北杜市減災フォーラム

第1回北杜市減災フォーラムを開催します。減災リーダーだけでなく、一般の方もご参加いただけますので、ぜひご参加ください。※申込不要

▶日時 11/12(日) 13:00開場(受付開始)
13:30開会

▶場所 須玉ふれあい館

▶内容 **第1部**

地域減災リーダースキルアップ研修
「その時、地区責任者はどうするか」

第2部

基調講演

演題「多発する自然災害に備える」

講師 山梨大学地域防災・マネジメント研究センター
准教授 秦 康範 氏

▶定員 300人



防災ポータル

消防防災課 ☎ 42-1323 ☎ 42-1122

イベント

クリスマス婚活

～メタバースで見つける

ホンキの出逢い～

北杜市と長野県富士見町・原村では「ハケ岳定住自立圏」として、ハケ岳周辺地域の定住人口の確保と地域の活性化のため、婚活イベントを開催します。

アバター同士で会話を楽しむ、新感覚婚活です。7月の開催時はマッチング率7割超でした。参加者全員に清泉寮のソフトクリーム引換券を、マッチングカップルの中から抽選でスパティオ小淵沢内レストラン食事券をプレゼントします。

▶日時 12/3(日) 16:00～20:00

▶場所 メタバース「ガイアタウン」内

▶対象者 25歳～45歳くらいまでの
独身男女各13人(先着順)

▶参加費 3,000円

(パートナーシップ診断付)

過去のイベントの様子もご覧いただけます。申込はこちら▶



子育て政策課 ☎ 42-1332 ☎ 42-2335

文化・芸術

北杜ふれあい塾第4回
東京藝大津軽三味線
コンサート


東京藝術大学との官学連携事業として、東京藝大出身の津軽三味線奏者による、日本伝統芸能・津軽三味線の力強い演奏をお楽しみください。

- ▶日時 12/9(土) 13:30 開場 14:00 開演
▶場所 ハケ岳やまびこホール
▶出演 津軽三味線奏者 山下 靖喬 氏
▶入場料 1,000 円
▶定員 400 人
▶申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・ファックス・メールにて。または、電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みも可能です。
▶申込期限 12/8(金) 17:00



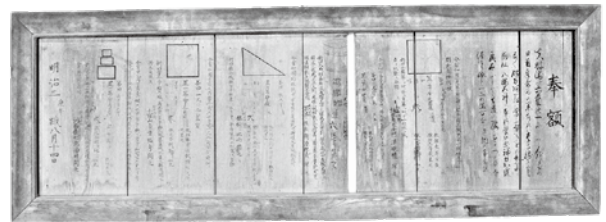
やまなしくらしねっと

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124
M fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

イベント

北杜市郷土資料館企画展講演会
「熱那神社の算額」

- ▶日時 12/16(土) 13:30 ~ 15:00
▶場所 北杜市郷土資料館
▶講師 立川 信子 氏(山梨県郷土数学研究会)
▶定員 20 人
▶申込み 11/17(金)から電話にて。
▶参加費 200 円(資料代)



北杜市郷土資料館 ☎ 32-6498 ☎ 32-6497

講座

スマホ教室



好評につき、今年度2回目のスマートフォン教室を開催します。
65歳以下の方やスマホをお持ちでない方もご参加いただけます。

- ▶日時
12/12(火)~12/15(金)
12/19(火)~12/22(金)
1コマ目 10:00 ~ 11:00
2コマ目 11:15 ~ 12:15
3コマ目 13:30 ~ 14:30
4コマ目 14:45 ~ 15:45

- ▶場所
12/12(火) 明野総合会館
12/13(水) 高根町農村環境改善センター
12/14(木) 須玉ふれあい館
12/15(金) 大泉総合会館
12/19(火) 生涯学習センターこぶちさわ
12/20(水) 白州総合会館
12/21(木) 甲斐駒センターせせらぎ
12/22(金) 長坂町農村環境改善センター

内容

基本講座

1コマ目「電話のかけ方、カメラの使い方」、2コマ目「アプリのインストール方法」、3コマ目「地図アプリの利用方法」、4コマ目「SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の使い方」についてそれぞれ学ぶことが出来ます。

応用講座

22日は「マイナンバーの申請方法」などの4コマを予定しています。応用編の内容はお問合せください。

講座は、1日ですべてに参加することも、1つだけに参加することも可能です。同じ内容の講座に繰り返し参加することもできます。

- ▶対象者 北杜市民 ▶講師 (株)フォネット
▶定員 各コマ8人 ▶参加費 無料
▶申込方法 生涯学習課まで電話にて。
▶申込期限 各開催日の3日前まで

生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124



今シーズンの北杜市ハヶ岳スケートセンターが12/2(土)にオープンします。ご家族や仲間たちと一緒にスケートを楽しみませんか。

▶営業期間 12/2(土)～令和6年 2/11(日)

▶営業時間 9:00～20:30

※一般受付は17:00まで

※17:30以降は、強化団体が優先されます。

※大会などにより、利用時間が制限される場合があります。ホームページなどで事前にご確認ください。

▶利用料金 一般850円、高校生640円、
中学生以下420円
(貸靴代別)

市ホームページ



問【営業期間中】 ☎ 30-9233 (センター直通)

【営業期間外】 ☎ 42-1373 (生涯学習課)

トップアスリートスケート教室

オリンピックをはじめ、国内外のスピードスケート大会で活躍された小平奈緒さんを講師に迎え、スケート教室を開催します。

スケートシーズン始めに、上達するポイントを学びましょう。

▶日時 12/8(金) 17:00～20:00(受付16:45～)

▶対象 北杜市、富士見町、原村の小中学生
(スピードスケート経験者)

▶定員 60人

※定員を超えた場合、抽選となる場合があります。

※観覧可能です。(申込必須)

▶参加費 200円

▶申し込み 電子申請サービス「やまなし
くらしねっと」にて。インター
ネット環境のない方は電話
にてお申込みください。



▶申込期限 11/15(水)

やまなしくらしねっと

親子スケート教室

初心者・経験者を問わず、親子でスケートが楽しめる教室です。ぜひご参加ください。

▶日時 12/9 (土) 12/16 (土)、12/23 (土)、
1/13 (土)、1/20 (土)、1/27 (土)

9:00～11:45(受付8:45～)

▶対象 北杜市、富士見町、原村在住の小学生、
未就学児(5歳以上)とその保護者(保
護者1人につき子ども2人まで)

※子どもだけでの受講はできません。

▶参加費 1組 400円(貸靴代別)

▶申込み 電子申請サービス「やま
なしくらしねっと」にて。



※インターネット環境のない方は、

電話にてお申込みください。 やまなしくらしねっと

※開催日の3日前までにお申し込みください。

問生涯学習課 ☎ 42-1373 ☎ 42-1124

図書館

インフォメーション



中央図書館 (金田一春彦記念図書館内)

☎ 42-1374 ☎ 38-1126

今月のイベント



土曜ことば楽「山と対話する」 ～山の声、自然の声を感ずる大切さ～

- ▶日時 12/9(土) 13:30～
- ▶場所 金田一春彦記念図書館
- ▶講師 花谷 泰広氏 コーディネーター 田中 美奈子氏
- ▶定員 30人 ※要申込み(先着順)
- ▶申込受付 11/8(水)～
- ▶申込み・問い合わせ 中央図書館



第150回記念 大人のための朗読会「やまびこ」

150回を記念して、合同発表会を行います。

- ▶日時 11/24(金) 13:30～
- ▶場所 ハケ岳やまびこホール
- ▶出演 朗読サークルゆずっこの会/しずくすみれの華/東井出コスモスの会
ハケ岳朗読サークルほがらか
声春/あいのて
- ▶申込み・問い合わせ 中央図書館

小・中・高校生の学びを応援します

北杜市図書館(全8館)では、小、中、高校生の学びを支えることを目的に、「調査・探求図書」を設置しました。各館、学びを深める本をテーマごとに用意していますので、ぜひご利用ください。

- *明野:環境
- *すたま:農業、仕事
- *たかね:山、自然
- *ながさか:ジェンダー、ICT
- *金田一:言葉、歴史
- *小淵沢:馬、鉄道、観光
- *はくしゅう:水、酒、工業
- *むかわ:米、桜、植物



ビブリオバトルを開催しました

知的書評合戦とも言われるビブリオバトルが、ながさか図書館で行われ、県内の高校生の皆さんが熱い戦いを繰り広げました。

今回、見事チャンプ本に輝いたのは、北杜高校1年上野陽向さん、『同志少女よ、敵を撃て』でした。

当日紹介された本は、ながさか図書館で展示しています。貸出できますので、ぜひご利用ください。



2023年度上半期(2023.4月～9月) 一般書 貸出しランキング

- 1位 『やまなしハイキングコース100選』山梨県/編
- 2位 『黒牢城』 米澤 穂信/著
- 3位 『九十八歳。戦いやまず日は暮れず』 佐藤 愛子/著
- 4位 『かがみの孤城』 辻村 深月/著
- 5位 『52ヘルツのクジラたち』 町田 そのこ/著
- 6位 『ハヤブサ消防団』 池井戸 潤/著
- 7位 『草を褥に』 大原 富枝/著
- 8位 『クスノキの番人』 東野 圭吾/著
- 9位 『ボタニカ』 朝井 まかて/著
- 10位 『軽井沢はじまりの森暮らし。』 morinoie/著

デジタル アーカイブ資料 を公開中

国語学者として知られている金田一春彦先生、平山輝男先生の直筆原稿や全国の方言を採録した音声資料や調査票など、貴重な資料をデジタル化し、公開しています。ADEACでは、先生の講演を聞くこともできます。



中央図書館	42-1374
明野図書館	25-3285
すたま森の図書館	20-6112

たかね図書館	47-4784
ながさか図書館	32-8228
金田一春彦記念図書館	38-1211

小淵沢図書館	42-1203
ライブラリーはくしゅう	35-5070
むかわ図書館	20-3019

ほくと

歴史めぐり

北杜市は205件の指定文化財を有しています。そのなかでも、天然記念物(樹木)は61件が指定されており、北杜市の自然の豊かさを象徴しています。今回は、北杜市の数ある市指定天然記念物の中から、秋に黄葉の見ごろを迎える3つのイチヨウをご紹介します。

イチヨウはイチヨウ科イチヨウ属の落葉高木樹です。秋に葉が美しく黄葉したのち、雌木は種子である銀杏を実らせます。社寺の境内や街路樹としてよく見かける身近なイチヨウですが、生きた化石と呼ばれるほど古い樹種であり、2億年以上前から姿を変えています。原産国は中国で、日本には室町時代以降に伝来したといわれています。

同じ樹種の指定文化財でも、希少性や規模、歴史などそれぞれ違った特徴があります。実際に足を運び、ご覧になってみてはいかがでしょうか。

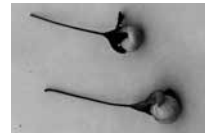
北杜市の珍しいイチヨウ

●遠照寺のオハツキイチヨウ

オハツキイチヨウは全国的に珍しいイチヨウの変種で、明治24年に学会で発表され、その存在が知られるようになりました。通常は実と葉が分かれて成長するのに対し、オハツキイチヨウは葉の上に実が付くようにして成長します。須玉町穴平の「遠照寺のオハツキイチヨウ」は、1枚の葉の上に2つの実がなることから、お葉つき双子イチヨウとも呼ばれ、平成3年に天然記念物に指定されました。



●町屋のオハツキイチヨウ



大泉町谷戸にある「町屋のオハツキイチヨウ」は樹高21・2m、幹周りが1・97mあり、貴重な変種であるとともに大泉町内で最大規模のイチヨウであることから、平成6年に天然記念物に指定されました。文化財に指定されるほど大きなイチヨウは社寺の境内に植えられていることが多いのに対し「町屋のオハツキイチヨウ」は個人の土地にある点でも珍しいと言えます。



●黒沢圓通院跡のイチヨウ

武川町黒沢の「黒沢圓通院跡のイチヨウ」は樹高13・9m、幹周り3・9m、推定樹齢400年を超える大樹であることから、平成元年に天然記念物に指定されました。昭和54年の台風により地上から3mのあたりで主幹が折れ、その後折れた箇所から枝が成長したため、樹幹よりも枝が長い特徴的な樹形になっています。イチヨウがある場所にはかつて圓通院という寺がありましたが、明治10年に武川町山高の高龍寺に合併され廃寺となりました。



学術課

☎ 42・1375
F 32・6497

HOKUTO Kids Press

＼ ほくとの子育て情報 ／

子育てに役立つ情報を、ほくと魅力発信部の
部員の皆さんと発信していきます！

Vol.10

☎ 秘書広報課 42-1161 ☎ 42-1127



▲北杜市公式 X (旧 Twitter)
でも発信しています！

「ほくと魅力発信部」...

北杜市に暮らし、楽しむ人の目線で
市の魅力を発信するために、市民の
皆さんから応募があり、現在、本格始
動に向けて、人を魅了する写真の撮り
方など、腕を磨いています！

今回は秘書広報課が
取材しました

潜入取材！北杜の子育ての場

防災ママと一緒に考える家庭での備え こあらルーム

取材に行ったこの日は9/1の
「防災の日」。こあらルームでは、防災ママ@北杜
を講師に招き、「乳幼児のいる家庭の防災」イベ
ントを開催しました。防災ママからは、突発的な災
害に備え、普段から停電時の行動などをお子さん
と一緒に練習しておくことが災害時に役立つこと
などを教えていただきました。最後に、災害時など
に、お子さんとはぐれてしまった際に役立つ、お子
さんの写真や名前・連絡先などを掲載した「パー
ソナルカード」を作成しました。今後、2月に同様
のイベントを開催予定です！家庭でできる備災・
減災を一緒に考えてみませんか？



＼魅力・おすすめポイント／

こあらルームの魅力といえば、広い園庭で遊
ぶことができます！午前中は園庭で遊ぶこ
とができます。広い園庭で元気いっぱい遊ん
だ後は、園庭の木陰でひと休み。

こあらルーム

場所 白州町白須 1140
TEL 35-2306



＼担当は秘書広報課／

酷暑だった夏が過ぎ、山々が赤や黄色に
色づく紅葉の秋が到来しました。「○○の
秋」と聞いて、皆さんは何を思い浮かべま
すか？「読書の秋」や「スポーツの秋」を思
い浮かべた方もいるかと思いますが、私は
断然「食欲の秋」です！

先日、市内の直売所で購入した北杜市
産の果物を味わい、さっそく食欲の秋を
満喫しました。食欲の秋をさらに満喫す
るため、市内の特産品を使ったスイーツ
を探すカフェ巡りをしたいと思う今日こ
の頃です。



魅力
発信部
の
プ
チ
コ
ラ
ム

子育て支援施設お問合せ先

子育て支援センター

- ニコニコスマイルルーム
(須玉保育園・南部こども園)
☎ 42-5631
- つくしんぼルーム
(小泉保育園・北部こども園)
☎ 42-5550
- こあらルーム
(白州保育園・西部こども園)
☎ 35-2306

児童館

- 明野児童館
☎ 25-3285
- 須玉さわやか児童館
☎ 42-5377
- いずみふれあい児童館
☎ 38-1211
- 武川児童館
☎ 26-3021

つどいの広場

- はっぴいたんたん (高根町)
☎ 42-1401
- ひよこルーム (長坂町)
☎ 32-8288
- ひまわりルーム (小淵沢町)
☎ 36-8280
- たんぽぽルーム (武川町)
☎ 26-3021



▲北杜の子育て情報は
「やまねっと」から



9/2 (土)

職員防災訓練

糸魚川ー静岡構造線地震が発生したという想定で市役所職員防災訓練を実施しました。初期対応訓練として参集訓練が行われた後、被災者支援班、医療班、物資班などそれぞれの班に分かれ、突然災害に見舞われても慌てずに冷静に行動できるよう、班ごとに分担業務や非常食の保管場所の確認などを行いました。

市役所



9/8 (金)

第1回未来創造 オープンカレッジ

市では、地域の強みを生かし、次世代型産業に選ばれるまちを目指すため、本市にゆかりのある著名人の講演会を開催しています。第1回は甲陵高校出身で、現在は一般社団法人炭素回収技術研究機構代表理事・機構長の村木風海さんを講師に招き、気候工学に興味を持ったきっかけや二酸化炭素がもたらす未来の世界について講演いただきました。

甲陵高校



9/22 (金)

米飯官能鑑定士養成講座

市では、米のブランドや普及促進を目的に、来年、米・食味分析鑑定コンクール国際大会を本市で開催するにあたり、米飯官能鑑定士養成講座を開催しました。講座では、お米のプロからおいしいお米の成分や構造、見分け方やおいしく炊くコツなどを学んだほか、実際に6種類のご飯を食べ比べ、味や香りなどを評価する実技を行いました。

須玉ふれあい館



9/30 (土)～10/2 (月)

台湾来訪者モニターツアーを開催

台湾台中市と北杜市において締結した「観光友好交流の促進に関する協定書」に基づき、台中市政府観光旅遊局と台中市国際観光発展協会から2名が来日し、市内モニターツアーを実施しました。今後のツアーの造成や台湾人観光客の誘客促進へとつなげるため、市内の特色あるスポットを視察しました。

市内



10/5 (木)

武川小で稲刈り

武川小5年生が、学校近くの水田においてICT教育で栽培したブランド米「農林48号」が実り、この日、地域活性化グループ「ブルーゲート」の協力のもと収穫しました。はじめに鎌の使い方を教わったあとは、鎌の使い方に苦戦しながら1束1束刈り取りました。収穫されたお米は親子調理実習で使用するほか、今後は5年生が実際に販売するとのことです。

武川町



10/6 (金)

車いすを寄附

須玉地域親睦ゴルフ大会実行委員会様から、社会貢献活動の一環として、車椅子3台をご寄附いただきました。須玉地域親睦ゴルフ大会実行委員会の長坂治男会長から「ゴルフ大会参加者157人の方から協力いただきました。地域貢献の一環として車椅子を寄贈しますので、塩川病院で役立ててもらえれば嬉しいです。」とお言葉をいただきました。

市役所



ほくと
のこども

11月のお誕生日

hokuto kids born in November

1歳



山田 一心 いっしん ちゃん
令和4年11月2日生まれ

1歳



清水 慈生 いっつき ちゃん
令和4年11月15日生まれ

1歳



千野 桜桃 おと ちゃん
令和4年11月18日生まれ

お誕生日おめでとう♡家族みんなを笑顔にしてくれてありがとう!これからみんなで楽しく過ごそうね♡

1歳のお誕生日おめでとう!我が家のアイドルみんな大好きいっちゃん。たくさん遊んでたくさん笑って元気に育ってね!!

あなたが生まれてくるのを、家族みんなですぐに楽しみに待っていました。幸せな毎日があります。

1月生まれ
募集中!

※写真・コメント(50字以内)を受け付けています。(先着5名程度・満5歳まで)
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。
※対象となるお子さんのみの写真をご提供ください。

図書館広報課

☎ 42-1161 ☎ 42-1127

✉ info@city.hokuto.yamanashi.jp

100歳 おめでとうございます

福祉課では100歳の誕生日を迎えた皆さんを訪問し、お祝い品をお渡ししています。



早川 楚乃子さん
大正12年
9月14日生まれ

楚乃子さんは昔から人に優しく、社交性に富み、絶妙なユーモアの持ち主でした。今でもその人柄は変わらず、お孫さんはじめ、ご家族から慕われています。



五味 八重子さん
大正12年
9月17日生まれ

週2回デイサービスへ楽しく通っています。お花も大好きで庭の花を眺めるのも日課です。百歳のお祝いは、孫、曾孫、玄孫総勢37名と家族が集まり、大勢にお祝いをしてもらいました。



越石 一重さん
大正12年
9月20日生まれ

若い頃は消防団活動を通じて、地域活動に積極的に参加しました。農業は養蚕や米、野菜作りに励み、趣味の山登りや読書を楽しみました。



日向 泉さん
大正12年
10月2日生まれ

若い頃は建設業の職場で働き、夫と共に5人の子供を育てました。困っている人を放っておけない性分で、長年、食生活改善推進員を務め、地域の方から頼りにされていました。

福祉課 ☎ 42-1334 ☎ 42-1125

広告

リコールに関する重要なお知らせ

⚠ 火災事故に至る恐れ

TDKの加湿器を探しています

対象加湿器を一台あたり5千円でお引取りいたします。



ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫言申し上げます。
千葉県市川市東大和田2-15-7 TDK株式会社

対象となる
加湿器は
右記の
4機種です

平成10年(1998年)製造

平成5年(1993年)製造



KS-500H



KS-300W



KS-31W



KS-32G

通話料無料 電話番号 TDK株式会社 加湿器お客様係

受付時間

0120-604-777

9:00~17:00
土・日・祝日を除く