

# ほくと

みんなで作るSDGs



特集 未来のために、今できること

エスディージーズ

# 私たちのSDGs

☎ 政策推進課

☎ 42・1162

☎ 42・1127

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

9月17日(金)から26日(日)はSDGs週間。  
未来を担う子どもたちのために、この機会に  
私たちができることを考えてみませんか。

北州市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています



SDGsって一体何?という素朴な疑問から、私たち一人ひとりが何をしたら良いのかまで、わかりやすくお伝えします。

### Q1 SDGs (持続可能な開発目標) って何ですか?

SDGs(持続可能な開発目標)は、2001年に策定されたミレニアム開発目標(MDGs)の後継として、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

貧困や不平等・格差、気候変動などの問題を解決する17の目標(ゴール)とより具体的な169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。今、世界では、SDGs達成に向けた取り組みが各国で始まっています。

### Q2 17の目標って具体的にどんなもの?

象徴的なカラフルな17のマークが目を引きまします。このマークにそれぞれ目標が書かれています。「貧困をなくそう」や「ジェンダー平等」、「気候変動」など地球全体、人類全体に関わる問題の解決や、「健康と福祉」、「質の高い教育」、「安全な水とトイレ」など資源や健康、教育に関する問題の解決を目指しています。

17の目標はすべて関係しているため、一つでも欠けると、最終的な目標達成になりません。17番目の目標「パートナーシップで目標を達成しよう」にあるように、すべての人が協力しあつてこそ達成できる目標なのです。



スーツの襟元などにつけている人も多いSDGsのバッジ。



### Q3

SDGsって「私」に関係あるの？

国際目標と聞くと、「国レベルの問題」に感じられ、なかなか自分事を感じられないかもしれません。重要なのは、「私たち一人ひとり」が主体となって取り組むことです。すべての人が「当事者」として考え、行動することが期待されています。

また、SDGsは経済・社会・環境のさまざまな課題を解決する目標のため、個人はもちろん、自治体、民間企業、金融機関や市民団体などのあらゆる組織が、協働することが求められています。市でも、脱プラスチックを目指す「北杜市マイバッグ宣言」や、食品ロスの削減を目指す「北杜食べきり宣言」をとおし、達成に向けた取り組みを進めています。

2018年からは、「食と農」を活かして地域の中小企業者と地元の高校生が連携し、新商開発プロジェクト「食北杜」が動き出しています。このプロジェクトは、若者が地域の素晴らしさを理解すること、郷土愛を醸成することにより、11番目の目標である「住み続けられるまちづくりを」の達成を視野に入れて推進している取り組みです。

### Q4

「私」にできることって何だろう？

普段の何気ない生活の中でもSDGsにつながる意識や行動はたくさんあります。

昨年7月にレジ袋の有料化が始まり、「エコバッグ」を使う人が増えています。この取り組みの先行事例として、インドネシア・バリ島の当時12歳と10歳だったメラティ・ワイゼンさんと妹のイザベルさんが始めたレジ袋廃止運動は、州政府を動かすまでに至りました。

一人ひとりの行動は小さいかもしれませんが、SDGsという共通の目標があれば、協力し合うきっかけとなり、やがては大勢の意識と行動を変え、大きな目標を達成することにつながっていくのです。



例えば、水道の蛇口をこまめに閉めること。これも目標6「安全な水とトイレを世界中に」の達成につながります。

## INTERVIEW

### グローバルな動きを応援しながら、北杜市の活力につながる活動を

NPO 法人ハケ岳 SDGs スクール 代表 諏訪 哲郎さん



すわ てつお 諏訪 哲郎 さん

NPO 法人ハケ岳 SDGs スクール代表。学習院大学名誉教授。日本環境教育学会会長を歴任。北杜市在住。

北杜市在住で、市内でSDGsの啓発活動に取り組み、『持続可能性の教育』、『学校教育 3.0』などの著者でもある諏訪哲郎さん。NPO 法人ハケ岳 SDGs スクールの取り組みや、今後私たちに求められることなどを伺いました。

#### —SDGs は環境教育の重要な領域

私の元々の専門は文化地理学で、中国の少数民族文化の研究を行っていました。中国でのフィールドワークの中で、環境教育が重要と考えるようになったのをきっかけに、約20数年間、環境教育の普及活動に力を注いでいます。地球と地域の持続可能性を追求するSDGsも、環境教育の重要な領域とされています。

#### —SDGs への共感が、行動を促す

SDGs に対する認知度は高まっているものの、まだまだSDGsの達成に向けた行動に十分に結びついていないという課題があります。回り道かもしれませんが、持続可能性に対する生態的・社会的な危機を知り、SDGs に対する共感や価値観を共有することが、ぶれない行動に結びつくのではないかと考えています。そんな中、昨年4月、市内の方々を中核メンバーとするNPO 法人ハケ岳 SDGs スクールを立ち上げました。いくつかの団体とともに、毎月「ハケ岳 SDGs コミュニティ」という勉強会を行ったり、SDGs

普及のための講演・研修・実践指導などに出向いたりしています。また「未来の学校教育を創造する」というメインテーマを掲げた講演会を実施するなど、SDGsの普及を図る活動に力を入れています。

#### —生活の中でのSDGsの達成という観点

SDGsの達成には、日々の生活の少しの意識づけが大事です。例えば買い物をするときに、Aを買うのとBを買うのではどちらが環境への負荷が小さいのだろうかと考えてみる。自分自身でよく考え、ほかの人も意見を交わし、誤った判断をしないように、日々意識しておくことが求められる時代になっていると感じています。

#### —多くの方を巻き込んだ活動を

多くの分野でSDGsに呼応する動きが活発化しています。そのようなグローバルな動きを応援するとともに、北杜市の活力向上に役立つ活動をしていきたいと考えています。さまざまな立場の方々を巻き込んだ活動を進めていくつもりです。

# 北杜で見つけた!



## SDGsの取り組み

市内ではさまざまなところでSDGsにつながる取り組みを行っています。その取り組みの一部を紹介します。

### 仲間と考えるSDGs

須玉小学校

#### 1 プラスチック問題を考える授業

須玉小学校では、5、6年生の総合学習の時間に、SDGsについて考える授業を行っています。



7月16日(金)、この日5年生の教室では、「使い捨てプラスチック問題に対してできることを話し合う」をテーマに、授業が行われました。

児童たちは、使い捨てプラスチックごみを減らすために、「ポイ捨てをしない」「洗剤を



まとめ替えにする」「必要なもの以外買わない」など、身近な生活の中で、自分ができるアイデアを出し合った後、皆で協力して問題を解決する方法を話し合

話を進める中で、「ポスターを作って、ごみを出さないように呼びかける」や、「チームをつくってごみ拾いをする」ことで仲間を増やし、みんなの意識を変えていく」などの意見が出され、具体的な行動までを考える時間となりました。

須玉小学校でのこの取り組みは、児童たちがSDGsについて主体的に考えることから、自分たちでできることを「発信」するまでを目標としています。SDGsの17番目の目標「パートナーシップで目標を達成しよう」にもあるように、児童たちの発信により、周りの人の意識を高め、今私たちが抱える問題を皆で解決につなげていきます。5年生の担任は、「今後も、児童たちが考え実施していくことで、新たな活動の場を広げていきたい」と話してくれました。

### 生徒発のプロジェクト

甲陵高等学校

甲陵高校の課題研究グループでは、SDGsについて総合的に学んだ後、それぞれのテーマを研究し、具体的なアクションにつなげています。これまでに実現した取り組みをいくつか紹介します。

#### 1 体育着のリユース(再利用)

世界とつながりながら進めている取り組みもあります。

今年6月に開催された文化祭。生徒たちはそこで卒業生らから集めた体育着を在校生に向けて販売しました。彼らの研究テーマは、「捨てる」という概念を捨てる」。卒業して不要となり、捨てられてしまう体育着をリユースしていく」という取り組みです。体育着は1着100円から200円で在校生に販売し、持続的に活動するため、売り上げを後輩たちの活動資金に充てています。今後は、援助を必要としているところに寄附することなども考えているとのこと。彼らは使わなくなったものを当たり前のように「捨てる」のではなく、活用するという循環を学校全体



一人の生徒がカンボジアに植林ボランティアに行ったことをきっかけに、不要になった文房具を集め、カンボジアに送ることで現地の子どもたちにより良い学習環境を届ける『ENPITSU PROJECT』を知りました。これに賛同した研究グループでは、在校生から文房具を集め現地に送りました。文房具は海を渡り、カンボジアに届けられ、現地の子どもたちの学習をサポートしています。現在では文房具の回収だけでなく、生徒たちはカンボジアの教育事情を研究し、生徒自身でカンボジアの子どもたちのための学習教材を作る取り組みに発展しているとのこと。担当する教員は、「何か行動を起こすには大きなエネルギーがいる。それでも何かを動かしたとき、その経験の記憶は生徒たちの力になるはず」と期待を込めて話してくれました。

#### 2 他国へ広がるSDGsの輪

できくりだしています。



一人の生徒がカンボジアに植林ボランティアに行ったことをきっかけに、不要になった文房具を集め、カンボジアに送ることで現地の子どもたちにより良い学習環境を届ける『ENPITSU PROJECT』を知りました。これに賛同した研究グループでは、在校生から文房具を集め現地に送りました。文房具は海を渡り、カンボジアに届けられ、現地の子どもたちの学習をサポートしています。現在では文房具の回収だけでなく、生徒たちはカンボジアの教育事情を研究し、生徒自身でカンボジアの子どもたちのための学習教材を作る取り組みに発展しているとのこと。担当する教員は、「何か行動を起こすには大きなエネルギーがいる。それでも何かを動かしたとき、その経験の記憶は生徒たちの力になるはず」と期待を込めて話してくれました。

# こころの健康について考えてみませんか

健康増進課  
☎ 42-1335  
☎ 42-1123

新型コロナウイルス感染症の影響で、こころの健康状態に影響が出ている方が増えています。心配や不安、孤独感などからお酒やたばこ、ギャンブルなどへ依存する方もいます。

## 「依存症」とは

日々の生活や健康、人間関係や仕事などに悪影響を及ぼしているにもかかわらず、特定の物質や行為をやめたくてもやめられない(コントロールできない)状態です。依存症には、アルコールやニコチン、薬物などに関する物質依存症とギャンブルやゲームなどの行為や習慣に関連する依存症があります。これらは、特定の物質や行為を続けることにより脳に変化が起き、症状が引き起こされる病気です。日本ではアルコール依存症は約10万2千人、薬物依存症は約1万7千人、ギャンブル等依存症は約3,400人が病院で治療を受けています。本人が依存症と気づいていないことが多いため、潜在化していることが特徴です。

## 「依存症」の4つの特徴

### ① やめたくてもやめられない

(コントロールできない)

- 「今日はやめよう」と思ってもやってしまう
- 適当なところで切り上げることができない
- 自らの意志ではどうしようもない

### ② 徐々に悪化してしまう

- 生活より優先してお酒やたばこ、ギャンブルなどに、のめりこんでしまう

### ③ 問題を否認する

- 借金・家庭内の問題などの現実を見ない、事実を認めずに攻撃的になるなど

### ④ 家族を巻き込んでしまう

- 家族は悩み、誰にも相談できず、身体面・精神面・金銭面で疲弊していく

## 「依存症」を疑ったら

依存症は病気の一つで、適切な支援や治療を受けることが重要です。自分や家族、知人が依存症かもしれないと思ったら、専門機関にご相談ください。

山梨県精神保健福祉センター

☎ 055・254・8644

中北保健福祉事務所(中北保健所)

☎ 23・3443 ☎ 23・3075

9/10~16 は自殺予防週間です

あなたのこころの状態をチェックしてみましょう

### こころの相談窓口

電話やSNSなど、さまざまな相談窓口を掲載していますので、参考にしてください。



### こころの体温計チェックサイト

アルコール依存チェック、睡眠障害チェックもできます。ぜひご利用ください。



### こころの健康相談統一ダイヤル(自殺防止電話相談)

365日24時間対応(平日12時から13時除く)

☎ 0570-064-556

### 自殺予防のための相談

「生きているのがつらい」、「消えたい」、「生活上の問題」などで悩まれている方  
家族が「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる方  
あなたの気持ちをお聞かせください。  
まずはご相談ください。秘密は守られます。



# 新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種後も続けよう感染予防

☎ 新型コロナ対策課  
☎ 42・1337 ☎ 42・1482  
新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 42・1330  
☎ 42・1482

## ●市内のワクチン接種の状況

65歳以上のワクチン接種が5月から始まり、市内では約1万5千人（約8割）の方が接種を終え、8月からは、64歳以下の方の接種が開始されました。できる限り早期に、希望するすべての方がワクチン接種を受けられるよう準備をしています。

## ●ワクチン接種の効果

ワクチン接種は、新型コロナウイルス感染症による死亡者や重症者の発生を減らし、結果として新型コロナウイルス感染症のまん延の防止を図ることを目的としています。

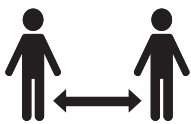
## ●生活の中で気をつけること

ワクチン接種を受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかまだ十分に分かりません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階でも、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではありません。ワクチン接種を受けた方も受けてない方も共に社会生活を営んでいくこととなります。

このため、引き続き感染対策の徹底をお願いします。

## 続けよう 感染予防

### 人と会う時は・・・



十分な距離を保とう



混雑する場所や時間を避けよう



オンラインや時差出勤を



会話時はマスクを着用

### 飲食をする時は・・・



少人数・短時間で  
大声を避けて



ガイドラインを守ったお店で



デリバリーや  
テイクアウトも

# ともにがんばろう北杜！ トクトク 最大 30%戻ってくるキャンペーン

9/1 (水) から 10/31(日) の期間中、市内の対象店舗で QR コード決済サービス「PayPay (ペイペイ)」を利用して宿泊や買い物などをすると、決済金額の最大 30% 相当の PayPay ボーナスが付与されるキャンペーンを実施します。新しい生活様式の定着に向けて、QR コード決済を活用しましょう。

☎ 観光課

☎ 42・1351 ☎ 42・5216

北杜市 × PayPay

北杜市の対象店舗で  
PayPay残高で  
お支払いすると

付与上限 3,000円相当/回  
20,000円相当/月

お会計額の  
最大 30%  
戻ってくる

※ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外 ※付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジューカード公式ストアでの利用可能。出金・請求不可  
※複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。詳細はPayPayHPをご確認ください

キャンペーン期間 10月31日[日]まで

## 対象店舗

ペンションやホテルなどの宿泊業、食料品やお酒などの小売店、飲食業、タクシー、生活関連サービス業などを対象としています。

※キャンペーン期間中、対象店舗にはキャンペーンポスター、のぼり旗が掲示されます。PayPay アプリ上でもご確認いただけます。

ご利用に際する詳細は  
市ホームページを  
ご覧ください。→



PayPay の登録方法  
と使い方はこちら→



利用者問合せ：0120-990-634  
PayPay カスタマーセンターサポート窓口  
(24 時間 365 日)

## 事業者の皆さんへ

キャンペーンに参加するには、PayPay を導入していただく必要があります。初期費用はかかりません。

※本キャンペーンは業種などにより対象外となる店舗があります。

※申し込みから審査が可決されるまでに 2 ~ 3 週間程度かかる場合があります。

※各業種別のガイドラインに則って、感染症対策へのご協力をお願いします。

店舗への導入はこちら→



PayPay 導入の問合せ：080-3720-6037  
PayPay (株)業務委託 (株)リンク (担当：石川)  
(平日 9:30 ~ 19:00)

第一回北杜市総合計画審議会を開催しました

人口減少、少子・超高齢化社会の本格的な到来、デジタル化の急速な進展、新型コロナウイルスの影響などにより本市を取り巻く状況が大きく変化していることを踏まえ、新たな時代に対応できる新しい行政指針として、「第3次北杜市総合計画」を策定します。

7月19日(月)に北杜市総合計画審議会を設置し、策定方針や基本構想骨子案についての議論のほか、各委員が考える2030年の本市の「ありたい姿」について、ご意見をいただきました。今後とも継続して審議してまいります。



総合計画審議会についてはこちらをご覧ください。

北杜市総合計画

審議会委員

- |        |        |       |
|--------|--------|-------|
| ◎藤原 真史 | ○北原 正倫 | ○矢野 望 |
| 浅川 英三  | 飯田 直也  | 小川 昭二 |
| 小池 啓一  | 小林 喜文  | 下田 実奈 |
| 中澤 尚志  | 堀内 敏光  | 日野水丈士 |
| 村田 茂   | 渡邊 雅人  | ◎会長   |
| ○副会長   | (敬称略)  | 矢崎 憲恒 |
| 井上 能孝  | 安達 義通  | 功刀孝次郎 |
| 小池 雅美  | 佐野 極   | 内藤 和心 |
| 花谷 泰広  | 飛矢崎雅也  | 道村 幸男 |

政策推進課

☎ 42・1162  
F 42・1127

知っていますか？ヤングケアラー

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うと想定される家事や家族の世話などを子どもが日常的に行っていることで、子ども自身が行いたいことができず、権利が守られていない子どものことを言います。左の図は、ヤングケアラーの例を示した図です。

	病気や障がいのある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
	病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている
	病気や障がいのある家族の入浴やトイレの介助をしている
	家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
	がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている
	家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
	目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている
	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
	アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題のある家族に対応している
	障がいや病気のある家族の身の周りの世話をしている

家族のお世話をすること、それ自体はとても尊いことですが、そのため、子どもが自らの未来を失ってしまう事がないように、社会全体で見守っていきましょう。

ほくとつこ元気課  
☎ 42・1401  
F 30・4144



## 9月は世界アルツハイマー月間です

世界アルツハイマー月間は、認知症の正しい理解が進むことを目的としています。認知症に関する事業を紹介します。認知症について一緒に考えましょう。

### ◆参加してみませんか？『オレンジカフェ（認知症カフェ）』

オレンジカフェとは、認知症のご本人だけでなく、地域の誰もが気軽に集い交流しながら、仲間づくりや情報交換を行う場です。参加することで認知症予防にもつながり、介護の相談などもできます。9月からは明野町と須玉町に新設されます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開設が延期になる場合があります。

### オレンジカフェ一覧 ※現在開催中のカフェのみ掲載しています。

カフェ名	開催日時	費用	送迎	開催場所・連絡先
オレンジサロン白州	第2火曜日 10:00~14:00	年会費 1,000円 利用料 1,000円 ※昼食代含む	市内 応相談	だんだん会オレンジ館 (長坂町長坂上条 436-4) だんだん会 ☎ 45-9566
オレンジサロン長坂	第3火曜日 10:00~14:00	年会費 1,000円 利用料 1,000円 ※昼食代含む	市内 応相談	だんだん会オレンジ館 だんだん会 ☎ 45-9566
オレンジカフェみずがき (9月から新設予定)	第1火曜日 14:00~16:00	利用料 200円	市内 応相談	須玉ふれあい館展示室 明野キャラバン・メイト ☎ 090-5504-0839
オレンジカフェひまわり (9月から新設予定)	第3火曜日 14:00~16:00	利用料 200円	市内 応相談	明野ゆうゆうふれあい館 明野キャラバン・メイト ☎ 090-5504-0839

### ◆これって認知症?! 『1分で出来る認知症チェックサイト』

わたしも認知症?! (本人向け)・これって認知症?! (家族・介護者向け)・運動機能は?! (ロコモチェック)のチェックが簡単にできます。右のQRコードにアクセスしてください。

結果にかかわらず、心配のある方は早めにご相談ください。

地域包括支援センター (高根総合支所内) ☎ 42・1336 ☎ 47・3778



認知症チェック  
サイト

## 9/20(月)~26(日)は『動物愛護週間』です

「動物愛護週間」は、皆さんに動物の愛護と正しい飼い方について理解してもらうことを目的としています。この機会に犬や猫の飼い方について考えてみましょう。

### 〈犬を飼っている方〉

#### ○飼い主のマナー

- ・適度に運動や散歩をさせ、その際は必ずリードをつけましょう。
- ・散歩の際、フンは必ず持ち帰りましょう。
- ・無駄吠えや周りの人を威嚇しないよう、しつけましょう。

#### ○飼い主の責務

- ・犬の登録と届出  
犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。
- ※次のようなときにも届出が必要です。  
☆住所や飼い主などが変わったとき  
☆犬が亡くなったとき  
☆犬が人にケガをさせたとき
- ・狂犬病予防注射の接種  
毎年1回狂犬病予防注射を受けさせてください。  
また、予防注射の接種と併せて注射済票の申請も必要です。  
環境課または各総合支所地域振興課で交付を受けてください。

### 〈猫を飼っている方〉

- ・室内で飼いましょう。(交通事故や感染症予防、また近所トラブルを防ぎます)
- ・迷子にならないように首輪や名札を着けましょう。
- ※野良猫への無責任なエサやりはやめ、エサを与える場合は責任をもって飼いましょう。

#### ○不妊・去勢手術をしましょう

飼っている動物が増えすぎて管理できなくなることをないようにしましょう。  
市では、犬猫の不妊・去勢手術費の助成を行っています。

動物を飼うことは命を預かることです。愛情と責任を持って飼いましょう。

環境課 ☎ 42・1341 ☎ 42・1123

## 子ども医療費の助成対象を満18歳まで拡大します

10月1日から、子ども医療費の対象年齢を、入院・通院、食事療養費すべて18歳の年度末まで拡大します。県内の医療機関で、受給資格者証と健康保険証を提示すると、保険診療分の医療費が窓口で無料になります。

※食事療養費は、後日申請後の支払いです。

### ◆新規対象者

平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した子ども  
※婚姻している方を除く。

医療費の助成を受けるための申請が必要です。対象者には8月に案内を郵送しています。

### ◆現在、子ども医療費助成金受給資格者証をお持ちの方（現在、中学校3年生以下の子ども）

申請は必要ありません。10月以降、9月下旬に郵送する新しい受給資格者証をお使いください。

◆ひとり親医療費助成制度の食事療養費助成の対象年齢も18歳の年度末までに拡大します。

### 子育て応援課

☎ 42・1332      ☎ 42・1125  
F 42・1125

## 重度心身障害者医療費助成金受給資格者証更新手続き

重度心身障害がい者の受給資格者証は、毎年11月1日に更新となります。

対象者には9月中に案内を送ります。手続きをしない場合、保険診療による医療費の助成が受けられない期間が生じますのでご注意ください。

### ◆更新手続き方法

必要書類を、住所地の各総合支所地域市民課までご提出ください。

### ◆対象

市内に住民票があり、次のいずれかに該当する方  
身体障害者手帳1、3級所持  
療育手帳A所持  
精神保健福祉手帳1・2級所持  
障害年金1・2級受給者  
特別児童扶養手当1・2級受給者の対象児童  
※所得要件について審査あり

### 福祉課

☎ 42・1334      ☎ 42・1125  
F 42・1125

## ～ほくとで縁結び～

### 北杜市出会いサポートセンターで婚活を応援します

市保健センター内にある『北杜市出会いサポートセンター』では、結婚相談員が婚活をサポートします。平成27年から令和2年までに29組が成婚されました。

また、近隣の長野県富士見町、原村の結婚相談所登録者の紹介も行っています。

出会いのきっかけのひとつとして、サポートセンターに登録してみませんか？

開所日は月・水・金・土・日曜日です。

「ほくと縁結び」婚活応援ポータルサイトをご活用ください



婚活ポータルサイト



LINE



### 今後予定している婚活事業

#### 出会いイベント開催事業

長野県富士見町、原村、北杜市で年3回（各市町村1回ずつ）のイベントを開催します。事前に参加希望者に心構えなどレクチャーします。

#### シンデレラエクスプレス事業

都市部の女性との出会いの場も提供します。

#### 結婚相談員スキルアップ事業

定住自立圏の結婚相談員スキルアップのため、講師を招いて勉強会を開催します。

#### オンラインお見合い

オンラインでお見合いができます。

出会いサポートセンター ☎ 080・2175・2478      企画課 ☎ 42・1321      ☎ 42・1129

# 適正処理困難廃棄物、家電リサイクル対象品収集

廃棄物の適正な処理で、自然環境を守りましょう

環境課 ☎ 42・1341 ☒ 42・1123

## 適正処理困難廃棄物（市による有料収集）

市民の方を対象に、通常のごみ収集所などに排出することができない大型粗大ごみや適正処理困難廃棄物を次の日程で収集します。

収集場所、時間についてはお申し込み時にお問い合わせください。

地区	実施日	問い合わせ先
小淵沢町	10/ 2(土)	小淵沢総合支所地域振興課 ☎ 42-1493
高根町	10/23(土)	高根総合支所地域振興課 ☎ 42-1443
明野町	10/31(日)	明野総合支所地域振興課 ☎ 42-1423
武川町	11/ 6(土)	武川総合支所地域振興課 ☎ 42-1483
須玉町	11/ 6(土)	須玉総合支所地域振興課 ☎ 42-1433
白州町	11/ 7(日)	白州総合支所地域振興課 ☎ 42-1473
長坂町	11/21(日)	長坂総合支所地域振興課 ☎ 42-1453
大泉町	11/28(日)	大泉総合支所地域振興課 ☎ 42-1463

### ◎注意事項

収集には事前の申し込みが必要です。また、処分費がかかります。

詳細は、後日回覧でお知らせします。お住まいの地区の収集に出せない場合は、他の日程で排出できるので、各支所地域振興課までお問い合わせください。

※通常収集に出せる物については、できる限り通常収集での排出をお願いします。

※農業などの事業で出る廃棄物（農機具・マルチ・育苗ポットなど）は、産業廃棄物に該当するため、排出者の責任で適切に処分してください。大型農機具などは、個別に販売店や収集業者に処分を依頼してください。家庭菜園で使う小型の農機具およびポット・支柱などは今回の収集対象です。

※混合ガソリンの缶は、令和3年度から危険ごみとして排出可能です。

## 家電リサイクル対象品（市内許可業者有料収集）

家電リサイクル対象品（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）を次の日程で収集します。

実施日	収集時間	収集場所
10/ 2(土)	8:00～9:30	武川町 イワショー(株)
10/ 2(土)	9:00～11:00	須玉総合支所 駐車場
10/ 9(土)	10:00～12:00	高根総合支所 駐車場
10/23(土)	9:30～11:00	白州総合支所 駐車場
10/23(土)	10:00～12:00	大泉総合会館 駐車場
10/31(日)	9:00～11:30	明野総合支所 駐車場
11/ 6(土)	10:00～11:30	生涯学習センター こぶちさわ駐車場
11/20(土)	9:00～11:00	長坂総合支所 駐車場

### ◎注意事項

家電リサイクル対象品の処分は、リサイクル料と運搬料がかかります。

雨が降った場合には、濡れないように排出してください。

家電リサイクル対象品の市内許可業者による収集についての問い合わせ

北杜市環境事業協同組合 ☎ 42・5371

排出者自身が郵便局でリサイクル料を支払い、指定引取場所に直接持ち込んで処分する場合は運搬料はかかりません。

### 指定引取場所

都留貨物自動車(株)甲府支店（中央市）

☎ 055-273-5661

日本通運(株)山梨支店（中央市）

☎ 055-274-8211



# ほくとの 上下水道

シリーズ2

9月10日は  
「下水道の日」

新型コロナウイルス感染症の流行で「感染予防」と「公衆衛生」という言葉をよく耳にします。感染予防は、手についていたウイルスを洗い流す取り組みですが、公衆衛生は病気を予防し、生活環境をきれいに保つ社会の仕組みであり、下水道も公衆衛生の仕組みの一つです。

そこで、今回は、私たちの快適な暮らしを支える縁の下の力持ち「下水道」について紹介します。

## 下水道の役割

下水道は、生活で使った汚れた水をきれいに自然に戻し、衛生的な環境を守ることに役立っています。

皆さんが生活などで排出した汚水は、道路に埋め込める下水道管を通して下水処理場に運ばれます。下水道管は、汚水が高い所から低い所に自然に流れるように埋設されていますが、途中起伏のある場所では、マンホールの中にポンプを設けて自然に流下できる場所まで圧送しています。

下水処理場に運ばれた汚水は、微生物の働きによってきれいになった後、最後に塩素消

毒で安全な水にしてから河川に放流します。また、同時に微生物の働きによって発生した汚泥は、脱水された後に処理場から搬出されて、農作物の肥料やコンクリートの原料などにリサイクルされます。

## 下水道施設からのお願

下水道は24時間365日、身近な環境保護と快適な暮らしを支えています。しかし、使い方を間違えると汚水を集められなくなったり、きれいに浄化できなくなりますので、正しい使用を心がけましょう。

●野菜くずや油は流さないでください。

野菜くずや油は、下水道管の詰まりや処理場での汚水処理の妨げの原因になります。

●トイレには、トイレットペーパー以外のものは流さないでください。

水に溶けないティッシュペーパーや生理用品、紙おむつなどを流すと下水道管が詰まったり、マンホールポンプに絡みついたりして、故障の原因になります。

●ガソリン、灯油など危険なものを流さないでください。

下水道管の中で気体が変わって爆発する恐れがあります。

●雨水を流さないでください。

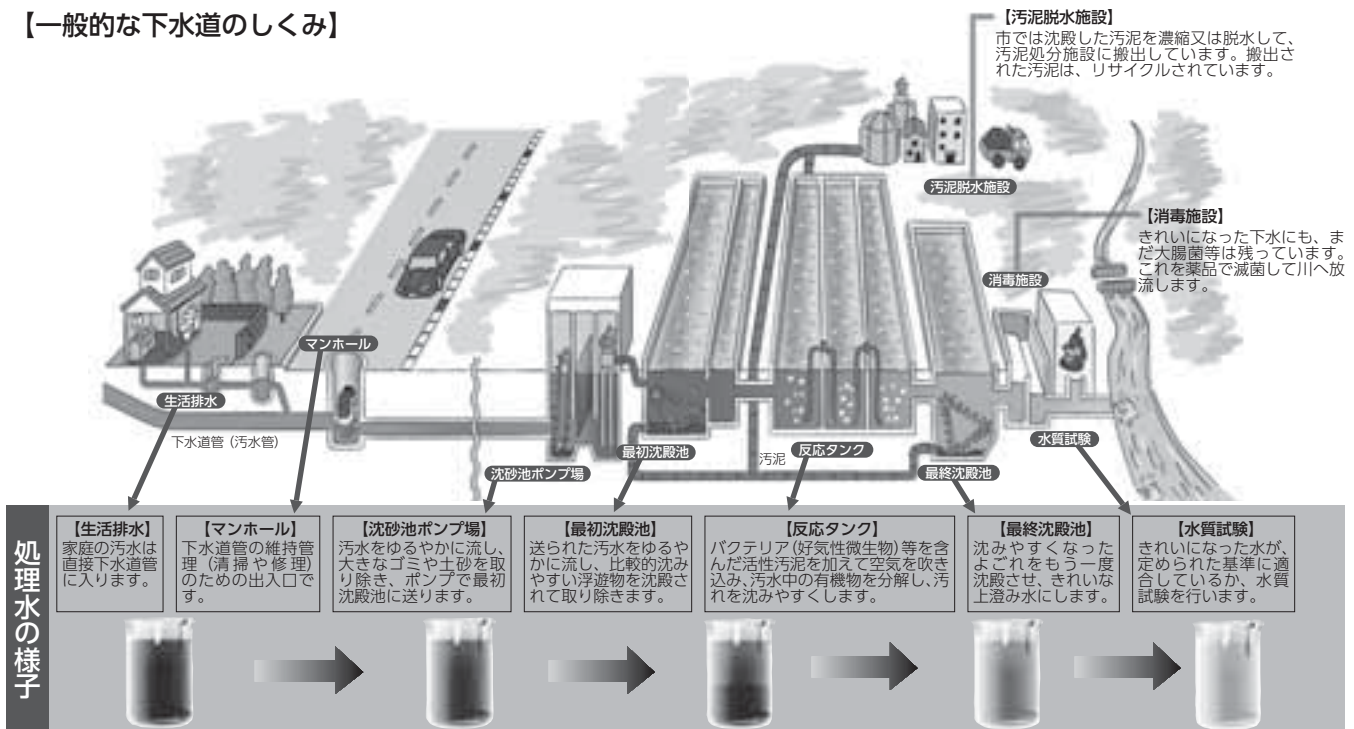
市の下水道は「分流式」ですので、汚水と雨水を一緒に流すことはできません。

## 上下水道総務課

☎ 42・1342

☎ 42・2335

## 【一般的な下水道のしくみ】



# 減災力の強いまちづくり

シリーズ 40

## ～自らの命は自ら守る～

消防防災課 ☎ 42・1323 □ 42・1122

### 台風に備えましょう

毎年、台風は大きな災害をもたらしますが、地震のように突然発生することはなく、ある程度予測することができます。台風の接近に備えて、自分がいつ、何をすべきかをあらかじめ考え、注意報や警報などの気象情報に注意して、被害を未然に防ぎましょう。

### 台風の影響による停電に備えましょう

- ・事前に携帯電話やスマートフォンなどを充電しておきましょう。
- ・懐中電灯やラジオを準備しておきましょう。
- ・医療機器をご使用の方は、停電時の対応方法を主治医などに相談しておきましょう。
- ・冷蔵庫の停止に備えて保冷剤などを準備しておきましょう。

### 樹木の管理をしましょう

台風による強風のため、市内の各地において、樹木が倒れることがあります。

隣の家に直接倒れて家屋を損傷することや道路に倒れて通行の妨げになることがありますので、土地所有者は、樹木の伐採や剪定を行うなど適正な管理を行いましょう。

### 水害ハンドブックを活用しましょう

水害ハンドブックは、台風など水害を想定して作成したハンドブックです。

水害時には情報収集や避難のタイミング、どこに避難するかを予め決めておくことが大切です。

自分の命を守るため、水害ハンドブックを活用し、台風など水害に備えましょう。

#### 事前の台風対策



水害ハンドブック

## 台風が接近したら

- ・台風に関する最新の気象情報を確認しましょう。
- ・外出は控えましょう。
- ・用水路や河川の見回りは絶対にやめましょう。
- ・屋外の作業はやめましょう。



# 地域とともに

## 市立病院・診療所からのお知らせ

そうだ！健康診断に行こう！



辺見診療所  
三井 梓 医師

市民の皆さん、コロナ禍で健康診断のことを忘れていませんか。

この広報紙が皆さんのお手元に届いているところには癌の好発年齢

と重なる65歳以上の方への新型コロナウイルスワクチン接種は、大部分の希望者の方の接種がすすんでいるのではないかと思います。

そこで思い出していただきたいのは、健康診断を受けることです。

胃癌検診は、2年に1度以上、慢性胃炎は程度によつては1年に1度以上受けていただきたいと思っています。コロナ禍が始まって1年半余りたっていますが、忘れていませんか。

日本医師会では、大腸癌スクリーニングを目的とした便潜血反応や、肺癌発見目的の胸部レントゲンについては年に1回、乳癌、子宮頸癌は2年に1回以上を推奨しています。

そしてコロナ禍での運動不足と、おうち時間の増加で食べ過ぎていませんか。特定健診、いわゆるメタボ健診も忘れてはなりません。

コロナ予防接種をしたとはいえ特効薬がない以上油断は禁物ですが、感染防御に注意しながら健康診断を受けてみませんか。

### 健康に行こう

シリーズ6

### 総合健診を実施しました

4月17日(土)から6月27日(日)までの39日間、8町を巡回しての総合健診を実施しました。

感染症対策にご協力いただき、安全に総合健診を終了することができました。

今年度の総合健診を申し込まれた方は、10,607人。今回、健診を受診された方は、7,451人で受診率は70%となりました。

健診結果は、結果報告会でお伝えするか郵送で受診者のお手元にお返しします。

健診結果をもとに、日常生活の工夫や見直しをしましょう。

### 北杜市総合健診予約受付中

11月の健診の予約を受け付けています。まだ受診されていない方は、健康増進課までご連絡ください。

再検査が必要な方は、忘れずに医療機関を受診してください。

### 受診の際のお願い

総合健診は感染症対策を徹底した上で実施しています。

受診の際は、受診日時を守り、来場時の検温、マスクの着用、検診項目ごとの手指消毒など、ご協力をお願いします。



### 健康増進課

☎ 42・1335  
F 42・1125



# 教えて！あなたの推し北杜！

キャンペーン期間  
8/2(月)～R4.1/31(月)

## いいね！北杜市フォトキャンペーン

北杜市の「いいね！」と思ったものをInstagramに投稿していただき、魅力を発見、発信していきます。

▶**応募方法** 実行委員会公式のInstagramアカウントをフォローし、写真を投稿してください。また、投稿の際にはキャプションに「撮影場所」と「指定ハッシュタグ」を入力してください。

▶**応募テーマ** ①あなたの推しグルメ (#北杜市フォトキャン #推しグルメ)  
②あなたの推し風景 (#北杜市フォトキャン #推し風景)



▶**賞品** 投稿された方を対象に抽選で、30名様にQUOカード1,000円分をプレゼントします。

問「いいね！北杜市フォトキャンペーン」実行委員会

hokuto.photocam@gmail.com

政策推進課 ☎ 42・1162

☎ 42・1127



市ホームページ Instagram

広報、CATV アンケート QRコードを読み込んでアンケートにご回答ください。▶▶▶▶▶



今月のプレゼント

ブラッチェリーア・ロトンド小淵沢  
プレミアムソフトクリーム引換券



お店の紹介 小淵沢町 2968-1 道の駅こぶちさわ内 ☎ 30-7612  
営業時間 ランチ 11:00～15:00

ディナー 17:00～21:00 (L.O20:00) 年中無休

道の駅こぶちさわにある旬にこだわったレストランテ。有機農家から取り寄せた野菜やハーブ、甲州麦芽ビーフや甲州AKポーク豚など、地元食材のおいしさを感じられるお店です。自然な甘みの生乳100%のソフトクリームも絶品です。

締切 9/21(火)

ご回答いただいた方の中から抽選で10名様に、プレゼントします。※当選はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集しています。秘書広報課までご連絡ください。

☎ 42・1161 ☎ 42・1127

### 今月の表紙

須玉小学校の5年生の総合の授業では、SDGsをテーマに、問題解決のために何ができるかを考えています。SDGsの達成のためには、子どもから大人まで、あらゆる世代、あらゆる立場の人たちが協力しあって問題を解決していく必要があります。表紙を飾る子どもたちの元気な笑顔と、17のカラフルなマーク。未来を担う子どもたちのために、私たちに何ができるかを考えてみませんか。



## お知らせ 北杜市文化祭の中止について

11/20(土)、21(日)に開催を予定していた、北杜市文化祭は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。また、須玉、長坂、大泉、小淵沢、白州、武川地区文化祭も同様に中止となることが決定しました。明野地区は今のところ未定です。高根地区は11/1(月)~3(水)に開催予定です。

☎北杜市文化協会 事務局 ☎42・1405

## お知らせ 看板の設置にはルールがあります

屋外広告物(看板)は、山梨県屋外広告物条例により大きさや色などのルールがあります。道路沿いに案内看板を設置する場合だけでなく、自分の敷地内に屋外広告物を設置する場合でも、一定規模を超える場合には、許可を得なければなりません。市内には、許可を得ないまま設置されているものも見受けられます。屋外広告物は、自分勝手に設置すると景観を乱すことになります。ルールや許可については、まずご相談ください。

### のぼり旗を掲げる皆さんへ

のぼり旗は手軽に設置ができますが、風雨にさらされて色あせたり、破れたりしてしまいます。管理をしっかりとしましょう。

☎まちづくり推進課 ☎42・1361 ☎42・2235



## お知らせ 敬老祝金を贈呈します

9/15(水)~21(火)の「老人週間」に合わせ、高齢者の長寿をお祝いする敬老祝金を、各地区の民生委員がお届けします。

▶支給額 5,000円

▶対象者 88歳の方

(昭和7年9月16日から昭和8年9月15日生まれ)

▶支給要件 8/1(日)を基準日として、9/14(火)まで住民票がある方

☎福祉課 ☎42・1334 ☎42・1125

## お知らせ いいことチャレンジ健幸ほくと

9月の「健康増進普及月間」に合わせ、今年も「~2021 いいことチャレンジ健幸ほくと~できることからやってみよう!」を実施します。

日々の生活の中で健康づくりのために行ったこと、例えば「筋トレをした」「毎朝体操する時間をつくった」「仲間と登山した」などの活動を報告していただくと、ささやかな参加賞を差し上げます。地域の回覧板で配布される報告用紙にご記入の上、健康増進課までご提出ください。

今年から「まなびの杜」の対象事業になりました。「まなびの杜パスポート」をお持ちの方は、報告書の提出時に1つスタンプを押させていただきます。

▶活動期間 9/1(水)~30(木)

▶報告期間 10/1(金)~29(金)

▶提出先 健康増進課または各総合支所地域市民課

☎健康増進課 ☎42・1335 ☎42・1125

## 北杜市の情報

市の情報や魅力を発信しています。



# くらしの 情報

## 8月1日の人口

人口 46,463人 (+2人)  
男 22,722人 (-10人)  
女 23,741人 (+12人)  
世帯 21,783世帯 (-8世帯)

講座・イベント・催しなどは、新型コロナウイルス感染症の発生状況などにより中止になる場合があります。

## お知らせ 9月の納税

▶税目 国民健康保険税 第3期

▶納期限 9/30(木)

☎市民課 ☎42・1331 ☎42・1125

## 講座 たんぽぽサロン

うつ病の方とその家族の集い

▶日時 9/12(日) 13:30~15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人 ▶参加費 無料

▶申込み 9/11(土)までに電話にて

☎土山 ☎090・8693・6507

☎42・1122

☎かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

## 講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は12回目、テーマは「勇気づけをする」です。全12回の講座ですが、この回のみ参加もできます。

▶日時 9/26(日) 13:30~15:00

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 8人

▶資料代 1回につき200円

▶申込み 9/21(火)までに電話にて

☎土山 ☎090・8693・6507

☎42・1122

☎かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

**お知らせ** **いきいきセカンドライフセミナー**  
～元気に働くための脳活トレーニング～

- ▶ **日 程** 10/26(火) 13:30～16:00
  - ▶ **会 場** ぴゅあ総合 (甲府市朝気1-2-2)
  - ▶ **受講料** 無料 ▶ **定 員** 50人 (先着)
  - ▶ **受 付** 9/7(火) 10:00 から先着
  - ▶ **内 容** 諏訪東京理科大教授 (応用健康科学・脳科学)  
篠原菊紀 氏による～脳活トレーニング～
  - ▶ **対 象** 55歳以上全ての方
- 岡山梨県シルバー人材センター連合会 ☎ 055・228・8383

**お知らせ** **甲種防火管理新規講習案内**

- ▶ **日 時** 第1回 11/25(木)～26(金)  
第2回 12/6(月)～7(火) 両日とも 8:50～16:20
  - ▶ **場 所** 峡北広域行政事務組合消防本部 (韮崎市本町4丁目8-36)
  - ▶ **受講費** 4,000円 (テキスト代含む)
  - ▶ **受 付** 峡北消防本部予防課 ☎ 23・7119  
10/25(月)～29(金) 9:00～17:00
- ※受付初日は、峡北消防本部管内の事業所に勤務する方のみ受け付けとなります。
- ※案内、申請書は当消防本部ホームページからダウンロードできます。
- 岡峡北広域行政事務組合消防本部 予防課  
☎ 23・7119 ☎ 22・8747



峡北広域行政事務組合消防本部

**お知らせ** **グリーンケアサロン**  
ほくと

- 大切な人を亡くした方のつどいです。  
(ペットを亡くした方も参加できます。)
- ▶ **開催日** 8/22(日) 13:30～15:30
  - ▶ **場 所** 長坂町農村環境改善センター
  - ▶ **定 員** 5人
  - ▶ **参加費** 無料
  - ▶ **申込み** 8/21(土)までに電話にて  
甲土山 ☎ 090・8693・6507  
☎ 42・1122
- 岡健康増進課 ☎ 42・1335  
☎ 42・1125

**催し** **おいでやギャラリー**

- 会期中無休
- ◆ 陶芸三人展 9/3(金)～13(月)
  - ◆ 根岸一雄絵画展 9/17(金)～27(月)
- 平 日 11:00～17:30  
土日祝 10:00～17:30  
岡おいでやギャラリー ☎ 32・1161

**お知らせ** **フレイルチェック測定会開催**

**フレイルとは？**  
加齢とともに心身が老い衰え、知らず知らずのうちに全身の機能が低下し、要介護に近づいてしまう状態です。フレイルチェックでは、握力や筋肉量などについて機器を使って計測したり、身体や生活状況などについてチェックしたりします。この機会に自身のフレイル状況を確認してみませんか？  
フレイル予防の3本柱：栄養(食・口腔)・運動・社会参加について学びます。

- ▶ **日 時** 10/15(金) 受付13:00～ 開始13:30～
- ▶ **場 所** 須玉ふれあい館

- ▶ **対 象** 65歳以上の方 (要介護の方は対象外)
- ▶ **定 員** 20人 (先着順)
- ▶ **申込み** 9/30(木)までに介護支援課に電話にて



岡介護支援課 ☎ 42・1333 ☎ 42・1125

**お知らせ** **農地パトロールを実施します**

農業委員会では、遊休農地や農地の無断転用の実態を調査するため、農地パトロール(農地利用状況調査)を毎年実施しています。  
パトロールは、農業委員や農地利用最適化推進委員、協力員が行います。  
農地を管理しないまま放置すると、獣の住処となり病害虫が発生するなど、周辺への悪影響を及ぼす恐れがありますので、適正な管理をお願いします。

○遊休農地の課税強化  
耕作放棄地を放置して、農業委員会から農地中間管理機構との協議の勧告を受けた農地は、固定資産税の課

税が見直される場合があります。

○固定資産税の軽減  
所有する全ての農地を農地中間管理機構に10年以上貸し付けた場合、農地分について「固定資産税の期限付き軽減措置」が最大5年間受けられます。



岡農業委員会 ☎ 42・1306 ☎ 42・1123



## 各種相談日程 各相談員が相談を受け付けます。

相談員		人権相談			行政相談		合同相談	
		人権擁護委員			行政相談員		行政相談員 人権擁護委員 保護司 民生児童委員 母子相談員など	
相談場所	連絡先	月	日	時間	日	時間	日	時間
明野総合支所	☎ 42-1112	9月	—	—	21(火)	10:00~12:00	—	—
須玉総合支所	☎ 42-1113		—	—	21(火)	13:00~15:00	—	—
高根町農村環境改善センター	☎ 42-1114		—	—	7(火)	10:30~12:00	—	—
高根総合支所	☎ 42-1114		1(水)	13:00~15:00	—	—	—	—
大泉総合会館	☎ 42-1116		—	—	8(水)	13:30~15:30	—	—
小淵沢総合支所	☎ 42-1119		—	—	13(月)	10:00~12:00	—	—
武川総合支所	☎ 42-1118		—	—	14(火)	10:00~12:00	—	—
高根農村環境改善センター	☎ 42-1114	10月	—	—	5(火)	10:30~12:00	—	—
小淵沢総合支所	☎ 42-1119		—	—	—	—	2(土)	13:30~15:30

閩総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### お知らせ マイナンバーカードの休日・時間外交付

**休日** 9/12(日)・26(日)・10/10(日)・24(日) 9:00~16:00

**時間外** 9月~10月の毎週月曜日(ただし9/20(月)は除く)  
17:30~19:00

▶場所 市民課

※事前予約のうえ、申請者ご自身が受領してください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえ、更新してください。

※マイナンバーカードに関する業務のみを行います。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

閩市民課 ☎ 42・1331 ☎ 42・1125

### 相談 司法書士による「法の日」無料相談会

▶日時 9/4(土) 13:30~16:30

▶場所 ショッピングセンター  
きららシティ

※無料・要予約

閩山梨県司法書士会総合相談センター ☎ 055・253・2376

### 相談 無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。※要予約

▶日時 9/16(木) 9:30~12:00  
13:00~16:00

▶場所 長坂総合支所

▶内容 各種相談、申請受付

閩電王年金事務所

☎ 055・278・1100

### 相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する疑問・困り事や消費者の方が事業者との間に生じたトラブルなどの相談を受け付けています。原則お電話での対応となります。来庁しての相談をご希望の方は、事前に予約が必要です。総務課まで電話にてご予約ください。

電話でのご相談：消費者ホットライン(電話番号188) 山梨県民生活センター(☎055・235・8455)

窓口でのご相談：毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

※要予約 9:00~12:00、13:00~16:00

閩総務課 ☎ 42・1311 ☎ 42・1122

### 相談 空き家所有者向け相談会

空き家の増加を抑え、利活用を促進するため、空き家バンク制度を設けています。

次の日程で相談会を実施します。(事前予約制)

▶日時 10/23(土) 13:00~16:00

▶場所 長坂総合支所

▶対象者 市内にある空き家物件の所有者または親族

▶定員 15組

▶参加費 無料

※空き家の状態によっては、制度を利用できない場合があります。

閩企画課 ☎ 42・1324 ☎ 32・3303

## 北杜市民自主企画講座

市民の皆さんの自主的な学びの企画運営を支援しています。

### ●筆ペン実用講座

- 日 時 9/8(水)・22(水)  
9:30~11:30
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 各回500円
- ☎畑 ☎ 080・6549・3909

### ●ゼロから始めるデッサン教室

- 日 時 9/12(日)・19(日)  
9:30~12:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 5人
- 受講料 2,100円
- ☎新海 ☎ 070・5370・2552

### ●山梨県の近現代史

- 日 時 9/16(木)  
10:00~12:00
- 場 所 大泉総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円
- ☎尾崎 ☎ 080・2346・2941

### ●いきいき絵画造形教室

- 「月光とすすき」
- 日 時 9/18(土)  
10:15~12:15
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 3人
- 受講料 1,700円
- ☎岩間 ☎ 38・4621
- ☎名取 ☎ 080・5702・3033

### ●市民政治塾やまなし

- 日 時 9/18(土)  
14:00~16:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 12人
- 受講料 1,000円
- ☎輿石 ☎ 42・3069

### ●八ヶ岳文学教室「もう一度読む 大人のための日本文学」

- 日 時 9/19(日)  
14:00~15:50
- 場 所 長坂町農村環境改善センター

- 定 員 10人
- 受講料 1,000円
- ☎加藤 ☎ 050・1178・0407

### ●平安時代の食文化で美文字のお稽古

- 日 時 9/22(水)  
① 13:30~15:00  
② 15:30~17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 各回15人
- 受講料 各回1,000円
- ☎坂本 ☎ 090・2625・0136

### ●近現代史学習会

- 日 時 9/23(木)  
10:00~12:00
- 場 所 白州総合会館
- 定 員 15人
- 受講料 1,000円
- ☎平井 ☎ 080・5382・8269

## 相談 結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ○10月の開館日

- ▶開館日 月・水・金・土・日曜日
- ▶開館時間 13:00~17:30  
※日曜日は13:00~16:00  
※ただし、31(月)は休館です。
- ▶場 所 出会いサポートセンター(市保健センター内)

### ○LINEによる情報配信

ご登録(友だちに追加)いただくと随時情報を受け取れます。市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。

出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ)

- ☎ 080・2175・2478
- ☎企画課 ☎ 42・1321 ☎ 42・1129

## 募集 学校給食調理員

【会計年度任用職員】・調理員(資格不問)

- ▶勤務地 北杜南学校給食センター(須玉保育園隣)
- 北杜北学校給食センター(長坂中学校隣)
- 小淵沢学校給食センター(小淵沢小学校隣)

【会計年度任用職員】・代替調理員(資格不問)

調理員に欠員が生じた日に勤務していただきます。

- ▶勤務地 北杜北学校給食センター
- 小淵沢学校給食センター
- ☎学校給食課 ☎ 42・1437 ☎ 20・6030

## 相談 福祉相談窓口

生活困窮者への支援制度として、福祉相談窓口を開設しています。仕事や生活などに困っている方など、まずはご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、困りごとの解決に向けた支援を行っていきます。

- ▶相談日時 平日8:30~17:00  
(祝日、年末年始を除く)

- ▶相談場所 福祉課福祉相談窓口
- ☎福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

## 募集 第4回八ヶ岳の「森の観察めぐり」参加者募集

八ヶ岳の自然を感じる、「森の観察めぐり」を開催します。今回はツバメ岩を通り、三味線滝を目指します。森をめぐりながら、自然の不思議や魅力を発見しましょう。

- ▶日 時 9/18(土) 小雨決行
- ▶集合場所 並木上林道入り口ゲート前  
(八ヶ岳横断道路小荒間信号を渡る)

- ▶時 間 8:30から受付開始
- ▶募集人数 20人程度  
(小学生以上対象、電話にて先着順)

- ▶参加費 300円
- ☎中北林務環境事務所 県有林課 ☎ 23・3093

**募集** 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員

【正規職員】・看護師  
 【会計年度任用職員】・介護福祉士 ・介護員（資格問わず）  
 固しおかわ福寿の里事務課 ☎ 42・4604 ☎ 42・4101

**募集** 市立訪問看護ステーションつくしんぼ職員

【会計年度任用職員】・訪問看護師（看護師）  
 固訪問看護ステーションつくしんぼ ☎ 42・4515 ☎ 42・4595

**募集** 市立八ヶ岳訪問看護ステーション職員

【会計年度任用職員】・訪問看護師（看護師）  
 固八ヶ岳訪問看護ステーション ☎ 32・6006 ☎ 32・6041

**募集** 市立保育園・認定こども園職員

【会計年度任用職員】  
 ・保育士 ・調理員（代替）  
 短時間勤務要相談。  
 固子育て応援課  
 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125

**募集** 放課後児童クラブ支援員職員

【会計年度任用職員】  
 ・放課後児童支援員  
 ・放課後児童支援補助員  
 固子育て応援課  
 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125

**募集** 市立甲陽病院職員

【正規・会計年度任用職員】  
 ・薬剤師 ・看護師 ・介護福祉士  
 【会計年度任用職員】  
 ・看護補助者（資格問わず）  
 施設見学随時可能。  
 固甲陽病院総務課  
 ☎ 32・3221 ☎ 32・7191

**募集** 市立塩川病院職員

【正規・会計年度任用職員】  
 ・薬剤師 ・看護師 ・介護福祉士  
 【会計年度任用職員】  
 ・介護員（資格問わず）  
 ・看護補助者（資格問わず）  
 固塩川病院総務課  
 ☎ 42・2221 ☎ 42・2992

**入札執行結果**

令和3年7月8日執行・第6回  
 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
89	市営サンコーポラス武川団地改修工事	武川町牧原地内	51,480,000	50,545,000	峡北建設(株)	R4.1.31
90	配水管布設替工事 高根第3-1工区	高根町清里地内	39,897,000	辞退及び無効のため不調		R3.12.10
91	配水管布設替工事 白州第3-1工区	白州町白須地内	50,699,000	50,380,000	道村建設(株)	R4.1.14
92	北杜市立甲陽病院清掃業務委託	北杜市立甲陽病院	43,890,000	42,801,000	甲府ビルサービス(株)	R3.8.1 ~R6.7.31

令和3年7月30日執行・第7回  
 (単位：円)

入札番号	案件名	履行場所	予定価格(税込)	落札金額(税込)	落札業者	工期・納期
93	舗装本復旧工事 大泉第3-1工区	大泉町谷戸地内	11,858,000	11,748,000	(株)井出建設	R3.12.24
94	市道小荒間・小淵沢線(旧西1級9号線)道路改良工事(3-1工区)	小淵沢町地内	11,660,000	11,440,000	唐沢建設(有)	R3.12.17
95	市道箕輪・小淵沢線舗装工事	小淵沢町上笹尾地内	13,189,000	13,090,000	(有)今井建設	R3.12.24
96	市道小淵沢町45号線道路改良工事(3-1工区)	小淵沢町地内	15,906,000	15,730,000	(有)宮沢工務店	R3.12.24
97	小淵沢中学校駐輪場増設工事	北杜市立小淵沢中学校	5,654,000	5,434,000	(有)宮沢工務店	R3.11.19
98	舗装本復旧工事 須玉第一処理区第3-1工区	高根町箕輪地内	4,158,000	4,015,000	(株)中新土木	R3.11.8
99	舗装本復旧工事 高根第3-1工区	高根町東井出地内	2,838,000	2,772,000	興水土建(株)	R3.11.24
100	辺見診療所空調設備更新工事	北杜市立辺見診療所	8,756,000	8,642,700	(有)三井電気	R3.11.30
101	旧フィオーレ小淵沢昆虫美術館電気設備改修工事	小淵沢町地内	5,643,000	5,533,000	幸電社(株)	R3.11.30
102	下水道処理場施設点検・調査業務委託第3-1工区	北杜市内	11,352,000	10,450,000	(株)NJS山梨出張所	R4.1.28
103	長坂総合支所清掃業務委託	長坂総合支所	6,209,280	6,022,500	(株)太陽実業 山梨営業所	R3.9.1 ~R6.8.31
104	須玉町東向地区測量設計業務委託	須玉町東向・小倉地内	9,471,000	8,888,000	(株)太陽設計 北杜支店	R4.1.31
105	市道武川柳澤9号線用地測量業務委託	武川町柳澤地内	2,926,000	2,750,000	(株)サンクス	R3.12.10
106	北杜市立甲陽病院患者送迎用車両購入	北杜市立甲陽病院	4,587,000	3,316,500	山梨トヨタ自動車(株) ツインズ韮崎店	R3.11.30
107	北杜市立小中学校理科教育設備等備品購入	北杜市立小中学校	1,606,220	1,538,900	(有)オフィスアトベ	R3.9.30

管財課 ☎ 42・1312 ☎ 42・1129





北杜ふれあい塾第4回  
講演「中国医学からみた  
老化を遅らせる方法」

中国医学からみた老化防止や認知症予防について講演していただきます。

**9/23 (木・祝) 13:00 開場 13:30 開演**

- ▶ 場所 須玉ふれあい館
- ▶ 出演 中田医院中国医学研究所 院長 中田 薫 先生
- ▶ 参加料 1,000円  
※ふれあい塾年間受講生・高校生以下は無料
- ▶ 定員 180人 (ふれあい塾年間受講生が優先されます。)  
※要申込み
- ▶ 申込み 名前・住所・連絡先を生涯学習課まで電話・FAX・メールにて。または、山梨電子申請サービス「やまなしくらしねっと」からお申し込みも可能です。  
☒ fureaij@city.hokuto.yamanashi.jp

イベント



陸上競技場を無料開放します

次の期間中の毎週火曜日、長坂総合スポーツ公園陸上競技場を夜間無料開放します。

運動不足の解消に、仕事帰りのリフレッシュに、運動を楽しみましょう！

**8/17 (火)～11/23 (火)**

**毎週火曜日 19:00～21:00 雨天中止**  
中止の場合は、当日午後5時以降に市ホームページでお知らせします。

- ▶ 場所 長坂総合スポーツ公園 陸上競技場
- ▶ 申込み 事前の申し込みは不要です。

※ペットと一緒にでの入場、自転車の乗り入れはできません。  
※9/21(火)の開放はありません。

生涯学習課 ☎ 42・1373 ☒ 42・1124

第14回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi  
木管五重奏&トロンボーン四重奏コンサート

**10/2 (土) 13:30 開場 14:00 開演**

- ▶ 場所 八ヶ岳やまびこホール  
全席自由
- ▶ 入場料 前売券 一般2,000円 高校生以下500円  
当日券 一般2,500円 高校生以下500円  
※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。
- ▶ チケット発売中
- ▶ 主催 八ヶ岳音楽祭企画部
- ▶ 共催 北杜市教育委員会

第14回八ヶ岳音楽祭 in Yamanashi  
弦楽アンサンブル&合唱コンサート

**10/10 (日) 13:30 開場 14:00 開演**

- ▶ 場所 八ヶ岳やまびこホール  
全席自由
- ▶ 入場料 前売券 一般3,000円 高校生以下1,000円  
当日券 一般3,500円 高校生以下1,000円  
※前売券完売の場合は当日券の販売はありません。
- ▶ チケット発売中
- ▶ 主催 八ヶ岳音楽祭運営委員会
- ▶ 共催 北杜市教育委員会

チケット取扱所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 八ヶ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館  
生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO きららシティ店  
東京エレクトロン 笹崎文化ホール

八ヶ岳音楽祭事務局 細洞 47・5488 生涯学習課 ☎ 42・1373 ☒ 42・1124

水泳教室〈一般中級コース〉

- ▶ 日時 9/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)  
10:30～11:30 (集合10:20)
- ▶ 場所 いずみプール
- ▶ 定員 10人 要申込 (最小開催人数 5人)
- ▶ 内容 クロールを中心に、ほかの種目もステップアップしましょう。
- ▶ 対象 中学生以上
- ▶ 参加料 1,000円 (当日徴収・入館料別)
- ▶ 持ち物 水着、ゴーグル、タオル、スイミングキャップ
- ▶ 申込み いずみプール

いずみプール ☎ 42・1400

子ども囲碁教室

囲碁は集中力を身につけ、バランス感覚を養う練習になり、人格形成に役立ちます。

みんなで楽しく学んでみませんか。

未経験者大歓迎です。

- ▶ 日時 10/3～12/12 毎週日曜日 (全11回)
- ▶ 場所 北杜市囲碁美術館
- ▶ 定員 14人
- ▶ 対象 小学生
- ▶ 参加料 無料
- ▶ 申込み 囲碁美術館へ電話にて

囲碁美術館 ☎ 42・1405

※感染症対策にご協力ください。

## 今月のイベント

# 図書館

## インフォメーション



中央図書館 ☎ 42・1374 ☒ 38・1126



### 子ども図書館まつり 図書館と本の世界の面白さを知ろう！

- ▶日時 10/17(日) 13:30~
- ▶場所 長坂コミュニティ・ステーションホール
- ▶出演 杉山 亮氏・とらのこ
- ▶対象 幼児~小学生・親子
- ▶定員 100人 ※要申込み
- ▶申込み受付 9/15(水)  
※定員になり次第締め切り
- ▶申込み・問い合わせ



中央図書館 ☎ 42・1374 ※市内各図書館でも受け付けます。



### 声の文学全集第73巻

音で聴く文学作品の豊かな世界をお楽しみください

- ▶日時 10/2(土) 14:00~
- ▶場所 長坂町農村環境改善センター2階
- ▶作品 松下佐智子/作「布じまい」他  
(第19回やまなし県民文化祭・文学部門 県民文化祭受賞作品)
- ▶定員 20人 ※定員になり次第締め切り
- ▶参加費 無料 ※要申込み
- ▶申込み・問い合わせ  
ながさか図書館 ☎ 32・8226



### みんなで楽しむ俳句教室 (全3回 連続講座)

- ▶日時 10/21(木)・11/4(木)・18(木) 13:30~
- ▶場所 たかね図書館 視聴覚室
- ▶講師 井上康明氏
- ▶定員 15人 ※3回とも受講できる方
- ▶参加費 各回400円 ※要申込み
- ▶申込み受付 9/1(水)~15(水)  
※定員になり次第締め切り
- ▶申込み・問い合わせ  
たかね図書館 ☎ 47・4784

### 蔵書点検(特別整理期間)に伴う 休館のお知らせ

- ▶実施図書館 たかね図書館
- ▶実施期間 9/17(金)~27(月)
- \*蔵書点検中は資料の貸出しができません。
- \*本や雑誌の返却は、返却ポストをご利用ください。
- \*CD、DVDなどの視聴覚資料や、市外の図書館から借りている相互貸借資料(専用の袋入り資料)は、破損を防ぐためポストには入れず、開館している図書館のカウンターに返却をお願いします。ご理解、ご協力をお願いします。



### 第128回 大人のための朗読会「やまびこ」

- ▶日時 9/17(金) 13:30~
- ▶場所 大泉総合会館2階大ホール
- ▶出演 朗読・表現 北杜さざなみの会
- ▶作品 高橋久美子/作  
『ぐるり』より「指輪物語」他
- ▶定員 30人 ※定員になり次第締め切り
- ▶参加費 無料 ※要申込み
- ▶申込み・問い合わせ  
中央図書館 ☎ 42・1374

## 広告

1年以内の結婚を考える方の  
**結婚相談所**

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください  
**ご本人様・親御様 無料相談会実施中**

成婚実績で選ぶなら、短期成婚実績のステラ

結婚相談所ステラ  
【甲府本社】  
火・水休み

**055-249-8350**

甲府市中央2-9-21 フェース甲府5-C 受付時間 10:00~18:00 公式HP

現在、お得な地元割  
(北杜市民限定) 開催中です。

半日体験 7,400円→6,900円  
タンデムフライト 16,000円→15,500円

さあ、大空に飛び立ちましょう！  
会場の富士見パノラマは標高1000m、  
夏も涼しい風が吹いています。

受付、送迎などの  
アルバイト募集中です！

ご予約は 富士見パノラマパラグライダーズスクール  
TEL 0266-62-7691 www.windhop.com  
お電話、ホームページからお申込みください。

# 歴史めぐり

## 箕輪新町のおんねりと巫女舞

学術課

☎ 42・1375  
F 32・6497

高根町箕輪新町では、毎年9月下旬の土曜日の夜と日曜日の昼に「おんねりと巫女舞」が行われます。正確な発祥は不明ですが、文政七（1824）年の古文書に記録として残されているように古くから行われていたお祭りです。

「おんねり」とは、集落のなかを行列が練り歩くことです。箕輪新町では2人の巫女を先頭に、氏子総代・祭青年・楽（笛楽器）など多くの人々が、地区の南端である下木戸地区から北端にある金刀比羅神社まで行列となつて練り歩きます。

「おんねり」を終えると、引き続き金刀比羅神社で五穀豊穰、家内安全、厄病除け祈願、収穫への感謝を込め巫女舞が行われます。



巫女を先頭に、笛や太鼓を鳴らしながら箕輪新町内を練り歩きます。



巫女の邪気を浄める弓矢の舞

御幣、鈴、扇を持って舞う「仁の舞」で神霊を招き、剣を持って舞う「剣の舞」で悪霊を払い、弓矢を持ち舞う「弓矢の舞」で巫女の邪気を清めます。ここまでは巫女は交代しながら一人ずつ舞います。最後に、巫女二人で鈴と柵さかきを持って舞う「柵の舞」で神霊は巫女に乗り移るとされます。

巫女舞を舞うのは、10歳から12歳くらいの箕輪新町で生まれ育った女の子が、現在住んでいる女の子に限られています。巫女に選ばれた子は祭りへ向け、夏休みから練習を重ねます。

美しい装束に身を包んだ巫女が提灯の明かりに照らされながら集落のなかを歩く姿は、とても幻想的で神々しいものです。

### 平田家住宅

#### 臨時休館のお知らせ

国の重要文化財に指定されている平田家住宅については、解体移築工事から約30年が経過し、茅葺屋根の腐朽が進んでいることから屋根の全面葺き替えを行うこととなりました。この工事に伴い、9月1日から来春までの間、平田家住宅を休館とします。貴重な茅葺き屋根の葺き替えの機会ですので、工事期間中に見学会を開催する予定です。



# 子育てカレンダー 9月 2021 September

※母子手帳の交付は、毎週月曜日、金曜日に予約制（ほくとっこ元気課まで）で実施しています。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		<b>【母と子の教室】</b> ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)  <b>【ひよこルーム】</b> 折紙製作&お絵かき &手形 11:00~	ニコニコスマイルルーム 避難訓練	<b>【母と子の教室】</b> セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組)		
6	7	8	9	10	11	12
<b>【母と子の教室】</b> ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)	●3歳児健診  <b>【ひよこルーム】</b> 敬老の日のプレゼント 作り 11:00~(要申込)	●離乳食・育児相談日	●12カ月児健診  ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	<b>【母と子の教室】</b> ベビーマッサージ (0~6カ月児) 10:30~(5組)		
【たんぼぼルーム】 季節の製作を楽しみましょう 10:30~ 【ひまわりルーム】 いろんなボールで遊んでみよう ※火午前中を除く 【はっぴいたんたん】 学☆防 身近な備蓄品						
13	14	15	16	17	18	19
<b>【母と子の教室】</b> セルフケア体操 (0~6カ月児・妊婦) 10:30~(5組)		●4カ月児健診  ニコニコスマイルルーム 運動会ごっこ ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	<b>【母と子の教室】</b> ようこそお母さん (0~4カ月) 10:30~(5組)  離乳食クッキング (5~12カ月児) 10:00~(4組)	ニコニコスマイルルーム 運動会ごっこ ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45		
【たんぼぼルーム】 季節の製作を楽しみましょう 10:30~ 【ひまわりルーム】 季節の工作 ※火午前中を除く 【はっぴいたんたん】 運動会ごっこ週間						
20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25	26
	ニコニコスマイルルーム 栄養相談 ① 9:30~10:00 ② 10:15~10:45					
27	28	29	30	母と子の相談室 妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けしています。 9:00~16:00(平日) 場所:保健センター ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401		
	<b>【ひよこルーム】</b> 9月生まれのお誕生日会 11:00~  ニコニコスマイルルーム 誕生会 ① 9:30~10:00 ② 11:15~11:45	<b>【母と子の教室】</b> オンラインベビマ・ 親子遊び (7~12カ月児) 10:30~11:00(5組)	●1歳6カ月児健診  <b>【ひよこルーム】</b> ミニミニ運動会1日目 11:00~(要申込)	【ひまわりルーム】 いろんな積み木で遊んでみよう ※火午前中を除く 【はっぴいたんたん】 ハッピーバースデー週間		

## 問い合わせ先一覧

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	時間内いつでも (9月の予定)
はっぴいたんたん ☎ 42・1401	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631	明野児童館 ☎ 25・3285	ニコニコスマイルルーム 6~10日 敬老の日のカード作り 22~30日 製作あそび「べったんブドウ」 27~30日 身体測定
ひよこルーム ☎ 32・8288	つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550	須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377	つくしんぼルーム 1~17日 季節の製作「おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント作り」 1~30日 今月の活動「外遊びを楽しもう」 6~30日 今月の製作「ぶどうを作って飾りましょう」
ひまわりルーム ☎ 36・8280	こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211	こあらルーム 1~3日 運動会ごっこ 7~17日 敬老の日のプレゼント作り 21~30日 製作「とんぼを作ろう」 27~30日 身体測定
たんぼぼルーム ☎ 26・3021		武川児童館 ☎ 26・3021	

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課 (母と子の教室・乳児健診) ☎ 42・1401 ☎ 30・4144



7/21 (水)

## オリンピック事前合宿 公開練習

YBP

フランスBMX代表チームが東京オリンピック事前合宿のため本市を訪れました。

公開練習が行われ、子どもたち31人が世界トップレベルの選手たちの走りを観覧しました。また、選手から記念品をいただきました。



7/20 (火)

## 小学校で選挙出前授業

長坂小学校

6年生を対象に明るい選挙出前授業が行われました。児童はクイズ形式で選挙の意義や歴史について学んだほか、模擬投票を体験しました。将来の有権者として、選挙への興味や理解を深めていました。



8/3 (火)

## 高根まごころ店会から 寄附

北杜市役所

高根町まごころ店会から金員のご寄附をいただきました。会は高根町の事業者を中心に地域活性化のための活動をされてきました。会の解散に伴った今回のご寄附は、学校や八ヶ岳スケートセンター運営など教育の振興、福祉向上のために活用させていただきます。



7/20 (火)

## 帝三高全国大会出場を 報告

北杜市役所

全国高校総体の山梨県予選で優勝した帝京第三高等学校のサッカー部と女子バレーボール部が、全国大会の出場の報告のため、市役所を訪れました。それぞれのキャプテンが喜びと抱負を語りました。



7月中旬

## 満開のサンフィニティ

サンフラワーフェス農村公園会場

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年のサンフラワーフェスは中止となりました。そんな中地域の住民にヒマワリを楽しんでもらおうと、サンフラワーフェス実行委員会が定植した「サンフィニティ」が、元気に花を咲かせました。



7月中旬

## オリンピック近代五種の 馬の合宿

山梨県馬術競技場

オリンピック出場競技で、一人の選手が、フェンシング・水泳・馬術・射撃・ランという5種類の競技を競う近代五種競技の馬の合宿が行われました。今回は35頭の馬が訓練を受け、そのうち30頭がオリンピックに出場しました。



植松 孝夫さん(須玉町)  
大正10年7月6日生まれ

買物や通院も電動自転車で移動しています。

### 100歳 おめでとうございます



鈴木 八重子さん(武川町)  
大正10年7月5日生まれ

コロナ収束後にはせせらぎで水墨画の個展を開きます。





ほくと  
の  
こども

# 9月のお誕生日

hokuto kids born in September

11・12月生まれ募集中!

※写真・コメント(70字以内)を受け付けています。  
(先着5名程度・満5歳まで)  
※1人のお子さんの複数回の掲載をご遠慮いただく場合があります。

武川町

氏原 <sup>りく</sup>里玖 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
令和2年9月23日生まれ

1歳



1歳のお誕生日おめでとう!  
いつも笑顔で家族を癒してくれて  
ありがとう♪  
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♡

白州町

黒倉 <sup>しずく</sup>詩滴 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
写真左  
平成30年9月24日生まれ

3歳

お誕生日おめでとう!  
いつも元気いっぱい、  
パパの事が大好きな詩滴です。

長坂町

中根 <sup>ももは</sup>百芭 <sup>ちゃん</sup>ちゃん  
令和2年9月24日生まれ

1歳



1歳のお誕生日おめでとう♡  
おっとりマイペースなももちゃんは  
家族みんなの癒しです!  
これからも、元気にすくすく大きくなってね♡



## ほくとトクトク商品券の使用期限は9/30(木)まで

ほくとトクトク商品券の使用期限は9/30(木)までです。  
まだ、使用されていない方は、使い残しのないようお早  
めに商品券取扱店舗で使用してください。

※商品券の払い戻しはできませんので、ご注意ください。

事業者の皆さん

商品券の換金最終期限は10/20(水)までです。期間を過ぎての受け付けはできませんので、必ず期間内に換金してください。

商工・食農課 ☎ 42・1354 ☎ 42・5216

広告

クラシアンなら  
水のトラブル即解決!

つまり除去・水漏れ修理  
蛇口・トイレ・給湯器・給排水工事・高圧洗浄

出張・見積・点検無料 / 受付24時間・無休  
(おかげさまで)

0120-573-573

北州市指定給水装置工事事業部  
クラシアン山梨営業所 甲府市徳付2-17-11

RNCAN 30th  
30th Anniversary クラシアン

健康や美容に良い  
高麗人参の試食イベント開催  
敬老の日イベント  
午前1回・午後2回開催

9/18・19・20日

ソンちゃん ☎ 0551-45-6246

山梨県北州市高根町清里3555-7 国道141号沿い

広告

介護職  
大募集

あなたの介護に対する  
熱い「思い」と「願い」を  
生まれ変わる「新・長寿社」で  
活かしてみませんか?

友伸福祉会

法人本部 北州市須玉町若神子7170-1 mail@yushin.or.jp

0551-45-0811  
採用担当 志村・清水 気軽にいつでもお電話ください。

新 型  
コロ ナ

グリーン・ゾーン施設入店を  
LINE で 管理

グリーン・ゾーン認証施設では、  
無料通信アプリ「LINE(ライン)」  
を使って、入店管理をするシステム  
を導入しました。

県のライン公式アカウントを友だち登録した利用者が、施設利用時に、  
掲示されている二次元コードを読み込むと、その施設で感染拡大の恐れが生じた場合に、ラインで注意喚起のメッセージが送られます。

県ライン公式アカウント  
友だち登録をお願いします!

QRコード

●問合せ  
山梨県グリーン・ゾーン推進課  
☎055-223-1318 FAX 055-223-1320

新型コロナ対策課  
☎42-1337 FAX 42-1482

