

ほくと

北杜に牛来たる。福来たる。



北杜新時代・幸せ実感・ チャレンジ北杜へ向けて



新年あけましておめでとうございます。

昨年十一月の市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまからのご支援を賜り、市政を担うこととなりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

時の流れは速く、国内も世界も激動の時代にあります。価値観の変化、ライフスタイルの変容、コロナ禍にある生活様式の変化は大きく、人々の暮らしにも大きく影響を与えております。

そんな中でも、本市が市民の皆さまにとって幸せを実感できるふるさとなれるよう、さまざまな施策に取り組んでいきたいと考えております。

まず、「市民が主役のまちづくり」の実現です。市民一人ひとりにスポットをあて、支援していく体系を創り出し、住みやすさ日本一、杜や景観、自然環境、賑わいの北杜を目指していきます。

また、「すべての市民が幸せを実感できる故郷北杜」に向け、地域経済のしっかりとした基盤をつくり、雇用、生きがい、働きがい、自己目標が実現可能な北杜市を創ります。

「子育て」に関しましては、少子化に対して真

正面から向き合い、働くことから出産、子育て、教育の各過程において、幅広い切れ目のない支援を進めてまいります。

合併して、これまで市民の皆さまのご協力により、財政の危機を乗り越えてきたことに、心から感謝申し上げます。しかし現在、合併後の財政的メリットもなくなり、また新型コロナウイルスへの対応など、もう一度財政再建の旗印を掲げなくてはならない時に来ています。無駄なもの、時代遅れになったものは省き、限られた財源を投入し、本市の可能性を最大限引き出していける事業を実施していくことで、活力ある北杜市へ進んでいくよう努力してまいります。

これらの取り組みを積極的に進め、市政運営の基本を「北杜新時代・幸せ実感・チャレンジ北杜」とし、市民の皆さま、職員一丸となって取り組んでいきたいと考えております。

結びに、新しい年が希望のある素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のあいさついたします。

北杜市長 上村 英司

「北杜新時代・幸せ実感・チャレンジ北杜」 8つの戦略的プロジェクト

1. 市民協働・総参画により躍動する市政の推進
2. 子どもが賑わう豊かな子育て・教育の推進
3. 住みやすさ、元気・生き甲斐づくり
4. 日本列島のご真ん中、魅力ある安全な山岳田園都市づくり
5. 食でつながる地産地消の推進
6. 観光拠点のルネサンスの推進
7. 世界に打って出る地域を支える産業
8. 明日を担う財政再建のまちづくり

新たな議会が スタートしました

北杜市議会議員一般選挙で選ばれた
20名の議員の皆さん（議席順）

高見澤 仲光	（長坂町）	奥水 崇	（高根町）
中山 喜夫	（武川町）	小林 勉	（高根町）
神田 正人	（須玉町）	大芝 正和	（高根町）
秋山 真一	（長坂町）	進藤 正文	（小淵沢町）
清水 敏行	（高根町）	井出 一司	（長坂町）
志村 清	（須玉町）	齊藤 功文	（大泉町）
福井 俊克	（武川町）	加藤 紀雄	（小淵沢町）
原 堅志	（白州町）	清水 進	（武川町）
野中 真理子	（小淵沢町）	保坂 多枝子	（高根町）
内田 俊彦	（須玉町）	秋山 俊和	（明野町）

北杜市の更なる飛躍を！

皆さまには、令和三年の輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃より、市議会に対し、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、定数が二十人となり、初めての市議会議員一般選挙が昨年十一月に執行され、新たな議会がスタートいたしました。私も議長に就任し早くも一カ月が過ぎました。改めて責任の重さに引き締め、市民の皆さまの負託に応えられる議会運営を目指してまいります。

議会議員選挙と同日に行われた北杜市長選挙において、上村市政が誕生いたしました。議会といたしましては、行政との連携を確かなものとし、新たな市政の方向を見定めながら、市民の皆さまが豊かで、安全で安心な生活ができるよう、最大限の努力をしてまいります。

昨年は、世界的規模の「新型コロナウイルス感染症」対策に追われた一年でありました。社会を覆っている暗雲は、新年を迎えた今も払拭できず、先行き不透明な、不安な日々が続いております。「コロナの先には必ず明るい未来がある」ことを信じ、一日も早い終息を期待したいと思っております。議会として、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、行政との連携のもとに、迅速に取り組んでまいりますのでご理解をお願いいたします。

北杜市は合併し、十六年が経過いたしました。その間、市民を始め多くの関係の皆さまのご尽力により、最優先課題として取り組んだ「財政健全化」はもとよ



り、多くの重要課題も着実に解決し、将来に向かって発展・拡大していく基盤が築かれてまいりました。しかし、合併以来の課題は、市内に多く点在する公共施設の再編、大切な自然景観と生活環境の保全、少子高齢化と生産人口の減少に伴う地域経済への影響等多々ありますが、一方、将来に向かって飛躍が期待できる潜在能力の高い北杜市であります。

今、二十一世紀中盤を展望した地域のグランドデザインを俯瞰的に構築する時と考えます。私たちに託された四年間は、北杜市が誕生し、二十年の大きな節目に向かう、更なる発展のための大切な期間であります。議会は、その使命である、地方公共団体の具体的政策を最終的に決定すること。執行機関の行財政運営や事務処理等が適法・適正且つ民主的に行われているか監視すること。この二元代表制の中での役割を堅持し、市民の皆さまの信頼と負託に応えられるよう全力を傾注してまいります。

結びに、今年が皆さまにとりまして、希望に満ちた素晴らしい年であることをご祈念申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。

北杜市議会議員 加藤 紀雄

みつめよう 食の原点



今必要な食育

食の安全や信頼にかかわる問題や、外国からの食料輸入に依存する問題など、食を取り巻く環境は大きく変化しています。こうした中で、食に関する知識を身に付け、健康的な食生活によって、心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要になっているのです。

教育ファーム事業の目的

生産者の指導を受け、農作物を育てるところから食べるところまで一年を通して一貫した「本物体験」の機会を子どもたちに提供し、生産者の苦労や喜びを学び、食べ物の大切さを実感をもって知ってもらうこと。また、自然の恩恵や農産物の「旬」、季節の移り変わりを全身で感じ、「五感」を刺激することで、食や農の関心を高め、健康な子ども、心豊かな子どもたちの成長につながることを目的としています。

食

の原点である農。野菜や米、肉などの食べ物はどんな人がどんな思いで作っているのかを知り、食べるものを自分で選択できるようになることで、健康な食生活を送ることができます。市では、子どもたちが、「農」について知り、「食」を選択できるように、「食育」を通して、大切なことを知る機会をつくっています。

商工・食農課 42・1354 42・5216

市が取り組む2つの“ごひいき”



地元の素材で市内外の方々をもてなし、もっと北杜の食材の美味しさを知ってもらいたい。そして北杜市をもっと「ごひいき」にしたい、と、昔のように地域が地域を「ごひいき」にしていた地域内循環型経済が再生することで、みんなが笑顔になるまちづくりの実現を目指したいという思いから、生産者、販売者、飲食店をつなぎ、地域内6次産業化を目指しています。

エコひいき地産地消協力店 新たに5店舗が加わりました

市内で生産される農林畜産物やその加工品を積極的に取り扱っている店舗を「北杜市エコひいき地産地消協力店」として登録しています。



道の駅こぶちさわ 直売所

▶住所 小淵沢町 2968-1
▶電話 36-3280

旬の食材を提供できるようにしています。地産地消にこだわり、道の駅内にあるレストランで販売している野菜を提供しています。



ふるさと旬菜 森樹

▶住所 小淵沢町 2968-1
▶電話 36-3340

スパティオ小淵沢内にあるレストランです。地元こぶちさわの女性たち「食と健康を考える会」が経営していて、四季折々の料理を提供しています。



味の里はくしゅう

▶住所 白州町白須 1291
▶電話 20-4755

白州産のもち米を使った餅やおこわ、白州産コシヒカリの巻きずし、北杜市産の大豆を使った味噌、煮豆、季節の野菜を使った漬物などを作っています。

市ホームページで、「エコひいき地産地消協力店」を紹介しています。現在登録されているのは61店舗。これらのお店は地産地消に努めるだけでなく、資源のリサイクル化やゴミの減量化など地球環境にもやさしい取り組みを行っています。



小淵沢町特産品開発センター

▶住所 小淵沢町上笹尾 3204-2

小淵沢町の特産品として、「食と健康を考える会」が地元の食材を使い、無添加のおいしい手作り味噌を提供しています。



清里ジャム

▶住所 高根町清里 3545-264
▶電話 48-3369

「ともにこの森」内にあるジャム屋さんです。季節の果物を使用したジャムや焼菓子を提供しています。飲食店部門と食品加工業者部門の2つに登録となりました。

一人ひとりが生涯にわたり健康に生きるために欠かせない朝ごはん。朝ごはんを欠かさず食べることは、豊かな自然と先人の「農」に対する汗に感謝し、先人の知恵を学び、食への関心を持つこと、また家族はもとより、人と人との「絆」を保ち続けることに繋がります。市では、児童・生徒の朝食欠食率0パーセントを目標に掲げていることから、令和2年度「お

一朝ごはんを通して、家族、そして市民の絆を深める一

おはよう!! 朝ごはん 「おむすびとみそ汁レシピ」 受賞者決定

商工・食農課 ☎42・1354 ㊟ 42・5216

バター香るさつまいもと鶏肉のおむすび

材料(2人分)

ご飯・・・400g
 さつまいも・・・150g
 鶏むね肉・・・150g
 【A】おろしにんにく・・・少々
 砂・・・小さじ1
 酒・・・小さじ1
 しょうゆ・・・大さじ2
 バター・・・10g
 ごま塩・・・少々
 小ネギ・・・1/3本

【作り方】

- 1 さつまいもを角切りにして水にさらす。鶏肉は小さめに切り、小ネギは小口切りにする。
- 2 1のさつまいもの水気を切り、皿にのせてラップをかけレンジで5分加熱する。
- 3 フライパンを熱し、バターを溶かして鶏肉を炒める。火が通ってきたら2のさつまいもとAの調味料を加え、全体をよく混ぜ合わせる。
- 4 ご飯をボウルに入れ、3とごま塩、小ネギも入れて、さつまいもを崩さないように全体をよく混ぜ合わせる。
- 5 粗熱が取れたらラップでおむすびを作る。

レシピは
 市ホームページで
 紹介しています



小学生部門



長坂小学校 6年
 駒野友希恵 さん
 特別賞
 朝からアゲアゲパリパリ
 中華風朝ごはん



明野小学校 6年
 大野汐花 さん
 努力賞
 明ちゃんの朝ごはん♪



明野小学校 6年
 白倉初音 さん
 アイデア賞
 made in 北杜の朝ごはん



明野小学校 5年
 上野幸奈 さん
 地産地賞
 カリカリ食感で
 栄養たっぷり朝ごはん



高根西小学校 6年
 安永伊織 さん
 ユーモア賞
 夏の暑さをふきとばせ!
 スタミナおむすび



白州小学校 6年
 高橋 和 さん
 フードバレー協議会会長賞
 夏の元気な朝ごはん



長坂小学校 6年
 荒川野花 さん
 フードバレー協議会会長賞
 サラダ風トマトおむすびと
 さっぱりトマトみそ汁



高根西小学校 6年
 古屋 楓 さん
 フードバレー協議会会長賞
 かめばかむほどおいしい
 ぶちぶち朝ごはん



2次審査では、食生活改善推進員がレシピに沿って調理を行い、審査されました。

はよう!! 朝ごはんおむすびとみそ汁レシピ募集」を行ったところ、小学生173点、中学生217点の応募がありました。

食生活改善推進員やフードバレー協議会による審査が行われ、計16作品の賞が決定しました。さらに、包括連携協定を結んでいる企業などによる特別審査ではその中から6点が選ばれました。

PICK
UP

明ちゃんの朝ごはん♪

受賞したレシピを紹介します。



野菜たっぷり! 豆苗と大根のみそ汁

材料(2人分)

大根・・・30g
さつまいも・・・20g
えのき茸・・・30g
豆苗・・・適量
水・・・300cc
だしパック・・・1袋
みそ・・・大さじ1

【作り方】

- 1 大根はせん切りにし、さつまいもは厚めのいちょう切りにして水にさらす。えのき茸、豆苗は3等分に切る。
- 2 鍋に水とだしパックを入れて火にかけ、大根とさつまいもを入れて煮る。
- 3 2が柔らかくなってきたらだしパックを取り出し、えのき茸も入れる。
- 4 2にみそを溶き入れ、豆苗を入れたら火を止めて完成。

中学生部門



甲陵中学校1年
窪田瑞樹さん
特別賞
和洋折衷朝ごはん



武川中学校1年
福井杜和さん
努力賞
スポーツする力になる
朝食メニュー



長坂中学校1年
清水 龍さん
アイデア賞
コーンなバジル



甲陵中学校1年
相山朋也さん
地産地賞
栄養バッチリ朝めし!



甲陵中学校1年
中村耕太郎さん
ユーモア賞
中学生のための
栄養フルコース朝ごはん



須玉中学校1年
高橋あおいさん
フードバレー協議会会長賞
太陽の恵みが
たっぷりつまった朝ごはん



高根中学校1年
増田彩羽さん
フードバレー協議会会長賞
暑さに負けない朝ごはん!



甲陵中学校3年
鈴木莉々佳さん
フードバレー協議会会長賞
北杜の実り朝食

北杜市フードバレー協議会加入メンバー募集

「北杜市フードバレー協議会」とは？

北杜市の魅力的な農業法人、農家、観光業者を組織化し、販路の拡大、六次産業化の推進、体験活動の受け入れ、都市との交流促進などを行うため、平成29年度に設立しました。

活動内容は？

「食」と「農」を中心とした地域産業の活性化のため、会員と県内外のバイヤーを結ぶ「北杜市フードバレー商談会」、地域の豊かな食やお酒をバスで結び、酒造会社をめぐる「北杜SAKE GURU GURU」などを開催してきました。本年度からは米粉推進事業、農福連携事業に取り組んでいます。

加入者は？

農業・観光業・飲食業・宿泊業・加工業など幅広いジャンルの方が加入できます。（12月2日現在、会員数は、個人・法人で179名）

加入を希望される方は、

商工・食農課までお問い合わせください。



市ホームページ

☎42・1354 ☎42・5216

商工・食農課



みなさんからのご意見を募集します（パブリックコメント）

「第6次ほくとゆうゆうふれあい計画」の策定について

募集期間 令和3年1月5日(火)～2月2日(火)

閲覧場所

介護支援課、各総合支所地域市民課（市ホームページにも掲載します）

介護支援課

☎42・1333 ☎42・1125

メール

kaigoshien@city.hokuto.lg.jp

「北杜市障害福祉計画（第6期計画）・北杜市障害児福祉計画（第2期計画）」の策定について

募集期間 令和3年1月4日(月)～2月5日(金)

閲覧場所

福祉課、各総合支所地域市民課（市ホームページにも掲載します）

福祉課

☎42・1334 ☎42・1125

メール

fukushi@city.hokuto.yamanashi.jp

各閲覧場所で各項目の内容をご確認いただき、持参、郵送、FAX、メールのいずれかでご意見を寄せてください。提出の際には、必ず氏名、連絡先を記入してください。

＜意見を提出できる方＞

市内に在住、在勤在学の方

市内に事業所または事務所を有する個人、法人、その他の団体

環境保全活動を支援します

市では「森を育て、水を守る」をテーマとした、環境保全事業補助金の対象事業を募集します。

対象者

市内で環境保全活動を行う団体

補助対象事業

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに市内で実施する事業。ただし、原則複数年継続して実施する事業

次のような活動が対象です。

- ・ 森林、河川の環境保全・動植物の保護
- ・ 環境調査・環境教育
- ・ ユネスコエコパーク関連

補助金の額

事業内容

- ・ 地域住民と共同して行う事業100万円
- ・ その他の事業30万円
- ・ 補助対象事業経費の3分の2以内

提案期間

2月1日(月)から2月22日(月)まで(土・日・祝日は除く)に必要な書類を政策推進課へご提出ください。

政策推進課

☎ 42・1162 ☎ 42・1127



市ホームページ



武川町の復興記念公園「ゆら水」で行われた、防災フェア「ゆらみず祭り」(NPO法人甲斐駒清流懇話会)



地域住民・事業者・会員企業による神宮川流域の環境保全活動(北杜市白州町地下水保全・利用対策協議会)



特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除作業(北杜市地球温暖化対策・クリーンエネルギー推進協議会)

教育委員の構成が変わりました

北杜市教育委員会の委員の任期満了に伴い、新たに、藤森勇氏を任命しました。任期は4年間となります。

新しい教育委員会の構成は次のとおりです。

(敬称略、順不同)

教育長

堀内 正基

教育長職務代理者

小澤 建二

委員

古屋 昭彦

浅川 英三

小林 志保

藤森 勇

教育委員は、教育行政の基本方針や重要事項を審議し、決定する役割を担っています。

教育総務課

☎ 42・1371 ☎ 42・1124

Q 市県民税申告が必要なのはどんな人？

次に該当する方は市県民税申告が必要です。ただし、確定申告する方は、原則、市県民税申告は必要ありません。

- ① 営業・農業・不動産所得がある方
 - ② 給与・公的年金のほかに所得がある方
 - ③ 収入が 400 万円以下の公的年金のみで、かつ公的年金の源泉徴収票に記載されていない保険料や扶養控除などを追加する方
 - ④ 収入がなかった方 など
- ※ 所得税の納付が必要な方、年金収入が 400 万円を超える方、所得税の還付を申告する方などは確定申告が必要です。

Q 市県民税申告が不要なのはどんな人？

- ① 給与収入のみで、年末調整が済んでいる方
 - ② 65 才未満で年金収入が 98 万円以下の方
65 才以上で年金収入が 148 万円以下の方
- ※ 他に収入がない方のみ

Q 収入がなくても市県民税申告は必要？

収入がなかった方も市県民税申告が必要です。
各種保険料（税）の算定や、福祉サービスの利用料、所得の証明書の発行などに影響があります。

Q 会場に行かないと市県民税申告はできないの？

申告書は郵送で提出可能です。

市県民税申告書の郵送先

〒 408-0188

北杜市須玉町大豆生田 961-1

税務課市民税担当宛

Q 市県民税申告書は市民全員に送付されるの？

次の方には送付していません。市県民税申告書が必要な方で、申告書が届かない場合はお問い合わせください。

- ① 昨年、所得税の確定申告書を提出した方
- ② 一昨年の収入が年金収入のみで、市県民税が課税される金額に満たなかった方
- ③ 一昨年の収入が給与収入のみで、令和 2 年度の市県民税が給与から特別徴収（天引き）されている方

※ 今年度分は 1 月中旬に発送する予定です。

Q 申告が必要か分からないので相談したい

お電話でご相談ください。お問い合わせの際は、お手元に所得や控除が分かるものをご用意ください。申告期間になると電話がつながりにくくなりますので、お早めにお問い合わせください。

また、市ホームページにも、申告に役立つ情報を掲載しています。



Q 市に納付した社会保険料の金額が知りたい

『納付額のお知らせ』を発行しています。詳しくは市民課または介護支援課へお問い合わせください。

市民課 ☎42・1331 ☎42・1125
介護支援課 ☎42・1333 ☎42・1125

感染予防対策にご協力ください

感染症対策のため、受付人数の制限を検討しています。郵送・e-tax による提出にご協力ください。

また、会場での滞在時間の短縮のため、医療費控除明細書や収支内訳書は事前に作成してから来場してください。

国税庁ホームページと e-TAX が便利です！

申告会場まで行かなくても、国税庁ホームページで確定申告書を作成することができます。作成した確定申告書は、プリントアウトして郵送提出することも、e-TAX で送信することもできます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。



甲府税務署の申告書作成会場開設日

期 間 2月16日(火)～3月15日(月)(土日・祝日を除く)

ただし、2月21日(日)、2月28日(日)は開設

時 間 9:00～17:00 (受付 8:30～16:00)

場 所 甲府税務署

※入場には「入場整理券」が必要です。

医療費控除の申告には、明細書が必須です

医療費控除を受けるためには『医療費控除の明細書』の添付が必要です。

『医療費控除の明細書』の様式は国税庁ホームページや、税務課または各総合支所地域市民課窓口でお受け取りください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。

市県民税と所得税に関わる主な変更点

令和2年分所得税（令和3年度市県民税）から以下のとおり変更になります

・基礎控除が変更になります。

所得税 変更前 38万円 → 変更後 48万円

市県民税 変更前 33万円 → 変更後 43万円

※ただし、合計所得金額に応じて控除額が変わります。

・給与所得控除、公的年金等控除が10万円引き下げになります。

・扶養親族の所得要件が変更になります。

変更前 38万円以下 → 変更後 48万円以下

・ひとり親控除が創設され、寡婦控除の要件が変更されました。

※詳しくは国税庁や市ホームページをご確認ください。

甲府税務署では1月4日から申告相談可能です。

確定申告に関するお問い合わせ・郵送先

甲府税務署 ☎ 055・254・6105

郵送先

〒400-8581 甲府市丸の内 1-1-18 甲府合同庁舎
税務署事務処理センター

家屋の取り壊し、所有者変更には届け出を

○家屋を取り壊した方は
令和2年12月31日までに家屋を取り壊した方は、「家屋滅失届」を提出してください。届出されない場合は、取り壊した家屋の固定資産税が翌年度以降も課税されることがあります。

○登記していない家屋の所有者が変わったら…
法務局で登記されていない家屋（未登記家屋）で令和2年中に未登記家屋の所有者が変更になった場合は、「未登記家屋所有者変更届」を提出してください。

各種届出の提出期限
2月1日まで
提出先
税務課または各総合支所地域市民課
届出用紙
提出先の窓口を用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

○家屋を建てた時にも連絡を
床面積の大小にかかわらず、家屋には固定資産税がかかります。床面積10㎡未満の小規模の家屋でも、建てた時にはご連絡ください。



償却資産の申告期限は、2月1日です

償却資産とは、毎年1月1日に所有している事業のために用いることのできる資産です。主な償却資産は、職種ごとに以下のとおりです。なお事業用の太陽光発電設備も申告が必要です。2月1日までに、忘れずに申告してください。



固定資産税は、わたしたちの街を支える大切な財源です。

期限を守って正しく申告しましょう。

支えあい北杜！心がつながる応援プロジェクト

泊まって応援キャンペーン

心がつながる応援券（3万円商品券）が利用できる宿泊施設を市民の方が利用すると、1回あたり最大5,000円の給付が受けられます。※1世帯最大3万円

利用できる方 心がつながる応援券をお持ちの方

対象期限 1月31日（日）まで

申請期限 2月15日（月）まで

「Go to トラベルキャンペーン」「やまなしグリーン・ゾーン宿泊割り」
でのご宿泊も対象です。

ご利用方法

心がつながる応援券が
利用できる宿泊施設に

1泊まる

宿泊施設で支払い後、

2書類をもらう

必要書類を持って、

3北杜市商工会へ

〒北杜市商工会 ☎ 32-1211

使用期限間近！

心がつながる応援券（3万円商品券）

心がつながる応援券の使用期限は、1月31日（日）までです。

まだ、使用していない応援券がある方は、期間内に使用をお願いします



市ホームページ

▶取扱事業所 北杜市内の登録店舗

■登録店舗は、市ホームページ、取扱店舗一覧などでご確認いただけます。

新型コロナ対策課 ☎42・1163 F 42・1127

新型コロナウイルス感染症を知る③

これからどうやって
生活すればいいの？

今回で、この特集は最後となります。

ウイルスは、虫のように自由に動き回って襲っては来ません。ウイルスを含む飛沫を介して感染します。飛沫は2mぐらい飛びます。その後周囲の手すりや壁や床（環境表面）に着地・付着します。予防の原則は、マスクなしで面と向かって飛沫を人に浴びさせたり、浴びさせられたりしないこと、飛沫の付着している可能性のある環境表面を触った手で顔に触らないことです。

お店のカートやエスカレーターの手すりなど不特定多数が利用する環境表面には飛沫が付着していると思ってください。お店の入り口でアルコール消毒をしても、その後カートやドアノブに触ればその時点でその手は清潔ではありません。

どこかに触れるたびに手を消毒すれば効果的ですが、1回の買い物を想像すれば何十回も行っことになり現実的です。ある一連の行動の途中では、絶対に手で顔を触らないという決意が必要です。顔に触りたい場合は、手洗い（消毒）してからにしましょう。

食事の際にあごの下にマスクをずらすのは危険です。首回りが汚染されていればマスクの内側にウイルスが付着します。

外出後の衣類にウイルスが付着すると、約24時間



甲陽病院
中瀬 一 院長

新型コロナ 高齢者は特に注意が必要です

- 高齢者**は、新型コロナウイルス感染症になると**重症化しやすくなる傾向があります。**

30歳代と比較した場合の各年代の重症化率

10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
0.5倍	0.2倍	0.3倍	1倍	4倍	10倍	25倍	47倍	71倍	78倍

※「重症化率」は、新型コロナウイルス感染症と診断された症例（無症状を含む）のうち集中治療室で治療や人工呼吸器等による治療を行った症例または死亡した症例の割合。

- 高齢者への新型コロナウイルスの感染は、ご家族から感染する「**家庭内感染**」が最大の要因となっています。

家庭内で取り組もう！
感染予防

①帰宅した時など、「**こまめな手洗い**」の徹底

②外出時のマスク着用を含めた、「**咳エチケット**」の徹底

③食事の時は、大皿料理を避けて別々に盛り付けるなど、
「**感染リスクを避ける食事**」の徹底

④定期的に新鮮な空気を入れるなど、「**お部屋の換気**」の徹底

⑤ドアノブ、電気スイッチ、トイレなど、
皆で利用する場所の「**こまめな消毒**」の徹底

介護支援課 ☎42・1333 ☎42・1125

生きています。上着を消毒してもいいですが、逆に上着にこぼした食べ物は食べないとか、帰宅したらすぐに着替えることのほうが簡単で確実です。

床には飛沫があると考えます。しかし大人の仕事場では落ちたものを食べたり床に寝転んだりはしません。ところが幼児の遊び場では？と考えるとどうでしょう。自ずと清潔にすべき場所がわかんと思います。

栄養、休養、運動は大事です。特に屋外で日光を浴びての有酸素運動は、目の前に他人がいなければマスクは不要です。都会と違い北杜市の路上には、そんなにたくさんのお客はいないですよ。（失礼）

大部分の人は、感染から発症まで5〜6日かかり、最長14日間ぐらいです。発症の2日前頃からウイルスが出始め、周囲に感染させる危険があります。感染直後に検査を受けても体内にウイルスが増殖していなければ陰性になる可能性があります。「感染したかも」という出来事の後に毎日検査を受けるのは非現実的です。14日間は自分が感染源であると仮定して行動してください。毎日の生活自体「感染したかも」が現在の現実です。とすれば、今のところは常にいつまでも自分が感染源であると考えて行動してください。

適切に着用したマスク同士の付き合ひならば、まず安全です。しかし、距離を置いて短時間にしてください。環境表面に触らないのではなく、触った手を清潔にしないで顔にもつけないことを守ってください。

これから長丁場です。念のためにと多くの手続きを踏もうとすると必ず無理と疲れで手順にほころびが発生して、そこから感染がおこります。必要な基本を確実に行ってください。

ポイント

指さし確認「私はマスク？あなたはマスク？」

「ここは他人の飛沫が付く場所か？」

声出し確認「今から顔を触ります！」



令和2年4月1日から新しい市民バスを運行しています。10月号から、市民バスの運行や路線等について考えていく中で中心的な役割を担っている「地域公共交通運営委員会」や各エリアのバス（支線）についてご紹介しています。最終回の今回は、白州・武川エリアについてご紹介します。

白州・武川エリア地域公共交通運営委員会で、デマンドバスの現状把握、利用促進策などを検討しています

この運営委員会は、地域の役員や一般市民などによる総勢 20 名で構成されています。

運営委員会では、これまでの検討経緯や市民バスの現状について共有し、「デマンドバスについて、知っているが使い方がよくわからない人がある」「まずは委員自身が利用し、使い方を広め、改善点も探っていく」「おでかけ例を記載した簡単なチラシをつくってはどうか」などの意見がありました。

今後は、より多くの方に利用してもらうための広報や利用促進策を中心に検討していきます。



北杜市民バスの乗車人数の状況（令和2年度、一部抜粋）

	7月	8月	9月	10月	11月	1日あたり平均乗車人数（11月）
白州・武川デマンドバス （白州・武川エリア支線）	23人	19人	32人	30人	17人	0.9人
北杜市民バス全体（幹線及び支線）	5,563人	6,407人	9,030人	10,580人	6,269人	—
前年同月比	約3割減	約1割減	約2割増	約3割増	約1割減	—

※乗車人数：1乗車（片道）1人として計算します。1人が1ヶ月に2往復乗車した場合は、4乗車＝4人となります。

デマンドバスってどうやって利用するの？

デマンドバスとは… 一般的なバスと違い予約が必要で、予約状況に合わせて行き先や経路を変更して走るバスです。

①利用者登録

利用の1週間前までに利用者登録が必要です。利用者登録申請書は、各総合支所または企画課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

② 事前予約

事前に電話またはインターネットでご予約ください。
※利用する日の前日 13:00 までに予約が必要です（利用する日の2週間前から受付）。
※予約受付後、前日の 14:00 ～ 16:00 頃に乗車時間の確認連絡をします。

<電話>

<インターネット>

予約受付センター

0551-45-8002

（平日の 9:00 ～ 13:00 受付）



③ 乗車

皆さんが乗り合う公共交通のため、行ける場所（目的地）や時間はエリアごとに決まっています。主に買い物や通院に関わる施設に行くことができます。なお、運賃は、降車時にお支払いください。

<運賃>

1乗車 300円

白州・武川エリア内の目的地へおでかけできます！

エリア内の目的地（スーパー、病院など）へのおでかけに利用できます。また、道の駅はくしゅうや牧原で他の市民バス（幹線）や山梨交通下教来石線に乗り換えることができます。

※詳しい内容については、最寄りの各総合支所または企画課、市ホームページでご確認ください。

運行ダイヤ

2つのエリア毎に異なるダイヤで運行しています（土日祝と1月1日から3日は運休）

白州エリア （横手・大坊除く） にお住まいの方	お出かけ便 8時便 （乗り場→目的地） 12時便	8:55 頃発→道の駅はくしゅうに 9:30 までに着、牧原周辺に 10:00 頃着 12:30 頃発→道の駅はくしゅうに 13:00 までに着、牧原周辺に 13:30 頃着
	お帰り便 10時便 （目的地→乗り場） 14時便 16時便	牧原周辺を 10:40 頃発、道の駅はくしゅうを 10:55 頃発→自宅近くまで 牧原周辺を 14:25 頃発、道の駅はくしゅうを 14:40 頃発→自宅近くまで 牧原周辺を 16:00 頃発、道の駅はくしゅうを 16:15 頃発→自宅近くまで
武川エリア （横手・大坊含む） にお住まいの方	お出かけ便 8時便 （乗り場→目的地） 12時便	8:35 頃発→牧原に 9:10 までに着、道の駅はくしゅう周辺に 9:30 頃着 12:20 頃発→牧原に 12:40 までに着、道の駅はくしゅう周辺に 13:00 頃着
	お帰り便 10時便 （目的地→乗り場） 14時便 16時便	道の駅はくしゅう周辺を 10:25 頃発、牧原を 10:45 頃発→自宅近くまで 道の駅はくしゅう周辺を 14:00 頃発、牧原を 14:25 頃発→自宅近くまで 道の駅はくしゅう周辺を 15:40 頃発、牧原を 16:00 頃発→自宅近くまで

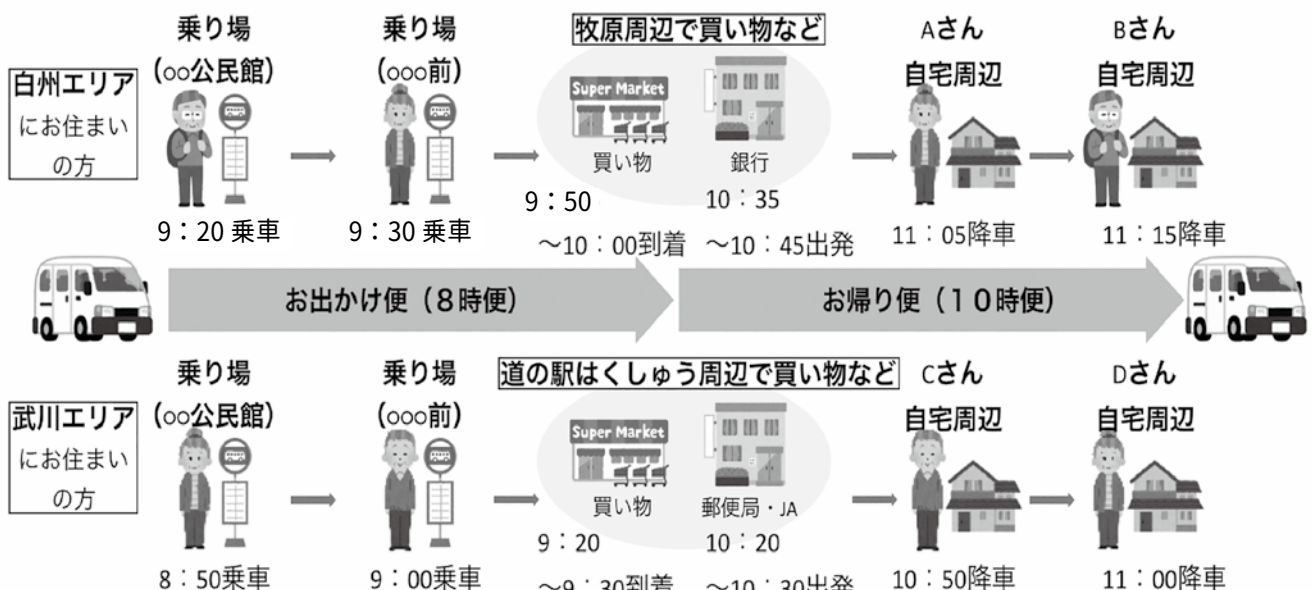
※お出かけ便には、最寄りの乗り場（公民館など）から乗車することができます。

目的地一覧

次の目的地に行くことができます。（白州・武川エリア共通）

	施設名			施設名
病院	白州診療所・吉田医院・武川診療所・大久保歯科医院		郵便局 公共施設 金融機関	白州・武川各総合支所 甲斐駒センターせせらぎ 台ヶ原郵便局・武川郵便局 JA 梨北 白州支店・武川支店 山梨中央銀行 武川支店 山梨県民信用組合 武川支店 尾白の湯（べるが） むかわの湯
買い物	エブリ・ツルハドラッグ・スーパーおの			
乗継ぎ ポイント	道の駅はくしゅう 牧原 日野春駅（8・16 時便のみ予約可）	※北杜市民バス （幹線）の 3 号車 西線や山梨交通 下教来石線に乗り 継ぐことができます。		

【おでかけ例】みんなで乗り合って目的地に行くことができます。時間は他の利用者の予約に応じて前後します。



減災力の強いまちづくり

シリーズ 32

ヤフーと災害協定を締結

ヤフー株式会社と協定を締結し、災害情報などを配信します。

① 市ホームページのキャッシュサイト(複製)を掲載

災害時に市のホームページへのアクセス集中を防ぐため、市ホームページのキャッシュサイト(複製)をヤフーサービス上に掲載します。

② アプリで災害情報を配信

ヤフーが提供している「Yahoo!防災速報」アプリに、台風などの災害情報や避難所開設情報などをプッシュ通知で受け取ることができます。

アプリは、左記のQRコードからダウンロードしてください。



「Yahoo!防災速報」アプリアイコン



App Store



Google Play

「自治体からの緊急情報」を受信するには

① アプリをダウンロードする

② アプリの「設定」の「地域の設定」で「北杜市」を設定してください。

③ アプリの「設定」の「通知のオンオフ、時間、音の選択」で「自治体からの緊急情報」の「プッシュ通知」をオンにしてください。



通知イメージ

北杜市第5期地域減災リーダー育成講習

災害時の共助の力を高めることを目的に「地域減災リーダー育成講習」を行います。(現在 69 名を公式認定しています。)

受講資格 北杜市に住む高校生以上、または、北杜市内で働いている方。

申込み FAX、メールまたは消防防災課・各総合支所地域市民課へお申し込みください。

後日、受講カードを発行しますので受講日に持参してください。

受講カードは2カ年有効です。2年以内に認定試験を受けてください。

受講 5教科(①平成の災害の教訓・減災基礎・②家庭の減災・③地域の減災・④避難所の開設、⑤普通救命基礎)を受講してください。

認定試験 ①～④を受講すると認定試験の受験資格が得られます。

(注) ⑤の普通救命基礎講習が未受講でも受験は可能ですが、減災リーダーの公式認定には普通救命講座の受講が必須です。また、すでに普通救命基礎講習修了証をお持ちの方は、研修時にご提示ください。(現在、消防署では新型コロナウイルス感染症の影響により普通救命基礎講習は実施しておりません)

合格認定 認定試験合格者で、5教科受講済みの方には市が公式認定証を発行し、北杜市地域減災リーダー名簿に登録されます。

その他 感染症対策のためマスクを着用のうえ、受講してください。

講習日程

実施日 2月7日(日) 9:15～16:40(受付9:00～)

場所 甲斐駒センターせせらぎ

定員 10名(先着順)

申込 氏名、住所、連絡先をご記入いただき、ファックス、メール(bousai@city.hokuto.lg.jp)でお申し込みいただくか消防防災課または各総合支所地域市民課へお越しください。

お知らせ **マイナンバーカードの交付を休日・夜間も行います**

マイナンバーカードの交付を休日・夜間も行います。

- ▶休日 日時 1/16(土) 1/31(日) 9:00～16:00
- ▶夜間 日時 1/12(火) 1/18(月) 1/25(月) 17:30～19:00
- ▶場所 市民課

※事前予約のうえ、本人がお越しください。

※電子証明書更新の方は、現在設定済みの暗証番号を入力していただきますので、暗証番号を確認のうえお越しください。

※休日・夜間はマイナンバーカードに関する業務のみで、その他の業務は行いません。

▶持ち物

○マイナンバーカードの交付を受ける方

- ・交付通知書(はがき) ・個人番号通知カード
- ・本人確認書類(詳しくは交付通知書をご覧ください。)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方) ・暗証番号記載票

○電子証明書を更新される方

- ・マイナンバーカード
- ・現在設定済みの暗証番号の控え(お持ちの方)

図市民課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ **信玄公生誕 500 年記念事業について**

2021(令和3)年は、郷土の英雄、武田信玄公が生まれて「500年」という節目の年であり、山梨県と県内の27市町村および、観光関係団体、経済団体などと協働で、信玄公を旗印として、新型コロナウイルス感染症によりダメージを受けた観光・経済の回復と活気を取り戻す各種取り組みを実施していきます。

公式Twitterや特設サイトにて情報を発信しています。

◆公式Twitter @500shingen

図信玄公生誕500年記念事業実行委員会事務局

☎055・223・1573



◆特設サイト

お知らせ **～知ってあんしん～ 認知症ガイドブック
(認知症ケアパス) をご活用ください。**

認知症はとても身近な病気です。

『認知症ガイドブック』(認知症ケアパス)は、認知症を正しく理解するためのポイントをまとめたものです。このガイドブックで、認知症について理解し、認知症になっても住み慣れた地域でできる限り自分らしい生活を送っていただけるために、さまざまな場面でご活用ください。

ご希望の方はお問い合わせください。

図地域包括支援センター

(介護支援課)

☎42-1336 ☎42-3778



くらしの 情報

12月1日の人口

人口 46,508 人 (～2 人)
男 22,780 人 (～1 人)
女 23,728 人 (～1 人)
世帯 21,606 世帯 (+6 世帯)

お知らせ **1 月の納税**

▶税目 個人住民税第4期

▶納期限 2/1(月)

図税務課 ☎42-1313 ☎42-1123

▶税目 国民健康保険税第7期

▶納期限 2/1(月)

図市民課 ☎42-1331 ☎42-1125

お知らせ **「グリーンケアサロンほくと」
開催のお知らせ**

大切な人を亡くした方のつどいです。
(ペットを亡くした方もご参加できます)

▶開催日 1/17(日) 13:30～15:30

▶場所 長坂町農村環境改善センター

▶定員 5人

▶参加費 無料

▶申込み 1/16(土)まで

土山 ☎090・8693・6507 ☎42・1122

図健康増進課

☎42-1335 ☎42・1125

お知らせ **ピロリ菌除菌の助成制度**

山梨県では、医療保険適用によるピロリ菌の除菌治療を実施した方に、自己負担額の一部を助成しています。

20歳から75歳未満の県内在住の方で、平成28年4月以降にピロリ菌の除菌治療を開始した方は助成金の申請ができます。

▶申請期限 3/31(水)まで

申請窓口

図山梨県福祉保健部健康増進課

☎055・223・1497

お知らせ 「あいさつ・声かけ運動」標語 入賞作品を表彰

日常生活のあらゆる場面で、人と人とのふれあいや絆を深める「あいさつ・声かけ」の促進のため、青少年育成北杜市民会議と市教育委員会は、市内小中学校の児童生徒、一般の方から標語を募集しました。1,207点の応募作品から最優秀賞1点、優秀賞3点、入選8点が選ばれ、表彰されました。受賞された作品は市内の学校や施設などに掲示します。

【最優秀賞】

あいさつは 誰でも贈れる プレゼント

甲陵中学校3年 柴木 雪乃 さん（中学校の部）

【優秀賞】

あいさつで つながるひろがる こころのわ

高根東小学校2年 酒井 銀河 さん（小学校低学年の部）

あいさつで みんなに笑顔の 花がさく

須玉小学校5年 川上 晴賀 さん（小学校高学年の部）

あいさつは 明るい社会の 第一歩

小淵沢町 田丸 諒一 さん（一般の部）

【入 選】

元気よく すすんであいさつ じぶんから

高根東小学校2年 秋山 芽生 さん（小学校低学年の部）

あいさつは ひととひととを つながかざ

須玉小学校1年 小尾 美月 さん（小学校低学年の部）

おはようと 元気にあいさつ 北杜っ子。

長坂小学校4年 岡和田 さら さん（小学校高学年の部）

救われる 君の一言 「大丈夫」

明野小学校6年 小清水 陽 さん（小学校高学年の部）

あいさつで つながる心と 笑顔の輪

泉中学校3年 島田 奈緒 さん（中学校の部）

あいさつで 大きく広がる 地域の輪

甲陵中学校3年 小林 ゆい さん（中学校の部）

会うたびに 声かけ つながる みんなの心

大泉町 小宮山 典子 さん（一般の部）

おはようが 今朝も響く 北の杜

武川町 小澤 寧々 さん（一般の部）

生涯学習課 ☎42・1373 ☎42・1124

広報ほくと1月号へのご意見・感想をお寄せください

QRコードを読み込んで、アンケートにご回答ください。ご回答いただいた方の中から抽選で5名の方に、「清泉寮ジャージー牛乳キャラメル」をプレゼントします。

締切は1/18月です。

※当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



講座 たんぽぽサロン

うつ病の方と家族の集いです。

▶開催日 1/10(日) 13:30～15:30

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8人

▶参加費 無料

▶申 込 1/9(土)までにお電話にて

国土山: ☎090・8693・6507 ☎42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

アンケートのプレゼントを提供していただけるお店を募集します。詳細は秘書広報課までご連絡ください。
秘書広報課 ☎42・1161 ☎42・1127

お知らせ 蜜蜂飼育の届出

蜜蜂の飼育を行う方は、毎年県知事に蜂群数や飼育場所などの届出が必要です。群数に関わらず飼養者全員が対象です(趣味で飼育している場合も対象)。ただし短期間の農業などの用途で飼育する場合や自然巣から採取する場合には届出不要です。「やまなしくらしねっと」から電子申請も可能です。

▶提出期限 1/31(日)

提出先:山梨県農政部畜産課

☎055・223・1605

園農業振興課 ☎42・1350 ☎42・5216

お知らせ 令和3年 北杜市消防団出初式

新春恒例の北杜市消防団出初式を開催します。(コロナウイルス感染症の状況により中止になることがあります。)

▶日 時 1月10(日)

▶時 間 8:30から

▶場 所 長坂総合スポーツ公園野球場
(荒天時は中止)

園消防防災課 ☎42・1323 ☎42・1122

催し おいでやギャラリー 会期中無休

坂本充 絵画展 1/8(金)～18(月)

ハケ岳押し花会展 1/22(金)～2/1(月)

平 日 11:00～17:30

土日祝 10:00～17:30

園おいでやギャラリー ☎32・1161

講座 実践! アドラー心理学講座

月1回開催の対人関係の心理学講座です。今回は第4回目。テーマは「感情と上手につきあう」です。全12回の講座ですが、どの回からでも参加できます。

▶日 時 1/24(日) 13:30～15:00

▶場 所 長坂町農村環境改善センター

▶定 員 8人

▶資料代 1回につき200円

▶申 込 1/21(土)までにお電話にて

国土山: ☎090・8693・6507 ☎42・1122

かざぐるま(障害者総合支援センター)

☎42・1411 ☎20・4422

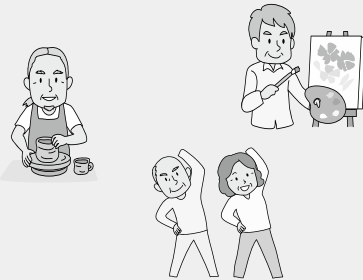
北杜市民自主企画講座

●エコクラフト

- 日 時 1/19(火) 13:00～16:00
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 5人
- 受講料 500円
- 問野下 ☎32・8077

●名水そば そば打ち講座Ⅸ

- 日 時 1/23(土)～2/27(土)の土曜日
全6回 10:00～12:00
- 場 所 ビューファーム鳥原平(白州町)
- 定 員 10人
- 受講料 全講座6,000円
※別途材料費 各回600円
- 問和田 ☎47・3140



●こんばんは「星見里」の夜空

- 「宇宙のふしぎ 星空ってなーに！」
- 日 時 1/16(土) 19:00～20:30
- 場 所 高根町農村環境改善センター
- 定 員 8人
- 受講料 500円
- 問齋藤 ☎080・5372・9274

●趣味の会 手芸部

- 日 時 1/13(水) 9:00～12:30
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 5人
- 受講料 500円
- 問清水 ☎32・4153

●ハケ岳文学教室

- 中原中也「一つのメルヘン」
- 日 時 1/17(日) 14:00～15:50
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 10人
- 受講料 1,000円
- 問加藤 ☎050・1178・0407

●いきいき絵画造形教室

- 「トンパ文字の描き初め」
- 日 時 1/16(土) 10:15～12:15
- 場 所 長坂町農村環境改善センター
- 定 員 8人
- 受講料 1,600円
- 問名取 ☎080・5702・3033

●明野子ども美術館の手仕事講座

- 「朗読や音楽劇で賢治の世界をあじわおう」
- 日 時 1/17(日) 16:30～18:30
- 場 所 須玉ふれあい館
- 定 員 30人
- 受講料 子ども無料 大人300円
- 問松崎 ☎25・5340

●季節のやまとことばで美文字のお稽古

- 日 時 1/26(火)
①13:30～15:00 ②15:30～17:00
- 場 所 生涯学習センターこぶちさわ
- 定 員 20人
- 受講料 各回1,000円
- 問河西 ☎36・4616

相談

法律扶助の日 無料法律相談会

法律扶助の日(1/24)を記念して無料法律相談会を開催します。

- ▶日 時 1/23(土) 13:30～16:30
- ▶場 所 山梨県弁護士会館
(甲府市中央1丁目8-7)
- ▶内 容 離婚・相続・土地・建物の賃貸借、交通事故・損害賠償、サラ金等消費者問題など
- ▶相談方法 面談のみ(事前予約制)
- 問山梨県弁護士会・山梨県司法書士会・日本司法支援センター ☎055・235・7202

相談

女性行政書士による女性の ための無料電話相談会

相談員は全員女性の行政書士です。この機会に女性が抱える様々な悩みをご相談ください。

- ▶相談会日時 1/23(土)10:00～16:00
- *相談時間は、30分以内をお願いします。
- ▶相談内容 遺言相続、成年後見、契約書作成、農地利用、法人設立、各種許可申請、在留許可、など
- 相談受付電話番号 ☎055・237・2601
- 問山梨県行政書士会 事務局
☎055・237・2601

相談

結婚相談

相談は無料で、秘密は固く守られます。

- *1月の開館日
- ▶開館日 月・水・金・土・日曜日
- ※1日(金)～3日(日)、11日(月)31日(日)は休館。
- ※24日(日)は女性限定相談日
- ▶開館時間 13:00～17:30
- ▶場 所 出会いサポートセンター
(市保健センター内)
- ▶LINEによる情報配信
市婚活応援ポータルサイト「ほくと縁結び」から、ぜひご登録ください。
- 出会いサポートセンター専用電話(開館時間内のみ) ☎080・2175・2478
- 問企画課 ☎42・1321 ☎42・1129

相談

無料年金相談

厚生年金保険と国民年金に関する各種相談を受け付けます。

- ※予約制となりました。
- ▶日 時 1/21(木) 9:30～12:00
13:00～16:00
- ▶場 所 長坂総合支所
- ▶内 容 各種相談、申請受付
- ▶担当者 竜王年金事務所職員
- 問竜王年金事務所 ☎055・278・1100

講座

鳥獣駆逐用煙火消費 保安手帳講習会

有害鳥獣の追払い活動に鳥獣駆逐用煙火を使用する場合には、(社)日本煙火協会の発行する「煙火消費保安手帳」が必要となります。煙火の安全な取扱を学び、保安手帳を取得するための講習会を開催します。煙火消費保安手帳講習会(鳥獣用)

- ▶日 時 2/5(金)14:00受付 14:30開会
- ▶場 所 須玉ふれあい館
- ▶手数料 新規取得の方3,000円
更新の方1,000円
- ▶講 師 (株)マルゴー代表取締役 齊木智徳
山梨県総合農業技術センター主任研究員 本田 剛
- ▶その他 取得後は年1度の講習を受講することで更新することができます。行政区、農事組合などを代表して取得される方は、手数料の一部が補助対象となります。

主催 北杜市野生鳥獣害対策協議会

- ▶申込先 林政課までお電話にて
- ▶申込締切 2/1(月)
- 問林政課 ☎42・1353 ☎42・1123

募集 市立訪問看護ステーション つくしんぼ職員

【会計年度任用職員】
・訪問看護師（看護師）
訪問看護未経験の方歓迎。

図訪問看護ステーションつくしんぼ

☎42・4515 ☎42・4595

募集 市立白州診療所職員

【会計年度任用職員】
・看護師 ・准看護師 施設見学随時可能。

図白州診療所

☎35・2009 ☎35・4373

募集 市立甲陽病院職員

【正規職員】・看護師・介護福祉士

【令和3年度会計年度任用職員】

・看護師・准看護師
・介護福祉士・看護補助者（資格問わず）
・臨床検査技師・視能訓練士
・医療事務員・事務補助員
・自動車運転手

▶募集期間 1/20(水)まで

施設見学随時可能。

図甲陽病院総務課

☎32・3221 ☎32・7191

募集 学校給食調理員

【会計年度任用職員】

・調理員3人

▶勤務地 北杜北学校給食センター

【会計年度任用職員】

・代替調理員1人

▶勤務地 泉中学校

図学校給食課

☎42・1437 ☎20・6030

募集 令和3年度 採用教員募集

▶科目/①理科(物理) ②養護

③国語・数学・家庭

▶形態/①正規職員 ②臨時職員

③非常勤講師

(会計年度任用職員)

▶時間/①②8:30～17:00

③週4～8時間程度

▶応募/①1/15(金)締切

②③1/31(金)締切

※詳細はホームページをご覧ください。

▶試験/①第1次試験1/31(日)

第2次試験2/14(日)

②③応募後、面接日を

ご案内します。

図甲陵高等学校

〒408-0021 長坂町長坂上条2003

☎32・3050



募集 市立介護老人保健施設 しおかわ福寿の里職員

【正規職員】

・看護師・介護福祉士 シフトによる勤務

【会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士

・介護員（資格問わず）車椅子移動、

配膳など簡単なお仕事

図しおかわ福寿の里事務課

☎42・4604 ☎42・4101

相談 消費生活相談窓口

「還付金詐欺」など、消費生活に関する
疑問・困り事や消費者の方が事業者と
の間に生じたトラブルなどの相談を、
受け付けています。

なお、来庁しての相談をご希望の方は、
事前に予約が必要ですので、総務課ま
でお問い合わせください。

電話でのご相談：消費者ホットライン
(電話番号188) 山梨県民生活センター
(055・235・8455)

窓口でのご相談：毎週木曜日

(祝日、年末年始を除く)

※要予約9:00～12:00、13:00～16:00

図総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

相談 合同相談

各相談員が相談を受け付けます。

▶相談員 行政相談員、人権擁護委員、
保護司、民生児童委員、母子相談員 など

▶日時 1/9(土) 13:30～15:30

▶場所 小淵沢総合支所 ☎42・1119

※新型コロナウイルスの感染状況に
よっては中止になる場合があります。

図総務課 ☎42・1311 ☎42・1122

募集 市立塩川病院職員

【正規職員】・看護師・介護福祉士

【令和3年度会計年度任用職員】

・看護師・准看護師・介護福祉士

・介護員・看護補助者（資格問わず）

・薬剤師・管理栄養士

・視能訓練士・社会福祉士

・医療事務員・事務補助員・保育士

▶募集期間 1/20(水)まで

施設見学随時可能。

図塩川病院総務課

☎42・2221 ☎42・2992

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心！

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも
ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等
とのポートビリティも可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

入札執行結果

令和2年11月9日執行・第17回

入札 番号	案件名	履行場所	予定価格 (税込)	落札金額 (税込)	落札業者	工期・ 納期
221	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事（2-1 工区）（明許）	須玉町若神子地内	97,328,000	96,250,000	(株) 里吉工業所	R3.5.6
222	市道若神子・下黒澤線のり面修繕・補強工事（2-2 工区）	須玉町若神子地内	63,767,000	62,480,000	(株) 興水建設	R3.3.2
223	橋梁長寿命化（大武川橋）修繕工事（2-3 工区）（明許）	白州町大武川地内	66,506,000	65,978,000	道村建設（株）	R3.6.14
224	北杜市立甲陽病院コンピューター断層等撮影装置購入	北杜市立甲陽病院	66,000,000	65,560,000	(有)平穂医科器械	R3.2.1
225	北杜市立甲陽病院一般X線撮影用フラットパネルディテクタ（FPD）システム購入	北杜市立甲陽病院	30,800,000	30,415,000	(有)平穂医科器械	R3.2.1

令和2年11月30日執行・第18回

229	マンホールポンプ設置工事 須玉第一処理区第2-1 工区	須玉町若神子地内	15,158,000	14,223,000	(株) メイキョー	R3.3.26
230	下水道マンホールポンプ設置工事 大泉処理区第2-1 工区	大泉町西井出地内	23,100,000	22,770,000	(株) 渡辺工業所	R3.3.25
231	市道村山東割・箕輪線交差点改良工事（2-1 工区）	高根町箕輪地内	5,104,000	4,950,000	(有) 東和建設	R3.3.19
232	準用河川高川雑木除去工事（2-1 工区）	長坂町小荒間地内	3,839,000	3,806,000	(有) 丸治坂本建設	R3.3.19
233	下水道管渠布設工事 大泉処理区第2-1 工区	大泉町西井出地内	3,795,000	3,756,500	(有) 藤森石材土木	R3.1.29
234	配水管布設替工事 明野第2-1 工区	明野町上神取地内	24,761,000	24,200,000	(株) 生山土木	R3.3.30
235	配水管布設替工事 明野第2-2 工区	明野町上神取地内	21,362,000	21,010,000	(有) 清水土建	R3.3.16
236	明野中学校トイレ改修工事	北杜市立明野中学校	18,766,000	18,348,000	(株) 大喜建設	R3.3.26
237	北杜市立塩川病院非常電源設備改修工事	北杜市立塩川病院	14,828,000	14,580,500	(有) 三井電気	R3.3.12
238	道の駅こぶちさわ付帯施設電気設備改修工事	小淵沢町地内	11,462,000	11,220,000	幸電社（株）	R3.3.25
239	白州中学校トイレ改修工事	北杜市立白州中学校	25,740,000	25,630,000	(株) 三沢工務店	R3.3.26
240	道の駅こぶちさわ付帯施設改修工事	小淵沢町地内	23,496,000	23,265,000	(有) 宮沢工務店	R3.3.25
241	長坂第2水源取水ポンプ更新工事	長坂町大八田地内	6,435,000	6,237,000	(有) 平井設備	R3.3.19
242	明野小学校外2校自動水栓化改修工事	北杜市立明野小学校外2校	2,398,000	2,288,000	(有) 赤岡商会	R3.1.29
243	高根東小学校外6校自動水栓化改修工事	北杜市立高根東小学校外6校	1,771,000	1,699,500	(株) 牛田	R3.1.29
244	白州小学校外3校自動水栓化改修工事	北杜市立白州小学校外3校	1,463,000	1,435,500	(有) 石原設備	R3.1.29
245	北杜市立保育園園舎清掃業務委託	北杜市立保育園（15園）	3,217,500	2,915,000	(株) 三友	R3.3.30
246	統廃合施設利活用計画策定業務委託	高根町地内	5,324,000	4,180,000	(株) NJS 山梨出張所	R3.3.15
247	配水管布設替設計業務委託 長坂第2-2 工区	長坂町白井沢地内	2,508,000	2,354,000	(株) 太陽設計 北杜支店	R3.2.26
248	配水管布設替設計業務委託 白州第2-1 工区	白州町白須地内	4,510,000	4,235,000	(株) サンクス	R3.3.12
249	配水管布設替設計業務委託 武川第2-1 工区	武川町柳澤地内	4,301,000	4,037,000	(株) 太陽設計 北杜支店	R3.3.12
250	図書消毒機購入	北杜市立小中学校17校・甲陵高等学校	5,692,500	5,247,000	(有) オフィスアトベ	R3.3.12
251	北杜市立塩川病院膀胱腎盂観察システム購入	北杜市立塩川病院	7,903,500	7,788,000	豊前医化（株）	R2.12.28
252	北杜市立塩川病院パワードリルボーンソー購入	北杜市立塩川病院	2,807,200	2,794,000	豊前医化（株）	R2.12.28
253	北杜市立辺見診療所上部消化管ビデオスコープ購入	北杜市立辺見診療所	3,410,000	3,366,000	豊前医化（株）	R3.3.10

令和2年12月7日執行・第19回

226	北杜市立小淵沢保育園建設工事（建築主体）【明許】	小淵沢町上笹尾地内	498,311,000	497,200,000	フカサワ・錦建北杜市立小淵沢保育園建設工事（建築主体）【明許】 共同企業体	R4.1.31
227	北杜市立小淵沢保育園建設工事（電気設備）【明許】	小淵沢町上笹尾地内	73,909,000	70,400,000	北杜市立小淵沢保育園建設工事（電気設備）【明許】 鶴田電気・甲仲電気商会建設工事共同企業体	R4.1.31
228	北杜市立小淵沢保育園建設工事（機械設備）【明許】	小淵沢町上笹尾地内	69,190,000	63,250,000	(株) 永田工業所	R4.1.31

令和2年12月9日執行・第20回

254	甲陵中学校・高等学校共有校舎トイレ改修工事	北杜市立甲陵中学校・高等学校	33,132,000	31,972,930	(株) 巧光建設	R3.3.26
-----	-----------------------	----------------	------------	------------	----------	---------

管財課 ☎42・1312 ☎42・1129

親子スケート教室

1月16日・23日・30日(土)

9:15~11:45(受付8:45)

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、中止となる場合があります。

対 象 市内・富士見町・原村在住・在学の5歳から小学生のお子さまとその保護者
申 込 開催日の3日前までに生涯学習課へお電話ください。



生涯学習課 ☎42・1373 F42・1124



北杜市郷土資料館企画展 「収蔵資料展～ほくとの食～」

1月9日(土)～3月7日(日)

北杜市域の“食”をテーマに、昔の道具や風習について展示をします。

場 所 北杜市郷土資料館
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

観覧料 一般(高校生以上) 210円 小中学生 100円
団体 20名以上 一般 100円 小中学生 50円

北杜市郷土資料館 ☎32・6498 F32・6497 休館日 火・水曜日(祝日の場合は木曜日)、休日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)



2月14日(日)

開演/14:00(開場/13:30)

北杜市出身・ゆかりある若手音楽家たちによるクラシックコンサート。とびきり甘いすてきなひとときを贈ります。

会 場 ハケ岳やまびこホール
定 員 180人 全席自由

チケット発売 1月13日(水)

料金 一般 前売券 2,000円
高校生以下無料(要入場整理券)

主催 ハケ岳音楽研究所
共催 北杜市教育委員会

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン大学等との連携による文化芸術創造事業



「ハケ岳大合唱の郷」コンサート

3月21日(日)

開演/14:00(開場/13:30)

チケット発売 2月10日(水)

会 場 ハケ岳やまびこホール
定 員 120人 全席自由

料金 一般 前売券 1,000円
当日券 1,500円
高校生以下無料(要入場整理券)

【合宿セミナー生募集】

プロ声楽家からのレッスンを受け、最終日には一緒にステージに立ちます。

日程 3月19日(金)～21日(日) 参加費などはお問い合わせください。

※全日本合唱連盟のコロナガイドラインに基づき、安全・安心なセミナーとコンサートを開催します。

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン演劇鑑賞・体験交流促進事業



ファミリーミュージカル「シンデレラ」

3月27日(土)

開演/14:00(開場/13:30)

チケット発売 2月10日(水)

困難に負けない強さと愛の大切さを素敵な歌にのせてお届けします。

会 場 須玉ふれあい館
定 員 170人 全席自由

料金 一般 前売券 1,000円
当日券 1,500円
高校生以下無料(要入場整理券)

※富士見町教育委員会、原村教育委員会でも購入できます。

チケット販売所

生涯学習課 明野総合会館 須玉ふれあい館 ハケ岳やまびこホール 長坂コミュニティ・ステーション 大泉総合会館 生涯学習センターこぶちさわ 白州総合支所 甲斐駒センターせせらぎ BOOKS SEIBUNDO(きららシティ内)

※新型コロナウイルス感染症などの状況により中止となる場合があります。

生涯学習課 ☎42・1373 F42・1124

図書館 インフォメーション

新年の図書館は
ワクワクがいっぱい！

「本の福袋」



▼場所 ながさか図書館
金田一春彦記念図書館

▼日時 1月5日(火) 午前10時～

※数量限定。なくなり次第終了となります。

図書館職員おすすめの本を「福袋」にしました。

どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ♪新年初読書をワクワクから始めませんか？

*本はプレゼントではありません。

「御福印」をもらおう！

▼場所 ライブラリーはくしゅう

▼日時 1月5日(火) 午前10時～

※数量限定。なくなり次第終了となります。

本を借りた方に、図書館オリジナル「御福印」をプレゼントします。雑誌の付録などのプレゼントも用意しています。

開運！

おみくじ・福引き抽選会！

▼場所 たかね図書館・小淵沢図書館

▼日時 1月5日(火) 午前10時～

※数量限定。なくなり次第終了となります。

本を借りた方が参加出来ます。

新しい年の運勢を占う楽しいおみくじや、雑誌の付録などさまざまな景品を用意しています。

イベントのご案内

ブックカフェ

好きな本を持ち寄って気軽に語り合いませんか。

▼日時 1月25日(月) 午後1時30分～

▼場所 明野総合会館

▼対象 一般

▼定員 7名

▼参加料 無料

※要申込み

申込・問い合わせ

明野図書館 ☎25・3285



中央図書館 ☎42・1374 ☎38・1126

北杜高校連載企画

このシリーズは、ひと月おきに北杜高校の生徒が発信していきます！

北杜の健康は私たちが守る！

第5回

ディップと一緒に 誰でも簡単 手作りナン



今月は、お手軽手作りナンの作り方です。ナンの発祥の地はインドと言われていますが、パキスタン、アフガニスタン、イランなどの周辺国でも食べられています。ナンというと栗型を想像する方が多いと思いますが、「ナン」とはペルシャ語でパンを意味するため国や地方によって形は様々で、普通のパンのような丸形のものも多く見られます。

食感は、表面はパリッとしていて中身は気泡が多く、モチモチとした食感があります。焼きたてが美味しいので、食べる直前に焼いて食べるのがおすすめです。

また、ナンはアレンジが比較的簡単にできます。バターやチーズなどを入れたオリジナルナンを作るのも楽しいです。ぜひ、おいしいナンを作って、様々なソース（これまでの連載をご覧ください）にディップして食べてみてくださいね。

【作り方】約 30 分

- 1 ボウルに材料①を入れてよく混ぜ合わせる
- 2 仕込水を加えて練る
- 3 生地がまとまったら台に出し、オリーブオイルを加えて練る
- 4 生地を丸め、ボウルに入れラップをして常温で 20 分間寝かせる
- 5 生地を4等分にし、打ち粉（強力粉）をしてから麺棒で 5mmほどの厚さに伸ばす
- 6 フライパンを中火で温め、両面がキツネ色になるまで焼く（オーブンの場合は、200℃で5分～10分）

【材料】2～3人分

材料①

強力粉…………… 200g
砂糖…………… 10g
塩…………… 3g
ベーキングパウダー …… 3g
ドライイースト…………… 3g
仕込水…………… 150g
オリーブオイル …… 10g

つながる SDGs

市の取り組みを
SDGs にひもづけて
ご紹介します。

知ることが、守ることにつながる

環境教育 プログラム

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市では、参加体験型の環境教育を通して、子どもたちが自然やエネルギー、リサイクルなどをテーマに学ぶ機会を創り出しています。

市内の保育園では、公益財団法人キープ協会の協力のもと、自然体験、生活体験、社会体験のプログラムによって、幼いころから自然を感じ、考え、環境観を養う取り組みを行っています。

4 質の高い教育を
みんなに



15 陸の豊かさも
守ろう



11 住み続けられる
まちづくりを



感じる、自然のエネルギー

11月6日、しらかば保育園さくら分園では、環境教育プログラム「五感探検と化粧炭作り」が行われました。園児たちは、まず園周辺を探索し、好きな植物や落ち葉を収集。その後園庭で、拾った植物を缶に入れて焚火にくべると、植物が形を変えず、きれいな炭になりました。園児たちは、夢中で火を起こし、できあがった炭を見ると、そのきれいな姿に歓声が沸きました。

火を起こすには、枯れ葉や枝が必要なこと、植物が灰になり、その灰がまた植物の肥料になることなど、自然の仕組みと生活の知恵を体で感じる機会となりました。

環境教育プログラムでは、さまざまな体験を通して、自然を守り、豊かな生活を送るための学びを生み出しています。



環境課 ☎ 42・1341 ☎ 42・1123

今月の表紙



今月号から、広報ほくとの表紙をリニューアルしました。山をモチーフにした優しい線と、温かみのあるロゴを使ったデザインに一新し、今後も市の情報や魅力を発信する広報紙をお届けしていきます。

令和3年はうし年。今月は、公募したうし年の皆さんと、牧場のジャージー牛にご協力いただき撮影をしました。場所は高根町清里の清泉寮。清泉寮では、生涯をかけて清里開拓と日本の社会事業に身を捧げたポール・ラッシュによって、約70年前にジャージー牛の酪農が始められました。当時は高冷地ではうまく酪農ができる技術が確立されていなかったものの、体が丈夫で粗食に耐えるジャージー牛であれば清里でも酪農が可能であることがわかり海を渡ってアメリカから送られてきたそうです。そんな歴史のあるジャージー牛と、うし年の皆さんの笑顔が福を呼び込んでくれそうです。

ほくと

歴史めぐり

新しい年が明けました。昨年は新型コロナウイルスの感染症拡大で不安の多い年でしたが、今年はよい年になるように祈るばかりです。

1月15日ごろ、市内各地では伝統の小正月行事が行われます。道祖神

神を迎える伝統の小正月行事、「道祖神のお祭り」

場や公民館などで一年の無病息災、

五穀豊穡を祈り正月飾りや書き初めなどを焼くどんど焼きが行われているところも多く、紅白のお団子で作った繭玉を焼いて食べることが楽しみです。みなお子さんも多いのではないのでしょうか。

山梨の小正月行事は、道祖神のお祭りとして行われることが多く、神を迎えるため当日は四方に縄が張られ紙垂などで道祖神場が飾ら

れます。

高根町箕輪新町の海道集落では祭りの当日、丸石の道祖神の上を覆うように竹や藁などで「オオカリヤ」と呼ばれる神様の仮の小屋を作り、神様を迎えます。夜には、神様を迎えたオオカリヤを数人で担いで集落の中を練り歩き、最後にはこれを焼いて一年の無病息災を願います。

明野町内や須玉町小尾では細く割った竹に色紙や「ハイボコサン」と呼ばれる布などを結び付けたものを10メートルほどの心棒に柳のように吊るした神木を、道祖神場に立てて神様を迎えるところもあります。明野町上神取、小笠原、厚芝、一

本松では、「オヤナギサン」と呼び、

須玉町小尾の黒森地区や和田地区では「フジノヤマ」と呼んでいます。オヤナギサンは、道祖神祭りの当日、地域の人たちの手で作られ、組み上がると皆で力を合わせて道祖神場に立てられます。上神取では、オヤナギサンのもとで獅子舞の奉納もされています。オヤナギサンは1週間ほど立てられたあと、上神取などではバラバラにされ各戸1本ずつヤナギを持ち帰り、家が守られるようこのヤナギを屋根に掛けておくのです。抜けるような冬の青空に色とりどりのオヤナギサンが高く高く立ち上がっているさまはとても華やかで新しい年を寿ぐ気持ちになります。小正月から1週間ほど見ることができ、ぜひ足をお運びください。



海道集落のオオカリヤ

竹や藁の上に各家から持ちよった正月飾りや書き初めを飾り付けます



オヤナギサン

いくつかの方向から綱を引っ張りながら力を合わせてたてます



見事に立ち上がったオヤナギサン

学術課

☎ 42-1375
F 32-6497

子育てカレンダー 1月 2021 January

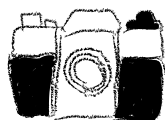
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
			つどいの広場・保健センター 休館(～1月3日まで)			
4	5	6	7	8	9	10
	● 3歳児健診	ニコニコスマイルルーム 避難訓練	● 12カ月児健診 こあらルーム 集まれ2歳児!の会			
【はっぴいたんたん】お正月の遊びを楽しもう週間						
【たんぽぽルーム】お正月あそびを楽しみましょう 10:30～						
11	12	13	14	15	16	17
		ひよこルーム 親子で折紙制作&お絵かき 11:00～	● 1歳6カ月児健診 ニコニコスマイルルーム 交通安全教室	【母と子の教室】 セルフケア体操(0～6ヶ月・妊婦) 10:30～(5組)		
【はっぴいたんたん】積み木で遊ぼう週間						
【ひまわりルーム】お正月あそびを楽しもう ※12(火)午前を除く						
18	19	20	21	22	23	24
【母と子の教室】 ベビーマッサージ(0～6カ月児) 10:30～(5組)	【母と子の教室】 ようこそお母さん (0～4カ月) 10:30～(5組) ニコニコスマイルルーム 栄養相談 ① 9:30～10:00 ② 10:15～10:45 ③ 13:00～13:30	離乳食・育児相談日 予約制 ニコニコスマイルルーム 防犯訓練	【はっぴいたんたん】 たんたん広場 ～はじめのいっぽ～	【母と子の教室】 セルフケア体操(0～6カ月・妊婦) 10:30～(5組)		
【たんぽぽルーム】季節の製作を楽しみましょう 10:30～						
25	26	27	28	29	30	31
こあらルーム 誕生会 新型コロナウイルス感染症対策のため、つどいの広場と子育て支援センターは予約制となります。詳しくは、子育て応援サイト「やまねっと」をご確認の上、お越しください。		● 4カ月児健診 ひよこルーム お誕生日会 11:00～ ニコニコスマイルルーム お楽しみ会&誕生会 ① 9:30～10:00 ② 11:15～11:45 ③ 13:00～13:30	【母と子の教室】 ベビーマッサージ(0～6カ月児) 10:30～(5組)	母と子の相談室 子育て世代包括支援センター「ほくとっこ」では、妊娠期から子育て期にわたる相談をお受けしています。 9:00～16:00(平日) 場所:保健センター ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401		
【はっぴいたんたん】ハッピーバースデー週間						
【ひまわりルーム】いろんなボールで遊んでみよう ※26(火)午前を除く						

問い合わせ先一覧

つどいの広場・子育て支援センター

つどいの広場	子育て支援センター	児童館	市立病院	開設時間内いつでも
はっぴいたんたん ☎ 42・1401 ひよこルーム ☎ 32・8288 ひまわりルーム ☎ 36・8280 たんぽぽルーム ☎ 26・3021	ニコニコスマイルルーム (須玉保育園・南部こども園) ☎ 42・5631 つくしんぼルーム (小泉保育園・北部こども園) ☎ 42・5550 こあらルーム (白州保育園・西部こども園) ☎ 35・2306	明野児童館 ☎ 25・3285 須玉さわやか児童館 ☎ 42・5377 いずみふれあい児童館 ☎ 38・1211 武川児童館 ☎ 26・3021	塩川病院 ☎ 42・2221 甲陽病院 ☎ 32・3221 辺見診療所 ☎ 25・2006 白州診療所 ☎ 35・2009	ニコニコスマイルルーム 18～22 製作あそび「うし年おめでとう」 25～29 身体測定 つくしんぼルーム 4～月末 今月の製作「風作り」 18～月末 季節の製作「鬼のお面作り」 こあらルーム 18～29 製作「鬼のお面」 25～29 身体測定

子育て応援課 ☎ 42・1332 ☎ 42・1125 ほくとっこ元気課 ☎ 42・1401 ☎ 30・4144



HOKUTO TOPICS

まちのできごと



11/18 ㊦

高根中でサプライズ花火

高根中学校

3日間の修学旅行を終えた3年生とその保護者に向けてサプライズ花火が打ち上げられました。新型コロナウイルスの影響により、いろいろな行事が中止される中、残り少ない学校生活の充実と入試に向けての励ましの思いが込められた花火に生徒たちからは歓喜の声が上がりました。



11/28 ㊦

青少年育成北杜市民大会開催

須玉ふれあい館

第16回青少年育成北杜市民大会が開催され、家庭・学校・地域が一体となって「地域の子どもは地域で守り育てる」意識のもと健全な地域づくりを目指すことを目的に、青少年育成北杜市民会議宣言をしました。



11/26 ㊦

プラチナ大賞奨励賞受賞

北杜市役所

イノベーションによる新産業の創出や地域課題解決に取り組む団体として、北杜市が受賞しました。受賞したのは、北杜高校生徒と市内事業者が共同で商品開発をし、ほくとブランドの構築を図ってきた「食杜北杜」です。SDGsなどを視野に入れ、今後も継続して取り組んでいく予定です。

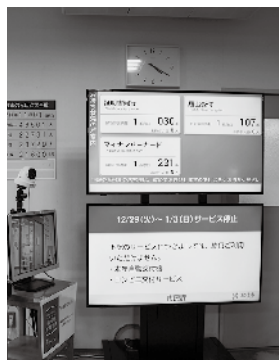


12/3 ㊦

図書除菌機を設置

すたま森の図書館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、また図書の衛生管理のため、図書除菌機を設置しました。除菌効果のある紫外線が、45秒で書籍表面を強力に除菌します。12月から市内すべての図書館に順次設置しています。



12/7 ㊦

窓口番号発券機導入

北杜市役所

市民課窓口番号発券機システムを導入しました。市民課窓口に来られた方に番号札を取って順番までお待ちいただくもので、市民サービスの向上と感染症拡大防止のために設置されました。3密を避けスムーズな窓口対応のために活用していきます。



12/10 ㊦

帝京第三バレー部 全日本大会出場報告

北杜市役所

帝京第三高校バレーボール部が、第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会に出場することが決定し、部員らが、市長、教育長に報告をしました。選手たちは、「悔いのない試合をして勝ち進んでいきたい」と意気込みを伝えました。



ほくとの
こども

12・1月のお誕生日

hokuto kids born in December and January



長坂町

1歳



まほみ
小澤 茉帆美ちゃん

令和元年 12月24日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう。いつも可愛いまほちゃん笑顔にみんな癒されているよ。ありがとう♡これから優しい女の子に成長してね♡♡

長坂町



3歳



りょうが
小澤 凌河くん

平成29年 12月26日生まれ

凌ちゃん3歳のお誕生日おめでとう♡最近自分で色々出来るようになったり、おしゃべりも上手になったね。これからもスクスク元気に成長してね♡♡

小淵沢町



3歳



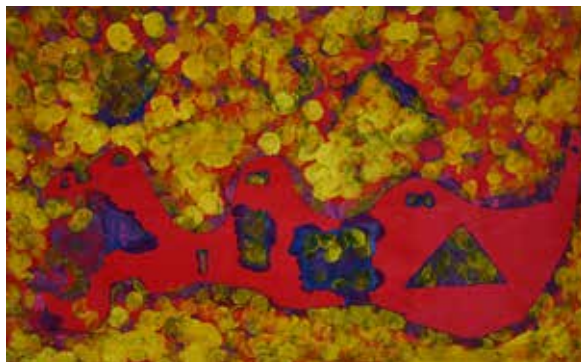
さえずき
鎌田 さえちゃん・鎌田 城くん

平成30年 1月28日生まれ 令和2年 1月21日

さえ3歳、城1歳のお誕生日おめでとう! 食べる&踊るのが大好きな姉弟二人の成長が楽しみだよ! 仲良く元気に育ってね!

山梨県障害者文化展 受賞作品

11月3日から7日にかけて、山梨県立図書館で開催された障害者文化展での受賞作品を紹介します。



山梨県教育委員会教育長賞 (絵画)

小倉 大知さん 作品名 オシリスの天空竜

コメント 竜を黄、青、ピンク、赤の色で塗りました。

入選 富士原 美紀さん(絵画) 笠原 瑠美さん(手芸)

奨励賞 北杜市障害者総合支援センター(かざぐるま) チーム「車」(手芸)
藤原 あゆみさん(絵画) 横森 彦一さん(絵画)
坂本 絵里さん(工芸)



山梨県障害者福祉協会理事長賞 (工芸)

NPO 法人キッズステーション ほたりんチーム

作品名 がんばれ 2021 (2020)

コメント 来年のオリンピック、パラリンピックの開催が、夢と希望になるようにと思いました。

福祉課 ☎ 42・1334 ☎ 42・1125

自分史作りのお手伝い

素敵な本にまとめます。
ご相談ください。

絵手紙、俳句、絵画、小説
書道、短歌、川柳など

最近増えてます。自分の作品を残す人

資料請求や
お問い合わせは



株式会社ピー・エス・ワイ 0551-42-2346
営業時間 9時~18時 定休日 祝・土・日 info@morinchu.jp

北杜の黒にんにく



清水農場

農場に来ると更にお安く!
サービスもあるよ!!
応援券(A・B)が使えます

北杜市明野町浅尾 500

TEL 0551-25-2417

FAX 0551-45-9661

300g・3500円

150g・2000円

50g・700円